

༡༡། །བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དང་། ཟུང་པར་མ་
འབྱུང་རིང་ལུགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱུངས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྟེན་ཆ་དུ་བསྐྱེད་གཅིག་ཏེ་པར་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ།
དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་དང་ཕན་སེལ་སྒྲོང་གསུམ་སོགས་ནི་བླ་རུང་ནང་བསྐྱེད་སྒྲོབ་
གྲིང་ནས་གསར་སྒྲུབ་རིམ་བཞིན་སོར་བཞག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་ནི་ཨ་
འཛོམས་དང་། རྟེན་དགའི་ཤིང་པར་མ། དཔལ་ལུལ་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་
བྱེས་མ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷར་འབྲས་སྤངས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་མཛོད་བྱས་མ་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་གྲུང་ཐང་པར་མ་དང་། རྫོང་སར་
བྱེས་རྟེན་སོགས་ཕན་ཚུན་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པའི་གསལ་བཤད་གྲུང་ཆོས་ཚན་སོ་
སོའི་བསྐྱར་མཆོད་དུ་བཀོད་ཡོད། རྟེན་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་། དལ་གསོ་སྒྲོང་གསུམ་
སོགས་ནི་རྟེན་དགའི་པར་མ་མ་ཕྱི་གཙོ་བོ་ལ། མི་གསལ་བ་དང་དོགས་གནས་
མཆིས་པ་རྣམས། ཨ་འཛོམས་པར་མར་དག་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་དག་
(<ཨ>མི་འདྲ་བའི་ཡིག་འབྲུ) ལུག་རྟགས་འདྲིའི་ནང་བཅུག་ཡོད། འགྲེལ་མཆོད་
ཡོད་རིགས་རྣམས་ཤིང་པར་རིམ་བཞིན་སྒྲོག་གྲང་དུ་འབྲིད་སྤངས་མ་བདེ་བས་
དཀྱུས་ཆོག་དང་ཐེང་གྲལ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་དེ་གཞུང་ཡིག་དང་མཆོད་གཉིས་རྩིང་
ཞིབ་སོ་སོར་བྱས་ཤིང་། དཔེ་དཔེ་གྱི་དུམ་མཆོམས་དག་མ་ཕྱི་ལས་ཡར་བསྐྱེད་
མར་དབྱིས་རུང་ཟད་དང་བཅས་པོད་ཆེ་རུང་སྟོམས་ཐབས་བྱས་ཡོད། དཔེ་

དེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་ཆོས་ཚན་སོ་སོར་གཟིགས་པ་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་
 དཀར་ཆག་ད་ལྟའི་དཔེ་དེ་བ་སྤྱི་འགྲོས་ལྟར་བཀོད་པ་ལས་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་མ་
 དཔེ་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། ཏུས་རྒྱན་འཕྲོ་འགྱུར་ཅི་རིགས་པས་འཕྲོར་གྱུར་
 སོང་ནས་མ་ཕྱི་རེ་རེ་ཅམ་ལས་མ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དགོན་རིགས་དང་། རོ་དམ་
 དཔེ་མང་གི་མཛོད་དུ་བསྒྱུལ་བའི་རྟེན་འཛོལ་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱང་གང་ལྟས་ཅི་
 ལྟོག་གིས། འགོ་སོང་དང་རལ་བ་ལ་མ་འཛེམས་པར་བཅའ་འཛོལ་བགྱིས་ཁུལ་
 དུ། རྒྱ་ཆའི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣ་དང་། གཞོན་སྤྱེས་རིག་གནས་ལྟར་
 ལེན་པ་ཆོའི་བསམ་སྒྲུའི་དཔལ་ཡོན་དང་། ཞི་བདེ་འཆམ་མཐུན་སོགས་མདོར་ན་
 ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིར་ཕན་དུ་རེ་བ་དང་། མ་འོངས་མི་རབས་ཕྱི་མར་ཡུན་དུ་
 གནས་པའི་རྒྱུ་གོགས་སུ་འགྱུར་ན་སྣམ་པའི་རེ་འདུན་གྱིས། ཅིས་འཕྲུལ་གྱི་པར་
 གཞིར་བཅུག་སྟེ་འགྲེམས་སྟེལ་ཁུས་པ་ལགས་ན། རྒྱ་ཆའི་གཟིགས་པ་པོ། རྒྱ་
 དཀར་གཞུང་དང་གི་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་
 འགོག་གི་རོགས་འདེགས་ཅི་ལྟོག་གནང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ།

བོད་ལྗངས་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྟེན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོ་རྗེས།

༥ རྩོམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།

སྤོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ནི། ལྷོ་ཁ་གྲ་ནང་དུ་ཡབ་
ལྷགས་འཆང་བསྟན་པ་བྱུང་དང་། ཡུམ་འབྲོམ་བཟའ་བསོད་ནམས་རྒྱན་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་ལོ་སྟེལ་ལོ་སྟེ་སྟེ། ༡༣༠༥ལོར་སྤྱི་
བལྟམས། དགུང་ལོ་ལྔ་ཙམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་མེད་དུ་
མཁུན། དགུང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་ཡབ་ལས་སྦྱར་པ་
སོགས་ཀྱི་མན་ངག་བྱག་བཞེས་དང་སྒྲན་རྩིས་སོགས་སྒྲན་མོང་གི་རིག་གནས་
འགའ་བྱང་རྒྱུ་པར་མཛད། བཅུ་གཉིས་པར་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་
འགྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་སློབ་སྟོན་སུ་གསོལ། དེ་
ནས་སློབ་དཔོན་བཟླ་རིན། བཙན་དགོན་པ། སྤྱི་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
མཆོན། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞིན་ལུ་རིན་ཆེན། སློབ་སྟོན་བཏན་
པ། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་རྩོ་རྩེ། ཤུག་གསེབ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྒྲུའི་སྤྱི་མ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ། སྤྱི་མ་ཁྲི་སྤྱི་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉིན་བཅུ་
ལྷག་གཉིས་ལྷག་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་མན་ངག་བཙན་པ་དང་། སྒྲན་མོང་གེས་བྱའི་རིག་གནས་ལས་ཆེར་
གསན་ཅིང་སློབ་འདོགས་ལེགས་པར་བཙད། ལྷག་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཀྱ་མུ་རྩ་
འའི་དུང་ནས་གསང་སྤྲུལ་སྤྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཁྲིད་
དུ་གསན་ནས་བྱ་བལ་ཀྱན་སྤངས་ཁོ་ནས། མཆོམས་སུ་ལ་སོགས་དཔེན་

གནས་དག་ཏུ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་ཞེན་དམན་ཀྱང་དདུལ་ཚུའི་བཅུད་
ལེན་དང་། སྒྲིམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོས་གདན་གཉིས་ཀྱི་གོ་བཅད་དེ་བཞུགས་
པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དག་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་སྤྱིང་པོར་མཛད་
པས། སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། བྱུང་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། གངས་རི་བོད་དཀར་སོགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་
མ་མང་པོར་ཟབ་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། མཛོད་བདུན་སོགས་མ་འོངས་གདུལ་
བྱའི་བྱུང་དུ་ཚུམ་པ། ལྷའི་ལྷ་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་
རྣམས་གསོ་བ་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་དུ་
བསྐྱེདས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་སྒོ་མོན་དག་སྤིག་མི་ཤེས་པ་དང་།
མོན་བུམ་ཐང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རྣམས་སུའང་། བརྟེ་བ་
ཆེན་པོས་དགོ་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། མཐར་དགུང་ལོ་ང་དུག་བཞེས་པ་
ཚུ་མོ་ཡོས་༡༥༥ལོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་མཆིམས་ལུ་རུང་མཆར་
བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱང་རྒྱལ་ལྷས་བཟོད་པ། སྤྱི་མ་ཨོ་རྒྱན་པ། མཁན་ཆེན་དགོ་འདུན་
རྒྱལ་མཆོན། སྤྱི་མ་སྒྲོས་གོང་པ་སོགས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱང་མཛོད་བདུན་དང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། རང་བྱོལ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།། །།

ཞེས་དཔལ་བརྟེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགྲོ་འདུལ་དོ་རྗེས།

དཀར་ཆག

དོ་རྗེའི་གནས་དང་པོ་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ འཇམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།	1
དོ་རྗེའི་གནས་གཉིས་པ་སྤྱད་པར་ལྟུལ་ཚུལ་གྱི་ འཇམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།	30
དོ་རྗེའི་གནས་གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོས་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ འཇམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།	63
དོ་རྗེའི་གནས་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་བསྟན་པའི་ འཇམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།	78
དོ་རྗེའི་གནས་ལྔ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པའི་ འཇམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།	101
དོ་རྗེའི་གནས་དྲུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་གནད་བསྟན་པའི་ འཇམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།	113
དོ་རྗེའི་གནས་བདུན་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་བསྟན་པའི་ འཇམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།	137
དོ་རྗེའི་གནས་བརྒྱད་པ་རི་ལྷོང་ཉམས་སྲུབ་པའི་	

འཇམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།	152
དོ་རྗེའི་གནས་དགུ་པ་རྟགས་ཚད་ངེས་པའི་	
འཇམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།	285
དོ་རྗེའི་གནས་བརྒྱུ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁང་བཟང་གི་	
འཇམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།	314
དོ་རྗེའི་གནས་བརྒྱུ་གཅིག་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་	
འཇམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།	383
ཆོག་དོན་མཛོད་ཀྱི་དཔེ་བསྟར་གསལ་བཤད།	410
ཆོག་དོན་མཛོད་ཀྱི་བསྟར་མཆན།	411

༡༡། །གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྦྱིང་པོའི་གནས་
གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་
མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཀྱ་གར་རྒྱ་དབྱིས་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཀོ་ཁ་མ། བོད་རྒྱ་དབྱིས་ཀྱི་ཚིག་དོན་རིན་
པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གདོད་
མའི་མགོན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཀྱན་གྱི་སྟོན་རོལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
ཡུན་ཚོགས་མཚོག་ལཱའི་རང་བཞིན་ཅན། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་
ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱལ་འོད་གསལ་དགྱིལ་འཁོར་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་སྦྱང་འཕྲོ་
བས། །སྤྱི་ཞིའི་ཐར་གྱིང་སྦྱང་བར་མཛོད་དེ་ཐོག་མ་མེད་དུས་ལམ་སྟོན་སྟོན་
མེད་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་དཔལ་དུ་གར། །བཟྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཉིན་མོར་
བྱེད་དེས་བདག་སྤྱིའི་གོ་སར་འདབ་སྦྱང་གཡོ་བ་ཀྱན་ནས་དགའ་བའི་གཙུག་
གིས་མཚོད། །དཔག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱིན་ཚོགས་མཁའ་བས་འགོ་ལ་ཡན་
བདེའི་ཆར་འབབས་ཤིང་། །མཁའ་བཙུན་འཕྲུག་སྐྱེས་ཕྱིན་གྱི་མཐར་ཁྲབ་ཡེ་
ཤེས་སྟོག་སྤང་གསལ་བར་བྱབ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་གཅིག་
བརྒྱས་དཔལ་མགོན་སྤྱི་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་རིང་བདག་སྤྱིའི་པད་མཚོར་སྦྱངས། །གདོད་ནས་རྣམ་
དག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་རྩ་རོལ་མཐོང་བའི་ཡུལ་མིན་ལ། །མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་
རྗེས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་སྤྱི་ཞིའི་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཞིབ་

བརྟེན་གྲང་ཆོས་མཆོག་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། །དག་དང་མ་དག་གཉིས་སུ་
མེད་ཀྱང་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ལ་འདུད། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་
ཆེའི་གཞིར། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་གཟའ་སྐར་གྲངས་མེད་ལས། །གསང་
སྤགས་སྒྲ་མེད་རྩོ་རྩོ་སྟོང་པོའི་གནས། །ཆོག་དོན་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་
བཤད་བྱ། །

གང་གི་ཆོ་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་པོ་བྱང་དུ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་
ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དག་གི་འབྲས་བུའི་མཆོག་མཐར་ཐུག་པ་ནི་
རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས་འོད་གསལ་རྩོ་རྩོ་
པོའི་ཐེག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་ངེས་པ་ཀྱི་འོད་གསལ་
མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱད་བཅུ་བདུན་མན་ངག་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུའི་ཆོགས་
དང་བཅས་པ་ལས། འདིར་སྐལ་ལྷན་ཆོ་གཅིག་གིས་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་
རྒྱད་དང་མན་ངག་གི་དོན་མངོན་པར་རྩོགས་པ་ལག་ལེན་དུ་བསྟན་ན། གཞི་
དང་འབྲུལ་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱལ་དང་། །གནས་དང་ལམ་དང་སྒོ་དང་ཡུལ། །ཉམས་
ལེན་ཆད་དང་བར་མ་དོ། །ཤོལ་ས་ཉིད་དང་བཅུ་གཅིག་གོ་དེ་ལ་རྩོགས་ཏེ་
སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་། མ་རྩོགས་ཏེ་སེམས་ཅན་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་རྩོལ་ན་གཞི་
དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་
འབྲུལ་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་། འབྲུལ་དུས་གཞི་དེས་བྱུང་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་།
གནས་གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེའི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ལམ་གང་ལས་འབྱུང་བ་
དང་། སྒོ་གང་ལས་འཆར་བ་དང་། ཡུལ་གང་ལ་སྤང་བ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་རི་
ལྟར་སྤང་བ་དང་། རྩགས་ཆད་ངེས་པས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཉམས་ལེན་

མ་རྩོགས་ན་བར་དོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་གྲོལ་ས་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་བསྟན་པ་དང་བཅུ་གཅིག་གིས་རྩོམ་རྩེ་
 གནས་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ་ཚུལ་འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལུས་རྒྱུ་པར་
 གཞག་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་ཐོག་
 མ་གང་། །འདས་པའི་ཐོག་མ་གང་གིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་མ་འབྱུང་གནད་
 འདི་ཅི། །སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་ཅི་ལས་བྱུང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གནས་ས་
 གང་། །དེ་ཉིད་ལམ་ཡང་གང་ལས་བྱུང་། །ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒྲོན་ནི་ཅི། །སྒྲོན་
 མའི་གནད་ནི་རི་ལྟ་བུ། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་སྤྲང་། །ཡུལ་གྱི་གནད་
 ནི་གང་ལ་འཆར། །དེ་རྟེན་བྱུང་བར་གང་གིས་སྐྱབ། །སྤྱོད་མེས་གནད་ནི་རི་ལྟ་
 བུ། །ཉམས་སུ་རི་ལྟར་ལེན་པ་ལགས། །དེ་ཡི་ཉགས་དང་ཚད་གནད་ཅི། །
 བར་མ་དོ་ཡི་སྤང་བ་ཅི། །རང་སེམས་གྲོལ་བ་གང་དུ་གྲོལ། །གྲོལ་ནས་ཐུགས་
 རྩེ་ཀྱི་རི་ལྟར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། ལུ་ཉིག་རིན་པོ་ཆེ་ཐེང་བའི་རྒྱད་ལས།
 རི་ལྟར་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །བགྲང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་མོད་ཀྱང་། །མདོ་ནི་
 ཟབ་མའི་དོན་དུ་བསྟུས། །གནས་ལུགས་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་གཞི་རྒྱུ་པ་མང་བཤད་ཀྱང་། །རྩུན་གྲུབ་དང་
 ནི་ཐུགས་རྩེའོ། །རང་གནས་སྐྱུ་རིག་ཡེ་ཤེས་སོ། །གནས་པ་ཐུགས་ཏེ་ཙྰཏུའི་
 དགྱིལ། །ལམ་ནི་རྩ་བཞི་འགྱུར་ཏི་བྱེད་རྒྱུང་། །འཆར་བྱེད་སྒྲོན་ནི་མིག་སྟགས་
 སོ། །ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བལ་ཡུལ་དུ་འདུས། །ཉམས་སུ་རི་ལྟར་བྲང་ཞེ་ན། །
 བྲེགས་ཚད་དང་ནི་ཐོད་ཀླལ་ལོ། །ཚད་ནི་གདེང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། །བར་
 དོ་མ་བྱ་གཉིས་སྒྱུར་པོ། །གྲོལ་ས་ཉིད་ནི་ཐོག་མའོ། །ཞེས་སོ། །

ད་ནི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྩོམ་རྩེ་གནས་དང་པོ། ཉིགས་ཏེ་

སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་། མ་རྟོགས་ཏེ་སེམས་ཅན་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་རོལ་ན། གཞི་
དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་དེ་ལས་གཞི་སྣང་གི་སྣང་ལུགས་གཏན་
ལ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ། གྲོང་རྒྱལ་པ་ལས། གྱེ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཐོག་མ་
སྟོན་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་
བར་ཡང་མ་གྲུབ། སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་
རོལ་ན་གཞི་འདི་རི་ལྟར་གནས་པ་ལགས་ཞེས་པས། འདི་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། ཡེ་ཐོག་གཞིའི་གནས་ལུགས། དེ་ལས་གཞི་སྣང་གི་འཆར་ལུགས། ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་གྲོལ་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་བདུན་གྱི་ནམ་གངས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཀ་
དག་གི་ཡེ་གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་
ལུགས་ཀྱི་གཞིའི་འདོད་ལུགས་བདུན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། གཞི་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་
འདོད་པའི་ལུགས། གཞི་མ་ངེས་པར་འདོད་པའི་ལུགས། གཞི་ངེས་པ་དོན་གྱི་
དངོས་གཞིར་འདོད་པའི་ལུགས། གཞི་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པར་འདོད་
པའི་ལུགས། གཞི་ཅིར་ཡང་ཁས་སྤང་དུ་བརྟུབ་པར་འདོད་པའི་ལུགས། གཞི་
སྣ་ཆོགས་སུ་འདོད་པའི་ལུགས། གཞི་ཀ་དག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་
སྐད་དུ་ཡང་ཐལ་འཇུར་ལས། བབས་ལས་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་ནི། །
གནས་པ་བདུན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་། །སྣ་ཆོགས་ངེས་ནས་ལྟན་གྲུབ་ལ། །འཇུར་
ཀྱི་ཆོད་ཆ་ནས་ངེས་མེད་པ། །མི་འཇུར་བ་ལས་ངེས་པ་ཅན། །སྣང་བའི་ཅུལ་
ནི་ཅིར་ཡང་བསྐྱར། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བྱིར་ཁས་ལེན་བཅས། །འབྲུལ་པ་དག་
བྱིར་ཀ་དག་ལ། །སྣང་ཚུལ་ཐ་དད་ཁྱ་པོར་འདོད། །འདི་ལྟར་འདོད་པའི་བྱེ་
བྲག་ལས། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཅིར་སྣང་བྱིར། །ཐ་དད་འདོད་པ་གངས་མང་

ཡང་། གནས་པ་བབས་གྱི་ལྟ་བུ་ལ། གཅིག་མེད་གཉིས་མེད་གང་དང་
 བྲལ། ཞེས་དང་། གྲོང་རྒྱལ་པ་ལས། ཐོག་མ་བབས་གྱི་གྲུབ་པའི་གཞི། ཡོད་
 བྱེད་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ། འབྲུལ་བར་སྤང་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དག་ནས། རྟོག་
 ཆོག་སྤྲུལ་གྱིས་གཏན་པབ་ན། རིམ་པ་བདུན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤང་། རིམ་པ་
 བདུན་གྱི་སྤང་བ་ཡང་། རོ་བོ་གཅིག་གི་སྤང་ཚུལ་ལས། གཅིག་མ་ཤེས་
 པས་དེ་ལྟར་སྤང་། འོན་ཀྱང་དེ་དོན་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟུན་གྲུབ་ཉིད་དུ་གནས་པ་
 ལ། ལྟ་ཆོག་འདུས་པའི་སྤྱིང་བོར་སྤང་། རེས་པ་མེད་པར་གནས་པ་ལ། འགྲུ་
 བྱེད་ཡིད་བཅས་རྣམ་པར་སྤང་། རེས་པ་རང་བོར་གནས་པ་ལ། དྲན་
 བྱེད་འཕོ་བ་མེད་པར་སྤང་། བསྐྱར་དུ་བདུབ་པར་གནས་པ་ལ། འབད་དེ་སློ་
 ཡི་རྣམ་པར་སྤང་། ཅི་ཡི་རོ་བོར་གནས་པ་ལ། གང་སྤང་རང་གི་རོ་བོར་སྤང་།
 ལྷ་བོ་དག་དུ་གནས་པ་ལ། ལྟ་ཆོག་སོ་སོའི་ཚུལ་དུ་སྤང་། གནས་དག་པར་
 གནས་པ་ལ། རྒྱུ་ཡི་ནས་མེད་པར་སྤང་། འདི་ཀྱང་སློ་ཡི་རིམ་པར་སྤང་། རང་
 རོ་གནས་དག་པའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་བདུན་དུ་བསྟན་པ་ཡང་རིག་པ་
 གཅིག་གི་དོན་འདུལ་བ་ལས་སོ་སོ་ནས་བརྟགས་ཀྱང་རིག་པའི་རོ་བོ་ལ་ཆོག་
 དང་ཡི་གེ་དང་འདོད་ཚུལ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་མཐའ་
 གཅིག་དུ་ཞེན་པའི་ཁས་ལེན་ནི་འདིར་མི་འདོད། འོན་ཀྱང་ཆ་མཐུན་པ་མ་
 བསྟན་ན་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་བརྗོད་ན། འདི་ལ་གང་ཟག་རྣམ་པ་
 གཉིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལམ་རྗེས་
 སུ་འཛིན་པ་གཉིས་ལས། གྲུབ་མཐའ་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་གཞི་རྒྱལ་སྟོན་ཅན་དུ་
 བསྟན་པ་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་རེ་ལ་ཞེན་ནས་མཐའ་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ནི། དམས་
 ཡོང་རྒྱལ་གིས་ལྟའི་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་ལག་པས་ཉལ་ནས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་

འཇལ་བ་འདྲ་ལ། ལམ་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་ཀ་དག་སྒྲིན་མེད་རང་གཞུང་དུ་
འདོད་པ་མིག་དང་ལྷན་པས་གྲུང་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་འཇལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་
ཀུན་གྲོ་ཡི་རིམ་པར་སྒྲང་། །རང་དོ་ཀ་ནས་དག་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
གཞི་དུག་སྒྲིན་ཅན་དུ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་དུག་ལས།
དང་པོ་གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་བཀག་པའི་
དོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་ནི་
རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད། རྒྱ་གས་གང་དུ་འང་མ་ལྟར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་
ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས། །

དེ་དགག་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་ན། གྲོ་བུར་དེ་
བུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡེ་ནས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་སུ་ཡང་
གཞི་དེ་ལས་འབྲུལ་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ་བ་དང་། འབྲུལ་པ་འདི་འདག་མི་རིགས་
པ་དང་། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་ལྷན་
གྲུབ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཡང་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཕྱར་བས་གྲོལ་བར་མི་རིགས་པ་དང་།
རྒྱ་འབྲས་ཐ་དད་པས་ལྷན་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲོང་དུག་པ་
ལས། ལྷན་གྲུབ་སྤྱོད་ཆོགས་གཞི་དེ་ཉིད། །ཡང་དག་གཞི་ཉིད་མ་ལགས་ཏེ། །
གལ་ཏེ་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་འཕྱར། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་འབད་པས་ནི། གྲོལ་
བ་ཉིད་དུ་མི་འཕྱར་ཏེ། །མ་རིག་ཉིད་གྲིས་སྒྲགས་པའི་ཕྱིར། །རིག་པ་ཡོད་
པས་གྲོལ་གསུངས་ན། །འབྲས་བུ་ཡང་གྲོལ་ཉིད་མི་འཕྱར། །དབེར་ན་སོལ་བ་
ནག་པོ་ལ། །བྱི་དོར་གང་གིས་དཀར་པོ་ཡི། །མདོག་ཏུ་འཕྱར་བར་མི་རུས་
བཞིན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པས། །ཡང་ན་ལྷན་གྲུབ་མ་ལགས་སོ། །

ཞེས་སོ། །བཀག་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། འདིར་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། རོ་བོ་ཀ་
ནས་དག་པས་འཁོར་བ་མ་གྲུབ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པས་འདས་པ་མ་
གྲུབ། གཉིས་མེད་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པས་ཡེ་ནས་སྒྲིན་ལས་འདས་པའི་
བདག་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ལྟན་གྲུབ་འཆར་གཞིར་མཚོན་པ་ཙམ་ལས་རང་
མཚན་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་གནས་པའི་གཞི་དེ་ལ། ལྟན་
གྲུབ་མཚོན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞི་མ་ངེས་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། འདོད་པ་
བཞེད་པ་ནི། རོ་བོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས། སྒྲོས་
གང་ལྟར་བཏགས་པ་ཙམ་དེར་སྒྲུང་བའོ་ཞེས། །དེ་དགག་པ་ནི། སྒྲོས་གང་
བཏགས་ཡིན་ན་གཞི་དེ་འཁོར་བར་བཏགས་དུས་སྤང་འདས་སུ་མི་རུང་ལ།
གཅིག་ཡིན་དུས་དུ་མར་མི་འཐད་པ་དང་། བན་ཚུན་ངེས་པ་འཆོལ་བས་འབྲུལ་
གྲོལ་གོ་འཕོ་བར་ཐལ་བ་དང་། ངེས་པ་མེད་ན་གྲོལ་ནས་འབྲུལ་བར་ལྷོག་པར་
ཐལ་ལ། མ་གྲོལ་བ་དེ་རང་དུས་དེ་ན་གྲོལ་ཟིན་དུ་ཐལ་བ་དང་། ངེས་མ་ངེས་
གཉིས་པ་བན་ཚུན་གོ་འཕོ་བས་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། མ་ངེས་ན་གཞིར་མི་
རུང་སྟེ་ས་མི་ཟིན་པའི་སྒྲིན་དང་བཙས་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མ་ངེས་པ་ཡི་
གཞི་གསུངས་པ། །འདི་ཡང་གཞི་ཉིད་མི་བརྟུབ་བར། །བདག་གིས་སྒྲོ་རིམ་
འདི་ལྟར་གོ། །འབྲས་བུ་ངེས་འཛིག་ཅན་ཉིད་དམ། །ཡང་ན་ལྷོག་བཙས་ཉིད་
ཏུ་འགྱུར། །མ་ངེས་ངེས་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །ངེས་པའང་མ་ངེས་ཅན་ཏུ་
འགྱུར། །རང་གི་མ་ངེས་རང་ཡོད་པས། །ངེས་པ་ཡིན་ན་ལས་མཐའ་
བཞིན། །ཞེས་སོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། མིང་དོན་
གང་དུའང་མི་འབྱེད་པས་ཡེ་ནས་མ་སྒྲེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲུ་འགག་གནས་པ་

མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱོགས་འཛིན་དུ་
 དེས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཞི་དེས་པ་དོན་གྱི་
 དངོས་གཞིར་འདོད་པ་ལའང་གསུམ་ལས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། རོ་བོ་
 འགྱུར་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ལྷང་ཚུལ་འཇུག་དུ་མི་བརྟུང་པ་མེད་པ་ཚུ་
 ལྟ་བུའི་ཞེས་སོ། །དེ་དགག་པ་ནི། འགྱུར་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ན་བདག་ཏྱག་པར་
 འདོད་པ་དང་། གཅིག་པར་ཐལ་བ་དང་། འབད་པས་གྲོལ་བ་མི་མྱིད་པར་
 ཐལ་ཏེ་མ་དག་པའི་རིག་པ་དག་པར་བསྐྱར་དུ་མི་བརྟུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་
 བ་གཞི་དེ་རྟོགས་པ་དང་ལམ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞི་
 རྟོགས་པས་འབྲུལ་པ་བརློག་པར་མི་མྱིད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། གྲོང་
 གུག་པ་ལས། དེས་པའི་གཞི་ཞེས་བསྟན་པ་ལ། །འདི་ཡང་ཡང་དག་སྟིང་པོ་
 མིན། །དཔེར་ན་མིག་སེར་ཅན་དག་ལ། །དུང་ཉིད་སེར་པོར་སྤང་བ་
 བཞིན། །རང་ས་ལྷོག་པའི་བྱང་གིས་ནི། །རང་གཞན་གཉིས་མེད་དེས་མཐའ་
 བུལ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཡང་དག་མིན། །ཡང་ན་རྒྱ་དེས་འབྲས་དེས་པས། །
 བདག་ཏྱག་པ་དང་བྱང་མེད་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བཀག་པའི་དོན་བསྐྱར་བ་ནི།
 འདིར་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། རྟོགས་རོ་རང་དག་ལ་མ་རྟོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་
 གཉིས་སུ་མེད་པས་ཀ་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཅེས་བུའི།
 འབད་པས་མི་དག་ཅེས་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །

བཞི་པ་གཞི་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་བརྟུང་པར་འདོད་པ་ལའང་གསུམ་ལས།
 འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། རོ་བོ་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པས་གནས་ཚུལ་གར་
 ཡང་བསྐྱར་དུ་བརྟུང་པའོ་ཞེའོ། །དེ་དགག་པ་ནི། གནས་ལུགས་བསྐྱར་དུ་
 བརྟུང་ན་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་གྲོལ་ཟེན་ཡང་

རྒྱུ་ཕྱོག་པའམ་རྒྱ་ལྟལ་སྒྲ་མ་བརྟེན་པ་ཟང་དེ་བའི་རང་དུས་དེ་གྲོལ་
 ཟེན་སྒྲ་འདས་དང་ཕན་ཚུན་གོ་བརྟེན་པར་ཐལ་ཏེ། གང་དུའང་བརྒྱུར་དུ་བརྟལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་ཕྱིར་ཕྱོག་པ་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་མི་བདེན་པར་ཐལ་ཞིང་། བེམས་རིག་ཕན་ཚུན་བརྒྱུར་དུ་བརྟལ་པར་
 ཐལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བརྒྱུར་དུ་བརྟལ་ཅིས་སྒྲར་གསུངས་པ། །རང་གི་གནས་
 ལུགས་བརྒྱུར་བརྟལ་ན། །འདི་ཡང་ངེས་པ་མེད་པར་མཛུངས། །འབྲས་བུ་ཉིད་
 བྱི་རྒྱུར་ཕྱོག་ཕྱིར། །འབད་པ་རྣམས་ལ་དགོས་མེད་འགྱུར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་
 ཕྱོག་པས་ན། །བེམས་པོ་རྣམས་ནི་རིགས་བཅས་སུ། །བརྒྱུར་དུ་བརྟལ་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། །ཞེས་སོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི། རང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་གཞན་དུ་མི་
 འགྱུར་ལ། འབྲལ་བ་གནས་སུ་དག་ནས་ངོ་བོ་ལ་རང་ས་ཟིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ལྷ་པ་གཞི་ཅིར་ཡང་ཁས་སླང་དུ་བརྟལ་པར་འདོད་པ་ལའང་གསུམ་ལས།
 འདོད་པ་བརྟོད་པ་ནི། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་ཀྱིག་ཞི་མེད་ཕྱོགས་ཡན་དུ་
 ཤར་བས་ཅིར་ཡང་ཁས་སླངས་པའོ་ཞེས། དེ་དགག་པ་ནི། གང་དུའང་ཁས་
 སླང་དུ་བརྟལ་ན་དངོས་པོ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པ་ལྟར་གཞི་ལ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ།
 འདོད་ན་ཐུག་མེད་གྱི་མཐའ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ་བའི་སྒྱུན་དང་། ཡོད་མེད་རྟག་
 ཆད་དུ་ཐལ་བས་གནས་ལུགས་གྱི་གཞིར་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 ཁས་ལེན་རྣམས་དང་ལྟན་པར་ནི། །སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲར་གསུངས་པ། །འདི་
 ཀུན་ཕྱོགས་གྱི་འཕེན་པ་ཙམ། །ཐམས་ཅད་ཡིན་ངོར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཐུག་
 པ་མེད་པའི་སྒྱུན་འགྱུར་བས། །ཞེས་སོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་
 ལས་འདས་པས་ཁས་ལེན་གང་ཡང་མེད་ལ། མཚོན་ཚུལ་ཕྱོགས་རེ་ནས་གང་
 ཡང་མཚོན་དཔེར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དུག་པ་གཞི་སྟེ་ཚོགས་སུ་འདོད་པ་

ལའང་གསུམ་ལས། འདོད་པ་བརྟེན་པ་ནི། རོ་བོ་ཀུན་ཏུ་རང་ཤར་བས། ལྷང་
 ཚུལ་སྒྲ་ཚོགས་སྤང་བའོ། ཞེས། །དེ་དགག་པ་ནི། གཞི་སྒྲ་ཚོགས་ཡིན་པས་དུ་
 མར་འགྱུར་ལ། དག་པ་ནམ་གྲོལ་གྱི་གཞིར་མི་རུང་བས་འབད་ཀྱང་རལ་བ་
 དོན་མེད་པ་དང་། དུ་མ་མཐའ་ཡས་ཐུག་པ་མེད་པས་ངེས་པ་རྟེན་དུས་དང་
 རྟོགས་དུས་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྷང་ཚུལ་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་པ་ལྟར་གཞི་ཡང་
 འཕོ་འགྱུར་བྱེད་པར་ཐལ་བ་དང་། འཕོ་འགྱུར་བྱེད་ན་གཞིར་མི་འཐད་པ་དང་།
 རྟོག་ཚོགས་དུ་མ་སྤྲད་ཅིག་ལ་འགྱུ་བ་ལྟར། གཞི་གྲ་གྲ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྟོན་པས་གོང་དུ་བླ་བོར་གསུངས། །འདི་ཡང་
 རྟོགས་ནས་མི་འཐད་པས། །གང་གི་རོ་བོ་དེ་སྤང་བས། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་དོན་
 དེ་མཚུངས། །མང་བའི་སྒྲ་ཡིས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི།
 འདིར་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། རོ་བོ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས་མཚན་གཞི་དང་བུལ།
 རང་བཞིན་སྤང་ཐོག་ནས་གྲོལ་བས་མཚོན་ཆ་དང་བུལ། གནས་ལུགས་སྒྲིས་པ་
 ལས་གྲོལ་བས་མཚན་ཉིད་དང་བུལ་ཏེ། མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་གདགས་
 སུ་མི་རྟེན་པས་སྒྲ་ཚོགས་འཆར་གཞི་མ་འགགས་ཀྱང་ཡིན་ཚུལ་སྟོན་ལས་
 འདས་པའོ། །ལམ་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་ཀ་དག་སྟོན་མེད་རང་གཞུང་དུ་བསྟན་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀ་དག་གི་རོ་བོ་ངོས་གཟུང་། །༡༩། དེ་ལ་རྩོད་པའི་སྟོན་སྤང་།
 འཆར་གཞིའི་བབས་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཡེ་ཐོག་གཞིའི་ཀ་དག་
 བེ་སྒྲ་བསམ་བརྟེན་འདས་ཆེན་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ། རོ་བོ་
 ཀ་ནས་དག་པས་ཡོད་པ་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བུལ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་
 ཆོས་སུ་མ་གྲུབ། རང་བཞིན་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པས་མེད་པ་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་
 འདས་ཏེ། འོད་གསལ་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག རང་བཞིན་གདོད་མའི་

སངས་རྒྱལ། ཆོས་རྒྱ་འགྱུར་མེད་གྱི་དགོངས་པ། འཁོར་འདས་གང་དུའང་མ་
 གྲུབ་ལ་ཡེ་ཤྱོད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡེ་ཐོག་ཉིད་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 གནས་པ་ནི། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཀ་དག་པས། །རང་བཞིན་
 ཉིད་ལ་ལྷན་གྲུབ་པོ། །ས་དང་ཕྱོགས་དང་རིས་ལས་འདས། །ཡོད་དང་མེད་
 དང་བཟླ་བ་མེད། །སྒྲ་ཚད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིད་ལུལ་མིན། །གཅིག་དང་གཉིས་དང་
 བགྲང་ལུལ་མེད། །ཤྱོད་པ་ཆེན་པོར་བབས་གིས་གྲུབ། །ཅིས་པ་དང་། །གྲོང་
 དུག་པ་ལས། །སྒྲིས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་ནི། །རང་རོ་རྣམ་དག་སྦྱིང་བའི་
 གཞི། །དེ་ལ་ཆོག་དང་ཡི་གེ་བྲལ། །བརྗོད་པས་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་མེད། །སྒྲོ་
 འདོགས་ཐ་སྟོད་ཀུན་བྲལ་ཏེ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྱིག་མེད། །སངས་
 རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་མེད་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད། །གང་མེད་
 ཅི་མེད་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ལྟར་མེད་པའི་སྦྱིང་བོ་ལ། །རེ་ཞིག་ཆོག་གིས་གཏན་
 གཙ་ན། །རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀྱི་ཀ་དག་ལ། །རང་བཞིན་དུ་ནི་ལྷན་གྲུབ་པོ། །ཞེས་
 རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས་ཚུད་པ་ནི། རོ་བོ་ཀ་དག་
 ཡིན་ན་དྲི་མ་ཡེ་ཟད་ཡིན་པའི་སྦྱིང་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུལ་བ་མི་རིགས་
 ལ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཟེན་པས་ཡེ་ནས་
 འབད་མེད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྲོལ་བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ལན་ནི། ཡེ་ནས་
 གྲོལ་ཟེན་པས་དྲི་མ་བསྐྱར་ནས་མཚན་ཉིད་པ་སྦྱང་དུ་མེད་ཅིང་འབྱུལ་བ་དང་
 གྲོལ་བ་རང་མཚན་པ་མེད་དེ་མི་ལམ་གྱི་གྲོལ་འབྱུལ་ལྟར་རིག་པའི་རོལ་བ་
 ཅམ་དུ་སྦྱང་དུས་ཉིད་ནས་གྲུབ་མ་ཁྱོད་བས་ཀ་དག་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོན་མེད། ལྷན་
 གྲུབ་ཡིན་པས་ཡེ་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་

རྫོགས་ཀྱང་གཉིད་སང་པ་ལྟར་གྲོ་བུར་དྲི་བཤལ་གྱི་ཆ་ལས་ཡེ་ཐོག་དེར་མངོན་དུ་
 བྱུང་ཆར་ཀྱི་ཡོད་པས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རོ་བོ་ཉིད་
 ལ་ཀ་དག་པས། །སེམས་ཅན་འཁོར་བ་འདི་མི་རིགས། །མ་རིག་དྲི་མ་ཡེ་ཟད་
 ཕྱིར། །སྟོན་པས་གསུངས་པ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་མ་འགགས་རྡོལ་བར་སྒྲུང་། །སེམས་དཔའ་ཉིད་གྱིས་ཡང་
 གསོལ་བ། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ལྟོན་གྲུབ་ན། །སེམས་ཅན་འདི་དག་རང་གྲོལ་
 རིགས། །ཡེ་ནས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །གསུངས་པ་སེམས་ཅན་འདི་དག་
 བློ། །རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཕྱིར། །གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྡོལ་བར་སྒྲུང་། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡང་གསོལ་བ། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཀ་དག་པས། །ལྟོན་གྲུབ་ལ་
 ཡང་དགོས་མེད་འབྱུང་། །ཡང་ན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཀ་ནས་དག་པ་
 མེད་པར་འབྱུང་། །སྟོན་པས་གསུངས་པ་འདུག་ཚུལ་ལ། །གང་གིས་བརྗོད་
 པའི་ཆོག་མེད་པས། །བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཆོག་དང་བཤལ་བ། །ཅི་ཡི་རོ་བོར་གྲུབ་མེད་
 ཕྱིར། །ཆོག་གིས་འདི་ལ་གཞོད་པ་བཤལ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འཆར་གཞིའི་
 བབས་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་ལ། དབྱིངས་གདོད་མའི་ཡེ་གཞི་ལ་རོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ། རང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ། །ཀ་དག་ཉིད་དང་
 ལྟོན་གྲུབ་སྟེ། །རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཐོག་པས་བྱེ་ན་བརྒྱུད་དུ་གནས་ཤིང་། དེའི་རང་
 ལས་གཞི་སྒྲུང་དུ་ཤར་དུས་གྲོལ་འབྱུལ་གཉིས་ཀའི་གཞི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྒྱི་
 གཞི་ཟེར་ལ། །གྲོལ་གཞི་བྱེད་པས་གྲོལ་བའི་གཞི་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་འབྱུལ་
 གཞི་བྱེད་པས་འབྱུལ་གཞི་ཞེས། །གཞི་སྒྲུང་གི་རོ་བོ་གཅིག་ལ་གྲོལ་འབྱུལ་གྱི་
 ཆ་དབྱེ་ན་གསུམ་དུ་གནས་པ་སྟེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། །རོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྗེ་དང་། །རང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཀ་དག་ཉིད་དང་ལྟོན་

གྲུབ་དང་། སྤྱི་པའི་གཞི་དང་ལྟུལ་གཞིའོ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱས་བཤད་
 དུ། རོ་བོ་ཀ་དག་བརྗོད་གཞི་བྲལ། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་སྤང་རྫོགས། །
 ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་རང་ཤར་བའོ། རང་ནི་ཤུགས་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། རང་
 བཞིན་མ་བཅོས་ཀུན་སྤང་བས། བདག་ཉིད་བྱུང་གདལ་འུབ་ཐུབ་པའོ། ཀ་
 དག་དྲི་མ་རང་དག་སྟེ། ལྷན་གྲུབ་སྤྱ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་པའི་གཞི་ནི་
 གྲུབ་པར་སྤང་། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་དག་ཀྱང་གཞིའི་རང་གནད་གལ་པོ་
 ཆེ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཡོད་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཀ་དག་གི་ཡེ་གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་
 འདུག་ཚུལ་ངོས་གཟུང་། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། རྣམ་པ་ལ་ལྟུལ་
 གཞི་བརྗོག་པའོ། རང་པོ་ནི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། ཡེ་སྟོང་ཐོག་མའི་
 ཚོས་སྒྲ། དབྱིངས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་གནས་
 ལུགས་ཏེ། འཁོར་འདས་བདེ་སྟག་ཡོད་མེད། ཡིན་མིན། གོལ་ལྟུལ། རིག་
 མ་རིག་ལ་སོགས་པ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ཉིག་སྤང་བ་ལས། ཐོག་མ་ཉིད་
 ཀྱི་ཀ་དག་ལ། ལྟུལ་ཞེས་ཙམ་དུ་བརྗོད་དུ་མེད། རྟེ་བཞིན་མ་ལྟུལ་པ་
 ཡང་ཅི། རྟེ་ཕྱིར་ལྟུལ་པ་གདོད་ནས་མེད། ཅེས་པ་དང་། གསང་བ་ཡི་གེ་
 མེད་པའི་རྒྱད་ལས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱད་པའི་ཡུལ་མེད་དོ། ལྷར་
 འདས་པ་མེད་དོ། ཕྱིས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། རྟེ་སྤང་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །
 ལས་མེད་དོ། བག་ཆགས་མེད་དོ། མ་རིག་པ་མེད་དོ། ཁེམས་མེད་དོ། །
 ཡིད་མེད་དོ། ཤེས་རབ་མེད་དོ། འཁོར་བ་མེད་དོ། བྱུང་ལས་འདས་པ་
 མེད་དོ། རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་སྤྱ་སྤང་བ་གང་ཡང་
 མེད་དོ་ཞེས་སོ། རེའང་ཀ་ནས་དག་པ། དང་པོ་ནས་དག་པ། ཐོག་མ་ནས་

དག་པ། ཡེ་ནས་དག་པ། གདོད་མ་ནས་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་
ལས། ཀ་ཞེས་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ལ། །དག་པ་དྲི་མའི་གྲངས་མཐའ་ཟད། །ཅེས་
སོ། །གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཉིས་
ལྷན་དང་། ལྷམ་ལྷན་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་ལ་དངོས་པོ་མེད་པས་
རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་སྟོས་ནས་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་
བ་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཏིང་གསལ་ཡེ་གདངས་སུ་གནས་
ཏེ། གྲོང་རྒྱལ་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཀ་དག་ལ། །རང་བཞིན་དུ་ནི་ལྷན་གྲུབ་
པོ། །ཞེས་སོ། །རོ་བོའི་ལྷག་པ་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ལ། རང་
བཞིན་གྱི་ལྷག་པ་ན་འཆར་གཞིའི་ཆ་ཙམ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་ངོ་དབྱེར་
མེད་མཐའ་གྲོལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ནི་རིག་པ་རང་གྲོལ་ལས།
མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་རང་སངས་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་སུམ་ལྷན་དུ་བཤད་པ་
ལ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། རང་ཤར་ལས། ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གཞི་དེ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དང་ལྷན། ཞེས་དང་།ཐལ་འབྱུང་ལས། འཁོར་དང་འདས་པ་
མི་གནས་པའི། །ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཀྱན་བྱུང་པས། ཡེ་ཤེས་རང་ངོར་གནས་པ་
ལ། །གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། གྲོང་རྒྱལ་པ་ལས། ཡེ་
ཤེས་ཉིད་ནི་ནམ་གསུམ་གྱིས། །གཞི་ཡི་བྱང་པར་ཆོག་ཏུ་བསྟན། །ཞེས་པ་
དང་། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོང་གི་མེ་ལོང་ལས། གཞིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་
རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་གསུམ་
སྟེ། གསང་བ་སློན་མེད་པ་འདིའི་བཞེད་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱ་གདོད་ནས་དག་པའི་ངོ་

བོ་སྐྱར་བཞུགས་པས་སྐྱེ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་འཆར་གཞིར་གནས་ཀྱང་
 མཚན་མ་རིས་ཅན་གྱི་ཞལ་ཕྱག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །རང་
 བཞིན་གསལ་བ་འོད་ལྡར་བཞུགས་པས་གདངས་གསུམ་ཡོ་ནས་རང་གསལ་
 ཀྱང་ཁ་དོག་རིས་བཅས་སུ་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡོ་
 ཤེས་སུ་བཞུགས་པས་མཁུན་པའི་ཆ་མ་འགགས་པར་སོ་སོར་གསལ་ཀྱང་བྱ་བ་
 དང་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་མེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 ཐོག་མའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དང་། ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས། རྟེ་ཡང་
 ངོ་བོ་སྐྱར་གནས་པས། ཆོས་དང་ཡོངས་སྟོན་སྒྲུལ་པའི་ཆར། ཁ་ཕྱེ་འབྱེད་བ་
 མེད་པའི་ཚུལ། བབས་ལས་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། སྐྱེ་མདོག་ལ་སོགས་སྟོ་
 ཡུལ་མེད། །རང་བཞིན་ཆར་བྱེད་འོད་ཀྱི་ཚུལ། རྟེ་ཀར་དམར་སེར་དང་ལྡར་
 མཐིང་ནི། མཚན་མ་རིས་ཅན་མ་ཡིན་པར། རིས་མེད་ཤེས་པའི་བབས་ལས་
 གྲུབ། ཐུགས་རྗེ་འཆར་གཞི་སྣ་ཆོགས་ལས། འདི་འདྲ་གཅིག་ཏུ་རིས་མེད་
 པས། སྣ་ཆོགས་སྒྲུབ་ཕྱིར་གཞི་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་དང་། སྟོང་དུག་པ་ལས། དེ་
 ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་ལ། ཡོ་ཤེས་མེད་ཅིང་སྐྱེ་ཡང་མེད། འོད་མེད་ཁ་དོག་
 རྣམས་དང་བྲལ། ཀྱང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་མེད་པས། ཁ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་
 ཀྱང་། སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ། །
 མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡོ་མེད་དེ། ཁ་དོག་མ་ཡིན་རང་གསལ་པས། ཤེས་ཤིང་
 རིག་པའི་ཆ་རྣམས་བཅོམ། འཛིན་པའི་གཟུང་ཡུལ་གང་མེད་ཕྱིར། རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་འཛིན་ཆ་མེད། འོད་ལས་འདས་པའི་ཡོ་གདངས་སུ། ཡོ་ཉིད་ནས་
 བྱི་བྱུང་པར་གནས། སྐྱེ་ལས་འདས་པའི་རང་གདངས་སུ། རྣམ་དག་ཕྱག་ཏུ་
 ཆེན་པོར་གནས། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ལ། མཚན་མ་དམིགས་པར་ཡོ་

མེད་དོ། འོན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་ལྟར་གནས། རང་གདངས་བསྐྱེད་པ་དཀར་པོའི་
 ཆ། གཏིང་གསལ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གནས། གཏིང་གསལ་ངོ་བོ་བཟག་བསྐྱེད་
 པ། ལྷན་བ་རང་ཟད་མེད་པོའི་ཆ། མི་མངོན་གཏིང་ནས་རང་ངོ་གསལ། རང་
 རང་ཆགས་མེད་གདངས་བསྐྱེད་པ། གང་གིས་བཅིངས་པ་དང་བྲལ་
 བའི། ཆགས་པ་རང་ཟད་དམར་པོའི་ཆ། གཏིང་གདངས་མ་འདྲེས་ཆེན་པོར་
 གནས། མ་འདྲེས་སོ་སོའི་ཆ་འཛིན་པ། བྱ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་
 བའི། མཛེད་པ་མེད་པའི་ལྷན་གྱར་ནི། ཐོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཟེར་དུ་ཡང་། མི་
 མངོན་གཏིང་ནས་གསལ་བའི་ཆ། གཏིང་གསལ་བྱལ་བའི་འབྲེལ་བྱེད་པ། འགྱུར་
 མེད་ཚོགས་པའི་མཐེང་གར་ནི། ཡེ་ཚོགས་བྱས་པ་མེད་པར་གནས། རེ་
 ལྟར་རེ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། ལྷ་ནི་ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་བྲལ། ཡེ་ནས་རང་
 དག་ཆེན་པོ་ལ། ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མོར་གནས། འདི་ལ་དབང་པོར་ལྷན་
 བ་མེད། གཏོས་བཅས་མཚན་མ་རང་དག་བྱིར། གཏིང་གསལ་ཆེན་པོའི་
 གཞི་མར་གནས། བྱལ་དང་བྱལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། བྱེད་དང་ཆད་པ་མེད་
 ལྷན་བར། གསལ་བྱེད་ལྷན་པའི་ཆ་མ་འགགས། ལྷིང་པོ་ཐམས་ཅད་བཅུད་
 འདུས་པས། ཁྲི་མ་མེད་ཅིང་རང་སར་དག སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་གསང་ཆེན་
 དུ། རང་བཞིན་གྱི་ནི་ཆ་ལ་བཞགས། ཐུགས་རྗེའི་ལྷན་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་ལས། ལྷོང་
 ཆ་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད། ཤེས་བྱ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་སུ། ལྷན་པའི་ཆ་
 ལས་ལྷན་བར་བས། མེད་པའི་ལྷན་བ་རང་དག་ལས། རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེ་ནི། མཛེད་པའི་ཚུལ་བ་ཡེ་མེད་པས། མ་བྱས་ལྷན་པའི་ཚུལ་དག་
 ཏུ། ཡེ་ནས་འབྱེད་པ་མེད་པར་ལྷན། ཉི་མ་ལས་ནི་འོད་བཞིན་དུ། རང་
 གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ལྷན། ཞེས་པ་དང་། རང་

གར་ལས། གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་
གནས་སོ། རོ་བོ་དེ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་པར་གནས་ལ་བ་གཞོན་
ལུ་བུམ་པ་སྦྱེའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱའོ། རང་བཞིན་འོད་ལྡེའི་སྤང་བ་མ་
འགགས་པའོ། ཐུགས་རྗེའི་སྤང་བ་ནི་དཔེར་ན་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའོ། རེ་ནི་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཁྱེ་གར་ཡང་མ་ཆད་ཚྭ་གས་
གང་དུའང་མ་ལྟར་པའོ་ཞེས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལུན་ཆེན་པོའི་རྒྱད་
ལས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་མ་བྱུང་བའི་
སྟོན་རོལ་ན་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལས་མ་གཡོས་ཏེ་སྤྲིན་མེད་པའི་
སྤང་བ་གསུམ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་འདུག་ཚུལ་གྱི་གནས་
ལུགས་འདི་གསུངས་སོ། གྲེ་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཡངས་པའི་གྲོང་འདི་ནི་མ་གཡོས་
པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཆེན་པོ་ལས་མ་འབྱུལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོར་བཞུགས་
སོ། རོ་བོའི་སྦྱ་མ་འགགས་པར་གནས་ཏེ། རོ་བོ་མི་འགྱུར། ཐབས་གསང་བ།
མ་གཡོས། མི་གཡོ། མ་བསྐྱོད་པ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་
པ། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་རྫོགས་པ། སྦྱ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པར་
གནས་པ། འོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱེབས་པར་གསལ་བ། གནས་
ལུགས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་སྤང་ཐབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེབས་པའི་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
རྗེ་གསུམ་རྒྱ་མ་ཆད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། རོ་བོའི་གནས་ལུགས་
ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སྦྱ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཁ་མིག་ན་བར་དོད་པ་ནི་ཅང་མི་བཞུགས།
སྤང་བ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཅང་མི་བཞུགས། འོད་ལྟར་སྤང་
བ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་དོག་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་ཅང་མི་བཞུགས། རྒྱ་མ་ཆད་པར་སྤང་བ་ལ་

འབྲེལ་བ་ལྟར་ཅང་མི་བཞུགས། མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་བྱེགས་
 ཟུང་མེགས་པ་ནི་ཅང་མི་བཞུགས། ཆ་ཡིས་མ་གོས་པ་ལྟར་སྤང་ལ་རིས་ཟུབྱེ་
 བ་ནི་ཅང་མི་བཞུགས། རྒྱུ་ཀྱིས་འགགས་པ་ལྟར་སྤང་ཞིང་དབངས་མཐོ་བ་
 ལ་སྤྲོད་འོག་ཏུ་སྤང་བ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་སྤང་བ་ནི་ཡངས་པ་
 ལྟར་སྤང་བ་ལ་བྱེགས་ལྟར་མེད་པ། གསལ་བ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ།
 མཐིང་ག་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཆ་མ་བྱེ་བ། དཀར་པོ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་རིགས་མི་འཛིན་
 པ། སེར་པོ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ། དམར་པོ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་གོ་མ་
 འགགས་པ། ལྗང་གུ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ། ལྷ་ལྷ་ཉིད་དུ་གནས་
 པ་ལ་ཁ་དོག་མི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། ལྷུ་མ་པ་ལ་དབྱིབས་མེད་པ། མ་འགགས་པ་
 ལ་སྒྲོན་མེད་པ། ལྷུ་བ་པ་མེད་པ་ལ་རང་གདངས་ཆེན་པོ། རང་གསལ་བ་ལ་བྱི་
 བ་དང་བཅས་པ། རྩེ་ལ་སྒྲུབ་མེད་པ་ལ་བབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ། །ཐུགས་རྗེའི་
 སྤང་བ་ནི་སྤྲོད་པ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ། སྒྲོས་པ་མེད་པ་ལ་
 སྒྲོས་པ་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་མ་འགགས་པ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་མ་རེས་པ་ཆེན་པོ།
 གསལ་བས་ཐུན་པ་མེད་པ། མ་འགགས་པས་མེད་པ་ཆེན་པོ། བགས་ཀྱིས་
 སྤྲོད་པ་ལ་ཀྱན་ཏུ་འཆར་བ་ཆེན་པོ། མ་འདྲེས་པ་ལ་ཡོངས་ཟུ་སྤང་བ་ཆེན་པོ།
 ཀྱན་ལ་ལྷུ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཆེན་པོ། དག་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མ་འགགས་
 པ་ཆེན་པོ། རྫོགས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་ཆེན་པོ། ཐུགས་རྗེའི་གོ་མ་འགགས་
 བར་བཞུགས་སོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པ་ལ་འབྲུལ་གནི་བཟློག་པ་ནི། ཀ་
 དག་གི་གནི་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཟུམ་ལྡན་དུ་གསུངས་པའི་ངོ་པོ་སྒྲུར་གནས་པ་ལ་
 འབྲུལ་ནས་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཤེས་རབ་དང་རང་འོད་ཀྱི་ཁ་མིག་རྣ་བ་ཅན་ལ་
 སོགས་པར་འདོད་དེ། གསང་སྒྲོར་དང་འདྲེས་ཤིང་མ་དུ་ཡོ་གའི་གོ་ལ་ས་སྤང་

བར་མི་རྒྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁ་མིག་ཡོད་ན་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་དུ་རགས་པར་
 ཡོད་དམ་གཞུགས་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཆ་ཙམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་
 གཞུགས་རགས་པ་དང་བྱུང་མེད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྐྱེ་མཆེད་ལུ་བཞི་དང་བྱུང་
 མེད་དེ། རང་གར་ལས། ཆོས་སྐྱེ་རྣམ་དག་ཆེན་པོ་ལ། དངོས་པོ་གཞུང་དུ་
 མེད་པའི་བྱིར། །མཚན་མ་ཅན་དུ་བཏགས་པ་མེད། །གལ་ཏེ་མཚན་མ་ཡོད་
 བྱུར་ན། ཆོས་སྐྱེ་གཞུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་འོད་ལྡན་
 བཤད་པ་ལ་འབྲུལ་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་འོད་ལྡན་རང་མཚན་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དེ།
 ཆོས་སྐྱེ་དང་གཞུགས་སྐྱེ་བྱུང་མེད་པ་དང་དབྱེདས་དེ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མཚན་མ་ཅན་དུ་ལྟོག་པས་ན། ཆོས་སྐྱེ་
 གཞུགས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྤྲུགས་རྗེ་འགགས་མེད་ཀྱན་བྱབ་
 སྟོན་བྲལ་དུ་བཤད་པ་ལ་འབྲུལ་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་དུ་འདོད་
 དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁའ་ཆ་མེད་པས་བྱང་ཆད་
 བཅ་མཁའ་ལྟ་བུའམ་ཡང་ན་བེམས་པོ་ལྟ་བུར་འགོ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས།
 ཤེས་བྱ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ན། །བེམས་པོ་རྣམས་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད། །ཡང་ན་
 སྟོང་པ་བྱང་ཆད་དུ། །འདི་ཉིད་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་ཉིད་མཁའ་
 པའི། །སྤྲུགས་རྗེའི་ཆ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རང་གི་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་
 མཁའ་། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་ཆ་མེད་ན། །འབྱུང་བཞིའི་གཞུགས་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད། །
 ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་མཁའ་པ་ཡི། །སྤྲུགས་རྗེ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གཏུལ་བྱ་རྣམས་
 ཀྱི་བསམ་པ་མཁའ་། །འདི་མེད་ནམ་མཁའ་ཉིད་དང་མཚུངས། །དེ་བྱིར་ཐམས་
 ཅད་མཁའ་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་རྗེའི་ཆ་ལ་སྦྱང་། །འདི་ཀྱན་དཔ་པས་བཟུང་
 བ་མིན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལས། །གཞུང་འཛིན་རགས་པར་མི་

གནས་སོ། གཏིང་གསལ་ཕྱ་བའི་ཆར་སྒྲུང་བ། འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
ལམ། ཁོང་དུ་ས་བོན་བཞིན་དུ་འཕེལ། ཁེས་སོ། ཡེ་ཤེས་འདི་གཉིས་ཀ་
དག་ཡེ་གཞི་ལ་འཆར་གཞིའི་ཆ་ཙམ་དུ་ཡོད་ལ་རགས་པར་མེད་པས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་འབྱུང་བའི་འཕྲད་པའོ། ལྷན་པ་ལས་ཀྱང་།
ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་མེད་བྱང་ཐུབ་མེད། རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བའི་སངས་
རྒྱས་ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་འབྱུང། ཁེས་སོ། འོ་ན་རིག་པ་འོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཅན་
འོད་མཐའ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་བཤད་པ་འདི་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། བཤད་པ། ཡེ་
གཞི་ན་དབྱིངས་ཀྱི་ཀ་དག་དང་གྲོལ་ས་མཐར་ཐུག་གི་ཀ་དག་གི་རང་དུས་ན་
གཏིང་གསལ་འཆར་གཞིའི་ཆ་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་སྒྲུ་དང་འོད་དང་གསལ་རིག་
ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆར་མེད་དེ། ཤིན་ཏུ་མི་གཡོ་བ་ཆོས་སྒྲིའི་གནས་སྐབས་
གང་དུའང་དམིགས་པ་དང་མཚན་མར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེལ་གོང་དངས་པ་ནི་
མ་ལ་ཡོད་དུས་དང་རྒྱུན་དང་བལ་ཏེ་གྲིབ་མ་ལ་ཡོད་དུས་གཉིས་སུ་གཏིང་
གསལ་ཙམ་ལས་འོད་ལྷ་ཕྱིར་མི་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། རིག་པ་གཞི་ལས་འཕགས་
ཏེ་གཞི་སྒྲུང་དུ་ཤར་བའི་དུས་དང་། ད་ལྟ་ཡུས་ལ་གནས་དུས་དང་། ཆོས་ཉིད་
བར་དོའི་དུས་ན་འོད་ཀྱི་ཁང་པ་ན་གནས་ཏེ། རང་རིག་གཞི་ནས་ནི་འཕགས་།
མཐར་ཐུག་གི་ས་ནི་མ་ཟིན་པའི་བར་དེར་གཞི་སྒྲུང་ལ་གནས་པས། མར་མེ་
རང་འོད་ཀྱི་དབུས་ན་འདུག་པའམ། ཤེལ་ནི་ཟེར་དང་འཕྲད་པའི་སྒྲུང་བ་
བཞིན་ནོ། ཁའོར་ན་རིག་པ་གཞི་གནས་ནང་དབྱིངས་སུ་ཡོད་དུས་ཐོག་མཐའ་
གཉིས་ཀྱི་ཆོ་གཏིང་གསལ་ལས་སྒྲུ་འོད་དངོས་སུ་མེད་ལ། དེ་ནས་འཕགས་
དུས་རང་འོད་ཀྱི་གདངས་དང་བཅས་པའོ། ལྷིང་ནང་དུ་གནས་དུས་གནས་
སྐབས་ཀྱི་གཞི་གནས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་དབྱིངས་ནས་འཁོར་བར་འཕགས་ཏེ་གྲོལ་

སར་མ་ཕྱིན་པས་ད་དུང་གཞི་སྒྲུང་དུ་འདོད་དེ། འདི་ལ་ལྟོས་ནས་མ་བྱའི་སྒོ་ང་
 ལྟར་རང་གདངས་འོད་ལྡེའི་གྲོང་ན་རིག་པ་མ་སྒྲིན་པ་མ་བྱའི་སྒྲུ་གྲུ་ལྟར་གནས་
 བྱིང་ལམ་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་བཞིའི་དུས་སུ་བར་སྒྲུང་ལ་འཇའ་ཚོན་ལྟར་གསལ་
 ལ།གཞོན་བཅས་དག་དུས་མཐར་སྒྲོལ་བས་རིག་པ་ཉིད་སྒྲུར་སྒྲིན་པའི་ཆེ་སྒོ་ང་
 བས་དོན་ཏེ་གནས་པ་ལྟ་བུ་ནི། མེད་གེ་རྩ་ལ་རྫོགས་ལས། གཞི་ལ་གནས་པའི་
 རིག་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་སྒྲུ་གསུམ་རྫོགས། །དབེར་ན་མ་བྱའི་སྒོ་ང་
 བཞིན། །ནང་འོད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་ལྟན། །ལམ་ལ་འཆར་བའི་རིག་པ་
 བྱི། །དབེར་ན་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་བསྟན། །མཐའ་ལ་སྒྲོལ་བའི་རིག་པ་བྱི། །མ་
 བྱའི་སྒྲུ་གྲུས་སྒོ་ང་ནམས། །བརྟོན་ཏེ་དོན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །དབྱིངས་ཀྱི་
 གཞི་དང་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་གཞི་གཉིས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་གལ་ཆེ་ལ་འོད་ཀྱི་ཁང་བ་
 དངོས་ལ་འདུག་པ་དང་མི་འདུག་པའི་དུས་འདི་གཉིས་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ངོ་བོ་སྒྲོང་གསལ་དབྱེར་མེད། རང་བཞིན་གསལ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད།
 ཐུགས་རྗེ་རིག་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་སོ། །དབེ་རི་ལྟར་དུ་བཞུགས་ན།
 ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ནམ་བར་དག་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས།
 རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དངས་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས།
 ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལོར་བུ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས་
 སོ། །

དོན་གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞི་སྒྲུང་གི་འཆར་ལུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ངོ་བོ་
 མདོར་བསྟན།རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། རྣམ་པས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་
 བྱི། བྱང་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ཡེ་གཞི་གཞོན་ལུ་བུམ་པ་སྒྲུའི་རྒྱ་ཁ་རལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱང་གཡོས་པས་རིག་པ་གཞི་ནས་འཕགས་པའི་རང་སྒྲུང་ལྟན་བྱུང་གི་སྒོ་

བརྒྱད་ཤར་དུས་སྟེང་དུ་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱའི་སྤང་བ་ནམ་མཁའ་སྤྱོན་མེད་ལྟ་བུ།
 ཐད་ཀར་ལོངས་སྐྱོ་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་སྤང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱབ་པ། དེའི་
 ཅུལ་ལས་འོག་ན་གཞི་སྤང་ཆེན་པོ་དང་དེའི་ཅུལ་ལས་འོག་ན་ལོངས་སྐྱའི་སྤང་
 བ་དང་ཚྭ་གས་མཆོམས་ན་རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱའི་ཞིང་སྤང་དང་། མར་འོག་ན་
 འཁོར་བའི་སྒོ་ལས་འགོ་དུག་རང་སྤང་གི་ཞིང་ཁམས་ཆད་མེད་པ་སྟེ། དེ་
 ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱུ་བ་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་བ་ལས་རང་ཤར་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 སྤང་བ་ཆེན་པོ་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནང་གསལ་ལས་བྱི་གསལ་
 དུ་ཤར་དུས་ངོ་བོའི་སྤང་བ་གོ་མ་འགགས་པར་རང་གསལ། རང་བཞིན་གྱི་
 སྤང་བ་འོད་ལྡར་ཡེ་གདངས། ཐུགས་རྗེའི་སྤང་བ་སྤྱོན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུས་གོ་བྱེ་བའི་ཆ་ལས་རང་སྤང་བ་ནི། བཤད་པའི་རྒྱད་རིག་པ་རང་ཤར་ལས།
 ངོ་བོ་དེ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་གཞིན་ལུ་བུམ་པ་
 སྐྱའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་འོད་ལྡའི་སྤང་བ་མ་འགགས་
 མོ། ཐུགས་རྗེའི་སྤང་བ་ནི་དཔེར་ན་སྤྱོན་མེད་པ་ལྟ་བུ། དེ་ནི་ཀ་དག་གི་
 གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད་ཚྭ་གས་གང་དུའང་མ་ལྟར་
 བའོ། །དེའི་འོག་ན་ལྟན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ་དེ་ལ་འཆར་
 ལུགས་རྣམ་པ་དུག་ཡོད་དོ། །སྒོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་གཞི་ལྟན་གྱུ་བ་
 ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཞི་མ་ངེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཞི་སྤྱོ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་མན་ཆད་ལྟོག་པའི་ས་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ན་གཞི་སྤང་བ་
 ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ན་ལོངས་སྐྱའི་སྤང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཞི་སྤང་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་སྤྱིར་
 བསྟན་པ་དང་། དེའི་སྤང་ལུགས་ཆེན་པོ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་

བོ་ནི། བར་གཞོན་ནུ་བུམ་པ་ གི་སྒྲུའི་རྒྱ་ཁ་རལ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་གཤུའི་གནས་
 ལུགས་ལྟན་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རང་ཤར་བ་ནི། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྟན་
 ལས། གྱི་མ་ར་ལ་ལྟུལ་བ་མེད་ཀྱང་རའི་རྩལ་ལས་ལྟུལ་བ་བྱུང་སྟེ་གཞི་མི་
 འགྱུར་བ་ལས་རང་བཞིན་མ་འགགས་པར་ཤར་ནས་ཐུགས་རྗེ་མ་ངེས་པ་ལས་
 མ་རིག་པ་རང་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་གྲོ་བུར་དུ་སྤྲིན་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་གཞི་ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཅང་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ལྟར་ཤར་བ་ལས་མ་རིག་པ་བྱུང་སྟེ་གཞི་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་སོ། །དེ་ཡང་མ་ངེས་པའི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་
 གནས་སོ། །དེ་ཡང་འཆར་ལུགས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཤུའི་
 གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདོད་ཡོན་གྱི་གོ་མ་འགགས་པའོ། །མ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་
 པ་ཆེན་པོར་གནས་པ། ཐུགས་རྗེ་ལྟར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པ། འདྲ་ལྟར་
 འཆར་བའི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པ། ཡེ་ཤེས་ལྟར་འཆར་བའི་འོངས་སྤྱོད་མ་
 འགགས་པ། སྐྱུ་ལྟར་འཆར་བའི་ངོ་བོ་མ་འགགས་པ། གཉིས་མེད་ལྟར་འཆར་
 བའི་ལྟ་བ་མ་འགགས་པ། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་འཆར་བའི་ཐབས་མ་འགགས་པ།
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་མཐར་ཕྱིན་པ། མ་དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་
 པ། འདོད་ཡོན་གྱི་ལོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས་པ་
 ལས། མི་འབྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས། །ལྟན་གྲུབ་གདགས་པ་མ་ངེས་པ། །
 འཆར་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་དུ་འབྱུང་། །དེ་ཡི་སྒྲུང་རྩལ་མ་འགགས་པ། །ཐུགས་
 རྗེ་ལྟ་བུའི་འཆར་རྩལ་ལས། །ཁེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྦྱོབ་པའི་གནས། །སྒྲུང་བ་
 རང་གསལ་འགག་མེད་ལས། །འོད་ལྡེའི་གསལ་བྱེད་རྩལ་དུ་སྒྲུང་། །མཁའ་
 ཆའི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པ། །ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྒོ་ཉིད་དུ། །སྒྲུང་བ་འགག་

མེད་ལམ་ལྟར་ཤར། རང་སྤང་ལུས་ཀྱན་མཐའ་རྫོགས་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་
ཀྱན་གྱི་སྐྱེ་ལྟར་སྤང། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས། གཉིས་སུ་མེད་པ་
ལྟར་ཡང་ཤར། ཉེ་ཉིད་རང་སར་གནས་མེད་པས། མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་
སྤང་བར་ནི། རེས་མེད་ལྟན་གྲུབ་གཞི་ལ་སྤང། རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཆེག་
རྫོགས་ཕྱིར། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོལ། རོ་བོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པའོ། བྱུང་
རྒྱལ་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བྱུང་ཁུངས་སུ། མ་དག་
འཁོར་བའི་སྒོ་ལྟར་ཡང་། ཁྱབ་བྱེད་སྤང་བའི་ཆ་ལས་ཤར། འདི་ཀྱན་གྱི་
འཆར་བྱེད་བརྒྱུད་དུ་སྤང། སྤང་བའི་རྒྱལ་དུ་རང་ཤར་བས། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་སྤང་བ་ཞེས། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱལ་དུ་སྤང། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤང་ལུགས་ཆེན་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤར་བའི་
ཆོ་སྤང་གི་འོད་དང་སྐྱེ་ཤར་བས་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཁིང་སྤང་བ་ཞེས་
བྱའོ། ཉེ་ཉིད་པོའི་རྒྱལ་ལས་འོངས་སྐྱེའི་སྤང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་ལས་
རང་བཞིན་སྐྱེའི་ཁིང་སྤང་དང་། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་ལས་འཁོར་བའི་སྒོ་རང་
སྤང་དུ་མི་ལམ་ལྟར་ཤར་བ་སྟེ། དག་གིས་མཛེས་ལྟན་ལས། བད་གཞོན་ཏུ་
བུམ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཁ་རལ་ཏེ་བྱི་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་གནས་
སོ། དུས་དེ་ཙམ་ན་བའི་སྤང་བ་ཕྱིར་རལ་ཏེ། སང་མ་སང་མ། ཤག་མ་ཤིག་
མ། ཁལ་མ་ཁྲོལ་མ། ཡང་མ་ཡེང་མ། འགྲུལ་བའི། འཕྲིག་པ། ལྷ་ཆོགས་
སུ་འཕྲོ་བ་འབྱུང་ངོ། ཉེ་ནས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་
སོ། ཉེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་མ་འགགས་པ་ལས་འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱེའི་ཁིང་གི་
སྤང་ལུགས་ཆགས་སོ། ཡོན་ཏན་གྱི་གོ་མ་འགགས་པ་ལས་རང་བཞིན་སྐྱེའི་
སྐྱེའི་སྤང་ལུགས་ཕྱིད་ངོ། ཉེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེའི་གོ་མ་འགགས་པ་ལས་མ་དག་པའི་

སྒྲུང་ལུགས་བྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞི་སྒྲུང་ལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོད་པས་
 དག་པའི་ཁིང་དང་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱང་འདི་ལ་བྲག་
 གོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་སྒྲུང་དེའི་རང་ངོ་ལ་
 སྒྲུང་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གང་དུ་འང་མ་གྱུ་བ་སྟེ། །མུ་དྲིག་
 བྲང་བ་ལས། གཞི་སྒྲུང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །མ་རིག་པ་ཞེས་བཏགས་མེད་
 པས། །འབྲུལ་པར་གྱུ་བ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོ་ཞེས་ཀྱན་དུ་མ་བཏགས་
 པས། །དེ་མ་ཀྱི་འབྲུལ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །མིང་དང་ཡི་གེའི་ཆོགས་མེད་
 པས། །བཏགས་པའི་འབྲུལ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་ཞེས་མིང་དུ་མ་གྲགས་
 པས། །སྟོས་བཏགས་འབྲུལ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །སེམས་དང་ཡིད་དུ་མ་གྱུ་བ་
 པས། །འབྲུ་བྱེད་འབྲུལ་པ་རང་གིས་མེད། །ཐུ་རགས་དྲི་མ་གཉིས་མེད་
 པས། །འབྲུང་རྒྱུན་འབྲུལ་པ་རང་གིས་མེད། །བྱ་དང་བྱེད་པོ་གཉིས་མེད་
 པས། །ཡུལ་འདོན་འབྲུལ་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་སོ། །འོན་ཀྱང་རང་ངོ་ཤེས་
 པའི་གྲོལ་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་གྲོལ་གཞི་ཞེས་བཏགས་ལ། མ་ཤེས་ན་འབྲུལ་
 རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་འབྲུལ་གཞི་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞི་སྒྲུང་
 འདི་གྲོལ་གཞི་ཡིན་ལ། ཀ་དག་ནི་གྲོལ་ས་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བྲག་
 བྱེད་པའང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ངོ་། །འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྲུལ་རྒྱུན་བྱེད་པས་འབྲུལ་པར་བཏགས་པ་ནི་དུང་དཀར་པོ་ལ་
 སེར་པོར་འབྲུལ་རྒྱུན་བྲས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འབྲུལ་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱུན་བྲས་
 དུས་བཏགས་པ་ནི། མུ་དྲིག་བྲང་བ་ལས། །བྲང་པར་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བ་
 ལས། །ཡོད་དང་མེད་པ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། །སྟོ་ལ་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། །མ་རིག་ཉིད་དང་སྐགས་པའི་བྱིར། །ཤེས་བྱ་ཉིད་ཀྱང་དེ་མར་སྒྲུང་། །

ཞེས་དང་། དྲུང་ཡིག་ཅན་ལས། དེ་ལ་མ་དེས་ལྷུན་གྲུབ་གཞི། །མ་རིག་གསུམ་
 དང་རྒྱུན་བཞི་དང་། །ཤེས་པས་སྤྲུགས་པའི་འབྲུལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་གཞི་སྤང་དེ་ལ་རང་ངོ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་འཁོར་འདས་
 སུ་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རིག་མ་རིག་ལས་འཁོར་འདས་འབྱུང་བས་དབྱིངས་ཆེ་པའི་
 ཕྱིར་སྡོན་མེད་པའི་རང་སྤང་ཤོང་ཆེ་ལ་མཚར་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སུ་ཉིག་ཐེང་བ་
 ལས། གསལ་བ་མངོན་སྤང་བརྟེན་རེ་ཆེ། །སྤང་བ་ཉིད་ནི་ལྷུན་རེ་སྤྲུག་ །ཆོས་
 སྤྱི་རྟོག་དང་རེ་སྟོ། །དོ་བོ་ཟང་ཐལ་སྤྲུབས་རེ་ཡངས། །རང་བཞིན་ཀྱན་བྱུང་
 གདལ་རེ་ཆེ། །ཐུགས་རྟེན་ཀྱན་འབྱུང་སྟེན་རེ་ཆེ། །བྱུང་བ་ཡེ་གདངས་བཀྲག་རེ་
 གསལ། །གནས་པ་ཐོགས་མེད་བར་རེ་མཐོགས། །རིག་པའི་རང་གདངས་འོད་
 རེ་གསལ། །སྟོང་བ་ཀྱན་འབྱུང་ངོ་རེ་མཚར། །མ་བཙལ་བཞག་པས་རྒྱུན་རེ་
 རིང་། །མ་བཀྲག་རང་འབྱུང་གདལ་རེ་ཆགས། །སྤང་སྟོན་གཞི་བཞེངས་
 དཔངས་རེ་མཐོ། །འབད་མེད་རང་གྲོལ་རྒྱ་རེ་ཆེ། །ཡེ་ཐོག་ཆེན་པོ་འཁོར་རེ་
 མཐས། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྲིས་རེ་ཡེགས། །སྤང་སྟོན་ནམ་དག་ཁོད་རེ་
 སྟོམས། །རང་བྱུང་འོད་གསལ་བཀོད་རེ་ཡེགས། །གཞི་སྤང་ཆེན་པོ་ཤོང་རེ་
 ཆེ། །འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་འབྲེལ་རེ་མཐས། །སྤྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་རེ་
 ཡེགས། །ཞེས་སོ། །དོན་གསུམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཡུགས་ནི་གཞི་
 ལས་འཕགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་གཞི་སྤང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱུད་རང་སྤང་ཏུ་
 ཤར་བ་སྟེ། གཞན་ཏུ་མ་བརྟུང་བར་གཞུ་བའི་སྟོས་རང་གདངས་སུ་ངོ་ཤེས་
 པས་འཇུ་བ་རང་ཐོག་ཏུ་ཆོད་དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རང་སྤང་ཏུ་ཤར་བ་རང་ངོ་
 ཤེས་པས་རྟོགས་པ་སྟེ་ཉེ་བྲག་ཕྱེད། གཉིས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་སངས་ཤིང་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱས་པས་གཞི་འབྲས་ལུང་སྟོན་ཏེ་ངོ་བོ་ཡེ་སངས་རྒྱལ་རྟོགས་པས་ཡང་

སངས་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ། རང་སྤང་ཀ་དག་ཏུ་ཐིམ་ནས་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཀུན་གྱི་སྟོན་
 རོལ་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཐོག་མཐའ་ལས། །སངས་རྒྱལ་འཇུག་པར་མ་གྱུར་
 པ། །གཞི་ལས་འཕགས་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །རང་སྤང་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཤེས། །རྟོག་དབྱེད་ཡིད་ཀླུ་མས་ཕྱིར་མ་ཤོར། །འགྱུ་བ་རང་ཐོག་ཆོད་པའོ། །དེ་
 ཡང་གནས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ལས། །འཇུག་ཞེས་ཀ་ནས་དག་པ་ལ། །མ་འཇུག་
 ཉིད་དུ་བཅོས་སུ་མེད། །མེད་སྤང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཆས། །བྱས་བྱུང་རྟོག་པ་
 རང་འགགས་སོ། །འཇུག་ནས་དམིགས་པར་སྤང་བ་ཡིན། །རང་བཞིན་ཡེ་
 གདངས་མི་དམིགས་པས། །ཆོས་ཀུན་མཉམ་པར་རོ་གཅིག་གོ། །མི་མཛད་
 རྟོགས་བྲལ་ཡེ་སངས་རྒྱལ། །ཞེས་པ་དང་། རང་བྱུང་བདེ་བ་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་
 ལས། །ཉལ་ཙམ་ལས་ནི་རིག་བྱུང་ནས། །ཐལ་གྱིས་གསལ་ནས་སྟོ་སྦྲུང་
 བྲལ། །ཞེས་པ་དང་། མཚན་བརྗོད་ལས། །སྒྲ་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་
 བྱེད། །སྒྲ་ཅིག་གཅིག་གིས་རྟོགས་སངས་རྒྱལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གཞི་ནས་
 འཕགས་པའི་རིག་པ་ས་བོན་ལྟ་བུ་གྲོལ་འཇུག་གང་བྱེད་མ་དེས་པས་མ་སྒྲིན་
 པའི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་བྱས་ཏེ། །སྟོན་མ་འབར་བ་ལས། །འབྲས་བུར་སྒྲིན་བྱེད་ཤེས་རབ་སྟེ། །
 ཤེས་རབ་སྦྱ་རུ་སྒྲིན་པ་ཡི། །དེ་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱ་དེ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་རུ་
 སྒྲིན། །དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མི་འཆད། །སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྲུབ་གསལ། །ཞེས་
 སོ། །དབྱེད་བྱེད་ཕྱིར་མ་ཤོར་བས་རང་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ་ག་བྱེད་པའི་སྟོ་ཙན་ཏེ་
 རྒྱན་གྲུབ་ཐིམ་ཚུལ་དང་སྦྲུང་ནས་ནང་གསལ་དུ་གནས་པ་ནི། །སྟོན་མ་སྤང་བྱེད་
 ལས། །དེས་པ་མེད་པའི་རྒྱན་གྲུབ་ལས། །སྦྱ་ཆོགས་དུ་མ་ཤར་ཚུལ་ལ། །

འགག་པ་མེད་པའི་རོལ་བ་ནི། ཅིར་ཡང་མཛད་ཅིང་ཅིར་ཡང་འཆར། ། ་མེད་སྣང་བ་དུ་མའོ། ་དེ་ཉིད་གཟུ་བོའི་སྒོ་ཅན་ལ། ་མཐོང་བ་མ་འགགས་ནང་
གསལ་ཏེ། ་དེ་ལ་ངེས་པའི་ཆར་གཟུང་ངོ། ་ཞེས་སོ། ་དེའི་ཆོ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་
ཐིམ་རྩལ་ནི། ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། ་རོལ་པའི་རྩལ་ལས་ཐིམ་ལྷགས་
བརྒྱད། ་ལྷན་གྲུབ་ངེས་པ་མེད་པའི་གཞི། ་ཡོན་ཏན་རྩལ་དུ་འདི་ལྟ་བུ། ་
ལྷགས་རྗེ་ཉིད་ནི་ལྷགས་རྗེ་ལ། ་རང་གི་ངོ་བོ་རང་ཐིམ་པས། ་མ་བཞག་ཐོབ་
པའི་རྩལ་གྱིས་ནི། ་མཛད་པ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་འདས། ་མི་མཛད་ཅི་ཡང་མ་
ཡིན་པས། ་བྱེད་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་འདས། ་མ་བྱས་བྱེད་པར་སྣང་བྱེད་
པས། ་འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་དག་པའི་གྲོང་། ་དེ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཐིམ་
པས། ་གཞན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ་དཔེར་ན་ཉི་མའི་སྤྲིང་བོ་ལ། ་རང་གི་
ཟེར་རྣམས་རང་ཐིམ་ལྟར། ་རང་གི་གདངས་དང་བཅས་པ་ཡི། ་གཟིགས་སྣང་
ཐམས་ཅད་མུ་ངན་འདས། ་འདི་ཀྱན་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། ་ཞུན་ལ་མི་གནས་
རང་སའོ། ་རང་འོད་རང་ལ་ཐིམ་པ་ནི། ་འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོར་
གྲུང་། ་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་དག་པས། ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཞེན་ལུལ་འགག།
ཕྱི་རོལ་འབྱུང་བཞི་རགས་པར་ཡང་། ་འདིར་མི་སྣང་སྟེ་ཞེན་པ་ལོག། ་རང་
དག་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོ་ལས། ་ཁ་དོག་བདག་འཛིན་མུ་ངན་འདས། ་འདི་ཡང་
གཞན་དུ་སོང་བ་མེད། ་རང་གི་ངོ་བོ་རང་ཐིམ་པས། ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མུ་
ངན་འདས། ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ཐིམ་པས། ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་
འཇའ་ཆོན་བཞིན། ་ནམ་མཁའ་ཉིད་ལ་རང་ཡལ་ལྟར། ་མི་འབྱེད་ཆེན་པོའི་
གྲོང་དུ་ནི། ་འཛིན་ཆགས་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་འདས། ་འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་
པོ་ཆེ། ་ཡོན་ཏན་འཆར་རྩལ་འདི་ལྟ་བུ། ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཉིད། ་རང་

གི་ངོ་བོར་རང་ཐིམ་པས། །ཤེས་པའི་འཛིན་རྟོག་བྲན་བསམ་ནི། །རང་གནས་
 མཉམ་པ་ཉིད་གྲོང་དུ། །ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་མུ་ཅན་འདས། །སོ་སོའི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲུང་ཆ་ཡང་། །བྱས་པ་མེད་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་དུ། །ཁུབ་པ་མེད་པར་མུ་ཅན་
 འདས། །དེ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཐིམ་པས། །ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་སྣ་ཆོགས་ཀྱན། །
 རང་ངོ་མ་ལ་ཐིམ་པ་ནི། །དབེར་ན་མ་པར་བྱ་འཇུག་བཞིན། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་
 རང་ཡིད་ཆེས། །རང་གི་རང་བཞིན་མུ་ཅན་འདས། །འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་
 ཆེ། །ཡང་ནི་ཡོན་ཏན་ཐིམ་པའི་ཚུལ། །སྐྱེ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་རང་ཐིམ་པས། །གཟུགས་
 ཀྱན་མི་རྟོག་ཆེན་པོར་ནི། །སྒྲུང་བ་མེད་པར་མུ་ཅན་འདས། །རགས་པས་
 བསྐྱས་པའི་འབྱུང་བ་དང་། །ཤ་བས་བཟུང་བའི་མ་རིག་སོགས། །འབྱེད་པ་
 མེད་པར་མུ་ཅན་འདས། །སྐྱེ་ནམས་རང་ངོར་ཐིམ་པས་ནི། །ཤེས་པའི་འབྱུང་ཆ་
 ཕྱིར་མ་ཤོར། །དབེར་ན་བུམ་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་བཞིན། །ནང་གསལ་ཕྱི་ཡི་འགྲུ་
 བ་རྣམས། །རང་བཞིན་མེད་པར་གནས་སུ་དག། །འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་
 ཆེ། །ཡང་ནི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ། །གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་རང་ཐིམ་པས། །
 བྲངས་སུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་རྣམས། །ཉག་གཅིག་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་ནི། །མི་
 གཉིས་གཅིག་པའི་ཚུལ་དུ་ནི། །རང་ཐིམ་ཉིད་དུ་མུ་ཅན་འདས། །གཉིས་སུ་
 སྒྲུང་བ་རང་ཐིམ་པས། །དབེར་ན་རྩ་བོ་རྩ་བོ་ལ། །ཐིམ་པ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མི་
 བྱེད། །དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་མུ་ཅན་འདས། །འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། །
 མ་འགགས་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ། །མཐའ་གྲོལ་ཉིད་ནི་མཐའ་གྲོལ་ལ། །རང་གི་
 རོ་བོར་རང་ཐིམ་པས། །སྐྱེ་གསུམ་འཛིན་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱན། །ཡུལ་རྣམས་ཟད་
 པར་མུ་ཅན་འདས། །མཐའ་ཉིད་རང་དག་རང་ཐིམ་པས། །དབེར་ན་ནམ་
 མཐའ་ནམ་མཐའ་ལ། །ཐིམ་པ་བཞིན་དུ་ངོས་གཟུང་མེད། །མུ་བཞིའི་རྟོག་

ཞེན་རང་འགགས་པས། །མི་གནས་ཆེན་པོར་མྱ་ངན་འདས། །འདི་ཡང་ཡོན་
 ཏན་རིན་པོ་ཆེ། །སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ། །མ་དག་འཁོར་བ་རང་འཇུག་
 གློ། །རྡོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་གློ་ལ། །སོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཐིམ། །དབེར་ན་སྤྱི་
 ཆོན་ཐག་རྣམས། །བརྟུལ་བས་དབུས་སུ་རང་འདུས་ལྟར། །དབང་པོའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་མྱ་ངན་འདས། །འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། །འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཆ་
 རྫོགས་པས། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་གློ། །རྡོ་བོ་ཉིད་ལ་རང་ཐིམ་པས། །སྤྱོད་
 དང་ཡེ་ཤེས་མྱ་ངན་འདས། །དབེར་ན་སངས་གེ་གངས་ཟེན་བཞིན། །མི་ལྷག་
 འཇིགས་མེད་གདེང་རྣམས་རྟེན། །འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། །འདི་ལྟར་
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་གྱིས། །གཅིག་པར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མ་བཙལ་
 རང་གིས་རང་རྟེན་པར། །སྤོན་ནས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཆོག་དོན་
 རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རིམ་པ་སྟེ་དོ་རྗེའི་གནས་
 དང་པོ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། ། །

དེ་ནས་སྤྱོད་དོན་གཉིས་པ་དེའི་རང་ལས་འབྱུལ་བ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། འབྱུལ་བའི་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ལུས་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་
 གྲངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་སྤང་དེ་རང་དོ་མ་
 ཤེས་པའི་ཆ་ལས་འབྱུལ་ཏེ། ཐལ་འབྱུང་ལས། གཅིག་མ་ཤེས་པས་ཀ་དག་
 ལ། །ཆོས་ཉིད་རང་དོ་མ་ཤེས་པས། །རྒྱ་དང་མཚུངས་པར་ཉེར་ལེན་ནོ། །
 དམིགས་པའི་རྟེན་ནི་ཁ་དོག་ལས། །གཉིས་ཆ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས། །འཁོར་བ་
 ལས་ཀྱི་དམིགས་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ཤར་ན་གཞི་སྤང་དུ་ཤར་

དུས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཤེས་པ་གསལ་རིག་ཡུལ་དཔྱོད་ནུས་སུ་རང་ཤར་བ་དེ་
 རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་རིག་པ་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྟན་དུ་ཤར་ཏེ།
 རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་ཤེས་པར་སྒྲེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པ་
 དང་། ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་པ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་དང་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་
 ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དང་། གྲུན་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་རང་སྣང་ལ་གཞན་དུ་
 དཔྱོད་པའི་ཆ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་གསུམ་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དང་ངོ་
 བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་དེས་རང་སྣང་ལ་དཔྱོད་པ་ན་གཞི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
 རྗེ་གསུམ་དང་གཞི་སྣང་ལྟན་གྲུབ་གྱི་འཆར་ཚུལ་སྣང་བ་ལ་གཞི་དང་གཞི་སྣང་
 གི་རང་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ཏེ་གཞན་ཡིན་པར་བརྟུང་བའི་བྱད་པར་ལས་འབྲུལ་
 ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མ་རིག་པ་གསུམ་དང་རྒྱེན་བཞི་དམིགས་པ་མ་དག་པའི་ཆ་
 ལས་སྣང་བ་ལ་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་དུ་འབྲུལ་དུས་ཡིད་དུག་འཛིན་པ་མ་
 འགགས་པར་ཤར་བས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཆར་ཤར་བས་རིག་
 པ་བཅིངས་ཏེ་ཡུལ་དུག་གི་སྣང་བ་ལ་འབྲུལ་བ་ནི།

སྒྲོན་མ་སྣང་བྱེད་ལས། དེ་ལྟར་གནས་པའི་གཞི་དེ་ལས། རྒྱ་དང་
 འབྲུལ་བའི་ས་བོན་ནི། གསལ་བའི་ཆ་ནི་ཐུར་ཤོར་བས། ཤེས་པ་གསལ་
 གསལ་རིག་རིག་སྟེ། མ་རིག་པ་ནི་གསུམ་དག་ལས། ཡིད་ཅམ་ཐུར་འབྲུས་
 སྣང་ཆ་ལ། ཡུལ་དེ་བདག་ཏུ་བརྟུང་བའི་སྒྲོས། གཞི་དང་གཞི་ཡི་སྣང་ཆ་
 ལ། གཞི་དང་གཞི་ཤེས་བྱད་པར་འབྲུལ། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ལས་ཡུལ་རྒྱེན་
 འཕྲད། རྒྱེན་བཞི་དམིགས་པ་མ་དག་པས། རྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་གསལ་ཆ་
 འགགས། ཡིད་དུག་འཛིན་པ་མ་འགགས་པས། ཉོན་མོངས་དུག་གིས་བདག་

བཅིངས་པ། །ཡུལ་དུག་སོ་སོར་སྤང་བ་ཤར། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་བདག་བཟུང་
བའོ། །ཞེས་སོ། །ཡུལ་དུག་ནི་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་དང་
ཆོས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་དུག་ནི་མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་
གཏི་མུག་དང་ར་རྒྱལ་དང་ཐུག་དོག་གོ། །དེའང་མ་རིག་པ་ནི་དུག་ལྷ་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱལ་ལ་གཏི་མུག་ནི་དུག་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པས་སོ་སོར་བཤད་དོ། །མ་
རིག་པ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱུ་ལྷའི་གསུམ་བཤད་ཟིན་ལ་ངོ་བོའི་ཆ་དུག་ནི། རང་ཤར་ལས།
མ་རིག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཕ་བ་སེམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་། འབྲུལ་པ་ཡུལ་གྱི་མ་
རིག་པ་དང་། འབྲུལ་གཞི་གཞིའི་མ་རིག་པ་དང་། འཛིན་པ་རྟོག་པའི་མ་རིག་
པ་དང་། བཅོས་པ་ལམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་། མ་ཤེས་པ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་
དང་། དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་རྣམས་པ་དུག་བྱུང་སྟེ་རང་གི་སྤང་བ་མི་མཐོང་ཞེས་སོ། །
དེ་དག་གྲུང་རང་རང་གི་ཆ་དེ་ལ་སྒྲོངས་པ་དུག་ཏུ་བྱུང་བས་སོ་སོར་བཤད་དོ། །

ཡིད་དུག་ནི། ཡང་དེ་ལས་འཛིན་པའི་ཡིད་དུག་བྱུང་དོ། །མ་རིག་པ་དང་
མཆོངས་པར་ལྡན་པའི་ཡིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡིད་དང་། ཀྱན་
ཏུ་འཆོལ་བའི་ཡིད་དང་། གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡིད་དང་། རྣམ་པར་རགས་
པའི་ཡིད་དང་། དེས་པར་འཛིན་པའི་ཡིད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྲུང་རིམ་པ་
ལྟར། ཡིད་འགྱུ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཤེས་པས་རང་རིག་པ་དང་། ཡུལ་
འཛིན་པ་དང་། ཡུལ་དེས་པར་འཛིན་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ཡེངས་པ་དང་། ཉོན་
མོངས་པ་རགས་པ་དང་། བྱང་དུ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་དུག་གི་ཆའི་སྒྲོངས་
པའོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲུལ་རྒྱལ་ངོ་
བོའི་ཆ་དང་། རྣམ་པ་རྒྱུན་གྱི་ཆ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱི་པའི་

འབྲུལ་གཞི་སྒྲིབ་དུས་རིག་པས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་དྲི་མས་རིག་པ་ཉིད་འབྲུལ་
 བར་སྒྲགས་ཀྱི་ཤེས་ཤེས་བྱ་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་དྲི་བཅས་སུ་སོང་སྟེ་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱར་འབྲུམས་ནས་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་རིག་པ་རྟོག་པས་སྒྲགས་ཏེ་ཡིད་
 འབྲུག་གིས་བཅིངས་པས་ལུས་རྒྱལ་ཕན་ཆ་མེད་ཀྱི་དྲ་བར་རྒྱུད་དེ་འོད་གསལ་
 བག་ལ་ཞུའོ། དེ་ཡང་གཞི་སྒྲིབ་དེ་རང་ལས་བྱུང་བར་མ་ཤེས་པས་རྒྱུའི་རྒྱུ།
 དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་ཤར་བས་དམིགས་པའི་རྒྱུ། བདག་དང་བདག་གིར་བཟུང་
 བས་བདག་པོའི་རྒྱུ། དེ་གསུམ་དུས་མཚུངས་པས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་བཞིར་
 འབྲུལ་པ་ནི། སྤྱི་ཏིག་སྟེང་བ་ལས། སྤྱི་བ་འབྲུལ་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། །མ་རིག་
 ཉིད་དང་སྒྲགས་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་བྱ་ཉིད་ཀྱང་དྲི་མར་སྒྲིབ་། །སེམས་ལ་དུན་
 བསམ་འཆར་བའི་ཕྱིར། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྟོག་པས་སྒྲགས། །ཡིད་དུག་འཛིན་པ་
 མ་འགགས་ཕྱིར། །ཆོས་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱང་གཟུང་བས་བཅིངས། །ཆ་མེད་རྒྱལ་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར། །འོད་གསལ་ཉིད་ཀྱང་བག་ལ་ཆགས། །རྒྱུ་བཞི་དམིགས་
 པ་མ་དག་ཕྱིར། །སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནི་དུ་མར་ཤར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འབྲུལ་པའི་
 རྒྱུ་མ་རིག་པ། རྒྱུ་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་སྒྲིབ་པ། གཞི་ལས་གཞི་ཤེས་སུ་སྒྲིབ་པ་
 འབྲུལ་མཐའ་འགྱུ་བ་མཆེད་པའི་རིག་པ་གཟུང་འཛིན་དུ་བཅིངས་པ་སྟེ། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་པ། །གཞི་དང་ཤེས་པ་སྒྲགས་པ་
 དང་། །གཟུང་དང་དབང་པོ་འཁོར་རྒྱལ་ལོ། །རྒྱུ་ནི་ཡུལ་དང་གཟུང་ཆ་
 ལས། །མཐའ་ཡི་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། །གཅིག་མ་ཤེས་པའི་དམིགས་རྟོག་
 བོ། །གཞི་ནི་གར་ཡང་འབྱེད་མེད་ཅིང་། །ངེས་པ་མེད་པར་བཅོམ་ལས་སོ། །
 ཤེས་པ་འབྲུག་དང་ཡལ་བ་དང་། །མཆེད་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ཡིན་ལོ། །སྒྲགས་

པ་དྲི་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །ཤེས་བྱས་རང་རྒྱད་བཅེངས་པའོ། །གཟུང་བ་མ་ཡིན་
པ་ལ་ཡང་། །བདེན་པས་དམ་དུ་བཅེངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པ་
རྒྱུན་གྱི་ཆ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། །དེ་ཡང་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ་དེ་ལ་
འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་གསུམ་སྟེ། །དོན་གྱི་མ་འབྲུལ་པའི་ཆ་ལ་རང་མ་རིག་
པས་བརྟགས་ནས་འབྲུལ་པར་སོང་བ་ལ་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ་འཁོར་
འདས་གཉིས་ཀྱི་སྤང་ཆར་བྱུང་བའོ། །

ཡུལ་ཐ་དད་སྤང་བ་ལ་སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་བརྟག་དབྱེད་སྦྱེས་པས་ཀུན་
བརྟགས་པའི་མ་རིག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱུན་ནི་བཞི་སྟེ། རྒྱུན་རྒྱུན་དེ་
ལྟར་མ་རིག་པ་གསུམ་འདུས་པས་འབྲུལ་པ་འབྱུང་བ་ནི་སྦྱེས་བྱ་གཟུགས་དང་
ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱད་རང་ཆས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་དམིགས་
པའི་རྒྱུན་མེ་ལོང་དང་འདྲ་བར་སྦྱི་ཡུལ་ལ་ཤར་བ་དང་དེ་ལ་བཞེན་ཡོད་པས་
རྒྱུན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཤར་བ་ལྟར། དམིགས་པའི་ཡུལ་རང་འོད་སྦྱིར་ཤར་བ་
ལས་བདག་པོའི་རྒྱུན་མེ་ལོང་དང་བཞེན་དང་བདག་དངོས་སུ་བཟུང་བས་
བཞེན་དང་མེ་ལོང་དུ་རྟོག་པ་ལྟར། འོད་དང་རིག་པ་དང་ཆོས་ཉིད་གསུམ་དུ་
རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མ་རིག་པ་
གསུམ་དང་རྒྱུན་གསུམ་དུས་མཚུངས་པས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཏེ་
འབྲུལ་པ་དངོས་སུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་གྱང་ནོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྦྱིང་གི་མེ་
ལོང་གི་རྒྱད་ལས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དང་
པོ་གཞི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་འབྲུལ་ལོ། །གཞི་དེའི་ངོ་བོ་སྤོང་བ།

རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུང་ནུས་པའོ། །དེ་ལ་འཛིན་
 བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་མ་རིག་པའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་བྱེད་ཅམ་ཞིག་འབྱུངས་པ་ལས།
 ཤེས་པ་དམུག་པོས་ཕ་གི་ལས་ར་བྱུང་རམ་ར་ལས་ཕ་གི་བྱུང་རམ་སྐྱམ་པའི་ཤེས་
 པ་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་འབྲུལ་ལོ། །མ་རིག་པ་དེ་གཞི་ལ་མེད་དེ་ཉམས་སམ་རྣམ་
 པ་ལ་ཡོད་དོ། །རྣམ་པ་ལས་རྒྱུན་རྣམ་པ་བཞི་འབྱུང་དོ། །དེ་ཡང་གཞི་འོད་
 བྱིས་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་སྟེ་མ་རིག་པ་དངོས་སོ། །དེ་ལ་
 འཛིན་རྟོག་དུ་སོང་བས་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་དུ་བཟུང་
 བས་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་སྒྱེས་སུའི་བྱེད་བསྟན་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གསུམ་དུས་མཚུངས་པས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 རང་གི་གཞི་ཡིན་པ་ལ་རང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ་འབྲུལ་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བ་གྲུབ་བོ། །དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རགས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་
 ཐ་དད་བྱུང་དོ། །གཞི་དེ་ལྟ་བུ་མ་དག་པ་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། བཀྲ་
 ཤིས་མཛེས་ལྡན་ལས། དེ་ཡང་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གཤུའི་གནས་ལུགས་
 ལས་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པ་ལས་གཞི་མ་འབྱུར་བར་སྒྲུང་བ་འབྱུར་ཏེ་ཡུལ་དུ་
 མའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་མ་
 འབྱུར་ཡང་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་འབྱུར་འབྱུར་ལྟར་བྱུང་བའོ། །རྟོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་འབྲུལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་
 པའོ། །ཐ་མ་རང་གི་སྒྲུང་བ་རང་རྒྱུན་གྱི་གཞི་ལ་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་སྒྲུང་བ་རང་ཤར་བར་མ་ཤེས་ཏེ་འབྲུལ་པ་ལ་བདག་པོར་བཟུང་བས་
 བདག་པོའི་རྒྱུན་ནོ། །རང་རིག་པའི་འབྲས་སུ་རང་ཤར་བར་མ་ཤེས་ཏེ་རྒྱ་ཉིད་

ཁྱོས་ཅན་དུ་བཟུང་བས་རྒྱའི་རྒྱུ་ལོ། །ཡུལ་དང་ཤེས་པ་སྟོང་བར་ནི་མ་ཤེས་ཏེ་
 དམིགས་པ་ལ་ཡུལ་དུ་བཟུང་བས་རང་ངོའི་རྒྱུ་ལོ། །དུས་ལ་ཁྱོས་ནས་འོད་
 རང་བྱུང་བར་མ་ཤེས་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བྱུང་བས་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ལོ་ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལ་འབྱུལ་
 པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ། ཆ་དང་ཡན་ལག་ཉིད་དང་ཡང་། །མ་སྒྲིན་རྣམ་རྟོག་འཁོར་
 བའོ། །མ་རིག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །བདག་ཉིད་གཅིག་པས་འབྱུལ་ཅ་
 བས། །ཉམ་གཅིག་སྒྲིས་པས་རྟོག་པ་གཉིས། །ཀྱུ་ཏུ་བརྟགས་པས་ཡུལ་དུ་
 གྱུར། །རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དག་གིས། །འདུས་ཤིང་བཟུང་བས་འབྱུལ་ཞེས་
 བྱ། ཆ་ནི་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པས། །འབྱུལ་ཡུལ་ཆ་ལས་བཅུ་གཉིས་
 བྱེད། །སྒྲིན་པས་ལོ་དང་བྱེད་ལས་སོ། །ཡན་ལག་སྒྲིས་པ་ཐ་དད་ལས། །
 ཐམས་ཅད་མིང་གི་བྱེ་བྲག་ཏུ། །འབྱུལ་པའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་གཉིས་འགྱུར། །ལས་
 ཀྱིས་འདོད་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས། །གཟུགས་མེད་རྣམས་ཏེ་རྣམ་གསུམ་
 བྱེད། །མ་སྒྲིན་པས་ནི་རིགས་དུག་གཟུགས། །མིང་དང་བྱེད་ལས་ཐ་དད་
 འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། །ཀྱུ་ནས་ལྷང་དང་བྱུ་ལྷུ་ལོ། །
 འཁོར་བ་ཞེས་པ་མཚུངས་པ་དང་། །ཚོགས་པའི་ལས་ཏེ་སྤྱད་དང་མཆེད། །
 རྟོགས་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱ་ཚོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རིག་པ་གཞི་ནས་
 འཕགས་ཏེ་མ་སྒྲིན་པས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་ཏུ་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་འཁོར་བ་
 དེ་ཡང་དང་པོ་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལས་འབྱུལ་ཏེ་བྱིར་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་
 ལྷ་བའི་ཆ་བཅུ་གཉིས་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཚོགས་པས་སྒྲི་
 མཆེད་བཅུ་གཉིས་སུ་སྤྱིད་པར་བྱས་པ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་སུ་འཇུག་པ་བཅུ་

གཉིས་མ་དག་པ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། གཞི་ལས་གཞི་སྒྲུང་དུ་གར་དུས་རིག་པའི་
 རྩལ་ལས་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་བྱུང་སྟེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པས་མ་རིག་
 པའོ། །དེ་ལས་འབྱུལ་པས་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབྱེད་
 པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལས་འདི་ནི་ཡུལ་ལོ་སྒྲུང་བའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མིང་དུ་འབྱེད་པའོ། །དེ་ལས་མིང་ཅན་དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཟུགས་སུ་
 འཛིན་པས་སྲིད་པའི་འབྱུལ་པ་དང་པོ་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དུག་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཏུ་བྱུང་
 དོ། །དེ་ལས་ཡུལ་འཛིན་པའི་རིག་པའོ། །དེ་ལས་ཆགས་སྒྲུང་བར་མའི་ཆའི་
 ཆོར་བའོ། །དེ་ལས་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་སྲིད་པའོ། །དེ་ལས་བྱིས་གྱི་ལེན་པ་པོ་
 དང་དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་དུ་ལེན་པའི་ལེན་པའོ། །དེ་ལས་འབྱུལ་པ་དུ་མར་སྒྲུང་བ་
 དང་བྱེད་པ་མྱོང་བའི་ཆ་ཅི་འབྱུང་མ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པས་སྲིད་པའོ། །དེ་ལས་
 གཟུགས་མེད་གཟུགས་དང་འདོད་པར་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལས་ཆས་པ་དང་
 བ་དང་གི་བའི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ལྟར་འཁོར་བས་འཁོར་
 བའི་རྒྱ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་སུ་འཇུག་པ་བརྟུ་གཉིས་གཞི་སྒྲུང་ལས་དང་པོར་
 མཆེད་པའོ། །དེ་ལས་སྲིད་པ་སོ་སོར་འབྱུལ་དུས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟུ་གཉིས་
 གྲུང་ཞར་ལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་རྒྱབ་ནས་རང་མ་རིག་པ་ལས་བྱི་མའི་
 འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཆས་ལུས་འཛོལ་བ་དང་། མངལ་དུ་རྒྱུད་དེ་མེར་
 མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་མིང་དང་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་སྐྱེ་མཆེད་
 དུག་དང་། རྟེན་འདུས་པས་རིག་པ་དང་། བདེ་སྐྱེག་གི་ཆོར་བ་དང་། མྱོང་བ་
 ལ་སྲིད་པ་དང་། ཡུལ་དང་ལས་གྱི་ལེན་པ་དང་། ཡང་སྲིད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་

དང་། མངལ་ནས་སྒྲིབ་དང་། དར་ལ་བབ་པའི་ཚོགས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་
བརྒྱད་པ་ནི་ཀླས་པ་དང་མཐར་འཁིབ་སྟེ་འབྲེལ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ནི། རང་
གར་ལས། དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་། །མ་རིག་པ་ལས་འདྲུ་བྱེད་དོ། །འདྲུ་
བྱེད་ནམ་པར་ཤེས་པའོ། །ནམ་པར་ཤེས་ལས་མིང་འབྱུང་ཞིང་། །མིང་ལས་
གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་། །གཞུགས་ལས་སྒྲིམ་ཆེད་ནམ་དུག་འབྱུང་། །
སྒྲིམ་ཆེད་དུག་ལས་རིག་པ་འབྱུང་། །རིག་ལས་ཚོར་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
ཚོར་ལས་སྤྲེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྤྲེད་པ་ལས་ནི་ལེན་པ་འབྱུང་། །ལེན་པ་
ལས་ནི་སྤྲོད་པ་འབྱུང་། །སྤྲོད་པ་ལས་ནི་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་། །སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་ཀླས་པ་
འབྱུང་། །ཀླས་པ་ལས་ནི་ན་བ་འབྱུང་། །ན་བ་ལས་ནི་འཁིབ་པ་འབྱུང་། །ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་སྤྲང་འཁོར་བར་སྤྲང་བ་ཡང་རང་མ་རིག་པས་མེད་པ་ལ་
བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་བག་ཆགས་མཐུ་བརྟམས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། སོ་སོའི་ལུས་ཀྱི་
ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་སོགས་པར་གྲུབ་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
འཁོར་ཞིང་གཏན་དུ་སྤྲོད་པ་ན་གནས་པ་ནི།

སྤྱི་ཤིང་མེད་པ་ལས། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ནི། །ཡུང་པོ་ལྟ་དང་
དབང་པོ་ལྟ། །ཡན་ལག་ལྟ་དང་དོན་སྟོང་ལྟ། །ཡུལ་ལྟ་དང་ནི་ཉོན་མོངས་
ལྟ། །སེམས་ལྟ་ཡིད་ལྟ་རྟོག་པ་ལྟ། །གཟུང་འཛིན་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ། །
འབྲུལ་པ་གཉིས་སྤྲང་དེ་ལྟ་བུ། །དཔེར་ན་ལྟར་འགོ་འཁོར་ལོ་བཞིན། །རྒྱུ་
ཆགས་འཁོར་ལ་ཡུན་རིང་གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་
ཡུལ་ལྟ་ནི་འོད་ལྟ་རང་སྤྲང་དུ་མ་ཤེས་པར་བབྱུང་བའི་ཆ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཉོན་
མོངས་པ་ལྟ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཆ་ལས་བྱུང་། །སྤྱི་ཚོགས་སྤྲང་

བའི་ལུས་སེམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གཤངས་མ་དག་པ་ལས་
 བྱུང་། ཀྱུན་ནས་འཆོལ་བའི་ཡིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་རྒྱུ་ལྟ་ནས་པར་མ་དག་པ་
 ལས་བྱུང་། བསམ་པ་བྱན་པས་འཛིན་པའི་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། ལུལ་དུ་མ་
 ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། འགྲུ་བ་ཐ་དད་པ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། ཤེས་
 པའི་རྣམ་པ་ཙམ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་སེམས་པ་དང་བཅས་
 པ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་ལྟ་ནི་འགྲུ་བ་རང་ཐོག་ཏུ་མ་ཆོད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །
 དེ་ལྟར་མ་དག་པ་ལའོར་བའི་ཆོས་རྣམས་རིག་པའི་རང་ལས་བྱུང་རང་ལ་གནས་
 རང་ལ་རོལ་པ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་གཡོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ནི་མི་ལམ་
 གཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་ལ་སྟོང་གཟུགས་མེད་པ་གསལ་
 སྒྲིང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་ནི་ལའོར་བའི་རྣམ་དག་སྟེ། འདི་ལ་སྤྱིའི་
 རྣམ་དག་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་དག་ལེགས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བསྟན་ན་ཡེ་སྟོང་རང་སྒྲིང་རོལ་པ་ཙམ་དུ་སྒྲིང་བ་ནི་དཔེར་ན་ཐག་པ་རགས་པ་
 ལྟར་སྒྲིང་ཡང་རང་དོན་ལ་སྤྱུ་རེ་རེ་བ། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཐུན་ཆ་མེད་སྟོང་པ་ལྟར་
 འབྲུལ་སྒྲིང་རགས་པ་ལྟར་སྒྲིང་ཡང་དོན་ལ་སྤྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་
 བའི་རང་སྒྲིང་སྟོང་པ་སྟེ། ལྟ་ཏིག་ཤེད་པ་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲིང་བ་སྤྱ་ཆོགས་
 རྣམས། ཐག་པ་ལ་ནི་སྤྱལ་མཐོང་བཞིན། ཉེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་བཟུང་བས། །
 ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་གཉིས་སུ་ཆགས། ཉེ་ཡང་བརྟགས་ན་ཐག་པ་ཉིད། སྟོད་
 བཅུད་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་སྟེ། དོན་དམ་ཀྱུན་རྫོབ་གཟུགས་ཅན་ནོ། །སྤྱལ་མཐོང་
 དེ་ཉིད་མཐོང་བས་བདེན། ཐག་མཐོང་ཡང་དག་ཉིད་དུ་བདེན། དཔེར་ན་
 མཐོ་ལ་བྱུང་སྒྲིང་བཞིན། ཁབེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། འཛིག་ཏེན་

ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་སྟེ། ཡང་དག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལ་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་ཡང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རིག་པའི་རང་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ལྟར་རིག་པ་ལ་
 སྤང་ཡང་རིག་པ་ལ་མ་གོས་པར་སྟོང་གཟུགས་སུ་ལིང་ངེ་གནས་པ་ནི་སྦྱ་མ་དང་
 སྦྱལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱུད་བྲམ་ལས། ཡང་པོ་སྦྱ་མ་སྦྱལ་བ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེ་
 དག་གང་ལ་གནས་ན་སྟོང་བཅུད་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལྟར་ཡང་པོ་ཁམས་
 དང་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ལས་དང་ཉོན་མོངས། དེ་རྣམ་རྟོག་རང་སྤྱང་ཙམ་ལ། དེ་
 སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་དུ་གནས་པས། དང་པོ་ཡང་སྟོང་བ། ད་ལྟ་ཡང་སྟོང་
 བ། མཐར་ཡང་སྟོང་བ། སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བུལ་བར་གནས་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། ས་ནི་ཚུ་ལ་ཚུ་རྒྱུད་ལ། རྒྱུད་ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། མཁའ་
 ནི་རྒྱུད་དང་ཚུ་དག་དང་། །ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཡང་པོ་
 ཁམས་དབང་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་ཚུལ་བཞིན་མིན། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་
 ལ་རབ་གནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྦྱེ་འགག་གནས་པར་སྤང་ཡང་གནས་པའི་དུས་ན་
 དེ་དག་ཏུ་མ་བྱུང་བ་སྟེ། སྦྱེ་འབྱུལ་གསང་སྟོང་ལས། །ཨི་མ་ངོ་མཚར་མྱད་ཀྱི་
 ཆོས། སྦྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱེས། སྦྱེས་པ་ཉིད་ན་སྦྱེ་བ་མེད། །ཨི་མ།
 གནས་པ་ཉིད་ན་གནས་པ་མེད། །ཨི་མ། འགག་པ་ཉིད་ན་འགག་པ་མེད། །
 ཅེས་པ་དང་། ཕ་བ་ཤེས་རབ་ལས། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྦྱ་མ་བཞིན། །དྲི་ཟའི་
 གྲོང་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྦྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་

འཇིག་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། ལྷ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སོ་ཙག་ལྷ་པོ་དུས་ཉིད་
 བས་སྐྱེ་འགག་སྐྱོས་པའི་མཐའ་དང་བུལ་བར་དེ་ཉིད་ལས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་
 པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྐྱོས་པ་
 ཉེར་ཞི་ཞིར་བརྟེན་པ། །ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་རྣམ་རྟོག་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་ལ་བཟུང་བས་དེའི་ཆ་རེ་སྤྱར་
 དུ་ཡོད་པས་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་དོན་ལ་ཆོས་ཉིད་སྤོང་བར་གནས་ལ་ད་
 ལྟར་སྤང་དུས་སྤང་པོ་དང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆར་སྤྱར་ཏེ།
 སྒོ་གསུམ་སྤྱི་གསུང་བྲགས་སུ་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་ནི་སྤྱི་རྣམ་འཛིན་སྤང་བ་
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་གར་ཞིང་། བྱ་བྱེད་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་རང་གར་ཆེན་པོར་སྤང་བའི་རྣམ་དག་བཤད་པ་ནི། ཐལ་འཁྱུར་
 ལས། གཞན་ཡང་རབ་རྟུ་བཤད་བྱ་བ། །སྤང་བ་འབྱུལ་བའི་རང་བཞིན་ནི། །
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་སྤང་མ་མཐོང་། །རྟོག་བཅས་འབྱུལ་བའི་གཞི་མེད་པས། །
 ཀྱན་གཞི་ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོར་རྟོགས། །འབྱུལ་བའི་རང་རྟོག་རྒྱན་ཆད་དོ། །དེ་
 ལྟར་འབྱུལ་མེད་སྤང་བ་ནི། །ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་གནད་ལས་བྱུང་། །འགྲོ་བའི་
 སྤང་པོ་སངས་རྒྱས་སྤྱི། །ཡེ་ནས་ཡིན་པར་སྤང་མ་རིག། །སྤང་པོ་སངས་རྒྱས་
 མངའ་བདག་ཏུ། །རྩ་གནས་ཡི་གེར་གྲུབ་ལས་བྱུང་། །རྩ་བུར་མིག་ལས་ཡེ་
 ཤེས་ནི། །རང་སྤང་ཡིན་པར་སྤང་མ་མཐོང་། །དེ་ལས་འབྱུལ་བའི་སྤང་བ་
 ནི། །སྒྲོན་མའི་གནད་ལས་བྱུང་བའོ། །གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཉིད། །སྤྱི་
 གསུམ་དག་རྟུ་གྲོལ་བའི་བྱིར། །བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དོ། །ངག་རྟུ་རི་

ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཀྱན། གསང་སྒྲགས་གསང་བའི་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། ཡིག་འབྲུ་ནམ་
 སྒྲུལ་གནད་ལས་བྱུང་། འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱན། བསམ་གཏན་
 ཡིན་པ་ཅིས་མ་ཤེས། རང་སེམས་རྟོགས་ལས་གྲོལ་བས་ན། ཉེ་ནི་འབྱུང་
 བའི་གནད་ལས་བྱུང་། ཉེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་པས། སྒྲུང་བར་བྱ་བ་
 གང་མེད་ཅིང་། གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། གང་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ཏོ། བྱ་བྱེད་བརྗོད་དང་བསམ་པ་ལས། འཁོར་འདས་གྲོལ་བའི་གནད་
 རྟོགས་ཏེ། སངས་མ་རྒྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་
 སྒྲུག་གོ། གཞན་ཡང་སམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀྱན། ལུས་ངག་ཡིད་ལས་མ་
 འདས་པས། སྒྲུ་གསུམ་གཞན་དུ་བཅའ་མི་དགོས། བཅའ་ཀྱང་རྟེན་པའི་
 གནས་མེད་དོ། མ་བྱུང་བྱུང་བ་མེད་པ་ལ། བཏྟམས་པས་མཐོང་བ་དོ་མཚར་
 ཆེ། རོ་མཚར་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་འབྱེད་པ་
 མེད། བམ་མཁའ་ལ་ནི་སྒྲིན་བཞིན་དུ། རང་བྱུང་རང་ལ་རྟོགས་པས་ཞི། ཆོས་
 ཉིད་མདོན་སུམ་བྱུང་པར་གྱིས། དབང་པོ་རྣེ་དང་རྟུལ་མེད་པས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལས། གཞན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལུས་ཅན་
 སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་མེད། ས་
 བོན་ལས་ནི་འབྲས་སུ་བཞིན། རང་གི་རང་བཞིན་གཤིས་ཀྱི་གནད། བརྗོད་
 པའི་ཆོག་གིས་མ་ཡིན་པར། དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་གསལ་སྤང་བས། ཅེར་
 མཐོང་གྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། གཞན་ཡང་རྟེན་གྱིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས། སངས་མ་རྒྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་མཐུན་
 བྱིར། འཁོར་བ་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་ཡིན། ཉེ་བྱིར་རང་རང་སངས་རྒྱས་སོ། སྟེ་

བ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པ་ལས། མངལ་དུ་གནས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ལུས་སེམས་
 འདུས་པས་དབྱིངས་རིག་འབྲེལ། །ལུས་སུ་གནས་པས་སྒྱུ་གསུམ་སྟེ། །ཤིས་
 པས་ཆོས་ཟད་འབྱུང་སྒྲུང་འགག། །ན་བས་ཆོས་ཉིད་ཉམས་སུ་ཕྱིང་། །ཤི་བས་
 ཉོང་བ་རོས་གཟུང་མེད། །དེས་ན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མོ། །ཞེས་པ་དང་།
 སུ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། རི་ལྟར་སྒྲུ་དང་བྱ་བྱེད་ནམས། །སྟོང་རིག་གསལ་བའི་
 སྟོན་པ་ཡིན། །བཟང་དང་ངན་པའི་རྟོག་པ་ནམས། །སྟོམ་པ་ཆུ་བོའི་གྲོང་ཆེན་
 ཡིན། །ལོག་ལྟ་ཡང་དག་འདོད་པ་ནམས། །ནལ་འབྱོར་རིས་མེད་ལྟ་བ་
 ཡིན། །རེ་དང་དོགས་པར་འཛིན་པ་ཀུན། །ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་འབྲས་སུ་ཡིན། །
 ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་མངོན་འདོད་པས། །བཟའ་དང་བརྟུང་བ་བསྟེན་པ་ལ། །ཉལ་
 དང་འདུག་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །འདུ་བྱེད་ནམས་ནི་ལྷག་གནས་ཡིན། །ཁྲུང་དང་
 ལུང་པ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ། །སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཆར་
 དང་ཁུ་རྒྱངས་ཆག་ཆག་བཏབ། །འགོ་བའི་ལམ་དམིགས་ཐེག་ཆེན་ཏེ། །རྒྱང་
 པའི་རྗེས་ནི་རྩལ་ཆོན་རིས། །འགོ་བར་འདོད་པ་སྤངས་སྤབས་ཉིད། །ཡན་
 ལག་བསྟོན་པ་བྲག་རྒྱུའོ། །རི་ལྟར་སྒྲུས་པ་རྒྱགས་ཀྱི་ཆོག། །བསམ་པ་ནམས་ནི་
 བསྐྱེད་རིམ་ཡིན། །ཡིད་ལ་འགྱུ་བ་མཆོད་པ་ཉིད། །གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ལྟ་ཡི་
 སྒྱ། །སྒྲ་ཆེན་བརྗོད་པ་རོལ་མོ་ཉིད། །རང་གི་ལུས་ནི་བུམ་པ་ལ། །སྒྲ་ནི་ལོ་
 འདབ་ཁ་རྒྱན་མཛེས། །ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་ཆུ་ནམས་ཉིད། །དོན་སྟོང་ལ་སོགས་
 རྗེས་ཀྱིས་གཏམས། །རང་ལ་སྤང་བའི་དབང་ནམས་བྱིན། །མ་བསྐྱར་ཉིད་ལ་
 རྟོགས་པའོ། །འདའ་བར་འདོད་པ་དམ་ཆོག་ལ། །བསྐྱང་བར་འདོད་པ་
 བཅིངས་པ་ཡིན། །གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཉམས་པ་སྟེ། །མེད་པར་འདོད་པ་བྱབ་

མཆོག་ཡིན། །མཐོང་བ་རྣམས་ནི་ཡུག་རྒྱུ་བད། །དེ་ལ་ཆགས་པ་ཉམས་སྦྱང་
 ཡིན། །ཤེས་རིག་གསལ་བ་གདམས་དག་ལ། །ཡུས་སེམས་གཉིས་འདུས་
 གདབ་པའི་ཡུལ། །སྒྲེ་སྒྲ་ན་འཆི་གོམས་པའི་གནད། །ཆོགས་དྲུག་མ་འགགས་
 རྟོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཡུས་གྲུབ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་ཡུས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་དངོས། བརྟེན་པ་ཅ་ཐིག་རྒྱུ་
 གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན། རྒྱབ་བྱེད་འབྱུང་བའི་ཆད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྫོན་མ་
 རྣམ་བྱེད་ལས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི། རྣམ་བ་དུ་མས་གཞུགས་
 བསྐྱས་པ། །འདི་ཉིད་མི་ཤེས་བྱིས་པ་རྣམས། །ཟོ་རྒྱ་བཞིན་ཏེ་བརྒྱད་མར་
 གནས། །སོ་སོའི་ཡུས་དང་ཆད་ལེན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། རི་ལྟར་ལེན་ན། ཉི་
 རྩ་ཁ་སྟོར་ལས། དེ་ནས་མངལ་གྱི་སྟོར་རྒྱུད་ནས། །པ་དང་མ་ཡི་རྒྱ་རྒྱེན་
 ལས། །མེར་མེར་པོ་དང་རུར་རུར་པོ། །ལྟར་ལྟར་པོ་དང་གོར་གོར་པོ། །མཁའ་
 འགྲུལ་ཉིད་དང་ཉ་ལྟ་བུ། །རུས་སྤལ་བཞིན་དང་སྤལ་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་
 ཞག་ནི་བདུན་ཕྲག་བདུན། །ལྟེ་བ་ལས་ནི་ཡུས་རྣམས་བསྟེན། །རྩ་དགུ་དེ་
 བཞིན་དོ་བརྒྱ་ན། །ཡུས་རྫོགས་མ་ཡི་མངལ་ནས་འཕྱོན། །ཞེས་པས་བར་མ་
 དེའི་སེམས་ཅན་ཡུས་འཆོལ་བ་དབག་རྒྱ་མེད་པ་པ་མ་སྟོར་བ་བྱེད་པའི་མངལ་
 སྟོར་དབྱར་གྱི་ཤ་རུལ་ལ་སྒྲར་མ་སྒྲུངས་པ་ལྟར་འདུ་བ་ལས། ཆོ་ཆད་མ་རྫོགས་
 པ་ཞག་བདུན་ཆོན་ལ་སྤེབས་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་འཆི་ལ། ཆོ་ཆད་རྫོགས་ཤིང་
 ལས་མཐུན་པ་ཞིག་བཤང་ལམ་ནས་མངལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཡུས་ལེན་པའི་རྒྱུ་
 དང་སེམས་གཉིས། པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་དངས་མ་དཀར་པོ། མ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྒྱེན་དངས་མ་དམར་པོ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་ཁྲག་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟར་གྲུག་གིས་

འདྲེས་ཏེ་ལུས་སུ་གྲུབ་དུས་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་པོ་དེས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་འབྲུང་བ་བཞིའི་
 ལས་བྱེད་པས་འཕེལ་སོག་གི་ཆ་དང་། རྒྱུང་སེམས་གཉིས་པོ་དེས་དོན་དམ་གྱི་
 འབྲུང་བ་བཞིའི་ལས་བྱེད་པས་ལུས་འཛིན་བ་དང་འབྱེད་སྤྲེད་ཀྱི་སྒྲིན་སོར་བྱེད་
 པས་ལུས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཞག་བདུན་ཚན་དུ་ངེས་བ་ནི། འབྲུང་བ་སོ་སོ་ལ་
 ཞག་རེ། གཉིས་གཉིས་འདུས་བ་ལ་ཞག་གཉིས། གཅིག་འདུས་བ་ལ་ཞག་
 གཅིག་སྟེ་བདུན་ནོ། །འདི་ལ་འབྲུང་བཞིས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་བ་སྦྱར་བསྟན་
 པ་དང་། ཞག་གི་འབྲུང་བའི་ཆ་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། འབྲུང་བཞིའི་བྱེད་ལས་བཞི་ལས་ཞག་དང་པོ་ལ་རྒྱུའི་ཟུག་པས་བསྐྱེས།
 དེ་ནས་བྱེར་བས་སོ་སོར་བྱེ། སྟོམས་པར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ལས་རྒྱུའི་རྩ་རབ་
 ཏུ་སྤྲ་བ་རྟ་རྩ་བརྒྱུད་གཤགས་པ་ཙམ་ཞིག་མའི་གཡས་སུ་ཐང་ཆོད་དུ་བརྒྱུངས་
 བས་ཆགས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་མའི་ལུས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྱང་དོ། །དེ་ནས་ཞག་
 གཉིས་བ་ལ་སའི་བྱེད་པའི་ལས་གསུམ་བྱས་པས་སའི་རྩ་དེ་ཙམ་ཞིག་གཡོན་དུ་
 ཐང་ཆོད་དུ་ཆགས་པས་མ་ཡང་མགོ་འཁོར་ཞིང་ཤེས་བ་ལྟེའོ། །དེ་ནས་གསུམ་
 བ་ལ་མའི་བྱེད་པའི་ལས་གསུམ་གྱིས་གོང་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱབ་ཏུ་རྩ་དེ་ཙམ་
 ཆགས་པས་མ་ལ་རྩལ་འབྲུང་ཞིང་ལུས་ཆའོ། །དེ་ནས་བཞི་བ་ལ་རྒྱུད་གི་ལས་
 གསུམ་གྱིས་དང་པོས་བསྐྱེས་པར་དུ་གཏོར། མཐར་བསྐྱེས་པས་མའི་མདུན་དུ་
 རྒྱུད་གི་རྩ་རྟ་རྩ་བརྒྱུད་ཆ་ཙམ་ཆགས་ཏེ་འདིའི་དུས་སུ་མའི་ཤེས་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་ལོ། །འདིའི་སྐྱབས་སུ་འབྲུང་བཞི་སོ་སོའི་ཆ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་མའི་ལུས་ཀྱང་
 སོ་སོར་འབྲུང་བའི་སྒྲིན་སོ་བྱེད་དོ། །ལྔ་བ་ལ་རྒྱ་དང་ས་གཉིས་གྱིས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས། དུག་པ་ལ་ཁྱིམ་དང་རྒྱུད་གིས་སྒྲིན་ཅིང་གསལ་

བར་བྱས། བརྟན་པ་ལ་མ་ཞིང་གི་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱིས་གོ་བྱེ་བས་
 གོང་གི་བཞི་པོ་དེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལས་ཅ་སྒྲ་མོ་བཞི་པོ་དེའི་ནང་དུ་ཅ་གནས་
 གྱི་ཡི་གེ་ཁྱི་རྩེ་རྩེ་པོ་བཞི་གསལ་བར་ཆགས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞི་སྟེ་སྟེ་
 བྱེད་ལས་ཀྱིས་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་རྒྱ་རྒྱེན་གཉིས་ཏེ་མེར་མེར་པོའི་རྣམ་པ་
 ཡུངས་འབྱུ་ཉིས་འབྱུར་ཙམ་དུ་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པོའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་
 མིག་ཆུང་གིན་ཏུ་སྒྲ་བ་གཅིག་ཆགས་སོ། །དེ་དག་ནི་འབྱུང་བ་རང་པོའི་བྱེད་
 ལས་ཏེ་འདི་དུས་སུ་མེར་མེར་པོ་དེ་རྒྱའི་བརྒྱན་གྱིས་བཞུགས་སའི་ལྷོད་ཀྱིས་
 མཐན། མའི་དོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད། རྒྱུ་གི་བྱུགས་ཀྱིས་གཏོར་བས་ནམ་མཁའ་
 ལ་སྒྲིན་ཆད་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་དུ་ལུང་ལོང་གིས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་ལས་
 དང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱབ་བརྒྱད་པ་ལ་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱར་
 རྒྱར་པོའི་རྟེན་སྒན་མ་བཅུ་ཆ་ཙམ་ལས་གར་གྱི་ཅ་བསྐྱེད། དགྲ་པ་ལ་སས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྒན་མ་དགྲ་ཆ་ཙམ་ལས་སྟོའི་ཅ་བསྐྱེད། བཅུ་པ་ལ་མས་
 སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ་སྒན་མ་བརྟན་ཆ་ཙམ་ལས་རྒྱབ་ཀྱི་ཅ་བསྐྱེད། བཅུ་གཅིག་པ་
 ལ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པས་སྒན་མ་ལྟ་ཆའི་ནང་དུ་བྱང་གི་ཅ་བསྐྱེད། བཅུ་གཉིས་
 པ་ལ་རྒྱུ་དང་སས་བསྐྱེད་གིང་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་སྒན་མའི་དོག་པོ་ཙམ་ལ་རྒྱར་
 རྒྱར་པོའི་མིག་ཆུང་གཉིས་དང་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཅ་རེ་ཐག་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་བཞི་
 ཆགས། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་མེ་དང་རྒྱུང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས། བཅུ་བཞི་པ་ལ་
 ནམ་མཁའ་གོ་བྱེ་བས་ལུས་ཀྱི་དཔུས་ལྟེ་བའི་ཅ་མདུད་ལས་ཅ་བཞི་རེ་ཐག་
 བརྒྱངས་པ་ལྟར་ཆགས་པའི་དཔུས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་སྒྱུན་དང་འབྱུང་བའི་སྒྱུན་གྱི་
 མིག་ཆུང་གཉིས་པོ་དེ་སྤར་བས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །མིག་ཆུང་གི་ནང་

དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་བརྟག་པར་དཀའ་བ་ཞིག་ཀྱང་གནས་
 ིོ། །དེ་ནས་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་ཆར་གྱི་བྱེད་ལས་འབྱུགས་པས་ཡང་བཤིག་
 བས་སྒྲ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་མོ་སྤྲ་མ་བཞིན་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྲ་མ་ཉིས་འབྱུར་ཙམ་དུ་
 བྱས་པ་ལས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་དཀྱུགས་པས་བྱོད་ཀྱི་དངས་མ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་
 བ་སྤྱང་བུའི་གཤོག་པ་ལ་བརྒྱར་གཤགས་པ་ཙམ་ཞིག་རྒྱལ་བྱོགས་ཀྱི་ཅ་ནང་དུ་
 ཆགས་པས་ཤེས་པའི་དངས་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་གནས་ིོ། །དེ་ནས་ཞག་
 གཉིས་སུ་ལས་བྱེད་ཅིང་དཀྱུགས་པས་ཁ་དོག་གསལ་བར་བྱས། དེ་ནས་ཡང་
 ཞག་གཉིས་སུ་བསྐྱོད་ཅིང་དཀྱུགས་པས་ཤེས་པའི་རྟེན་རྒྱུས་བསྐྱུས། དེ་ནས་
 ཞག་གཉིས་སུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་དཀྱུགས་པ་ལས་ལྷར་ལྷར་པོའི་
 གཞི་མཐེ་བོང་ཙམ་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཡང་བཤིག་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པ་ལ་
 རྒྱས་བསྐྱུས་ཤིང་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་ལས་ཤར་གྱི་ཅ་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོ་ཞིག་
 བསྐྱེད། དེ་ནས་ཅ་གསུམ་པ་ལ་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གནས་
 པར་བྱས། ཅ་བཞི་པ་ལ་ལྷའི་ཅ་ནང་དུ་ཤིའི་དངས་མ་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ནང་
 དུ་ཡིད་དང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོར་གནས་པར་བྱས། ཅ་ལྔ་པ་ལ་ཡང་
 རྒྱས་བསྐྱུས་ཤིང་བརྒྱན་པ་ལས་བྱང་གི་ཅའི་ནང་དུ་དབྱུགས་ཀྱི་དངས་མ་གསེར་
 ས་འོག་ཏུ་བཅུག་པའི་རྒྱངས་པ་ཙམ་ཁ་དོག་སྤྲ་ཞིང་དམར་བ་ཆགས་པ་ལས་ཡེ་
 ཤེས་དང་རིག་པའི་རྩལ་གསལ་བར་རང་ཤེས་དང་བཅས་པ་བརྟེན་ནས་གནས་
 ིོ། །ཅ་དུག་པ་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཤིང་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་ལས་རྟེན་དེ་དག་རེ་རེའི་
 རང་གི་རྒྱལ་ན་ཤེས་པ་དང་སྟོ་དང་བྲན་པའི་རྟེན་གསལ་བར་བྱས། ཤར་ན་མ་
 རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་གསལ་བར་བྱས། ལྷོ་ན་འབྱུ་བ་དང་ཡིད་ཀྱི་

རྟོན་གསལ་བར་བྱས། བྱང་དུ་སེམས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསལ་བར་བྱས་
 མོ། །དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ལས་སོ། །དེ་དམ་གྱི་འབྱུང་བས་
 རྒྱུ་མ་བཞི་བསྟན་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །ཙ་བདུན་པ་ལ་གཉིས་གཉིས་འདུས་པ་
 དང་། ཙ་བརྒྱད་པ་ལ་བཞི་ཆར་གྱི་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་གོར་གོར་བོའི་གཞིར་
 རྒྱན་པ་སྟེ་འབྱུང་བ་བཞི་ཆར་གྱི་ལས་འབྲུགས་པས་བཞིག་ནས་ཙ་དགུ་པའི་
 ལུ་བ་མོ་རྩས་བསྟུས། སས་བརྟན། མེས་རྒྱུན། རྒྱང་གིས་འཕེལ་བའི་ལས་བྱས་
 པ་ལས་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་དབང་བོ་ལྷའི་རྟོན་གྱི་ཙ་ཆགས་ཏེ། རྒྱེད་བྱེད་དང་
 བོའི་འཁོར་ལོ་ཙ་འདབ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་འབྱུང་བའི་རྒྱན་དང་རྒྱུན་མའི་རྒྱན་
 གཉིས་དང་བཅས་པ་བསྟེན། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ཏུ་གོང་ལྷར་བྱས་པས་དྲན་པ་
 འདུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཙ་བ་བརྒྱད་ལས་བྱས་པའི་ཙ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་
 རྒྱན་གཉིས་དང་བཅས་པ་བསྟེན། དེ་ནས་ཞག་གཉིས་སུ་གོང་ལྷར་བྱས་པས་རོ་
 རྣམས་འདུས་པར་ཙ་འདབ་བཅུ་དྲུག་རྒྱན་གཉིས་དང་བཅས་པ་བསྟེན། དེ་ནས་
 གོང་ལྷར་ཞག་གཉིས་བྱས་པས་ཙ་མོ་རྣམ་བཞོད་དུ་ཙ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དང་
 དུག་ཅུ་རྒྱན་གཉིས་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་འབྱུང་བའི་ལས་
 ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་མཐའ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་རབ་ཏུ་སྤྲོ་བ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་སུ་རོ་རྒྱང་དང་ཀུན་འདར་མ་གསུམ་ཀ་པའི་
 རྩལ་དུ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་མཐའ་འགྱུར་ཡང་རྩའི་
 བརྒྱན་གྱིས་བཞིག་སས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས། རྒྱང་གིས་སོ་སོར་བྱེ་ཞིང་གཏོར།
 མེས་རྒྱུན་པར་བྱས་པ་ལས་ཞག་བཞི་ནས་དབང་བོ་རྣམས་བསྟེན། དེ་ནས་ཞག་
 གཅིག་ཏུ་མེས་བསྟེན་ཏེ་སྟོངས་པར་བྱས། རྒྱང་གིས་སོ་སོར་བྱེ། སས་གཅིག་

ཏུ་མནན་པར་བྱས། རྩམ་འཕེལ་བའི་ལས་བྱས་པས་ལུས་སྤྱི་བསྐྱེད། དེ་ནས་
 ཞག་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་བྱབ་འཇུག་ཉ་ལྟ་བུ་མའི་
 དྲུག་གང་པ་ཞིག་ཏུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་འབྱུང་བའི་ལས་ཐ་དད་པས་ཞག་
 གཉིས་སུ་རྩམ་གོང་མ་དེ་བཞིག་ནས་ཡང་བསྐྱས་པས་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པར་
 བྱས། ཞག་གཅིག་ཏུ་སས་བཟང་བས་དབང་པོ་དང་དོན་སྟོན་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་
 བྱས། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ཏུ་མེས་སྤྱིན་པར་བྱས་པས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་
 གསལ་བར་དོད། དེ་ནས་རྒྱང་གིས་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱེ་བས་མིག་ལ་སོགས་པ་སོ་
 སོར་མ་འདྲེས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་འབྱུང་བའི་ལས་དངོས་སུ་མེད་ཤུགས་
 ལས་བྱས་པས་ལུས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩམ་བརྒྱན་པའི་ལས་བྱས་པས་ཆེར་འཕེལ་
 བ་ལ་ཞག་གཅིག་སས་སྤྱི་ཞིང་བརྟན་པས་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པར་བྱས་པ་ལ་
 གཅིག་སྟེ་ཞག་དྲུག་ དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ཏུ་མེ་དང་རྒྱང་གིས་བྱེ་ཞིང་སྤྱིན་པས་
 དབྱིབས་དེ་རུས་སྤེལ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱི་གསལ་བ་ལ་ཡན་
 ལག་མེད་པ་མ་དེའི་མཁྱེད་གང་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ཏུ་མེས་ཆ་
 ཞིང་སྟེག་པའི་ལས་བྱས་པས་ཡན་ལག་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཞག་གཉིས་སུ་རྒྱང་
 གིས་ཡང་ཞིང་བསྐྱོད་པའི་ལས་བྱས་པས་རྒྱང་ཨ་མ་རྩྭ་དྲིར་ཚུད། འདིའི་དུས་སུ་
 འབྱུང་བ་ལྟའི་ཆོས་སུ་སྤྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་ཞག་གཉིས་སུ་རྩམ་གང་བའི་ལས་
 བྱས་པས་ནད་འདྲ་བ་བཞིར་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་བྱས། དེ་ནས་ཞག་གཉིས་སུ་སས་ཕྱི་
 ཞིང་འཐས་པའི་ལས་བྱས་པས་ཤ་བྲག་དངོས་སུ་གྱུབ་ནས་བྱབ་འཇུག་སྤེལ་བ་
 བཞིན་དུ་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་མ་དེའི་མཐོ་གང་དུ་བྱས་སོ། །འདི་མན་ཆད་དུ་
 འབྱུང་བ་ཆོགས་པའི་ལས་བྱེད་པས་མ་ནིང་གི་འབྱུང་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཅིག་

ཁོ་ནར་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་ན་འབྱུང་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ལས་གཙོ་
 བོ་ཀི་ལོ། །དེ་ནས་མེས་ཆ་བར་བྱས་པས་དབང་པོ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་
 བར་བྱས། རྒྱུ་གིས་ཕྱེ་བས་ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་སོ་སོ་ན་གསལ་
 ཞིང་དོད་པར་བྱས། རྒྱས་གཤེར་བ་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱས། སས་བརྟན་
 བ་ལས་རྫོགས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་དང་འཕེལ་བའི་གཞི་འཛིན་པར་བྱས་ཏེ་ཞག་
 བཞི་བཅུ་ཅུ་དགའི་བར་དུ་མའི་མངལ་དུ་ལུས་ཆགས་ཤིང་རྣམ་པ་རྫོགས་པར་
 བྱས་ནས། དེ་ཕན་ཆད་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཏེ་མས་ཟས་སྒོམ་འབྱུངས་ཟོས་
 བྱས་པའི་དངས་མ་བྱའི་ལྟེ་བ་ན་མར་སོང་བས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་པགས་
 བ་དང་རྒྱ་དང་བ་སྐྱ་རྣམས་ཆགས་ཏེ། རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ཞག་ཉེར་དུག་ན་ཨ་མ་
 རྒྱ་ཉིའི་རྒྱུང་དང་ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་ལངས་པས་འགྲུལ་ཞིང་འཕྲིག་པ་
 འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ཞག་གི་འབྱུང་བའི་ཆ་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 བདུན་ཆོན་བདུན་དུ་ལུས་ཆགས་དུས་སྒྱིར་འབྱུང་བ་བཞི་ག་ལ་བརྟེན་ཡང་ཁྱད་
 པར་དུ་གང་གཙོ་བ་དང་རྒྱ་མཆོན་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དང་པོ་མེར་མེར་
 པོ་ཞག་བདུན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་སས་ཟུག་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱུང་ལ། དེ་སྒྲར་བཤིག་པ་
 བེ་རྒྱུང་ཟུག་པས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལུར་ལུར་པོ་བདུན་ནི་སས་བྱེར་བའི་ལས་
 ཡིན་ནོ། །ཤའི་རྒྱ་སས་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གནས་པའི་རྒྱེན་དུ་
 བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་རྒྱུང་བྱེར་བས་བཤིག་པ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱའོ། །དེ་ནས་
 ཡང་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱས་པས་ལྟར་ལྟར་པོར་བྱས་པ་ནི་སས་སྒྲོམས་པའི་
 ལས་དེ་ཤའི་རྒྱེན་དུ་བྱས་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་

རྒྱུ་སྟོམས་པས་བཤིག་པ་ནི་ལས་སྣ་ཆོགས་པའི་རྒྱུ། །དེ་ནས་ཡང་རྒྱས་
 བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་ཞག་བཙུ་ལ་ནས་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་རྒྱས་
 ཟུག་པ་དང་བྱེར་བའི་ལས་སྣ་བྱས་པས་ཐག་གི་རྒྱ་ལས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་
 བས་སྟོང་བའི་རྒྱུ་མོ། །མེ་ཟུག་པས་བཤིག་པ་ནི་འདོད་ཡོན་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུ། །ཞག་ཉེར་གཅིག་ནས་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིན་པས་ན་རྒྱས་སྟོམས་པ་
 དང་། མེས་ཟུག་པའི་ལས་ཀྱིས་དྲོད་བརྒྱན་གཉིས་འདུས་པ་ལས་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་སོ་སོའི་རྒྱུ། །དེ་ནི་གཏི་མུག་གིས་ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་ལས་སོ། །མེ་
 བྱེར་བ་དང་སྟོམས་པའི་བཤིག་པ་ནི་མི་དགེ་བ་སྣ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་བྱས་པ་ལས་
 རྒྱུར་པའོ། །ཉེར་དགུ་ནས་སོ་ལྔའི་བར་དུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ནི་མེ་བྱེར་བ་དང་
 སྟོམས་པའི་ལས་ཏེ་ཞེ་སྒང་གིས་ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་ལས་སོ། །ས་ཟུག་པས་
 བཤིག་པ་ནི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཆོགས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱུ། །སོ་དུག་ནས་ཞེ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་རྒྱུ་ཟུག་པ་དང་བྱེར་བའི་ལས་ཡིན་ཏེ་ཞེ་སྒང་གིས་བསྐྱེད་
 པའོ། །ས་བྱེར་བས་བཤིག་པ་ནི་མི་ལམ་ཀྱི་ལས་སོག་པའི་རྒྱུ། །ཞེ་གསུམ་
 བས་ཞེ་དགུའི་བར་རྒྱ་སྟོམས་པའི་ལས་ཏེ་གཏི་མུག་དང་འདོད་ཆགས་གཉིས་
 ལྟན་དུ་བྱས་པའོ། །སའི་སྟོམས་པས་ཆ་ཤས་གསལ་བར་བྱེ་བ་ནི་རྟོག་པ་དུ་
 མས་ཏེ་བར་བསྐྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་བདུན་ཚན་བདུན་དུ་ཆགས་པའི་ལས་ནི་
 རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་
 པའོ། །ཞག་བཞི་བརྒྱ་རྩ་དགུར་ངེས་པ་ནི་བར་མ་དོ་ལ་ཞག་ཞེ་དགུ་གནས་པས་
 ལས་དང་བག་ཆགས་ཉེར་འཛོག་ཏུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རང་སའི་
 འབྱུང་བ་བཞིས་ལུས་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ནི། ས་ལས་ཤ་དངོས་སུ་བྱུང་བར་བྱས།

ཅུ་ལས་ཁྲག་དངོས་སུ་གྲུབ་པར་བྱས། མེ་ལས་དྲོད་དངོས་སུ་གྲུབ་པར་བྱས།
 རྒྱུང་ལས་དབྱགས་དངོས་སུ་གྲུབ་པར་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་ག་ལས་གཉི་ལྷག་
 ཁྲག་ལས་འདོད་ཆགས། དྲོད་ལས་ཞེ་སྤང་། དབྱགས་ལས་རྣམ་རྟོག་དུ་མ་
 འབྱུང་བའི་རྟ་བྱེད་པའོ། །འདོད་ཆགས་ལས་ལུས་དངོས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ནི་
 ཐོག་མ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་། ཞེ་སྤང་གིས་སྒྲིན་པར་
 བྱས་པ་ནི་ཐོག་མ་ཞེ་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིའི་བརྗོད་པ་ཐ་དད་ལས་འབྱུང་
 བའོ། །གཉི་ལྷག་ལས་ཡིད་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་ཐོག་མ་གཞི་མ་རིག་པའི་
 འབྲུལ་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ཡང་དབྱགས་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་
 འགོ་བས་ན་དུག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་རྟོག་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་གཉི་ལྷག་
 གི་སྒྲིན་སོ་གཉིད་པ་འབྱུང་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིན་སོ་དགོད་པའི་གང་མོར་
 འབྱུང་། ཞེ་སྤང་གི་སྒྲིན་སོ་མི་ལམ་སྣ་ཆོགས་པར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་ག་གཉི་
 ལྷག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་སུ་འགོ་བ་ག་གང་ཆེ་བ་གཉིད་ཆེ། ཞེ་སྤང་གིས་
 དྲོད་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་སུ་ཕྱིའི་ནམ་ལྷ་དྲོད་ཐེབས་པའི་དུས་སུ་མི་ལམ་མང་
 ངོ། །ཞེ་སྤང་སྒྲིས་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་དྲོད་ཆེ་ཞིང་དག་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཁྲག་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་སུ་ཁྲག་གི་འགྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དགོད་པ་འབྱུང་། འདོད་ཆགས་སྒྲིས་པའི་དུས་སུ་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
 ངོ། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞིས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ག་ལ་བརྟེན་
 ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོར་མཆེད། ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་ཤེས། དྲོད་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྣམ་ཤེས། དབྱགས་ནང་དུ་རྒྱུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད། རྒྱུང་
 ཕྱིར་འགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་བའི་སྤང་པོར་མཆེད་དོ། །དེ་ཡང་ག་ལ་བརྟེན་

ནས་ཅ་བསྐྱེད། ཅས་རྒྱང་བསྐྱེད། རྒྱང་གིས་ལུས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་གཉིས་ཀ་
 བསྐྱེད། ལས་རྒྱང་གིས་འཁོར་བ་སྤྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདས་པ་སྤྱད་དོ། །དེ་
 ཡང་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུ་མེར་བསྐྱེད། དེས་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད། ཐིག་ལེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཀྲུ་ཚོལ་གྱི་སྒྲིན་སོ་དབང་པོ་ལྟ་འབྱུང་། དབང་པོའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་
 པ་ལྟ་རྒྱུན་ལུལ་ལྟ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟའི་རྟོག་ཆོགས་འདུས་
 པ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱར་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་ནི་ཀྲུ་ཚོལ་གྱི་འབྱུང་
 བཞིའི་འཕེལ་བ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་དོན་དམ་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ནི།
 ཁ་དོག་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་མཛེད་པ་ལས་རྒྱང་ཞགས་རྒྱའི་སྒྲོན་མའི་རྒྱ་བྱས། རྒྱའི་
 རྒྱང་གི་ཅ་ལས་བྱུང་། དམར་པོ་རབ་ཏུ་དམར་བ་ལས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་
 མའི་རྒྱ་བྱས། མའི་ཅ་ལས་བྱུང་། མེར་བ་རབ་ཏུ་མེར་བ་ལས་དབྱིངས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་སྒྲོན་མའི་རྒྱ་བྱས། མའི་ཅ་ལས་བྱུང་། ཁ་དོག་རབ་ཏུ་ལྗང་བ་
 ལས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མའི་རྒྱ་བྱས། ལམ་རྒྱང་གི་ཅ་ནས་འབྱུང་
 དོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གིས་རིག་པ་བསྐྱེད། རྒྱང་ཞགས་ཀྱིས་འོད་
 བསྐྱེད། ཐིག་ལེས་སྒྲ་བསྐྱེད། དབྱིངས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །རྒྱང་ཞགས་
 རྒྱའི་སྒྲོན་མས་ནི་ཆོས་ཉིད་མཛོད་སུམ་གྱི་སྒྲར་བ་མཐོང་ལ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་
 སྒྲོན་མས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲར་བ་མཐོང་། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 སྒྲོན་མས་རིག་པ་ཚད་ཐེབས་གྱི་སྒྲར་བ་མཐོང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་
 མས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲར་བ་མཐོང་བའི་རྟེན་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀྲུ་ཚོལ་
 དང་། དོན་དམ་གྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་སྒྲིན་སོས་ལུས་ཆགས་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་
 ལས་བྱེད་དུས་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གཞི་ལྟེ་བ་ལས་ཅ་མདུད་བསྐྱེད། དེ་ལས་དྲན་

པ།དེ་ལས་རོ་རྣམས། དེ་ལས་ཅེ་མོ་རྣམ་བཤོད་རྣམས་སུ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་
 དངས་མ་ལུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་བ་རིལ་པོ་དགུ་དང་རོ་བཅུ་ན་ལུས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མངལ་ནས་འཐོན་ཏེ་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྲང་བ་དང་འདོད་ཡོན་སོ་
 སོ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བཞེན་པ་ཙ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
 ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་པ་ཙ་ གཡོ་བ་རྒྱུང་། བཤོད་པ་བྱང་རྒྱུང་། མེས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲིང་ཙ་སྤྲིང་ཐུག་བདུན་ཙ་ཙ་གཉིས་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཀྱང་བཞི་བརྒྱ་དང་བདུན་ཙ་ཙ་གཉིས་སུ་འདྲ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་
 བཞིར་འདྲ། དེ་ཡང་གཙོ་མོ་གསུམ་དུ་འདྲ་སྟེ། ཙ་གནས་འཁོར་ལོ་ལས། ལུས་
 ཀྱི་ཙ་མདུད་ཙ་ཡི་འཁོར་ལོ་བཞི། འཁོར་ལོ་དྲ་བ་བཞིན་དུ་མང་འབྲེལ་
 ཡང་། །མཚོགས་དུ་དྲང་བ་ལུས་ཀྱི་ཀ་བའི་རྩལ། །སྤྱུ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཙ་གསུམ་གནས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མང་ཡང་འདིར་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུང་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱེས་བྱ་དར་ལ་བབ་པ་ཞིག་ལ་ཉིན་ཞག་
 ཐུགས་གཅིག་ལ་རྒྱུད་ཉི་མེད་ཉི་མེད་སྤྱིང་དུག་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ། ཆན་པ་ལ་དུག་ཙ་ཆད།
 གཞོན་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པ་ནི་འབྱུང་བའི་རྩས་པ་མ་སྒྲིན་པ་དང་། དར་ལ་བབ་
 པ་དང་སྤྲིངས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དར་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབྱུ་བའི་རྒྱུད་དུག་
 རྩའི་མཚམས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་རྒྱུ་ལ། བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་ཆ་ལ་རགས་
 པའི་རྒྱུད་གཅིག་དུ་བརྩིས་པའི་ཆ་གསུམ་ལ་ལས་རྒྱུད་སྤོམ་པ་སུམ་བརྒྱ་དུག་
 རྩའོ། །དེའི་སུམ་ཆ་གཅིག་ནི་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ། བརྒྱ་ཉི་ཤུའོ། །འབྱུ་བ་
 ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུའི་བར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རེ་རེའོ། །དེ་རྒྱུད་དུའང་ཐལ་འབྱུར་ལས།

རྒྱུ་ནི་ཞག་གི་རིམ་པ་ཡིས། ཉི་མེ་དང་ནི་ཆོག་སྟོང་དང་། འཇུག་བརྒྱ་ཅུ་ནི་
 བཅིས་པ་ཡིས། ཞག་གཅིག་ལ་ནི་རྒྱུ་རྫོགས་སོ། རི་ལྷ་མོ་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་
 གིས། རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་ཅུ་ལྟ་། རྣམས་པ་དག་ལ་ཆད་པ་ནི། འཇུག་བ་
 སྟོང་གི་ལས་ཀྱིས་སོ། འཇུག་བའི་རྒྱུ་ནི་འཇུག་ཅུ་ལ། རྣམ་འཇུག་ཆོས་ཉིད་ཅིས་
 ཀྱིས་བཟུང་། རྟེན་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་རྣམས་པ་སྟེ། རྟེན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་པོ་
 ཉིད། རྟེན་ལས་གསུམ་གྱི་མཉམ་པ་འོ། མདོར་ན་འཇུག་བ་ནི་ཤུའི་བར། ཆོས་
 ཉིད་མཉམ་པ་རེ་རེའོ། ཞེས་སོ། རྟེན་ཡང་དགོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟོང་སྒྲུབ་
 གཅིག་དང་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཅུ་ནིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུ་ལ། མི་དགོ་བ་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་སྟོང་འཇུག་བརྒྱ་རྒྱ་ཞིང་། ལྷག་མ་གྱི་སྒྲུབ་གཅིག་དང་ལྟ་བུ་སྟོང་བཞི་
 བརྒྱ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་འཇུག་བ་སྟེ་རྣམས་འཕྱོར་པ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ངོས་བཟུང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་བཀག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་རང་བཞག་
 ལ་འགག་པས་ལམ་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། རྟེན་དག་ཀྱང་གྱུར་དུ་རྒྱུ་བ་ནི་ཁ་
 སྒྲུའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་ལ། ཐུར་སེལ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲུང་ནས་འོག་སྒྲོར་རྒྱུ་བས་དྲི་ཆེན་དང་
 དྲི་རྒྱ་འཕེན་པའི་ལས་བྱེད་དོ། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས། དེ་ལ་བྱེད་ལས་རྣམས་
 གཉིས་ཏེ། བྱེན་ལ་རྒྱུ་དང་ཐུར་དུ་སེལ། ཞེས་སོ། ཡེ་ཤེས་གདངས་བསྐྱེད་
 པའི་ཆ་དང་སྒྱུར་ན་རོ་རྒྱུ་དབུ་མ་ཤེལ་བྲག་ཅན་དང་བཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 གདངས་འོད་གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཟེར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འཇུག་བ་
 བཞིའི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྟེན་གདངས་ལ་འཇུག་པས་བྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་རྒྱུ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐུར་གྱི་ལས་རྒྱུ་ལས་བྱེད་བ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་རྟ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་ལ། འདི་ནི་སྟོང་གཟུགས་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པས་

རྒྱུང་འཛིན་པའི་ཁོངས་སུ་སྤྲོད་ཀྱི་དེ་ལ་འདོད་ཀྱི། འདི་དག་པར་བྱེད་འཛིན་
 པར་མི་འདོད་པས་དོན་གྱི་རྒྱུང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་མ་འབར་བ་ལས། རྒྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཙ་བཞི་ནས། གཡོ་དང་
 འགྲུལ་དང་འཕྲིག་པ་དང་། ཡང་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ། ཅི་ཏྲའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ལ་འཁོར། དངས་མ་ཤེས་པའི་བཅུད་རྣམས་ནི། མེ་སྟག་
 ཡར་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ལྔ་བཞི་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་བཙས། ཤེས་པ་གསལ་
 གསལ་རིག་རིག་པོ། ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ། རིམ་བརྒྱུད་མ་ཀྱུན་
 འདར་མ། ཤེལ་བྲག་ཁོག་པ་སྟོང་པའི་ནང་། གསལ་བར་རང་ཤེས་ཆེན་པོར་
 བཞུགས། ཞེས་དང་། གསལ་དང་མི་གསལ་ཙལ་རྣམས་ནི། རྒྱུང་གི་གཡོ་
 འགྲུལ་ཉིད་ལས་བྱུང་། ལྟས་ཀྱི་ཙ་ནང་གནས་པའོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་
 བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྟགས་ནི། འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་ཙའི་
 གཙོ་མོ་གསུམ་ནས་ཐིག་ལེ་འབྱུང་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཡས། དོན་དམ་
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཡོན། དབུ་མ་ནས་རང་བཞིན་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྟེ། ཙ་གནས་འཁོར་
 ལོ་ལས། རིག་པ་ཐིག་ལེའི་རྩལ་དུ་རྒྱ། ཐིག་ལེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ན། རྒྱ་
 གསུམ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པའོ། ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་ལི་ཐིག་ལེ་ནི། རྒྱལ་སྐྱེ་རྒྱུ་པའི་ས་
 པོན་ནོ། །ཡ་མའི་ཁ་བྲག་ཐིག་ལེ་ནི། ཡུང་པོའི་རྟེན་ཏེ་ཙ་ནང་རྒྱ། གནས་
 པས་ཡུང་པོའི་གཟི་མདངས་བསྐྱེད། ཡོ་ནི་གཡས་ཙ་མོ་གཡོན་རྒྱ། དོན་དམ་
 འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་གསལ་བར་ཡང་། རང་གསལ་
 རྒྱུས་བྲལ་རྒྱམ་པོར་གནས། ཟག་མེད་རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་འདས། རྒྱུང་
 གིས་བསྐྱེད་དེ་འགྲུ་བར་རིག། སྤྱ་ཞིང་འབྱུང་བས་རྟོགས་པར་དགའ། ཡོ་ནི་

གཡོན་ལ་མོ་ནི་གཡས། རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག །གཞི་གནས་ཡེ་ཤེས་
གསུམ་ལྟ་བུ། ཡེ་ཤེས་འོད་དང་སྒྲ་དང་རིག །དེ་ནི་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས། །
སྒྲིང་པ་ཟང་ཐལ་གསལ་བ་དང་། རིག་པ་ཟང་ཐལ་གསུམ་དུ་ནི། །དབུས་ཀྱི་
ཅ་ནས་རྒྱ་བའོ། ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་ནི་ཐིག་ལེས་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་རྒྱུན་དང་ཁག་དྲུག་དབུགས་སོ། །བྱེད་ལས་ལུས་བསྐྱེད་
པ་འཕེལ་བ་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཆེས་གཅིག་ལ་རྒྱ་མཐིལ་ནས་
ཡར་འཕེལ་བས་ཟས་སྒོམ་གྱི་དངས་མས་ལྟེ་བར་ལུང་བོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པའི་
ལས་བྱེད་པ་ནི། ཆེས་གཅིག་ལ་ལྟེ་བར། བརྒྱད་ལ་སྒྲིང་གར། བརྒྱ་གཉིས་ལ་
མགིན་པར། བཅོ་ལྔ་ལ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྒྱས་པས་ཆོགས་ཅི་བསགས་འཕེལ་ཆེ་
ཞིང་ཁམས་རྒྱས་པས་རྒྱུ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་མེ་བཙའ་དང་གཏར་ག་མི་བྱ་
སྟེ་ཉམས་ཤིང་རྒྱུ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྒྱས་པའི་
རྟེན་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤང་དུ་མི་རུང་དོ། །སྒྲེ་མཆེད་དང་དབང་པོ་
རྒྱས་པས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྒྲེ་མཐེབ་གང་བ་ཞིག་བཞར་ལ། ཉིལ་མར། སྤྱི་ཅི།
ཅ་རྟེན་དཀར་དམར་རྣམས་བསྐྱེས་པས་བསྐྱེ་མཉེ་བྱས་ན་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དངས་
མ་རྒྱས་ཤིང་འབྱུང་བ་མི་འབྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙེ་ལུ་ནས་ཟས་ཟོས་པའི་སྤྱིགས་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་མར་འཕེལ་ཏེ། ཆོས་བརྒྱ་དགུ་ལ་མགྲིན་པར་ཐུང་བོ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུ། ཉེར་གཉིས་ལ་སྤྱིར་གར་རྒྱུ། གནམ་སྟོང་ལ་རྒྱར་མཐིལ་དུ་རྒྱས་པས།
 འགྲུ་མར་སྤྱོ་ཆོགས་པ་དང་ཞིམ་ཆོ་དང་རྩྭ་ཉིའི་ཕྱེ་མ་བཟེས་པའི་བསྐྱེ་མཉེ་བྱས་

དེ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱོས་པས་ཁམས་རྒྱས་དེ་དག་སྦྱོར་དང་གིས་འབྲུག། ཐིག་ལེ་ལ་
བརྟེན་པའི་བསམ་གཏན་འཕེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེས་འབྱུང་བ་
བཞི་དར་གྲུང་གི་ལས་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་གྱི་ཐིག་ལེས་རྒྱ་ཡེ་ཤེས། རྒྱུ་ལོད་
དང་ཁ་དོག་བྱེད་ལས་སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཅི་ཏྲ་
སྦྱར་སྒྲིན་པར་བྱེད། ཅ་རྒྱམས་སུ་ཐིག་ལེར་སྒྲིན་པར་བྱེད། མིག་ཏུ་སྒྲོན་མ་
བཞིར་སྒྲིན་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་
པའོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ནི་མཉམ་གཞག་གི་དུས་ན་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཐིག་ལེ།
དེ་ལ་ཉམས་སྦྱས་པའི་དུས་ན་ཆོས་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པའི་ཐིག་ལེ། སྤང་བའི་
དུས་ན་དབྱིངས་གྱི་ཐིག་ལེ། དེ་ལས་འཕེལ་བ་འབྱུང་བའི་དུས་ན་དབྱིངས་རྒྱམ་
པར་དག་པའི་ཐིག་ལེ། དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་དུས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐིག་ལེ།
དེ་ཉིད་ཐུར་ཤར་བའི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེའོ། །དེ་དག་གྲུང་ཐལ་
འབྱུར་ལས། ཅི་ཏྲའི་ནང་ན་སྦྱར་གནས་ཏེ། །གདངས་ཀྱི་སྦྱ་ནི་རྒྱམ་པ་ལྟས། །
སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཛིན། །ཟེར་གྱི་སྦྱ་ནི་དུག་གིས་གྲང། །རང་
བཞིན་སྤང་བའི་ཆོས་ཉིད་སྤྱད། །དག་པའི་སྦྱ་ནི་རྒྱམ་གསུམ་གྱིས། །ལྷ་རན་
འདས་པའི་ས་མཆོམས་འཛིན། །རྒྱམ་པའི་སྦྱ་ནི་བརྟུང་གིས་གྲང། །ས་ལམ་
རྫོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད། །ཅ་ཡི་ནང་ན་ཐིག་ལེ་སྟེ། །འཇུག་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱམ་
གསུམ་གྱིས། །འཁོར་འདས་འབྲེལ་བའི་ས་བོན་འདེབས། །སྦྱེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལྷ་
ཡིས་གྲང། །རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས། །བཀོད་པའི་ཐིག་ལེ་
དུག་གིས་ནི། །ཆོས་ཉིད་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །
ཆོས་ཀུན་མཉམ་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དོན་གསུམ་པ་བྱབ་བྱེད་

འབྲུང་བའི་ཚང་ཚུལ་ལ། རྒྱུ་ལྷ་ལས་སྤྱི་བའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་
བྱེད་པར་བྱུང་ཅིང་ལུས་ལ་ཚང་། མེ་ལྷས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཅུལ་བྱེད་པར་ལུས་ལ་
ཚང་། ས་ལྷས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པར་ལུས་ལ་ཚང་། རྒྱུ་ལྷས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་
ཡུལ་བྱེད་པར་ཚང་། བམ་མཁའ་ལྷས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གནས་བྱེད་པར་ཚང་བའོ། །

དེ་ལ་ས་ལྷའི་གནས་ཚུལ་ནི། ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བའི་ས་རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་གནས། མི་འབྲུར་བ་དོ་རྗེའི་ས་སྟོན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས། ཐམས་ཅད་
འབྲུང་བ་རིན་པོ་ཆའི་ས་ཐིག་ལོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས། སྤྱང་བ་སྟོན་པ་ཀུན་
ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་ས་དབྱིངས་ཡོ་ཤེས་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས། སྤྱབ་པ་
མཐར་ཕྱིན་པའི་ས་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་སོ། རྒྱུ་ལྷ་ལས། འབྲུར་
བ་མེད་པའི་རྒྱ་ཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། ཞི་བ་གསལ་དག་གི་རྒྱ་རྩས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་གནས། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། ལྷགས་པ་
མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱ་སེར་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། འཛིན་མེད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་མིག་གི་
ནང་ན་གནས་སོ། མེ་ལྷ་ལས། སྤྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་མེ་སྟོ་བ་ན་གནས།
སྤྱི་ནང་ཀུན་གསལ་ཀྱི་མེ་མིག་གཉིས་དང་ཡན་ལག་ལ་གནས། སྤྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་
མཉམ་པའི་མེ་ཤ་ལྷགས་པར་ན་གནས། སྤྱི་ནང་གི་བྱ་བ་རྟོག་པའི་མེ་རྐང་
མཐིལ་གཉིས་ན་གནས། སྤྱི་ནང་གི་བྱ་བ་སྤྱབ་པའི་མེ་ལག་མཐིལ་གཉིས་ན་
གནས་སོ། རྒྱུ་ལྷ་ལས། རྟོག་འཛིན་པའི་རྒྱང་རྟོག་ཅན་གནས། བཀྲ་ག་དང་
གཟི་མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱང་སྟིན་ཐག་ན་གནས། མེ་དང་མཉམ་ཏུ་གནས་
པའི་རྒྱང་ཐོ་བ་ན་གནས། ཀུན་ཏུ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་ལུས་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་
གནས། སྤྱི་དང་རྗེ་མེད་པ་བསྐྱལ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱང་སྤྱི་དང་སྤྱི་དབྱུག་ཀྱི་བར་ན་

གནས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་ལས། ཀུན་ལ་བྱལ་བའི་ནམ་མཁའ་རིག་པ་དངོས་
དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས། ཡུལ་མེད་གསལ་དངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འོད་ལྡན་དང་
དབྱེར་མེད་དུ་གནས། མ་འབྲེས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་
དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས། རོན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དྲགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས། དག་པའི་ཁིང་དུ་སྟོལ་བྱེད་ཀྱི་ནམ་
མཁའ་སྐྱེད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་སོ། །

རྒྱུང་ལྟ་ལྟ་ཆོན་དུ་བྱེད། རྟོག་འཛིན་པའི་རྒྱུང་ལ། ཅུ་བ་འཛིན་པའི་
རྟོག་རྒྱུང་གིས་རིག་པའི་མདངས་བསྐྱེད། རྟོན་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་རྒྱུང་གིས་ཐིག་
ལེའི་མདངས་བསྐྱེད། རྣམ་པར་སྤྲོ་བའི་རྟོག་རྒྱུང་གིས་འོད་ཀྱི་མདངས་བསྐྱེད།
མི་གཙང་བའི་རྟོག་རྒྱུང་གིས་སེམས་དང་མ་རིག་པའི་མདངས་བསྐྱེད། རྣམ་
པར་འདར་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་རྒྱུང་གིས་ཡིད་ཀྱི་མདངས་བསྐྱེད་དོ། །མེ་དང་ལྷན་
ཅིག་གནས་པའི་རྒྱུང་ལའང་། དངས་སྟིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུང་རྟོག་དང་གཉིས་
སྟུ་མེད། རྟོན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུང་རིག་པ་དང་གཉིས་སྟུ་མེད། གསལ་འབྱུར་གྱི་
རྒྱུང་སྟོན་མ་དང་གཉིས་སྟུ་མེད། རྣམ་པར་སྤྱད་པའི་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་དང་གཉིས་སྟུ་
མེད། རྣམ་པར་གཟེངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུང་ཤེས་རབ་དང་གཉིས་སྟུ་མེད་དོ། །
བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུང་ལའང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱུང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་བྱེད། རྣམ་པར་ཡིད་འབྱུང་བའི་རྒྱུང་གིས་སྤང་
བའི་ཡུལ་བྱེད། རྣམ་པར་མདངས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུང་གིས་སྟོན་མའི་ཡུལ་བྱེད།
རྣམ་པར་སྟེག་པའི་རྒྱུང་གིས་མ་རིག་པའི་ཡུལ་བྱེད། རྣམ་པར་ཆོད་པའི་རྒྱུང་
གིས་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་བྱལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་ལའང་། གཞི་ལ་བྱལ་

བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལ་སྒྲང་། འཕྲལ་དུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲོན་མ་ལ་སྒྲང་།
 དངང་ཞིང་སྒྲག་པ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲང་། དཔ་པ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 བསམ་པ་ལ་སྒྲང་། འཛིན་པས་ཡུལ་ཀུན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སེམས་ལ་སྒྲང་རོ། །
 སྒྲིང་རྗེ་མེད་པ་བསྐལ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལའང་། རྣམ་པར་སྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལུང་
 པོ་ལ་བྱེད། རྣམ་པར་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བྱེད། རྣམ་པར་སྒྲོག་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བར་མ་རོ་ལ་བྱེད། རྣམ་པར་ཐུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྟོག་པ་ལ་བྱེད།
 སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་བྱེད་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་རང་ཤར་ལས།
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་ཆང་རོ། དེ་ཡང་རྒྱུ་རྣམ་པ་ལྷས་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་གདངས་བྱེད་དོ། །མེ་རྣམ་པ་ལྷས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཅལ་བྱེད་དོ། །ས་རྣམ་པ་
 ལྷས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱེད་དོ། །ཁུ་རྣམ་པ་ལྷས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བྱེད་དོ། །ནམ་
 མཁའ་རྣམ་པ་ལྷས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གནས་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་རྣམ་པ་ལྷ་གང་ཞེན། སྟོག་
 འཛིན་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་། མེ་དང་
 མཉམ་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་དང་། ཀུན་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་མེད་པ་
 བསྐལ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལྷོ། །རྒྱུ་དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་མགོ་
 མཐུག་ལ་གནས་པའོ། །མེ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་མེ་དང་། ཕྱི་
 བར་ཀུན་གསལ་ཀྱི་མེ་དང་། ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་མཉམ་པའི་མེ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བྱ་
 བརྟོག་པའི་མེ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་མེ་དང་ལྷོ། །ས་ལའང་ལྷ་སྟེ།
 ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ས་དང་། མི་འཁྱུར་བ་རྩོལ་ས་དང་། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
 རིན་པོ་འཛིན་ས་དང་། རྒྱུང་བ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་ས་དང་། སྐྱབ་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ས་དང་ལྷོ། །ཁུ་རྣམ་པ་ལྷ་ནི། འཁྱུར་བ་མེད་པའི་ཁུ་དང་།

ཞི་བ་གསལ་དག་གི་རྒྱ་དང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་དང་། ཆགས་པ་
མེད་པའི་རྒྱ་དང་། འཛིན་མེད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་དང་ལྟོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་ནི། སྤྱི་
ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། ཡུལ་མེད་གསལ་དངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
དང་། མ་འདྲེས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། རོན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
དང་། དག་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་ལྟོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་
ལྟ་ཉིད་རང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སོ། །

དེ་ཡང་བཤད་ལུགས་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སློག་འཛིན་པའི་རྒྱུང་ལ་ཡང་ལྟ་
སྟེ། རྒྱ་བ་འཛིན་པའི་སློག་དང་། རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་སློག་དང་། རྣམ་པར་སྤྲ་བའི་
སློག་དང་། མི་གཙང་བའི་སློག་དང་། རྣམ་པར་འདར་བྱེད་ཀྱི་སློག་དང་
ལྟོ། །མེད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱུང་ལའང་ལྟ་སྟེ། དངས་སྤྲིགས་འབྱེད་
པའི་རྒྱུང་དང་། རྟོད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུང་དང་། གསལ་འབྱུར་ཀྱི་རྒྱུང་དང་། རྣམ་
པར་སྦྱང་པའི་རྒྱུང་དང་། རྣམ་པར་གཞེངས་བསྟོད་པའི་རྒྱུང་དང་ལྟོ། །བཀྲག་
དང་གཞི་མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུང་ལའང་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱུང་དང་། རྣམ་པར་ཡིད་འབྱུང་བའི་རྒྱུང་དང་། རྣམ་པར་མདངས་དང་ལྟན་
པའི་རྒྱུང་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིག་པའི་རྒྱུང་དང་། རྣམ་པར་སྟོན་པའི་རྒྱུང་དང་
ལྟོ། །རྣམ་པར་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་ལའང་ལྟ་སྟེ། གནི་ལ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་དང་།
འབྲལ་ལ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་དང་། དངང་ཞིང་སྒྲག་པ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་དང་།
དན་པ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་དང་། འཛིན་པས་ཡུལ་ཀུན་བྱབ་པའི་རྒྱུང་དང་
ལྟོ། །སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ་བསྐྱལ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ལའང་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སྦྱོད་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱུང་དང་། རྣམ་པར་སྒྲེལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་དང་། རྣམ་པར་སློག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་དང་།

ནམ་པར་སྐྱར་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་དང་། སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུ་དང་ལྷོ་ཞེས་སོ། ཆོག་
དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་སྤྱིད་པར་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་དོ་རྩེའི་གནས་
གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། །

དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོས་རི་ལྟར་བྱལ་
ཅིང་གནས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱལ་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་།
བྱལ་ཆོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་བྱལ་ཆོས་དངོས་དང་། དེ་ལ་
ཐེ་ཆོམ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོ་རྩེ་སེམས་དབང་སྒྲིང་གི་མེ་ཡོང་གི་
རྒྱུད་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉིལ་འབྱུང་ལ་མར་གྱིས་བྱལ་བ་བཞིན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་པ་
དང་། ཁོར་བུ་འབྲུ་བཞོད་ལས། ཉིལ་འབྱུང་མ་ནི་ཡུངས་འབྱུང་ལ། མར་ཉིད་ཡེ་
ནས་ལྷན་བྱལ་བཞིན། སེམས་ཅན་ལུས་ལྟར་སྤང་བ་ལ། རྟེན་བཞིན་གསེགས་
པའི་ས་བོན་ནི། མཐུན་པའི་འོད་དང་བཅས་པར་སྤང་། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་
འབྱུར་ལས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་གནས། ཉིལ་འབྱུང་ལ་ནི་མར་བཞིན་
ནོ། །ལུས་ཀྱི་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་ནི། ཡེ་ཤེས་བསྟན་གྱིས་བྱལ་པར་
བྱེད། ཅིས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ནི། །
སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་དུ་གནས། ཞེས་པ་
དང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་མདོ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། གྱེ་དོ་རྩེ་ལས།
ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །
དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་བྱལ་བ་པོ། ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྦྱེས་པའོ། ཞེས་པ་
དང་། འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། རིགས་

གྱི་སྤྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱད་མེད་དབུལ་མོ་ཞིག་གི་ཁང་བའི་ནང་ན་གསེར་
 གྱི་གཏེར་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་པར་མི་ཤེས་པ་ལས། སྤྱིས་སྤྱིས་སྤྱི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་སྤྱད་མེད་དབུལ་མོ་ལ་འདི་སྤྱད་དུ། སྤྱད་མེད་
 རྒྱུད་ཁོ་བོའི་ཕྱག་བདར་སར་གྲུ་ཟ་བར་རུས་སམ། སྤྱད་མེད་དེས་སྤྱས་པ། ཁོ་
 མོས་མི་རུས་སོ། །དེ་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོ་མོའི་སྤྱས་གསེར་གྱི་གཏེར་ཞིག་སྤྱས་པ་
 བསྟན་པར་རུས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་བྱའོ། །སྤྱིས་སྤྱི་དེས་སྤྱས་པ། ཁོ་བོ་ནི་ཐབས་
 ལ་མཁས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱས་སྤྱས་པའི་གསེར་གྱི་གཏེར་ཁོ་བོས་ཤེས་ཀྱི་བསྟན་
 ཏོ། །སྤྱད་མེད་དེས་སྤྱས་པ། ཁོ་མོའི་ཁྱིམ་གང་གི་ཆེ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་
 ཤེས་ན་དེ་ག་རྒྱུད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། སྤྱིས་སྤྱི་དེས་སྤྱས་པ། ཁོ་བོས་ནི་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པར་ཤེས་སོ། །སྤྱད་མེད་དེས་སྤྱས་པ། ཁོ་མོ་དེ་མཐོང་བར་འདོད་ཀྱི་སྟོན་
 ཅིག་དེ་ནས་སྤྱིས་སྤྱི་དེས་མོའི་ཁོང་པར་ཞུགས་ནས་གསེར་གྱི་གཏེར་སྤྱས་ཏེ་
 སྤྱད་མེད་ལ་བསྟན་ཏོ། །སྤྱད་མེད་དེས་གཏེར་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་མགུ་སྟེ་
 རོ་མཚར་མྱད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤྱིས་ནས་སྤྱིས་སྤྱི་དེ་ལ་བསྟེ་སྤྱད་དུ་བྱེད་དོ། །དེགས་
 གྱི་སྤྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་མཐོང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱད་མེད་དབུལ་མོས་དེ་ན་
 བོ་ཆེའི་གཏེར་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེགས་ཀྱི་སྤྱ་ངས་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱབས་ཏེ་མི་
 མཐོང་བ་བསྟན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱད་མེད་དབུལ་མོས་གཏེར་མི་མཐོང་བ་བསྟན་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེགས་ཀྱི་སྤྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དེ་བོ་ཆེའི་གཏེར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་

སངས་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཅོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་
 དག་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་ཕྱོགས་སོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཔེའོ། །བྱད་མེད་དབུལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
 ཚད་མེད་པའི་དཔེའོ། །གསེར་གྱི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་དཔེའོ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་གྲུད་གྱི་ནོར་བུའི་དཔེ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་
 གསུངས་པ། རིགས་གྱི་བུ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། རི་ལྟར་སྒྲན་པ་
 མཁས་པས་གྲུད་གྱི་རྩོམ་ཅིང་ནོར་བུ་བསྐྱེན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནས། རིགས་གྱི་
 བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་གྱི་ནང་ན་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་
 བཞི་དང་། མཚན་སྲུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡང་
 ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །རྒྱད་བྲུ་མ་ལས་ཀྱང་། རྩོགས་
 སངས་རྒྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་
 ཡོད་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཀུན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་སྟོང་པོ་ཅན། །ཞེས་དང་།
 བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་ནམས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྐྱོ་བུར་
 དྲི་མས་བསྐྱབས། །དེ་བས་ལ་ན་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉིད། །ཅིས་པ་དང་། དོ་ཉ་ལས།
 མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེན་བཅོས་འཆད་པ་ཡིས། །ལུས་ལ་སངས་རྒྱུ་ཡོད་
 པ་མ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱད་བྲུ་མ་ལས། རི་ལྟར་མི་དབུལ་བྱིས་ནང་
 ས་འོག་ན། །མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་གྱུར་ལ། །མི་དེས་དེ་མ་ཤེས་ཤིང་
 གཏེར་དེས་ཀྱང་། །དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྒྲི་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡོད་ཀྱི་ནང་

ཆུད་རིན་ཆེན་གཏེར། གྲི་མེད་བསལ་དང་བཞག་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །མ་
རྟོགས་པ་ན་དབུལ་བའི་སྤྲུལ་བསྐལ་ནི། །རྣམ་མང་རྒྱན་དུ་སྒྲིེད་པུ་འདིས་སྤྱོད་
ངོ་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་དགུ་དོན་དགུ་དང་། སལ་བོ་ཆེ་ལས། རྣྱང་
གསུམ་དར་ཡུག་ཆེན་པོའི་དཔེ་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་དགོད། དེ་སྤང་།
ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་སྒྲོ་དགའ་བསྒྲེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོན་དགེ་བའི་
རྩ་བ་མ་བསྐྱུན། ད་ལྟ་ཡང་དག་པ་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མ་མཇལ།
ངེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་མ་ཐོས་པ་རྣམས་ན་རེ། སེམས་ཉིད་སྤྱོད་ཉིད་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་སྤྱིང་པོ་ཟེར་གྱི། མཚན་དཔེ་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་
ཆོས་སྤྱོད་པ་ག་ལ་སྤྱིད། གནས་ཡུགས་བདག་མེད་པ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ལྟ་
བུར་ཡུམ་བར་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྤྱིང་པོ་
བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་དྲང་དོན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྤྲུལ་སྤྲུགས་
པའི་བདག་རྟག་པ་དང་ཁྱད་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་ལ་རྒྱབ་
གྱིས་སྤྱོགས་པར་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པས་
རེ་ཞིག་ཡུང་ཉིད་ཚད་མར་བྱས་ཏེ་སྤང་བ་ནི། ཅི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལས་གནས་འདི་ནི་ཐ་མ་དོན་དམ་རྣམ་པར་
ངེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསུངས་པ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་མ་ཤེས། རྣྱང་ཉིད་
རྒྱུད་པ་དོན་དམ་ཡིན་ན། འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའང་རི་ལྟར་
འཐད་དེ། རྣྱང་ཉིད་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་ཀྱི། དེ་ཡང་གནས་ཡུགས་ཀྱིས་སྒྲག་

བ་དང་། ལས་དང་པོ་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དགག་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ།
 འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས།
 སུད་མེད་སུ་ཁ་ཐུགས་གསོ་བའི་དཔེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གསུངས་པ། རིགས་ཀྱི་
 སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་
 བྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པའི་ནན་ཏན་བྱེད་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་
 ནན་ཏན་བྱས་པས་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སེམས་མེད་དེ་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་
 བསྐྱེད། །དེ་ལ་འང་འཛིན་ཏེན་རྒྱུད་པན་པའི་རན་པར་བསྟན་བ་བསལ་བའི་བྱིར།
 འཛིན་ཏེན་རྒྱུད་པན་པའི་ཆོས་ལས་འདས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་
 འཛིན་ཏེན་རྒྱུད་པན་པ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་
 བྱིར། བདག་མེད་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལུས་སུ་འགྱུར་
 བའི་བྱིར། རི་ལྟར་སུད་མེད་དེས་སུའི་བྱིར་མཁུས་པས་རྩ་མ་ལ་བསྐྱུས་པ་
 བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་
 བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་སུད་མེད་དེས་
 རྩ་མ་བྱིར་བསྐྱུས་ཀྱི་ནས་སུ་བོས་ཏེ་རྩ་ཞོ་སྤྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ། རས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པའང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དག་སྟོང་ཁྱོད་ཀྱང་
 མ་སྐྱག་པར། རི་ལྟར་སུ་དེ་ལ་མས་བོས་ཏེ་རྩ་ཞོ་བགས་ཀྱིས་འབྱུངས་པ་བཞིན་
 དུ། དག་སྟོང་ཁྱོད་ཀྱང་བྱེ་བྱག་གེས་པར་གྱིས་གིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྟོང་པོ་ནི་མེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། སྟོན་གས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པའི་མདོ་བརྗོད་པ་ལས། རས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་

དང་བའི་ཕྱིར་བཤད་གྱི་ཡང་དག་པར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉག་
གཅིག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །མུ་སྟེགས་ཀྱི་བདག་བརྟག་
པ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ་སྒྲིང་པོ་ནི་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་
རྟག་མི་རྟག་ལས་འདས་པས་རྟག་པ་ཁོ་ནར་མི་འདོད་པ་དང་། འོད་གསལ་བ་
དེ་སྤྱི་མའི་མན་ངག་གིས་མཐོང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་གྲོག་
གྱུར་ཏུ་མི་འདོད་པ་དང་། རོ་བོ་སྒྲིང་གསལ་མཐའ་བྲལ་ཡིན་པས་མཐའ་བོང་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོ་རང་མཚན་དང་ཚེས་མི་སྒྱུར་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་
མཚན་མར་མེད་པས་ལུས་ཆེ་ཆུང་ལ་སྒྲིང་པོ་ཆེ་ཆུང་དང་བཟང་ངན་དུ་མི་འདོད་
པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་གྱིན་ཏུ་མང་ངོ་། །མུ་སྟེགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུས་པ་དེ་
ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དང་ཀུན་ཏུ་མི་མཚུངས་ཀྱང་མིང་ཅམ་མམ་ཆོག་གི་
བརྗོད་པ་ལས་འདྲའི་སྒྲུལ་དུ་འབྱུང་པས་བྱོད་ཅག་སྟོ་གྲོས་སྒྲུབ་པོར་ཁོ་བོ་ཅག་
གིས་མཐོང་བ་ནི། སྟོན་རྒྱལ་པོའི་རལ་གྱི་སྟོར་བ་ལས་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་མི་
ལམ་དུ་རལ་གྱི་མིས་པ་སྤྲོད་པ་དུ་ཤར་བ་ལ་རལ་གྱི་བརྟན་པས་མིང་ཅམ་ལས་
དོན་མ་མཐོང་བས་རལ་གྱི་མ་མཐོང་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཡང་
མདོ་དེ་ཉིད་ལས་བྱས་པ་གྲེན་པ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་
ནི་མི་དབུལ་པོ་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ན་གཉིད་ལོག་པ་ལས་རལ་གྱི་རལ་གྱི་ཞེས་སྤྱི་
བརྗོད་སྒྲུབ་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་བདག་ཅས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བྱིས་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་
བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་བདག་ཅས་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་མཐའ་བོང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དོ་
ཞེས་སྒྲུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཁྱེད་འབྱུ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཉིལ་

གྱི་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་སེམས་ལ་
གནས་ཏེ་ཉི་མ་ལྟ་བུར་འབར་ཞིང་གསལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་
དག་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ཡང་། རི་ལྟར་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་
གྱིས་རལ་གྱི་བཟང་པོ་དེ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་ལྟར་
བདག་ཅེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་བྱས་པ་སྒྲིབ་པ་དག་གིས་མི་ཤེས་པས་
རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་བྱེ་བྲག་བྱེ་བྲེ་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ནི།
རལ་གྱིའི་དབྱིབས་ཅི་འདྲ་ཞེས་དྲིས་ན་རྩ་རྩ་འདྲའོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་མ་རབས་དག་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ངན་པར་ལྟ་བ་བསྐྱེད་
དེ། དེ་ལྟར་ངན་པར་ལྟ་བ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བདག་མེད་
པར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་དག་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ་ངའི་མཛོད་ན་དེ་འདྲ་
བའི་རལ་གྱི་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་
གསེགས་པས་བདག་ཅེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
ཚོས་ཀྱི་ནང་ན་རལ་གྱི་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དག་པ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་སྒྲོ་དགའ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མ་བསྟན་ན་མཐོང་དུ་མི་རུང་བའི་
དོན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལས་རྟེན་པས་ཀྱང་སྒྲོ་བར་རིགས་པ། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་རྟོགས་དགའ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་ན་ཚུར་རོལ་མཐོང་
བས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་གསང་བ་དོ་རྗེའི་གནས་
ཡིན་པས་ཀྱང་སྒྲོ་དགའ་བསྐྱེད་པ། ཡང་དག་པའི་སྒྲ་མས་བསྟན་ན་དངོས་སུ་

མཐོང་ལ་རང་བཞིན་དུ་བར་དོར་རང་སྣང་མངོན་དུ་འཕྱར་བས་ཀྱང་སྒྲོ་དགའ་
བསྐྱེད་པར་རིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་མདོ་དེ་ནི་དེ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་
བརྒྱར་མ་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་ནུས་སོ་
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་འཕགས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་
འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་གང་ཟག་དཔུས་ལོང་ཞིག་མིག་གསོ་བའི་ཕྱིར་སྒྲན་པ་
མཁས་པ་དག་གི་གན་དུ་སོང་པ་ལས་སྒྲན་པས་གསེར་གྱི་གྱི་ཐོགས་ཏེ་མིག་གི་
རབ་རིབ་ཀྱི་སྒྲིས་མ་བཅད་ནས་མཛུབ་མོ་གཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་ན་ལོང་བ་
དེས་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཛུབ་མོ་གཅིས་སམ་གསུམ་བསྟན་ན་གདོད་
ཅུང་ཟད་ཅིག་མཐོང་ཞེས་ཟེར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་
པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་འདི་མ་གསུངས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚད་མེད་པ་ལ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནས་ས་བརྩའི་བར་དུ་གནས་ཀྱང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་མཐོང་བ་ནི་དེ་དང་འབྲས་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
གསུངས་ནས་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་འདི་རྒྱད་ཅིས་སྒྲུའོ། །
ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཏོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་ནི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་
པའི་བར་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་ཏེ་བདག་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་
ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྩལ་གནས་པས་ཀྱང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་མི་མཐོང་ན་ནན་ཐོས་དང་རང་སངས་

ཀུས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེང་གེ་ཅུལ་ཚོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་ལུས་ལ། །ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྤང་བ་གནས། །སྐྱེ་སྤང་བར་མ་རུས་ཏེ། །དཔེར་ན་མངལ་དང་སྟོ་ངའི་རྒྱ། །མཛོན་དུ་མི་འབྱུང་བསྐྱེབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རང་ཅུལ་ཚོགས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན། །རྣམ་དག་ལུས་འདི་པོར་མ་ཐག། །རང་སྤང་ཡུལ་དང་འབྲུང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་རང་རིག་ཉིད། །དོ་བོ་རྟོག་མེད་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྤང་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཁྱབ་ཆོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བབད་པ་ལ་དུག་སྟེ། །སྤིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་ལྟ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། །འོད་ལྟ་དང་། །རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ལྟ་དང་། །དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་ཆོས་ལྟ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་རྟགས་སྟུ་མ་དག་པའི་སྤང་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དང་། །ལུང་པོ་ལྟ་དང་། །འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། །དབང་པོ་ལྟ་དང་། །འདོད་ཡོན་ལྟ་དང་། །སྟོ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ལྟར་གནས་ཏེ། །ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། །དེ་ལྟར་སྤིང་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ནི། །འོད་ལྟ་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལ། །ཆོས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་ལྟ་ཉིད། །དོ་བོ་ལྟ་དང་རང་བཞིན་ལ། །ཐུགས་རྗེ་ལྟ་ཡིས་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །ཅིས་སོ། །དང་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལྟར་གནས་པ་ནི། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་ཡེ་གདངས་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་བར་མཛད་པས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྐྱར་བྱུང་། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལྟར་མི་བསྟོན་ཅིང་འཕོ་འབྱུང་མེད་པས་མི་བསྟོན་པའི་སྐྱར་བྱུང་། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་

ཡོད་པས་ཉམས་སུ་བྱེད་དུས་གོང་འཕེལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་
 གྱི་སྐྱར་བྱུང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་འོད་མཐའ་ཡས་པས་སྒྲུབ་བ་མཐའ་
 ཡས་ཀྱི་སྐྱར་བྱུང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་དོན་ཉམས་
 སུ་བྱེད་པས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ངེས་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱར་བྱུང་
 བའོ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་ལ་སྐྱེ་ལྡེ་ཡེ་ནས་ཡོད་པས་ད་ལྟ་སྤང་བོ་ལྡེ་ཤར་བ་སྟེ།
 རང་ཤར་ལས། གྲོལ་བའི་སྤང་བོ་སངས་རྒྱུས་སྒྲ། ཁེས་པ་དང་། གསང་སྟོང་
 ལས། རྡོ་རྗེ་སྤང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལྡེ་རུ་
 བྲགས། ཁེས་པ་དང་། བདུད་ཅི་མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། གཟུགས་
 སྤང་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་དེ། ཆོར་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ནོ། །འདུ་ཤེས་སྒྲུབ་
 བ་མཐའ་ཡས་ཉིད། །འདུ་བྱེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་
 བསྐྱེད་པ། ཁེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡར་ཡང་ཡེ་ནས་གནས་ཏེ། རིག་པ་
 ཉིད་ལ་ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས།
 རིག་པ་ཉིད་བཟང་ངན་དང་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་མེད་པས་ནམ་མཁའ་དང་ལོ་རྒྱུ་
 ལྟར་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རིག་པ་ལ་ཆོས་རྣམས་དང་དབང་
 པོའི་བྱེ་བྲག་མ་འདྲིས་པར་གསལ་བས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། རིག་པ་ཉིད་
 ཐོགས་རྟུགས་མེད་པར་རང་གྲོལ་བས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། རིག་པ་ཉིད་
 སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡེ་ནས་རིག་པ་ལ་ཡོད་པས་ད་ལྟ་ཉོན་མོངས་པ་ལྡར་ཤར་བ་
 སྟེ། ཅུལ་རྫོགས་ལས། ཉོན་མོངས་ལྡེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ། ཁེས་པ་དང་། རིན་པོ་
 ཆེ་སྤངས་པ་ལས། བདག་རྟོགས་བཅིངས་པའི་ཉོན་མོངས་ལྡེ། ཡེ་ནས་རིག་

བ་རང་ཤར་བས། ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཞལ་མ་འཛོ། ཁེས་པ་དང་། བདེ་ཆེན་
 རྒྱལ་པ་ལྷ་མ་གྱི་རྒྱུད་ལས། གཏི་ལྷན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཁེ་སྤང་མེ་
 འོང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཡེ་ཤེས་ལ། ལྷན་དོག་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། ཁེས་སོ། གསུམ་པ་འོད་ལྷ་ནི།
 རིག་པ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་དཀར་པོ་ལྟར་
 ཡང་བྱུང་། ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་རྫོགས་པས་སེར་པོ་དང་། མ་བཙལ་བཞག་པའི་
 དབང་བཞི་རང་ལ་རྫོགས་པས་དམར་པོ་དང་། གཡོ་ཚུལ་ལས་འདས་པས་
 ལྷང་གུ་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པས་མཐིང་ག་ལྟར་བྱུང་བའོ། རྟེན་ལྟར་འོད་ལྷ་
 ཡོད་པས་ད་ལྟ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤར་བ་སྟེ། གསེར་བྱེད་ལས། མཐིང་ག་དཀར་
 པོ་སེར་ལེ་བཟུན། ལྷང་གུ་ལྷ་ལ་བདག་བཟུང་བས། ཁམ་མཁའ་ཚུ་བོ་ས་
 དང་མེ། རྒྱུད་ལྷའི་འབྱུང་བ་རང་ཤར་རོ། ཁེས་སོ། རྟེན་གྱི་ལྷ་ལྷའི་
 དག་པར་སྒྱུར་ཏེ། གསང་སྟིང་ལས། ས་ཚུ་སྒྱུན་དང་ལྷ་མ་གྱི། མེ་རྒྱུད་གོས་
 དཀར་སྟོལ་མ་སྟེ། ཁམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་མ། སྟིང་གསུམ་མ་
 ལུས་ཆོས་སོ་ཅན། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ལས་གཞན་པའི་ཆོས། བཙལ་ཡང་རྒྱལ་བས་མི་རྟེན་དོ། ཁེས་སོ། བཞི་པ་
 རིགས་ལྷ་ནི། ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རིག་པ་ཉིད་གཟིགས་པས་
 སངས་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་སོ། རིག་པ་ཉིད་འགོ་བ་གང་དུ་སྦྱེས་པའི་དུས་ནང་
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་དོ་རྗེའི་རིགས་སོ། རིག་པ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་བྱུང་བ་དུ་ཡོད་
 པས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་སོ། འཕོར་བར་གནས་ཀྱང་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པས་

པདྨའི་རིགས་སོ། །རིག་པ་ལ་ཐིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པས་ལས་ཀྱི་རིགས་
 སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ལྟར་ཡོན་པས་ད་ལྟ་དབང་པོ་ལྷ་མཆོན་བྱེད་དུ་ཤར་
 བ་སྟེ། རྩོམ་མེ་ཡོང་ལས། མིག་ནི་རྩོམ་པའི་རིགས་སུ་བཤད། རྩོམ་པ་དོན་ཡོད་
 ལས་ཀྱི་རིགས། ལྷ་ནི་པདྨའི་རིགས་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་ལྷ་ནི་རིན་ཆེན་
 རིགས། ལུས་ནི་བདེ་གཤེགས་རིགས་སུ་བཤད། ཅེས་སོ། །

ལྷ་པ་རྒྱུང་ལྷ་ནི། ཡུལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་འདོད་ཡོན་ལྟར་སྦྱར་བ་སྟེ། རྒྱས་
 བར་སྦར་བསྟན་ལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་རིག་པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་འབེབས་པའི་
 ཕྱིར་མེད་མཉམ་པའི་རྒྱུང་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་སྟོག་འཛིན་པས་སྟོག་
 འཛིན་པའི་རྒྱུང་ངོ་། །ཡོ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྷ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་བཀྲག་དང་གཟི་
 མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུང་ངོ་། །ཡང་དག་པའི་སར་སྦྱེལ་བས་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་
 ངོ་། །འཁོར་བ་ལྟར་འདས་སུ་སྦྱོལ་བས་སྦྱིང་རྩི་མེད་པ་བསྐྱལ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་
 ངོ་། །དེ་སྐད་དུ་འང་རང་ཤར་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱུང་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ། ཁེམས་
 ཅན་ཀྱན་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་པའི་ས་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ན་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་ཞེས་བྱའོ། །དག་པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོག་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 སྟོག་འཛིན་པའི་རྒྱུང་ཞེས་བྱའོ། །ཡོ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྷ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 བ་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུང་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་
 དག་པའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ན་སྦྱིང་རྩི་མེད་པ་བསྐྱལ་བ་ལས་ཀྱི་
 རྒྱུང་ཞེས་བྱའོ། །ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མེད་པ་
 མཉམ་དུ་གནས་པའི་རྒྱུང་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དུག་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
 རྩེའི་ཆོས་ལྷ་ནི། དེ་དག་གི་དོན་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་སྐྱུ་གསུམ་དུ་བསྡུ་བ་སྟེ།

ངོ་བོ་ལྷ་ནི་འཆར་གཞི་ལྷའི་སྐྱ་དང་སྐྱོར་ལ། རང་བཞིན་ལྷ་ནི་འོད་ལྷའི་སྐྱར་བ་
 དང་སྐྱོར་ཞིང་སྤྱགས་རྗེ་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱོར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རང་
 བཞིན་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ། རྟེན་ཡུལ་དང་འབྲད་པའི་སྤྱགས་རྗེ། བསྐྱལ་ཞིང་
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྤྱགས་རྗེ། མཛོད་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ། གདུལ་བྱ་
 མི་འགྱུར་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་དང་ལྷར་འཆར་བ་ནི་ད་ལྷ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆར་
 གཞིའི་ཆ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆ་ལས་བྱུང་བའོ། །རིག་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ལྷར་
 ཡང་གནས་ཏེ། འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་གནས་པས་སྐྱར་བ་དང་ཤེས་
 པའི་ཆོས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད། སྐྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་
 རྫོགས། སྐྱར་ཤེས་ཀྱང་ལ་ཁུབ་པས་ཁུབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་པས་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཏུ་གནས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་སྒྲིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གཙོད་པས་སྐྱོལ་
 བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་རིག་པ་ཉིད་སྐྱ་དང་འོད་དང་ཡེ་
 ཤེས་དང་སྐུམ་བཅེགས་སུ་གནས་ཏེ། ངོ་བོ་སྐྱར་གནས་པས་ཤེས་བྱ་རང་
 གསལ་དུ་འཆར། རང་བཞིན་འོད་དུ་གནས་པས་འོད་གསལ་གྲོང་དུ་རྒྱས།
 སྤྱགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པས་མཛོད་པ་སྤྱོགས་མེད་དུ་འཆར་བའོ། །ད་ལྷ་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་གཞག་གི་དུས་སུ་ཆོས་སྐྱུ། མཉམ་རྗེས་
 གང་དུ་འང་མ་ཕྱེ་བའི་དུས་ན་འོངས་སྐྱུ། རྗེས་ལ་སྐྱལ་སྐྱུ་སྟེ། རང་གར་ལས།
 རིག་པ་རྟོག་མེད་གནས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། རིག་པ་འགག་མེད་གསལ་བ་འོངས་
 སྐྱོད་རྫོགས། རིག་པ་ཅིར་ཡང་སྐྱར་བ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་
 གནས་ལུགས་གསུམ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡེ་ནས་རང་ཆོང་གི་བདག་ཉིད་

དུ་གནས་ཏེ། གྲོང་རྒྱལ་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། ཡི་
 རྫོགས་རང་གི་ལུས་ལ་གནས། ཞེས་པ་དང་། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། རྟོག་
 བཅས་འབྲུལ་པའི་ལུས་འདི་ལ། གྲི་མེད་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། ཁ་བཅའ་
 བཞག་པའི་ཚུལ་དུ་གནས། ཞེས་སོ། ཇི་ལྟར་གནས་ལུགས་རྒྱས་པར་དག་པ་
 དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་ན། རང་ཤར་ལས། དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་
 བེ། རང་གི་སྣང་བ་ཆེན་པོར་བཤད། གེ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མོ། ངག་
 བེ་འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན། ཡིད་ནི་མ་འོངས་སངས་རྒྱལ་ཡིན། ལུས་ནི་
 ད་ལྟའི་སངས་རྒྱལ་སོ། སངས་རྒྱལ་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་གནས། ཞེས་པ་དང་།
 ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། རྟོན་པ་གནས་
 དང་འཁོར་དང་དུས། ཆོས་སྒྲ་ཡོངས་སྒྲ་སྒྲུལ་སྒྲ་དང་། འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་
 མངོན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཞེས་པ་དང་། འདས་
 པ་དཀར་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། ལུས་དང་སེམས་ལ་ཐམས་ཅད་རྫོགས། ཞེས་
 དང་། དེ་ཉིད་རྫོགས་སྤྱིར་གཞན་ནས་ནི། བཅའ་བས་རྟེན་པའི་གནས་མེད་
 ཏོ། ཞེས་སོ། ཆ་མཐུན་གྱི་དག་པ་དང་སྦྱར་ན་སྣང་སྤྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཆང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ས་དང་ཆུ་
 དང་མེ་དང་རྩྱ་དང་། བུ་མཁའ་དང་ནི་ཉི་ཟླ་དང་། རླུས་པ་དང་ནི་ལྷ་མེད་
 གཟུགས། གཟུང་དང་སྐར་མ་སྤྱིན་དང་ནི། ཤིང་དང་རི་དང་བྲག་རྣམས་
 དང་། རྩ་བ་སྤོང་བུ་ཡལ་ག་དང་། འདབ་མ་མེ་ཏིག་འབྲས་སྤྱུང་དང་། གྲི་དང་
 རོ་དང་སྒྲ་དང་རེག་ རོལ་མོ་རྣམས་དང་འཕེན་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་
 དང་ནི་སྤྱེ་བྲེ་ཡང་། གེ་དག་འཁོར་དེ་སྣང་བའི་ཆོས། རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཀྱི་ལུས་

ལ་ཚང་། །ས་ནི་ག་སྟེ་དངོས་པོ་ཉིད། །ཁུ་ནི་བྲག་སྟེ་སྤྲུང་པ་ཉིད། །མེ་ནི་དྲོད་
 དེ་ལུས་ཀྱན་སྟེ། །རྒྱུ་ནི་དབྱགས་ཏེ་ལུས་བྱངས་འཛིན། །ནམ་མཁའ་སེམས་
 ཏེ་ལུས་མདངས་འཛིན། །ཉི་ཟླ་མིག་སྟེ་གསལ་བར་བྱེད། །སྟེས་པ་དག་ནི་སྟེ་
 བ་ཉིད། །བྲད་མེད་དག་ནི་འཆི་བར་སྤྲང་། །གཟའ་ནི་ཁ་ལ་སྐར་མ་སོ། །སྟེན་
 བེ་སྐྱ་ལ་ཤིང་ནི་ཅ། །རི་ནི་ལུས་ལ་བྲག་ནི་རུས། །ཅ་བ་སྟིང་ལ་སྤོང་པོ་
 ཀླང་། །ཡལ་ག་དག་ནི་ཡན་ལག་ལ། །མེ་ཏོག་ཉིད་ནི་དབང་པོ་ལ། །འབྲས་བུ་
 ལུས་སུ་གྲུབ་པའོ། །དྲི་ནི་བ་སྐྱ་རོ་ནི་བགས། །སྟེ་ནི་སྐད་ལ་རེག་ནི་ནང་། །
 རོལ་མོ་ནང་ཁོལ་འཕན་ནི་ཅ། །གདུགས་ནི་རྒྱུ་ལ་མཚན་མིང་། །སྟེ་བྲེ་
 དག་ནི་རྒྱངས་པའོ། །རྒྱལ་འབྱོར་ལུས་ལ་དེ་དག་རྫོགས། །རིག་པ་ཉིད་ལ་འདི་
 ལྟ་སྟེ། །འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་འོད་ལྟ་སྟེ། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ཤེས་རབ་ཐབས། །སྟེས་པ་
 གཞི་ལ་བྲད་མེད་ལམ། །གཟའ་ནི་དྲགས་ཚད་སྐར་མ་ཆོས། །སྟེན་ནི་ཐུགས་རྗེ་
 ཀྱན་ལ་བྱབ། །ཤིང་ནི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱས་པའི་ལམ། །རི་ནི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་མེད། །
 བྲག་ནི་ཆོས་སྐྱ་སྟེ་འཛིན་བྲལ། །ཅ་བ་ཆོས་ཀྱན་རྒྱ་གཅིག་ལ། །ཡལ་ག་བྲང་
 རྒྱུ་ཡན་ལག་ཉིད། །སྤོང་པོ་སྤོང་བར་རོ་གཅིག་སྟེ། །འདབ་མ་བྱབ་བྱེད་ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས། །མེ་ཏོག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མ་ཉིད། །འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་རང་རྫོགས་
 སོ། །སྟེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་གྱི་སྟེ། །དྲི་ནི་སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་གྲག །རོ་ནི་
 ཉམས་སྟོང་བདེ་བའི་རོ། །རིག་ནི་བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་གོས། །རོལ་མོ་འོད་
 ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས། །འཕན་ནི་ཁ་དོག་གསལ་བའི་མདངས། །
 གདུགས་ནི་སྟོབ་པ་ཤེས་རབ་གདངས། །སྟེ་རེ་མན་དག་ཆེ་བའི་གནད། །རྒྱལ་
 མཚན་རྫོགས་པ་མཛོན་སངས་རྒྱས། །སེམས་ཉིད་རོ་ལ་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཡེ་

ནས་ལྷན་གྲུབ་ཚུལ་དུ་གནས། །དེ་ཕྱིར་སློང་དང་དངོས་པོ་ཡི། །ཆོས་ནི་ཐམས་
ཅད་བཏགས་པ་ཙམ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གཞི་རིག་པ་ལ་མ་ཆང་ན་ཉེར་ལེན་
ལུས་སེམས་ལ་མི་ཆང་། དེ་ལ་མ་ཆང་ན་སེམས་ལ་སྤྲང་བའི་བྱི་ཡུལ་ལ་མི་ཆང་
སྟེ། མོ་གཤམ་ལ་བྱ་མེད་པས་བཞིན་མེད་ལ། བཞིན་མེད་པས་མེ་ལོང་དུ་མི་
སྤྲང་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྲང་བ་ལ་སྤྲང་བ་ལུས་སེམས་ལ་ཆང་བ་ལས་བྱང་ལ་དེ་
རིག་པ་ལ་ཆང་བས་བྱང་སྟེ། ལྷ་སྤྱན་ལ་མགོ་ཡོད་པས་བཞིན་ཡོད་ལ་དེ་ཡོད་
པས་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་བྱེད་ལས། རི་ལྷར་སྤྲང་བ་ང་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །རི་ལྷར་
གར་བ་ང་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན། །ང་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། །སྤྲང་ཞིང་
སྤྲིད་པས་བསྐྱས་པ་འདི་ན་མེད། །ཅིས་པ་དང་། ཁོར་བྱ་འབྲས་བཏོད་ལས།
དཔེར་ན་བཞིན་དང་མེ་ལོང་བཞིན། །གང་སྤྲང་དེ་ལ་དེ་ལྷར་སྤྲང་། །ཞེས་པ་
དང་། སངས་རྒྱུ་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པར། །སྤྲང་ཞིང་བདག་མེད་ཡངས་པ་
ཆེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚིག་དོན་རིག་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྲིང་
པོས་བྱབ་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ་དོ་རྗེའི་གནས་གསུམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
པའོ། ། །

དེ་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། བཞུགས་གནས་དངོས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། གསང་མཆོག་རྒྱལ་
པོའི་གནད་ངེས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གནས་ས། གནས་
ལུགས། མཆོན་དཔེ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་
དངོས་ནི་སྤྲིང་ག་རིག་པོ་ཆེ་དཔལ་གྱི་བེའུ་ན་གནས་ལ། དེའི་གདངས་ནི་དུང་

ཁང་རྩ་རྩ་འབར་པའི་གཞལ་ཡས་དང་། ལྟ་བུ་མིག་གི་གཞལ་ཡས་དང་།
 འཇུ་བུ་ཅའི་གཞལ་ཡས་ན་གནས་ཏེ། ཐལ་འཇུར་ལས། ཅོཉ་རིན་ཆེན་
 གཞལ་ཡས་སྟ། རིན་ཆེན་འདུས་པ་ཟུར་བརྒྱད་སྟོ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སྟ་ལྟ་
 རྟེ། རྟུང་དང་ཤེས་པའི་ཅལ་ཡང་ལྟ། ཐམས་ཅད་ལྟ་ལྟའི་རང་བཞིན་
 རོ། ཞེས་པ་དང་། རྟུང་དང་ཅོཉ་ཅ་ནང་ན། མ་བཅོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་
 གནས། ཞེས་པ་དང་། རོར་བུ་འཕྲ་བཞོད་ལས། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་གཞལ་
 ཡས་དང་། འཇུ་བུ་ཅ་ཡི་གཞལ་ཡས་དང་། རྟུང་ཁང་རྩ་རྩའི་གཞལ་ཡས་
 དང་། ལྟ་བུ་མིག་གི་གཞལ་ཡས་དང་། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་བཞི་ན། །
 གསང་སྟགས་ཀྱན་གྱི་གསང་ཆེན་གནས། ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས།
 སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་རང་རིག་ནི། སྟོང་གི་དགྱིལ་ན་གནས་པའོ། ཞེས་དང་།
 སང་གོ་ཅལ་རྫོགས་ལས། ཨོ་མའོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། སངས་རྒྱས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། འཇུར་བ་མེད་པའི་ཅལ་དུ་གནས། རེ་ཡང་
 གནས་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཅོཉ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་དང་། རིན་ཆེན་ཅ་ཡི་
 གཞལ་ཡས་དང་། རྩམ་དག་དུང་ཁང་གཞལ་ཡས་དང་། བྲི་བྲ་ཏ་ཡི་གཞལ་
 ཡས་སོ། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་རྩམས་ན། རིག་པའི་ངོ་པོ་ཅལ་ལྟར་
 གནས། རེ་ཡང་བཤད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལ་ལ་དག་ན་སྟུ་རུ་གནས། ལ་ལ་
 དག་ན་ཐིག་ལེ་སྟེ། གཅིག་ན་འོད་ཟེར་ཅུལ་དུ་གནས། ཀྱན་ན་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་
 གནས། རེས་ནི་གནས་པའི་མདོ་ཉིད་བསྟན། ཞེས་པ་དང་། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་
 ལས། སངས་རྒྱས་རྩམས་ཀྱི་སྟུ་ཉིད་ནི། ལུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ན་མ་བསྐྱེད་
 རྫོགས། འཇུར་བ་མེད་པའི་སྟུ་གཅིག་ནི། ཀྱན་དུ་ཁྱབ་པའི་ཅུལ་དུ་

གནས། ཡོངས་ལ་བྱབ་པའི་སེམས་གཅིག་ལ། རང་བཞིན་གཞུག་མ་རང་ལ་
 གནས། རྡོ་རྗེ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱ། རྒྱུན་ནི་འཆད་པ་མེད་པར་གནས། ལུ་གྱ་
 རྒྱུད་ནི་གྲངས་མང་བས། ཁྱ་གས་སྒྱ་ནི་བསམ་མི་བྱའ། ཡོད་པ་གཅིག་ལས་
 མེད་པ་ལ། ལྷན་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལ་སྒྲང་། ཞེས་པ་དང་། རོ་སྒྲོད་སྒྲུ་
 པ་ལས། རོན་ནི་རང་གི་ལུས་དཀྱིལ་ན། ལྷིང་ནང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །
 ཞེས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་འབྱུལ་དྲ་བ་ལས། འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་
 བེལ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་གནས་ལུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་སྒྲུར་གནས།
 རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གནས། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མར་གནས་
 སོ། རང་པོ་ནི་སྤྱིང་ག་ན་ཞི་བའི་སྒྱ་དང་དེའི་གདངས་ཀྱི་རྩལ་ལས་དྲུང་ཁང་ན་
 ཁོ་བོའི་སྒྲུར་གནས་ཏེ། རོར་བྱ་འཕྲ་བཞོད་ལས། ཞེ་མ་རིག་པའི་གནས་
 ལུགས་ནི། རང་རང་ཅོད་ཀྱི་ལ་ན་གནས། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་
 པའི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྩལ་དུ་གནས། ཡལ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ཐབས་ཀྱི་
 སྒྱ། ཡུམ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྒྱ། འོད་དང་འོད་ཟེར་རྩལ་དུ་གནས། །
 དབྱིངས་དང་རིག་པས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། ལྷན་རྗོགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་
 གནས། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་ལུས་སྒྱི་ལ། །
 ཆོས་ཉིད་རྒྱུད་གི་རྩལ་གྱིས་བྱའ། སྤང་དང་ཡང་དང་འབྱུ་དང་འབྱེད། ཅི་ཉེ་
 གནས་ན་སྒྲུར་གནས་ཏེ། གདངས་ཀྱི་སྒྱ་ནི་རྣམ་པ་ལྡས། ཁོ་སའི་རིགས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་འཛིན། ཞེས་པ་དང་། རྩལ་རྗོགས་ལས། ཀུན་གཞི་ཆོས་འབྱུང་
 ཆེན་པོའི་མཛོད། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་བྱར་གནས། ལྷན་བ་འཛིན་མེད་
 ཡུལ་ཀྱི་མཛོད། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་གནས། གསང་འདུས་རིན་

ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་མཛོད། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཚུལ། རྫོག་འདུས་རིན་
ཆེན་ཟུར་བཞིའི་མཛོད། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་གནས། རོན་འབྱེལ་
བྱ་རྒྱའི་གཞལ་ཡས་མཛོད། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་སྐྱར་གནས། འགག་མེད་
གསལ་བའི་སྒོ་གཉིས་མཛོད། དབྱིངས་དང་ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་གནས། རྫོང་པ་
མཚན་བུལ་ནམ་མཁའི་མཛོད། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་གནས། རེ་ནི་
གསང་བའི་མཛོད་དུ་བསྟན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་འོད་གྱི་ཐིག་ལེར་གནས་པ་ནི། རོར་བུ་འཕྲ་
བཀོད་ལས། ཐིག་ལེའི་བཞུགས་ཚུལ་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩ་རྣམས་ནང་ན་
ཐིག་ལེ་སྐྱེ་ལྟར་གནས། ཆེ་བའི་ཚད་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། རྒྱང་
བའི་ཚད་ནི་རྩ་རྩ་བ་བཅུ་གསལ་ཅམ། གསལ་བའི་ཚད་ནི་ཉི་ལྔའི་དགྱིལ་
འཁོར་འདྲ། རེ་ཡང་གསལ་འཛོར་གཟི་བཞིན་ལྟན། འགྲོ་དང་འོང་དང་
གནས་པའོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་མར་གནས་པ་ནི། རང་གར་
ལས། དེ་ཡང་སྒྲོན་མ་རྣམ་པ་བཞི། འགག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས། །
ཞེས་སོ། གསུམ་པ་མཚོན་དཔེ་ནི། རོ་བོ་སྐྱར་གནས་པ་བུམ་པའི་སྐྱེ་ལྟ་བུ།
རང་བཞིན་འོད་དུ་གནས་པ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་དུ་
གནས་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐལ་འཕྱར་ལས། ཅོཉ་རིན་ཆེན་གཞལ་
ཡས་ན། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཆ། རྫོང་གསལ་འདུས་པ་སྐྱེ་ཡི་གདངས། །
ཞལ་ཐུག་རྫོགས་པ་བུམ་སྐྱའི་ཚུལ། ལྷན་གྲུབ་འོད་གྱི་གོང་བུར་གནས། །
ཐུགས་རྗེ་ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ། ཞེས་སོ། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱི་དཔེ་ནི།
རྩལ་རྫོགས་ལས། རང་གསལ་བུམ་པའི་མར་མེ་བཞིན། ཞེས་པ་དང་།

ཐུགས་རྗེའི་དཔེ་ཡང་དེ་ལས། གློན་མའི་འོད་ཟེར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འདྲ། །
 གློན་མའི་འོད་ཟེར་སྒྲོང་ལ་ཐུག་པ་མེད། ཅིས་དང་། བེ་མ་ལའི་ཞལ་སྒྲ་ནས།
 སྒྲ་ནི་ནང་གསལ་བུམ་སྒྲ་ལྟར། འོད་ནི་བུམ་པའི་མར་མེ་བཞིན། ཡེ་ཤེས་མ་
 བྱའི་སྒྲོང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་ལ་སྒྲུན་སྤུལ་ཐག་ཅམ་
 ཏུ་བཤད་པ་ནི་སྐད་རྟིང་སྟེ་འཆོམས་པར་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་དོ། །ལ་ལ་ནས་ཡེ་
 ཤེས་འཕོ་བར་བཤད་པ་ནི་རྒྱུད་གི་སྒྲོང་ཤལ་ཡིན་ནོ། །འཕོས་ན་ལུས་སེམས་
 འདལ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་གསང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་གནད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གྲུག་གཞི་དང་ཆོས་སྤྱིའི་གནད་དང་། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནད་དོ། །དང་
 བོ་ལ་རྣམ་དབྱེ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱད་པར་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི་
 གྲུག་གཞི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུ་དང་
 འདྲ་ལ། ཆོས་སྒྲུ་ལྟ་རན་ལས་འདས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་བག་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་དང་བུལ་བས་ཟག་པ་ཟད་པ་སྟེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། གྲུག་གཞི་ཉིད་ནི་
 བསལས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་ཟག་པ་ཟད། ཅིས་པ་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 བཅས་གྲུག་གཞི་ལ། བག་ཆགས་གསོག་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་འདྲ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་
 བག་ཆགས་བུལ། ཡིད་དང་སེམས་སོགས་འདུས་པ་ལས། ལུས་ཅན་གྲུག་
 གཞི་དུ་མར་སྤང་། ཆོས་སྒྲུ་ཡིད་སོགས་བུལ་བས་ན། ཏུ་མ་གཟུགས་སྤང་
 ཡིད་མེད་པའོ། ཞེས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།
 རང་ཤར་ལས། གྲུག་གཞི་དང་ཆོས་སྤྱིའི་དཔེ་རྒྱ་མཚོ་དང་གྲུའི་ཚུལ་དུ་ལམ་
 འབྱུང་ཞེས་པས། གཞི་གནས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་རྒྱ་མཚོ་དངས་པ་ལྟ་བུའི་རང་ན། གྲུག་

གཞི་གྲུ་ལྟ་བུ་སྟེ་སེམས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་པ་དུ་མའི་མི་དང་ལས་དང་བག་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དུ་མས་བཀའ་ནས་རིག་པ་ཆོས་སྒྲིའི་ངང་ལས་ལམ་བུ་དང་བའི་
 རྩལ་ཡོ། །དེ་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ཏུ་གཞིའི་ཆ་ལ་ཀུན་གཞིར་མིང་བཏགས་པ་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡོད་དེ་གིན་ཏུ་ནོར་
 ས་ཁམ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་སྒྲིན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཀུན་གཞི་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲུ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་གཞི་གནས་
 འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲུ་ཡང་གནས་འགྱུར་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་།
 ཀུན་གཞི་འཁོར་བའི་གནས་སྒྲུ་བས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལྟོས་པས་རེས་འགའ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲུ་ཡང་རེས་འགའ་བར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མང་ངོ་། །རང་
 གར་ལས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ལ་འགལ་བ་སྤྱད་པའི་རིག་པ་དྲི་ལན་ཀླལ་
 རྩེད་དང་བཅས་པར་གསུངས་པ་ནི། ལ་ལ་ཀུན་གཞི་ཆོས་སྒྲུར་འདོད། །དེ་ལ་
 ལན་བཏབ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟར་ཡིན། །དེ་ནས་
 དེ་ཡི་ལན་སྒྲས་པ། ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་ཡིན། །དེ་ནས་དེས་པའི་
 ཆོག་གིས་བརྗོད། ཁངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་རིགས། ཀུན་གཞི་སྣ་
 ཆོགས་འཆར་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། ཁངས་རྒྱས་
 ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་རིགས། ཅི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ན་
 རེས་འཛོག་ཅན་དུ་འགྱུར། ཅི་ཕྱིར་སྣ་ཆོགས་འཆར་བའི་ཕྱིར། །རེས་འགའ་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འགྱུར། །རེས་འགའ་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར། ཅི་
 ཕྱིར་རེས་འཛོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱགས་ཀྱི་མེ་
 རོང་ལས་ཀྱང་། ཀུན་གཞི་ཆོས་སྒྲུར་འདོད་པ་ང་ལས་གོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་

སྟོ། །

འོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་ཐ་དང་ལ་ལྟོས་ནས་སོ་སོར་བྱེ་
བ་ཡིན་ཏེ། རང་གར་ལས། སེམས་ཅན་གཞི་དང་སངས་རྒྱས་གཞི། བྱུང་པར་
གཅིག་གིས་བྱེ་བར་ངེས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་པར་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གུན་གཞིའི་བྱུང་པར་
དང་། ཆོས་སྐྱའི་བྱུང་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་གུན་གཞིའི་ངོ་བོ། དེས་ཆོག་
དབྱེ་བ། བྱུང་ལས། སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྔ་ལས། ངོ་བོ་ནི་སེམས་
སེམས་བྱུང་གིས་ཉི་བར་བསྐྱས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལས་དང་བག་ཆགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། མ་རིག་པའི་ས་པ་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ། ཐལ་
འགྱུར་ལས། ངོ་བོ་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྣོད། །ཅེས་པ་དང་། རང་གར་
ལས། གུན་གཞི་རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་ལས། །སྣ་ཆོགས་པ་ཡི་ཤེས་པས་བསྟན། །
གུན་གཞི་མ་རིག་དངོས་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི། བག་ཆགས་དུ་མའི་
གཞི་ཡིན་པས་གུན་གཞི་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེས་ཆོག་གུན་ནི་འདུས་པ་
ལ། །གཞི་ནི་ཆོགས་ཤིང་སོག་པའོ། །ཞེས་སོ། །

དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། ཡེ་དོན་ཀྱི་གུན་གཞི་ནི་རིག་པའི་སྟེང་ན་ཡེ་ཐོག་དང་
པོའི་དུས་ནས་གསེར་དང་གཡའ་བཞིན་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆ་རིག་པ་ལ་ལྟོས་
པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཆོས་གུན་ཀྱི་དང་པོའི་གཞི་དང་། སྦྱར་བ་དོན་
ཀྱི་གུན་གཞི་ལས་ཀྱི་ཆའི་གཞི་དེ་འཁོར་འདས་སུ་ལས་དང་སོ་སོས་སྦྱར་ཞིང་
འཁོར་པའི་རྩ་བའི་རྟེན་ཅན་ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་། བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པའི་
གུན་གཞི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་འཁོར་བར་བསྐྱེད་པའི་ཆའི་ལས་སྣ་ཆོགས་

བ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཆ་ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་། བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་ཀྱན་གཞི་
 ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྩལ་ལྷན་ཆ་གས་སུ་སྤང་བ་རགས་པའི་ལུས་དང་།
 དངས་པ་འོད་ཀྱི་ལུས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟར་སྤང་བའི་ལུས་གསུམ་དུ་སོ་
 སོར་སྤང་བའི་གཞི་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱི་ཆ་ཅན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དབྱེ་ན་
 ལུས་དང་སྦྱོར་བ་དང་། །སྤྱ་ཆོགས་པ་དང་ཡེ་གཞིའོ། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་
 རིག་པ་དངོས་དྲི་བཅས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀྱན་གཞིར་བཏགས་པ་འདུག་སྟེ། ཆོས་དང་
 གཅིག་ཏུ་འདྲས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པས་བག་ཆགས་ལ་ཁྱེད་ནས་འཛིན་པ་འདི་
 འཐད་དོ། །འདི་དག་ཀྱང་ངོ་བོ་མ་རིག་པའི་ཤེས་པ་ལུང་མ་བསྟན་བག་ཆགས་
 ཀྱི་ས་པར་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཅམ་མོ། །དེ་ཡང་ལུས་སུ་བག་ཆགས་
 པའི་གཞི་ཀྱན་གཞིར་བྱུང་བས་ད་ལྟ་ལུས་སུ་སྤང་བའི་གནད་དེ་ཡིན་ལ།
 སེམས་སུ་བག་ཆགས་པའི་གཞིར་བྱུང་བས་ད་ལྟ་ནམ་ཤེས་དུ་མའི་ཆོགས་པ་
 སེམས་བྱུང་དང་བཅས་པར་བྱུང་ལ། བག་ཆགས་སྤྱ་ཆོགས་པའི་གཞིར་བྱུང་
 བས་ད་ལྟ་སྤང་བ་ཐ་དད་དུ་གར་མདངས་སྤང་དུ་བྱུང་ལ། ཡེའི་གཞིར་བྱུང་བས་
 ད་ལྟ་གང་ལའང་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའོ། །ཀྱན་གཞི་བཞི་པོ་
 འདི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཆ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་ས་འོག་གི་ས་བོན་དང་འབྲ་བར་
 དངོས་སུ་བལྟར་མེད་ལ། མངོན་གྱུར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཅམ་དུ་ཡོད་ཅིང་
 ལུས་སེམས་སྤང་ཆའི་མ་རིག་པ་བཞི་པོ་སྟུག་དང་འབྲ་བར་དངོས་སུ་བལྟར་
 ཡོད་པའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་
 གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ནི། རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཆས་བཞག་ལ། དབྱེ་བ་བཞི་ནི་ལྟོག་པ་
 ཐ་དད་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་གོ། །བྱེད་ལས་ནི་བག་ཆགས་སྤྱ་བྱིའི་རྟེན་བྱེད།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་བྱེད། ལུས་དང་ཚོགས་པ་དུ་མའི་འཆར་གཞི་བྱེད།
 ལུས་སེམས་དང་འཁོར་འདས་སོ་སོ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆ་བྱེད་དེ། ལྷ་ཉིག་ཕྱེད་བ་
 ལས། ཀུན་གཞི་ཉིད་ནི་བསགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། རྒྱ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། བག་ཆགས་སྔ་ཕྱིའི་ཉིད་མཚམས་དང་། རྣམ་སྒྲིབ་སྔ་ཕྱིའི་འབྲེལ་
 དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྟོབས་དཀར་ནག་སོ་སོ་བའི་རྟེན་བྱེད་པས་ཀུན་ཞེས་བྱ་ལ།
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས།
 དེ་ལ་ཀུན་གཞི་རེ་ཞིག་བཤད། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཀུན་གྱི་གཞི། ཞེས་པ་
 དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འབྲེལ་པར། ཀུན་གཞི་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
 བྱང་བའི་གཞི་མའང་ཡིན། ཞེས་སོ། འཁོར་བའི་གཞིར་འཐད་གྱི་རྣམ་བྱང་
 གི་གཞི་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱོར་གཞི་ལ་དངོས་ཀྱི་གཞི་ཟེར་ལས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་
 དང་། དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་གཞི་དག་བས་མཐོ་རིས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལས། འདི་
 སྦྱོར་བའི་གཞི་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། བྱང་འདས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཐར་པ་ཆ་
 མཐུན་གྱི་དག་བསྟོགས་ཀྱིས་བསགས་པའི་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་ཆ་
 ལས་སོ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ལས་དེ་བྱང་འདས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྦྱོབ་པའི་དྲི་མ་སེལ་
 བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་བྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱུར་བཏགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 འབྲས་སུ་མི་འདོད་དེ། བྱང་འདས་ཀྱི་རོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱེན་
 གིས་གསར་དུ་བྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་
 ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྲུབ། གཞན་གྱི་རྒྱེན་གྱིས་རྟོགས་མིན་དང་། མཐུན་དང་བརྟེ་
 དང་རྟུས་པར་ལྷན། རྟོན་གཉིས་ལྷན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་སོ། རྟེའི་
 ཕྱིར་ཀུན་གཞིའི་གནས་དང་ཆོས་སྦྱོགས་ཤེས་པའི་སྟེང་ན་འདྲ་གཞི་གཅིག་པ་

ལ་འབྱུང་ནས། རིག་པ་དྲི་བཅས། ཀུན་གཞི་དྲི་མེད་ཆོས་སྐྱེའོ་ཞེས་འདོད་པ་
 བེ་འདྲེས་པས་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བའི་
 དོན་གྱི་བྱད་པར་མ་ཤེས་པས། ཚིག་གིས་སོ་སོར་བྱེ་ཡང་ཕན་མེད་དེ། རྒྱུད་
 གྲག་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱེ་མ་བྱེད་ན་གཟུགས་གཉིས་ལ་
 ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་སོ་སོར་སྤང་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་
 སོ། །འདི་གཉིས་ནི་ནོར་ས་ཆེ་བས་བྱད་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱེའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ། དེས་ཚིག་དབྱེ་བ།
 བྱེད་ལས། སྐྱེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྔ་ལས། ཆོས་སྐྱེའི་རོ་བོ་ནི་ལའོར་
 བས་མ་གོས་པའི་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 བེ་སྐྱོས་བྲལ་ཏེ། །རང་གར་འཛིན་པའི་མཚན་མ་མེད། །རོ་བོ་སྤྱང་གསལ་
 དབྱེར་མེད་ལ། །ཞེས་དང་། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཟག་པ་ཟད། །
 སྤྱང་ཞིང་གསལ་ལ་གསལ་ཞིང་བྱལ། །བསམ་པས་མ་སྒྲགས་དཔྱད་པ་སངས། །
 སྐྱོས་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱལ་ཅིང་སྤྱང་། །རང་གར་
 མཚོན་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །ཞེས་སོ། །དེས་ཚིག་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེས་
 ཚིག་ཆོས་ནི་ཡང་དག་ལས། སྐྱེ་ནི་དེ་ལས་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །

དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དབྱེ་བ་ཆོས་དང་ཡོངས་སྤུལ་སྟེ། །
 གསུམ་གྱིས་བྱེ་བས་བྱད་པར་འཇུག་ ཅིས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི། ལྷ་སྐྱོམ་སྤྱོད་
 འབྲས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཀྱི་རོལ་པས་དྲི་མ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་གར་
 ལས། འགག་མེད་ཞེན་མེད་ཆགས་པ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་སྤྱོད་པའོ། །ལྷན་ནེ་
 ལྷང་ངེ་ཡོངས་པ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །བལྟར་མེད་བལྟས་ཟེན་

ལྷ་བ་རྫོགས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ལྷ་བ་ཡིན། བྱས་མེད་བྱང་མེད་འབྱུང་བ་མེད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡིན། བསྐྱབ་མེད་བསྐྱབས་ཟེན་སྐྱབ་པ་རྫོགས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ཐེན་ལས་ཡིན། གཅིག་བྱུང་གཉིས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བྱུང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཞེས་སོ། སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྟོང་པ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་སྐྱ་ལ་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྫོགས་པས་ཆོས་སྐྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མི་འཛིགས་སྟོབས་དང་གསལ་བ་དང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ངེས་ཚིག་ཡིན། ཞེས་སོ། སྐྱབས་འདིའི་ཆོས་སྐྱ་ནི་གཞི་གནས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་འདོད་དེ། རང་གར་ལས། ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་བ་སྦྱར་བརྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། ཉང་པོ་ལ་ཁྱད་པར་དངོས། མ་ཤེས་པའི་སྦྱོན། ཤེས་པར་གདམས་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། སོ་སོའི་གནས་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཁྱད་པར་ནི་སེམས་གང་ཡིན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཏེ་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མར་སྦྱེས་པའི་སྦྱོན་དེ་རིག་པ་ལ་ལྷན་དུས་སེམས་ཅན་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། སེམས་དེས་འགོ་དུག་སོ་སོར་འབྱུལ་བར་བྱེད་ལ། རིག་པ་དེ་སེམས་དང་བྲལ་དུས་སྒོ་བྱུང་དྲི་བལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཏེ་ལས་དང་བག་ཆགས་བསྐྱེད་པས་མེད་དང་འདྲ་ཞིང་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་

བ་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། ལུ་ཏིག་ཕྱེད་བ་ལས། སེམས་ནི་
བག་ཆགས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡིན། །གཟུང་བ་ཡུལ་ལ་
འཛིན་བ་སེམས། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །སེམས་དེ་བྲལ་ན་སངས་
རྒྱས་པ། །ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དྲི་མ་དག །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་སེམས་དེས་འགྲོ། །
དེ་མིན་འགྲོ་བར་རུས་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་རྣམས་འབྲུལ་འཁོར་བཞིན། །
ཐུགས་ནི་བསྐྱོད་བ་ཀྱན་བྲལ་བ། །བེམས་པོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་ཤིང་རྒྱལ་
ལ་གསལ་བྱེད་སྤང་། །རྣམ་པར་རྟོག་བ་ཀྱན་བསྐྱེད་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་མེ་
བཞིན་ཟ། །རྣམ་མཁའ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྟོང་གསལ་རྒྱལ་བཅས་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སྤང་བར་སྟོན། །འབྱེད་མེད་ཐུགས་རྗེ་རང་གར་
བས། །བྲལ་ཅིང་ཀྱན་འབྲལ་ཆོས་ཀྱན་རྫོགས། །དེ་བ་ཉིད་ནི་དེ་མེད་
བས། །ཡེ་ཤེས་དཔྱད་གཞི་ཉིད་དང་བྲལ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མ་ཕྱེད་ན་སྤང་བ་ཡུལ་གྱི་རྩ་བ་མི་
ཆོད་པས་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་འབྲུལ་སྤང་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བའི་སྟོན་ཡོད་དེ།
སེང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མ་ཕྱེ་ན། །སྤང་བ་
ཡུལ་གྱི་རྩ་བ་མི་ཆོད་པས། །སྟོན་བྲལ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་
དགའ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་འབྲུལ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་
དགའ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་འབྲུལ་སྤང་འཁོར་བའི་ཆོས་ཏེ་བསྟུ་
ན་གཟུགས་སྒྲི་དྲི་རོ་རྒྱལ་དང་ཆོས་ཏེ་དུག་གོ། །འདི་དག་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་
ལས་སྒྲི་ཤང་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ། གང་ལ་སྤང་ན་འབྲུལ་བའི་སེམས་ལ་
སྤང་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །འདྲ་

གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲུང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་མ་
 ཤེས་པའི་སྒྲོན་ནི། འདི་ལ་སེམས་རང་ངོ་ཤེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ད་ལྟའི་སྒྲུང་བ་
 འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ཅུ་བ་དང་། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པས་ཞེས་བཤད་པའི་ཆོག་ལ་འབྲུལ་ནས་སེམས་མི་རྟོག་པའི་ཆ་རྒྱུང་བ་དེ་ཡེ་
 ཤེས་སུ་འདོད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། འདི་ཡང་ཞོར་ས་ཤིན་ཏུ་ཁམ་ཆེ་བས་
 གསལ་བའི་སྒྲོན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཆེ་ལོང་བརྗོད་ན། སེམས་འཛིན་པ་
 དང་བཅས་པའི་བྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་བྱི་བཅས་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བ་དང་སེམས་སྒྲུང་བྱ་ལའོར་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲུང་བའི་
 བྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེར་ཐལ་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
 ཁམས་གསུམ་པའི། གྲོ་བཏགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་སྒྲུང་
 བ་འདི་འབྲུལ་བར་སྒྲུང་བས་འོད་གསལ་འབྲུལ་སྒྲུང་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྒྲུང་བ་
 སེམས་ཅན་པལ་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་འོད་གསལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་
 པར་ཐལ་ཏེ། འདོད་ན་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པ་བཞིན་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་
 དང་། སྒྲུང་བ་དང་སེམས་ལ་སྟེ་ཤི་འཕོ་འགྱུར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་
 སྒྲུང་བ་ཡང་དེར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མང་པོ་དམིགས་པས། རྗོངས་པ་
 གཏི་མུག་ལས་ཀྱང་ཆེས་གཏི་མུག་པ་དག་གི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 གདམས་ནས། སེམས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་ན་རྒྱ་
 འབྲས་སམ་གཞི་འབྲས་འཛོལ་བས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི།
 རང་ཤར་ལས། ལ་ལ་དག་གི་འདོད་པ་ནི། །སེམས་ལ་འབྲས་བུ་འཛོལ་བར་
 འདོད། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཇི་ཙམ་ལགས། །

གྲི་ལན་རྒྱས་པར་བཏབ་པ་ནི། །སེམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་
 སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི། །གྲི་ལན་རྒྱས་པར་བཏབ་པ་ནི། །ཆོས་ཉིད་གཟུང་
 འཛིན་ག་ལ་ཡོད། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་བཞིན། །གཟུང་དང་
 འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་བསྟོགས་པའི་ཆོག་རྒྱས་པ། །སེམས་ལ་གཟུང་
 འཛིན་ཡོད་དམ་མེད། །གྲི་ལན་རྒྱས་པར་བཏབ་པ་ནི། །སེམས་ལ་གཟུང་དང་
 འཛིན་ཡོད་ཀྱང་། །ཆོས་ཉིད་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་བསྟོགས་པ་
 ཡང་རྒྱས་པ། །ཁོང་གི་དམ་བཅའ་ཉམས་པར་འགྱུར། །སེམས་དང་ཆོས་ཉིད་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལ་གཟུང་འཛིན་བྱུང་བྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་འབད་
 པས་རྟེན་པར་འགྱུར། །སེམས་ལ་གཟུང་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གྲི་ལན་
 བསྟོགས་ཏེ་རྒྱས་པ་ནི། །གལ་ཏེ་སེམས་མེད་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་
 དམ་གང་གི་ཕྱིར། །དེ་ལ་དྲིས་ལན་རྒྱས་བཏབ་པ། །སེམས་ལ་འབྲས་བུ་མི་
 འཛོལ་ཏེ། །སེམས་ལ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་
 གྲོ་བུར་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་དང་རྒྱུར་མི་རུང་བ་དང་། །ཡེ་
 ཤེས་ཡེ་ནས་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
 པ་ནི་ཏ་ཅང་མི་རུང་སྟེ། །ཉི་མ་དང་སྤྱིན་མུང་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་བཞིན་
 བོ། །འདིར་སེམས་ལ་འབྲས་བུ་མི་འདོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་གསལ་དག་པ་ལས་
 འདོད་དེ། །དེ་ཉིད་ལས། །སེམས་ལ་འབྲས་བུ་མི་འདོད་དེ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། །སྤང་བ་
 ཆོས་སྐྱར་འདོད་པ་ང་ལ་སྐྱིབ་པ་ཡིན། །ཅིར་སྤང་སེམས་སུ་འདོད་པ་ང་ལ་སྐྱིབ་
 པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་སེམས་སུ་འདོད་པ་ང་ལ་སྐྱིབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའང་

དེར་སང་སྒོངས་པ་ལལ་བ་དག་གིས་སྒྲུང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན། སྒྲུང་བ་ཆོས་
 སྒྱུ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་སེམས་ཡིན་ཟེར་རྟེ། མགོ་འཕོང་ཡིན། མེ་ཆུ་ཡིན། ལུན་བ་
 སྒྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཅི་རུང་རུང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་པ་ནམས་དང་བྱད་མེད་པ་ལས། དེ་
 དག་ལས་རྣམས་སེམས་སྒྲུང་ཆེ་བས་གཉི་ལྷག་པར་མཐོང་སྟེ། སྒྲུང་བ་སེམས་
 ཡིན་ན་སེམས་ལ་ཁ་དོག་ལ་སོགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལ། ཁྱོད་མེད་དུས་ཁྱོད་ཀྱི་
 སེམས་ཕྱོགས་འདིར་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་གཅིག་
 སྒྱེ་བས་ཀྱུན་སྒྱེ་ལ་གཅིག་གི་བས་ཀྱུན་འཆི་བར་ཐལ་བ་དང་། སྒྱེ་བོ་བྱེ་བས་
 བུམ་པ་གཅིག་མཐོང་དུས་རིལ་སེམས་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་སྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟེང་མཁའ་བའི་ཡུལ་ལ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བས་འཕོར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་མཐོང་དུས། སངས་རྒྱས་དེ་འབྲུལ་པར་ཐལ་རྟེ། སེམས་
 ཅན་གྱི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ་རྟེ། སངས་
 རྒྱས་སེམས་ཅན་དེའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་སྐད་ཅིག་ལ་འགྱུ་བ་
 ལང་མ་ལིང་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་སྐད་ཅིག་ལ་ལང་མ་ལིང་དུ་འགྱུར་
 བར་ཐལ་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །སྒྲུང་བ་ཆོས་སྒྱུ་ཡིན་ན། སྒྲུང་བ་འདི་སྒྲུང་
 མི་སྒྲུང་ལས་འདས་པར་ཐལ་རྟེ། ཆོས་སྒྱུ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཆོས་སྒྱུ་འབྲུལ་སྒྲུང་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་སྒྱུ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་
 འཛིན་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲུང་བ་འདི་འབྲུལ་སྒྲུང་དང་དངོས་མཚན་དུ་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲུང་བ་འདི་འབྲུལ་ངོར་སྒྲུང་མི་སྟིན་པར་ཐལ་རྟེ། ཆོས་སྒྱུ་འབྲུལ་
 ངོར་སྒྲུང་མི་སྟིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་འཇུག་ལས།

དོན་དམ་སྒོ་ཡི་སྒྲིབ་ཡུལ་མིན། སྒོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཅིས་པ་
དང་། རྟོ་རྟེན་གཅོད་པ་ལས། འབྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་
མ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་ནི་ཤེས་པར་རུས་མ་ཡིན། ཞེས་པས་གསལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་
སེམས་ཡིན་པ་བཀག་ཟིན་ཏོ། མདོར་ན་དེ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་ལང་གི་བྱུང་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྗོད་ཅིན་མི་ཆོག་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གཤགས་
བས་རྣམ་དེས་སྟ། ལོག་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར། རྟོ་དག་འདིར་ནི་སྒོ་བྱ་
མིན། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་པར་གདམས་ཚུལ་ནི། དེ་བས་སྒྲེས་བྱ་སྒོ་གོས་ཅན་དག་
གིས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུ་ཏིག་སྤང་བ་ལས།
སེམས་ནི་འདུས་ཆོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟོ་མ་ཉིད་དང་ཡང་སྤྲགས་པ། ཀུན་
གཞི་སྤུང་བའི་སེམས་ལ་སྤགས། རྟོ་མའི་གུངས་སུ་གྱུར་པས་ན། སེམས་དང་
ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ནི། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། བཞི་པ་དེ་
གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ལས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འབྱུལ་བའི་སྤང་བར་འཛོག་པ་
ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུལ་
རྟོག་ལ། ཞེས་སོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་
ཤེས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། ལྷ་པ་གནས་ལ་གཉིས་ལས། སེམས་ཀྱི་
གནས་ཀུན་གཞི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཆོས་སྒྲུ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། ཀྱེ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ། སེམས་ཀྱི་གནས་ནི་ཀུན་གཞི་ཡིན་ནོ། རྟོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཀུན་གཞི་ནི་བསམ་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྤུང་ཅིང་སེམས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
རོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ནོ། རྟོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་

ནི་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་ཞིང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་སྒྲིན་དང་འདྲ་བ་ཡི་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་
པ་དང་། ཡི་ཤེས་ཉི་མ་དང་འདྲ་བ་གཉིས་གཅིག་པའི་ས་མེད་དེ། བསྒྲིབ་བྱ་
དང་སྒྲིབ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ལས་སེམས་དང་སེམས་ལ་སྒྲུང་བ་འབྲུལ་
པར་ཤེས་དུས་ཕྱི་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དང་དེ་འཛིན་པའི་སེམས་སྒྲོ་བྱར་བ་གཞི་མེད་
དུ་རྟོགས་ཤིང་ཡི་ཤེས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་འབྲུལ་པར་ཤེས་དུས་རིག་པ་
ཆོས་སྐུའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ན་སེམས་དང་ཡི་ཤེས་བྱེད་
པར་བྱ་སྟེ། མ་བྱེད་ན་ཡི་ཤེས་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་ནས་སྒྲོར་བའི་རང་ངོ་ལ་
སྒྲུང་མི་རུས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཀྱི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། སེམས་
དང་ཡི་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་བྱེད་ན་ཉི་མ་སྒྲིན་ལུང་གིས་བསྒྲིབས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་
ཕྱིར་སྒྲུང་བའི་དོན་བྱེད་མི་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ལ་མཁས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་སོ། །ཡི་ཤེས་ལ་
མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱར་
བའོ་ཞེས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
སེམས་ཀྱི་གནས་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་དང་། ཡི་ཤེས་ཀྱི་གནས་
རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་གི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་
དང་། ལྷན་པར་གྱི་གནས་ངེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ། ངེས་ཆོག་
དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་འགོ་དྲག་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པ་རང་ག་
མ་གཟུང་འཛིན་ཀྱང་རྩ་རྟོག་པས་སྒྲུང་བ་ལ་བདག་རྩ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་

སྟེ། དྲན་བསམ་རང་རྒྱད་དུ་འཆར་བ་ན་གྱི། ཐལ་འགྱུར་ལས། སེམས་ཞེས་
བྱ་བ་འབྱུལ་རྟོག་ལ། རོ་བོ་འཇུག་ཅིང་བྱལ་བ་ལ། དྲན་བསམ་ནམས་ཀྱི་
གཞི་མཐོ། ཞེས་པ་དང་། སེང་གི་རྩལ་རྫོགས་ལས། སེམས་ཀྱིས་སྣ་ཆོགས་
བག་ཆགས་སྟུང་པར་བྱེད། ཅིས་པ་དང་། རྟོང་དུག་པ་ལས། མདོར་ན་འཁོར་
བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སེམས་ཏེ་འགྲོ་བ་རིགས་
དུག་གི་རང་ག་མའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་སོ། རེའང་སྣང་མི་སྣང་དུ་
སེམས་འཛིན་པས་སྣང་བ་ལ་སེམས་སུ་མིང་བཏགས་སོ། སྣང་བ་སེམས་སུ་མི་
འདོད་པ་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། རེས་ཆོག་ནི་ཡུལ་ལ་སེམས་པས་ན་སེམས་ཏེ།
རྟོག་བཅས་རགས་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་པ་དང་། རྟོག་མེད་མ་བའི་ཡུལ་ཅི་ཡང་
མི་འཛིན་པ་ཙམ་གྱི་ངང་ཡུལ་དེར་སེམས་སེ་འཛོག་པས་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ཐལ་འགྱུར་ལས། རེས་ཆོག་བསམ་པས་དྲན་ཡུལ་བསྐྱེད། གང་ལ་སེམས་དང་
གང་གིས་སེམས། གང་སེམས་པ་དང་གང་ཕྱིར་སེམས། ཞེས་སོ། དཔྱེ་བ་
ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ངོ་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་པར་དཔྱེ་
བའོ། རང་པོ་ལ་དག་པ་དང་། མ་དག་པའི་སེམས་གཉིས་ལས། དག་པ་ནི་
འབྱུལ་རྟོག་རགས་པས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་རང་ས་ན་གནས་པ་སྟེ།
བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་། འདོད་པའི་ཞི་གནས་ཅེ་
གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་དགའོ། མ་དག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྣ་
ཆོགས་པ་དང་། རོ་རྟོང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
རྩལ་འབྱོར་རྗེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དཔྱེ་བ་དག་
དང་མ་དག་པའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་པར་དཔྱེ་བ་ལ་

བརྒྱད་དེ། གུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ལུང་མ་
བསྟན་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟ་བུ་དང་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་སྣང་ལ་མི་རྟོག་
པ་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་རང་གི་ཡུལ་
སྣང་ལ་མི་རྟོག་པ་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་རང་
ཡུལ་ཆོས་དུ་མ་ལ་རྟོག་པའི་ཆ་ལས་མངོན་གྱུར་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་དབང་ཤེས་
དང་འཛིན་སྣངས་སུ་འཇུག་གས་དོན་སྤྱི་རྟོག་པའི་ཡུལ་མེད་པ་གསལ་སྣང་རྟོ་
རྟེན་གདན་ལྟ་བུར་རྟོག་དུས་ན་དང་པོར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱུད་བར་སྦྱེས་པ་དེ་
ཡིད་ཤེས། དེའི་རྗེས་ལ་ཆགས་སྣང་བར་མ་གང་རུང་དུ་སྦྱོད་པར་སྦྱེས་པ་དེ་
འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་ཉོན་ཡིད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་དག་གི་ཆ་ཤས་དབྱེ་བ་དང་
ལུང་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ཡི་གས་འཛིགས་ནས་མ་སྦྱོས་སོ། །གཉིས་པ་བྱུང་
པར་གྱི་གནས་ངེས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ། གནས། ལམ། བྱེད་ལས། འབས་
བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་གུན་ཏུ་
རྟོག་པ་སྟེ། སེམས་གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་གུན་ཏུ་འགོ་བ་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོ་ལའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། དེ་གསུམ་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཤེས་པ་རང་
མ་རིག་པ་དུག་ལའི་རྩ་བ་ཅན་ནོ། །གནས་ནི་སྟོ་བ་ནས་སྟིང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྩ་
སོག་མའི་སྒྲ་གུ་ཙམ་ན་གནས་ཏེ། སྟོ་བ་ནས་སྟིང་གི་འགྲུ་ཆ་ལྟ་བུ་ལ་སྟིང་
གནས་རིག་པའི་ཆའི་རང་གདངས་མིག་ལྟ་བུ་བར་དེར་འབྲེལ་བས་མི་བཀྲ་དགུ་
བཀྲའི་སེམས་ཞེས་སྟོ་བར་དུ་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བའོ། །ལམ་ནི་དེ་ནས་སྒྲལ་
ཆོགས་འདབ་ན་ཡར་རྩ་གཅིག་རྩེ་རྒྱུད་ནས་ཁ་སྒྲར་འབྲེལ་བས་ན་ཡར་རྒྱུ་བའོ། །
བྱེད་ལས་ལས་ཐ་དད་པས་སོག་པར་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་

སྒྲིང་དུ་སྒྲིན་པའོ། །དེ་ཡང་མ་དག་སྐྱམ་བཅེགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིང་དང་གྲོ་བའི་
 བར་གྱི་ཕ་འདབ་དབྱགས་ཀྱི་རྟ་ལ་རིག་པའི་གདངས་ཏེ། རོ་བོ་མ་རིག་པ།
 རྣམ་པ་སེམས། རྟོག་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ། སྐྱམ་ལྡན་གྱི་ཆོགས་པ་སྟེ། རང་གར་
 ལས། མ་དག་པ་ཡི་གནས་ལྟགས་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་རྒྱད་ལ། །མ་
 དག་སྐྱམ་བཅེགས་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་གནས་ལྟགས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིང་དང་
 གྲོ་བའི་བར་དུ་ཡང་། །བཅེགས་མ་གསུམ་དུ་གནས་པའོ། །དེ་ནས་ཕ་ནས་
 འབྱུ་བའོ། །སྟོག་པ་ཕ་ནས་ལམ་འབྱུང་ངོ། །སྟོ་ནི་ཁ་དང་སྒྲ་ནས་འབྱུང་། །དེ་
 ལ་སྒྲིང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུའོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །སྒྲ་ཆོགས་དུ་
 མར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། རོ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས། རྒྱུ་
 འགོ་སྟོག་གིས་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་གས་ཆར་གནས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲིང་དང་གྲོ་བའི་བར་ན་གནས་སོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་རྒྱུད་པར་མེད་དེ་སེམས་
 ཞེས་བྱ་བ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པས་བརྒྱན་ནས་གནས་སོ། །དེ་ལ་ཡིད་
 ཅེས་བྱ་བ་རྟོག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་སོ། །དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་
 མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འཁོར་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལས་དུག་ལྡ་ཁོང་ཁྲོ་དང་དུག་བྱུང་
 རོ། །དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིང་ཐུག་དུག་ཅུ་བྱུང་ངོ། །དེ་རྣམས་ལམ་གང་ནས་
 འབྱུང་ཞེ་ན། གྲོ་བ་དང་སྒྲིང་དུ་འབྲེལ་བའི་བར་ན་སྟོག་ཕ་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སོག་སྐབས་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ཡར་རྒྱ་སྟེ་དེ་ཡང་སྐལ་ཆོགས་ཀྱི་འདབ་ན་ཡར་
 རྒྱུའོ། །དེ་ཡང་ཕེ་རྒྱུད་གཡོན་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ནས་དབྱགས་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན་
 བས་རྒྱུའོ། །དེ་ཡང་ཁ་དང་སྒྲ་ནས་རྒྱུའོ། །དེ་ལས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲ་

ཚོགས་འབྲུང་ངོ་ཞེས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་བ་དང་། བྱད་པར་གྱི་གསང་ཆེན་ངེས་པའོ། །དང་
པོ་ལ། རོ་བོ། ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་འདྲ་གསལ་
བའི་རིག་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་
རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རོ་བོ་རང་གསལ་སྣང་པོའི་དོན། །ཞེས་སོ། །ངེས་ཚིག་ནི་
ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཤེས་པ་དམ་པ་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ངེས་
ཚིག་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན། །ད་ལྟ་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་
གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས། ཡུལ་ལ་བྱབ་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དབྱེ་བ་དག་ནི་གསུམ་ཏུ་འདོད། །ཅེས་པ་
དང་། ཐུ་དྲིག་སྟེང་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཞི་གནས་དག་པའི་
ཡེ་ཤེས་དང་། །མཚན་ཉིད་འཛིན་དང་ཡུལ་བྱབ་པོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གཞི་
གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་གསུམ། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཚོས་དབྱིངས། མེ་ལོང་། མཉམ་ཉིད། མོར་རྟོག་བྱ་བ་གྲུབ་པ་དང་ལྟ།
ཡུལ་ལ་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་མཁུན་པ་གཉིས་ཏེ་སྤར་བཤད་
པ་དང་བྱིས་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱད་པར་གྱི་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་གནས་ལ་བརྒྱད་དེ། རོ་བོ།
རྟོན། གནས། ཐོ་བྲང་། ལམ། སྤང་བ། བྱེད་ལས། འབྲས་སུའོ། །དང་པོ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་གཞི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་
དེའོ། །རྟོན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའོ། །གནས་ནི་ཅཱི་རིན་པོ་ཆེའོ། །ཐོ་བྲང་ནི་

འོད་ལྷ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་དོ། །ལམ་ནི་རོ་རྒྱུད་ཀྱན་འདར་མ་གཤམ་
 ལུག་ཅན་བཞི་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡུལ་ལ་སྤངས་བའི་ལམ་སྤྱིར་ནས་རྒྱུད་ཞགས་སུ་
 འབྲེལ་པའི་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྤྲེལ་མ་ལྟ་བུའོ། །སྤངས་བ་ནི་སྦྲོན་མ་གཉིས་ཏེ།
 དབྱིངས་ནམ་དག་གི་སྦྲོན་མའི་རོ་བོ་ཡི་གེ་ན་རོ་ལྟ་བུ་སྤངས་བ་མཐིང་ག་ནས་ནམ་
 བར་མཆེད་པས་ནམ་མཁའ་གང་བའོ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྦྲོན་མའི་རོ་བོ་མ་
 བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་སྤངས་བ་རང་གསལ་རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུ་དཔྱད་པའི་ར་བ་དང་བཅས་
 པའོ། །བྱེད་ལས་ནི་འཁོར་བ་ལྷུང་འདས་སུ་སྦྲེལ་ཞིང་རིག་པ་སྤྱར་སྤྱིན་པས་
 ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་ས་ཟིན་པར་བྱེད་པའོ། །འབྲས་སུ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པ་མཐར་ཐིན་ཏེ་འབྲས་སུ་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་
 དག་ཀྱང་རང་གར་ལས། ཀྱེ་གྲོགས་པོ་དག་ཉོན་ཅིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དཔེས་མཆོན་པར་བྱའོ། །དེའང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་རྟེན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤངས་པོ་ལ་བརྟེན་ནོ། །དཔེར་ན་ཁ་
 ཚང་ན་ཉལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གནས་ནི་སྤྱིར་ག་ན་གནས་ཏེ་དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྐྱེ་ལྟ་
 བུའོ། །ལམ་ནི་རྩ་བཞི་ནས་འབྱུང་སྟེ་དཔེར་ན་ལྷ་ཏིག་གི་ཐོང་བ་བརྒྱས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །འབྱེལ་ནི་དྲུང་ཁང་དཀར་པོའི་ནང་ན་འབྱེལ་ཏེ་དཔེར་ན་བུམ་ནང་དུ་
 མར་མེ་བཏར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒོ་ནི་ཐིག་ནས་འབྱུང་སྟེ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྦྲོན་མ་
 ནི་དཔེར་ན་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུའོ། །དབྱིངས་རིག་པའི་སྦྲོན་མ་ནི་དཔེར་ན་ཡི་
 གེ་ན་རོ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའོ། །དུས་ནི་བར་དོའི་སྟོང་
 པའོ། །དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའོ། །འགོ་ས་ནི་རིན་པོ་ཆའི་
 ལུས་ཏེ་དཔེར་ན་ཁ་བྲག་གི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །གྲོལ་ས་ནི་ཀ་དག་གི་སྤངས་བ་སྟེ་

དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྦྱིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱད་ལས། ཨ་རྟེ་གྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཉོན་ཅིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཉིལ་འབྲུ་ལ་མར་གྱིས་བྱབ་པ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་ནི་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནོ། །གནས་ནི་སྦྱིང་གི་དགྱིལ་ན་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་གཏུལ་སྦྱར་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་བསའི་གཏུལ་སྦྱར་བ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ནང་ན་འོད་ཁ་དོག་ལཱའི་དགྱིལ་ན་ཞི་བའི་སྐྱུ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་འོད་ཁྲིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། །དེ་ནི་རིག་པའི་གནས་སོ། །དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གནས་གྲུད་པ་དུང་ཁང་ན་གནས་སོ། །དེ་ཡང་ཁོ་བོའི་སྐྱུ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་ལ་སྦྱན་ཚུལ་ཐག་ཅམ་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ནི་མེ་ལོང་གི་དགྱིལ་ལྟར་གསལ་ལ་དངས་བའམ་དཔེར་ན་ཉའི་མིག་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་རིག་པའི་འབྲེལ་ས་ནི་སྦྱིང་གི་རྩེ་མོ་ནས་ཡར་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲལ་མ་ཅམ་སྒྲལ་ཚེགས་འདབ་ན་ཡར་ཡོད་དེ། དེ་ནས་ལམ་བྱུང་ནས་མགོའི་ནང་དུ་འཇུག་གོ། །རྩ་དེ་ཡང་རྩེ་རྒྱུད་གཡོན་ནས་འཕྱོན་ནས་གྲུད་པར་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ཡང་ན་བའི་འདབ་གཡས་གཡོན་ནས་འཕྱོན་ནས་མིག་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལས་མིག་ནམ་མཁའ་ལ་བརྒྱུག་སྟེ་རྩ་གཙུན་ནས་བལྟས་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་སྦྱང་གིས་ནམ་མཁའ་གང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིར་འོད་རྩ་བལྟམས་བས་འོད་སྦྱང་འཆར་བའི་གནད་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་སྦྱངས་གཟིགས་སྦྱངས་ལྟན་པ་ཡིས། །རྩེ་རྒྱུད་གཡོན་འདབ་འོད་རྩ་བལྟམ། །སྦྱང་བས་ནམ་མཁའ་གང་བ་འཆར། །ཡང་ཟབ་

གདམས་པའི་ཟབ་རྒྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ལ་སྐྱུན་ཕུལ་
 ཐག་ཙམ་བཤད་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྐྱུ་བས་སྐྱུན་ཆེ་སྟེ་ཅ་བ་ཕྱ་ཡང་ཅེ་མོ་ཡངས་
 བར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་བསམ་མཐོ་མ་བཅང་བར་ཅི་རུང་རུང་བྲུ་དོལ་དུ་སྐྱ་
 བའི་ཚིག་སྟེ། སྐྱ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱུན་ཡོད་ན་སྐྱ་ལས་ཆེ་བ་མི་སྲིད་ཅིང་དེ་ལས་ཕྱིར་
 འཕྲོས་ཏེ་ཡོད་ན་སྐྱ་དང་མི་འབྲེལ་བའམ་སྐྱུན་ལྷག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་
 ཡོད་དོ། །དེས་ན་འཆོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་སྐད་རྟིང་པ་ལ་ཕུལ་ཐག་ཙམ་
 ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཚིག་དེ་ཙམ་ལས་ཡུངས་འབྲུ་ལ་འཆོམས་པའི་སྐྱུན་དེ་སྐྱ་ཅེ་བས་
 གྲུང་རྒྱུང་དགོས་པས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཚུ་བྱུར་གྱི་མིག་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བལྟར་མི་
 རུང་བའོ། །འདི་ལ་མི་ཤེས་པ་དང་འཕྲུལ་པའི་གནད་མེད་གྲུང་བརྒྱལ་མ་བྱང་
 བ་ནམས་ཚིག་ལ་འཕྲུལ་ནས་ཡི་གའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་འཆད་པའི་དོགས་པ་
 དགག་པའི་ཕྱིར་འདིར་གསལ་བོར་བཤད་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་གསང་བ་རྒྱལ་
 བའི་གནས་འདི་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཉིག་གི་གནད་གལ་བོ་ཆེ་
 ཡིན་པས་མ་སྦྱས་པར་བཤད་དེ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་ཐར་པའི་ལམ་
 བཟང་སྣང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློ་གོས་ཀྱི་མིག་དབྱེ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་
 ཅག་མང་དུ་ཐོས་པ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྟིང་པ་དག་གིས་ཕན་གནས་འདི་ལྟ་བུའི་
 རྫོགས་དཀའ་བ་ཀྱན་ལ་སྣང་བར་བྱེད་པས་ན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཚིག་དོན་
 རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས་ཡི་གེས་ཀྱི་གནས་བལྟན་པ་སྟེ་དོ་རྗེའི་གནས་བཞི་པ་རྒྱ་
 ཆེར་བཤད་པའོ། ། །

དེ་ནས་ཡི་གེས་གང་ལས་འཆར་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། རིག་པའི་ཡི་གེས་ལམ་ཉིད་

ནི། རང་གི་ཙུ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ། རྒྱ་གསུམ་རང་རྫོགས་གནས་པ་སྟེ། རོ་མ་
རྒྱུང་མ་རྒྱུ་འདར་མ། ཙུ་གསུམ་དག་གིས་ལུས་བཟུང་སྟེ། དབུས་མས་
འཁོར་ལོ་བཞི་རྟེན་བྱེད། འདི་དག་གཡས་གཡོན་དབུས་གནས་པས། རྒྱུ་
རྫོང་དོན་དམ་དབྱེ་བ་ཡིས། ལུས་དང་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པ་དང་། རྫོན་མ་ཉིད་
ཀྱང་རྫོན་པར་བྱེད། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ངོས་
གཟུང་། ཙུ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། ཐིག་ལེའི་བཀོད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་དངོས་སྤྱིང་ག་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བུ་
ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ་ལུས་ནང་གི་ཙུ་ཆེན་བཞི་
ནས་ཙུ་བྲག་གི་ནང་དུ་འོད་གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱང་བ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རང་
ངོའི་རྟེན་དུ་གནས་ཏེ། ཐལ་འཕྱར་ལས། རོ་མ་རྒྱུང་མ་རྒྱུ་འདར་མ། ཀྱ་ཉི་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་གྱ་ཅན། མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག། བྱ་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་ནི། ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བ། རང་ཙུ་རྫོགས་པའི་རྟེན་གནས་
སོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ནང་གདངས་ཙུ་ནང་ནས་འཕྲོ་བ་ལྟར་དེ་ལས་སྤྱིར་སྤྱང་
རྫོན་མའི་རང་གདངས་འཆར་ཏེ། སྤྱིང་གའི་འོད་གསལ་ལས་འོད་ཙུ་འོ་བཞི་
ཡོད་དེ། ཀྱ་ཉི་གསེར་གྱི་ཙུ་ཆེན། ཤེས་བྲག་ཅན། དར་དཀར་སྒྲལ་མ། རྫོང་པ་
རང་གྲོལ་ལོ། དེ་ཡང་གསེར་གྱི་ཙུ་ཆེན་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བར་བྱེད་པ་
དང་། ཤེས་ཀྱི་སྒྲུག་མར་ནང་དུ་རུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དར་དཀར་སྒྲལ་མ་ཕྱ་
ལ་འཁྲིལ་ནས་སྤྱིར་ཡུལ་འཆར་བ་དང་། རྫོང་པ་རང་གྲོལ་ནས་དབྱིངས་སུ་
རུབ་པར་བྱེད་པའོ། དེ་ཡང་ཀྱ་ཉི་གསེར་གྱི་ཙུ་ཆེན་ནི་སྤྱིང་ག་ནས་རང་བྱུང་ངོ་

པོ་རྩའི་འོད་གདངས་མཚོན་ལ། ཤེལ་སྒྲུག་ཅན་ནི་ཕྱོག་རྩུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
གདངས་གསལ་ཞིང་། དར་དཀར་སྒྲུལ་མ་ཕྱ་ལ་འབྲིལ་བ་ནི་རྩལ་གཅིག་ཏུ་
བཤད་པ་ཕྱིར་སྒྲུང་བའི་བྱེད་པ་གཅིག་པས་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་དར་དཀར་
སྒྲུལ་མ་དང་ཕྱ་ལ་འབྲིལ་ཞེས་མིང་གཉིས་སུ་བགྲངས་སོ། །མིག་གཡས་སུ་
འོད་རྩ་ཟུག་པ་དེ་དར་དཀར་སྒྲུལ་མ། གཡོན་དུ་ཟུག་པ་དེ་ཕྱ་ལ་འབྲིལ་
ལོ། །དེར་མ་ཟད་ཕྱ་ལ་འབྲིལ་གྱི་ནང་རྩ་འབྲེང་སུ་གཅིག་ལ་བཞིར་གྱེས་པས་
འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབྱས་སུ་འོད་རྩའི་གདངས་སོ་སོར་བྱབ་པས་ལ་ལར་སྟོང་པ་
རང་གྲོལ་མེད་པས་འདི་བཤད་དོ། །

སྟོང་པ་རང་གྲོལ་ནི་དབྱ་མའི་ནང་ནས་ཚངས་བྲག་ལ་ཟུག་པས་རིག་པ་
རྟོག་མེད་གྱི་སྒྲུ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་རུང་དུ་འཆར་བའི་ལམ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་
འོད་རྩ་ལྟ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སྒྲུར་བ་ཡིན་ལ་བཞིར་བྱས་དུས་སྟོན་མ་བཞི་དང་
སྟོར་ཏེ། སྟོང་ནས་ཨ་ལ་རྩུ་རྩྱུ་དེ་སྒྲུལ་ཆོག་ནས་རྩུ་རྩུ་གཡས་དང་
དུང་ཁང་ནས་རྩུང་ཞགས་སུ་བརྒྱུད་པར་འོད་རྩ་དངས་པ་ལས་སྟོན་མ་བཞི་ཆར་
རང་གདངས་ནམ་མཁའ་ལ་འཆར་བ་ནི། རང་གར་ལས། ཡང་དག་སངས་
རྒྱས་དགོངས་པ་ནི། །མེས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་
དུ་གནས། །དེ་ཡང་ཅི་ཏྱའི་དགྱེལ་དུ་གནས། །ཡུངས་འབྲུའམ་ནི་ཏིལ་འབྲུ་
ཙམ། །མ་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དུ་གནས། །ཅི་ཏྱ་སྟོ་བཞི་མ་འགགས་
གསལ། །རྣམ་པར་འཆར་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྣམ་པར་རྟུབ་པར་བྱེད་པ་
དང་། །སྒྲིབ་ཅིག་འཆར་བར་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲིབ་ཅིག་རྟུབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་
ཡང་མཚན་བརྗོད་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཀ་ཏི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་ཏེ། །ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་གྲུ་ལོག་

པ་སྟོང་། ཉེ་དཀར་སྤལ་མ་ཕྱ་ལ་འཁྲིལ། སྟོང་པར་རང་གྲོལ་ཙ་ཆེན་པོ། །
 དེ་ཡང་སྟོ་བཞིར་རང་སྟངས་ཅ། ཉེ་ནས་ལམ་བྱུང་རྒྱ་རྒྱུ་ཐིམ། རྒྱ་རྒྱུ་ནང་
 བས་འོད་འཕྲོས་ཏེ། སྤལ་ཚེགས་གཡས་ནས་ལམ་བྱུང་ནས། ཅི་ཆུང་གཡས་
 བས་དྲུང་ཁང་ཐིམ། ཉེ་ནས་འོད་འཕྲོས་སྟོན་མ་བཞི། མ་འགགས་ནས་
 མཁའ་སྟོང་པ་ལ། ཁང་རེ་སལ་ལེ་འོད་ཀྱི་སྒྲ། ལུ་གྲ་རྒྱུང་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 གནས། སྟོན་མ་རྣམ་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་དང་། རིག་
 པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྟོན་མ་དང་། རྒྱང་ཞགས་རྒྱ་
 ཡི་སྟོན་མ་རྣམས། ཁེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པའོ། ཞེས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་རྩའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རོ་མ། རྒྱང་མ།
 ཀུན་འདར་མ། འོད་རྩ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དང་བཞི་ལས། རོ་མ་ཞེས་པ་ཀུན་གྱི་རོ་
 ལེན་པར་བྱེད་པས་ལན་ཚུ་དང་འབྲེ་སྟེ་ཐིག་ལེའི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བར་བྱེད་པས་རོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་འདྲོད་
 ཆགས་ལས་བྱུང་བས་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ཅན་འདྲོད་ཆགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཛང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའོ། ཡང་ན་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་ལྟར་བ་སྟེ་
 ཐིག་ལེའི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྟེ་བརྟོད་པར་དཀའ་བས་མ་
 ཞེས་བྱའོ། ཉེ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བས་ན་ཐིག་ལེའི་རོ་མཚན་ཏུ་བདེ་
 བས་གང་བའོ། ཉེ་ཡང་རོ་མའི་འདབ་མར་རོ་རྣམས་འདུས་སར་རྒྱང་གིས་
 བསྐྱལ་བས་ཟས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་བྱེད་ལ། རྩའི་རོ་དངས་མའི་བདེ་
 བས་ལུས་སེམས་རྒྱས་ཤིང་མ་དེས་བྱབ་པར་བྱེད། གནས་པར་བྱེད། རྟེན་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི། ཐལ་འབྱུང་ལས། རོ་མས་རོ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ལ། རྒྱང་

གིས་བསྐྱུལ་ཞིང་ཐིག་ལེས་འཕེན། རོ་ནི་ཅུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། བདེ་བས་ལུས་
 མེས་སྐྱུས་པར་བྱེད། མས་ནི་དངས་མ་སྟུང་པ་དང་། ཁོང་ལོག་གནད་གྱི་
 གཞི་མ་བྱེད། འདི་ལ་བསྐྱུལ་ཞིང་བརྟེན་པ་གནད། འདི་ཡི་ཡན་ལག་དྲུག་པོ་
 ལ། གཏར་ཞིང་བསྐྱེགས་ན་ཡེ་ཤེས་འགག། རྟོད་འཐོབ་འདོད་ན་མཉེ་བ་
 གནད། རྟུང་དང་ཐིག་ལེ་དགྲག་པར་བྱ། ཞེས་སོ། རྟུང་མ་ནི། རྟུང་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ལ་འཁྱོག་པ་དང་ཡལ་ག་མེད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པའི་ཐིག་ལེ་
 དང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ལས་དོན་དམ་པའི་འབྱུང་བ་དང་ཀུན་
 རྫོབ་གྱི་འབྱུང་བ་སྤྱིན་པ་དང་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། རྟེ་རྟུང་པ་ཡིན་པས་རང་
 བཞིན་ཙམ་དུ་གནས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་མ་
 ཞེས་བྱའོ། འདི་ལ་བརྟེན་པས་འབད་མེད་དུ་འཆང་བྱ་བ་སྟེ། ཉག་གཅིག་དོན་
 དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོའི་ཆ་རྒྱུན་ནོ། འདི་ལ་ཐིག་ལེ་གདབ་པ་དང་།
 གསེང་ཞིང་མཉེ་བ་གནད་དུ་དབྱུང་བའོ། རྟེ་འང་དེ་ཉིད་ལས། རྟུང་མས་སྦྱེད་
 བྱེད་འཁོར་ལོ་ལ། རྟུང་གིས་འཕེན་སྟུང་ཐིག་ལེ་སྟུང་། རྟུང་ཞེས་བྱ་བ་ཟླ་
 མེད་པས། ཉག་གཅིག་དགོངས་པ་སྟོན་པར་བྱེད། མས་ནི་སྟོགས་མ་སེལ་
 བར་བྱེད། རོ་བོའི་གཟི་མདངས་སྦྱེད་བྱེད་པའོ། འདི་ལ་གསེང་ཞིང་མཉེ་བ་
 གནད། འདི་ལ་ཡལ་ག་མི་སྟངས་སྟེ། སྤྱིན་སོ་བཞི་ལ་ཐིག་ལེ་གདབ། ཟས་
 ལ་དབང་ཐོབ་འདོད་པས་ནི། རྟུང་ནི་བསྟོམ་ཞིང་རྒྱ་མི་འདོད། དམ་ཆོག་
 གིས་ནི་རབ་བརྟག་གོ། ཞེས་སོ། ཀུན་འདར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འདུས་པ་
 སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་ལེ་དང་རྩའི་བདེ་བ་དང་རྟུང་གི་བདེ་བ་ཀུན་སྦྱེ་
 བས་ན་ཀུན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་སྦྱི་ལ་བྱབ་ཆེ་བས་ན་མ་ཞེས་བྱའོ། རྟེ་ཡང་དུན་པ་

དང་ཅེ་མོ་རྣམས་བཀོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་སུ་གཙོ་བོར་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་
 འཇུག་ཅིང་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྤྲང་བ་སྟོན་ལ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པས་གསེང་བ་དང་
 འདྲིལ་བ་གནད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཀྱུན་འདར་མས་ནི་དྲན་པ་དང་། ཅེ་
 མོའི་འཁོར་ལོ་སྤྲང་པས་སྒྲིན། །ལས་རྒྱུད་བརྒྱུག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་འཛིན། །ཀྱུན་ནི་
 སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་སྟེར། །འདར་བས་ལོངས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །མས་ནི་ཆོས་
 སྐྱུ་དངོས་སུ་སྟོན། །འདི་ཡི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ། །གསེང་ཞིང་འདྲིལ་བ་
 གནད་ཡིན་ནོ། །ཆོ་ཉིད་སྟེལ་ན་བྲག་པ་བརྟེན། །ཐིག་ལེ་ལུས་དང་སེམས་
 ཀྱིས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རོ་མ་ནི་རྒྱུད་མའི་གཡོན་ནས་འབྲིལ་ནས་གཡས་
 སུ་རྒྱུ་ལ། རྒྱུད་མ་ནི་སྟོང་གི་ཅེ་མོའི་གཡོན་ནས་འཐོན་ཏེ་མགྲིན་པ་ཅུའི་དྲ་བ་
 ལས་འཐོན་ནས་ཐོད་པའི་ནང་ན་རྒྱུར་ཞུགས་ཏེ་མིག་གཡོན་པ་ན་སྒྲོ་དོད་
 པའོ། །རོ་མ་ནི་མིག་གཡས་པའོ། །ཀྱུན་འདར་མ་ནི་དབུས་དྲང་བོར་གནས་ཏེ་
 ཅེ་མོ་གསུམ་དུ་གྲེས་ནས་སྒྲོ་དབུས་མ་སྐྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྲ་ག་ལ་སྤྲང་བར་བྱེད་
 ལ། དེ་ནས་རིག་པ་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྐྱུ་འཆར་རོ། །ལུ་ཏིག་ཐོང་བ་ལས། རིག་
 པ་རྟོག་མེད་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། །བདེ་ཆེན་ཆངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲང་། །ཞེས་སོ། ཅེ་མོ་
 གཡས་པ་ན་བ་གཡས་པ་ལ་སྤྲང་བས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲུ་སྟེ། འདི་ལ་ཡལ་ག་ཕྱ་
 མོ་གཉིས་སྐྱ་བྲག་གཉིས་ལ་ཟུག་པས་ལས་རྒྱུད་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་འགྲུ་
 པའོ། །ན་བ་གཡོན་པ་ལ་ཟུག་པ་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འཆར་བར་བྱེད་
 པའོ། །ཐལ་འགྲུར་ལས། ན་བ་གཡས་པས་ལས་རྒྱུད་སྟོན། །གཡོན་པས་སྐྱ་
 ཉམས་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཅེས་སོ། །གཡོན་རྩ་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་གཡས་ན་
 ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེའོ། །དེ་ཡང་གཡས་པ་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་

ལུས་སྒྲིན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་
 བཏང་སྒྲོམས་དང་འབྱུང་བ་འཕེལ་བ་དང་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་
 དོ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མཐུད་པ་ཕྱ་མོ་བཞི་ཡོད་དེ་ལྟེ་བ་དང་། དྲན་པ་དང་རོ་
 རྒྱུ་སྐྱེད་དང་ཆེ་མོ་བཞིན་དང་པོ་རྒྱས་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་སྦྱེད་པས་རྩའི་ནང་དུ་ཕའི་
 རྒྱ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྱུང་ལ་བཅུར་བཞོས་པའི་ཆ་ཙམ་ཞིག་གནས་
 མོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཡར་འཕེལ་དུ་བསྦྱེད་པས་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །དྲན་པ་ན་
 མའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཡུངས་འབྱུང་ལ་བཅུ་ཆ་ཙམ་གནས་པས་དྲན་བསམ་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་འཇུག་པའི་རྟེན་དུ་གནས་པས་དྲན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རོ་རྒྱུ་སྐྱེད་ན་
 རྒྱུ་གི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་ལ་བཅུ་ཆ་ཙམ་དུ་གནས་ཏེ་དེས་ནི་དངས་སྒྲིགས་
 འབྱེད་པར་བྱེད་དེ། སྒྲིགས་མས་དྲི་ཆེན་དང་དྲི་རྒྱ་ལ་སོགས་སྦྱིར་འདོར་བར་
 བྱེད་ལ། དངས་མས་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་རོ་
 རྒྱུ་སྐྱེད་ཞེས་བྱའོ། །ཆེ་མོ་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་
 ལ་བཅུ་ཆ་ཙམ་དུ་གནས་པས་ན་ཆེ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟེན་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་འཕྲོས་པ་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་འབྲལ་བར་འཇུག་རོ། །དེ་
 ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལས་ཁྲག་ཏུ་སྒྲིན་ལ། ཁྲག་ལས་ཤ་ཤ་ལས་རྩ་བ། རྩ་བ་
 ལས་རྩ་མེད། རྩ་མེད་ལས་ཆེ་ལ། ཆེ་ལ་ལས་རྒྱུད། རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་མེད། རྒྱུད་
 མེད་ལས་རྒྱུད་པ། དེ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེར་སྒྲིན་པའོ། །རྒྱུད་མའི་
 མཐུད་པ་བཞི་ནི། སྦྱེད་བྱེད་ན་རྒྱུད་ཞགས་རྩའི་སྒྲོན་མའི་ས་བོན་ཐིག་ལེ་རབ་
 ཏུ་རྒྱུད་བ་གཉིས་གནས། དྲན་པ་ན་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མའི་རྟེན་མའི་
 ཐིག་ལེ་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བར་གནས་མོ། །རོ་རྒྱུ་སྐྱེད་ན་དབྱིངས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་

རྟེན་འོད་ལྗེ་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ལ་ཁྱུང་དང་བཅས་པར་གནས་སོ། ཚེ་
མོ་ན་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་རྟེན་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སོ་སའི་ཆོན་གང་དུ་གནས་སོ། །དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འཆར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་བཞིན་དུ་འཆར་རྒྱུ་ལྟོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟོ་
དག་པ་ལས་སྟོན་མ་བཞི་དང་མ་དག་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིར་འབྱུང་ལ།
དབུས་མ་ཀྱུན་འདར་མ་ནི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདུས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
རྒྱུད་གི་འཕེན་སྲུང་གིས་འདར་ཞིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞིར་བྱུང་བས་མ་ཞེས་བྱ་
ལ། དེ་ནས་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འབྱུ་སྟེ། འདིའི་མདུད་པ་བཞིན་
སྟེད་བྱེད་ན་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ལ་འོད་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་ཏུ་
གསལ་བར་གནས་སོ། །དེ་ན་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟོ་བཞི་རྟ་
བབས་བཞི་དང་ལྷ་སོ་སའི་སྐྱུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དུ་གསལ་བ་ཡུངས་འབྲུ་
ཙམ་ལ་རང་གང་ལ་བབས་པའི་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྫོགས་པར་གནས་
སོ། །འདིའི་གནད་མེ་རྟོག་ཐོག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་མཚོན་པས་རང་གི་
རིགས་ངེས་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ཚེ་མོ་ན་འོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཁོ་བོའི་
དགྱིལ་འཁོར་གནས་སོ། །དེ་ཡང་དབུས་མ་ནས་ཁྱག་དང་རྩ་སེར་མེད་པར་
སྟོང་པ་ཟང་ཐལ་བས་རྒྱུད་གི་ལས། གཡས་ནས་རྩ་དང་ཁྱག་དང་བྱང་སེམས་རྩ་
བས་ཐིག་ལའི་ལས། གཡོན་ནས་འབྱུང་བའི་དངས་མ་དང་ཡེ་ཤེས་རྩ་བས་རྩ་
རང་གི་ལས་སོ། །

གསུམ་པ་འོད་རྩ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ནི་སྟིང་གའི་འོད་གསལ་ལས་སྟོ་བཞིར་
གྱུས་པས་རྩ་བཞི་སྟེ། ཀ་ཏི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་ནས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་

པའི་རྟེན་བྱེད། དར་དཀར་སྒྲུལ་མ་ནས་སྤྱིར་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད། སྤྱི་
ལ་འཁྲིལ་ནས་རང་འཆར་པའི་རྟེན་བྱེད། ཤེལ་ལྷག་ཅན་ནས་རང་སྒྲུང་པའི་
རྟེན་བྱེད་དོ། །སྟོང་པ་རང་གོལ་ནི་ཆངས་ལྷག་ལ་ཟུག་པ་སྟེ་ཡུ་གུ་རྒྱུད་སྤྱིར་རྟེན་
བྱེད་པ་དང་བསྐྱེམས་ན་ནང་ཅ་ལྟ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་འོད་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་དུ་
བཞིན་བྱེད་པས་སྟོན་མ་བཞི་འཕེལ་སྟོན་པ་ནི། སྟོན་མ་འབར་བ་ལས།
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ། ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ལས། ཅུ་ནི་
སྟོང་ཕྱག་གངས་མང་ཡང་། བྱུང་པར་ཆེན་པོའི་ཅ་བཞི་ལས། ཀླ་ཏི་གསེར་
གྱི་ཅ་ཆེན་དང་། དར་དཀར་སྒྲུལ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་ལ་འཁྲིལ་དང་ཤེལ་ལྷག་
ཅན། འདི་བཞིའི་ནང་དུ་བྱུང་པར་དུ། གནས་ཤིང་རྒྱུད་གི་རྟ་ལ་ཞོན། །
འབྱུང་དང་འཇུག་དང་རང་ཤར་དང་། སྒྲུང་བ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དུ། ཞེས་
སོ། །འོད་ཅ་འདི་དག་ལ་དོན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཅ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དོན་གསུམ་པ་ཐིག་ལེའི་བཀོད་རྒྱུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
དབྱིངས་སྤྱིར་བསྟན། གནས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། འོད་གསལ་དག་པའི་ཐིག་
ལེས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིར་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ནང་ཐམས་
ཅད་ན་འོད་དང་ཟེར་གྱིས་བྱུང་ལ། བྱུང་པར་དུ་རོ་མ་ན་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་
ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཟག་བཅས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དང་། རྒྱུང་མ་ན་དོན་
དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཤེས་རབ་ཟག་པ་མེད་པ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དང་།
ཀུན་འདར་མ་ན་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་པ་
དེའི་རང་བཞིན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། སུ་ཏིག་ཐེང་བ་
ལས། ཅ་རྣམས་ནང་ན་ཐིག་ལེ་སྟེ། སྤྱི་དང་འབྱུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

འོད་ཟེར་ཉིད་གྱིས་མཛེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། །གཡས་དང་
གཡོན་དང་དབུས་མའོ། །གཡས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཐིག་ལེ་སྟེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
ཡན་ལག་ཅན། །བདེ་བ་འདུས་པའི་འབྲུང་གནས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
གསང་ཆེན་ཡིན། །ཐབས་ཀྱི་མཚོན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་ཚོས་སྤྱི་
རང་བཞིན་ཅན། །སྟོང་གསལ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་གནས། །དབུས་ན་གནས་
ཤིང་རང་བཞིན་གསལ། །སྟོབས་སྟོབས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས། །བག་ཆགས་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྲལ། །ཡོད་མེད་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་བསལ། །རྟག་ཆད་
ཟུལ་གནས་པ་མེད། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །བརྗོད་པ་མེད་ཅིང་
རང་གིས་སྟོང་། །དོན་དམ་དངོས་པོའི་ཐིག་ལེའོ། །གཡོན་པ་རང་བཞིན་ཐིག་
ལེ་གནས། །བདེ་བ་བྱུང་འཇུག་གཉིས་བྱབ་སྟེ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་
པར། །ཁ་སྦྱར་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ། །ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆུ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོའི་ལམ། །གསང་སྤྲུལ་ཀུན་བདག་དགྱེས་འཁོར་ཡིན། །འཁོར་
བ་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །གསང་བའི་ཡེ་གདངས་འབར་བའི་འོད། །དེ་ནི་
བདེ་ཆེན་ངོ་བོའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། །རང་ཤར་ལས། །སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་ཅིན་ན། །རྣམ་དག་སྤྱི་ཡི་ཐིག་ལེ་གནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྩ་རྩ་
ན། །སྟོང་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཤེལ་དཀར་
ན། །སྟོང་གསལ་འབར་བའི་ཐིག་ལེ་གནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དར་དཀར་
ན། །ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་གནས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྟོང་ལམ་ན། །
འོད་གསལ་གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་གནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་

ན། །སྒྲ་ཆོགས་འཆར་པའི་ཐིག་ལེ་གནས། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ། །དབྱེར་མེད་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འོད་གསལ་
དག་པའི་ཐིག་ལེས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། །འོད་ཅུ་བཞི་ནས་རྒྱ་བའི་ཐིག་ལེ་སྟེ་ཀ་
ཉི་གསེར་གྱི་ཅུ་ཆེན་ན་གཞིའི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྟོང་ག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སོ། །དར་དཀར་སྒྲལ་མ་ན་
ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་སྟོན་མ་བཞི་དང་བཅས་པ་རྒྱའི་སྟོན་མ་སྟེ་གཡས་
ནའོ། །སྤྲ་ལ་འབྲིལ་ན་བཟང་པོའི་ཅུ་མོའི་ཐིག་ལེ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་
བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་གཡོན་ནའོ། །ཤེལ་བྲུག་ཅན་ན་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་རྟེན་
ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གནས་སོ། །སྟོང་པ་རང་གྲོལ་ན་དོ་རྗེ་ལུ་
གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་གནས་པ་སྟེ། །སྟོན་མ་འབར་བ་ལས། །གཞི་ཡི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་
དང་། །ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་བཞིན་བཟང་། །བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཅུ་མོ་དང་། །
བཟང་པོའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པར་ཡང་། །ཅུ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནང་ན་གནས། །ཞེས་
སོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤུང་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
ཐུན་ཆོགས་དང་སེམས་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལམ་དུ་བྱེད་ལ། །དོན་དམ་
འོད་གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་
རང་བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོ་འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པས་དོན་དམ་གྱི་
ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་བསྟོན་པ་ཡིན་ལ། །ཁ་ཅིག་འདིར་འཇུག་
པའི་སྒྲལ་བ་ནི་ཡོད། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཞེན་ཆེ་བ་དག་འཇུག་པའི་ཆ་
ཙམ་དུ་སྒྲལ་ཆད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཙམ་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་

ལེ་བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་དང་རིག་མ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། བྱིས་
 དོན་དམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་རིམ་པ་ནི། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། ཐིག་ལེ་ཆོས་ཉིད་བསྟན་འདོད་པས། །དོན་དམ་དང་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 ལས། །རེ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཐིག་ལེ་ལ། །བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་
 ཡིས། །རིག་མ་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པ་ནི། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཆངས་པ་དང་། །
 གལ་ཏེ་རིགས་ངན་ལུ་སྟེགས་སམ། །མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པ་དག་མཐོང་ན། །
 འགྲུགས་པའི་སྒྱུར་བ་ངེས་བཅུམས་ནས། །བསྟན་བྱ་ཉིད་དང་ཅ་རྣམས་
 དང་། །དམིགས་བྱ་དག་གིས་ལུས་རྫོགས་བྱ། །དེ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཐིག་ལེ་
 ཉིད། །དབབ་ཅིང་གཟུང་དང་བསྐྱོག་པ་དང་། །ཅ་ལ་དགུམ་ཞིང་རྒྱུང་ལ་
 བསྟེ། །སྟོང་ཉིད་བསྟན་བྱ་སྒོ་རྗེས་བཅད་ཀྱི། །ལུས་དང་སེམས་གཉིས་གོ་
 བསྐྱོག་བྱ། །དོན་དམ་ཐིག་ལེ་བརྟེན་པ་ཡིས། །ཆོས་སྐྱ་སྟོང་པའི་ཡུལ་རྣམས་
 རྟེན། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ཉིད། །ཉེམས་ཏེ་རིག་པའི་རྩལ་རྣམས་
 སྒྱུང་། །ཉིན་མཆོན་མེད་པར་གོམས་སྟོད་ན། །འདི་ཉིད་རྩོལ་བལ་མངོན་དུ་
 སྤང་། །དེ་ནི་འབྱོངས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ལས།
 ཀུན་རྫོབ་ནི་ལམ་འདིར་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིད་ཆེས་སུ་འཇུག་པ་ཙམ་ལས་
 ལམ་དངོས་མ་ཡིན་པས་འདིར་དེ་ཉམས་སུ་ཡིན་ལུགས་རྣམས་བཏང་སྟོམས་སུ་
 གཞག་གོ། །དོན་དམ་གྱི་ཐིག་ལེ་འདི་ལམ་དངོས་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་སྟོན་ཏེ།
 བྱད་པར་དུ་སྟོན་མ་ཉེམས་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོན་པས་དེར་རྟོགས་པར་
 བྱའོ། །འདི་ཆིངས་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ་དེང་སང་ཁ་ཅིག་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
 གྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀ་འདིའི་ལམ་དུ་འདོད་ལ། བྱད་པར་དུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཁ་ཟིན་

བྱེད་པ་ནི་འདིའི་སྤྱོད་པ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་ལུས་ཀྱི་
འབྲུལ་འཁོར་དམིགས་པའི་ཆེད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རྩེ་ལ་བཅས་དུ་མ་དང་། སྦྱངས་
འབྲས་རྒྱལ་པའི་ལུས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བདེ་སྟོང་དུ་འདོད་ལ། འདིར་གོ་
བརྒྱུན་སྟེ་ལུས་ལྟ་སྟངས་ལས་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་འོད་ལུས་
འདོད་པ་བྱུང་བར་ཆེད། ཆིག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་
བསྟན་པ་སྟེ་རྟོ་རྟེན་གནས་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། ། །

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། སྒོ་
དངོས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལས་འཆར་བ་སྒྲོན་མ་བཞིའི་གནས་རྒྱ་ཆེར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྦྱིར་གསལ་དུ་འཆར་བའི་སྒོ་
དངོས་ནི་མིག་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིའི་དངས་མ་ལྟེ་བའི་རྩ་མཐུད་དུ་
སྦྱོར་གཉིས་ཆགས་པ་ལ་རྩ་གསུམ་གྱིས་སྟེལ་གྱི་ཏེ་ལྟེ་བ་ནས་སྦྱིང་གར་འབྲེལ།
དེ་ནས་མགྱིན་པར་འབྲེལ། དེ་ནས་གྲུད་པ་དུང་ཁང་དུ་གཡས་སུ་འབྲེལ་བའི་
རྩ་བཞི་ལས་དབང་པོའི་ཡུལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་རྩ་རྩ་བ་གཅིག་ལ་རྩ་མོ་ལྟར་
གྲེས་ནས་སྒོ་ལྟ་སོ་སོའི་རྟེན་བྱེད་པ་ལས། བྱུང་བར་གཟུགས་མཐོང་བའི་རྟེན་
བྱེད་པའི་རྩ་སྒྲོན་ཡོན་དབང་པོ་དངས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་རྩ་ཆེ་ལ་རྩ་བ་ཤ་བ་བ་
མེན་གྱི་རྩ་ལྟ་བུའི་རྩ་གཉིས་མིག་གཉིས་ཀྱི་ཨ་འབྲས་ཀྱི་དངས་མ་ལ་ཟུག་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྒྲུང་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ཆ་གཉིས་ཏེ། མ་དག་པ་འཁོར་
བའི་ཆ་འབྲུལ་སྒྲུང་ས་རྟོ་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། དག་པ་ཐུང་ན་
ལས་འདས་པའི་ཆ་སྟོང་གཟུགས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བས་ན། གཉིས་
ཀྱི་ཆ་འཛིན་འཁོར་འདས་སྟོན། །ཞེས་བྱའོ། །མཐོང་ཆ་གཉིས་ལའང་ཞིབ་དུ་

ཕྱེན་འོད་རྩའི་ཆ་དེས་འོད་སྤང་མཐོང་བས་རྒྱང་ཞགས་དག་པ་རྩའི་སྒྲོན་མ་
ཞེས་བྱ་ལ། དབང་པོ་རྟེན་གྱི་ཆ་དེས་འབྱུལ་སྤང་མཐོང་བས་རྒྱང་ཞགས་མ་
དག་པ་རྩའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །

རང་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་བསྐྱམས་པ་ལ་རྒྱང་ཞགས་རྩའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་
གཅིག་ཏུ་བཞག་ཀྱང་ཆ་གཉིས་སུ་གནས་ལ། ཤིན་ཏུ་བདགས་ན་འོད་རྩ་དངས་
པའི་སྤ་དེ་ཉིད་རྒྱང་ཞགས་རྩའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་གྱི་འབྱུལ་སྤང་མཐོང་བ་དེ་མ་ཡིན་
ཏེ། ལམ་སྤང་མཐོང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་གནད་ཆེ་བར་ཡོད་པས་རྟོག་དབྱིང་ཞིབ་ཏུ་བོང་མཛོད། རྩ་རབས་
པ་དག་མིག་དངོས་ལ་འདོད་ཀྱང་འོད་རྩའི་ཆ་ཟུག་པ་དེ་མ་བྱེད་པར་སྤང་རོ། །
དེ་ལྟར་ན་དར་དཀར་དང་སྤ་ལ་འབྲེལ་གྱི་རྩ་སྤ་རྒྱང་ཞགས་རྩའི་སྒྲོན་མ་ལས་
ཐིག་ལེ་སྤྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཡི་གེ་ན་རོ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྲག་ན་རྩ་རྩེ་
ལུ་ལྷ་རྒྱུད་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱུ་དང་། དེ་དག་གི་རྩ་ལ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་
མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་དུ་མ་དང་འོད་རྩའི་གདངས་ལུ་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བ་
གསེར་གྱི་སྤྱུད་པ་ལྟ་བུར་འཆར་རོ། དེ་སྤྱད་དུང་ཐལ་འབྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་
འཆར་པའི་སྒྲོ་ཉིད་ནི། །ལུས་བརྩུད་དངས་མ་ཀྱན་འདུས་པའི། ཅན་ལྷ་ཞེས་པའི་
སྒྲོ་ནས་འཐོན། །གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་སྤང་བ་མཐོང་། །བསྐྱེད་ཅིང་རྩ་འབྲེལ་
འབྱུང་བའོ། །རྩ་མོ་ལས་ནི་གཅིག་གྱུར་པས། །དབང་པོའི་ལུལ་ལ་འཆར་བྱེད་
པའི། །གཅིག་ལ་ཡལ་ག་ལྟ་ཡོད་པ། །སོ་སའི་དབང་པོའི་སྒྲོ་ལ་སྤང་། །བྱུང་
བར་སྒྲོན་ཡོན་དངས་འབྱེད་པ། །བ་མེན་རྩ་འདྲ་འབྲེལ་བ་ལས། །ཨ་འབྲས་
ཞེས་པ་དཀར་ནག་བྱེད། །རིག་ཅིང་གཟུགས་རྣམས་འཛིན་པ་དང་། །ཤེས་

པའི་རང་རྩལ་རྫོགས་པར་སྒོན། །འདི་ལས་ཡེ་ཤེས་དངོས་འབྱུང་སྟེ། །མངོན་
གསུམ་པ་དང་རང་གནད་ཀྱི། །ཆོས་ཉིད་དག་པའི་རང་སྣང་ཡུལ། །རྟོག་བཅས་
འགག་པར་གནས་པའོ། །དེ་ཡི་འབྱུང་བྱེད་ཅི་ཞེས། །དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་འབྱུང་
བ་ལས། །སྒྲོན་མ་ནམ་པ་བཞི་ཞེས་ཏེ། །སྒྲོན་ཅིང་འཇུག་ལ་བྱབ་སྟངས་
པས། །ཆོས་ཉིད་རང་སྣང་སྟངས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། །སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས།
ཀླད་པ་དྲུང་ཁང་དཀར་པོ་ནས། །གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི། །རྩ་ནི་
བ་མེན་རྩ་ཡི་དབྱིབས། །དབང་པོའི་དངས་མ་ཀྱན་འདུས་ནས། །དབང་པོའི་
ཡུལ་ལ་འཆར་བྱེད་པའི། །རྩ་ཡི་ནང་ན་འདི་ཉིད་གནས། །ཐོག་མ་རང་གི་ལུས་
བསྐྱེད་པའི། །མ་ཡི་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །ལུས་ཀྱན་གྱི་ནི་དངས་མ་རྩ། །
ཉྟེ་བའི་རྩ་མདུད་ཆེན་པོ་ལས། །དབུས་ཀྱི་གྲུ་གསུམ་ཉིད་དུ་ཡང་། །པ་མའི་རྒྱ་
རྒྱུན་དངས་མ་ལས། །མིག་གི་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་ཆགས། །དེ་ཡང་པ་མའི་ཆ་
ཉིད་ལས། །དཀར་ནག་འདེས་པ་ཉིད་དུའོ། །འཆར་བའི་སྒོ་ནི་མིག་གཉིས་
དང་། །ཞེས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་དེ་ལས་འཆར་བ་སྒྲོན་མ་བཞིའི་གནས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། །འཆར་གཞི་སྒྲོན་མ་བཞི་མིག་གཉིས་ལས་ཇི་ལྟར་འཆར་བའི་
འབྲེལ་དགོད་པས་ངོ་པོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། །འཆར་བྱེད་སྒྲོན་མ་དངོས་སོ་
སོར་བསྟན་པས་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །མིག་གཡས་
ནས་རྒྱང་ཞགས་རྒྱུ་སྒྲོན་མ་དང་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་གཉིས་ཏེ་ཇི་
སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་སྣང་བའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་ལ། །མིག་གཡོན་
ནས་ཐིག་ལེ་སྟངས་པའི་སྒྲོན་མ་དང་དབྱིངས་ནམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བ་

མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་ཞིང་། དེའི་དབུས་
 ཆངས་པའི་བྱ་གནས་རིག་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བཅེགས་མར་
 ལྷང་བ་སྟེ། ལུ་རིག་ཐེང་བ་ལས། འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་མཐོང་བྱེད་སྟོ། །དེ་ཉིད་
 གཡས་གཉིས་གཡོན་གཉིས་དབུས། སྟོན་མ་འབར་བའི་ཚུལ་དུ་གནས། །
 ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་དང་། །དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་དང་། །ཤེས་རབ་
 རང་བྱུང་ཉིད་དང་ནི། རྒྱང་ཞགས་རྩ་ཡི་སྟོན་མ་ནི། །མཐོང་བྱེད་ཡུལ་ལ་ལྷང་
 བའོ། །རིག་པ་རྟོག་མེད་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། །བདེ་ཆེན་ཆངས་པའི་སྟོན་མ་ལྷང་། །
 ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། དངས་མ་འདུས་པའི་མིག་གཉིས་ནས། །
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ལས། །རི་ལྷ་མཁྱེན་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། །དག་
 པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མར་ལྷང་། །རི་སྟེང་པས་ནི་རྒྱང་ཞགས་དང་། །ཤེས་རབ་
 སྟོན་མར་སྟོན་པ་ཡི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ཡང་། །དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་
 རི་ལྷ་བར། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྟོན་མ་བཞི་སྟེ། རང་གར་ལས། སྟོན་མ་
 རྣམ་བཞི་འདི་ལྷ་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་དང་། །རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་
 མ་དང་། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྟོན་མ་དང་། །རྒྱང་ཞགས་རྩ་ཡི་སྟོན་མ་
 རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ལྷང་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྟོན་མ་འབར་བ་ལས།
 འདི་ཀུན་སྟོན་མ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་སྟོང་བ་འཛིན། །རྒྱང་
 ཞགས་རྩ་ཡི་སྟོན་མ་ཡིས། །གཟུགས་སྟགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་། །ཤེས་རབ་
 རང་བྱུང་སྟོན་མ་ཡིས། །ཐིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གཙོད། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་

སྒྲོན་མ་ཡིས། །འཁོར་འདས་བསྐྱེ་བའི་མཚམས་སྒྲོར་བྱེད། །དག་པ་དབྱིངས་
ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས། །འདི་ཀྱན་ཁྱད་པར་
སྤང་བའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་ཞགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ། དབྱིངས་རྣམ་
དག་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་ངོ་བོ། དེས་ཆོག་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྟེན། བཞུགས་ཚུལ། གནས།
ཡུལ། དཔེ། གནད་དང་བརྩེ་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། རྒྱུ་ཞགས་སྤྱི་སྒྲོན་མའི་
ངོ་བོས་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པས་འཁོར་འདས་མཐུན་པར་ལྟ་བུ་སྟེ།
སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། རྒྱུ་ཞགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིས། །ངོ་བོ་སྤང་བ་གཉིས་
ཀ་སྟུང། །མཐོང་བྱེད་འཛིན་ཆ་མ་འགགས་ཕྱིར། །གཉིས་ཀའི་ཆ་འཛིན་ལྟ་
བས་ན། །འཁོར་འདས་མཐུན་པའི་ལྟ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི། ལྷ་ཏིག་
ཐོང་བ་ལས། རྒྱུ་ནི་སྒྲོ་ལྡེ་རྟ་ལོ་ལ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཞོན་ནས་རྒྱ། །ཡུལ་
རྣམས་ཀྱན་ལ་འདུག་ཅིང་སྟུང། །ཞགས་པས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཉིད་ནི། །འཛིན་
པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཟུང། །རྒྱས་ནི་དངས་སྟིགས་འབྱེད་པར་བྱེད། །
དེ་ཡང་གཉིས་ན་ཆ་མཉམ་སྟེ། །མདོར་ན་དབང་པོའི་དངས་མ་ཡིན། །ཞེས་
དང། །སྤྲ་མ་ལས། དེས་པའི་ཆོག་ནི་འདི་ལྟ་བུ། །རྒྱུ་ནི་རིང་བའི་རྒྱུད་འཛིན་
པས། །གཟུགས་སུ་སྤང་བ་འཛིན་པ་དང། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་སྟུང་བ་དང། །
རིག་པའི་སྒྲུ་ཡང་རྒྱུད་རིང་ནས། །མཐོང་བྱེད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང། །འཁོར་
བ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ནི། །རྒྱུ་དུ་འཕེན་པས་རྒྱུད་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་མ་
རྟོགས་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང། །ཟུང་འདས་འཕེན་པས་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་

འཁོར་པའི་སྤང་ཆ་ནས། གཟུགས་དང་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ནམས་ནི། འདི་ཡིས་
 འཆིང་བས་ཞགས་པ་ཡིན། དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་སྤང་བ་ཡིས། དྲན་བསམ་
 བདག་ཏུ་འདིས་འཛིན་པས། ཞགས་པ་ཞེས་ནི་རྒྱུར་ནས་འཛིན། དེ་བཞིན་
 ནམ་མཁའ་སྤྱིན་བྲལ་ལ། རིག་པ་བདག་མེད་སྤྱར་སྤང་བ། སྤང་བ་ཡེངས་སུ་
 མི་འཇུག་པར། འདི་ཡིས་འཛིན་པས་ཞགས་ཞེས་བྱ། རྒྱུ་ནི་སྤང་བ་དེ་དག་
 ལ། ཞེན་པ་རང་སར་ལོག་ནས་ནི། ཀྱན་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་མེད་
 པར། སྤང་བ་རང་སར་བཞག་པས་ནི། བདག་འཛིན་བྲལ་བས་རྒྱ་ཞེས་
 བྱ། སྦྱོན་ནི་རང་གི་སྤང་བ་ཀྱན། ཁོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡི། རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གསལ་བས་སྦྱོན། འབྱུང་བ་རགས་པའི་སྤང་བ་ཀྱན། རང་ཤེས་སྦྱོང་
 བ་འགག་མེད་ཅིང་། དབང་པོའི་རང་སྤྱོད་གསལ་བས་སྦྱོན། རིག་པ་བྱི་ཡི་
 དབྱིངས་བཞག་པས། བྱིངས་རང་སར་དག་སྟེ་སྤང་། ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་
 འདིས་བསྐྱེད་པས། དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པས་མ་ཡང་ཡིན། དབང་པོ་ཀྱན་གྱི་
 དངས་མ་ཡི། འཆར་བྱེད་སྟོ་ནི་མིག་ཡིན་པས། ཀྱན་གྱི་གཞི་འཛིན་མ་ཞེས་
 བྱ། ཞེས་སོ། མཚན་ཉིད་ནི། གཟུགས་སྤང་འཛིན་རུང་དུ་སྦྱེས་པ་གང་ཞིག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་མཐོང་བས་འབྱུང་སྤང་འགགས་བྱེད་དུ་གནས་པ་སྟེ། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། རྒྱུར་ཞགས་སྦྱོན་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩལ་པས་འཇུག་ལ་འཇུག་
 པས་བྱལ། འབྱུང་བ་བཞི་དག་བྱེད་པར་གནས། འཛིན་འཇུག་མཆེད་དང་
 བྱེད་པའོ། ཞེས་དང་། སྦྱོན་མ་འབར་བ་ལས། འདི་ཡི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་
 བྱ། འཆར་བྱེད་འགག་པ་མེད་པ་ཡི། དབང་པོའི་དངས་མ་མིག་གི་སྟོར། །
 བསྐྱེད་པས་པད་མའི་སྤྱན་དུ་གནས། རང་གི་མཚན་ཉིད་དབང་པོ་འཛིན། །

འབྱུང་བ་ལས་ནི་འཕེན་པ་དང་། །སྤྱད་དང་འཛིན་དང་མཆེད་པར་སྤྲང་། །ཡི་
 ཤེས་ལས་ནི་ལྟ་བ་དང་། །གནས་དང་གོང་མ་འཛིན་པའོ། །དབང་པོས་ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་དང་། །ཡུལ་མེད་རྣམས་ནི་རང་འཛིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་
 གསུམ་སྟེ། འབྱུང་བའི་དངས་མ་འདུས་པའི་རྒྱང་ཞགས་དབང་རྟེན་དངས་པ་
 ཟར་མའི་མེ་ཏྲག་ལྟ་བུ་དང་། དབང་པོ་འདུས་པའི་རྒྱང་ཞགས་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་པ་གཟུགས་ལ་འཛིན་ལུས་སྤྱེས་པ་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། །ཡི་
 ཤེས་འདུས་པའི་རྒྱང་ཞགས་འོད་ཅ་དངས་པའི་ཅ་སྒྲ་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲང་བ་
 མཐོང་བྱེད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །
 འབྱུང་བའི་དངས་མ་རང་འདུས་པའི། །རྒྱང་ཞགས་ཅུ་ཡི་སྒྲོན་མ་དང་། །ཡི་
 ཤེས་འདུས་པའི་རྒྱང་ཞགས་དང་། །དབང་པོ་འདུས་པའི་རྒྱང་ཞགས་སོ། །
 ཞེས་སོ། །རྟེན་ནི་རང་གནས་མིག་ལ་བརྟེན་ལ་མཐོང་བྱེད་གྱི་ཆ་དེ་སྤྲང་ཡུལ་དེ་
 ལ་བརྟེན་པས་དག་མ་དག་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། རྒྱང་
 ཞགས་རྟེན་ནི་སྤྲང་བ་ལ། །དག་དང་མ་དག་བྱེ་བྲག་གིས། །ལས་དང་ཆོགས་
 བ་དག་དང་ནི། །སྤྱད་དང་ཡི་ཤེས་ཉིད་ལ་བརྟེན། །ཞེས་སོ། །བཞུགས་ཚུལ་ནི་
 སྤྲང་བ་འཛིན་བྱེད་དུ་རང་གསལ་འགག་མེད་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཏེ། སྒྲོན་མ་
 འབར་བ་ལས། གནས་དང་གོང་མ་འཛིན་པར་བཞུགས། །ཞེས་སོ། །གནས་
 ནི་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཡི་གནས་ནི་མིག་ཡིན་ཏེ། །མཐོང་བྱེད་འགག་པ་མེད་པ་
 ཡིས། །ཡུལ་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡུལ་ནི་སྤྲང་ཡུལ་
 འབྱུལ་བ་དེའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་ཆ་སྟེ་དངས་མ་འདུས་པའི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལ་
 གཟུགས་ཞེས་མིང་གི་ཆ་དེ་དབང་པོའི་རྒྱང་ཞགས་གྱི་ཡུལ་ལོ། །འོད་སྤྲང་སྟོང་

གཟུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ཞགས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། རྒྱང་ཞགས་ཡུལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས། ལྷན་ཅིང་འཛིན་
 ལ་འཕེན་པར་བྱེད། གནད་ཀྱིས་བཅིངས་དང་ཞགས་པ་དང་། དབང་པོ་རྒྱར་
 དང་ཅ་བ་བཅད། འདྲེན་ཅིང་གཟུགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། མཚོན་
 དཔེ་ནི་ལྷགས་རྩ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། དཔེར་ན་འཛིན་བྱེད་ལྷགས་
 རྩ་ལྟར། ཞེས་པ་དང་། རྒྱོན་མ་འབར་བ་ལས། དཔེར་ན་འཛིན་བྱེད་ལྷགས་
 རྩ་ཡིས། གང་སྤང་སྤྱ་ནས་འཛིན་པ་བཞིན། འཁོར་དང་ལྷ་རན་འདས་པ་
 ཡི། ལྷ་གཉིས་འདི་ཡིས་འཛིན་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། རི་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་གནད་ནི། སྤྱིར་སྤང་ཡུལ་གང་དུས་རིག་པ་དལ་བ་རྒྱུད་དལ་བ་ཡུལ་མི་
 རྟོག་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། འདིར་མིག་མི་འགྱུལ་བ་གཙོ་བས་ལྷ་སྤངས་དང་སྤྱར་
 བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རྒྱོན་མའི་གནད་ནི་ངས་བཤད་ཀྱི། ལྷ་བྱ་སྐལ་ལྷན་
 ཁྱོད་ཉོན་ཅིག ཡུལ་དང་རིག་པ་རྒྱུད་དག་གིས། ཆོས་ཉིད་ལམ་དུ་གཟུང་
 པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པས་ཆོས་ཉིད་དག འདི་ཡང་རྒྱོན་མའི་གནད་
 ཡིན་ནོ། རྒྱང་ཞགས་འགྱུལ་བ་མེད་པ་གནད། འདི་དུས་ལྷ་སྤངས་གསུམ་
 དང་སྤྱར། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་རྒྱོན་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་། རོ་བོ་
 དེས་ཆོག་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཉེན། གནས། ཡུལ། རྒྱ། རང་བཞིན། ཚད།
 དངོས། དཔེ། གནད་དང་བཅུ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི་རང་གསལ་ཀ་དག་སྟོང་
 པའི་རང་གདངས་སུ་གནས་ཏེ། རྒྱོན་མ་འབར་བ་ལས། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་རྒྱོན་
 མ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པས། འདི་ཉིད་སུ་ཡིས་ཤེས་པ་དེ། །

ཐིག་ལའི་སྐུ་ལ་འོངས་སྟོང་དེ། ཤོམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཐོབ། ཉེ་ཕྱིར་
 དེ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། ཉག་གཅིག་ཆ་ལ་སྟོས་དང་བུལ། སྟོང་པའི་མུ་བུལ་རང་
 གསལ་ཆེ། རང་བཞིན་རང་གསལ་མཉམ་པ་ཉིད། མི་རྟོག་སྟོས་བུལ་རྒྱུ་
 བོར་གནས། མ་བསྐྱར་རང་དབང་བཞི་རྫོགས་ཕྱིར། དམར་པོ་རང་གསལ་
 ཡེ་ནས་དངས། ཁྲི་མ་མེད་ཅིང་ཀ་དག་པས། བདག་འཛིན་ཉམ་མོངས་རྣམས་
 དང་བུལ། རང་གིས་རང་གསལ་ངོ་བོ་སྟོང་། འདི་ནི་དེ་ཡི་ངོ་བོར་འདོད། །
 ཅེས་སོ། རེས་ཆོག་ནི། མུ་ཉིག་སྟེང་བ་ལས། ཐིག་ནི་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་
 ཡིན། ལེ་ནི་བྱལ་ཅིང་ཡུལ་ལ་སྒྲང་། སྟོང་པ་དངོས་པོ་མཛན་མ་མེད། སྟོན་
 མས་མུན་སེལ་སྒྲང་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལས། ཐིག་ནི་མི་
 འགྱུར་དྲང་བོ་ལ། ཡེ་ནས་བཅོས་པ་ཉིད་དང་བུལ། ལེ་ནི་གདལ་བ་ཆེན་པོ་
 ལ། སྟོང་པ་རྣམས་ནི་རང་སར་རྫོགས། སྟོང་པ་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ནི། ཡུལ་
 ལ་ཞེན་པའི་སྟོ་རྣམས་བཀག། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི། གསལ་བར་
 རང་ཞེན་སྟོ་མི་སྒྲང་། སྟོན་མས་འོད་ལྔ་སྒྲང་བར་ནི། བྱས་ཏེ་རང་ངོ་གསལ་
 རིག་བཅས། འདི་རྣམས་རེས་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། མཛན་ཉིད་ནི་
 ཆོན་གང་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གང་ཞིག་རང་གསལ་རྒྱུ་ཞིང་ཟུག་རྩ་དང་བུལ་བ་སྟེ།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་མཛན་ཉིད་ནི། རྒྱུ་ཞིང་རང་བཞིན་ཀྱང་
 གསལ་བ། དམར་དངས་ཁ་དོག་གསལ་བའི་འོད། སྟོས་དང་བཅས་ཏེ་
 མཛོད་པར་བྱེད། ཅེས་པ་དང་། སྟོན་མ་འབར་བ་ལས། མཛན་ཉིད་སྟོང་པ་
 གསལ་བས་བྱབ། རང་ངོ་ལུས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཟད། ཅེས་སོ། དབྱེ་བ་ནི་
 ལྔ་སྟེ། གཞི་གནས་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་སྟོང་ག་ན་གནས། ལུས་གནས་

ཅུའི་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཅུ་རྒྱམས་ན་གནས། ཀྱུན་རྫོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་རོ་མ་ན་གནས། རོན་དམ་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་རྒྱང་མ་ན་གནས། རང་བྱུང་འབྲས་བུའི་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་མིག་ན་གནས་པའོ། །འདི་དག་ཀྱང་རང་ངོ་ཡེ་ནས་སྟོང་པས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་མོད། རོན་ལ་མིག་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། སྟོན་མ་འབར་བ་ལས། དབྱེ་བ་ཉིད་ནི་རྒྱལ་པ་ལ། །གཞི་གནས་རང་གི་ཐིག་ལེ་ཡིས། །སྤང་སྤྱང་འཁོར་འདས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས། །ལུས་གནས་ཅུ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཡིས། །བདེ་དང་སྦྱག་བསྐལ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས། །ཀྱུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཡིས། །བྱུང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཏེ། །བྱུང་པོ་ཁམས་སོགས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས། །རོན་དམ་སྟོས་མེད་ཐིག་ལེ་ཡིས། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས། །རང་བྱུང་འབྲས་བུའི་ཐིག་ལེ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱམས། །ཚོལ་རྒྱུ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བརྒྱུམས། །ཞེས་སོ། རྟེན་ནི། རོ་པོ་འོད་ཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན། །སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན། །རྒྱལ་པ་ཐིག་ལེ་གསལ་བ་ལ་བརྟེན། །འགྲོ་འོང་རང་གནས་རྒྱང་ལ་བརྟེན། །ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན། །གནས་མིག་གི་དབུས་ན་བརྟེན། །སྟེ་མཆེད་ངེས་པ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་བརྟེན་པ་ནི། །རྒྱལ་ཤེས་ཉིད་དང་བར་སྤང་དང་། །ཅུ་དང་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་སོ། །གནས་ནི། རོ་པོའི་གནས་སྟོང་ག་གདངས་ཀྱི་གནས་མིག་གཉིས་ཏེ། །སྟོན་མ་འབར་བ་ལས། །སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ། །ཅིངྩ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ལས། །ཞེས་སོ། །ཡུལ་ནི། འོད་

ལྷུ་གསལ་བ་དང་། དེ་ལས་མཆེད་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་ཀྱང་དང་། ཡབ་
 ཡུམ་དང་། ཆོས་བྱ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་བ་
 རྒྱལ་དང་ལོངས་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེ་ལས་ཟེར་གྱི་སྒྲུབ་འཕྲོ་བས་གསུམ་དང་། ཞེ་
 ཁྲོ་གཉིས་དང་། སྤྱབ་པ་རྒྱལ་གི་རྣམ་པར་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་
 མཁའ་དག་པས་གསལ་བ་དང་། མེད་ག་པས་དྲོ་བ་དང་། རྒྱུད་ག་པས་བསིལ་
 བ་དང་། ས་དག་པས་ཡང་བ་དང་། རྒྱུད་ག་པས་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། ཐིག་ལའི་ཡུལ་ནི་ཁ་དོག་སྟེ། །ལྷ་དང་རྒྱལ་དང་
 གསུམ་གཅིག་རྒྱལ། གསལ་དང་དྲོ་དང་བསིལ་བ་དང་། ཡང་ཁྱེད་གཡོ་བའི་
 བདག་ཉིད་འཛིན། །དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་བ་དང་། སྒྲོན་མ་
 འབར་བ་ལས། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་ཡང་། །སྟོང་བ་ཉིད་ལས་རང་ལོག་
 པའི། །སྟོང་བྱེད་གསལ་བའི་སྒྲུབ་བར་ནི། །ཡེ་གདངས་ལྷ་དང་བཅས་པར་
 ཡང་། །རང་བཞིན་བབས་གྱིས་གནས་པ་ལ། གསལ་བྱེད་རྣམས་གྱི་ངོ་བོར་
 ཡང་། །དངོས་པོ་ལས་ནི་ལོགས་པར་བཞུགས། །ཞེས་སོ། །སྒྲོ་ནི་དེ་ཉིད་ལས།
 རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་སེམས་ཅན་མིག་། ཅུ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་བཞིན་དུ་ཡང་། །རང་གི་འོད་དང་ཟེར་ཉིད་དུ། །རང་ཆས་རྣམས་
 རྒྱུ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་ནི། ག་དག་གི་རང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱང་མ་
 བྱས་པར་རང་སྒྲུབ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐོག་མའི་ག་དག་ཆེན་པོ་ལ། །རང་
 བཞིན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུ། །སྒྲུབ་ཀྱང་མ་བྱས་རང་གསལ་བར། །ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་
 རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཆོད་ནི། ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུས་ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་ལ་
 གོམས་པའི་ཆོད་དེ། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། ཐིག་ལའི་སྒྲོ་དང་བསྒྲུ་མེད་

པར། །བར་སྒྲུང་ཉིད་དུ་སྤྱི་ཟུག་ཟེན་པ། །དེ་ཡི་ཚད་དུ་དེ་གྲུང་ཏོ། །ཞེས་སོ། །
 དངོས་ནི། མིག་བཙུར་དུས་སྒྲུང་བའི་འོད་དམར་སེར་ཆོན་གང་བ་དེ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་འགྲོ་དུག་སོ་སའི་སྒྲུང་རྩལ་ནི། །ལྟ་ལ་བྱིར་སྒྲུང་དུ་བལྟར་ཡོད་པ་ལས་
 འདོད་ལྟ་རྣམས་ལ་རང་མཐོ་གང་། །གཟུགས་ཁམས་པ་རྣམས་ལ་རང་བྱུ་གང་།
 །ལྟ་མིན་རྣམས་ལ་རིགས་གཉིས་ལས་ལྟ་འི་རིགས་ཅན་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་
 འོད་ཟེར་རབ་དུ་གསལ་བ་བྱུག་གང་། །གཞན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་མོ་སོར་བཞི་པ་མི་
 རྣམས་ལ་མཐེབ་གང་། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་རང་གནས་ཙམ་ལས་བལྟར་མེད་
 ཏོ། །ཡི་དགས་རྣམས་ལ་རང་ངོ་སྤྱོད་འཕྲིག་པ་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ། །དཔུལ་བ་
 རྣམས་ལ་རང་གནས་རྟ་རུམ་ཉིལ་ཉག་ཡང་རྒྱུང་ཙམ་སྟེ། །རང་ཤར་ལས། མ་
 རྟོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །མི་ལ་མཆོན་དུ་ཡོད་པའོ། །ལྟ་རྣམས་ལ་ནི་
 བལྟར་ཡོད་པའོ། །ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་པར་ཡོད། །བྱོལ་སོང་རང་གནས་ཙམ་དུ་
 ཡོད། །ཡི་དགས་རྣམས་ལ་འཕྲིག་པར་ཡོད། །དཔུལ་བའི་ཡུལ་ལ་ཉིལ་འབྲུ་
 ཙམ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱོན་མ་འབར་བ་ལས། འོད་ལྟ་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་
 ནི། །ལྟ་རྣམས་ལ་ནི་རང་མཐོ་གང་། །རྒྱུ་པོ་རང་གསལ་ཆེན་པོར་ཡོད། །ལྟ་
 མིན་རང་གི་བྱུག་གང་ངོ། །མི་རྣམས་རང་གི་མཐེབ་གང་ལ། །རྒྱུ་པོ་ཟག་པ་
 མེད་པར་ཡོད། །བྱོལ་སོང་ལ་ནི་བྱིར་མི་སྒྲུང་། །ཡི་དགས་རང་ངོ་སྤྱོད་པར་
 ཡོད། །དཔུལ་བ་རྣམས་ལ་རང་གསལ་ཙམ། །ལྟ་ལ་དཀར་པོ་ཤས་ཆེར་
 སྒྲུང་། །ལྟ་མིན་དེ་བཞིན་ལྟར་གྱུ་ཆེ། །མི་ལ་དམར་གསལ་རང་ཆགས་བྲལ། །
 བྱོལ་སོང་ཉིད་ལ་མཐིང་ཤས་ཆེ། །ཡི་དགས་སེར་པོ་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔུལ་བ་
 རྣམས་ལ་ཁ་དོག་ལ། །རང་གསལ་ཤས་པའི་ཆར་གནས་པ། །རྒྱོན་མ་དངོས་ནི་

དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། མེད་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། དགའ་ལྡན་རྣམས་ལ་
 བྱ་གང་གནས། ཚེད་ལྡན་རྣམས་ལ་སོར་བཞི་གནས། ཆ་མཉམ་ལྡན་ལ་ཆོན་
 གང་རོ། ཉིས་ལྡན་རྣམས་ལ་རང་གསལ་ཙམ། བཀྲེས་ལྡན་རྣམས་ལ་ཉིལ་
 འབྲུ་ཙམ། ལྷག་བསྐལ་ལྡན་ལ་རྟ་རྩ་ཙམ། ཉེ་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་
 བཤད། ཅེས་སོ། ཉེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སར་གནས་ལ་མདའ་གང་དང་།
 སྐུལ་སྐུ་རྣམས་ལ་འདོམ་གང་དང་བཅས་པའོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་རང་སྣང་ཡུལ་ལ་
 སྣང་ལ་མི་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལ་མ་བསྟན་ན་མི་མཐོང་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དཔག་ཏུ་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མདའ་གང་
 རོ། སྐུལ་པའི་སྐུ་ལ་འདོམ་གང་གནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། སྐུལ་པའི་སྐུ་དང་ལྷ་རྣམས་ལ། མཛོན་སྐུ་ཡུལ་ལ་སྣང་བའོ། ཉེ་
 རྣམས་མན་ཆད་ཡུལ་ལྷ་ལ། མ་བསྟན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 སོ། དཔེ་ནི་སྐུ་ཉིག་སྤང་བ་ལས། དཔེར་ན་རྩ་བུའི་མདོངས་ལྷ་བུ། ཞེས་དང་།
 རྫོན་མ་འབར་བ་ལས། དཔེར་ན་རྩ་བུའི་མདོངས་དང་མཚུངས། ཉེ་བཞིན་པ་
 པའི་མིག་དང་ནི། ཡང་ན་དེ་བཞིན་ཉ་ཡི་མིག་ ཉེ་བཞིན་སྟོག་ཆགས་རྒྱན་
 མའི་མིག་ འདི་རྣམས་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། ཞེས་སོ། ཉམས་སྐུ་ལེན་པའི་
 གནད་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཐིག་ལའི་རྫོན་མ་བཞེས་པ་གནད། ཚུ་དང་
 མཐེབ་མཛུབ་མ་བྲལ་བས། ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་
 མ་དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་མཐེབ་དང་མཛུབ་མོ་ཡིས། ཅན་ལྷའི་ཐུག་དང་འགྲམ་

བཅོར་ན། མཛོན་དུ་སྒྲུང་སྟེ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་དབྱིངས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་ངོ་བོ། དེས་ཆོག
 མཛོན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྟེན། རང་བཞིན། ཡུལ། དགོས་པ། ཚད། གནས།
 སྒོ། དངོས། དབེ། གནད་དང་བརྟུ་བཞི་ལས། རོ་བོ་ནི་དེས་པའི་ཡུལ་བྱེད་པ་
 སྟེ། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མས་ནི། རིག་པ་ཡི་ནི་
 རོ་བོ་སྒྲུང། ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱི་ར་བར་སྒྲུང། འདི་ལ་སྤྱི་གོམས་དོན་དེ་
 ཉིད། མཐིང་ག་མི་འཇུར་རང་གསལ་བ། ལུ་ལྷན་ཀྱི་ནི་ར་བར་གནས། རང་
 གསལ་བྱི་ཡི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང། རོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་བཅོས་པའོ། ཞེས་སོ། དེས་ཆོག་
 ནི་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ལ། དག་པ་བྱི་མའི་གངས་མཐའ་
 ཟད། དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པའི་རང་ཡུལ་བྱེད། རོ་རྩེ་ཉིད་ནི་ལུ་གུ་རྒྱད། འདི་
 ཉིད་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ། རང་གི་རོ་བོ་རྟོག་མེད་དུ། རང་གི་དབྱིངས་ཀྱི་གོ་
 རར་ཡང་། མ་བཟུང་མི་གནས་སྟུང་གིས་ནི། འབྲེལ་ཁྱིལ་མེད་པར་རྒྱན་དུ་
 སྒྲུང། སྒྲོན་ཀྱི་རོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱད། རྣམ་མཐའ་ཉིད་ལ་ཅུར་སྟོན་ཏེ། རང་
 བཞིན་མེད་པར་སྒྲུང་བར་བྱེད། མས་ནི་དེ་ཡི་དོན་འཛིན་པས། རང་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་དེས་ཆོག་ཏུ། ཡོ་ནས་འདྲེ་འབྲེལ་མེད་པར་གནས། ཞེས་པ་དང་། ལུ་
 རིག་ཐེང་བ་ལས། དབྱིངས་ནི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་མ་ཆད། ཆོས་ཉིད་ཡུལ་ལ་རྣམ་
 དག་པས། གཉིས་ཀའི་རྩར་ནས་འཆར་བར་བྱེད། རྩབ་ཆེན་མཐིང་ག་འཇུར་
 བ་མེད། སྒྲུང་བ་དག་པའི་རྒྱེན་འཕྲད་ན། ཁ་དོག་ལྡ་དང་ལྡན་པར་འཇུར། །
 ཞེས་སོ། མཛོན་ཉིད་ནི་མཐིང་ག་རྩབ་ཆེན་དང་ལྡ་ལྡན་འོད་དུ་སྒྲུང་བ་གང་
 ཞིག་རིག་པའི་ཡུལ་ཀྱི་ཆར་གནས་པ་སྟེ། ཐལ་འཇུར་ལས། དབྱིངས་ཉིད་དག་

པའི་མཚན་ཉིད་ནི། མཐེང་ག་རང་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆ། ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་རྫོགས་པ་ཡི། རྒྱུ་གཉིས་ཆ་ལས་སྐྱུ་གཉིས་འཛིན། རབ་ཏུ་སྤང་བ་
 མཆེད་པར་བྱེད། །འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་རང་ཤེས་རྫོགས། རྒྱུ་བདག་སེམས་
 དཔའི་གཞུགས་བརྟན་སྟོན། །ལུ་གུ་རྒྱུད་ནི་སྤང་ནས་འབྲེན། །དགྱིལ་འཁོར་
 རྫོགས་པའི་གཞུགས་དང་མཚུངས། །ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་གཟི་མདངས་
 སྟོན། །འོད་ཀྱི་གཏིང་མདངས་བཀྲག་ཀྱང་སྟོན། །སྐྱུ་དང་ཐིག་ལེ་འདུན་
 སའོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། །འདི་ཉིད་སུས་མཐོང་སངས་རྒྱས་
 ཏེ། །སྐྱུ་གསུམ་ཟད་སར་རང་བཞིན་གྲོལ། །གཟུང་འཛིན་སྤང་ལས་བཀྲལ་
 བས་ནི། །འཁོར་འདས་རྣམས་ཐག་ཆོད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྟོན་མ་འབར་བ་
 ལས། བརྫོད་ཅིང་སྤང་ཆོག་གཉིས་མེད་པས། །ཁྱི་དང་ནང་མེད་དབྱིངས་སུ་
 ཡང་། །རང་གདལ་ཆེན་པོའི་རང་ཏུ་གནས། །ཁྱི་ནང་མེད་པར་ཟང་ཐལ་
 བས། །མ་བསྐྱེབས་དྲི་མ་མེད་པར་ནི། །ཡེ་ནས་ཀ་དག་ཆེན་པོར་སྤང་། །རྣམ་
 པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ནི། །མཚན་ཉིད་ཏུ་ནི་ཡེ་ནས་བཞུགས། །ཞེས་
 སོ། །

དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། གཞིའི་དབྱིངས་རང་གི་སྤྲིང་ག་ན་འོད་ལྷ་ལྷན་གྲུབ།
 ལམ་གྱི་དབྱིངས་མིག་གི་འོད་རྩེ་རང་འོད་སྤང་བ། ལུལ་ལ་སྤང་བའི་དབྱིངས་
 མཐེང་ག་དང་ལྷ་ལྷན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །གཞི་
 ལ་གནས་པའི་དབྱིངས་ཀྱིས་ནི། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཏུ་འཛིན། །ལམ་ལ་
 སྤང་བའི་དབྱིངས་ཀྱིས་ནི། །རིག་པའི་ཐིག་ལེའི་དངས་མ་སྐྱུས། །ལུལ་ལ་སྤང་
 བའི་དབྱིངས་ཀྱིས་ནི། །ལུ་གུ་རྒྱུད་དེ་བཙོན་ཏུ་འཛིན། །འདི་ཀྱང་དེ་ཡི་དབྱེ་

བའོ། །ཞེས་སོ། །རྟེན་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས། རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡི། །
སྒྲིན་མཚམས་ཉིད་དང་ནམ་མཁའ་དང་། །འོད་དང་ཐིག་ལེ་དག་དང་ཡང་། །
སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་ནི་དབྱིངས་སྒྲུང་ལ་གཏད་
པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཉམ་གནས་ཀྱི་དབྱིངས་ཚོས་ཉིད་
ཟད་པའི་དགོངས་པ་ལ་རང་གིས་སྒྲོ་གནས་པ་སྟེ། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། རང་
བཞིན་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པས། །སྒྲོ་དངོས་བྲན་པ་ཀུན་ཟད་དེ། །སྒྲུང་བ་རང་
དག་དབྱིངས་སུ་ནི། །རྟོག་པ་མེད་པའི་རིག་པར་ཡང་། །མི་གཡོ་མཉམ་པ་ཉིད་
ཤེས་པས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡང་། །ཡེ་ནས་རྣམ་པར་ཟད་
པར་ནི། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་དབྱིངས་སུ་གནས། །ཞེས་སོ། །ཡུལ་ནི་ནམ་
མཁའ་སྒྲོང་པ་ལ་འོད་ལྔ་རང་གསལ་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་
ཡུལ་ནི་སྒྲོང་པ་དང་། །གསལ་དང་སྒྲིབ་བྲལ་གདངས་འབྱིན་པ། །ཁྱབ་ཅིང་
ཡངས་ལ་གཅིག་འདུས་པའོ། །བག་རྒྱལ་དེངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །མཉམ་
རྫོགས་ཚོས་ཉིད་དག་པའོ། །གསལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་གདངས། །འོད་གསལ་
དག་པའི་ཡུལ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལས། །འདི་མེད་རིག་པའི་ཡུལ་
མེད་པས། །སྒྲུང་བ་འགག་པ་མེད་པ་ཡི། །ཆར་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མའོ། །
ཞེས་སོ། །དགོངས་པ་ནི་སྒྲ་མ་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པའི་རང་ཡུལ་བྱེད། །ལུ་
གྲུ་རྒྱུད་ནི་སྒྲུང་ནས་འཕྲེན། །ཞེས་སོ། །ཚད་ནི་དབྱིངས་སྒྲིན་མཚམས་ལས་
སོར་བཞིའི་ཡར་མཚམས་སུ་སྒྲུང་དུས་དང་པོ་མཐིང་ག་ལས་ཁ་དོག་ལྔར་
མཆེད་པ་སྟེ། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། མཐིང་ག་མི་འགྱུར་སྒྲུང་བ་ལས། །ཁ་
དོག་གསལ་བའི་འོད་ལྔར་ཡང་། །འདི་ཉིད་རབ་རྒྱ་གསལ་འགྱུར་ཞིང་། །རང་

གི་མདུན་གྱི་ཡར་མཆོམས་སུ། ཁོར་བཞི་ལམ་ནི་མཐོ་གང་ལས། །འཕགས་ཏེ་
ལུས་དང་བྲལ་བ་ནི། །དེ་ཡི་ཚད་དུ་དེ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་དུས་ན་
འཁོར་འདས་བྱེད་པས་བྱིས་འཁོར་བར་མི་འཇུག་པའི་ཚད་ཐོབ་སྟེ། རང་བྱུང་
བསྟན་པའི་རྒྱད་ལས། ཡར་མཆོམས་ལས་ནི་སོར་བཞི་ལས། །བྲལ་བའི་སྒྲིམ་
བྱ་སྐལ་བཟང་བ། །འཁོར་བར་འཇུག་པ་ག་ལ་སྤྱི། །ཅིས་སོ། །གནས་ནི་
གསུམ་སྟེ། བྱིའི་ཡུལ་གནས་ནམ་མཁའ། བར་གྱི་འཆར་གནས་མིག་ཟུར།
ནང་གི་གཞི་གནས་ཅི་ཏྲའོ། །ཟུ་མ་ལས། མིག་ནི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མེད་ལ། །
གནས་པ་རང་གི་རིག་པ་ཉིད། །ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྤང་བ་སྟེ། །སྤྱིན་བྲལ་མཁའ་ལ་
འཛིན་པར་བྱེད། །རང་ཤེས་ནང་དུ་གསལ་བའི་ཆོ། །ཅི་ཏྲའི་དཀྱིལ་དུ་གནས་
པ་ཡིན། །བྱིར་འཕྲོས་སྤྱིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལའོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱོད་ནི་ཡང་དེ་
ཉིད་ལས། འདི་ཡི་འཆར་སྤྱོད་མིག་ནས་ཀྱང། །འགྱུར་མེད་བྱུང་བའི་རྒྱལ་དུ་
སྤང། །ཞེས་སོ། །དངོས་ནི་ཡར་མཆོམས་སུ་དང་པོ་མཐིང་ག་བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་
འོད་ལས་རྣམ་ལྟ་རང་གསལ་འཇའ་འོད་ཀྱི་ནང་ན་སུ་བྱུང་གྱི་ར་བས་བསྐྱོར་
བའི་ཐིག་ལེ་པད་འདབ་དང་བཅས་པ་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བ་ཞེས་བྱ་བའམ་འཇའ་
འོད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ། མཐིང་ག་ནི་དབྱིངས་རང་ངོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
སྤྱོད་མ་འབར་བ་ལས། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དག་པ་ལ། །གསལ་བྱེད་འབར་བའི་
འོད་ཟེར་ལ། །མི་འགྱུར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་དུ་ཡང། །མཐིང་གའི་རང་གདངས་
ཆེན་པོར་གནས། །འཆར་བྱེད་སྤང་བ་མ་འགགས་པས། །བྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་རྣམ་
པར་སྤང། །ཞེས་པ་དང། སྤྱིད་པ་ཡི་ནི་ཡར་མཆོམས་ནས། །འདི་ཉིད་གཉིས་
འཇུག་ཟེར་གྱི་ལས་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས། །གཉིས་ནི་

འཁྲིལ་ཏེ་གཅིག་པར་ཡང་། །སོར་གཅིག་གིས་ནི་མ་རེག་པར། །ཉིན་དུས་
འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྡན་པས། །སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ་མཚན་མོ་ཡང་། །མཐིང་ག་རང་
ངོ་ཉིད་དང་འབྱར། །དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་ཁྲིམ། །འགྱུར་མེད་ཡི་
གདངས་ཆེན་པོར་ནི། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྲུལ་གྱང་
བྱས་པ་མེད་པར་ནི། །ཡི་ནས་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་གནས། །འདི་ནི་བྱབ་ཆེ་
སྤྲ་བ་ལས། །རང་གི་ཤེས་པའི་ཆར་ཤར་ནས། །མངོན་སུམ་ཉིད་དེ་རབ་རྒྱ་
གསང་། །གསང་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ། །གང་དུ་སྦྱོད་པར་འདོད་པ་དེ། །ཡི་
སངས་ཉིད་ལས་ཡང་སངས་རྒྱས། །ཞེས་སོ། །དབེ་ནི། ལུ་ཏིག་སྤང་བ་ལས།
དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟར། །དག་པས་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཟད། །ཅེས་
པ་དང་། སྦྱོན་མ་འབར་བ་ལས། དཔེར་ན་ཡི་གེ་ན་རོ་བཞིན། །གཉིས་ཀྱི་ཟུང་
སྟེ་སྟེ་པས་གཅིག་ །ནག་པོ་བསྐྱར་དུ་བཏུབ་པ་མིན། །དེ་ལ་གོམས་པའི་
གདེང་རྟེན་ནས། །བར་སྤང་འཇའ་ཚོན་རི་བཞིན་དུ། །ཁ་དོག་མ་འདྲེས་ཡོངས་
སུ་རྫོགས། །དེ་ནས་ཡང་ནི་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་
ལ། །བར་སྤང་ཁམས་གྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་གནད་ནི་དང་པོ་འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་སྤྱེད་པས་དབྱིངས་སྤང་ངོ་སྤྱད་དེ་སྤྱ་
ཅེར་མིག་གཏད་པས་འཇའ་འོད་དུ་སྤང་དུས་མིག་ཟུར་གཉིས་ལ་དལ་ལྷས་
འཁྲིད་དེ་ནམ་མཁར་བལྟ་ཞིང་ཉི་མའི་ཟུར་ནས་བྲིད་པས་གང་གཏད་ཀྱི་སར་
སྤང་བ་སྟེ། ལྷ་བ་དང་མར་མའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་གཏད་པས་སྤང་སྟེ་རིམ་གྱིས་
མཆེད་ནས་འབྲུལ་སྤང་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བ་ནི་གོམས་པའི་ཆོད་ཀྱིས་མཐོང་
བ་སྟེ། སྦྱོན་མ་འབར་བ་ལས། །འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་སྤྱེད་པ་ནི། །ལྷས་དག་

རྣམས་ནི་རྣལ་ཏུ་དབབ། རྟེན་སྒྲིབ་དབྱིངས་རིག་སྒྲུབ་བ་བརྟག། འདི་ལ་གོམས་
 པའི་ཚད་རྟེན་ན། བྱི་རོལ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ནི། ཁོང་ནས་གོང་ཏུ་ཡང་འཕེལ་
 གི། རིམ་གྱིས་རང་བཞིན་གོམས་ཆེན་ཐོབ། འདི་ལ་བརྟན་པའི་ཚད་
 རྟེན་ན། ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་འགྱུར་བ་ནི། རྟེན་གོམས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན། ཡན་ལག་ཏུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 དབྱིངས་ཀྱི་གནད་ནི་འཕྲིད་པ་སྟེ། ཉི་ལ་བསྐྱབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་
 པས། འཇགས་པར་སྒྱུར་ཏེ་འཕྲིད་པར་བྱ། ཁྲི་བ་དག་ལ་འདྲ་བསྐྱབ་པར་བྱ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲུབ་བྱས་པ། འབྲུལ་པའི་སྒྲུབ་བ་རྒྱན་ཆད་དེ། དག་པ་ཡེ་
 བེས་ལྟ་ཡི་འོད། ས་རྟོ་རི་བྲག་བག་སྟོངས་ནས། བྱུ་ཆད་ལས་ནི་ཡུལ་གྱ་
 ཅམ། འཕྲིད་ལ་མཁས་པས་སྒྲུབ་བར་འགྱུར། འདི་ཏུས་ཐབས་གྱིས་བཅོས་
 བ་གནད། རྫོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པའོ། འདི་ལྟར་གོམས་པས་ཆོས་ཉིད་
 སྟོབས། ཡུས་འབྱུང་རང་སོར་རྫོགས་པའོ། རྟེན་ལྟར་ཡུས་འབྱུང་རྒྱན་ཆད་
 པས། ཟག་བཅས་སྒྲུབ་པོ་མི་སྒྲུབ་བར། འདི་ལ་མངོན་པར་འཆང་རྒྱུའོ། འཇགས་སོ། འཇིག་པ་བེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་། རོ་
 བོ། དེས་ཆོག་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཉེན། སྟོ། ཡུལ། གནས། ཆད། དཔེ།
 གནད་དང་བརྟུག་ཅིག་ལས། རོ་བོ་ནི། སྟོན་མ་གཞན་ལ་བྱུང་བྱེད་ཏུ་ཡོད་པའི་
 བེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ། སྟོན་མ་འབར་བ་ལས། བེས་རབ་རང་བྱུང་སྟོན་མ་
 བོ། འདི་ལྟར་སྟོན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བེས་བྱེད་རྩལ་ཏུ་གནས་པས་
 བ། གྲུན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་ཉིད་པས། འབྱེད་པའི་བེས་རབ་ཉིད་པས་ནི། འབྱེད་
 བ་མེད་པའི་རྩལ་ཏུ་གནས། ཆ་སྒྲ་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོར་ནི། ཡེ་ཐོག་ཉིད་ནས་

གནས་པའོ། ཞེས་སོ། །ངེས་ཚིག་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་པ་དངོས་དང་དངོས་
མེད་པའི། ལྷན་པ་ཀུན་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། སྤྱི་ཡི་དོན་རྣམས་ཤེས་པ་
དང་། མ་བཙལ་བཞག་པའི་གདེང་རྟེན་དེ། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཚད་རྣམས་
ཤེས། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཚོས་སྤྱོད་ནི། སྤྱུས་མ་རྟེན་པར་རང་རིག་
པས། ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་རབ་ཏུ་སྤྱང་། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་གནས་
མེད་པས། །རང་ཤར་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཡུལ། གཞན་གྱི་ཡུལ་མིན་རང་ཤེས་
བྱ། བྱིས་པས་འདི་དོན་རྟེན་པ་མེད། སྤྱུ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཡེ་ནས་
རང་སྤྱང་འབྱུང་ཞེས་བྱ། རྒྱུ་ཚེན་མེ་ཚོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀུན། གཉིས་སུ་མེད་
པར་སྤྱང་བར་བྱེད། མས་ནི་རང་ངོ་བྱུང་པའོ། ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་ཤེས་ཐེང་བ་
ལས། ཤེས་པས་ཚོས་རྣམས་ཅིག་ཅར་རྟོགས། །རབ་ནི་ཀུན་གྱི་རྩི་མོར་གྱུར། །
རང་ནི་གཞན་སྟོས་ཚོས་དང་བྲལ། །བྱུང་བས་མ་བགག་ལྷག་པར་སྤྱང་། །
གཡོན་ནས་འཆར་བྱེད་སྟོ་མ་འགགས། ཞེས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་སྟོས་བྲལ་
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་རང་དང་སྤྱི་ཉི་ཚོས་མཚན་
ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་ཤེས་བྱ་ཤེས་ཤིང་སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་བ་ཏེ། རྒྱུ་
མ་འབར་བ་ལས། སྤྱང་དང་མི་སྤྱང་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །རང་བཞིན་མེད་པར་
སྤྱུས་ཤེས་པ། །འདི་ནི་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས།
ཤེས་རབ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། མཁས་པ་ཚིག་འདུག་གཞི་མ་སྤྱད། ཉོན་
མོངས་ལས་དང་བག་ཆགས་སྟེག་ རྒྱུ་ཚེན་ཉིད་འཁོར་འདས་སྟོག་གཅོད་པའོ། །
ཞེས་སོ། །

དབྱེ་བ་ནི་ལྟ་ན། གཞི་གནས་རང་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་ལ། ལྷ་པ་ཅེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱིངས་རིག་ཐད་
 ཀར་རྟོགས་པ། གྲ་པ་འགག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་ཏུ་གསལ་
 དངས་བྱེད་པ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཤེས་པ། འཇུག་བྱེད་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་
 མཚན་ཉིད་པ་སྟེ། ལྷ་པ་ལས། དབྱེ་བ་ལྷན་པ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གནས་རང་
 བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ལུས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ལྷན་བྱེད། ལྷ་པ་ཅེར་
 འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། འདྲིངས་དང་རིག་པའི་གྲ་པ་འཛིན། གྲ་པ་འགག་
 མེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་ཡུལ་ལྷན་སྟེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས། སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འབྱེད། འཇུག་བྱེད་ལྷན་གསུམ་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས། རང་བཞིན་བར་དོར་གཏན་ལ་འབེབས། ཞེས་སོ། རྟེན་ནི་
 ལྷ་པ་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་
 ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་ཏུ་བརྟེན་ལ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་
 ཆོས་སྤྱོད་པོ་གཅིག་པར་བརྟེན་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་
 བརྟེན་པ་ནི། ཆོག་དང་ཡིན་མིན་རྟོག་པ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་ལྷ་སྒྲོམ་
 དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པའོ། ཞེས་སོ། སྒྲོ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་སྟེ། སྒྲོན་མ་
 འབར་བ་ལས། འཆར་བྱེད་སྒྲོ་ནི་དབང་པོ་ལྷ། ཁྱད་པར་སྒྲ་ནས་འཆར་བར་
 བྱེད། རྟེན་གསལ་མཚན་མའི་དུས་ཉིད་ཏུ། སྒྲོ་དང་སྤྱིད་ཀྱི་པ་དྲག་པོ་དང་། །
 ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་དྲག་བསམ་པའི་ཆོ། རྟེན་པ་ལ་དངས་པའི་འོད་ཟེར་ནི། མེ་སྟག་
 བཞིན་དུ་ལྷན་པར་འབྲོ། རྟེན་ཡི་ཚད་དང་རྟགས་དེ་ཡིས། འཆར་བར་བྱེད་པའི་
 སྒྲོ་དོས་ཟེན། ཞེས་སོ། ཤེས་རབ་དངོས་ནི་ཤེས་པས་ཡུལ་རིག་ཀྱང་རྟོག་

བར་མ་སྒྲེས་པའི་གསལ་བ་དེ་ལ་ངོས་བཟུང་ནས་སྒོ་དབང་པོ་ལྷ་ལ་རྟོག་མེད་
 གྱི་ཤེས་པ་དངས་པ་ལྷ་འབྱུང་བ་ལ་བྱའོ། །དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དེ་ཉིད་སེམས་
 ཡིན་ཀྱང་དེའི་ནང་ན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གསལ་རིག་རྟོག་མེད་གང་ལའང་
 མི་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ངོས་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་པའི་ཤེས་པའི་རང་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པ་དེ་འདིར་ངོས་གཟུང་གི
 རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་མི་འདོད་བསམ་གནད་འདི་གལ་ཆེ་བར་
 ཡོད་དོ། །ཡུལ་ནི་རང་ངོའི་ཡུལ་རིག་པ་འཇུག་ཡུལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འཇུག་ལས། ཤེས་རབ་ཡུལ་ནི་ཚིག་དང་དོན། ཚིག་དོན་
 འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ཡི། །མཚོན་བས་ཤེས་དང་བརྗོད་བས་སོ། །མཚོན་བ་
 དཔེ་དང་བརྗོད་མཚོན་དང་། ཚིག་གིས་མཚོན་བ་མཐའ་མར་བརྗོད། །བརྗོད་
 བས་ཤེས་པ་ཐ་སྟོན་དང་། །དོ་སྤྱད་པ་དང་འཕྲིད་པ་དང་། །ལ་བཟུང་གན་འབྲེད་
 དག་གིས་སོ། །ཞེས་སོ། །གནས་ནི་ངོ་བོ་སྤྱིང་གའི་འོད་རྩ་བཞི་དང་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་རང་རྩ་ལ་ཟེར་གདངས་ཀྱི་མ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པས་ལུས་ལ་
 རྩལ་སྟེ། གང་དུ་རིག་ཀྱང་ཤེས་པས་ཚོར་བ་དེས་ཤེས་ལ་རྒྱུད་གི་རྟ་ལ་ཞོན་
 བས་རང་རྩ་ལ་རྩ་འདབ་འགར་འབྱམས་དུས་ཤེས་པ་རྒྱགས་ཤིང་མི་གསལ་ལ་
 རྩ་ཟང་ཐལ་དུ་རང་རྩ་ལ་རྩུང་དུས་ཤེས་པ་གསལ་ལ་འར་ཆེ་བ་སྟེ། མདོར་ན་ངོ་
 བོ་སྤྱིང་དང་རྩ་ལ་རྩ་རྣམས་ན་རྒྱུད་གི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་རྒྱ་སྟེ། སྒོན་མ་འབར་བ་
 ལས། སྒྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བཞི་ན། །འཇུ་དང་འགྲུལ་དང་འཕྲིག་པ་དང་། །
 ཡང་ཞིང་བསྐྱོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །ཅི་རྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་འཁོར། །
 དངས་མ་ཤེས་པའི་བཅུད་རྣམས་ནི། །མེ་སྟག་ཡར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ། །ལྷ་

བཞི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཅས། ཤེས་པ་གསལ་གསལ་རིག་རིག་པོ། ཤེས་
 རབ་རྣམས་ཀྱི་རབ་བཞིན་དུ། རོ་མ་རྒྱ་མ་ཀྱན་འདར་མ། ཤེས་ལུག་ལོག་པ་
 རྟོང་པའི་ནང་། གསལ་པ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་བཞུགས། མིང་གཞི་འདུས་
 པའི་ཡི་གེ་དངས་སུ། ཐམས་ཅད་འབྱེད་པའི་ངོ་བོར་ནི། ཡི་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་
 ལ་གནས། སྒྲ་བས་སུ་རྒྱ་གིས་རང་གཟུང་བས། ཤེས་པ་དྲན་མེད་སྤྲུགས་
 པར་ཡང་། ཤེས་རབ་རྩལ་རྣམས་རྒྱས་འབྱུངས་པས། གསལ་བའི་ཆ་མེད་
 སྤྲུགས་པར་འགྱུར། རྒྱ་གིས་ཤེས་རབ་རྩལ་བསྐྱེད་ཆོ། རྩོན་མ་ཐོས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་གསལ་བར་འཆར། གསལ་དང་མི་
 གསལ་རྩལ་རྣམས་ནི། རྒྱ་གི་གཡོ་འགྲུལ་ཉིད་ལས་འབྱུང་། ལུས་དགྲིལ་
 རྩ་ནང་གནས་པའོ། ཞེས་སོ། ཆོད་ནི་ཤེས་རབ་ལྷ་པོ་དེས་རང་རང་གི་འཇུག་
 ལུལ་ལ་ཞུགས་པས་གདེང་ཆོད་དུ་འོངས་པའི་ཆོད་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། གཞི་གནས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་ཆོད། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པའི་ཉམས་
 སྤྱེས་ན། ཤེས་པ་བརྟན་པའི་གདེང་རྟེན་ཡིན། ཉིད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 པར། ཉུག་ཏུ་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་ན། འདི་ནི་གཞི་གནས་ཤེས་རབ་ཡིན། འདི་
 ཡིས་ལུས་ཀྱང་ཡང་བ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ནི་གསལ་བའོ། རྣྗང་བ་ཅེར་
 འཛིན་ཤེས་རབ་ཆོད། ཅོག་གཞག་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྟགས། ལུས་དགྲིལ་
 ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་འོད། རྩྱལ་བ་མེད་པར་ཕྱིར་ཤར་ནས། འདི་ལ་ཤེས་པ་རང་ས་
 ཟེན། ལུས་ཀྱང་ས་ལ་རིག་པ་མེད། འདི་ཡིས་ཤེས་པ་གར་གཏང་
 པའི། བཅས་པོ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུལ་བར་བྱས། རང་རྩལ་འབྱོངས་པའི་ཆོད་
 ཡིན་ནོ། དྲན་པ་འགག་མེད་ཤེས་རབ་ཆོད། ཤེས་པ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་

མེད། གཅིག་ སུར་ འདུག་ པར་ དགའ་ བ་ དང་། འདེན་ པའི་ ས་ ལ་ རྟག་ ཏུ་
 དད། མི་ དང་ འགྲོགས་ སྤྱིར་ མི་ འདོད་ པར། ཤེས་ པ་ ཅེ་ གཅིག་ འགྱུར་ བ་
 མེད། གཞན་ གྱིས་ བརྗོད་ པའི་ གཏམ་ ལ་ ཡང་། གཉིས་ སུ་ འཛིན་ པ་ ཉིད་ དང་
 བུལ། ལྟ་ བ་ མི་ འགྱུར་ གདེང་ ཉིད་ ཏུ། བཅ་ མཐའ་ དག་ ལ་ འགྲོ་ བ་ སྟུམ། །
 སེམས་ དེ་ གར་ གཏད་ ས་ དེར་ འགག། ལ་ རོལ་ རྣམས་ ཀྱི་ རྒྱུན་ གྱིས་ ཀྱང་། འདི་
 ལ་ བསྐྱར་ ཏུ་ ག་ ལ་ རུས། བག་ མེད་ ཤེས་ བ་ བདེ་ ཡངས་ བ། འདི་ ཉིད་ རྒྱུས་
 པའི་ མི་ དེ་ བོ། འདྲ་ བ་ འགག་ མེད་ ཤེས་ རབ་ ཟིན། སོ་ སོར་ རྟོགས་ པའི་ ཤེས་
 རབ་ ཚད། ཀྱུན་ གཞི་ དང་ བོ་ ཚེས་ སྐྱུ་ ཡང་། འདི་ ལྟར་ བྱི་ བཏགས་ འདི་ ལྟ་
 བུ། ལུས་ ལ་ ཞེན་ པའི་ སྒོ་ བུལ་ རས། རིག་ བ་ གར་ གཏད་ སར་ གནས་ ཏེ། །
 ལུས་ བོ་ བཅས་ བོ་ བཞིན་ ཏུ་ འགྱུར། སེམས་ དང་ ཡེ་ ཤེས་ བྱེད་ བ་ བོ། འགྱུ་ བྱེད་
 རྣམས་ ཀྱི་ སྒོ་ ཡང་ འགག། འབྱུང་ བ་ དངས་ རྟོགས་ སུས་ བྱེད་ བ། རགས་ པའི་
 སྒྲུང་ བ་ རང་ འགགས་ ཏེ། ལུ་ སུ་ རྒྱུད་ ལ་ བདེ་ རབ་ རྒྱུད། རེ་ བཞིན་ འཁོར་
 འདས་ སུས་ བྱེད་ བ། འབྱུལ་ པའི་ སྒོ་ རྣམས་ རྒྱེ་ མི་ སྤིད། གལ་ ཏེ་ རྒྱུས་ ཀྱང་ ལན་
 གཞོད་ བུལ། རེ་ ལ་ སོགས་ པའི་ རབ་ ཤེས་ གྱིས། འཁོར་ འདས་ གཏན་ ལ་
 སེབས་ བ་ བོ། སོ་ སོར་ རྟོག་ པའི་ ཤེས་ རབ་ བོ། འདུག་ བྱེད་ རྣམ་ གསུམ་ ཤེས་
 རབ་ ཚད། ཚེས་ ཀྱུན་ ཚེག་ གཅིག་ སྒོས་ བ་ བ། རེ་ ཡི་ གཞུང་ ཀྱུན་ ཤེས་ རབ་
 བོ། བོས་ པའི་ ཤེས་ རབ་ ཚད་ ཏུ་ བྱིན། ཤེས་ བས་ གང་ ལ་ བསམ་ བ་ ཡི། །
 བཟུང་ དེ་ རྒྱུད་ ལ་ བདེ་ ཤར་ རས། བསམ་ བ་ ཡང་ བོ་ དེ་ བཞིན་ འབྱོངས། གང་
 བྱུང་ རྒྱུན་ གྱིས་ མི་ གཞོད་ པར། འབྱུལ་ རྟོག་ ཞེན་ བ་ རང་ འགགས་ རས། འདིས་
 བོ་ བསྒོམ་ པའི་ ཤེས་ རབ་ རྟེད། ཅིས་ སོ། འདེར་ བ་ སྒྲུང་ རབ་ བྱེད་ བས་ རྒྱོན་ བོ་

དང་འདྲ་ལ། མཆེད་ཅིང་སྒོ་བྱའ་པས་སྒྲ་བ་ལ་མེ་སྟག་མཆེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷ་
 ཉིག་སྒྲེང་བ་ལས། དཔེར་ན་སྟེག་བྱེད་སྒྲོན་མེ་ལྟར། །ཤེས་པས་ཆོས་རྣམས་
 ཅིག་ཅར་ཉོགས། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། དཔེར་ན་སྒྲ་བ་རྒྱན་
 མེད་ལ། །མེ་སྟག་སྒྲ་བ་ཉིད་ཡུང་ཀྱང་། །སྒྲ་བ་ཀྱན་མཆེད་མེས་བསྟེགས་
 བཞིན། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བག་ཆགས་བསྟེག། །འདི་ཀྱན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་
 མའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་རྩལ་མེ་སྟག་ལྟ་བུ་དང་
 འབྲེལ་བ་བསྐྱབས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་མ་བཞིན་གནད་འདི་གལ་པོ་
 ཆེའོ། །ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོའི་གནད་བསྟན་པའི་
 རིམ་པ་སྟེ་དོ་རྗེའི་གནས་དུག་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། ། །

དེ་ནས་གང་ལ་འཆར་བ་ཡུལ་གྱི་གནད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་
 གནད་སྒྲིར་བསྟན་པ། སྒྲོན་མའི་གནད་བྱེད་བྱག་ཏུ་བཤད་པ། དབྱིངས་རིག་གི་
 གནས་ཀྱི་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཕྱིའི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དང་།
 བར་གི་ཡུལ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་གཉིས་ནི། རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱད་
 འཆར་བའི་ཡུལ་དུ་གསལ་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། དབྱིངས་ནི་ཕྱི་དང་བར་དུ་
 སྟེ། །ཕྱི་ནི་སྒྲིན་བྲལ་མཁའ་ལ་འཛིན། །ནང་དབྱིངས་སྒྲོན་མ་ལམ་དུའོ། །ཞེས་
 སོ། །ཕྱིའི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་
 ཉམས་སྟོང་གསལ་རྣམ་དག་ཏུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་
 ལས། །འདི་ཉིད་ཡུལ་གནད་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྒྲིན་བྲལ་ཕྱི་ཡུལ་སྟོང་པ་ལ། །རྣལ་
 འབྱོར་ནམ་མཁའི་བྱ་ལམ་གནས། །འདི་དང་མ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་
 དང་། ལྷན་པ་ལས། དོན་དེ་གང་ཡིན་ནམ་མཁའ་དག་ལ་བལྟ་བར་གྱིས། །

ཞེས་པ་དང་། ཡུམ་བར་མ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པར་
འདོད་པས་ནམ་མཁའ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ཆེ་ལས།
ནལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་བྱ་ལམ་གནས། ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་སྐྱེ་མེད་ཅིང་། སྐྱེ་
མེད་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡུལ་ལ་སྒྲུང་
བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ནམ་མཁའ་སྟོང་བསངས་རྩི་མེད་ལ། འོད་དང་ཁ་དོག་
དབྱིངས་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་སྒྲུང་གསལ། ཞེས་སོ། ཇེ་ལྷར་ཕྱིར་
ནམ་མཁའ་ལ་ནང་དབྱིངས་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲུང་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲ་མ་ལས། ཕྱི་དང་ནང་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྣམ་པར་
དག་པའི་སྟོན་ཡུལ་ལ། ཁངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་མེད་དེ། ལས་ཀྱིས་
བཅོས་སུ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་སོ། ཇེ་ལྷར་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དབྱིངས་
སྒྲུང་། དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་འགྲུལ་འཕྲིག་མེད་པར་བཞག་
ནས་བལྟ་བ་ནི། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་གཏད་སའི་འབེན་མངོན་
སུམ་རང་ངོ་ལ་བལྟ་བ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་
བར་འདོད་དེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མངོན་སུམ་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས། ཡུལ་མེད་ནམ་པར་དག་པའི་ནམ་མཁའ་མཐོང་། ཞེས་སོ། ཐལ་བས་
གང་གིས་མཐོང་ན་ལྟ་སྟངས་དང་གཟིགས་སྟངས་ཤེས་པས་མཐོང་བ་སྟེ་འོག་ཏུ་
འཆད་དོ། །

དོན་གཉིས་པ་སྟོན་མའི་གནད་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོན་འགྲོ། དངོས་གཞི།
རྩིས་སོ། ཇེ་པོ་ནི། སྤྱིར་འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྤངས་ལ་དབེན་པར་གནས་པ།
བྱེ་བྲག་ཏུ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་བར་ལ་ཕྱིར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་ནས་

མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་སྒྲ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་མཚོད་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཡར་
གཏད་ཀྱི་མུན་ཁིད་ལ་འཇུག་པས། རྫོམ་ཁང་མུན་པས་བརྒྱན་པར་གཅིག་ཤུར་
མི་གཡོ་བ་གསུམ་གྱིས་གནས་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རྫོན་མ་ལྷེམས་པ་འདི་
ལྟ་སྟེ། ཁྱད་ལམ་འཁོར་བའི་ཡིད་བྲལ་བས། སྒྲ་མ་མཚོད་དང་གཏོར་མ་
བྱ། འཁོར་བའི་འབྲེལ་བ་ཀྱན་སྤངས་ལ། ཁྱད་པའི་ཕྱོགས་སམ་དྲར་ཁྲོད་
དུ། ཁྱོགས་སྤངས་གཅིག་ཤུར་གནས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །

དངོས་གཞི་ལ་ཚུལ་མེད་དང་། ཚུལ་བཅས་གཉིས་ཚུལ་མེད་ལའང་རང་
གདངས་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རང་གནད་རྒྱ་མཚོའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི་ལྟ་སྤངས་དང་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་བརྒྱན་དེ་སྒྲིན་མཚམས་
ནས་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མིག་མི་འགྲུལ་སེམས་མ་ཡེངས་
རྒྱུར་རབ་ཏུ་དལ་བ་གསུམ་གནད་དུ་བརྒྱན་པ་སྟེ། རྫོན་མ་སྤང་བྱེད་ལས།
མཚན་དུས་རང་གི་གནས་ཁང་དུ། ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་བཟ། ཞེས་
སོ། ཁྲེ་ལ་དང་པོ་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྫོན་དཀར་པོ་ལང་ལེང་ལྟ་བུ་དང་། རྫོག་
རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། རྣར་མ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་སྟག་ལྟ་བུ་དང་། མར་མེ་ལྟ་བུ་དང་།
མཐིང་ག་ཁྲབ་པ་ཆེན་པོའི་འོད་རེ་ཁྲ་ནག་པོའི་རྣམ་པ་ན་རོ་ལྟ་བུ་མཐོང་སྟེ།
འོད་ཟེར་དང་ཐིག་ལེ་དང་དབྱིངས་རིག་གི་སྟོང་གཞུགས་ཚད་མེད་པ་འཆར་
རོ། རྒྱ་མཚོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལྟ་སྤངས་དང་གཟིགས་སྤངས་རྒྱུར་གནད་གསུམ་
བརྒྱན་ལ་མཐེབ་མཛུབ་གསུམ་གྱིས་མི་བྱ་བར་གཉིས་ཀྱིས་ཅ་སྒྲུའི་འབྲས་ལུ་
ལྷེམས་པས་དང་པོ་དམར་ངམ་པ་དང་ལྗང་སེར་དང་མཐིང་གའི་སྤང་བ་ལ་འོད་
ཅོར་ཅོར་ཡོད་པ་སྟམ་བྱེད་པ་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་རྫོན་མ་དངོས་དམར་སེར་

དུ་འཆར་དུས་དར་ཅིག་བཞེམས་ལ་ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་དེར་བལྟ་བ་མ་ཡིངས་པས་
 མཐེབ་མཛུབ་བཏང་ནས་རྒྱ་མཚོ་དངས་སུ་བཅུག་ལ་བལྟའོ། །ཡང་སྒྲུང་བ་དེ་
 ཀུན་མི་གསལ་བར་སོང་དུས་ལྷུ་ཞིང་ཡང་དངས་སུ་བཅུག་པས་ཞག་གསུམ་
 བཞི་ན་མ་ལྷུ་མས་ཀྱང་སྒྲུང་ནས་དེ་ཉིད་ལ་དངས་བཅུག་ནས་བསྐྱོམས་པ་
 གཅིག་ཤུས་ཆོག་གོ། །སྒྲུང་བ་ནི་རྩ་བ་ཟངས་པ་རྣམས་ལ་འོད་དང་། ཐིག་ལེ་དང་།
 ལུ་གུ་རྒྱད་དང་། དབྱིངས་སྒྲུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་ལ། ངན་པ་རྣམས་ལ་
 འཕེལ་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་ཉུང་སྟེ། འོན་ལ་ཤེས་པ་སྒྲོང་གསལ་གྱི་རང་ལ་བསྐྱོམས་
 པས་འཆར་སྒྲུང་མང་ཉུང་འདྲའོ། །དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དབྱིངས་རིག་གི་སྒྲུང་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །མ་ངས་པའི་སྒྲོང་གཟུགས་ལ་ཆད་མེད་དོ། །ལྷའི་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་
 དང་། འགྲོ་བ་དུག་གི་སྒྲུང་བ་དང་། ཡུལ་ཐག་རིང་པོའི་ལྗངས་དང་། རྒྱ་མཚོའི་
 གླིང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དང་། རི་མོ་དང་། མཚོད་རྟེན་དང་། པདྨ་
 དང་། འདྲེ་དང་། རོ་དང་། རི་པོ་བཅུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་
 བ་འཆར་བ་ནི་རྩ་འདབ་མ་དག་པ་རྣམས་སུ་ནང་གི་རྒྱུང་འདུས་པའི་སྒྲུང་བ་
 ཡིན་ཏེ་ལྷ་སྒྲུངས་བསྐྱར་བས་རང་ལོག་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་འོད་རྩ་དངས་པས་སྤྱི་རོལ་རྒྱུང་རིང་པོ་དང་ལུས་ཀྱི་ནང་ཟང་
 ཐལ་དུ་མཐོང་བ་དང་། རྫོམ་ཁང་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་སྤྱིར་འཐོན་པ་འབྱུང་སྟེ། དལ་
 མའི་འོད་རྩར་རྒྱུང་ཟེན་པའི་གནད་ལས་འབྱུང་བ་ཙམ་ལས་བཟང་ངན་འདྲ་སྟེ་
 རྫོམ་སེམས་དང་འཛིན་པ་མེད་པར་བྱའོ། །གནད་དེ་དག་ནི་ཐལ་འབྱུར་ལས།
 གསུམ་པོ་ལྷུ་མས་པ་མ་ཡིན་པར། །རང་གི་མཐེབ་དང་མཛུབ་མོ་ཡིས། ཐིག་
 ལེ་སྒྲོང་པའི་རྫོན་མ་བཞེས། །བཞེམས་པ་དེ་ལས་གང་བྱུང་བ། །ཆོས་ཉིད་

མངོན་སུམ་སྣང་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུན་མ་འབར་བ་ལས། རང་གི་མཐེབ་
དང་མཛུབ་མོ་ཡིས། །ཅུ་ལྷེ་ཡུག་དང་འགྲམ་བཅོར་ན། །མངོན་དུ་སྣང་དེ་ཡིད་
ཆེས་ཀྱིས། །དེ་ནི་རྩོལ་མེད་རང་གོ་ལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་གནད་ནི། རྒྱང་ཞགས་བཞེམས་ཀྱི་པ་དང་འོད་
ཅུ་ཆུང་དུ་ལྟམས་པ་གཉིས་འཕྲུག་པ་གཅིག་དུས་གཅིག་ལ་བྱས་པས་སྣང་བ་
འོད་གསལ་དུ་མཆེད་པ་དང་། ཤེས་པ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཐེབས་པ་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་གྱི་སྟེ། དེ་ལས། རྩོལ་བ་ཅན་དེ་ཡང་འདི་
ལྟར། །རང་གི་མཛིང་པའི་བྱི་རོལ་ཅུ། །འཕྲིག་ཅིང་འཕར་བ་དྲག་པ་ལ། །སོར་
དང་མཛུབ་ཀྱིས་ཡང་བཅོར་ནས། །མིག་གི་འཕྲུག་སྣངས་མཁས་པས་
བཅའ། །འོད་ནི་མདའ་གང་ཚུན་ཆད་གསལ། །དེ་ལ་མཆེད་པའི་དུས་རྣམས་
བཟུང་། །འདི་ཡི་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཏུ། །འདི་ཀྱང་དེ་ཡི་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
སོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་སྣང་པའི་འཆར་རྒྱལ་ལ་སྣང་བ་དང་པོར་མཐོང་པའི་
ཉམས་དང་། གོང་དུ་མཆེད་པ་རྟོགས་པའི་ཉམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཐལ་
འགྱུར་ལས། དེ་ལྟར་བཞེམས་པའི་སྣང་བ་ནི། །དང་པོ་དམར་པོ་དག་པ་
ཡིས། །དབང་རྟོགས་ལྷུ་པོ་རང་གསལ་རྟོགས། །མཛུབ་གཉིས་དག་ལས་
གསུམ་དུ་འགྱུར། །དེ་ནས་ཡང་ཡང་བཞེམས་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཁ་དོག་
ནི། །དཀར་དམར་ལྗང་གྱུ་མཐིང་སེར་གྱི། །ཡུལ་ལ་སྣང་སྟེ་རྩོལ་བའོ། །ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བའི་ཉམས། །ཁ་དོག་དང་ནི་

དབྱིབས་ཀྱི་ཡང་། བྱི་དང་ནང་ཀུན་གསལ་བར་བྱུང་། གོང་ནས་གོང་དུ་རེས་
པར་འཕེལ། འདི་དུས་ལུས་དག་བདེ་བའི་རྟགས། ལྷང་བའི་ཚད་དང་རིམ་
པས་སྦྱར། ཡི་ཤེས་རྫོགས་པའི་སྣང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་སྣང་བ་
ལས། ལྷང་གསུམ་རྫོགས་ནས་ཟད་པར་འགྱུར། ཉི་ལ་འབྲས་ལུ་ཞེས་
བྱའོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། གོམས་པ་ཡི་ནི་གནད་གིས་
ནི། དམར་པོའི་ཤས་མེད་ལྟ་ལྟ་བར། བྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་སྣང་བའི་མི། །
འདིས་ནི་རིག་པའི་རང་དབང་ཐོབ། ཅིས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ནས་
ཙུལ་བལ་ཕྱིར་སྣང་སྟེ། རྒྱུད་གི་ཆ་ཡི་འགོ་འོང་དང་། མེ་ལོང་དག་གི་
དབྱིབས་ཙམ་ཡང་། གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་ཆར་སྣང་ངོ། ཉིད་རྟག་ཏུ་
གོམས་པ་ལས། ཁ་དོག་ལྟ་ཡི་འོད་ཀྱི་ཡང་། རེ་ལྟ་ཙམ་ལས་གྲུ་ཆད་སྣང་། །
ཡུལ་གྲུ་ཙམ་ལས་མཐོང་ཆད་དོ། ཉི་ལ་གོམས་པའི་ཆད་རྟེན་ནས། ཐིག་ལའི་
ནང་དུ་སྦྱ་དང་བཅས། བྱིད་སྦྱ་དག་ཏུ་ཡུན་འགའ་གནས། ཉི་ལས་ལྟ་ལྟ་བྱང་
དུ་བཅས། རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཐིག་ལེས་འབྲེལ། ཡབ་ཡུམ་སྦྱ་ཡི་སྣང་བ་
ཅན། འབྲུལ་སྣང་ཟད་ནས་ཞིང་ཁམས་སོ། འདི་དུས་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་
ཆད། རོ་སའི་སྣང་བ་མཐོང་དུས་ཀྱི། རང་ལ་སྒྲོན་པས་རྟགས་རྫོགས་ཏེ། །
ཟད་པའི་ཆད་རྣམས་མཛོན་པར་སྣང་། འདི་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཆུང་གིས། །
ཞག་དང་ལྷ་བ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས། རོ་སའི་དུས་ལ་རེས་པར་འགྱུར། འགྱུར་བ་
མེད་པའི་དུས་དག་ལ། རོ་སའི་ཆད་ལ་ཐེབས་པའོ། ཞེས་སོ། ཉི་ཡང་
བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་ནས་ལེ་ལོ་

མེད་པར་ཉིན་མཚན་དུ་བསྒྲུབས་ན་རབ་ལོ་གསུམ་དང་ལྷ་བ་གཅིག་འབྲེང་
ནམས་ལོ་བཞི་དང་ལྷ་བ་ལྷ་ཞག་དུག་ཐ་མ་ནམས་ལོ་བདུན་དང་ལྷ་བ་བཅུ་
བཞི་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ས་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པར་རྟགས་ཚད་ཀྱི་ཡི་གེ་
ལས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དབྱིངས་རིག་གི་གནད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། དབྱིངས་རིག་གི་ནམ་པར་གཞག་པ་སྤྱིར་བསྟན། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་
བྲག་ཏུ་བཤད། གནད་གསུམ་ངེས་པས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
རོ་བོ་སྤྱིར་བསྟན། ནམ་དབྱེ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད། རྟོགས་པར་གདམས་ཚུལ་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལའང་རོ་བོ་དངོས་དང་། བྱད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། རོ་
བོ་ལ་གཉིས་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་མཐིང་ག་ལས་ཁ་དོག་ལྷར་མཆེད་པའི་
འོད་གདངས་ཡིན་ལ། རིག་པའི་རོ་བོ་དངོས་ནང་ན་ཡོད་ཀྱང་གདངས་སྤྱིར་
གསལ་བས་རིག་པ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྤྲང་བ་ནི། ལུ་ཏིག་སྤང་བ་
ལས། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་ལུ་གུ་རྒྱུད། །བཟོ་བོ་མཁས་པས་བརྒྱས་པ་ལྟར། །
རིག་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་རིག་ རྟོག་མེད་འཁོར་བས་གོས་པ་མེད། །ལུ་
གུ་རྒྱུད་ནི་འབྲེལ་ཆགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། སེར་གོ་རྩལ་རྫོགས་ལས། རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་ནི། བཅའ་ཅན་ཀུན་ལ་རང་ཆས་ཏེ། ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་འཆར། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་། རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་
མའོ། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་འཆར། ཞེས་སོ། །བྱད་པར་བསྟན་པ་ལ།
བརྟེན་པ། མཚན་ཉིད། གནས། དུས། རྟོགས་པ་དང་ལྷ་ལས། རྟེན་དངོས་ནི་
ཅི་ཏྲ་ན་གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མར་མའི་འོད་མར་མེལ་བརྟེན་

བ་ལྟར་རིག་པ་དངོས་ཀྱི་འོད་ཁྱིམ་དང་གདངས་སུ་གནས་ཏེ། རོར་བུ་འཕྲ་
 བཞོད་ལས། རང་གི་ཅི་ཏྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། བེག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་
 རྫོགས་ན། ཡེ་ནས་གནས་པའི་རྫོགས་ཆེན་དོན། གསང་དོན་རྫོགས་པ་རིག་
 པའི་རྒྱུང་། བེག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་དང་། རང་གྲུང་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་
 གཉིས། རྟོང་དང་མི་སྟོང་མཐའ་ལས་འདས། རྩོལ་བ་མེད་པར་མངོན་གནས་
 པའི། རྣང་བ་རྫོགས་ཕྱིར་རང་གནས་པ། ཞེས་པ་དང་། དབྱིངས་དང་རིག་
 པས་རབ་བརྒྱུན་ཏེ། ལྟན་རྫོགས་བེག་ལེ་ཆེན་པོར་གནས། ཞེས་སོ། མཆོན་
 ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། དབྱིངས་དེས་རིག་པའི་རང་ཡུལ་བྱེད་པའི་འོད་གདངས་
 དོན་དམ་གྱི་འབྱུང་ལྟར་གནས་ཤིང་རིག་པ་དེ་རྒྱུང་གི་འགོ་འོད་དུ་ཡོད་པ་
 དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་གཏོད་པ་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། སང་གི་རྩལ་རྫོགས་ལས།
 རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་བུ་ཉིད་དང་འཕྲོ་བ་དང་། ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་
 འགྲུལ་བའོ། དབྱིངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡངས་དང་ལྟན་སྟག་སྟོང་
 མཐའ་ཡས། གསལ་དང་རྩོད་དང་བསེལ་བ་དང་། ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་བདག་
 ཉིད་འཛིན། རྩལ་དང་ལུ་རྒྱུད་ར་བའོ། ཞེས་སོ། དབྱིངས་སྣང་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ལྟའི་རང་གདངས་ཡིན་ལ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཡང་དེ་ལས། ཡེ་ཤེས་མཆོན་
 ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། འབྱུང་དང་གྲུང་དང་རང་གསལ་དང་། ཡེ་དང་ཤེས་དང་
 རྫོགས་པའོ། གསལ་དང་འཆེར་དང་འབྱམས་ཡས་ཉིད། ཅིས་སོ། ལུ་གུ་
 རྒྱུད་ལས་སྐྱའི་སྣང་བ་གངས་མེད་པ་འཆར་ལ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་རྩལ་
 རྫོགས་ལས། སྐྱ་ཡི་མཆོན་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། འབྱུང་བ་མེད་དང་གསལ་བ་
 དང་། རྟོང་བ་དང་ནི་རྫོག་བྲལ་ལོ། ཞེས་སོ། གནས་ནི་མིག་གཉིས་ཏེ།

མིག་ཟུར་ཉིད་ནས་དབྱིངས་འབྱུང་བས། ཞེས་པས་སོ། །དུས་ནི་ནལ་འབྱོར་
 པ་ནམས་ལ་ཆོ་འདིར་འཆར་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བར་དོར་འཆར་རོ། །
 རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་དུ་རྟོགས་ལ། སེམས་ཅན་
 ལ་མཐོང་ཡུལ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་མིང་བཟོད་དེ། མེད་གི་རྩལ་རྫོགས་ལས།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲུང་བ་བཤད། སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་དང་
 དུས་དང་རྟོགས་པའོ། གནས་ནི་བྱི་གུ་ཏ་ན་གནས། དུས་ནི་བར་མ་དོན་
 འཆར། ཁམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མར་རྟོགས། དེ་ཡང་མཐོང་བའི་དུས་སུ་
 བསྟན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནམ་དབྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། གཞི། ལམ། འབྲས་སུའི་
 དབྱིངས་རིག་གསུམ་ལས། གཞིའི་དབྱིངས་རིག་ལའང་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་གཞི་
 རིག་པ་ཀ་དག་གི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། རྟོགས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གཞི་ནི་དེའི་སྒྲུང་བ་
 བང་དབྱིངས་ད་ལྟ་སྟོང་ག་ན་འོད་གདངས་སུ་གསལ་བའོ། །ལམ་གྱི་དབྱིངས་
 རིག་ནི་མངོན་སུམ་ཡུལ་ལ་ཤར་དུས་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་དབྱིངས་ལ། རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་
 རྒྱུད་སྒྲུ་ལྟའི་ཐིག་ལེས་འབྲེལ་བ་རིག་པའོ། །འབྲས་སུ་ལའང་དབྱིངས་འོད་
 ལྟའི་ཞིང་སྒྲུང་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པར་སྒྲུང་སྟེ། རིག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོག་པས་
 རྒྱར་སྒྲིན་ཏེ་ཞི་བྱའི་ཆོས་སུ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་ནམས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བ་དབྱིངས་ར་བ་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་རིག་པ་སྒྲུ་ནམས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི་
 དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་ཁ་
 དོག་གི་ཆ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཟེར་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །མེད་གི་
 རྩལ་རྫོགས་ལས། དེ་ཡང་དབྱིངས་དང་རིག་པ་བཤད། དེ་ཡི་བཤད་ལུགས་

འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་ལ་གནས་པའི་དབྱིངས་རིག་དང་། ལམ་ལ་སྐྱང་བའི་
 དབྱིངས་རིག་དང་། མཐའ་ལ་སྐྱེལ་བའི་དབྱིངས་རིག་གོ། གཞི་ཡི་དབྱིངས་
 རིག་རྣམ་གཉིས་ནི། རྟོགས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གཞི་དང་ནི། བྱ་བ་རྫོགས་པའི་
 གཞི་དུ་བཤད། རྟོགས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གཞི་ཡི་དུས། བག་ཆགས་ལུང་པོ་འདི་
 ལ་བཤད། བྱ་བ་རྫོགས་པའི་གཞི་གནས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་སྐྱང་བར་
 བཤད། རྟོགས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གཞི་བཤད་པ། དབྱིངས་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་
 མ་ལ། རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུ་དུ་གསལ། ལམ་ལ་སྐྱང་བའི་དབྱིངས་རིག་
 ནི། དབྱིངས་ནི་འོད་ཀྱི་མ་ལུང་ལ། རིག་པ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱང་བར་བཤད། མཐའ་
 ལ་སྐྱེལ་བའི་དབྱིངས་རིག་ནི། དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་སྐྱང་བ་ལ། རིག་པ་སྐྱེ་
 དང་ངོ་བོར་བསྟན། རེ་བྱིར་དབྱིངས་དང་རིག་པ་བཤད། རེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 རབ་དུ་གནས། དབྱིངས་དང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་
 རྒྱལ་དུ་གནས། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྟོགས་པར་གདམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ལ་
 བསམས་ནས་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་པ་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པས་
 རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་པ། ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་རྟོགས་པར་བསྟན་
 པའོ། རང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་སྐྱངས་པའི་རྒྱུ་ལས། དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་
 མ་ཤེས་པར། མི་རྟོག་ལྟངས་པོ་སྐྱེས་བསྐྱེམས་པ། རི་བོ་རྟེན་པར་གཅོད་དང་
 འདྲ། ཞེས་པས་ངལ་བ་དོན་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་རྫོགས་
 ལས། དབྱིངས་དང་རིག་པའི་དོན་ཉིད་ནི། ལྟ་སྟེམ་སྟོང་པ་ཀུན་ཀྱི་དངོས། །
 ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱང་གཟུང་འཛིན་བྲལ། དབྱིངས་དང་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན། འདི་

ཡི་ངང་དུ་ཐམས་ཅད་འདུས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་སྐུ་
 གྲི་མེད་ཀ་དག་ཡིན་པས་ལྟ་སྒྲིམ་ཉམས་ལེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཀྱང་བྱང་ན་
 གཡག་ཡོད་དུ་སྔོང་བས་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན་ཡན་མེད། རྩོམ་བཅས་ཀྱི་ལུས་
 དང་འབྲུལ་རྟོག་གི་སེམས་དག་ལ་དབྱིངས་རིག་གི་མན་ངག་གནད་དུ་བསྐྱུན་
 དགོས་པས་ན་དབྱིངས་རིག་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ཨེ་མ་དངོས་
 པོ་མེད་པའི་སྣང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་སྟེ་རགས་པའི་འབྱུང་བ་ལྷས་བསྐྱིབས་པས་
 ལུས་མེད་པ་ལ་སྣང་བ་མ་རུས་སོ། །རིག་པ་རང་སྣང་གི་ངོ་བོ་ལྟན་བརྩིན་དེ་སྤ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱིབས་པས་རྟག་མ་ཐུབ་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་བཀོད་
 པའི་སྣང་བ་གསལ་དངས་ཏེ་སྤ་ཆོགས་དུ་མའི་སྟོན་པས་བསྐྱིབས་ནས་མངོན་
 སུམ་དུ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་བཟུང་བར་དཀའ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་
 དལ་བས་འགྲུབ། རིག་པའི་དབྱིངས་མི་འགྱུར་བར་གནས་ཀྱང་རིག་པའི་
 རྟོག་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ཐུག་པས་འགྲུབ། རིག་པའི་རང་བཞིན་ཀྱང་ལ་བྱུང་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
 སྐུ་གདམས་ངག་ལ་ཐུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱིངས་
 རིག་འབྲེལ་པའི་གནད་སྒྱུར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སའི་གནད་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་རང་ངོ་སྤྱད་པ། དེའི་ངང་ལ་བསྐྱུང་བ། གྲོལ་ཚད་
 དེས་པའི་འབྲས་སུ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལ་སྐྱི་
 ཡི་མཐོང་བ་ནི། གོམས་དང་གནད་ཀྱིས་མཐོང་བ་སྟེ། གོམས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་
 བས་ན། །བརྩམས་ཏེ་ལུས་ངག་གནད་གཟུང་བས། །རང་སྣང་དག་པའི་
 གཟུགས་མཐོང་ནས། །འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རུབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་

ལ། ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་། རྫོམ་པའི་རང་ལ་རང་བབས་སུ་བསྐྱུང་། རྫོད་
བ་འབྲལ་མེད་ཏུ་སྐྱུང་བ་དང་གསུམ་ལས། ལྟ་བ་ནི་དབྱིངས་སྤང་འོད་དང་རིག་
སྤང་ལུ་གྲུ་རྒྱད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། འོད་དང་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཉིད་དང་། ཡེ་
ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་སྤང་སྟོན། ཞེས་སོ། རྫོམ་པ་ནི། གྲོང་དུག་པ་ལས། དབྱིངས་
གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དུས་ན་དབྱིངས་དང་རིག་པ་ཚད་ལ་དབབ་པ་དང་། སྤང་བ་
ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་མཐའ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ་
ཞེས་པ་དང་། རང་གསལ་སྟོ་ལ་གོམས་པ་ཡིས། ཁང་གསལ་འགྲུ་ཡིད་ཕྱིར་
མི་འཆོར། དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་སེམས་མི་འབྱང་། ཞེས་སོ། རྫོད་པ་ནི།
ཐལ་འགྲུར་ལས། རྫོད་པའི་སྤངས་ས་དབྱིངས་རིག་ལ། གཟེར་གསུམ་ལྟ་
བས་འབྲལ་མེད་པར། རྟག་ཏུ་འདྲིས་ནས་རྫོད་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྲལ་
བ་དང་། འཁོར་འདས་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་དུས། རྟག་བཅས་འབྲལ་བ་
འགགས་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་གཡང་ས་རྒྱན་ཆད་པས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
རྫོད་པའོ། ཞེས་སོ། རང་གནད་ནི་དེ་ཉིད་ལས། རིག་པའི་གནད་ནི་དབྱུང་
བ་དང་། བསྐྱེལ་ཞིང་མཁའ་ལ་གཏོད་པའོ། དབྱིངས་ཀྱི་གནད་ནི་བསྐྱེལ་བ་
དང་། དགུག་དང་ཁམས་ཀྱི་དབྱིབས་སྐྱུར། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གྲོལ་ཚད་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གནས་སྐབས་སྤང་ལ་འཕེལ་
བས་རིག་པ་སྐྱུར་སྒྲིབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཟད་པ་ལ་རྫོད་པས་སྤང་དབྱིངས་
ཀ་དག་ལ་རིག་པས་རང་ས་ཟིན་པས་མཐའ་ལ་སྟོལ་བ་སྟེ། ཐལ་འགྲུར་ལས།
དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་ལ། ཐིག་ལེ་སྐྱུ་དང་འབྲལ་སྤང་དག རང་བཞིན་
ཉིད་དང་ངོ་བོ་ཉིད། གཉིས་མེད་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྤང་། འདི་དུས་ཟད་

པའི་མཚན་ཉིད་ནི། །བྱ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། འབྲས་
 གུ་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཀྱང་། །ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་ཕྱིན་པ་དང་། །རང་གི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ཡང་འཛིག། །འདི་དུས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་རུབ། །ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པའི་
 མཐའ་སྟོངས་པས། །ཆོས་སུ་སྤང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་
 པས། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །མདོར་ན་གང་ཡང་གནས་པ་
 མེད། །སོང་བ་མེད་པས་འོང་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་གནད་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དབྱིངས་ཀྱི་གནད་ནི།
 སྟོན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་གནད་ནི་ཅི་ཏྲ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ཁམས་ནི་
 སྟིང་ལ་གནས། །དབྱིངས་ཀྱི་ལམ་ནི་རྒྱང་ཡིན་པས། །ཤེས་པའི་དངས་མ་འོད་
 ཏུ་གསལ། །དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་ནི་མཛོད་སྟེ་བས། །མཐིང་ག་ཁྲབ་ཆེན་ཤེས་པའི་
 གོགས། །དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་མིག་ཡིན་པས། །མཐོང་བྱེད་ཟུར་ལ་རྒྱན་ཏུ་
 གནས། །དབྱིངས་ཀྱི་ཟད་པ་ནམ་མཁའ་སྟེ། །རིས་མེད་ཡུལ་ལ་ཁྲབ་པར་
 གདལ། །དབྱིངས་ཀྱི་འབྲས་གུ་ལུས་ཡིན་པས། །མཐོང་བྱེད་འབྲུལ་སྤང་འདི་
 གཙོད་ཀྱི་དོ། །དབྱིངས་ཀྱི་གོལ་ས་འོད་ཡིན་པས། །གསེར་སྟོག་ཐག་སྟོག་
 འཆིང་བར་མཉམ། །དབྱིངས་ཀྱི་སྟོག་ནི་འབྱུང་བ་ལ། །ཟད་པས་འབྲུལ་པའི་
 ཞེན་ཡུལ་འགག། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་
 སྤངས་པས་དབྱུངས། །ཞེས་སོ། །རིག་པའི་གནས་ནི་དྲུང་ཡིག་ཅན་ལས།
 རིག་པའི་གནས་ནི་སྟིང་ཡིན་པས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡེ་སྟིང་གར་གནས། །རིག་
 པའི་ལམ་ནི་རྩ་ཡིན་པས། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྩ་ནས་འབྱུ། །རིག་པའི་སྟོན་ནི་
 མིག་ཡིན་པས། །ལྟ་བ་ཁྲབ་ཆེན་མིག་ནས་འཆར། །རིག་པའི་ཡུལ་ནི་མཁའ་

ཡིན་པས། གཞུང་དཀར་བྱེད་གདལ་ནམ་མཁའ་ཟེན། རིག་པའི་དོན་ནི་
འཁོར་བ་སྟེ། ཉག་གཅིག་ཆ་ཕྱ་ཀུན་ཏུ་བྱེད། རིག་པའི་གོགས་ནི་མུང་འདས་
ཏེ། གཞན་གཟེར་རིག་དོ་སྙེད་གསལ་མཐོང་། རིག་པའི་གོལ་ས་སྐྱ་གསུམ་
སྟེ། ཞེན་འདོད་མཐར་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར། རིག་པའི་སྐྱིབ་པ་ལྟ་སྟོམ་སྟེ། །
བྱས་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་པའི་རྒྱ། རིག་པའི་འབྲུལ་ས་འོད་ཡིན་ཏེ། གཞན་
འབྲུང་འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་ཅན། ཞེས་སོ། རྟེ་ཡང་སྐྱ་གསུམ་ལམ་སྤང་དུ་འཆར་
བ་ལ་འབྲས་བུར་ཞེན་ནས་དགའ་བྱོད་དུ་སོང་བས་ལྷུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། རིག་
པ་ཀ་དག་ཟངས་འདི་རྗེན་བར་དོས་མ་ཟིན་ན་ལྟ་སྟོམ་ཐམས་ཅད་ཡིད་དཔྱོད་
སེམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པར་སོང་བས་གཉེན་པོ་དུག་ཏུ་སོང་བ་བཤལ་སྒྲན་བརྗེདས་པ་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། འོད་ལ་ཞེན་པ་ཨ་འཐས་ན་ས་དོ་ལ་ཞེན་པ་དང་འདྲ་སྟེ།
དང་པོ་ཡང་འོད་ལ་བརྐང་བས་འབྲུལ་པའི་སྤྱིར་འདི་ཡང་གོལ་ས་ཅིག་ཡིན་
ནོ། གཞན་འདི་ཀུན་གྱིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གནད་གསུམ་ངེས་པས་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནད་མ་
ཤེས་ན་སྟོན་ཡོད་པས་ཤེས་པར་གདམས་པ་དང་གནད་དངོས་སོ། རྟེ་པོ་ནི་
སྟོན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། ལུས་ཀྱི་གནད་ཉིད་མ་ཤེས་ན། རྟོག་མཛོད་སྟོ་མོ་
དམ་དཀྱིགས་ལྟར། བྱི་ནས་ནོར་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་
ཡི། རོན་ཉིད་དང་ནི་བྱང་མེད་ལྟར། རྟེ་འདས་ཀྱི་གནད་ཉིད་མི་ཤེས་ན། བྱ་
ལམ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཆོལ་འདྲ། རིག་པའི་གནད་དེ་མ་ཤེས་ན། རྣམ་
མཁའ་སྤྱར་གྱིས་འདེབས་དང་འདྲ། གནད་གསུམ་མན་དག་མ་ཤེས་པར། །
བསྟོམ་པར་འདོད་པའི་སྟོམ་ཆེན་དེ། སྤྱད་དབང་མེད་པའི་ནོར་བསྐྱེད་འདྲ། །

དེ་ཕྱིར་གནད་གསུམ་འབྲེལ་པ་གཅེས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་གནས་པས་དང་པོ་ལུས་གནད་འདུག་སྐྱེས་ལས་མི་
 འདའ་བ་གཅེས། ཡུལ་གྱི་གནད་ནམ་མཁའ་ཡིན་པས་མཛོད་སྤྱི་ནམ་མཁའ་
 ལས་མི་འགྱུར་བར་བལྟ་བ་གཅེས། རིག་པའི་གནད་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དབྱིངས་གྱི་ར་
 བར་བཅུག་ནས་མི་འགྲུལ་བར་འཛོག་པ་ལ་མིག་མི་འགྲུལ་ཞིང་རྒྱུད་རབ་རྩ་
 དལ་བ་གཅེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཡིག་ཅན་ལས། རིག་པ་རྟེན་ས་ལུས་ཡིན་ཏེ། ལུས་
 ཤིག་མེད་ན་མེད་པ་སྟེ། ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ངེས། རེ་ལྟར་ལུས་ལ་ཡོད་
 པ་དེ། ཆོས་ཅན་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྟེན་མཐིམ་
 བར། བརྟག་དབྱུང་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། དབྱུང་པས་དེ་ཉིད་རྟེན་པ་
 མིན། ཁོ་དང་བྲ་ལ་སོགས་པ་ཡི། ཕྱིས་ནི་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། བལྟས་
 ཤིང་དབྱུང་གྲུང་རྟེན་པ་མིན། འོ་ན་གཏན་མེད་ཡིན་ཞེ་ན། གཏན་དུ་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ངག་སྟེམས་ན་མཛོད་དུ་སྤྱང་། དབེར་ན་ལུས་ལ་ཐྱག་བྱ་བ་
 སྟེ། སྤྱིས་བྱ་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་གིས། གང་གང་ལུས་ལ་ཐྱག་བཅུལ་བས། །
 གཅིག་གྲུང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ལུས་ལ་ཐྱག་མེད་དམ། ལུས་ལ་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་བྱུང་ཅིང་ཐྱག་ལ་བརྟེན། སྤྱིས་བྱ་ཐབས་དང་ལྟན་
 པ་ཡིས། ཕྱི་ལ་གཏར་ན་ཐྱག་འབྱུང་ལྟར། ལུས་གནད་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་
 ནོ། ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་ནམ་མཁའ་སྟེ། འདི་ཉིད་མི་ཤེས་ཁ་ཅིག་གིས། ཉིན་
 དང་མཚན་མོ་མེད་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ཉིད་ལ་བལྟ་བུས་གྲུང་། འདི་ཉིད་
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། གཏན་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་གོམས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པས། སྤྱང་ཅིག་ཉིད་ལ་དོན་ཤེས་འགྱུར། རིག་པའི་གནད་ནི་ཉིན་

མཆན་དུ། རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་བྱ། གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤང་ཅིག་
 གྱང་། ཡོངས་ཤིང་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། འོ་ན་གནད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དེ། །
 འདི་ཉིད་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། མཐོང་བ་དག་ནི་མེད་དམ་ཅི། །
 གཞན་ལྟ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། འདི་ཉིད་མ་བསྟན་བར་དུ་ནི། རི་ལྟར་
 བརྟགས་གྱང་མཐོང་བ་མིན། དམ་པའི་གདམས་དག་འདི་བསྟན་ན། བ་
 རྣམས་ལུས་ལ་འོ་མས་བྱབ། མཁས་པས་རྩ་མ་ནས་འཐེན་ན། འོ་མ་དག་ནི་
 འབྱུང་བ་བཞིན། མཛོན་དུ་གསལ་ཏེ་ལུས་གནད་ཀྱིས། རྟག་ཏུ་གོམས་དང་
 བྱང་མེད་མཐོང་། བཤའ་བ་སྤྱང་འཛོད་སྤྱི་ཅན་ལ། འདི་ཉིད་བསྟན་པས་
 གོལ་ཐོབ་འགྱུར། ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་སེམས་སྤྱི་བ་
 བ་བྲལ་བས་གྱང་། འདི་ཉིད་གནད་གསུམ་གདེང་མེད་ན། རྩལ་སྟན་ཅམ་
 ཡང་མཐོང་མི་འགྱུར། གཞན་དག་གིས་ནི་སྤོས་ཅི་དགོས། དེས་ན་གོམས་
 དང་ཐབས་ཉིད་གཅེས། ཞེས་སོ། ཚིག་དོན་རིག་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་ཡུལ་གྱི་
 གནད་བསྟན་པ་སྟོང་ཇི་ཉིད་གནས་བདུན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། ། །

དེ་ནས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། གང་གིས་ཉམས་སུ་བྱང་བ་གང་ཟག་གི་རིམ་པ། རི་ལྟར་སྤྱོན་པ་
 དབང་གི་རིམ་པ། ཡོངས་སུ་གོལ་བྱེད་གདམས་པའི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ལའང་
 གསུམ་སྟེ། སྟོན་བྱེད་སྤྱོད་མའི་རང་བཞིན། བསྟན་བྱ་སྤྱོད་མའི་རང་བཞིན།
 ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་ཚུལ་དེས་པའོ། དང་པོ་ལ་བྱང་དོར་གཉིས་ལས། ཡང་དག་
 པའི་སྤྱོད་མ་ལ་བརྟེན་པར་གདམས་པ་ལས་དེའི་མཆན་ཉིད་དོས་གཟུང་བ་ནི།
 སྤྱིར་ཐོག་པ་མཐའ་དག་གི་གནས་ལ་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྟེན་སྤྱོད་ཆེ་བ།

གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་དབང་གི་ཚུ་བོ་རྫོགས་པ། དམ་ཆོག་དང་
 རྩོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཉགས་ཐོན་པ། བྱེ་བྲག་རྩ་
 རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་བས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་
 པ་ལ་དབང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉགས་ཤིང་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་པས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་
 སུམ་གྱི་དྲོད་ཚད་ཐོབ་པ། གོམས་ཤིང་སྒྲོམ་པ་ལ་མཁས་པས་ཉག་རྩ་ཆོས་ཉིད་
 ལས་མི་འདའ་བ། གཉིས་མེད་སྟོང་པ་ལ་མཁས་པས་གཟུང་འཛིན་དང་རྣམ་
 ཉོག་བགས་ཀྱིས་རྒྱུང་ཁིང་སྤང་དོར་མེད་པ། མཐར་ཐྱིབ་འབྲས་བུ་ལ་མཁས་
 པས་བྱོལ་ཚད་གསུམ་གང་རུང་ཡོད་ཅིང་རེ་དོགས་དང་འབད་ཚུལ་ཞིག་པས་
 ཁོང་ཡངས་ཤིང་སློ་བདེ་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་
 མ་ནི། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་བཞིན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གཞི་
 འཛིན་པའོ། ཞེས་པ་དང་། རང་གར་ལས། རྩོད་རྒྱུ་ལྡན་སྟོབ་དཔོན་ནི། །
 རང་རྒྱུད་བཟང་ཁིང་སྟོབ་ལ་མཁས། རྒྱུད་ཐོབ་གསང་སྤྲུགས་དོན་ལ་སྟོར། །
 བྱི་ནང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས། ཡི་དམ་ལྟ་དང་འདྲ་འབྲས་མེད། ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལས་ཡང་བ་མེད། རྫོགས་ཆེན་མན་དག་དོན་ལྡན་པའི། གསང་
 སྤྲུགས་གསང་བའི་རྒྱུད་ལ་མཁས། བྱི་ནང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། ལྟ་བའི་
 དོན་ལས་མི་འདའ་ཁིང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་བཀྲང་། ཡོན་ཏན་མོར་བུ་
 རིན་ཆེན་ལྟར། ཟུང་མེད་གཉེར་ལ་སྟོང་པའོ། ཞེས་པ་དང་། རྩོད་རྒྱུ་མཁས་
 དཔའ་སྟིང་གི་མེ་ལོང་ལས། ཡངས་ཤིང་རྒྱུད་དང་གྲུབ་མཐའ་དག་ལ་
 མཁས། རང་རྒྱུད་བཟང་ཁིང་རྫོགས་པའི་ལྟ་བུ་མཁས། གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་
 བོ་རྩོད་རྩོད་ལེ་གྲུ། ཞེས་སོ། རྩེ་ན་རང་གར་ལས། སྟོབ་དཔོན་ལ་ཡང་དོན་

བཞི་སྟེ། སྤྱི་དང་འབྲེན་དང་དམ་ཚིག་དབང་། མཉན་ངག་ལུང་གི་སློབ་དཔོན་
 རོ། ཞེས་བཞིར་བཤད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གཉིས་སུ་བསྟུ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་
 ལས། ཕ་བ་ཡན་ལག་སྤྱི་མ་གཉིས། ཞེས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར། རྒྱད་
 བཤད། མཉན་ངག་ཐོག་ན་ཕ་བའི་སྤྱི་མ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་གང་རུང་རེའམ་
 གཉིས་ལྡན་ལྟ་བུ་ནི་ཡན་ལག་གི་སྤྱི་མ་ཞེས་བྱའོ། ཕ་བའི་སྤྱི་མ་གཉིས་ཡོད་
 བའང་ད་ལྟ་དེའི་མཉན་ངག་གང་ལ་རང་སྤྱོད་པ་སྟེ་རབ་རྩ་གཉན་པས་གཞི་ལྡན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོར་བྱའི་སྤྱི་མ་ནི་ཡོན་ཏན་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་དག་དང་མི་
 ལྡན་ཞིང་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་འཆལ་བ། མི་ཤེས་ལ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ། ཆོ་འདིའི་
 བྱ་བ་དང་སོ་ཚོགས་སློབ་ཅིང་རང་གི་སར་བཅིངས་ནས་སློབ་མ་སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་
 ཟུམ་ཐར་བའི་ལམ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། མི་ཤེས་ང་རྒྱལ་ཆེན་
 པོ་དང་། འབྲེན་མོངས་ཚིག་ཕྱིར་འབྲེང་བ་དང་། གསང་སྟགས་དོན་ལ་མི་
 དགོངས་དང་། གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོད་ཁེངས་ཚིག་དང་། འོག་པའི་ལམ་རྩ་
 ལྷགས་པ་དང་། དབང་གི་དགྱེལ་འཁོར་ཞལ་མ་མཐོང་། དམ་ཚིག་འཆལ་
 བར་གྱུར་པ་དང་། དྲིས་པ་དག་ལ་ལན་མི་ཐེབས། ཐོས་རྒྱུང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་
 སྟེ། སློབ་དཔོན་མ་བརྟགས་སློབ་མའི་བདུད། གསང་སྟགས་སྟོན་པའི་སློབ་
 དཔོན་མིན། རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་སྟོན་མི་བུས། དེ་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོང་གི་མེ་ལོང་ལས། སློབ་དཔོན་ཆོད་མར་
 མ་གྱུར་སྟེ་འདྲའི་ལུང་། འོག་པའི་ལམ་ལྷགས་གསང་སྟགས་འཆོལ་བར་
 སྤྱོད། དེ་ནི་འོག་འབྲེན་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་སྣོད་སྦྱར་
 བསྟན་པ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་སྣོད་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤང་དོར་
 གཉིས་ལས། དབང་དང་གདམས་པ་ཐུན་མོང་པའི་གནས་སྟོན་པའི་སྣོད་བཟང་
 པོ་ནི། རང་གར་ལས། དད་པའི་སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། །ཤེས་རབ་ཆེ་
 ཞིང་འཛིན་ཆགས་མེད། །ཕྱ་དུང་ཆེ་ཞིང་གསང་སྟགས་སྟོད། །རྟོག་མེད་སེམས་
 ལ་གཡེང་བ་མེད། །དམ་ཚིག་ལྷན་ཞིང་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། །བྲེང་དེ་དུང་དེ་བརྩེ་
 གཏུང་ཅན། །ལྷང་དེ་ལྷན་ནེ་སྟོམ་ལ་སྟོད། །སློབ་དཔོན་གསུང་པ་རི་བཞིན་
 སྟོད། །དམ་ཚིག་འཆལ་བར་མི་གཏོང་ཞིང་། །སྟོད་ལམ་གཞན་དང་མཐུན་པར་
 སྟོད། །གུས་པའི་རྩལ་གྱིས་སེམས་གཏུང་ཞིང་། །ཆོག་གཅིག་བསྟན་པའང་
 རྗེས་སུ་འཛིན། །རང་གི་དོན་ལ་དེ་བཞིན་སྟོད། །གསང་བ་གཉེར་གཏད་ཐུབ་
 པར་བྱེད། །རྟོ་རྗེའི་དོན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །ཐོས་པ་ཆེ་བའི་གང་ཟག་
 བསྟེན། །རང་གི་དོན་ལས་འདའ་བ་མེད། །དྲིགས་པའི་ཆོག་མེད་འཇམ་པོར་
 སྒྲ། །ལ་རོལ་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས། །ཁྱད་མེད་གཅིག་གི་རྩལ་དུ་བྱེད། །དེ་ནི་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་
 དེ། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྣོད་དུ་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 དད་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་པ་དང་། །མོས་ཤིང་འབྱུལ་ཞོར་མེད་པ་དང་། །བརྟོད་
 བྱ་ནམས་ལ་འབྱུལ་ཞོར་མེད། །དབང་པོ་གསལ་བས་སྒྲ་མ་བསྟེན། །ཞེས་པ་
 དང་། །རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོང་གི་མེ་ལོང་ལས། ར་རྩལ་དྲིགས་མེད་ངང་གིས་
 ཤེས་པ་དལ། །བཀའ་དྲིན་མི་གསོད་གསང་སྟགས་དོན་ལ་སྟོད། །དེས་པར་
 དད་ལྷན་གཏོང་མེད་ཐུན་སུམ་ཆོགས། །རྟོ་རྗེའི་དོན་ལྷན་གསང་སྟགས་སྟོད་དུ་

གསུངས། ཞེས་སོ། རྟོག་བྱའི་སློབ་མ་ནི། རང་ཤར་ལས། བཀྲར་སྟེ་ཕུ་དྲུང་
མི་བྱེད་ཅིང་། གསང་སྤྲུགས་འཆོལ་བར་སྟོད་པ་དང་། རིགས་རྒྱུད་མེད་ཅིང་
རང་རྒྱུད་མེད། ཤེས་རབ་རྒྱུད་བར་གྱུར་པ་དང་། བཀའ་བྲིན་བྱེད་ཏུ་གསོད་
པ་དང་། རང་གི་རིགས་རྒྱུད་བརྗོད་པ་དང་། ལུས་ལ་རྒྱུན་བཟང་འདོགས་པ་
དང་། རྟོན་མེད་འཆོལ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། སློབ་མ་མ་བརྟགས་སློབ་དཔོན་
དག། ཉམས་སུ་མི་ལེན་གང་ཟག་ལ། རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མི་བཤད། །
ཅེས་པ་དང་། རྟོག་སེམས་དཔའ་སྤྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས། མི་ཤེས་ང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་
སྤྱན་རློངས་གཙམ་བྱ་ཅན། རང་རྒྱལ་དྲེགས་ཆོག་སྤྱོད་མཆོད་ལ་རས་ཆོད་
བྱེད། རྟོག་ཆ་མེད་ཅིང་ཁྲེལ་མེད་བག་འདྲེམ་མེད། གསང་སྤྲུགས་སྟོད་མིན་
གང་ཟག་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟེན་ཚུལ་ངེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱུང་རྒྱ་གཅིག་
པས་ཕན་ཚུན་བརྟེ་གདུང་ལ་གནས་པ། སྟོད་བརྟགས་ནས་གསང་བའི་དོན་
གདམས་པ། སྤྲོ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། རང་པོ་ལ་བསྐྱུང་རྒྱ་
གཅིག་པ་དང་། བརྟེ་གདུང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
དམ་ཆོག་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་བསྐྱུང་དགོས་པར་གཅིག་པས་ཕན་ཚུན་མ་
གུས་པ་དང་ཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་དགོས་ཏེ། དམ་ཆོག་འདོམས་པའི་སྟོན་
པ་སློབ་དཔོན་ཡིན་ལ་སྟོད་སློབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཤར་ལས། སློབ་
དཔོན་དང་ནི་སློབ་མ་གཉིས། བསྐྱུང་བའི་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་ཏུ་གྲགས། བསྐྱུང་
བའི་རྒྱ་ནི་སློབ་དཔོན་ཏེ། བསྐྱུང་བར་བྱེད་པ་སློབ་མའོ། རྟོག་ལ་སྟོད་པ་རྗེས་
འཇུག་གོ། ཞེས་སོ། རྟོག་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེ་གདུང་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ།

དེ་ཉིད་ལས། ཐུགས་རྗེའི་འབྲེལ་ཐག་མ་ཆད་ཅིང་། །བཙེ་གདུང་རྒྱུ་ཐག་མ་
ཆད་ པ། སློབ་ དཔོན་སློབ་ མའི་ འབྲེལ་ བའོ། །ཞེས་ སོ། །སློབ་ དཔོན་ དེས་
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་དང་སློབ་མ་དེས་བཙེ་གདུང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་འབྲེལ་
བ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟོད་བརྟག་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
དོན། སྟོད་ རན་ ལལ་ ཏུ་ ཐུགས་ མི་ བྱ། །དང་ དང་ ལུན་ པ་ འགའ་ ཡི་ བཅུད། །
སྟོད་ རན་ དག་ ཏུ་ ཐུགས་ བྱུང་ བ། །བཅུད་ མེད་ གཉིས་ ཀ་ ལུང་ བར་ བྱེད། །དེ་
ཕྱིར་སྟོ་དམན་རྣམས་ལ་གསང་། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟེན་ཚུལ་དང་།
ཕན་ཡོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། རྩ་བ་ཡན་ལག་སླ་མ་
གཉིས། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ལ། རྒྱལ་མིང་དང་ནི་རང་གི་ལུས། །
འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན། ལུས་ངག་སྟོད་པ་མཉེས་པ་
ཡིས། སླ་མ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྟུང་བསྟེན། ཞེས་པ་དང་། རང་གར་ལས།
དེ་ལུན་མན་ངག་སློབ་དཔོན་ལ། རང་ལུས་དང་ནི་རིན་ཆེན་རྣམས། ཤིན་ཏུ་
དགོན་པ་དག་གིས་བསྟེན། ཞེས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་མེམས་དཔལ་འཕྱིང་གི་མེ་ལོང་
ལས། གསང་སྐྱགས་རྒྱལ་པོ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་ལི་ཀླ། ལུས་ཡོན་ལུལ་ལ་རབ་ཏུ་བསྟེན་
པར་བྱ། ཞེས་སོ། །ཕན་ཡོན་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས། བསྟེན་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་
ནི། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་ཅོར། །འདོད་འཛོའི་བ་དང་འདྲ་བ་
ཡི། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ། །དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སླ་མ་བསྟེན། འཁོར་
བའི་གཡུལ་ལས་བསྐྱོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་སྡོད་ཕྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་སྡོད་སྒྱུར་བསྟན་པ། གང་གིས་འཛིན་པའི་སྡོད་ཕྱི་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྡོད་སྒྱུར་མེད་པར་བསྟགས་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། རྣམ་ཐུ་འཕྲ་བཞོད་ལས། གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བོ། །ཀུན་ལ་
 བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། གསང་བ་ཐུབ་པ་འགའ་ལ་བསྟན། གསང་སྟགས་
 གསང་བའི་དམ་པ་བོ། །བསྟན་པའི་རིགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གསང་བའི་གཉིས་
 གཏད་ཐུབ་པར་བྱེད། གསང་བའི་དོན་ལ་འགྲུས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སློ་ཅུལ་
 ཆེ་བ་དང་། དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ལྡན་ལ་བསྟན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བོ། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། ལྟ་བུ་སྟོམ་པ་འཛིན་པ་བོ། །དང་པོ་བར་དང་བརྩོན་འགྲུས་
 དང་། གཏོར་བར་ལུས་གིང་སྒྲ་མར་གུས། བརྟུལ་ཞུགས་ལྡན་ལ་སྟེག་ལ་
 འཛེམ། འགྱུར་མེད་རབ་ཏུ་བརྟན་པོས་འཛིན། ཡང་ན་རང་རིང་ཤུགས་དལ་
 བ། ལྷག་པ་སྟེན་པའི་སྡོད་ཡོད་པ། རྟོག་པ་རྒྱུད་ཞིང་རང་བཞིན་དལ། ལུས་
 དག་བྱ་བ་བུལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལྡན་པས་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བོ། རྣམ་ཐུ་འཕྲ་བཞོད་ལས། རྒྱལ་རིགས་དང་ནི་བུམ་ཟེེ་
 རིགས། རྟེན་བཞིན་རྗེའུ་རིགས་ཆེན་པོ་དང་། བྱུང་པར་ཆེན་པོའི་མི་རྣམས་
 ལ། གསང་སྟགས་ངེས་དོན་བསྟན་པར་གསུངས། ཡང་ན་རིས་མེད་ཁ་དོག་
 བརྟགས། ཁོ་མོ་གཉིས་ནི་གང་ཡང་རུང་། ཁ་དོག་འདི་དང་ལྡན་པར་བོ། །
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྡོད་དུ་གསུངས། ཡན་ལག་རགས་གིང་ཁ་དོག་ནག་ ཁོ་
 ཉིད་ཐགས་བཟང་དཀར་ལ་འགྲིག མིག་རྩ་ཡིད་ཅམ་དམར་བ་དང་། སྒྲ་ཡི་
 མཚན་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་། གཡས་སུ་འབྱེལ་ཞིང་ཁམ་ནག་མདོག ལུས་ལ་

བཀྱར་སྟེ་རྒྱུང་བ་དང་། བྱི་ཡི་སྟོང་ལམ་ཐ་མལ་མདོག་ ཆོག་རྣམས་ཤུགས་
འབྱུང་སྒྲ་བ་དང་། ཡང་ན་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཀུན། གཅིག་གིས་གང་ལྟར་སྒྲས་པ་
ལྟར། སྒྲིས་ལུ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲ། རྫོགས་ཆེན་གདམས་དག་བསྟན་པར་
གསུངས། དེ་རྣམས་གཅིག་ལ་ཚང་གྱུར་ན། ཤན་པའི་རིགས་སམ་སྒྲུང་འཛོེང་
རིགས། བྱག་བདར་ཁྱོད་པའི་རིགས་ཀྱང་རུང་། རིགས་དན་གང་དག་སྟེ་
ཡིན་ཀྱང་། གསང་བའི་མན་དག་བཅུད་འདི་གཏད། རྒྱ་རྒྱུང་ཡོ་བྱད་མེད་པ་
ན། རང་གིས་ཡོ་བྱད་སྒྱུར་ནས་ཀྱང་། ལྷག་མ་མེད་པར་ཡོངས་སྟེ་སྒྱུན། །
གསང་བའི་བཅུད་གསུམ་མན་དག་འདི། རིགས་དང་ཁ་དོག་བརྟག་ཐབས་
དང་། ར་ནི་མུ་དན་འདས་ལོག་ཏུ། གསང་བའི་མན་དག་ཡང་བཅུད་འདི། །
ངེས་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟར་བསྟན། དེ་རྣམས་ལྟན་པའི་སྒྲིས་ལུ་ལ། གོང་གི་
གདམས་དག་བསྟན་པར་བྱ། ཁེས་སོ། །

སྒྱུ་དོན་གཉིས་པ་སྒྲིན་པ་དབང་གི་རིམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བའི་
ཕན་ཡོན། མ་བསྐྱར་བའི་ཉེས་དམིགས། རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་དབང་། གོགས་
དམ་ཆོག་གི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ནི། རང་ཤར་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་བྲག་འདི་ལྟ་
སྟེ། ཡོ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལ། ཐོགས་རྟགས་མེད་པར་འབྱུར་བ་དང་། །
རང་སྒྲུང་གོགས་སྟེ་བསྟན་པ་དང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འབྱུར། ཁེས་
པ་དང་། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟོང་གི་མེ་ལོང་ལས། དབང་རྫོགས་སྒྲུ་གསུམ་
ལྟན་གྱིས་བྱུང། ཅིས་པ་དང་། དབང་མཆོག་ཐོབ་ན་གསང་སྟགས་མ་བསྐྱབས་
འབྱུང། ཅིས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རང་ཤར་ལས། དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྒྱོན་
ནི་འདི་ལྟ་བུ། བར་མ་དོ་ལ་བྱེད་པ་དང་། དངངས་པ་དང་། རྟགས་པ་དང་།

ཐོགས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཤོར་བ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་མ་པོར་
 བར་དུ་ཡང་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱར་བའི་འོས་སུ་མི་མཐོང་བ་དང་། བསོད་
 བཅས་རྒྱུད་བ་དང་། ཆོ་སྤང་བ་དང་། འཆོ་བའི་ཡོངས་སྒྲིད་ཏུ་བ་དང་། ཁ་
 ཉེན་བ་དང་། བར་ཆོད་མང་པོ་འབྱུང་ངོ་། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུ་བ་བོ། །དེ་
 བྱི་གསང་སྤྲུགས་སྒྲིད་པའི་དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། རོ་རྩེ་
 སེམས་དབའ་སྤྲིང་གི་མེ་ཡོང་ལས། དབང་མཆོག་མ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་ནི། །
 མཉན་ཀྱི་པ་ལག་སྒྱུ་མེད་པ་བཞིན། །པ་འོལ་སྒྲོལ་བར་ག་ལ་འཁྱུར། །ཞེས་
 སོ། །གསུམ་པ་དབང་དངོས་ལ་བཞི་སྟེ། ཐལ་འཁྱུར་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་
 ཡི་ཆོ་ག་བཤད། །ཁྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་། །ཡང་གསང་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ཡི། །སྤེབས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དག་གིས། །འགོ་བའི་ལུས་དག་ཡིད་
 སེམས་བཞི། །རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཁྱིར། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་
 ཀྱང་། །སྐལ་བ་ལྡན་པ་སྒྲིན་པར་བྱ། །སྒྲོས་བཅས་ཉིད་དང་སྒྲོས་མེད་དང་། །
 ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད། །དབྱེ་བ་བཞི་ཡི་
 རྩལ་གྱིས་ནི། །དད་ལྡན་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཅིས་པས། དེ་ལས་དང་
 པོར་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་རྣལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བའི་
 རིམ་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲོས་པ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་། །བསྒྲིན་པ་སྐྱབ་པ་
 ཉེ་བར་བསྒྲིན། །མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་སྤྲ་མས་བྱ། །གཞན་ཡང་ས་ཡི་ཆོ་ག་
 དང་། །སྟ་གོན་ཐིག་དང་ཆོན་བཀྱེ་བ། །རྒྱུད་ལ་འབྱོངས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཞིན། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་ཡང་། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ནས་བརྩམས་
 ཏེ། །རིམ་པ་བརྒྱུད་པོ་རྫོགས་བྱས་ནས། །རྫོགས་ཆེན་རིག་པའི་རྩལ་དབང་

བསྐྱུར། །དེ་དག་སོ་སོའི་དགོས་པ་དང་། །འདྲུག་ཅིང་རུས་པའི་བྱང་པར་
 བཤད། །ཅིས་སོ། །དེ་ནས་མཛུལ་དང་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་
 གསང་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྒྲོས་མེད་དང་ལུན་འདྲུག་སྒྲིབ་
 བྱིར། །སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་མཚོག་ནི། །མཛུལ་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 ཚེགས་སུ་བཅད་པས་དབང་སྒྲིབ་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་
 པའི་དབང་བརྟེན་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།
 ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ལ། །འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་གོང་བཞིན་དབྱེ། །དེ་ཚེ་ནས་
 མཁའི་མཚན་ཉིད་ལས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 དེས་པར་བརྟེན། །གལ་ཏེ་སྒྱུད་པ་མ་དག་ན། །རང་རང་མཐུན་པའི་དགོ་བས་
 སྐྱུང་། །དབང་ནི་བརྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །རང་རིག་གསལ་བའི་རང་ངོ་
 སྐྱུང་། །བརྟེན་གྱིས་མན་ངག་མཁས་པས་སྐྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲོས་
 པ་མེད་པའི་དབང་ལྟ་སྟངས་དང་གཟིགས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་མངོན་
 སུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ལ། །སེམས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བྱེ་ལ། །ལུས་ཀྱི་འདྲུག་སྟངས་དེས་པར་བརྟེན། །དེ་ལ་
 གོམས་ཏེ་གཟིགས་སྟངས་སྐྱུར། །མངོན་སུམ་རིག་པ་ལུང་གི་བརྟེན། །ཞེས་
 སོ། །དབང་འདི་དག་ལོས་བར་དུ་བཅད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། །ལྷ་བ་དང་ཞག་
 གིས་བར་དུ་བཅད་ནས་བསྐྱར་གྱུང་འགལ་བ་ནི་མེད་དེ། དང་པོའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ངོ། །དེ་ཡང་སྐལ་ལུན་ཡིན་དེས་ལ་ཞག་གཅིག་གམ་བཞི་ལ་རྫོགས་པར་
 བསྐྱར་ཡང་འགལ་བ་མེད་ལ་པལ་པ་ལ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་
 དགོས་ཏེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་མན་ངག་དུམ་བུའི་ལུགས་ཞེས་

བྱ་བ་ཡིན་པས་སྟོད་དྲོད་ཆད་བརྟགས་རྣམས་ལ་རྟོག་ཅིང་རིམ་པས་དབང་ཁྲིད་
མན་དག་དང་བཅས་པ་ཐེབས་པར་འདེབས་དགོས་པ་དང་བཀའ་སྤྱངས་ཀྱང་
ཤིན་ཏུ་གཉན་ཆེས་པས་བཀའ་ཆད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དབང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ལ་དགའ་སྟོན་ཡོན་དང་བཅས་པས་བླ་མ་དང་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་རྣམས་མཉེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བླ་ཁྱིམ་ག་ལས། སྟོན་མོ་
མེད་ན་དོན་མི་འགྲུབ། །དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ཡིས། །བླ་མ་དང་ནི་བླ་
མའི་ལའོར། །དེ་བཞིན་རང་གི་དོ་རྗེའི་སྟུན། །གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་
དག་གཤམ། །ཡང་ན་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་ལ། །ཆོགས་ནི་དགའ་སྟོན་སྟུས་བྱས་
བ། །སྟོན་མོ་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་མགུ་བྱས་ན། །
ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། །ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་གྲོགས་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་དུག་སྟེ། དམ་ཆོག་གི་ངོ་
པོ། དེས་ཆོག་པན་ཡོན། ཉེས་དམིགས། དབྱེ་བ། བསྐྱར་ཐབས་སོ། །དང་པོ་
ནི། དབང་ལས་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྤང་སྤང་རྣམས། དམིགས་དེས་པས་སྤང་
བྱ་སྟོང་ཞིང་བརྒྱབ་བྱ་རྒྱབ་པར་དམ་འཆའ་བའི་སྟོམ་པས་རྒྱུད་སྟོམ་པ་སྟེ།
རྩལ་རྫོགས་ལས། རོ་བོ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི། དམ་
པ་གཉེན་པོ་དེས་རྒྱུད་སྟོམ་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་པ་སྟོམ་པ་དེས་ཉེས་ལྷུང་སྟེག་པར་
བྱེད་པ་སྟེ། དམ་ཆོག་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། དམ་པ་བཅིངས་པར་གྱུར་པ་
སྟེ། ཉོན་མོངས་སྟེག་པས་ཆོག་ཅས་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །དམ་ཆོག་ལེགས་པར་
བསྐྱངས་པའི་པན་ཡོན་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་

འགྲུབ་པ་སྟེ། རང་གར་ལས། དམ་ཚིག་ལ་ནི་གང་གནས་པ། བསམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། ཞེས་སོ། ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ནི། ཚད་མེད་
 དེ་རེ་ཞིག་བསྐྱེན་གཉིས་ལས། སྤུང་མོང་དུ་སྦྱིར་བསྐྱེན་པ་ནི། རང་གར་ལས།
 ཉམས་ན་དཔུལ་བར་ངེས་པར་འགྲོ། ཞེས་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྐྱ་
 ལྟས་སུ། མི་བདེ་ལྷན་པ་སྤྱི་ཚོགས་འབྱུང་། ཡམས་དང་འཆོ་བའི་ནད་ལྷན་
 དང་། རིམས་ནད་སྤྱི་ཚོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར། གཏོན་དང་ལོག་འདྲེན་
 ལྷན་གྱིས་ཀྱང་། བསམ་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགྲོ། མིག་གིས་
 གཟུགས་མི་མཐོང་བར་འགྱུར། རྒྱ་བ་འོན་ཁིང་ལས་མི་འགྲུབ། མཛེ་དང་གུ་
 བའི་ནད་ལྷན་འབྱུང་། ཆོས་རྒྱུ་རྒྱལ་པོའི་ཚད་པ་འབྱུང་། གཞན་ལ་མེད་
 པའི་རིམས་ནད་འབྱུང་། བྱ་དང་རྩེ་མ་འཆི་བར་སྟོན། ཡུལ་ལྷན་ཐམས་
 ཅད་དབྱར་ལྡང་ཁིང་། བྱས་པ་དོན་མེད་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཞེས་སོ། བྱང་
 པར་དམིགས་སུ་བཀར་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་མ་སྤྱད་པ། སྤྱི་མ་སྤྱད་པ།
 གསར་སྟོ་འཆོལ་བའོ། དང་པོ་ནི་སྤྱི་མ་ལ་དམ་ཉམས་ན་གྱི་ཉེས་པ་ཚད་མེད་
 དེ། ཕལ་རྩོགས་ལས། སྟོབ་དཔོན་དག་ལ་སྟོད་པ་ནི། དཔེར་ན་སུན་ཁུང་
 སྟོན་བསམ་ན། མཐོང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་བཞིན། མནར་མེད་གིན་ཏུ་མི་
 བཟད་དུ། སྤྱི་བསྐྱེད་ཉམ་ཐག་ཡུན་རིང་གནས། བསྐྱེད་པ་མང་པོར་སྦྱོང་
 བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ཡུལ་མཆོག་ཏུ་གཉན་པའི་ཕྱིར་ཡེ་མ་ཉམས་པ་
 དགོས་ཏེ། ལན་ཅིག་དམ་དེ་ཉམས་ན་བསྐྱེད་དང་འགྱོད་ཚདས་ཅི་བྱས་ཀྱང་
 སྦྱིབ་པ་སྦྱབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅུ་ལས་དམ་ཚིག་སོར་མི་རྩུང་པས་འོ་བརྒྱལ་ཡང་
 དཔུལ་བར་ལན་ཅིག་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་སྦྱིང་གི་མེ་ལོང་ལས།

ཉམས་ན་མི་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཚིག་པར་བྱེད། གསང་སྤྲུགས་དོན་སྟོན་དོ་རྩེ་
སྒྲོབ་དཔོན་ལ། རིན་ཆེན་གསེར་ནི་རང་ལུས་ཙམ་སྤུལ་ཡང་། དམ་ཚིག་
ཉམས་གྱུར་མི་སྒྲོང་ཚིག་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

མཆེད་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱིའི་མཆེད་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་སོ་ཙམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་དོ། ཉེ་བའི་མཆེད་སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་པ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཆོས་རྒྱུད་གཅིག་
པ་རྣམས་སོ། །འདྲེས་པའི་མཆེད་སྒྲོ་མ་གཅིག་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་སོ། །ཤིན་ཏུ་
འདྲེས་པའི་མཆེད་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དང་མར་མེ་གཅིག་ལ་བལྟ་ཞིང་བུམ་པ་
གཅིག་ལ་དབང་གཤམ་གཅིག་ཏུ་དབང་དང་གདམས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཞུས་པའི་
སྤྱན་སྤིང་རྣམས་ཏེ། རང་གར་ལས། དོ་རྩེའི་སྤྱན་ལ་དོན་བཞིས་བསྟན། སྤྱི་
དང་བྱད་པར་འདྲེས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་འདྲེས་པའོ། ཞེས་
སོ། རྟེན་སྤྱིའི་མཆེད་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ཉེས་པ་ཆད་མེད་དེ། ཟུལ་རྫོགས་
ལས། དོ་རྩེའི་མཆེད་དང་ལུས་དུལ་ནི། །སྒྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་འགྲོགས་པའི་
སྤྱན། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་ལམ་མཐུས། རྟེན་ཉེས་དམ་ཚིག་ལུ་གྱ་རྒྱུད། །
རྟག་ཏུ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བས། རྟེན་ལ་བསྐྱོག་ཅིང་འཁུ་བ་ནི། རང་ལ་རང་
གིས་མཚོན་བཅུ་བ་ན། རང་སྟོག་ཆེ་རབས་ལྟ་བུའི་བར། རང་གིས་གཅོད་
ཅིང་སྤང་བར་འགྱུར། ཆེ་འདྲིར་མི་བདེ་སྟེ་ཆོགས་པ། མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་
འབྱུང་བར་འགྱུར། འཛིག་རྟེན་ཐ་རྟེན་དག་ཏུ་ཡང་། རན་སོང་གསུམ་དང་མི་
ཁོམ་པའི། སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར། ཡུན་རིང་དག་ཏུ་མི་ཐར་
ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་མྱོང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། གསང་སྤྲུག་འཛོལ་བའི་
ཉེས་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཉིའི་གསང་ཆེན་འདི། སྒྲོ་

དམན་རྣམས་ལ་ བསྐྱགས་གུར་ན། །དཔེར་ན་གཙུབ་ཤིང་མེ་གཙུབས་ན། །
 གཙུབ་ཤིང་ཉིད་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་མཚན་མར་གུར་པ་
 ཟེག་ གསང་སྐྱགས་ངེས་དོན་ -> མེ་དང་ཀྱིའདྲ། །སྒྲུལ་བ་རྒྱུང་ཞིང་ཤེས་རབ་
 དམན། །སློང་ན་རྒྱ་འབྲས་མོངས་པ་རྣམས། །རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་སྐྱུར་འདེབས་
 བ། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཕང་བར་འགྱུར། །ངེས་དོན་མ་རྟོགས་སྐྱག་བསྐྱེད་
 མྱོང་། །གསང་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་། །སྐྱ་བྱེད་ལྟེ་ལ་ཞིང་མོ་ཞིང་། །སྐྱག་
 བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མྱོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ངེས་པའི་དོན་འདི་གསང་། །རྒྱུང་
 རྟོགས་ཙམ་དུའང་བསྐྱག་མི་བྱ། །ཡུན་རིང་དག་ཏུ་མི་ཐར་བའི། །སྐྱག་བསྐྱེད་
 ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་མྱོང་། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་གངས་དབག་ཏུ་མེད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གསུམ་དུ་
 དབྱེ་བ་ཤིད། ཅ་བ། ཡན་ལག་གསང་བ་རྒྱལ་པོའི་དམ་ཆོག་གོ། །དང་པོ་
 བྱི་ཐལ་འགྱུར་ལས། དབང་རྟེན་པ་ཡི་དམ་ཆོག་ལ། །བྱེ་བྲག་བརྗོད་དུ་མི་ལང་
 ཡང་། །མདོར་བསྐྱུས་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་དག་ཡིད་
 ལ་སྐྱུར། །ཞེས་སོ། །སྐྱའི་དམ་ཆོག་ཏུ་ལུས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་
 དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ལུས་ལྟར་དམིགས་ཤིང་བྱུང་པར་དུ་ལྟ་སྟངས་གསུམ་
 ལས་མི་གཡོ་བར་བྱའོ། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་དག་གིས་མི་དགེ་བ་རྣམས་
 བསྐྱུང་ཞིང་དགེ་བ་ལ་སྐྱུར་ཏེ་སྐྱགས་བསྐྱེད་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྐྱ་བ་གཙང་
 བར་བྱའོ། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་ཡིད་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་དགེ་
 བ་ལ་སྐྱུར་ཏེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་སྒྲོམ་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཅི་
 ལའང་མི་རྟོག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་འདིར་བརྒྱད་ཏུ་
 འདོད་དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་དྲག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་བཀུར་སྟེ་རྒྱུན་མི་
 བཅད་པ། རྩོམ་སྟོན་དཔོན་མི་སྤྲད་པ། རྩོམ་སྟོན་མཆོད་ལ་མི་ཁྱོ་བ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆོ་བ་སྤང་ཞིང་བྱམས་པ་བསྟོམ་པ། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤང་
 བ། དགོ་བ་བཅུ་ལ་སྟོད་པ། ས་མ་ལ་བཀུར་སྟེ་རྩེས་སུ་མ་གནང་བར་གསང་བ་
 བསྐྱུག་པ་ལས་བསྐྱུང་བའོ། རི་སྤང་ཏུ་འང་ཅུལ་རྩོགས་ལས། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ནི་སྤང་མི་བྱ། དགོ་སྤྲད་མི་དགོ་སྤྲད་མི་བྱ། རྩོམ་སྟོན་དཔོན་སྤྲད་མི་
 བྱ། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། དམིགས་པ་སྤྲ་མ་རྩོམ་སྟོན་མཆོད། བསྐྱུང་
 བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ། ཞེས་པ་དང་། སྤྲ་མ་ལས། རང་རིག་བསྐྱེད་པའི་
 སྟོན་དཔོན་ལ། འཁོར་ཏུ་གཙོ་བོས་སྤང་བར་བྱ། ལུས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ས་
 མ་ལ། བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱོ་རྒྱུན་མི་བཅད། རྩོམ་སྟོན་མཆོད་དང་ལྷུ་དལ་
 བྱི། སྤྲ་མེད་བྱང་ཅུབ་འགྲོགས་པའི་སྤྲུལ། ཞེས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་
 རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ལ། སྟོང་རྩོམ་སྟོན་ཐག་མི་གཅད་དོ། ཞེས་པ་དང་།
 ཐལ་འབྱུར་ལས། གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་བཤད། སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་
 མཆོད་པའི་རྟེན། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡི་དམ་ལྟ། རྩོམ་སྟོན་མཆོད་པ་
 རྣམས་ལ། ཆོགས་དང་མཆོད་པ་རྒྱུན་མི་གཅད། སྤྲ་མ་མཆོད་ཉིད་ལྷན་
 མཐོང་ན། བསྐྱེད་དང་མཆོད་པ་རྩོགས་པར་བྱ། བྱང་མེད་མི་སྤྲད་ཁྱོ་མི་བྱ། །
 ཡུང་པོ་མི་སྤྲད་ཡི་དམ་བསྟོན། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་སྤྲུགས་དང་ལྟ། ཡུག་རྒྱ་
 བསྟོན་པ་ཡང་དག་ཉིད། དང་ཅན་ཆོགས་གཉིས་མི་བཅག་ལ། དགོ་ལྷན་
 སེམས་ནི་མི་དྲུག་སྟེ། སྟོམ་ལྷན་དམ་ཚིག་གནས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། རྩོམ་

ཡང་ཆེན་པོ་བརྒྱད། སྤྱི་མོ་བཙེ་ལྷ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ནི་འདིར་བསྐྱར་བུའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་ངེས་པའོ། །སྤྱི་མོ་བཙེ་ལྷ་ཡང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ངོ་
 བོ་བརྒྱད་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བླ་མ་དང་མཆེད་རྣམས་ནི་
 ངོ་བོར་བསྟན་ལ། ལྷ་དང་དགྲིལ་འཁོར་དང་ཕུང་པོ་དང་མཁའ་འགོ་རྣམས་ནི་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ཏུ་འདུས་ཤིང་བུད་མེད་ནི་མཁའ་འགོར་འདུས་ལ། ལྷག་
 རྒྱུ་ཡང་དེར་འདུས་ཤིང་ཆོགས་མི་བཅས་པ་ནི་དགོ་བཅུར་འདུས་ལ། མེས་མི་
 དཀྲུག་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་བར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་རྒྱལ་
 པོའི་དམ་ཆོག་ནི། འབྲུལ་སྤང་མི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་སྟོན་བཅུད་ཤི་ནང་གི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། ཆོགས་ལྷག་
 ཡུལ་དང་དབང་པོས་བསྐྱས་པ་ལ་བླང་དོར་དང་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་
 བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ཏུ་ལྷལ་བར་བཞག་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་
 རང་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ཆོས་སོ་ཙག་ཅུ་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཤུའི་
 རང་ལས་འབྱུང་། རང་ལ་སྤང་། རང་ཏུ་གྲོལ་བ་ལས་གཞན་མེད་པར་ཐག་
 བཅད་པ་སྟེ་དམ་ཆོག་གི་ཆེད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཁྱད་
 པར་གྱི་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཉིད་བསྟན་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ། དམ་ཆོག་རྣམ་གཉིས་བསྐྱར་བར་བྱ། འདི་ཀྱན་སྟོན་ཏུ་
 བྱས་པ་ཡིས། ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་ནང་ཏུ་འཇུག་ ཁྱེས་པ་དང་། ཐེགས་
 ཆོད་གྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་མེད་པ་དང་བྲལ་བ། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་ལྷན་གྲུབ་
 དང་གཅིག་ཤུ་སྟེ། སོ་སོར་དབྱེ་བ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཏུས་བསྐྱར་བའི་

མཚམས་འདས་པའི། མེད་དང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡི། ་དེ་ཡི་གྲོགས་སུ་དེ་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ཅུལ་རྫོགས་ལས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་
ནི། མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་སྤྱོད། །གཅིག་ཏུ་ཉིད་ལ་གཅིག་ཏུ་ཉིད། །བྱུང་བ་
ཉིད་ལ་བྱུང་བ་ཡས། །ལྷན་གྲུབ་ཉིད་ལ་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། ་དམ་ཚིག་དམ་ཚིག་
ཅེས་བྱ་བ། །ཁྱད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ་རང་གི་སྤང་བའི་དོན་རྟོགས་
ན། ་དམ་ཚིག་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། ་དྲུག་པ་བསྐྱེད་ཐབས་ལ་གཉིས་
ཏེ། ་གཏན་ནས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་དང་། ་ཉམས་ན་
ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་གི་ལུགས་སོ། ་དང་པོ་ནི་སྤྱེས་
ཏུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཏེ་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ། ་དོ་ཆ་དང་
ཁྲིལ་ཡོད་ཆེ་བ། ་དཔ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དག་པས་སྤང་བྱུང་བའི་མཚམས་
ལས་མི་འདའ་བར་རབ་ཏུ་བརྟན་པོས་བསྐྱེད་བ་སྟེ། ་རང་གི་ལས། ་དམ་ཚིག་
ལ་ནི་རི་བཞིན་གནས། ་བསྐྱལ་པ་ཞིག་གྱུང་མི་གཏོང་ན། ་དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་
བསྐྱེད་ཐབས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ་སྤྱེས་ཏུ་བར་མ་ཁ་ཅིག་གི་ལུགས་ཏེ། ་ཉམས་པའི་ཉེས་
པས་འཛིགས། ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བྱོད་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པས་
སོར་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའོ། ་དེའང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ནི་རྗེ་བེའུ་ཆག་པ་ལྟར་
གསོར་མི་རུང་བ་དང་། ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པའི་སྤྲོམ་པ་རྗེ་སྤྱོད་དངོས་ཆག་པ་
ལྟར་སྤྱར་དུ་ཡོད་པ་ཅུལ་ལས། ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ། ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་
ཞོམ་པ་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་སོས་པ་ནི་ཆེས་འཕགས་པར་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། ་དེ་ཡང་སྤྲོམ་རྒྱན་གཅིག་པོ་དེ་ལ་བརྩི་བ་ཡིན་གྱི། ་ཕྱིས་ལེན་

དགོས་ན་མ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་ནས་ལེན་དགོས་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལྷགས་ནི་གསོ་བ་ཙམ་ལས་གཞི་ནས་བཅོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས་འབད་ན་ཆེ་
 གཅིག་གིས་གྲོལ་བའི་གནད་དེ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྒྲིབ་པ་དེས་གྲོལ་དུ་མི་
 སྟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱུང་བའི་ཐབས་ནི། རང་ཤར་ལས། སློབ་དཔོན་དམ་
 ཆོག་ལས་ཉམས་ན། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བྱ། རྡོ་རྗེའི་མཆེད་ལ་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྐྱུང་ཐབས་འདི་ལྟ་སྟེ། མར་མེ་བརྒྱ་ཅའི་ཆ་
 ག་དང་། སློང་སློང་བརྒྱ་ཅ་འདོན་པ་དང་། བཤགས་པ་ནམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་
 བྱ། ཞེས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་མཉེས་པའི་རྩས་ཀྱི་མཆོད། འབྱོར་ཆོགས་ཅི་
 ཡོད་འཕགས་པ་མཆོད། ཅེས་སོ། །དེའང་སློབ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
 སློབ་དཔོན་གྱི་ཉམས་ན་བཅོས་ཐབས་མེད་དེ་བཤགས་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ཉམས་
 པའི་ཕྱིར་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ལ་གནོད་ལ། སློབ་མའི་ཉམས་ན་བཅོས་ཐབས་
 ཡོད་དེ་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་
 དཔོན་ལ་མི་གནོད་དེ་རྟེན་གོང་འོག་གི་བྱུང་ལྷགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་
 དུའང་རང་ཤར་ལས། དཔོན་གྱིས་ཉམས་ན་སྐྱུང་ཐབས་མེད། གཉིས་ཀ་དུ་
 འབོད་ཆེན་པོར་སྟེ། སློབ་མས་ཉམས་ན་སྐྱུང་ཐབས་ཡོད། གསུང་རབ་རྒྱ་
 ཆེན་བསྐྱུག་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར། འཁོར་གསུམ་
 ཡོངས་དག་བྱ་བར་གསུངས། ཞེས་སོ། །བཤགས་པས་འདག་པར་ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་བཤགས་པ་བྱས་སྐྱུར་ན། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སློང་བར་འགྱུར། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། སྤྲ་ལྟས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། གོང་དུ་བསྟན་པའི་

བཤགས་པ་བྱ། བྱས་ན་སྒྲོག་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་ཐུན་
མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྡོ་རྗེའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོབ་མས་ཉམས་པ་
དེ་ནི་བཤགས་པ་ལས་བསྐབས་པ་ཙམ་ལས་གཟུགས་བརྟན་ཅིས་ཀྱང་མྱོང་
དགོས་པར་བཤད་དེ། དམ་ཆོག་གསང་བ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་
དཔོན་སྒྲོད་པའི་མི། །བཤགས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡིས། །རན་སོང་གནས་སུ་
འཆོད་པར་འགྱུར། །དེ་བས་འབད་དེ་བསྐྱུང་བར་བྱ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
སྒྱིར་སྒྲོམ་གྲིམས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞིར་བཤད་པས་མ་ཉམས་ཤིང་གཙང་བ་
དགོས་ཏེ། བཤེས་སྒྲིང་ལས། གྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་
ཏན་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། ཞེས་བཤད་ལ། བྱད་པར་དུ་
གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཞི་དམ་ཆོག་གཙང་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣམ་དག་
བསྐྱུང་བ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས། རྡོ་རྗེ་
ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་ནི། །དཔེར་ན་ས་གཞི་ལྟ་བུའོ། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བྱེད་
གཞི་མ་མཆོག་ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་དང་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་འདི་
དག་གསང་བ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་གང་ལས་ཤེ་ན། རྡོ་གས་པ་རང་བྱུང་དང་། སྒྲིང་
གི་མེ་ལོང་དང་། རྒྱལ་རྡོ་གས་དང་། རང་ཤར་རྣམས་ལས་བསྐྱུར་རྒྱ་དང་བསྐྱུང་
རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས། རྟོག་བྱ་འཕྲ་བཞེད་ལས་ཡོད་མེད་བྱེད་མར་གསུངས།
ཐལ་འགྱུར་དང་སྟ་ཏིག་ཐེང་བ་དང་རིན་ཆེན་སྐྱུངས་པ་ལས་མེད་པར་གསུངས་
ཟེར་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། བཞི་ཀ་དག་བརྟན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་
མེད་པ་བརྟེན་མཆོན་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱིད་ན་གསུམ་པ་ཡོངས་
སུ་གྲོལ་བྱེད་གདམས་པའི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་

འབྲེལ་དགོད་པ། ཉམས་སྲ་སྒྲུང་ཚུལ་ངེས་པ། གདམས་པ་དངོས་གཏན་ལ་
 དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པ་རང་གྲོལ་ལས། དབང་བསྐྱར་དགྲིལ་འཁོར་
 རྫོགས་ནས་ནི། གདམས་ངག་རྒྱས་པར་གདབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། རྩོམ་
 སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས། དེ་ལྟར་དབང་རྣམས་རྫོགས་ནས་ནི། །
 གོང་དུ་བརྟན་པའི་གདམས་ངག་གདབ། ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་དབང་མ་ཐོབ་པར་
 གསང་ལྷགས་ཀྱི་གདམས་པ་བརྟན་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྫོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་བ་
 བརྟན་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐོན་དུ་སྒྲིན་
 དགོས་པ་ལས། མ་སྒྲིན་པ་དེ་གྲོལ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་མ་སྒྲིན་པ་
 རྩ་རུས་བརྟོལ་ཀྱང་མི་ལན་གྱི་སྟངས་དུ་སྒྲར་གནོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིར་གསང་
 ལྷགས་གང་ཉམས་སྲ་ལེན་ཀྱང་ཐོན་དུ་དབང་འགོ་དགོས་ལ། རྩད་པར་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལྷགས་ལ་དབང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དབང་རྫོགས་པ་འདི་
 གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །དབང་མ་སྐྱར་བར་འདིའི་གདམས་པ་བཤད་པས་
 གསང་སྟོ་འཆོལ་ནས་སྒར་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་བཀའ་ཆད་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་
 ཡོད་པས་བྱི་རབས་སྲ་དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་ཐོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཅིས་སྒྲས་
 སྲ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། རི་དགས་
 ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་མི་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐ་མལ་པ་ལྟར་
 བརྟུས་ནས་འཆོ་བ་དང་གོས་སྒྲིང་མོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཅི་ཤེས་ཆ་མེད་པར་བསྐྱབ་
 པའོ། །འདིའི་དུས་སྲ་རང་གི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་མི་ངོ་མ་པ་ནི་ཞེ་འདོད་མེད་
 པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་ཆོས་དང་སྤྲ་མ་དང་ངོ་མཚར་གྱི་བྱུབ་རྟགས་

སོགས་མི་འདྲི་ཞིང་མཐོང་ཡང་ཡིད་མི་སྒྲོན་པ་ནི་རང་གི་མན་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །རི་དགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་དུར་ཁྲོད་དམ་རི་
 རོགས་སམ་ལུང་སྟོང་དུ་སོང་ནས་བྱ་བ་གསུམ་བཅའ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་
 བྱི་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་བྲེལ་དོ་སྤྱ་ཚོགས་རྣམས་བཅའ་ལ་དལ་བར་བསྟན་པས་རྩ་
 དལ། རྩ་དལ་བས་རྒྱུ་མེས་རང་བཞིན་གྱིས་དལ་བས་རྣམ་རྟོག་རང་གིས་
 འགག་པའོ། །ངག་གི་བྱ་བ་སྤྱ་བརྗོད་བྲལ་ཏེ་མི་སྤྱ་བར་འདུག་པས་བརྗོད་དུ་
 མེད་པའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའོ། །མེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམ་རྟོག་སྤྱ་
 ཚོགས་སུ་འཕྲོ་བའི་རྗེས་སུ་མེས་མི་གཏོང་བར་རང་གིས་རྟོག་མེད་དུ་གཞག་
 པའོ། །དེ་སྐད་དུའང་ཐལ་འབྱུར་ལས། དད་ལྡན་ལམོར་བའི་ཡིད་བྲལ་
 བས། །སྤྱ་མ་མཚོད་དང་གཏོང་བ་བྱ། །ལམོར་བའི་འབྲེལ་པ་ཀུན་སྤངས་
 བས། །གོགས་སྤངས་གཅིག་ཕུར་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
 གདམས་པ་དངོས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་
 སློ་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་དང་། རིག་པ་རང་སྤང་བའི་སློ་ཅན་གྱིས་ཉམས་
 སུ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་དེའང་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། འདི་དག་སློ་རིམ་
 རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །དོན་གྱི་རོ་བོ་ཉམས་སུ་སྤང་། །དམིགས་པ་ཡུལ་ཅན་སློ་
 རྣམས་ལ། །སློམ་དང་བསློམ་བྱའི་ཚོས་ཀུན་བསྟན། །རིག་པ་རང་སྤང་སློ་ཅན་
 ལ། །ལྟ་བའི་ཐབས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྟན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་ངེས་པའི་དོན་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།
 རྣམ་དབྱེ་ངེས་པའི་གནས་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་
 པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་རིམ་བྱེ་བྲག་འདི་ལྟ་བུ། །ཁྱིག་ཆགས་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་

སྤངས། །བདག་པོ་བཞི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །དོན་གྱི་རོ་བོ་བཞི་ཡང་བཟུང་། །དེ་
 ཡི་ཡུལ་རིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །འདི་ལྟར་སྤང་བའི་སྒྲི་རྒྱུ་གཙོང་། །གཞག་
 ཐབས་མན་ངག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །རིག་པ་རྟེན་མེད་གནས་སུ་གཞག་ །དེ་དོན་
 དགོངས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །སྤང་སྤྱིད་ཆོས་རྣམས་གདར་ག་གཙང་། །དུས་ཚོད་
 གང་ཟག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་རང་བྱིན་གྱིས། །དག་ཡུགས་
 གྲོལ་བའི་གནད་བཞི་ཡིས། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་རང་དབང་བསྐྱུར། །དེ་
 ཡིས་རང་གི་ཚད་འབབས་པའི། །དབེ་བཞི་ཡིད་ཆེས་རང་རོ་བསྟན། །འདི་ལ་
 གོམས་པར་སྤྱིས་བྱས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀུན་སྤྱགས་སུ་ཟིན། །གསང་ཆེན་
 ཟུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ། །ཅེས་རྣམ་གྲངས་ཉི་ཤུས་བསྟན་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་
 དག་གི་རོར་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞིར་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། རོར་
 བྱ་འབྲ་བཞོད་ལས། སྤྱོད་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྒྲོམ་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། ལྟ་བ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །འབྲས་བྱ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱོད་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། སྒྲོམ་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར། ལྟ་བ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། །འབྲས་བྱ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ལ་གཉིས་རྟེ། སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་གྱི་དོན་ངོས་
 གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་ལྔ་ཁ་སྤྱོད་ལས། རྣལ་འབྱོར་དོན་ལ་སུ་སྤྱོད་པ། །
 སྤྱོད་པ་འདི་རྣམས་གོམས་པར་བྱ། །བྱང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ཆོས་རྣམས་
 ཀུན་གྱི་རོ་བྱང་བྱ། །རི་དགས་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འབྲུལ་བའི་རྟེན་གྱིར་
 ཡུལ་རྣམས་སྤང་། །སྤྱགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འབྲུལ་བའི་ངག་རྣམས་
 རྣམ་པར་སྤང་། །ཐི་བྱ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །གསང་བའི་སྤྱགས་གྱི་ཐེ་ཆོས་

གཙང་། སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ཡིས། གཅིག་ཏུ་གནས་པས་ཡུལ་རྣམས་
སྤང་། ཁེང་གི་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ཡིས། འཛིགས་པའི་སེམས་སྤང་དུང་ཁོད་རྒྱ།
ཁྱི་པག་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ཡིས། གཙང་དང་སྒྲེ་པའི་གཙང་རྟོག་སྤང་། ཁྲོམ་ལ་
ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ཡིས། དྲན་བསམ་ཐོག་བབས་ཉིད་ཏུ་གཙང་། ལུ་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་
སྒྲོན་པ་ཡིས། འབྲུལ་པའི་ཞེན་པ་རྒྱུན་རིང་སྤང་། རྩ་བོར་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་
ཡིས། འཛིག་རྟེན་མཐུན་པའི་ཚིག་གིས་དང་། སྤང་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་
ཡིས། འཁོར་བའི་གཡུལ་རྣམས་གཏིང་ནས་བསྐྱོག། རི་དགས་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་
པ་ཡིས། ལུ་དང་དག་ཡི་འདུ་ཤེས་སྤང་། རྒྱ་མོ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ཡིས། འདོད་
པ་ཚོག་ཤེས་དུས་ཚོད་གཙང་། དྲེལ་མོ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ཡིས། འཁོར་བའི་ས་
བོན་སྤེལ་མི་བྱ། བམ་ཟེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ཡིས། གཤམ་གྱི་ལོངས་སྒྲོན་ཟས་
རྣམས་སྤང་། དཔལ་བོ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ཡིས། འཁོར་འདས་རྣམས་ཀྱི་རུ་ཤཀ་
དབྱེ། རྒྱ་མིག་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ཡིས། དྲན་པའི་རྟེན་ཉིད་རང་སར་བཞག།
ནམ་མཁའ་མདུད་བསྐྱོར་སྒྲོན་པ་ཡིས། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཟང་ཐལ་
སྤྱད། བར་སྤང་རྒྱུད་འདའི་སྒྲོན་པ་ཡིས། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
སྤང་། ལུ་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ཡིས། གཡང་ས་རྣམས་ནི་རྒྱབས་ཀྱིས་
གཙང་། རི་བོ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ཡིས། འགྱུར་མེད་རང་དག་སྤྱིང་དུ་སྤྱད། ཐེག་
ཀྱི་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ཡིས། སྤང་བ་ཕྱིར་མི་སྐྱོག་པར་སྤྱད། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལས་སྐབས་འདིར་བདུན་ལ་བསྐྱབ་
པ་ལས། དང་པོ་སྒྲོ་མོ་ཀུན་ནས་བསྐྱབ་པ་བྱང་བ་ཚང་འཛོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་
ནི། ཐོས་པས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འབྱེད། བསམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་

གཞོན། སྒྲོམ་པས་ཅ་བ་ནས་ཡུལ་འབྱེན་པ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་རབ་
 བྱི་གསུམ་སྟེ། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་སྒྲོ་འདོགས་གཙང་པ་དང་།
 བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་བཙང་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་གསར་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཙང་པ་དང་ཞེས་སོ། །དེའི་གྲོགས་སུ་ཐེ་
 ཚོམ་མེད་པ་ཐི་བྱ་ཚང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་ལོ་སྒྲོ་འདོགས་བཙང་ནས་འཛོལ་
 འཛོལ་མེད་པར་འོང་བ་ལྟར་སྒྲོན་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཙང་ནས་དེ་ནས་རང་
 ཉིད་གང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་ཉམས་ལེན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འཇུག་པའོ། །དེའི་
 གྲོགས་སུ་ཀུན་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རི་དགས་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ནི། རི་དགས་
 རྒྱས་པ་དེ་མ་ཡིད་པའི་གཞོང་གིས་མི་ལ་བྲོས་ཏེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ལུང་ལུག་གས་རི་
 ཕེ་ལ་འགོ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་འང་འཁོར་བ་སྒྲོང་བའི་གཞོང་གིས་མི་
 ལ་འཛིགས་པར་བྱས་ནས་མི་མི་རྒྱ་བའི་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་གནས་པར་
 བྱའོ། །དེའི་གྲོགས་སུ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ནི། དག་སྒྲུབ་བ་བཙང་དེ་སུ་དང་
 ཡང་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དུན་པ་རེངས་པ་དང་། སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་
 སྒྱུད་པ་ནི། དེའི་ཆེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གཏམ་རང་དོལ་དུ་འབྱུང་ལ་སྒྲོན་པ་དང་
 འབྱའོ། །འདིའི་དུས་སུ་གཙང་སྟེ་མེད་པ་ཁྱི་ཕག་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཟས་
 བཟང་ངན་མེད་པར་འབྱོལ་ཉལ་དུ་སྒྱུད་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་དུག་རྫོགས་པ་
 ལས་ཟིལ་གྱིས་མི་ཞོན་པ་སང་གི་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་འབྱུང་སྟེ། སང་གི་གང་ལའང་
 འཛིགས་པ་དང་བག་ཚིག་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱལ་འབྱོར་པ་འདི་ཡང་སྒྲུང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་དང་བུལ་ནས་འདི་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱུར་རུས་པ་དག་
 འབྱུང་ངོ། །དེ་དག་གི་སྒྱུད་པ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན་སྒྲུང་བ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་

སྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱིས་མ་དང་པ་བསྐྱར་ལུས་པ་དང་། བསད་པ་གསོ་
 ལུས་པ་དང་། རྩ་འབྱུལ་འབྱུལ་ཅིང་ཤེས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་བས་སྒྲུང་བའི་
 དངོས་པོས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་གང་ལའང་དབང་བསྐྱར་ལུས་པ་དག་འབྱུང་ངོ་། །འདིའི་
 མན་ངག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཅིར་གཞག་གི་ཐབས་ནི། ཆོས་ཅན་དུམ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པས་
 གཟུགས་བརྒྱན་ཡོངས་སུ་དག་སྟེ། གང་སྒྲུང་གི་སྟེང་དུ་ཅིར་གཞག་ཅིར་གྲོལ་དུ་
 སོང་བ་ལས་འབྱུང་བའོ། །འདིའི་དུས་ན་དགོངས་པ་ནི་སྒྲུང་གི་དགའི་བཞེངས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་ཐོག་ཏུ་
 སུངས་གིས་ཤར་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་
 འབྱུང་ཏེ། ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་སུ་ཤར་བ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ཐ་དད་མེད་
 པར་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བས་ཉོན་མོངས་པས་མི་གཞོད་པ་སྐྱམ་སུ་ཆོས་
 བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །མུ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། སུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆེད་ནི། །
 རིགས་དང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྲོལ། ཞེས་སོ། །དེའང་སྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྲོམ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཉིད་གིས་གྲོལ་བས་ན་གང་ཟག་
 གཅིག་གི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བརྟན་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་བྱེད་
 དུ་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་ལའང་ལྟ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་ཉོན་མཚན་ཁ་སྒྱུར། དེའི་མན་
 ངག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས། དེའི་དུས་སུ་གནད་སྒྲུང་གི་དགའི་
 བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་པ། དེའི་འབྲས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱས་གདབ། དེའི་ཆོ་
 ཆོས་ལ་གནས་པའི་དུས་སུའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསམ་གཏན། གསང་སྔགས་ཟབ་མའི་སྒྲོམ་པ། ལྟ་དང་མའི་སེམས་འཛིན།
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐལ་འབྱུར་ལས། རང་

བཞེན་བབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། བསམ་གཏན་དག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ། ཚ་
དང་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་དང་། ལུས་གནད་མིག་དང་སྟོང་བ་ནི། སྒྲོམ་པ་ཞེས་ནི་
འདོད་པ་ཡིན། ཡི་གེ་འོད་དང་ཁ་དོག་དང་། རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་སྒྲོ་བསྟུ་
ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བཤད་པ་ལ། མ་བཅོས་རང་གཞག་གནས་ལུགས་
ཏེ། རི་ལྷར་དེ་ལས་འགྱུར་མེད་པ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །
ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། སྒྲོམ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་
སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་གསུམ་ཀྱི་
སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་དང་། རང་གར་
ལས། ལྷ་དང་མི་ཡི་སེམས་འཛིན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་
དང་། རྟེན་བཞེན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པར་འདོད། ཅེས་སོ། །

དེ་དག་ལ་སྤྱིའི་དོན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱང་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་
ལས། ཡང་ནི་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོག་གིང་བཤད། སེམས་ཀྱི་ལུང་གིས་རེས་སྒྱུར་
ཏེ། གཞན་ཡང་སྒྲོམ་པའི་གནད་རྣམས་ལ། སྒྲོན་འགྲོ་བ་དང་དངོས་གཞི་
དང་། རྗེས་འགོ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། ལུས་སྒྱུར་སེམས་ཉིད་གདུལ་བ་
དང་། རང་གི་བྱ་བ་རྗོགས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ལམ་དུ་གཞུག་པའོ། རྒྱང་
ལ་བརྟེན་ཏེ་ལུས་སེམས་དབུལ། ཁམས་གསུམ་འབྲོས་ཁུང་གཅད་པའི་
ཕྱིར། ལུས་རག་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་བརློག་འགྲོ་བྱུག་གཡང་ས་མཉམ་པའི་
ཕྱིར། ལུས་རག་སེམས་ཀྱི་གནད་རྣམས་གཟིར། སེམས་ཉིད་ཆོས་དང་བསྟེ་
བའི་ཕྱིར། རྒྱང་དང་གེས་པ་གཉིས་ལ་དྲང་། འབྱུལ་སྒྱུར་ཟད་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། རྟག་ཏུ་རྒྱང་ལ་གོམས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། རྟེན་ལ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། རྣམ་གྲངས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དྲུང་ཡིག་ཅན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསམ་གཏན་ནི། །བསམ་པའི་ཞེན་པ་འགོག་པ་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་སྦྱིལ་
 གྲུང་ལ། །སྒྲུལ་པའི་ཚིགས་ནི་བསྐྱང་བྱས་ནས། །ལག་པ་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཅུང་། །མགྲིན་པ་ཡིད་ཅམ་དགྲག་པའོ། །མིག་ནི་སྒྲ་ཡི་ཕྱེ་ལ་དབབ། །འཇག་
 པའི་གནད་ནི་མདའ་གང་དུ། །འདི་དག་མིག་གིས་མི་བལྟ་བར། །དཔྱད་ན་ནི་
 བྱང་དུ་འཐེམ་ཀྱིང་ལ། །ཁར་ལ་མཆོག་ཏུ་རིང་བར་བཏང་ཤི། །ཡིད་ཀྱིས་དེ་
 བཞིན་མཉམ་པར་གཞག །ཅིས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསམ་གཏན་ནི། །སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དང་རམ་ཤུགས་
 ཀྱིས་སྦྱེ་བའོ། །གོམས་ནས་གྲོང་དུ་གུར་པ་དང་། །ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤོང་
 བའོ། །ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོང་། །རྣམ་རྟོག་དང་གིས་མེད་པའོ། །ཞེས་
 སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནི་སེམས་
 རྣམ་ཤེས་བག་ལ་ཡིང་པའི་དུས་ན་ཡོད་དེ། མདའ་སྤོང་གི་མིག་རི་བོང་གི་མིག་
 བྱ་ཚང་ན་ཉལ་བའི་མིག་ལ་རྣམ་ཤེས་ཡིང་དུས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ས་ལ་གནས་
 པའི་བསམ་གཏན་ནི་ས་བཅུ་སོ་སའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དམིགས་པ་རྒྱུན་
 བརྟན་ཤི་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནི་བཅོས་མའི་བསམ་གཏན་ཏེ་བསམ་གཏན་ཀྱི་
 ཐུན་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གྲུང་ནི་རྒྱ་ཁ་སྦྱོར་ལས།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་ནི། །རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 ཀྱིས། །མ་བཅོས་ལུས་དག་རྣལ་དུ་འབེབས། །དམིགས་པ་རྒྱུན་བརྟན་བསམ་

གཏན་གྱིས། །འབྲུལ་བྱུང་ཉོན་མོངས་མགོ་རྣམས་གཞོན། །ས་ལ་གནས་པའི་
 བསམ་གཏན་གྱིས། །རང་རང་རྒྱད་ཀྱི་འཆོ་རྒྱུང་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་
 དམིགས་པ་རྒྱན་བསྟེན་གྱི་བསམ་གཏན་བཤད་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཞོན་
 བར་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། འབྲུལ་དུ་ཟས་དང་གོས་གཞོད་ལ་སྤྲུགས་སུ་མི་
 ལམ་དང་བག་ཆགས་གཞོད་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་ལས་སོགས་
 བཤོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་བསམ་གཏན་གྱི་སྤུང་བཞི་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། ཟས་ཀྱི་
 ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤུང་། གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་སྤུང་། མི་ལམ་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤུང་། བག་ཆགས་ཀྱི་
 ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤུང་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅུད་ལེན་
 ལྷ་ཆོགས་དང་། རྒྱུང་ཟས་སུ་ཟ་བ་དང་། བདུད་ཅི་དྲི་ཆེན་གྱི་རྒྱུར་བ་སྟེ། ཐལ་
 འབྱུར་ལས། བཅུད་ཀྱི་ལེན་པ་འདི་ལྟ་བུ། །རྒྱུད་གཞན་ཀྱང་ཏུ་མ་བསྟེན་
 པའི། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་བཤད། །ལྟ་བདག་སེམས་དཔལ་བྱིད་ཉོན་
 ཅིག །རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །ཆོ་མི་ཉི་ཟླ་དག་དང་མཉམ། །སྤྲ་ཆོགས་
 རོ་ཡི་རྒྱུར་བ་ཡིས། །མཆོན་གྱིས་ལུས་ལ་རྟུགས་པ་མིན། །སྤྲ་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྒྱུར་བ་ཡིས། །སྤྲ་དཀར་གཉེར་མ་མེད་པར་འབྱུར། །ཅི་རྒྱུར་དག་གི་བཅུད་
 ལེན་གྱིས། །གཟི་བརྟེན་ལྷན་ཞིང་གཞོན་པར་འབྱུར། །ཤ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུར་
 བ་ཡིས། །ལུས་བྱངས་ལྷན་ཞིང་སྟོབས་བསྐྱེད་འབྱུར། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡི། །ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་བཅུད་ལེན་བཤད། །འབྱུང་བ་རྒྱན་གཅོད་ཅེས་
 བྱ་བ། །སྟེང་དང་འོག་གི་རྒྱུད་གི་ཀྱིཤེས། །མཁས་པས་རྒྱུད་ནི་གནས་སུ་
 སྤྱ། །ཡང་ནི་རྒྱུད་གི་འབྱུར་ཅིས་ཀྱིས། །ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དག་ཏུ་

འགྱུར། །འབྱུང་བ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །དེ་ལྟར་བརྟུང་གི་ལེན་པའོ། །ཞེས་པ་
 དང་། ཡང་ནི་ལུས་འབྱུང་རྒྱུ་གཅོད་པའོ། །བརྟུང་ལེན་རོ་མཚར་ཆེ་བ་
 བཤད། །དྲི་ཆེན་རྒྱུ་དུ་སྒྲོར་སྒྲོག་པས། །ཐ་མལ་ལུས་ཀྱི་ཟག་པ་འཛད། །
 ཡང་ན་བརྟུང་སྤང་མར་ཁུ་ནི། །ཚད་དང་ལྡན་པར་བརྟེན་པ་ཡིས། །འབྱུང་བས་
 རྒྱུ་རྣམས་ཆད་པར་འགྱུར། །ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཆད་པས། །ལུས་ལ་སྒྲོག་
 ཆགས་མི་གནས་དང་། །བཤད་གཅི་ལ་སོགས་མེད་པ་རྣམས། །ཁྱི་ནང་རྒྱང་
 ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་ལའང་། རྒྱང་དང་
 རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་གཉིས་ལས། རྟེན་འབྲེལ་ནི་གསྐྱུར་དང་། སྐྱུར་དང་ནི་
 སྐྱུར་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱང་ནི་ལུས་ཅོག་ཤུར་འདུག་ལ་རྒྱང་ནང་དུ་གཉིགས་ཏེ།
 ཐོ་བ་དག་ཞིང་ཕྱིར་དལ་བས་བཏང་ལ་མེད་དམིགས་པ་དང་བསྐྱེན་པས་ཕྱི་
 ལུས་ལ་དྲོད་སྐྱེ་བས་གོས་མི་དགོས། རང་དུ་སེམས་ལ་དྲོད་སྐྱེ་བས་རྣམ་རྟོག་
 བགས་ཀྱིས་མེད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་རྟོག་པའི་དང་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། གོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་
 བཅད། རྒྱང་ནི་འཕེན་ཅིང་སྤྲད་པ་ལས། །འགོ་འོང་བསྐྱེལ་བའི་གནད་ཀྱི་
 ཡང་། །དམིགས་པ་སོ་སོའི་འབྱུང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་དང་མཐུན་པས་
 དབྱེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུར་བ་ཡིས། །གཉིས་དང་དུག་དང་བདུན་གསུམ་
 ལ། །རིལ་བུ་བྱེ་མ་ལེགས་སྤྲུང་བ། །ལྟོར་གཏང་བྱས་པའི་མཐའ་བྱའོ། །ཞེས་
 སོ། །འདི་དག་གི་ཆོ་འབྱུང་བ་བཞིའི་བརྟུང་ལེན་གཅིག་དུ་བསྡུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 དཔུལ་རྩའི་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱང་དང་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་
 པས་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་ད་ལས། གལ་ཏེ་

འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ལ། །རོ་སྒྲོམས་ཁྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ས་ཁྱ་མེ་རྒྱུ་
གནད་བརྒྱུན་ཏེ། །ལུས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་རྒྱུད་གིས་སྦྲར། །རང་ལུས་སོ་སོའི་འབྱུང་
བ་ཡིས། །བསྐྱུར་ཁིང་དེ་ཉིད་སྒྱུད་པ་ལ། །གནད་འདུས་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་
པར་བྱ། །དེ་ཉིད་གོམས་པ་ཚད་ཕྱིན་པས། །བཞི་པོའི་རྣལ་པ་རོ་མཉམ་
ནས། །བདེ་བར་སྒྱུད་ཅིང་འཛིགས་བྲལ་ཏེ། །འདིས་ཀྱང་ཟས་གོས་གཉིས་
འབྱུང་ནས། །ཆོ་དང་ཡོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གནད་འདུས་ཀྱི་
དགྲིལ་འཁོར་ནི། །སྔོན་དུ་སའི་བཅུད་ལེན་དབང་པོ་ལག་པ། །རྒྱའི་དདུལ་ཁྱ།
མའི་ཉེ་ཤིང་པ། །རྒྱུད་གི་ཨ་ག་རུ་བཞི་སྦྱར་བའི་རིལ་བྱ་སྔན་མ་ཙམ་རེ་རེ་ཐོ་
རངས་ཟ་ཁིང་རྒྱུད་བཟུང་ནས་ཉེ་བར་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱ་གསུམ། །སྤིང་གར་
རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱུ་པོ། །མགྲིན་པར་སའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱ་བཞི། །སྦྱོ་བོར་
རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་གཞུ་ལྟ་བུའི་ཁོང་གསེང་ནས་ཉི་མུར་དུ་ལྟ་བ་ལས་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐིགས་པ་བབས་པས་མགྲིན་པ་སྤིང་ག་ཉེ་བ་གསུམ་བྱུང་པས་
འོད་གཡོས། །བདེ་བ་པལ་ཉེ་འབར་འཛག་གི་བདེ་འོད་ལ་སེམས་བཟུང་བས་
ཟས་གོས་གཉིས་ཀའི་དངོས་བྱུང་ཀྱི་མཚོག་བྱུང་པ་ནི་སྔོན་དཔོན་ཤྱི་སྤྱུས་
གསུངས་ཏེ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བས་ཀྱང་བྱུང་བོ། །མི་ལམ་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་
བསམ་གཏན་ཀྱི་སྔན་ལ་བསྐྱུང་པ་ལ། །བརྟག་པ་དང་། །སྒྲོམ་པའི་མན་དག་
གཉིས་ཏེ། །ཐལ་འབྱུར་ལས། །མི་ལམ་གནད་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་ནི། །སྔོན་དུ་བྱ་དང་
གནད་ལ་དབབ། །སྔོན་དུ་ལུས་དག་སེམས་སྦྱངས་ཏེ། །འབྱོངས་པའི་རྟགས་
ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །བརྟག་དང་ཐིམ་གྱིས་མནན་པ་དང་། །བག་ཆགས་གསུམ་
པོ་དོས་གཟུང་བྱ། །དེ་ནས་གནད་ལ་འབེབས་དུས་སུ། །སྦྱང་དང་བསྐྱུར་དང་

བཅད་པ་དང་། དྲུག་དང་གཅུད་དང་གནད་ལ་པོར། བསྐྱེལ་བསྐྱོག་ལས་
 གྱི་གནད་བྱས་པས། ལས་གྱི་མི་ལམ་མཐའ་ཟད་དེ། བག་ཆགས་འབྱུལ་པ་
 དྲུངས་ནས་ཐོན། འདི་དུས་རང་གི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། རབ་ལ་ཆད་དང་
 འབྲིང་ལ་ཤེས། ག་མ་འབྱུར་བར་དེས་པ་སྟེ། འདི་དག་མི་ལམ་ཐོག་མ་
 མང་། ག་མ་མི་གསལ་དེ་ནས་འབྱུར། ཇི་དག་ནམས་ཀྱིས་ཆད་ལ་
 ཐེབས། ཞེས་སོ། ཇི་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་གནད་དེས་པ་ནི་སྟོན་ཏེ་
 བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་བརྟག་པ་སྟེ། འདི་ལ་བརྟག་པ།
 ཟེལ་གཞོན། བག་ཆགས་དོས་གཟུང་བའི་གནད་དང་གསུམ་ལས། བརྟག་པ་
 བྱི་ཉི་མ་འགའ་དལ་བར་བྱས་ལ་བསྐྱེལ་མཉེ་བྱས་ཤིང་རྒྱབ་མོ་གཞོགས་གཡས་
 གཤམ་ལ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ལ་བརྟག་གོ། ཇི་ཡང་ཡལ་ཡུལ་ལས་དོས་མ་ཟིན་ན་
 ཟེལ་གཞོན་ནི་མགྲིན་པར་ཞུ་དམར་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱུས་ཏེ་མ་ཡེངས་པར་ཉལ་
 བས་གསལ་ལ་དོས་ཟིན་པ་སྟེ། བག་ཆགས་དོས་གཟུང་བ་ནི། ཇི་ཡང་སྤར་
 ཞེན་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་གས་ཆེར་མི་ན་སྤར་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ཚན་ཆེ་བ་
 ཡིན་པས་བསྐྱུར་དཀའ་སྟེ། འབྲིང་པོ་ཡིན་ནོ། ད་ལྟའི་གས་ཆེར་མི་ན་ཤིན་ཏུ་སྟེ་
 བས་འདི་ལ་ཉི་མ་གསུམ་བཞི་བསྐྱོམས་པས་འབྲོངས་སོ། ལྷར་མ་ཕྱིན་པའི་
 ཡུལ་དང་འབྲད་མ་ཕྱིང་བའི་མི་དང་འབྲད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཀ་ཆལ་ཆོལ་
 དུ་མི་ན་བག་ཆགས་གསུམ་འདུས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གཅད་པར་དཀའོ། །

དངོས་གཞི་སྒྲོམ་པ་ལ། མི་ལམ་སྤྱད་པ། བསྐྱུར་པ། བཅད་པ། དྲུག་
 པ། གཅུད་པ། གནད་ལ་འཕོར་པ། བསྐྱེལ་པ། བསྐྱོག་པ་དང་བརྟག་ལས།
 དང་པོ་སྤྱད་པ་ནི། ཉིན་དུས་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ལས་མ་ཡེངས་པས་

གང་སྐྱེ་མི་ལམ་དུ་སྐྱེས་པས་མི་ལམ་དུ་མི་ལམ་ཟེན་ནས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་
 དུ་སྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་ཉིན་དུས་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་
 བརྟན་ཐ་དད་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་སྐྱེད་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་དུས་མི་ལམ་དུ་འདྲ་སྐྱེད་པ་དེ་དག་ལས་རྟ་གྲང་པོར་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་ལྟའི་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །བཅད་པ་ནི་བདེན་ཞེན་བཅད་པ་སྟེ། ཉིན་དུས་མི་ལམ་གྱི་སྐྱེད་པ་ཙམ་
 ལའང་བདེན་པར་མི་བཟུང་། མི་ལམ་དུ་མི་ལམ་ཟེན་ནས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཅུས་པ་
 ལའང་དགའ་བྱེད་མི་བྱ་བར་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཡིན། གཏང་མེད་ཡིན་
 སྐྱམ་དུ་གང་ལའང་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་བྱུང་དུ་གཅོད་པའོ། །དགྲུག་པ་ནི་
 ཅུལ་སྦྱོང་བ་སྟེ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ཤར་གྱི་སྐྱེད་པ་ལུབ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ལུབ་ཀྱི་
 སྐྱེད་པ་ཤར། དགའ་བ་མི་དགའ་བ། མི་རྟོག་པ་རྟོག་པ། རྟོག་པ་མི་རྟོག་པར་
 དགྲུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཙུད་པ་ནི་བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དུས་ཀྱི་
 ཉམས་ལ་བལྟ་ཞིང་རང་དེ་མ་གོར་བར་ནང་དུ་ངོས་བཟུང་ནས་བསྒོམ་
 པའོ། །གནད་ལ་པོར་བ་ནི་རྟོགས་པའི་དོན་དང་བསྟེན་པ་སྟེ། ཤར་གྲོལ་རིས་
 མེད་དུ་ཤར་ར་མི་ལམ་གྱི་སྐྱེད་པ་དང་ཉིན་དུས་ཐམས་ཅད་ཡེངས་ཀྱི་མེད་དུ་
 སྐྱེད་པའོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་རང་ལ་སྒོམ་པ་སྟེ་མི་ལམ་བདེན་མེད་ཤར་གྲོལ་དུ་
 སྐྱེས་པའི་རང་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམ་
 པའོ། །བསྒོམ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དུ་ལ་བཟུང་བ་སྟེ། ཉིན་སྐྱེད་དང་། མི་ལམ་དང་།
 ལྟ་སྒོམ་ཐམས་ཅད་ཅོག་གིས་བཞག་སྟེ། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྟོང་
 ཉིད་ཀ་དག་གི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པར་རང་སངས་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡལ་དུ་འཇུག་

པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན་དང་པོ་བཙོན་འགྲུས་རབ་ལ་བརྟེན་ངས་འབྲིང་ལ་
གསལ། ཐ་མ་དགའ་སྟོང་དང་བཅས་པ་ལས། མཐར་གྱིས་མི་ལམ་རྒྱན་ཆད་དེ།
མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཉིན་མཆོན་
འདྲིས་པ་འབྱུང་ངོ་། །འདིའི་དུས་སུ་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་མེད་པ་དང་རྒྱལ་ཕྱན་སིལ་
བྱར་རང་གིས་མཐོང་བས་གྲིབ་མའི་སྒྲིང་བ་ལྟར་བདེན་མེད་དུ་འཆར་ཞིང་།
བར་དོ་རང་ཆོད་ལ་སོང་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྐྱུ་ལུས་མི་ལམ་དག་ཏུ་
སྦྱང་། །དེ་ཉིད་འབྱོངས་པའི་ལུས་ཉིད་ཀྱང་། །གྲིབ་མའི་ནམ་པ་ལྟ་བུར་
འགྱུར། །དེ་ནས་བར་མ་དོ་ཡི་ལུས། །འདི་དག་རང་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར། །
ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྐབས་སུ་གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་འོད་གསལ་སྦྱང་བའང་རྒྱད་དེ་ཉིད་
ལས། གཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་སྦྱངས་ན། །འབྱོངས་པས་ཉིན་དང་མཆོན་
མེད་པར། །སྤྱི་རོལ་སྒྲིང་བ་གསལ་བ་དང་། །འདིས་ནི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་
འགྱུབ། །ཅིས་པས། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་འོད་གསལ་སྦྱིར་སྒྲོམ་པ་ནི་
ཉིན་དུས་ལུས་གནད་དང་རྒྱུད་གནད་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པ་དངས་གསལ་ཕྱིད་
ཀྱི་འཕར་ས་ལེ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་ཞིང་མཆོན་དུས་སེང་གའི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས་
གཉིད་དུ་འགོ་ཁའི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་ངོས་བཟུང་བའི་རང་ལ་
ཉལ་བས་མི་ལམ་གང་ཡང་མེད་པར་རང་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་གྱི་
སྒྲིང་བའང་མཐོང་ལ་རྟོག་དཔྱོད་གང་ཡང་མི་འགྱུར་བར་གནས་ཏེ། གཉིད་དུ་
སོང་བྱས་ན་སྒྲིང་བ་སོ་སོ་ན་གསལ་བར་ངེས་ལ། མ་སོང་བྱས་ན་སང་རྒྱ་འབྱུང་
པའོ། །འདིའི་དུས་ན་འོད་ལྡའི་སྒྲིང་བ་དང་ཐིག་ལེ་དང་ཟེར་དང་མར་མེ་ལྟ་

ལུའི་སྒྲུང་བ་ཡང་གསལ་བར་མཐོང་སྟེ་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་ཞེས་བུ་འོ། །ཤེས་
པ་གསལ་དངས་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོང་བའི་འོད་གསལ་ཏེ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་
གསུམ་དུ་གནས་སོ། །འོད་གསལ་གནད་དང་སྒྲུར་ཏེ་བྱེ་བྲག་དུ་བསྒྲུམ་པ་ལ་
བཞི་སྟེ། སྟོན་ལ་དབང་པོ་གནས་སུ་བསྒྲུབ་པ། ཅམ་བྱེད་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་
གཞུག་པ། ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད་པ། ཉིན་པར་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཡིས་
གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་དུང་ཁང་ན་ཐིག་ལེ་སྟོང་བའི་སྒྲོན་མ་ལ་སེམས་གཏོང་
དེ་སྒྲུམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོང་གར་ཨེད་ཀར་པོ་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་དུ་འཛིན་
པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སང་གའི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས་གཞུག་གར་གི་ཅམ་མཁར་སྟོང་
ནང་གི་ཨེའམངས་ཏེ་ལིང་ངེ་འདུག་པ་ལ་སེམས་གཏོང་པའོ། །བཞི་པ་ནི་ལུས་
གནད་སེམས་དང་བཅས་པ་སྒྲུམ་བཞིན་བསྒྲུན་ནས་ཤེས་པ་གསལ་དངས་བྱེད་
པར་བསྒྲུམ་ཞིང་རྗེས་ལ་སྒྲུམ་མ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་གྲང་
སྟོང་དུག་པ་ལས། ཉིན་དུས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་འདེབས་སོ། །མཚན་དུས་རང་གི་
གནས་ཁང་དུ། དུས་བཞི་མཉམ་པའི་ཚད་གཟུང་བྱིར། དབང་པོའི་སྒྲོན་མས་
རང་བསྒྲུས་ནས། ཐིག་ལེ་སྟོང་བའི་སྒྲོན་མ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་སེམས་
ཞུགས་ཏེ། ཐིག་ལེ་ཉིད་ནི་འཕེལ་བ་ན། ཤེས་པ་ཉིད་གྲང་འཕེལ་བར་
གཏོང། དེ་བཞིན་ཐིག་ལེ་སྒྲུར་གྱུར་ཆོ། ཐིག་ལེ་རྗེ་སྒྲུར་སྒྲུར་ལ། ཤེས་པ་འང་
རྗེ་སྒྲུར་སྒྲུར་གཞག། གཉིད་དང་མི་ལམ་གནད་ཀྱིས་ནི། སྒྲུར་ཞེན་བག་
ཆགས་ཅུང་ནས་དབྱུང་། ཞེས་སོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་
གཏོན་ཀྱི་ཐུན་ནི། ཡོད་པ་ཆེད་དུ་མི་སྤང་། མེད་པ་ཆེད་དུ་མི་སྤྱབ། ཡོད་པ་ལ་

མའོན་པར་མི་ཞེན། མེད་པ་ལ་སེམས་ལས་མི་བྱ། འདས་པའི་རྗེས་མི་
 བཅད་ཀྱི། མ་འོངས་པའི་རྒྱུན་མི་བསྟ། ཏ་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གཉེན་སྲིའི་
 གོས་མི་བསྟོན་པར་རྗེན་ཡེ་རེ་རང་ས་ན་གྲོལ་བ་དོས་བཟུང་སྟེ། ལྷང་བ་ལྷང་
 ཐོག་ནས་གྲོལ་བ་བྱེད་ཁས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། འགྲུ་བ་འགྲུ་ཐོག་ནས་གྲོལ་བ་བར་
 ལྷང་གི་སེར་བུ་ཡལ་བ་ལྟ་བུ། ལྷང་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ལན་མྱ་ཆུར་
 ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། ལྷུས་བུ་གང་གིས་འདས་པའི་རྗེས་མ་
 བཟུང་། མ་འོངས་པའི་རྒྱུན་མ་བསྟངས། ཏ་ལྟར་ཤེས་པ་རང་སོལ་བཞག་ནས་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་སྟེ་མེད་པར་གཅིག་དུ་འདྲེས་ན་གཅིག་འདུས་ངོ་བོ་
 གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་པ་རང་ཟད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་བསྟེ་
 བ་སྟེ། འདས་པའི་དེ་པ་རྣམས་བར་མཚམས་གཅད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་
 དེ་པ་ཉིད་མགོ་མཚན་པ་དང་། ཏ་ལྟར་གྱི་དེ་པ་རྣམས་རང་ཡུལ་སྲིའི་
 བཏང་བ་ནི་ཏུས་གསུམ་མཉམ་པར་འཁྱེད་དུ་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཡང་འདས་པའི་སེམས་ལ་ཐུགས་མི་གཏད། མ་འོངས་པའི་སེམས་ལ་
 རྒྱལ་མི་གཏད། ཏ་ལྟར་གྱི་སེམས་ལ་སྟོ་མི་གཏད་པ་ནི་ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་གཟེགས་
 མ་བསྟར། མ་འོངས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་ཡབ་མ་བོར། ཏ་ལྟར་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་
 ཡང་དུ་མ་བསྟངས་ན་ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་ཞེ་སྤང་ལ་ཞེ་མི་ཆགས། མ་འོངས་པའི་ཞེ་སྤང་ལ་ལྷགས་
 གུས་མ་བཟུང་། ཏ་ལྟར་གྱི་ཞེ་སྤང་ལ་རང་མ་སྟེད་ན་ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་

དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདས་པའི་གཏི་མུག་གི་སྒྲིབ་མ་
 བསྐྱུས། མ་འོངས་པའི་གཏི་མུག་གི་ས་མ་བཅད། ང་ལྟར་གྱི་གཏི་མུག་གི་ཆར་
 མ་བབས་ན་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལན་མ་བཏབ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཁྱ་མ་བཏབ། ང་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོག་མ་གཏོད་པ་ནི་དུས་གསུམ་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདས་པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་སྒྲུབ་
 གྱུར། མ་འོངས་པའི་འདོད་ཆགས་རྣམས་ཞེ་བཅད། ང་ལྟར་གྱི་འདོད་ཆགས་
 ཡུལ་སྤྱད་བ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་
 པའི་སྤྲལ་དོག་ལ་དམ་དུ་མ་བཟུང་། མ་འོངས་པའི་སྤྲལ་དོག་ལ་སེམས་མ་
 བསྐྱུས། ང་ལྟར་གྱི་སྤྲལ་དོག་ལ་སེམས་མ་བཅུག་པ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟེ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ནི་ཉམས་སྲུབ་མེད་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོན་ཏན་དུ་སྣང་བ་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གསང་སྤྲལ་ཟབ་མོའི་སྒྲོམ་པ་ལ། ཅ་དང་། རྒྱུ་དང་། ཐིག་
 ལའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཅ་ཡི་གནས་ནི་བརྒྱ་སྤྲལ་
 གཉིས། ཇེ་ལ་ངེས་པར་གནད་བསྐྱུས་ན། བརྒྱ་དང་བཙོ་ལྷ་ལས་ཀྱུན་བྱེད། །
 རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཅ་ཡི་གནད། འཇུག་ཅ་ཅ་བརྒྱད་ཆོས་ཉིད་སྒྱུར། །མཆོག་ཏུ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཅ། བཞི་ཡིས་འགོ་བའི་སྣང་བ་ལྟོས། བཞི་ཡི་གནས་དང་
 འགོ་བའི་ལམ། སྒྲིབ་པའི་སྒོ་དང་འབྲེད་པའི་ལས། འཇུག་དང་དེ་ཡི་སྣང་ཆད་
 དོ། ཇེ་ཡི་གནས་ཀྱི་མན་ངག་ནི། །གནས་དང་སྒོ་དང་འགོ་ལམ་སྟེ། སྒྲིབ་

པའི་ས་དང་ཐིག་ལེ་སྦྱར། །དེ་ལྟར་སྦྱ་ཡིས་བྱས་པ་ཡིས། །རྣམ་རྟོག་འགགས་
ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེལ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་གི་དགོས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །འཛིག་རྟེན་
ལུས་རྫོགས་སྒྲེད་པ་དང་། །འདས་པ་སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཐིག་ལེ་ཉིད་ལ་
གོམས་པ་དང་། །ལུས་ནི་སྟོང་དང་གསལ་བས་བྱབ། །སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་
འགག་པ་དང་། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲེབ་དང་། །ཁྱི་ཡི་སྣང་བ་ཟད་པ་དང་། །རྒྱུ་
དང་སེམས་སྦྱ་འབྲས་པ་སྟེ། །དེས་ན་རྒྱུ་གིས་ལས་ཀྱིན་བྱེད། །ཅིས་པ་དང་།
རེ་ཞིག་ཀྱིན་རྫོབ་ཐིག་ལེ་ལ། །བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཡིས། །རིག་
མ་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་ནི། །དགུག་པའི་སྦྱོར་བ་ངེས་བརྒྱུམས་ནས། །བརྟེན་
བྱ་ཉིད་དང་ཙ་རྣམས་དང་། །དམིགས་བྱ་དག་གིས་ལུས་རྫོགས་བྱ། །དེ་ནས་
ཀྱིན་རྫོབ་ཐིག་ལེ་ཉིད། །དབབ་ཅིང་བཟུང་དང་བསྐྱོག་པ་དང་། །ཙ་ལ་གདབ་
ཅིང་རྒྱུང་ལ་བསྟེ། །སྟོང་ཉིད་བྱ་ཞིང་སྟོ་རྗེས་བཅད། །ལུས་དང་སེམས་གཉིས་
གོ་བསྐྱོག་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་ལག་ཁྱིད་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལྟ་དང་མའི་སེམས་འཛིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྟོན་མ་སྣང་བྱེད་ལས། ལྟ་དང་མི་ཡི་
སེམས་འཛིན་གྱིས། །སྣ་ཚོགས་མཚན་མ་འཛིན་པ་ནི། །ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་སྦྱིལ་
ཀྱང་ལ། །དགུགས་ཀྱི་གནད་ནི་ནང་དུ་རྟུབ། །རིག་པའི་གནད་ནི་སྦྱ་ཅེལོ། །
ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། ལྟ་དང་མི་ཡི་སེམས་འཛིན་ནི། །ཁ་སྤེའི་དགུགས་
ནི་བསྐྱུམས་བྱས་ནས། །རྟོག་མེད་ཡིད་ལ་འགྱུས་པ་ནི། །ཤེས་པ་ཙ་གཅིག་ངོ་
པོ་སྟེ། །འབྲལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་

གཉིས་ཏེ། དམིགས་རྟེན་རགས་པ་དང་། སྒྲ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 ཆོགས་དྲུག་སོ་སའི་ཡུལ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སྟེ། གཟུགས་སྐྱུ་ཏི་རོ་རེག་ཆོས་ནི་
 རྣམ་རྟོག་གང་གར་འཆར་དུ་བརྟུག་ནས་དེའི་རང་ལ་མ་ཡེངས་པར་ངོ་ལ་ཅེ་རེ་
 རེ་དཔར་རྟོགས་སྒྲ་ཕྱིའི་བར་དེ་ངོས་བཟུང་ནས་སྒྲོམ་པ་སྟེ། ཆོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་
 གང་གར་དེའི་སྟེང་དུ་ཤེས་པ་ཅེ་ནི་འཛིན་པ་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་གནད་འདིའོ། །དམིགས་རྟེན་ཉིད་དང་བསམ་གནས་སོ། །
 དམིགས་རྟེན་སྐྱུ་ཏི་རོ་དང་རེག་འདོད་པ་ལྟ་ཡི་གནས་སྐྱུངས་ཏེ། གཟུགས་
 བོ་ཁ་དོག་དབྱིབས་རྣམས་དང་། བཟོ་དང་སྐྱུ་ཅུལ་ཐ་དད་དང་། མིག་འཕྲུལ་
 རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའོ། །སྐྱ་ནི་པི་མང་བྱང་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་མངས་རྩ་རྩ་གྲིང་
 ལུ་དང་། ཤེག་དང་ཉར་ལ་སོགས་པའོ། །ཏི་ནི་དང་ལྷན་སྐྱུར་མ་དང་། ཡིད་
 མཐུན་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་བྱ། རོ་ནི་ལུ་རམ་དྲུག་ལྷན་དང་། རྒྱན་ཆར་སྐྱུར་
 མ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱུར། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་སྦྱོར་བས་སོ། །རེག་ནི་མཁས་
 པས་ཁྱི་སྟེང་སྦྱོར། གཞུ་བསྒོལ་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཤིང་གི་ལོ་མ་
 འགའ་ཞིག་གིས། རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ། འབྲལ་མེད་སེམས་ཀྱི་
 གནས་པའོ། །སེམས་ནི་བཟུང་དང་གནས་པ་དང་། རྩ་བ་བཅད་དང་དངོས་པོ་
 དེད། ཡུལ་དང་ཤེས་པའི་བར་ནས་བཙལ། ཡེངས་ལ་བོར་བ་རྣམས་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཆོགས་དྲུག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་
 ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་།
 སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས། ཡི་གེ་ཨ་ལ་

སེམས་གཏད་པས། འདོན་པོའི་ཞེན་པ་རང་སར་བསྒྲེག། འབྱེད་པའི་ལྟ་ལ་
 སེམས་གཏད་པས། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད། འག་གི་རྩོ་རྩེའི་སྤྱ་ཡིས་
 བློ། འདྲི་ཡིད་ནི་ཆོས་པར་བྱེད། ཡི་གེ་རྩྱུ་ལ་སེམས་གཏད་པས། འདྲི་ལག་
 གི་དྲི་མ་འདག་ རྩི་ལ་སེམས་ནི་སྤྱུ་འཛིན་པ། འདྲི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུང་། ཡི་གེ་ཉ་ལ་སྤྱ་གནས་པ། གཉི་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད། གང་
 ཞིག་ཕན་ལ་སེམས་གནས་པ། འདྲི་ཡིས་ལུས་ལག་གཞོན་པ་རྒྱུང་། རྒྱུ་
 མཚམས་ཐིག་ལེ་གང་སྒྲོམ་པ། འདྲིས་ནི་རྒྱུང་ལ་གོམས་པར་འབྱུང་། འབྱུ་
 གུའི་རྒྱུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ། འདྲིས་ནི་དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་ཞེགས། རྩ་ཅེར་ཡི་
 བློ་སྤྱ་སྒྲོམ་པ། འབྱུང་བ་ཡས་པ་རང་སར་བསྤྱ། ལུས་རྟེན་རང་འོད་གང་སྒྲོམ་
 པ། འདྲིས་ནི་བར་དོའི་ས་ལ་གོམས། ཞམ་མཁར་སེམས་ནི་སྤྱུ་འཕངས་
 པ། འདྲིས་ནི་རྒྱུང་པ་ཉིད་ལ་གོམས། གང་གིས་རྩི་བར་སེམས་བཟུང་
 པ། འདྲིས་ནི་རྩི་རྣམས་ཅི་དགར་རྒྱུང་། གང་གིས་རྩིང་གར་སེམས་འཛིན་
 པ། འདྲིས་ནི་བསམ་པ་རང་སར་དག་རྒྱུང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱ་གནས་པ། འདྲིས་
 བློ་དངོས་པོའི་ཞེན་པ་འགག་ རྒྱུང་ཉིད་ཉིད་པོར་སྤྱ་སྒྲོམ་པ། འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་
 ཅིག་ཅར་རྒྱུངས། མི་རྟོགས་སེམས་ལ་གང་རྒྱུར་པ། འདྲིས་ནི་འཁོར་བའི་
 ཞེན་པ་བསྒྲེག། འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་སེམས་བཟུང་ན། འདྲིས་ནི་ལུས་ཀྱི་སེམས་
 རྣམས་འབྱུང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གང་སྒྲོམ་པ། འདྲིས་ནི་མཚན་མའི་ཞེན་པ་
 འགག། གཉིས་འཇུག་བདེ་བ་སྤྱ་སྒྲོམ་པ། འདྲིས་ནི་འདོད་ཡོན་ལམ་རྒྱ་
 བྱེད། འབར་སྤང་ལམ་རྒྱ་སྤྱ་བྱེད་པ། འདྲིས་ནི་སེམས་ལ་དབང་ཡང་ཐོབ། །
 ཅེས་སོ། འདྲི་དག་གི་གནས་དང་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པའི་གནད་ངེས་པ་ནི། ཐལ་

འགྱུར་ལས། སེམས་འཛིན་བསྐྱབ་རིམ་ཉིད་གཅིག་གིས། །དང་པོ་གནས་སུ་
གཞུག་པ་དང་། །གཉིས་པ་ལུས་སེམས་དབྱེ་པ་དང་། །གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་
མཐོང་བའོ། །འདི་དུས་ལུས་རག་སེམས་ཀྱི་གནད། །རྣལ་འབྱོར་ལྟན་པས་
རྣལ་དབབ་བྱ། །འགྱུ་བྱེད་རྒྱུ་གི་རྟ་དང་ཡང་། །བསྐྱེའི་འཕེན་ཅིང་སྤྱད་པ་
ཡི། །གནད་རྣམས་མཁས་པས་བསྟེན་བྱས་ན། །སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་རྒྱུ་ཆད་
དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཞུང་བ་ནི། དེ་དག་ལས་འདིར་བདུན་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དད་པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་སྟོན་དུ་སྒྲུ་མ་མཉམས་པར་བྱས་
ལ་དེ་ནས་དབེན་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སྦྱིལ་གྱུང་བཅས་ནས་མཚན་
མ་ ཞུ་དགར་ལ་སེམས་གཞུང་བ་ནི། རང་གི་སྣ་རྩེར་ཞུ་དགར་པོ་ཞིག་
བསམས་ལ་རྒྱུང་པར་སོང་དུས་ ཞུ་དེ་ཡང་ཕྱིར་རྒྱུངས་ཀྱིས་སོང་། བད་དུ་
འདུག་དུས་ ཞུ་དེ་རྩེར་ལ་དགར་ཤིང་ཡི་ཡི་སྣ་རྩེར་བྱུང་བ་ལ་སེམས་མ་ཡངས་
པར་ཡུན་བསྐྱེདས་ལ་བསྐྱོམ་སོ། །དེ་འདྲ་ལུས་ཆ་བ་ཤེས་ཆེན་ཞུ་དེ་གྲང་རེག་
ཏུ་བསམ་སོ། །གྲང་བ་ཆེན་ཆ་རེག་ཏུ་བསམ་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྦྱེ་མེད་
བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་སྦྱེའོ། །དེ་ལ་མ་མོས་ན་བར་ཆད་
སེལ་བའི་ཡི་གེ་ཡེ་དྲག་པོ་ལ་སེམས་གཞུང་བ་ནི། ལུས་གོང་ལྟར་བྱས་ལ་
དར་ཅིག་ཤེས་པ་ཡིང་དུ་བཅུག་ནས་ཡེ་དྲག་པོ་ཞིག་བརྗོད་པས་ཤེས་པ་
གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཞིག་འཆར་བ་དེ་ཡི་ཤེས་སུ་ངོས་གཞུང་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་
བསྐྱབས་པས་རང་བཞིན་དག་པའི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་སྦྱེའོ། །དེ་ལ་མ་མོས་ན་ཁྲོ་
བོ་དགུས་པའི་གད་མོ་ལ་སེམས་བཞུང་སྟེ་ལུས་གོང་ལྟར་སྦྱོང་ལ་ཉ་དྲག་ལ་བྱུང་

བར་བརྗོད་པས་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེལ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པས་
 སེམས་འབྲུག་པ་དང་ལུས་སེམས་མི་བདེ་བར་གང་བྱུང་ཡང་ཐབས་འདིས་སེལ་
 ལོ། །འདིའི་དུས་སུ་ཆོས་ཉིད་ངོས་གཟུང་དང་བུལ་བའི་ཉམས་སྒྲེལ། །དེ་ལ་མ་
 མོས་ན་ལྟ་མ་ཡིན་ཅོད་པ་འགྱུར་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། རི་ཅེ་འམ་བྲག་གམ་
 ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་འདུག་སྟེ་ཅོག་ཤར་བསྟན་ནས་དང་པོར་མགོ་དལ་བུས་
 བསྒྲིལ། དེ་ནས་ཁམས་གྱིས་ཐུབ་ཐང་དུ་བསྒྲིལ། ལུས་བྱིང་ཡང་བསྟོན་ཅིང་ཉི་
 མ་གསུམ་བཞིར་སྒྱུངས་པས་རི་ཞིག་ན་བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་དག་དམར་ཁྲག་
 བྲུག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་སེར་ལྗང་ལྗང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་སྟོ་གྲུ་
 གྱུར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་སྒྱུ་ཐལ་ཐིལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་སྒྱེ་སང་
 སང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་བྱིའི་སྒྲུང་བ་འགགས་པས་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མཐོང་སྒྲུང་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཉམས་སུ་མྱོང་
 བ་མི་སྒྲེ་མི་སྟོད་དོ། །འདིའི་དུས་ན་རྒྱུང་ལ་ཤིས་པའི་ཁ་ཟས་བསྟེན་ཅིང་ཉེ་
 བར་རིལ་ཤེས་པ་གཏད་དོ། །དེ་ལ་མ་མོས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྩྭ་གིས་དེད་པ་
 ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་རྩྭ་རིང་པོ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་རྒྱུང་དང་བསྐྱེས་ཤིང་
 རྒྱབས་སུ་བྱུང་བ་ཡང་བྱས་པས་སེམས་གང་ལའང་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 འཆར་ཉེ་རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བའི་ཉམས་སྒྲེལ། །དེ་ལ་མ་མོས་ན་སྟོང་
 ཉིད་རིམ་གྱིས་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། རང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་ལུས་འདི་སོ་
 སོར་གསེལ་ལ་མིང་དུ་མ་ལ་སོགས་པས་གཞིག་སྟེ། མགོ་གཅིག་ཤུ་ལའང་
 བགས་པ་དང་སྒྲ་དང་ག་དང་ན་བ་དང་སྒྲ་དང་ལྟེ་ལ་སོགས་པའང་རྩལ་ཐུན་དུ་
 བྱེ་ཞིང་བརྟགས་པས་མགོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་

གཞིག་པས་གང་ཡང་མ་རྟེན་པར་ཉང་དེ་བྱམ་མེ་ལུས་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲིམ་པའི་རང་དེར་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལ་མ་མོས་ན་སྟོང་
 ཉིད་ཅིག་ཅར་བ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། མིག་སྒར་གང་སྟངས་དེ་སྟོངས་སངས་སངས་
 སོང་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས་དེ་འབྱོངས་ནས་དང་པོ་སྟངས། གཉིས་པ་སྟོང་།
 གསུམ་པ་ལ་གང་དུངས་མ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོ་གནས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ལུས་ཀྱི་
 བསྒྲུབ་བསྟོད་མ་ཞིག་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །ངག་གི་དུས་སུ་ཤེས་པ་ན་བར་གཞུག་
 ཅིང་ངག་གི་བརྟོད་པ་མ་ཉམས་པ་གལ་ཆེད། །སེམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དུས་
 སུ་སེམས་ཀྱི་གཏད་ས་དམིགས་རྟེན་ལས་མ་ཡངས་ཤིང་རྒྱུད་དལ་བ་གནད་
 ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་ཉམས་སྟོང་བྱ་བའི་གནད་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ། །བཞི་
 པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་
 བའོ། །རོ་བོ་ནི། ཐུན་མཚམས་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 རང་ཤར་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ནི། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་
 སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན། མ་བཅོས་པར་རང་གར་བཞག་པས་
 གཉིན་པོ་མེད་པར་བྱུང་ཆོར་འགག་པ་དང་། མ་བསྒྲོམས་པར་རང་བཞིན་
 བབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་རྟེན་པ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། བདེ་གཤེགས་
 དགོངས་པ་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །མ་བཅོས་བཞག་པས་བྱུང་ཆོར་འགག་མ་
 བསྒྲོམས་བལྟས་པས་དོད་ཚད་རྟེན། ཅིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་པ་ལ་མིང་དུ་
 བཏགས་ན་ཉིན་མཚན་ཁ་སྟོར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉིན་མོ་བྱུང་འདས་ཀྱི་ཆ།
 མཚན་མོ་ལའོར་བའི་ཆེད། །འདི་དུས་ན་སྒྲོམ་ཉམས་ལ་ཉིན་གསལ་རྒྱ་མེད་

མཚན་མི་གསལ་སྐྱེ་མེད་པར་ཐིམ་གྱིས་སོང་བ་ལ་བྱའོ། །དེས་མན་ངག་ཏུ་སྐྱེ་
མཚེ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་ནི་མིག་མི་འཇུགས་མི་འགྲུལ་བར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་མིག་ཆུའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པས་སྐྱེ་མཚེ་དེ་དངས་པར་བཞག་པས་ཅོག་
གཞག་གོ། །གང་བསྐྱོམ་ཡང་མིག་རང་སོར་བཞག་སྟེ་མ་བསྐྱོམས་ན་མི་སྐྱོམ།
སྐྱོམ་བྱེད་ཐྱིན་ཆད་མིག་མི་འཇུགས་པར་བལྟ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྐྱེ་
མཚེའི་ནང་དུ་གཟའ་སྐྱར་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་བཟང་ས་ལེ་སྤང་ཡང་
སྐྱེ་མཚེ་ལ་གོས་པ་མེད་པས་སྤང་ཡུལ་དུ་སྤང་ཡང་བཟུང་དུ་མེད་པ་ལྟར་ཐིམ་
སྤང་བ་འདི་རྣམས་མིག་སྤར་རང་ས་ན་སྤང་ཡང་ཤེས་པ་སྤང་ཐོག་ཏུ་མ་ཤོང།
སྤང་བས་ཤེས་པ་མ་འཕྲོགས་པར་རང་ས་ན་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་
པ་འཕྲོ་བ་དང་གཡོ་རྩེ་ལ་མེད་པར་གནས་པ་ནི་སྤང་སྤྲོད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
སྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ཡི་ནས་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཅོག་གཞག་
ཉིད། །སྤང་བས་མ་བསྐྱར་སྟོ་ཡིས་མ་བཅོས་པ། །མཁའ་ལ་གནས་ན་དགོངས་
པ་ཉིད་དུ་བཟླ། །ཆོས་སྤྱིའི་ཡི་ཤེས་བསམ་པ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །འཇུག་བྱེད་མེད་
ན་སྐྱོམ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། །དམིགས་པའི་ཕྱོགས་དག་མི་འཛིན་ན། །སྐྱེ་
མཚེར་གཟའ་སྐྱར་ཤར་བར་བ་བཞིན། །འཛིན་མེད་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ། །
དགོངས་པའི་འདུག་རྒྱུ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། མེད་གོ་རྩལ་རྫོགས་
ལས། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱེ་དངོས་དང་བྲལ། །བཅོས་མེད་རང་གསལ་རང་
གི་ཉིང་འཛིན་གསལ། །འཛིན་རྟོག་མེད་པའི་རང་དུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང། །ཅིས་
སོ། །གོལ་ས་སྤང་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། མ་གོལ་གནས་པའི་སྐྱོམ་པ་
ནི། །དབང་པོའི་སྐྱོ་རྣམས་གསལ་བ་ལ། །ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་འགྱུས་པ། །ཤེས་

བ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡིད། བྱིར་ལ་ཤོར་བ་མེད་པ་ཉིད། རིས་ཅན་གསལ་བ་
 མ་ཡིན་དང་། བྱུང་བཅད་སྤྱོད་པར་མ་སོང་དང་། བདེ་བ་རྒྱན་ཆད་མ་ཡིན་
 དང་། བཏང་སྒྲུམས་ལྷེངས་པོར་མ་སོང་དང་། བྱན་རིག་གསལ་བ་ངལ་སོ་
 དང་། སྤྱངས་པ་ལོག་ཆར་མ་སོང་དང་། འཛིན་ཆ་ནད་དུ་འགྱུ་བདེ་དང་། །
 རྒྱལ་བ་གསལ་བའི་འཛིན་ཆ་དང་། ཁ་དོག་ཡིག་འབྲུ་རྒྱར་བྱེད་རྒྱལ་ས། རྟེ་
 རྒྱལ་ས་བྱོགས་སུ་མ་ལུང་ན། མ་གོལ་གནས་པའི་སྒྲོམ་པའོ། ཞེས་སོ། །
 དེའང་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བས་མ་གོས། སྤྱང་བ་ལ་ཤེས་པས་མ་བཅད་པར་གསལ་
 ལ་སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མཚན་ཉིད་སྤྱོད་གསལ་རིག་པ་ལ། །
 རང་བཞིན་གང་དུ་མ་འདྲས་པ། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་མཐའ་ཟད་དང་། །
 ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་དག་པའོ། ཞེས་སོ། རྟེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་ལས་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་
 ཟུང་ནས་མཉམ་རྗེས་འདྲས་པ་ལ་སྤྱང་སྤྱིད་གཞི་བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་
 དང་། འདིར་གཞི་བཞག་ཏུ་སོང་བས་སྤྱང་སྤྱིད་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྟོག་
 དཔྱད་ཀྱི་སྤྱོས་པ་ཆོད་ནས་གང་སྤྱང་གང་གར་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་
 ལ་ལྟན་ལྟན་གནས་པ་སྟེ། སྤྱོད་དུག་པ་ལས། བྱིར་རྟོག་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་
 ལ། བཏང་སྒྲུམས་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་པ་ནི། ཆོགས་དུག་ལྷག་པའི་སྒྲོམ་པ་
 ཞེས། གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། ལ་ང་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། རྟེ་
 དོགས་བྲལ་བའི་སྤྱང་བ་ནི། ཡོ་གཞག་གདེང་ལྟན་དགོངས་པ་ཞེས། གྲུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། ཞེས་སོ། འདིའི་དུས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྒྱས་
 བཏབ་པས་ཉོན་མོངས་རང་དག་པའི་ཆ་དེ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ནས་སྤྱང་བཏགས་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱིའི་རོལ་པར་ཤར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདུ་ཤེས་

སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། ཉོན་མོངས་གངས་རྒྱལ་རང་སར་དག་ཅིས་
 མོ། །འདིའི་དུས་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན་ཆོས་ལ་གནས་པའི་དུས་
 ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་རང་གི་སྒོ་
 ཐོག་ན་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་མ་ཕྱེ་མི་འབྱེད་རང་སར་གནས་པ་ལ་སྒོམ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལའང་། ལྟ་བུ་གྲོང་ཁྱེར་
 རྒྱུན་གཅོད། མན་ངག་རི་བོ་ཅོག་གཞག་དགོངས་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་
 གོལ། ཉོན་མོངས་རང་གནས་རྒྱལ་དག་གང་ཟག་ཆོས་པོར་བའི་དུས་དང་ལྟ་
 ལས། དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་ལྟ་བུ་དང་རང་གི་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིའི་ནི་
 ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། རིམ་བརྒྱུད་སོ་སོའི་འདོད་ལུགས་
 ལ། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད། ཅིས་སོ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་བྱ་བལ་གྲོང་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱིའི་ཆོས་ཅན་ལ་བལྟས་པས་ཅི་སྤང་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་གྲོལ་ནས་སྤང་སྟོང་མཐའ་བལྟ་བུ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་རང་གར་
 བ་སྟེ། རིག་པ་རང་གར་ལས། ཆོས་ཅན་མཚན་མར་སྤང་བ་ལ། མིག་གི་
 དབང་པོ་མ་འགགས་པས། སེམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལེགས་པ་ཡིན། །རང་གི་རིག་པ་
 གསལ་བ་ཡི། ཆོ་འབྱུལ་བྱེ་ཡི་སྤང་བ་སྟེ། རྟོག་མེད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལ། །
 རང་བྱུང་ཆེན་པོར་ཤེས་གྱུར་ན། ཆོས་ཅན་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །ནང་
 ཆོས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་གཉིས་མེད་མཐའ་དང་བལྟ་ཏེ། རང་སེམས་སྒྲུ་
 མེད་ཆེན་པོར་མཐོང་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཉིད་རིག་པ་སྒྲུ་མེད་ལ། རྣམ་
 རྟོག་མཚན་མ་རང་གིས་མེད། རིག་པ་དགག་སྐྱབ་མེད་པ་ལ། ཞེན་པའི་སྦྱོད་
 བ་ག་ལ་ཡོད། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱུང་མེད་རང་དུ་ཤེས་པར་

བྱ། ཞེས་སོ། །གསང་བ་རིག་པ་ལ་བལྟས་པས་ཀྱང་གསལ་མཐའ་བྲལ་བྱི་མེད་
 བཅ་མཐའ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱ་བྱེད་བྲལ་བའི་རིག་པ་ནི། །
 གང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་ན། སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་བྱེད་
 འདི་ལྟ་སྟེ། །འདུ་ཤེས་གཅིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྒྲོ་གཏིང་ཡིད་ཆེས་ལྷུང་
 པ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྒྲུ་མེད་རྟོགས་ལྷུང་ན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྒྲུ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་ངོ་བོ་མཐོང་དུས་ཡིད་དཔྱད་ཆོག་གི་སྟེང་དུ་འཛིན་པ་
 དང་བྲལ་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ཐལ་
 འགྱུར་ལས། ལྟ་བའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ལ། །ཡིད་དཔྱད་ཆོག་གི་འགྱུ་བ་
 མེད། ཅེས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན་གོང་ཁྱེད་རྒྱུན་གཙོད་ཀྱི་ལྟ་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། མངལ་གྱི་གོང་ཁྱེད་རྒྱུན་ཆོད་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་བསྐྱོག་པའི་
 ལྟ་བ་སྟེ། རབ་འདི་ཉིད་ལ་འཛང་རྒྱ། འབྲིང་བར་དོར་འཛང་རྒྱ། ཐ་མཐའ་རང་
 བཞིན་སྐྱལ་བར་འཛང་རྒྱ་བ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། རབ་ལ་སྒྲུ་གཉིས་མི་
 དགོས་ཏེ། །འབྲིང་པོ་སྒྲུ་གཉིས་མཚམས་སུའོ། །ཐ་མ་རྣམས་ནི་དབུགས་ལྷུང་
 སྟེ། །སྐྱལ་བ་པོར་ནི་རང་རྒྱུད་གོ་ལ། ཞེས་སོ། །དེའི་མན་ངག་ཏུ་རི་བོ་ཅོག་
 གཞག་གི་ཐབས་ནི་དཔེར་ན་དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཚོག་རབ་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྤྱིང་བཞི་
 དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ལྟར། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བས་ཀྱང་བལྟས་ན་ཐེག་
 པ་རིམ་པ་དགུའི་དོན་ཐམས་ཅད་རང་ལུགས་སུ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་ཞིང་ཐེག་
 པ་གཞན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མི་མཐོང་བའོ། །མི་འགྱུར་བའི་ངོས་
 བས་ཀྱང་རི་བོ་ཅོག་གཞག་སྟེ། གང་སྣང་གང་ཤར་དེ་ཉིད་བཙོས་བསྐྱེད་མེད་
 བར་ཅོག་གཞག་ཏུ་བཞག་པས་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་སྟེ། གྲོང་

དུག་པ་ལས། བག་དུ་ཡིད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། བེག་པ་སོ་སོར་རང་ཤར་
བས། །འདྲོད་རྒྱལ་ཡིད་དཔྱོད་མིན་པར་ནི། སྒྲིང་པོ་ཡང་གསང་ཆེན་པོར་
རྫོགས། །ཞེས་སོ། །དེའང་དགོངས་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་དུ་ཤར་ཏེ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་བལྟས་ན་སྣང་སྤྲིད་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གྲོལ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་རྫོགས་པས་འགྲོ་
དུག་རང་ས་ནས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། སྤང་དོར་མེད་པའི་
སེམས་ཉིད་ལ། །སྤྱོགས་མེད་རང་གྲོལ་སྣང་བ་ནི། །བྱུང་གདལ་ཆེན་པོའི་
དགོངས་པ་ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ར་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཉོན་
མོངས་པ་ནི་གནས་སུ་དག་སྟེ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་དངས་པའི་རྣམ་པའམ་རྒྱའི་རྫོག་
རང་སར་དངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དང་པོ་འབྱུལ་མ་ཐོང་། ད་ལྟ་འབྱུལ་པ་ལ་མི་
གནས། བྱིས་འབྱུལ་མི་སྤྲིད་པའི་གནད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས།
ཟག་མེད་སྣང་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །འབྱུལ་རྒྱུན་ཤི་མ་རང་སར་དག །ཅེས་
སོ། །འདིའི་དུས་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་ཆོས་པོར་བ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ནི་ཆེད་
དུ་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པས་སོ། །བཞི་པ་འབྲས་སུ་རྒྱན་དུ་བྱེད་
པའི་རྣལ་འབྱོར་ལའང་། འབྲས་སུ་ཐབས། དགོངས་པ། དག་ལུགས། གང་
ཟག་དང་ལྟ་ལས། འབྲས་སུ་ནི་རྒྱར་མི་ལྟོག་པ་བསེ་གིང་གི་འབྲས་སུ་ལྟ་བུ་སྟེ།
དེའང་འདིའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོས་གདན་ས་ཟིན་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱལ་
རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱལ་ས་ཟིན་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བར་
རིག་པ་ཉིད་རང་ས་ཟིན་པའོ། །དམངས་ཆམ་ལ་ཐེབས་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱལ་
པོས་འབངས་ལ་དམག་དྲངས་ཏེ་ཆམ་ལ་ཐབ་ནས་དེ་ནས་འགྱུར་བ་མེད་པ་

ལྟར། རྒྱུ་ལྟེ་རྣམ་ཤེས་འཆར་བའི་གཞི་སྟོངས་པས་འཁོར་བའི་མིང་མེད་
 པའོ། རྒྱོན་པོ་བཅོན་དུ་ཟེན་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་
 བཀའ་བློན་གཅེས་པ་དེ་བཅོན་དུ་བཟུང་ན་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་ཉན་དགོས་པ་ལྟར།
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགྱུ་བ་རྒྱུ་ཆད་པས་རིག་པ་རང་དབང་ཐོབ་པའོ། དཔེ་དེ་
 དག་གིས་རིག་པ་གཅིག་པ་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་པའོ། འབྲས་བུ་དེ་ལ་མིང་དུ་
 བཏགས་ན་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབད་པས་
 བྱས་པའམ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ནས་དག་པའི་དོན་མངོན་
 ཏུ་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་ཞེས་ཐ་སྟོན་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། དེའི་མན་ངག་
 ཏུ་རིག་པ་ཙོག་གཞག་གི་ཐབས་ནི། རིག་པ་ཉིད་གང་སྤང་དེའི་སྟེང་དུ་བཞག་
 པས་སྤང་འཛིན་རང་སར་གྲོལ། གང་གར་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་འཛིན་པ་རང་
 སར་གྲོལ་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རང་གྲོལ་མུ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལྷགས་
 ཞེས་བྱའོ། རྒྱོད་དུག་པ་ལས། རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ཡུལ་སྐྱེན་
 བྲལ་བའི་སྤང་བ་ནི། རང་དག་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་ཞེས། གྲུན་ཏུ་བཟང་
 པོ་ང་ཡིས་བསྟན། རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། མ་བཟུང་འགག་མེད་
 རང་སྤང་བས། རང་གི་གསལ་བའི་ཡུལ་ངོ་ཤེས། གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་
 བསྟན། ཞེས་སོ། འདིའི་དུས་སུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་གྲུན་ནས་ལྡང་
 བའི་དྲི་མ་རྒྱོ་གསུམ་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་མི་གནས་པས་སྔོན་གསུམ་ཀ་དག་གི་
 དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཟུག་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་
 ལ། བདག་རྟོག་བྲལ་བའི་སྤང་བ་ནི། རང་གཞག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
 ཞེས། གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། ཞེས་སོ། འདིའི་དུས་ན་ཉོན་མོངས་

པ་ཆུའི་རི་མོ་འཇམ་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་ལྟར་རང་སངས་རང་གྲོལ་ལ་མོང་སྟེ། ཤར་
བ་དང་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་རང་དག་གི་གནས་ལུགས་སུ་ཤར་བ་
ནི། གྲོང་རྒྱལ་པ་ལས། ཆོགས་རྒྱལ་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། རྟོག་ཆོགས་
ནམས་ནི་ནམ་པར་དག། ཆོག་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། བ་སྤང་མིང་
ནམས་ནམ་པར་དག། རང་སར་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། འབྱུང་བཞིའི་སྐྱེ་
ནམས་རང་སར་དག། གཤམ་འཛིན་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། བཅིངས་པའི་
བདག་འཛིན་ནམ་པར་དག། ཅེས་སོ། འདིའི་རྒྱུ་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་ཆོས་
ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་འདས་སྒྲོན་ཡོན་གྱི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བའོ། རྟེན་དག་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་གྱུར་
བའི་རིམ་པ་བསྟན་ཏེ། རོན་གྱི་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་ནམས་ཀྱི་རོན་དུའོ། །

ད་ནི་རིག་པ་རང་སྤང་གི་སྒྲོ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་གྱུར་བའི་རིམ་པ་
བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་ལས་འཕགས་ཚུལ། གདམས་པ་དངོས་
བསྟན་པའོ། རྟེན་པོ་ནི་ཐུན་མོང་ལས་གནད་བདུན་གྱིས་འཕགས་ཏེ། རིག་པ་
ཅེར་མཐོང་དུ་རྟོག་པས་དབང་པོ་ལ་རྩོད་ཀྱིས་མེད་པའི་གནད། ཆོས་ཉིད་དབང་
པོས་མཐོང་བས་ཤེས་རབ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པའི་གནད། གནས་ལུགས་རང་ངོ་
རྟོགས་པས་ཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་མི་མཐོང་པའི་གནད། གྲང་དོར་འབད་ཚེ་ལ་མེད་
པས་ན་སོ་ལ་ཆན་གཞོན་མེད་པའི་གནད། རང་རིག་ལ་དྲི་མ་མེད་པས་ལས་ལ་
བཟང་ངན་མེད་པའི་གནད། ཆོས་ཉིད་བསམ་རྫོགས་ལས་འདས་པས་ལྟ་སྒྲོམ་
གཞི་ལམ་ལ་མི་སྒྲོས་པའི་གནད། འབྲས་བུ་ཀ་དག་ཡོན་པས་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་
སྤང་དུ་ཤར་ཏེ་ཁམས་གསུམ་དུ་བྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་གནད་དོ། རྟེན་པོ་ནི་ཐལ་

འགྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གནད་གྲིས་ཀྱང་། །ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་
 པར་རྟོགས། །སྤྱིར་ཏིག་ངེས་པར་བསྐྱུས་པ་ཡིས། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་རྟུ་
 མེད། །ཡིད་དབྱུང་ཆོག་གི་མཐའ་ཟད་པས། །ཤེས་རབ་མ་ཡིན་དབང་པོ་
 མཐོང་། །ཆོག་གིས་ཆོས་ཉིད་མི་མཐོང་པས། །བྱུང་མོང་ཐེག་པས་དོན་མི་
 འགྱུབ། །སྐྱེ་གསུམ་ལམ་སྤྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་མཐོང་ཁམས་གསུམ་
 བརྒྱུག་པ་མིན། །ཆོས་ཀྱི་མཉམ་པར་རོ་གཅིག་པས། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་
 ལྟོས་མིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མན་ངག་གི་འབྲེལ་དགོང་
 པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མན་ངག་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁྲིགས་ཆོད་
 དང་ཐོད་ཀྱལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རོ་སྤྱོད་སྤྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས། འབད་མེད་རང་
 གྲོལ་ཆོད་འཛིན་པ། ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱལ་མཚམས་སུ་བཏགས། ཅིས་པ་དང་།
 རྟོགས་པ་རང་བྱུང་ལས། ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱལ་རང་བཞག་གོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ཡང་ཁྲིགས་ཆོད་ནི་ལམ་འབད་མེད་དུ་རང་གྲོལ་བ་སྤྱང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རིག་
 པ་རྗེན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལེ་ལོ་ཅན་མ་བསྐྱོམས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དབང་པོ་
 རྣམས་པོའི་གནད་ཡིན་ལ། ཐོད་ཀྱལ་ནི་འབད་བཅས་སུ་གྲོལ་བ་འོད་གསལ་གྱི་
 སྤྱང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་རྟོགས་བཅས་འོད་ལུས་སུ་
 དག་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་སྟེ། སུ་ཏིག་ཕྱིར་བ་ལས། གང་ཟག་སྟོ་ཡི་བྱེ་བྲག་
 གིས། རིམ་པ་རི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ། །འབད་རྩལ་མེད་པས་རང་གྲོལ་
 ཉིད། །འབད་བྱས་ཉམས་སུ་སྤང་བའོ། །འབད་མེད་རྣམས་ནི་རང་དག་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མན་ངག་ཉིད་བཤད་པ་ལ། ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་

འདེབས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་འདིར་རྒྱ་ནག་པོའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱི་
 སིང་འི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཟད་ཀ་
 དག་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་བ། བྱ་བུལ་ཟད་ཐལ་རྗེན་པར་འགག་བསྐྱམ་པ།
 ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཆིངས་སུ་བཅིང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ར་སྲིད་
 འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་ཤིང་མཉམ་འབྲེལ་ཆོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཡེ་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཟེན་པས་ད་འབད་ཚེ་ལ་དང་
 བྱ་ཚེ་ལ་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་ཐག་བཅད་དེ། འདི་ལྟར་ཕྱི་སྣ་ཆོགས་ལྷ་ར་བའི་
 ཡུལ་སྡོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ལ་བདེན་པས་སྡོད་པ་སྦྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་ཡེ་
 ནས་གྲོལ་ལ། དེའང་སྦྱུ་མ་མཐའ་བུལ་གཞི་མེད་ལྷ་ར་བ་ཙམ་ལས་ཡོད་མ་མྱོང་།
 མེད་མ་མྱོང་། བདེན་མ་མྱོང་། རུན་མ་མྱོང་། གཞི་མེད་ལུལ་བ་ཡེ་སངས་སུ་
 གནས་པས་སྤང་དོར་དམིགས་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ། རང་རང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སུ་
 ལྷ་ར་བའང་སྦྱེ་འགག་གནས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པས་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་གི་
 མཐའ་ལས་འདས་ཏེ། སེམས་འདི་ལ་བལྟ་བ་དང་སྒྲོམ་རྒྱུའི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་
 མེད་པས་སྦྱད་རྒྱ་དང་ཐོབ་རྒྱུའི་ཆོས་མི་དམིགས། རང་བཞིན་གྱི་རིག་པ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་སྤང་སྤང་གཉེན་པོའི་གཟེབ་ཀྱིས་འཆིང་མི་དགོས་པས། ད་རང་
 སངས། རང་དག་ལུལ་བ། རང་ཡན། རང་མེད། ཡེ་སངས། སློས་བྲས་ཀྱི་དྲི་
 མ་མེད་པར་འབྲུལ་བས་འཁོར་འདས་མིང་མེད་ཆེན་པོར་ལ་སྒྲོས་ཏེ་ཁམས་
 གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པར་ཡེ་སངས་རྒྱས་པས་མཁའ་གསལ་གྲོང་
 ཡངས་ཀྱི་དོན་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། ལྷ་ར་བཏགས་ཇི་ལྟར་ལྷ་ར་ཡང་རིག་པའི་རང་
 ལས་མ་གཡོས་པས་འབྱུང་བཞིན་ཆོ་འབྱུལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་

བ་ལྟར་ཡེ་ནས་ལ་སྒྲོས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས།
 རྫོང་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོས་པ་མེད། གསལ་བ་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། མཚོན་
 ཆོག་དུ་མའི་སྒྲོས་དང་བུལ། རྣམས་ལས་མ་བསྐྱེད་ཡེ་རྫོགས་ཉིད། རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ལྔམས་ཡོངས་སུ་བུལ། ལྟ་སྒྲོམ་དྲི་མ་ཀུན་དང་བུལ། མཐའ་མེད་དབུས་
 སུ་དམིགས་པ་མེད། རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཡུལ་རྣམས་མེད། ལྟ་མེད་རྣམས་ཀྱང་
 ཡོད་མ་ཡིན། ཆོས་མེད་བཏགས་པ་ཀུན་ལས་འདས། དག་མེད་བཤེས་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མིན། ལུས་མེད་དབང་པོར་སྣང་བ་མེད། ཆོས་འདི་བསམས་བསམ་མི་
 སྣང་སྟེ། གང་མེད་གང་དུ་འཛིན་པ་མེད། ང་མེད་ང་ཡི་འཁོར་ཡང་མེད། །
 དབྱིངས་མེད་རིག་པའི་སྒྲུ་ཡང་མེད། དགེ་མེད་སྟོན་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་མེད། །
 སྟོག་མེད་བཅད་པའི་སེམས་པ་མེད། ཆོགས་མེད་བསག་པའི་ཡུལ་ཡང་
 མེད། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། གནས་མེད་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱང་
 མེད། ཐབས་མེད་ཉན་པའི་འཁོར་ཡང་མེད། ཡུལ་མེད་དུས་གསུམ་ཉིད་ཀྱང་
 མེད། དུས་གསུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་མིན། དེ་ཕྱིར་ཅི་ཡང་མེད་པར་ནི། ཆོས་
 རྣམས་མ་སྟེ་མི་འབྱེད་སྣང་། ཞེས་པ་དང་། སེང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས།
 དགོངས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་མཐའ་ལས་འདས། །
 ཡིན་མིན་སྟོ་ཡི་བྱ་བ་ཐོང་། སྣང་དང་མི་སྣང་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། འབྱེད་མཐའ་
 ལྟར་ཆོས་དང་བུལ། རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས། རྫོང་དང་མི་རྫོང་མཐའ་
 ལས་འདས། བཏགས་པ་གཉིས་སྣང་ཆོས་རྣམས་ཀུན། ཀུན་བཟང་སེང་གའི་
 ངང་ལས་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སྟགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས།
 སེམས་ཅན་མེད་པས་སངས་རྒྱས་མིང་ཡང་མེད། འཛིན་པ་མེད་པས་སེམས་

ཅན་ཡུལ་ཡང་མེད། རྟོག་པ་མེད་པས་མ་རིག་འབྱུལ་པ་མེད། ཞེན་པ་མེད་
 པས་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ཡང་མེད། ཆགས་པ་མེད་པས་བག་ཆགས་སེམས་ཀྱང་
 མེད། འདས་པ་མེད་པས་མ་འོངས་མིང་ཡང་མེད། ཏྲ་ལྟ་མེད་པས་ཉོན་
 མོངས་མིང་ཡང་མེད། རྟོན་དམ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་མིང་ཡང་མེད། རིག་པ་
 མེད་པས་མ་རིག་མིང་ཡང་མེད། སངས་རྒྱས་མེད་པས་སེམས་ཅན་མིང་ཡང་
 མེད། རྟོན་པ་མེད་པས་སྟོན་བྱེད་མིང་ཡང་མེད། ཅེས་སོ། འདི་ལྟར་སྣང་བ་
 དང་སེམས་པའང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པའི་
 ཆོས་མེད་པས་སྣང་སེམས་ལ་སྤང་དོར་དང་ཚོལ་སྒྲུབ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། ཡི་གེ་
 མེད་པ་ལས། ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་འབྱུལ་སྣང་ང་ཡི་སེམས། ཐམས་ཅད་
 གནས་པ་འབྱུལ་སྣང་ང་ཡི་ཐུགས། ཐམས་ཅད་སྣང་བ་འབྱུལ་སྣང་ང་ཡི་སྒྲུ། །
 ཐམས་ཅད་འགག་པ་འབྱུལ་སྣང་ང་ཡི་གསུང་། མཐོང་བ་མ་འགགས་ང་ཡི་
 གཟུགས་ལྟར་སྣང་། ཐོས་པ་མ་འགགས་ང་ཡི་སྒྲ་ལྟར་གྲག རྟོམ་བྱེད་མ་
 འགགས་ང་ཡི་དྲི་ལྟར་ཆོར། རྟོང་བྱེད་མ་འགགས་ང་ཡི་རོ་ལྟར་བདའ། ཆོར་
 བྱེད་མ་འགགས་ང་ཡི་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས། གསང་བའི་ཉོན་མོངས་ང་ཡི་ཆོ་
 འབྱུལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ང་ཡི་དུར་ས་ཡིན། ཀུན་བྱེད་ངན་སྣང་བ་
 རང་གསལ་ཆེ། ཞེས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། སྣང་
 སྤྱིད་མ་བཅོས་ཆོས་སྒྲུའི་ངང་། ཡི་ཤེས་མ་བཅོས་ཐུགས་ལ་རྩལ། འབྱུང་བ་
 མ་བཅོས་འོངས་སྒྲུའི་ངང་། ཁ་དོག་མ་བཅོས་དབྱིངས་ལ་རྩལ། སེམས་ཅན་
 མ་བཅོས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ངང་། ཐུགས་རྗེ་མ་བཅོས་འགག་མེད་གྲོང་། ཀུན་གཞི་
 མ་བཅོས་བདེ་ཆེན་ངང་། རིག་པ་མ་བཅོས་ནམ་མཁའི་གྲོང་། ཡི་ཤེས་མ་

བཅོས་རྣམ་དག་པ། གཉིས་མེད་མ་བཅོས་སྟོང་པའི་ངང་། རང་བྱུང་མ་བཅོས་
 རིག་པའི་གྲོང་། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རིག་པའི་ངང་། ཡིད་རྣམས་མ་བཅོས་
 ཡེ་ཤེས་འོད། འབྲུ་བྱེད་མ་བཅོས་རང་བཞིན་འོད། སེམས་ཅན་མ་བཅོས་
 སངས་རྒྱལ་དངོས། མ་རིག་མ་བཅོས་རིག་པ་དངོས། རྟུག་ལྷ་མ་བཅོས་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ། ཞེས་སོ། ཇེ་ཡང་སྤང་སྤྱིད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་གསལ་སྤང་
 རིག་པའི་ངང་ལས་སྤང་བ་ཙམ་ལས་གཞན་མེད་པའང་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་ཐོང་
 བའི་དོན་ལ་ཐུག་པས་ཡེ་སངས་ཡེ་གོལ་ཡེ་ཕྱིན་ཙམ་གྱི་རོལ་པ་སྟེ། སྤྱིག་
 ཐུང་བ་ལས། འཁོར་བ་ཉིད་ཀྱང་རུ་ནས་བསྒྲོག། འདྲུང་པས་མ་སྟེ་ཡུལ་དུ་
 མེད། ཟླ་བ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟེ། འབྲུ་བྱེད་ཡེ་སངས་རང་རིག་དག། གྲུག་གྱི་
 ལམ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་། གྲུག་གཞི་ཡུས་གྱི་མེ་ལོང་ལ། སྟོང་རིག་གསལ་པའི་
 བཞིན་བརྟན་པས། གཞན་འབྱུང་འབྱུལ་པ་གཞི་ལ་བསྐྱུལ། ཡུང་པོ་ལྷ་ཉིད་
 རྒྱ་མེད་པས། འབྱུལ་པའི་ཡུས་ནི་སྟོན་སངས་རྒྱལ། འབྱུང་བ་ལྷ་ཉིད་ཡེ་
 དངས་པས། སྤང་བ་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་གྲོལ། འབྱུང་པོ་ལྷ་ཉིད་ཅེར་བཞག་
 པས། འཛིན་པའི་ཡུལ་ལྷ་རང་སར་གྲོལ། ཉོན་མོངས་ལྷ་ཉིད་རང་ཡིན་
 པས། ཁམས་གསུམ་ཉིད་ནི་གཞི་ལ་བསྐྱུལ། མ་རིག་པ་ཉིད་རང་བྱུང་
 པས། འབྱུལ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས། གྲུག་གཞི་ཆོས་སྤྱར་རང་ཤར་
 པས། འབྱུང་པའི་སྟེ་བ་རྩད་ནས་བཅད། ཡིད་བཞིན་དགོངས་པར་ཡེ་གནས་
 པས། འབྲུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རང་གཞག་ཡིན། འདུགས་ནི་ཡེ་ནས་རྒྱན་ཆད་
 པས། སྟེ་ཤི་གདོད་ནས་ཡོད་པ་མིན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡེ་རྫོགས་
 པས། ཞེན་པའི་མཐའ་ནི་ཆོས་ཉིད་གྲོང་། ཡན་ལག་མ་བསྟོད་ཡེ་ཕྱིན་

བས། །འགྲོ་བའི་ལམ་ཉིད་ཡེ་ནས་བཀྲོད། །སྒྲུས་པའི་དག་ནི་བརྗོད་མེད་
 བས། །ཡེ་ནས་སྒྲུ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས། །བསམ་པའི་འཕྲོ་འདྲུ་ཡེ་སྟོང་
 བས། །ཡེ་ནས་བསམ་གཏན་ཆེན་པོར་གནས། །བྱས་དང་བྱུང་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བྱ་བྱེད་བྲལ། །གཞི་ནས་གཞན་བྱུང་ཆོས་མེད་
 བས། །གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཉག་གཅིག་གོ། །གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་གངས་ཟད་
 བས། །ཐིག་ལེ་རྩ་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །ལུན་པ་གདོད་ནས་རྣམ་དག་
 བས། །རིག་པ་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཉིད། །འཁོར་བ་ཆོས་ཉིད་འགགས་ཟེན་
 བས། །ཡེ་ནས་ལུན་རྩོགས་སངས་རྒྱས་པ། །མཚན་མའི་དངོས་པོ་སྟོང་སངས་
 བས། །བདག་འཛིན་སྟོ་ནི་ཡེ་ནས་ཟད། །ཅེས་སོ། །རི་ལྷར་སྤང་བ་ཡེ་ནས་
 དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཏུ་དག་ཟེན། །རང་ཤར་ལས། །དོན་ནི་སྟེ་
 མེད་རང་གསལ་ཉིད། །དེ་ལ་གཉེན་པོས་གཞིག་ཏུ་མེད། །དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་
 རིས་སྟུ་མེད། །རང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། །བཟང་དང་དན་པའི་རྣམ་རྟོག་
 མེད། །ཡིན་དང་མིན་པའི་མཐའ་ལས་འདས། །རྟོག་དང་མི་རྟོག་ཆོས་ལས་
 འདས། །རྟོག་དང་ཆད་པར་ཀྱི་གཉིས་དང་བྲལ། །གོལ་དང་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་
 ལས་འདས། །རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་གཉིས་སྟུ་མེད། །དག་དང་མ་དག་མཐའ་
 ལས་འདས། །སེམས་དང་ཡིད་དང་ཆོས་ལས་འདས། །ཤེས་དང་མ་ཤེས་
 གཉིས་སྟུ་མེད། །མ་རིག་འབྲལ་པའི་སེམས་ལས་འདས། །སྒྲུ་དང་ཐ་སྟོད་ཆོག་
 དང་བྲལ། །གཟུང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད། །རྟོག་པ་ལམ་ཀྱི་དྲི་མ་
 བསལ། །དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ཆོས་དང་བྲལ། །ས་དང་ལམ་ལ་སྤྱང་ཏུ་
 མེད། །ལྟ་ལ་མཚོན་པ་དབུལ་མི་དགོས། །དགེ་བ་བརྟུ་ཡིས་བསྐྱབ་ཏུ་

མེད། རྟིག་པས་དེ་ལ་གོས་མི་འགྱུར། །འཁོར་བ་ངན་སོང་ག་ལ་ཡོད། །ལྷ་
 ངན་འདས་པའི་ཆོས་མེད་ཅིང་། །བདག་དང་གཞན་ཅེས་གྲུབ་པ་མེད། །འོག་
 དང་མ་འོག་ག་ལ་ཡོད། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་ལས་འདས། །ཁ་དོག་མེད་
 ཅིང་དབྱིབས་མེད་པ། །དཔེ་མེད་མཚོན་མེད་བསྟན་དུ་མེད། །གཟུང་དང་
 འཛིན་པའི་ཆོས་མེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་
 དང་། བྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་བྲལ་བའི་རང་སྣང་སྤྱིབ་མེད་
 ཉིད། །ཚོལ་བྲལ་ཉག་གཅིག་སྟེང་གུང་མ་བྱས་པའི། །ཡེ་ཚྭ་གས་སྤྱིང་པོ་ལྷན་
 གྲུབ་ཡུལ་ལ་རོལ། །སྤྱོད་ཆུ་དེ་གཟུགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྤྱིང་པོ་བརྒྱ་དང་
 ཉག་ཆད་ཡིད་ཟད་དེ། །སྤྱིབ་བྲལ་ཅོག་གཞག་བསྟན་པ་མེད་པ་ཉིད། །མཐོང་
 མེད་མཚུངས་པ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དངོས། །འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ལ་གཟུང་བའི་
 རྟོས་བྲལ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྣང་ཤེས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
 རོལ་བ་ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་དང་བྲལ་བར་ཐག་ཆོད་པར་མ་ཟད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་
 ཆོས་སྐུར་སངས་རྒྱས་པས་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོ་རང་ཤར་ཉེ་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཞིང་དང་སྣང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཚོག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་བར་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
 ཐམས་འགྱུར་ལས། སྣང་བ་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་འདི། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་
 སྣང་མ་མཐོང་། །རྟོག་བཅས་འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་པས། །ཀྱན་གཞི་ཆོས་སྐུ་ཆེན་
 པོར་རྟོགས། །འབྲུལ་པའི་རང་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་དོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་མེད་སྣང་བ་
 འདི། །ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་གནད་ལས་ཤར། །འགྲོ་བའི་སྣང་པོ་སངས་རྒྱས་
 སྐུ། །ཡེ་ནས་ཡིན་པར་སྟེང་མ་རིག་སྣང་པོ་སངས་རྒྱས་མཁའ་བདག་ཏུ། །ཅོ་
 གནས་ཡི་གེར་གྲུབ་ལས་བྱུང་། །རྒྱ་སྐུ་མིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ནི། །རང་སྣང་ཡིན་

པར་སྤྲུལ་མ་མཐོང་། ཞེས་སོ། ཉེ་ཡང་ཆོས་ཡེ་ཟེལ། སངས་ཡེ་ཀུས། འཁོར་
བ་ཡེ་གོལ། བྱང་འདས་ཡེ་ཐོག་རྩ་ལ་བསྐྱེད་བ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུངས་པ་ལས།
རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ཉེ་ཀུན་སྟོ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱུད། མི་སྤྲུང་ཡུལ་
མེད་རྟོག་པ་ཡང་། མ་བཅད་རང་ས་ཉིད་དུ་ཆོད། འབྲུལ་མ་ཐུང་བས་མ་རིག་
བཅུད། མ་བརྟགས་ཡེ་ནས་ཆོད་ནས་འདུག ཁོང་དུ་འདི་ཀུན་སྤྲུལ་མ་
ཆོར། རགས་པའི་འབྲུང་བ་འདི་ཀུན་ཡང་། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རང་དེངས་
པར། འགོ་བའི་གནས་མེད་རང་སོང་བས། རང་ལུས་ཡེ་ནས་མེད་པར་
ནི། རྩ་ཕྱི་མེད་པར་འདིར་ཡང་རིག འདི་ཀུན་དུས་མེད་ཡང་འདུས་
པས། གཅིག་དང་གཉིས་དང་དུག་གསུམ་གྱི། སྤྲུང་མེད་སྤྲུང་དང་ཡང་ཐུང་
སྤྲུང་། མི་སྤྲུང་མཛད་པའི་རང་སྤྲུང་ཡང་། ས་འཛིན་ས་ལ་གནས་པར་
ནི། ཡེ་ནས་འདུག་པ་སྤྲུལ་མ་ཆོར། འགོད་དུ་ཡེ་ནས་མེད་པ་ཡི། ལམ་ནི་ཡེ་
ནས་ཉེ་བར་ནི། འདི་ཡང་རང་ལ་ཡེ་འདུག་པ། རྩར་མ་མཐོང་སྟེ་རང་རིག་
རྩལ། མི་གནས་བསམ་གཏན་དགོངས་པ་ན། སྒོམ་པ་མེད་པར་ཡེ་འདུག་
པ། འདི་ཡང་གང་གིས་རྩར་མ་རིག འདུག་དང་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་
ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིལ། འདི་ཀུན་རང་གིས་རང་སྤྲུང་
བར། ཡེ་ནས་སྤྲུང་བ་རྩར་མ་རིག འདུག་རྟོག་བཅིངས་པའི་ཉོན་མོངས་
ལ། ཡེ་ནས་རིག་པ་རང་ཤར་བར། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཞལ་མ་འཛོ། ས་ཁུ་
མེ་རྒྱུང་འབྲུང་བ་བཞི། ཡེ་ནས་རང་གི་ཡུལ་ཡིན་པར། སྤྲུལ་མ་མཐོང་བ་མིག་
རེ་རྩལ། ཡང་གསང་བརྟན་པའི་མན་ངག་བཅུད། བར་མཚམས་མེད་པར་
རང་གྲག་པ། ཁང་གིས་འདི་ཉིད་མ་ཐོས་པ། རྒྱ་བའི་དབང་པོ་མེད་དམ་

ཅི། རང་གནས་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་དྲི། བྲལ་བའི་སྐབས་མེད་རང་འཁོར་
 བར། ཆོར་མ་མྱོང་བ་སྣ་འགགས་སམ། བཅུད་གསུམ་མན་དག་གཅིག་དྲིལ་
 བ། ཡེ་ནས་ལུས་སེམས་བཅུད་ཡིན་པ། འདི་ཉིད་མ་མྱོང་ལྟེ་ཆད་དམ། ལྷང་
 བ་རང་དག་ཁ་དོག་རྒྱན། རང་གི་ལུས་དང་འབྲལ་མེད་པར། ལུས་དང་གྲིབ་
 མ་བཞིན་དུ་ནི། ཉིན་དང་མཚན་མོ་མེད་འདུག་པ། ལུས་ཀྱང་མ་རིག་ལུས་
 བེམས་སམ། ལུག་བསྐལ་ཚལ་ཀྱི་འདེབས་བདེ་བའི་ཆོས། བརྗོད་པ་མེད་
 པར་རང་གནས་པ། ལུས་མ་ཤེས་པ་སྒོ་རེ་རུལ། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཡང་
 བརྟེགས་པ། ཡེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐར་འདུག་པ། གང་གིས་མ་མཐོང་སྤྱིང་རྗེའི་
 གནས། དབང་པོ་བདག་རྟོག་ལུལ་ཤར་ནས། དྲན་བསམ་འགྲུབ་སྣ་ཆོགས་
 རྣམས། ཡེ་ནས་ཡོངས་སྐར་རང་ཤར་བ། འདི་ཀྱན་མ་དྲན་བརྗོད་རེ་
 དས། བྱ་བྱེད་སྤྱོད་པ་རྩོལ་སྒྲིབ་དང་། སྤྱོད་པོ་འདུ་བའི་ཅ་ཅོ་ཀྱན། ཡེ་ནས་
 སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་ཡིན་པར། ལུས་མ་ཤེས་པར་ཡོངས་རེ་རུལ། རི་ལྟར་བསམ་
 དང་དྲན་འགྲུས་པ། རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བར་མེད་པར། རྟག་ཏུ་རང་གི་ཡིད་
 འཕྲོག་པ། རྩོལ་མེད་རང་གཞག་སྒོམ་པར་ནི། ཉམས་སུ་མ་རྒྱུད་སེམས་རེ་
 ཡོངས། སྤྱོད་བཅུད་ཡོད་ཐོས་སྐར་བ་འདི། བརྟགས་པས་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ཡང་། གྲོང་བྱིར་རྒྱན་གཙོད་ཀྱི་ལྟ་བར་ནི། ཡེ་ནས་འདུག་པ་མ་མཐོང་
 བ། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་འགགས་སམ། ཞེས་པ་དང་། གཞི་རྩ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ལ། མ་བཅོལ་བཞག་པས་ངོ་མཚར་ཆེ། འགྲོ་དང་འོང་བའི་རིག་པ་
 ལ། ལུག་པ་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཡེ་གནས་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ། གཞེན་པོ་
 མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་སོ། དེ་དག་ཀྱང་རྩོད་རྗེའི་གད་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་ངོ་

མཚར་གྱི་གསང་ཆེག་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་ཆོས་ཟད་ཀྱང་གསེར་པོར་ལ་བསྒྲུ་
 བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། གྱེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་གི་དོ་རྗེ་
 སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། དགོ་སྟོན་དང་ལྟ་སྟོམ་ལས་
 འདས་པ་དོ་མཚར། གཞི་མ་བསྟོད་པས་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཕན་
 གཞོད་དང་བྲལ་བ་ཉ་ར། གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 ལ་ལྟོས་དང་། སྤང་བ་འདི་སྤྱི་མ་བརྗེས་མདོག་མ་བསྒྱུར་བ་དོ་མཚར། བདེ་
 སྤྱི་ཁི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉ་ར། གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་
 སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། དྲན་བསམ་གྱི་སྟོད་པ་སྤྱི་
 ཆོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་རོལ་པར་ཤར་ཏེ་དོ་མཚར། ཁི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་
 གྲོང་དུ་འགག་མེད་གྲོལ་བ་ཉ་ར། གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཀུན་ཁྱབ་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་ཡེ་ནས་སྤྱན་ཅིག་གནས་པ་དོ་
 མཚར། སྤྱི་སྤྱི་མཆོན་རྣམས་པོ་ཐོགས་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་
 བསྒྲུལ་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཕན་གཞོད་དང་བྲལ་བ་ཉ་ར། གྱེ་གསུང་གི་
 དོ་རྗེ་རང་གི་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཀུན་སྤང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། གང་ལྟར་སྤང་
 བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་དོ་མཚར། ཁི་ལྟར་སྤང་ཡང་རང་གི་
 གཞི་ལས་གཡོས་པ་མེད་པ་ཉ་ར། གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་རིག་པ་སྟོང་པ་
 ཀུན་གྲོལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་ལྟོས་དང་། རང་གི་གཉེན་པོར་རང་ཆེ་བ་དོ་མཚར།
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་ཉ་ར། གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་རིག་པ་
 སྟོང་པ་ཀུན་དག་གི་དོ་བོ་ལ་ལྟོས་དང་། འབད་ཚུལ་མེད་པར་འབྲས་སུ་རང་
 རྟོད་པ་དོ་མཚར། གཅིག་ཟིན་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་

དག་པ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་རྒྱ་གསུམ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཞག་གི་ཚད་
 ལ་ལྟོས་དང་། འགྲོ་བྱ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པ་དོ་མཛར། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་ལ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར་དུས་གཅིག་ལ་འཛར་བྱ་བ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་
 གི་དོ་རྗེ་རྒྱ་གསུམ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་དང་། དུས་
 གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་དོ་མཛར། ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱག་མ་སྦྱད་པར་
 ཆོགས་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་ཤོགས་པ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་རིག་པ་ཅེར་
 གཞག་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཉམ་ལ་ལྟོས་དང་། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བྱ་
 བར་བ་དོ་མཛར། རྒྱུང་ལོན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུས་གྲོལ་བ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་གི་དོ་
 རྗེ་སྟོང་པ་ལྟོས་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དགོངས་པར་འདུག་པ་དོ་མཛར། བྱ་བྱེད་བསྐྱེམས་པས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཏ་
 ཏ། གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་མི་སྟོང་པ་ལྟོས་དང་། དངོས་ཅན་ལ་ལྟོས་དང་། མེད་པ་ལ་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཐེག་པ་དོ་མཛར། རྒྱུས་པས་རྒྱེ་མེད་ཐོབ་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་
 སོ། །འདི་དག་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་དང་། རང་དོ་རྗེན་པ་དང་། རྟོགས་པ་
 རྒྱུང་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དོ་མཛར་གྱི་
 གསང་ཆོག་བདུན་ནི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཨེ་མ་རྟོ། གསུང་གི་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ཁྱོད་
 ཉོན་ཅིག །རང་གི་རིག་པ་ཉིད་རྒྱེ་གི་དང་བུལ་བའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་བྱེ་
 བའི་སློག་གཅན་ཀྱི་པ་དང་། ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཉལ་ཏུ་སྦྱད་པའི་གང་ཟག་
 ལ་ཁྱད་པར་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །སངས་
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་དོ་རྗེ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཉལ་ཏུ་
 རྒྱུང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བསྐྱེམས་པའི་རྒྱུས་བྱ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་སྒྲུབ་

ཅིག་ཙམ་མ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་བྱད་པར་རྩལ་ཙམ་ཡང་
མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱི་གསུང་གི་དོ་རྒྱུ་རིག་པ་ཉིད་
འདུས་མ་བྱས་པའི་གནད་ཀྱིས། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་
པའི་དད་པ་ཅན་དང་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པའི་མི་གཉིས་ཆོགས་
ཆོགས་པའི་སྟོ་ལ་བྱད་པར་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་
བསྟན་པའོ། །ཀྱི་གསུང་གི་དོ་རྒྱུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་གནད་
ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སྣ་ཆོགས་ལུས་ངག་ལ་བྱུང་བའི་སྒྲིས་བྲ་དང་ཐོས་
བསམ་ལ་སློ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་སྦྱངས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་དངོས་པོ་མཐོང་བ་
ལ་བྱད་པར་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱི་
གསུང་གི་དོ་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲེ་འགག་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་དཔུལ་བ་ཆ་གང་
ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སྒྲིས་བྲ་དང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྦྱང་
བའི་སྒྲིས་བྲ་གཉིས་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཐོབ་པ་ལ་བྱད་པར་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱི་གསུང་གི་དོ་རྒྱུ་རིག་པ་ལས་ཀྱི་འབྱུར་
བ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཆོད་པའི་སྒྲིས་བྲ་དང་བདག་
རྟག་པར་ལྟ་བ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱི་གསུང་གི་དོ་རྒྱུ་ཆོས་སྒྲུ་རང་ལ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཕྱི་
རོལ་དུ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་བ་སྣ་ཆོགས་བཏབ་པའི་སྒྲིས་བྲ་དང་
ལས་སུ་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་འདུག་པ་གཉིས་ལ་འབྲས་བྲ་ཐོབ་པ་ལ་བྱད་པར་
རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །

གསུང་གི་དོ་རྒྱུ་དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཆོག་འདི་དག་ལ་སྦྱོད་པའི་

སྤྱི་མཁའ་ལ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་གདེང་རྟེན་ནས་སྤང་བ་དང་
 སྤྱི་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འཆང་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་འདིའི་རིག་པ་མཛོན་སུམ་རྩེན་པའི་སྒོ་མཐོང་ནས་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་ངོ་
 བོ་ལ་སྤྱར་ནས་བཤད་དེ། གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནད་རྒྱུ་ལས་
 བོ་ཆེ་ལ་ལ་བཟླ་བ་ཡིན་ལོ། །དོན་གཉིས་པ་བྱ་བྲལ་ཟང་ཐལ་རྩེན་པར་འགག་
 བསྐྱམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་སྤྱོད་མ་གཟུང་བ་དང་། རང་དེར་འགག་བསྐྱམ་
 པའོ། །དང་བོ་ནི། ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་ལ་ཕར་འཆར་རམ་རང་གནས་ཀྱི་ཤེས་
 པ་ནང་དུ་གནས་པའམ་གང་ཡིན་གྲང་རིག་པའི་ཆ་ལ་རང་གསལ་རྩེན་པ་
 གསལ་རིག་ཏུ་ལྷག་གོ་བ། རབ་རྟོག་ཏུ་ཤར་ཡང་རང་སངས་སུ་རྩེན་ནེ། བཟང་
 རྟོག་ཏུ་ཤར་ཡང་མཐའ་གྲོལ་དུ་སངས་སེ། རང་ས་ན་གནས་གྲང་བར་མེད་དུ་
 ཉ་རེ་བ་ཡུལ་གྱིས་མ་བསྐྱར། འཛིན་པས་མ་བསྐྱར། སྤང་གཉེན་མ་ཞུགས་པར་
 ས་ལེ་སང་རེ་བའི་རིག་ཆ་དེ་ཟང་ཐལ་རྩེན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་མ་བཟུང་སྟེ། ཤེས་
 རིག་མ་ཡིན་ན་ཕར་ཞོག་ ཡིན་ན་ངོ་བོ་དེ་ཆོས་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པས་ངོ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། བྱུང་ཆེན་ལས། མ་བསྐྱེད་མས་བཞག་པ་དེ་ཉིད་རང་རིག་
 པ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཀྱང་གྱི་ཕ་རོལ་ཞིང་། །དམིགས་བཅས་རང་སོ་ཉིད་དེ་
 བཅོས་ཅི་ཀྱིད་གོས། །གནས་པས་འགག་ལ་འགྱུས་པས་རང་སར་དག །མེད་
 མཐོང་མ་སྤངས་དེ་ལ་སངས་པ་མེད། །ས་མེད་འདི་ཉིད་གནས་དེ་གང་གི་
 ཡུལ། །འཇུག་སྟེ་གང་གི་ཕ་རོལ་སང་མེད་པའོ། །རང་བཞིན་ཡོད་མེད་བརྟག་
 དཀའི་སེམས་ལ་རིག་ཅུས་ཤིང་། །མ་བསམས་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད། །བྱ་བྲལ་སྤོན་པའི་ཤུགས་འཆང་སྟོ་བདེ་བ། །སྤྱོས་མེད་ནམ་མཁའི་ཡིད་

ཅན་ནམས་ཀྱིས་བྱོས། ཞེས་སོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཡེ་སངས་རྒྱུ་པར་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱར་རང་མལ་དུ་རང་ངོ་ཤེས་
 པས་དབྱིངས་རིག་མ་བྱུང་བྱེས་པར་བརྗོད་ཀྱང་དོན་ལ་རང་གནས་ཆོས་ཟད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ངོས་ཟིན་པས་འཁོར་བ་ཆོས་སྐྱར་སངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་ངོ་
 བོ་ལ་སྒྲོ་སྐྱར་ཀྱི་དྲི་མ་བསལ་བ་ནི། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། རང་བཞིན་དག་པའི་
 ཆོས་ནམས་ལ། དྲི་མ་མེད་པས་ཐུ་རགས་ལོག། གཟུགས་ཀྱི་འཛིན་མེད་པས་
 འབྱུལ་བ་ལོག། འབྱུ་བ་མེད་པས་ལས་རྒྱུང་ལོག། ཟང་ཐལ་ཡིན་པས་དངོས་
 བོ་ལོག། རང་གྲོལ་ཡིན་པས་སྤང་བ་ལོག། གསལ་བ་ཡིན་མྱིར་སྤྱོད་པ་ལོག། །
 ཡེ་ནས་རྫོགས་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལོག། རྩོལ་བ་མེད་པས་སྤྱོད་པ་ལོག། །མ་
 བཅའ་བཞག་པས་སྒྲོམ་པ་ལོག། མཛོན་དུ་སྤང་བས་ལྟ་བ་ལོག། སྒྲ་ཆོག་མེད་
 པས་ཐ་སྤྱད་ལོག། ཡོད་མ་མྱོང་བས་ཞེན་པ་ལོག། མེད་མ་མྱོང་བས་གཞན་
 ལྟོས་ལོག། གཟུང་དུ་མེད་པས་སྤྱོ་རྒྱ་ལོག། ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་གངས་
 མཐའ་ལོག། ཡོངས་ལ་བྱུང་བས་གཞན་བྱུང་འགགས། རང་ཤར་ཡིན་པས་
 ལུན་པ་སངས། ལྷིང་པོ་ཡིན་པས་ཆོས་སྐྱར་བྱུང་། གསལ་བར་སྤང་བས་
 ལོངས་སྐྱར་རྒྱས། མ་བྱུང་ཐད་པས་སྐྱུལ་སྐྱར་བྱུང་། རྟོགས་སུ་ཡོད་པས་ཐབས་
 སུ་བྱུང་། བསམ་འདས་ཡིན་པས་དྲན་པ་སངས། རྟག་ཆད་མེད་པས་བྱུང་
 མཐའ་རྫོགས། བརྟུང་དུ་འདྲིལ་བས་རིག་པར་གསལ། རང་གྲོལ་ཡིན་པས་
 ཅོག་གཞག་ཡིན། དེ་ཉིད་ལོག་པའི་རིག་པ་ནི། རང་ལས་འབྱུང་བས་གྲོལ་
 ཞེས་བྱ། གནས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་བྱ། མཛོན་མ་མེད་པས་སྤྱོད་ཞེས་
 བྱ། ལུབ་པ་མེད་པས་ཤར་ཞེས་བྱ། དོས་བཅས་མེད་པས་ཟང་ཐལ་པོ་

གྲོལ་བར་གནས་པས་ལོག་ཅིས་བྱ། ལྷ་ཚོགས་སྤང་བས་གདངས་ཞེས་
 བྱ། གཉིས་སུ་མེད་པས་གཅིག་ལུ་ཉིད། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་ཞེས་
 བྱ། མ་ལུས་རྫོགས་པས་འབྲས་ལུ་ཉིད། དམིགས་པ་དག་པས་ལམ་ཞེས་
 བྱ། འབྲུལ་པ་ཟད་པས་ལུང་ཡང་ཡིན། རང་ལ་གནས་པས་རྒྱད་ཅིས་
 བྱ། མཚོན་དུ་ཡོད་པས་མན་དག་ཡིན། གངས་ལས་འདས་པས་ཕྱིས་ཞེས་
 བྱ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སེམས་ཉིད་ནི། དགོས་འདོད་སྤོང་བས་ནོར་བྱ་འདྲ། དགོས་
 པ་ཚང་བས་བང་མཛོད་བཞིན། གང་བསྟན་སྤང་བས་མེ་ལོང་འདྲ། བྱི་མེད་
 གསལ་བས་ཤེལ་གོང་འདྲ། ལྷ་ཚོགས་ཟ་ལོག་གྲུང་བྱིས་འདྲ། རྩོལ་སྤུ་མེད་
 པས་བྱུང་ཆེན་འདྲ། ལྟ་བུའི་རྩལ་རྫོགས་སེང་གོ་འདྲ། གཉིང་རྫོགས་བྱབ་
 པས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། ཉན་བྱུང་གྲོལ་གཞི་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་སོ། གཉིས་
 པ་རང་དེར་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། རིག་པ་རྗེན་པ་དེ་འཆར་རམ་གནས་ཀྱང་ཅོག་
 གཞག་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པར་རང་སོར་གྲོད་ནས་དངས་བྱིན་པར་གསལ་རང་
 དང་བཅས་པ་སྟེ་རྗེན་ཡེར་མེ་མེ་དོས་བཟུང་དུས་རིག་པ་རྗེན་པ་དེ་དུས་གསུམ་
 འབྲེལ་ཐག་ཆད་པའི་སྟེང་དུ་ཐོག་པས་ཚོས་སྐྱུ་རང་མལ་ན་རང་བཞིན་པར་མེད་
 གྱི་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱུང་ཆེན་ལས། སྤང་མེད་སྟོང་དང་
 བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། མ་བཟུང་མ་བཏང་མ་བསྐྱེད་རང་སོ་སྟེ། གཅིག་གིས་
 གསུམ་ལ་སུ་ཡིས་ཐོག་པ་ཉིད། རྩུན་མིན་བདེན་མིན་གནས་ཐབས་ལྟར་ངེ་
 བའོ། ཞེས་སོ། འདིའི་དུས་སུ་རྟོག་པར་སྤང་ཡང་རང་ངོམ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སུ་རྗེན་ལ་བྱུང་བཞིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པའི་
 རིག་པ་རང་ས་ན་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། མེད་གོ་རྩལ་རྫོགས་ལས། ཡེ་ཤེས་

རང་སྣང་ངོ་བོ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་སྟེ། འདས་པའི་ཡུལ་དང་མ་
 འོངས་ཡུལ། རྣང་བ་ཐད་ཀར་བཅད་པའོ། ཞེས་སོ། ཤེས་པ་ལ་རྒྱུ་དྲག་
 པོས་བསྐྱར་སྟེ་དྲག་ལྷ་ལྷ་བྱར་རམ་རམ་སྒྲིམ་དུས་ཐད་ཀན་རིག་པ་མ་གཏོགས་
 བ་མེད་པས་ངོས་རྩེན་པར་བཟུང་དུས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་གསལ་ལ་ཤེས་པའི་
 རྟེན་དྲག་འབ་དང་མི་དག་འབ་དང་བར་མ་དང་བཟང་རྟོག་རན་རྟོག་ཅི་ཤར་
 ཡང་རིག་པ་མ་གཏོགས་པ་མི་འཆར་བས་ངོས་ཟིན་དུས་ཆོས་སྐྱ་རྩེན་པར་
 འཆར་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། གཞུགས་སྐྱ་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་ཆོ། ང་ཡི་
 སྐྱ་ཡི་རོལ་བ་ཡིན། འདི་ལ་ཡ་ང་མེད་པའི་མི། ང་ཡི་སྐྱ་ལ་འདི་ཡིས་
 རིག་ཤུག་ཞེས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི། ཞེན་པ་དྲག་པོ་ནམ་སྒྲིམ་ན། ང་ཡི་
 རིག་པ་རྟོག་མེད་ཡིན། འདི་ཉིད་རང་གིས་རང་གྲོལ་བ། ང་ཡི་མིག་ལ་འདི་
 ཉིད་མཐོང་། ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་སྤྱིར་སྣང་ཆོ། ང་ཡི་སྒྲིབ་པ་རང་དག་སྤྱིར། འདི་
 ལ་རྩེས་སུ་གཙོད་མེད་ན། ང་ཡི་སྐྱ་རྣམས་འདི་ཡིས་ཐོས། བསམ་པའི་རྟོག་
 ཆོགས་འདུས་པའི་ཆོ། ང་ཡི་ཉིང་འཛིན་མི་རྟོག་བཟང་། འདི་ལ་ཞེན་པའི་སློ་
 མེད་ན། ང་ཡི་དྲི་རྣམས་འདི་ཡིས་ཆོར། རིགས་པའི་གཞུགས་ལ་སློ་ལྷགས་
 ཆོ། ང་ཡི་ཉམས་སྤྱོད་ཤར་བས་ཡིན། འདི་ལ་གཙིག་དང་གཉིས་ཟད་ནས། འདིས་
 བཟང་ང་ཡི་རོལ་པར་བཤད། རོལ་པའི་འཆར་བྱེད་མ་འགགས་པས། ང་ཡི་
 ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཡོན་ཏན་སྣང་བྱེད་འདི་ཙམ་པས། ཟད་པར་མི་
 འགྱུར་ཟད་པ་མེད། ཉེ་ཕྱིར་སྐྱ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱའི་ཞིང་། ཞེས་སོ། ཉེ་ལྷ་བྱའི་
 ངོ་བོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ཀྱི་རིག་པའི་རང་དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱ་རང་གཞག་ཆེན་

པོའི་དགོངས་པ་སྟེ། གྲོང་ཁྱེད་པ་ལས། བྱང་ཆོར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་
ལ། །མ་བསམས་ལྷག་མཐོང་སྣང་བ་ནི། །འགྲོ་ལོང་ཟད་པའི་དགོངས་པ་
ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ར་ཡིས་བསྟན། །གཟུང་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་
ལ། །མ་འགགས་དག་པའི་སྣང་བ་ནི། །རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་
ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ར་ཡིས་བསྟན། །འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་
ལ། །རང་གར་ཆེན་པོའི་སྣང་བ་ནི། །མ་འགགས་མི་རྟོག་དགོངས་པ་
ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ར་ཡིས་བསྟན། །ཟུག་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་
ལ། །བདག་རྟོག་བྱལ་བའི་སྣང་བ་ནི། །རང་གཞག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ར་ཡིས་བསྟན། །རྟོག་ཆད་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་
ལ། །བཟང་རན་བྱལ་བའི་སྣང་བ་ནི། །སྤང་བྱང་བྱལ་བའི་དགོངས་པ་
ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ར་ཡིས་བསྟན། །བྱང་དོར་བྱལ་བའི་སེམས་ཉིད་
ལ། །སྤྱགས་མེད་རང་གྲོལ་སྣང་བ་ནི། །བྱུང་གདལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ར་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རིག་པ་འཕྲོ་འདྲུ་
མེད་པར་གནས་པའི་དུས་ན་གནས་ཆའི་མི་རྟོག་པ་དེ་སྒྲོམ་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན། །
འདིའི་དུས་ཀྱི་རིག་གེ་སིང་དེ་པའི་གསལ་དངས་ཀྱི་རིག་པ་རྗེན་པ་དེ་མ་ཡིངས་
པར་བྱལ་ལེ་སྒྲོང་བའོ། །ཡང་རིག་པ་ཡུལ་ལ་འཆར་དུས་གང་གར་ལ་ལྟ་བ་དེ་
སྒྲོམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དེའི་དུས་ཀྱི་རིག་པ་གསལ་རྗེན་རྗེན་པའི་ཆ་དེ་མ་
ཡིངས་པར་སྒྲོང་བའོ། །

གནད་འདི་མ་གོ་ན་གནས་པ་དང་འཆར་བ་གཉིས་ལ་ལྟ་བ་དེ་སྒྲོམ་པའི་
ངོ་བོ་ཡིན་སྟེ། གན་འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ། །སེམས་གནས་པ་ཅོམ་བསམ་

གཏན་གྱི་ལྷ་དང་འབྲ་ལ། འཆར་བ་ཙམ་ཐ་མལ་གྱི་ཉླ་པ་དང་འབྲ་བས་དེ་ལ་
བསྐྱེམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རེ་སྐྱབ་ནོ། །འདིར་གང་གི་དུས་ཡིན་གྱང་རིག་
པའི་ཆ་རྒྱུན་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་ལོ་མོང་འབྲ་བ་དེ་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་རིང་ལ་སྒྲོང་། གྱུར་
ནས་དེའི་རང་ལ་མི་འབྲལ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་དོན་གོ་
རིག་པ་རྒྱུན་ལ་ལྷན་ནས་སལ་སལ་སྒྲོང་བ་དེ་ལ་ཟེར་བས་གནད་འདི་ཁོ་ན་
གལ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་ཡི་གེ་མེད་པ་ལས།
སེམས་འཛིན་ལྟ་སྒྲོམ་མེད་ན་ཆོས་སྐུ་དངོས་པོ་ཡིན། །ལྟ་བའི་རྩལ་གསུམ་
འབྱོངས་ན་སྒྲུང་བ་ཆོས་སྐུའི་གྲོང་། །བྱ་བྱེད་གཡེང་བ་མེད་ན་ཆོས་ཉིད་བདེ་
བའི་ས། །གཅིག་ཕྱ་དལ་བར་འདུག་ན་རྩལ་གསུམ་རང་ལས་འབྱུང་། །ཐད་ཀ་
གྲོགས་སུ་གྲུ་གུ་ལ་ཆོག་གཞག་གཅིག་གི་རང་། །དེ་དང་རྒྱུན་དུ་གནས་ན་དེ་ལ་
ཅི་ཞིག་བྱ། །སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་ཡང་དག་གནས། །གསང་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་
དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དོན་གསུམ་པ་ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་
ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོངས་གྲོལ་གྱི་གནས་ལུགས་སྤྱིར་བཏགས་པ་
དང་། དེའི་རྣམ་གྲངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་
གཉིས་ལས། ངོ་བོ་ནི་རིག་པ་རྒྱུན་པའི་དོན་དེ་ངོས་བཟུང་ལ། གནས་ན་
གནས་ཐོག་ཏུ་བྱུང་གདལ། འཆར་ན་འཆར་ཐོག་ཏུ་དངས་བྱེ་ནས་བཞག་པས་
རང་ཡལ་རྒྱུས་མེད་ཟང་ཐལ་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། དགོངས་པ་གཅིག་ལས་
གཡོས་པ་མེད། །སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བའི་ཐོག་གསལ་བས། །བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་
ལས། གྲོལ་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་གྲོལ། །ཤེས་པ་འཇུག་བ་སྒྲོང་ཡལ་བས། །མཐོང་
ཞེས་རིག་པ་ཐ་དད་མིན། །དེ་ཉིད་རང་གི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ། །གཅིག་ཤེས་པས་ནི་

ཀུན་གྲོལ་གྱིར། གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་གངས་མཐའ་ཟད། རྟོག་ཅིང་འཛིན་
 པའི་ཡུལ་མི་སྣང། །འགྲུ་དང་འཛིན་པ་ཡི་ནས་སྟོང། སྟོང་པའི་དགོངས་པ་
 གསལ་རྫོགས་པས། རྟུ་མའི་གངས་མཐའ་ཟད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྟུ་
 ཆེན་ལས། ཆོས་ཀུན་སྟོས་དང་བུལ་ཞིང་རྟོག་མེད་པས། རྟུ་མེད་རང་སར་
 གྲོལ་པའི་གནད་འདི་རབ་རྒྱ་ཆེ། རྒྱ་འགགས་སྐྱེན་ཡལ་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་
 གནད། གང་ལ་མ་བརྟེན་གཅིག་གྲོལ་གྲོང་ཉིད་དོ། རྟུ་དང་བུལ་སྟོས་དག་བཟུ་
 རུ་མེད་པའི་དོན། མ་བཅོས་སྣང་བ་རང་སར་བཞག་པས་གྲོལ། ཞེས་
 སོ། །སྣང་བ་སྣང་ཐོག་ལས་གཞན་རྟུ་སྟོ་ལག་དང་བཅས་བཅོས་མེད་པར་
 བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ས་ནས་གྲོལ་བས་ལྟ་སྟོམ་ཟད་སར་སྟོལ་པའི་དགོངས་
 པ་སྟེ། ཐལ་འགྲུར་ལས། མ་དག་པ་ཡི་འབྲུལ་པ་ལ། རྟུ་དང་པོའི་སྟོ་རྣམས་མ་
 བཅོས་པར། རྟོག་གིས་བཞག་པ་གནད་ཡིན་ལ། རྟེ་ལས་བཟུར་བ་མན་དག་
 གོ་གཟུང་བ་མེད་པའི་སྣང་བ་ལ། འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཤར་བ། །
 དཔྱེད་པ་མེད་པའི་མིག་གིས་མཐོང་། ཆོས་ཉིད་མེད་པའི་ལམ་ནས་
 གངས། ལྟ་སྟོམ་མེད་པའི་གཞི་ལ་བསྐྱལ། རྟུ་མེད་ཚེ་ལ་བུལ་འབྲས་བུར་
 སྟེན། འདི་ལ་སྣང་མཐའ་མི་གནས་སོ། ཞེས་སོ། །སྣང་ཐོག་རྟུ་བཞག་རྟུ་
 བཟུར་བ་ནི་འདིའི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་སྟེ། གཟུགས་སྣང་གི་སྟེང་རྟུ་ཤེས་པ་ཤར་
 རྟུ་དེ་ཀ་ལ་གཏད་ན་ཡང་ན་ཞི་གནས་ལྟེངས་སོ། །ཡང་ན་རྟོགས་པ་འཕྲོ་སྟོང་
 གང་རུང་ཞིག་ལས་མི་འདའ་བས་འདིར་དེ་རྟུ་གི་རིག་པ་རྗེན་པ་དེ་ངོས་
 བཟུང་ནས་དེའི་རང་རྟུ་བཟུར་བའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། གྲོལ་ལུགས་བཞི་གནད་བཞི་དང་བཅས་པ་སྟེ།

ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་རིག་རྟོག་པ་ཀུན་གྲུབ་བས། གྲོལ་ལུགས་བཞི་དང་
བཅས་པའོ། གནད་བཞི་གྲོལ་བའི་གདེང་གིས་ནི། འཁོར་དང་ཐུང་ན་འདས་
པའི་གནས། མ་བྱུང་བྱས་པ་མེད་པས་ན། གཞི་དང་རྩ་བ་མེད་པའོ། ཞེས་
པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་སེམས་གྲོལ་
བ་ཞེས་བྱ་བ། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་མེད། གང་གིས་བཅིངས་བགྲོལ་
མེད་པའི་སེམས། གཞི་ནས་རྫོགས་པས་འགྲོ་འོང་མེད། བརྟགས་པས་མ་
རྟེན་རྒྱ་མཚན་མེད། གཞི་རྩ་མེད་པས་སྤང་གིགས་ལ་གནས། རང་གསལ་
གནས་པའི་སེམས་དེ་ནི། གནད་ཀྱིས་གྲོལ་བས་ཐུགས་རིས་མེད། རྟུན་ཀྱིས་
གྲོལ་བས་སྤོས་གཞི་མེད། འབད་མེད་གྲོལ་བས་བརྩོན་འགྲུས་མེད། གདེང་
གིས་གྲོལ་བས་འབད་རྩལ་མེད། རེ་ལ་གདེང་གིས་གྲོལ་བ་བཤད། ཡེ་ནས་
གྲོལ་བས་བསྐྱར་གཞི་མེད། རང་གིས་གྲོལ་བས་གཉེན་པོ་མེད། ཅེས་ཀྱིས་
གྲོལ་བས་མཐོང་སར་ཡལ། ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་འབད་མེད་པའོ། ཞེས་
སོ། དེའང་རིག་པ་རྫོགས་པར་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་དང་། ལྷ་ཕྱི་རིས་
མེད་གཅིག་པར་རྟུན་ཀྱིས་གྲོལ་བ་དང་། རང་གཞག་འབད་རྩལ་མེད་པར་
གྲོལ་བ་གསུམ་ནི་མཐའ་གྲོལ་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། གདེང་གིས་གྲོལ་བ་བཞི་དང་
བཅས་ན་ལྷར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། རིག་པ་རྫོགས་པ་ཡེ་ནས་བཅིངས་གྲོལ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ལ་གྲོལ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དེ་དོན་ལ་བཅིངས་པ་མེད་པས་གྲོལ་
བ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། རང་སྤང་དོན་དེ་གང་ལ་
བཞིན་གསལ་བ། བསྐྱར་བ་མེད་ཅིང་མ་རྟོག་སུས་མ་འཕྲོགས། ཡེ་ཤེས་
དངོས་ཏེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་མེད། གཞི་མེད་ལམ་ཟད་འབྲས་སུ་ཡོད་མ་

མྱོང་། །མཐོང་ཐོས་ལྟར་སྒྲུང་གཅིག་གིས་གང་གྲོལ་བ། །མ་བཙལ་སྤྲུལ་མི་རྟོག་
 བ་ ཀྱུན་ གྱི་ སྒྲིང་ ལ་ གནས། །ཡེ་ བས་ ཡོད་ ཅིང་ བལྟས་ ཤིང་ མཐོང་ ལས་
 འདས། །དེ་ཉིད་ རང་ དེ་ མ་ བཙལ་ ཐོག་ མའི་ རང་། །རྒྱ་ སྒྲིང་ རྒྱུན་ ཡལ་ རོ་ བོ་
 འདུས་ མ་ བྱས། །བྱ་ བྱེད་ སྒྲོད་ དང་ འཛིན་ པའི་ མཐའ་ ལས་ འདས། །རིག་ པས་
 བྱང་ དང་ སོ་ སོས་ བོང་ གི་ བརྒྱུར་ བ། །གནས་ ཐབས་ ཉིད་ དེ་ དེ་ ལས་ བཙལ་ མི་
 དགོས། །རྩོལ་ མེད་ བཙལ་ མི་ དགོས་ ཉེ་ བྱང་ བྱངས་ ཀྱུན་ གྱི་ དངོས། །རང་ དག་
 གྱི་ མའི་ ཆོས་ བེ་ བཙལ་ ཤིང་ བྱེད། །འབད་ འགགས་ རྩོལ་ བ་ བྲལ་ བར་ རས་ རིག་
 རྟེ། །ལྷག་ པར་ གྲོལ་ དང་ མ་ གྲོལ་ འདུག་ གམ་ ཅི། །གང་ ལ་ སྤྱིད་ དེ་ ཡེ་ ཤེས་ བྱབ་
 གདལ་ ཡོ། །ཞེས་ སོ། །

དེ་ ཡང་ བྱིས་ པ་ རྣམས་ ཡུལ་ དང་ ཤེས་ པར་ འཆིང་ བའི་ རྒྱ་ ཉིད་ གྱི་ རྟེང་ ཏུ་
 རྣལ་ འཕྲོར་ པས་ ཤེས་ པ་ རང་ ཡན་ ཏུ་ བཞག་ པས་ གྲོལ་ བ་ འདི་ བེ་ གནད་ གཞན་
 ལས་ འཕགས་ ཉེ། ཡང་ དེ་ ཉིད་ ལས། གང་ གིས་ མ་ བསྐྱད་ རང་ རིག་ གྲོལ་ པའི་
 གནད། །ལུས་ དང་ སེམས་ དང་ ཉོན་ མོངས་ རང་ གི་ ཆོས། །མི་ ཤེས་ བྱིས་ པ་
 རྣམས་ གྱི་ རྒྱུར་ སྒྲུང་ ཡང་། །མ་ བཞག་ མ་ བཙལ་ རྣལ་ འཕྲོར་ རང་ རིག་ པ། །ཡེ་
 བས་ རང་ གྲོལ་ སྤྲུལ་ གྱང་ བཀྲོལ་ བ་ མེད། །མ་ བཙལ་ རང་ སར་ བཞག་ པས་
 འབད་ ཅི་ དགོས། །ཞེས་ སོ། །གཉིས་ པ་ རྣམ་ གྲངས་ བྱེ་ བྲག་ ཏུ་ བཤད་ པ་ ལ་
 གསུམ་ རྟེ། རོ་ བོ་ མདོར་ བསྟན། རང་ བཞིན་ རྒྱས་ པར་ བཤད། དཔེ་ དོན་ རེས་
 པས་ དོན་ བསྟུ་ བའོ། །དང་ པོ་ བེ། རིག་ པ་ ཟང་ ཐལ་ རྟེན་ པའི་ ཆོས་ རྒྱ་ བེ་ ལྷག་
 ཆོས་ ལྷ་ ལ་ ལྷོས་ བས་ ཡོངས་ གྲོལ་ གྱི་ ཆིངས་ ལྷར་ བཤད་ དེ། ལུ་ ཉིག་ ཐང་ བ་
 ལས། འགག་ པ་ མེད་ པའི་ རིག་ པ་ ལ། །འབྲུལ་ རྒྱ་ མེད་ པས་ ལྷག་ པ་ མེད། །ཡེ་

གྲོལ་ཡིན་པས་གཏན་ནས་འཕགས། །རང་གྲོལ་ཡིན་པས་ལུལ་སྒྲིན་ཟད། །
 ཅེར་གྲོལ་ཡིན་པས་སྒྲུང་བ་དག །མཐའ་གྲོལ་ཡིན་པས་སུ་བཞི་འགགས། །
 གཅིག་གྲོལ་ཡིན་པས་དུ་མ་སྒྲོངས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡེ་གྲོལ། རང་གྲོལ། ཅེར་གྲོལ། མཐའ་གྲོལ། གཅིག་གྲོལ།
 གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་ལྡེ་ལས། དང་པོ་ཡེ་གྲོལ་ལ་བསྐྱར་གཞི་
 མེད་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སྒྲོམ་འབད་ཚེ་ལ་རག་མ་ལུས་པར་བསྟན་
 པ་ནི། ཡེ་ནི་བྱབ་པ་སྒྱིར་བཏང་བས་བྱས་པ་དང་ཚེ་ལ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏེ།
 གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་། གང་དུའང་མ་སོང་། གར་ཡང་གནས་པ་མེད་པའི་དོན་
 ཏེ། གྲོལ་ནི་བཀོལ་བ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པས། ལྷ་སྒྲོམ་གྱིས་འབད་མི་དགོས།
 གྲོལ་ཞེས་རང་ལུགས་སུ་གནས་པ་ལས། བཅས་བཅོས་མེད་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་
 ལྟར་ཡིན་པས་ལུས་དག་ཡིད་རང་ལུགས་ལ་སྟོང་ཆགས་གིང་སེམས་ཉིད་རྣལ་
 དུ་ཐེབས་པ་ལ་གྲོལ་ཞེས་བུའོ། །དེའང་གཏན་དུ་དེ་ལྟར་གནས་པས་ཐེག་པ་
 ཐུན་མོང་པ་ལས་འཕགས་སོ། །དེས་ན་གྲོལ་བའི་དཔེ་ནི་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་འབྱར་
 ཡེ་ནས་སྒྲིན་པ་ལ་ད་སྒྲིན་རྒྱ་མེད་པ་ལྷ་བུའོ། །ཡང་ན་གསེར་ཡེ་ནས་སེར་པོ་
 ཡིན་པ་ལ་ད་སེར་པོར་འགྲོ་རྒྱ་མེད་པ་ལྷ་བུའོ། །ཡེ་གྲོལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་
 གྲོལ་གྱི་གོ་བ། འཛིག་པའི་འཐད་པ། གྲོལ་ལུགས་སོ། །ཡེ་གྲོལ་གྱི་གོ་བ་ནི་
 གྲོ་བར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐོག་མ་ནས་གྲོལ་ཟིན་པས་ད་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་
 པའི་གནད་ནི་རིག་པ་ཉིད་འབྱུལ་མ་སྐྱོང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །

ཡེ་གྲོལ་དུ་འཛིག་པའི་འཐད་པ་ལ་གསུམ། རིགས་པའི་འཐད་པ། ལུང་
 གིས་འཐད་པ། གཏན་ཆོགས་གྱིས་འཐད་པའོ། །རིགས་པས་འཐད་པ་ནི་ཡེ་

ཉིད་ནས་རིག་པ་ཉིད་གྲོལ་བའི་གནད་ནི། རིག་པ་ལ་གཞི་མེད་པས་ཕྱོགས་
 མེད་པ་དང་། ཙུང་བ་མེད་པས་བྱུང་ས་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པས་སྒྲ་
 སྒྲིས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པ་དང་། སྒྲེ་བ་མེད་པས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་
 ཡེ་གྲོལ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གང་གིས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་མེད།
 དེའང་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་མེད་ཀྱི་རིག་པས་འཐད་དེ། རིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པས་
 འབྲས་བྱ་མེད་དེ། ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོད་མི་སྤྱད་དོ། །ལུང་གིས་
 འཐད་པ་ནི། བརྩོན་པ་དོན་ལྡན་ལས། ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་སེམས་ཉིད་ནི། བྱི་
 བས་གྲོལ་རྒྱུ་ག་ལ་སྤྱད། ཅིས་སོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འཐད་པ་ནི། གཏན་
 ཡལ་རང་གཞག་གི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འབྲུབ་སྟེ། གཏན་ས་ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་
 དེ་ཉིད་རང་སར་གྲོལ་ཏེ། ཡེ་ཉིད་ནས་གྲོལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའང་སེམས་ལ་
 བྱུང་ས་མེད་པ་དང་། གནས་ས་མེད་པ་དང་། འགོ་ས་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡེ་
 བས་གྲོལ་བར་ཤེས་སོ། །གྲོལ་ལུགས་ནི། སེམས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་གྲོལ་བྱ་
 བའོ། མ་གྲོལ་ཞེས་ཐ་སྟངས་ཅམ་དུ་གདགས་སུ་མེད་པས་ཡེ་ནས་གྲོལ་བྱེན་
 པའི་རྟགས་སུ་ད་དེ་ནས་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་མི་དགོས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་པས་ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་དེ་ལ་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པར་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་
 རང་གྲོལ་ལ་གཉེན་པོ་མེད་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མའི་གདམས་དག་ལ་
 རག་མ་ལུས་པར་བརྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བྲག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཡང་
 རང་ལས་བྱུང་ཞིང་གྲོལ་ཡང་རང་གྲོལ་བས་སོ། །དེའང་ན་ནམ་མཁའ་དང་
 སྒྲིན་ནམ་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱབས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ལུས་གཞན་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྟ་བ་དང་སྟོང་པ་སྟོན་ཅན་ལྟ་བུ་མིན་པས་ན་དོན་གྱི་

གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཟད་པ་ལ་བྱའོ། །རང་གྲོལ་ལ་གསུམ་སྟེ་རང་གྲོལ་གྱི་
གོ་བ། རང་གྲོལ་གྱི་འཐད་པ། རང་གྲོལ་ལྷགས་སོ། །རང་གྲོལ་གྱི་གོ་བ་ནི་
གཉེན་པོ་མེད་པའི་དོན་ཏེ་སྤྲང་བ་ཉིད་སྤྲང་བ་ནས་རང་གྲོལ་བས་སྤྲང་བ་ལས་
མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡང་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པའོ། །དབེར་ན་ཆང་ནད་ཅན་ཆང་གིས་
འཛོམས་པ་དང་། དུག་གིས་དུག་འཛོམས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱིས་ལྷགས་གཙོད་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར། ཉེན་མོངས་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བས་ན་
རང་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ། །རང་གྲོལ་དུ་འཛོག་པའི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་
པས་འཐད། ལུང་གིས་འཐད། གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འཐད་པའོ། །རིགས་པས་
འཐད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་འཐད་དེ། གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་
ཡིན་པས་གཞན་ཀྱིས་བཀྲོལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འཐད་ལ། གལ་ཏེ་གཞན་
ཀྱིས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གཟུགས་ཐ་དད་དུ་སྤྲང་བ་མི་འཐད་པ་
བཞིན་དང་། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་དང་རྗེས་འགལ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོའི་
མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་བཞིན་རང་གྲོལ་བར་རིགས་སོ། །
ལུང་གིས་འཐད་པ་ནི་སེམས་སྟེ་ལས། གྲོལ་བ་རང་བྱུང་གཞན་ལས་མིན། །
ཞེས་སོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འཐད་པ་ནི། རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལ་རྩྱེད་གཞི་མེད་
པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འབྲུབ་ཅིང་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་སྤྲང་བ་རང་གྲོལ་བ་
ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་གཞན་ལ་རག་ལུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གྲོལ་ལྷགས་ནི། རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མ་
ཡིན་ཏེ། གཞུང་གཞན་ནས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཅན་འདོད་ཆགས་ལ་ལམ་དུ་

བྱས་པས་གྲོལ་བར་བཤད་པ་དང་། ལྷང་བ་ལྷང་བ་རང་གི་ཐོག་ནས་གྲོལ་བ་
 ཉིད་ལྷང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གྲོལ་རྒྱུའམ་གྲོལ་སྒྲིལ་གཞན་མེད་པའོ། །དེ་
 ཉིད་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བས་གནས་པའི་རྟེན་མེད་པས་གཞི་རྩ་མེད་པ། གཞི་རྩ་
 མེད་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་ཉིད་རང་ལས་མ་གཏོགས་པ་ལྷོག་པའི་ས་མེད་པས།
 གྲོལ་ས་མེད་པས་སྐྱེ་མ་ཕྱིར་བའོ། །གང་ནས་བྱུང་བའི་ས་མེད་དེ། དེ་ཉིད་རང་
 མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལོགས་སུ་མེད་པས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་སྐྱུལ་གྱི་
 མདུད་པ་སྐྱས་ཀྱང་མ་བཞུགས་པར་གྲོལ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཅེར་གྲོལ་
 མཐོང་ཡལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ལུང་ལ་རག་མ་ལུས་པར་བསྟན་པ་ནི།
 ཅེར་གྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་ནི་མ་བྱུང་འཕྲད་པས་གྲོལ་བ་
 ཡིན་པས། ལྷང་བ་དེ་ཉིད་སྒྲོས་མ་བསྐྱར། ལྷང་བས་མ་དབྱེད་པར་བཞག་པས་
 རང་དག་ཏུ་གྲོལ་བའོ། །ཅེར་གྲོལ་མཐོང་ཡལ་ལ་བཞི་སྟེ། ཅེར་གྲོལ་གྱི་གོ་བ།
 ཅེར་གྲོལ་དུ་འཛོག་པའི་འཕྲད་པ། གྲོལ་ལུགས། དཔེའོ། ཅེར་གྲོལ་གྱི་གོ་བ་
 བོ། ཅེར་གྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་གྲོལ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་དང་
 བོ་རང་ལ་མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཆོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་རྩིས་ཐེབས་སོ། ཅེར་གྲོལ་དུ་འཛོག་པའི་འཕྲད་པ་ལ་
 གསུམ། རིགས་པ། ལུང་། གཏན་ཆོགས་སོ། རིགས་པ་ནི་གཏན་ཡལ་གང་
 དུའང་མ་དམིགས་པས་འཕྲད་དེ། ལྷང་བ་ལྷང་བོག་ཏུ་ལྷང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་
 དང་། ཤེས་པ་འགྱུ་ཐོག་ཏུ་འགྱུ་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་སྟེ། རྟོང་བ་རང་སའི་
 གནད་གྱིས་གཞུགས་ཅེར་གྱིས་མཐོང་བས་གཞུགས་སོ་སྐྱམ་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་
 བས་དེ་ཉིད་གྱིས་གྲོལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་གྲོལ་བར་

ཅེས་ཤེས་ན། གཟུགས་སུ་མཐོང་བས་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་སྟོས་པ་ཆོད། དེ་
ལ་ཅེར་གྱིས་བཞག་པས་དེ་ཉིད་གྲོལ་ཏེ་གཞན་ལ་འདུག་པའི་ཤེས་པ་མི་སྟེ་
བས་སོ། །ལུང་གིས་འཐད་པ་ནི། གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱད་ལས། ཅེར་གྲོལ་
ཆེན་པོའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་གྲོལ། ཞེས་
སོ། །གཏན་ཆོགས་ནི་སྟོགས་བྲལ་རང་དག་གི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འཐད་དེ།
འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཅེར་གྲོལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཅེར་གཞག་པས་གཞག་སར་གྲོལ་
ལ། གྲོལ་སར་ཡལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གྲོལ་ལུགས་ནི། ཆོས་ཅན་དུམ་བུ་ལ་
བསྐྱབས་པས་དུམ་བུ་ཅེར་སར་གྲོལ་ཏེ། གང་དུའང་སོང་བ་མེད་པ་དང་། གང་
ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་པ་དང་གང་དུའང་འགོ་བ་མེད་པ་དང་། གང་ཡང་གནས་
པ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཅན་སྟེ་ལ་བསྐྱབས་པས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
ཅེར་གྲོལ་དུ་སོང་བའོ། །དཔེ་ནི་གཟུ་བོའི་སྟོ་ཅན་ལྟ་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
མཐོང་ལ་རིས་མེད་པའོ། །

བཞི་པ་མཐའ་གྲོལ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོས་པ་
གང་ལའང་མི་འཆའ་བའི་གནད་ནི། གཅིག་གི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་
གཉིས་སུ་མི་གནས་ལ། གཉིས་ལས་གྲོལ་བས་གཅིག་དུའང་མི་གནས་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སུ་བཞི་འགགས་པ་
ལ་གྲོལ་ཞེས་ཐ་སྟོད་དུ་བྱའོ། །མཐའ་གྲོལ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
མཐའ་གྲོལ་གྱི་གོ་བ། མཐའ་གྲོལ་དུ་འཛོག་པའི་འཐད་པ། གྲོལ་ལུགས་
སོ། །མཐའ་གྲོལ་གྱི་གོ་བ་ནི། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། སྟོང་
པའི་མཐའ་གང་ལའང་སྟོས་པ་མི་འཆའ་བར། རོན་གྱི་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་

ཕྱིས་གདབ་ལས་འདས་པའོ། །མཐའ་གྲོལ་དུ་འཛོག་པའི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་
 རྟེ། རིགས་པ། ལུང་། གཏན་ཆོགས་སོ། རིགས་པ་ནི་ལྷོས་བྲལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་
 རིགས་པས་འཐད་དེ། གང་ལ་ཡང་མ་ལྷོས་པ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་
 མཐའ་གང་ལའང་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་མཐའ་བྲལ་དབུས་མ་
 དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལུང་གིས་འཐད་པ་ནི། ཕུལ་ཆེན་ཡོན་ཏན་
 རྫོགས་པའི་ལུང་ལས། མཐའ་དང་བྲལ་བས་གྲོལ་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། །གཏན་
 ཆོགས་ནི་གཅིག་ཤེས་པས་ཀུན་གྲོལ་བའི་གཏན་ཆོགས་གྱིས་འཐད་དེ། གཅིག་
 མཐའ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པས་འདི་ལྟར་སྤང་བཏགས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་གང་ལའང་འཆའ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོལ་ལུགས་ནི།
 ཡོད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་མེད་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལ། མེད་མཐའ་ལ་མི་
 གནས་པས་ཡོད་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལ། ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་མི་གནས་པས་
 གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལས་གྲོལ་
 བའོ། །ལྷ་པ་གཅིག་གྲོལ་ལ་སྒྲ་མེད་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་ལ་རག་མ་ལུས་པར་བསྟན་པ་ནི། གཅིག་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དེ། དེའི་ངང་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་དུ་མ་
 བྲངས་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྟོངས་པའོ། །གཅིག་གྲོལ་ལ་སྒྲ་མེད་པའི་གནད་
 ལས་ཀྱི་བཞི་སྟེ། གཅིག་གྲོལ་གྱི་གོ་བ། གཅིག་གྲོལ་དུ་འཛོག་པའི་འཐད་པ།
 གཅིག་གྲོལ་ལུགས། དཔའོ། །གཅིག་གྲོལ་གྱི་གོ་བ་ནི། གྲོལ་བ་དེའང་འཐད་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་གཅིག་དུ་གྲོལ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡང་མེད་
 དོ། །དེས་ན་རིག་པ་ལ་ཡེ་ནས་གྲོལ་མ་གྲོལ་ཐ་སྟོན་ལས་འདས་པའོ། །གཅིག་

གྲོལ་དུ་འཛོག་པའི་འཐད་པ་ལ་གསུམ། རིགས་པ། ལུང་། གཏན་ཚིགས་
སོ། རིགས་པས་འཐད་པ་ནི་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་
ལས་གཞན་མེད་པས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཅིག་སྤྱི་ནི་རིག་པ་ཉིད་དོ། །དེའང་རང་
རིག་གཅིག་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལོགས་སུ་མེད་པས་སོ། །ལུང་གིས་འཐད་པ་
ནི། གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལས། གཅིག་སྤྱི་གྲོལ་བའི་སེམས་ཉིད་ནི། །དུ་མ་རོ་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །གཏན་ཚིགས་གྱིས་འཐད་པ་ནི། གཅིག་
ཤེས་ཀྱི་གྲོལ་གྱིས་འཐད་དེ། གཅིག་རིག་པར་ཤེས་པས་འཕོར་འདས་ཀྱི་
གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོལ་ལུགས་ནི། ཆོས་ཉིད་དུ་རོ་ཤེས་པས་སྤང་ཤེས་ཀྱི་
གྲོལ་བའོ། །དཔེ་ནི་དཔེར་ན་མྱ་གཅིག་གི་རོ་གཏན་ལ་ཐེབས་ན་མྱ་གྱི་རོ་
གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ལྟར་དུ་མ་རོ་གཅིག་དུ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་གྲོལ་ལུགས་ལྟ་
པོ་དེ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བརྩི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ་སོ་
གང་ལ་གང་མོས་གྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་དོན་ངེས་པས་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟོས་གཞི་དང་
བྲལ་བ། དཔེ་ངེས་པ། དོན་རྫོགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་གྲོལ་ལུགས་
ལྟ་པོ་དེ་ལྟོས་གཞི་དང་བྲལ་བ་ནི་རང་གྲོལ་ལ་སྐྱེན་ནམས་སྐྱེན་གྱིས་རང་གྲོལ་
བས་དམིགས་པའི་ལྟ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་སྦྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་
དང་། ཡེ་གྲོལ་ཡུལ་ནམས་ལ་ཡུལ་གྱིས་གྲོལ་བས་གཟུང་འཛིན་ཟུང་འཇུག་གི་
ལྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཅེས་ཀྱི་གྲོལ་ལ་རྒྱ་ཉིད་རྒྱས་གྲོལ་བས་འཕོར་
འདས་གཉིས་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། མཐའ་གྲོལ་ལ་ཆོས་ནམས་ཆོས་གྱིས་གྲོལ་
བས་ཐ་སྦད་ཀྱི་ཆོག་ལ་མ་ལྟོས་པའོ། །གཅིག་གྲོལ་ལ་སེམས་ཉིད་སེམས་ཉིད་

གྱིས་གྲོལ་བས་མཚོན་བྱེད་སྒོ་ལ་མི་ལྟོས་པ་སྟེ། ལུ་ཏིག་ཕྱེད་བ་ལས། རྒྱུ་
 རྣམས་རྒྱུ་གྱིས་གྲོལ་བས་ན། །དམིགས་པའི་ཚོས་ལ་ང་མི་ལྟོས། །ཡུལ་
 རྣམས་ཡུལ་གྱིས་གྲོལ་བ་ལ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལ་ང་མི་ལྟོས། །རྒྱ་ཉིད་རྒྱ་
 ཡིས་གྲོལ་བ་ལ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་ང་མི་ལྟོས། །ཚོས་རྣམས་ཚོས་གྱིས་
 གྲོལ་བ་ལ། །ཐ་སྟངས་ཆོག་ལ་ང་མི་ལྟོས། །སེམས་ཉིད་སེམས་གྱིས་གྲོལ་བ་
 ལ། །མཚོན་བྱེད་སྒོ་ལ་ང་མི་ལྟོས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབེ་རེས་པ་ལ། རང་
 གྲོལ་རིག་པ་ཀ་དག་གིས་ཀ་དག་གྲོལ་བ་དྲི་མས་དྲི་མ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་
 གྲོལ་དུག་གིས་དུག་འཛོམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཅེར་གྲོལ་ལྷགས་གྱིས་ལྷགས་
 གཙོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཙིག་གྲོལ་རྩོས་རྩོ་གཙོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཐའ་གྲོལ་
 བྱིང་གི་མེས་བྱིང་བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། དྲི་མས་དྲི་མ་འབྱུང་
 བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་དག་པས་དག་པ་གྲོལ། །དུག་གིས་དུག་རྣམས་འཛོམས་
 བ་དང་། །ལྷགས་གྱིས་ལྷགས་རྣམས་གཙོད་པ་དང་། །རྩོ་ཡིས་རྩོ་རྣམས་གཙོག་
 བ་དང་། །བྱིང་གིས་བྱིང་རྣམས་བསྐྱེགས་པ་ལྟར། །རང་རང་དགའ་མི་རང་གིས་
 བྱེད། །རིགས་མི་མཐུན་པས་གྲོལ་བ་མིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་གྱི་
 རྫོགས་ལུགས་ལ་ཡེ་གྲོལ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་གཞི་དང་ཡུལ་རྣམས་ཡེ་ནས་རྫོགས་
 བ་དང་། རང་གྲོལ་ལ་འབྱུང་གཞི་དང་ལམ་དང་གཤམ་བྱ་རང་སར་རྫོགས་པ་
 དང་། གཙིག་གྲོལ་ལ་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམས་རང་སར་
 རྫོགས་པ་དང་། མཐའ་གྲོལ་ལ་འཁོར་འདས་དང་རྒྱུད་ལུང་དང་དུས་གཙིག་ལུ་
 མཐའ་དང་བྲལ་བ་རྫོགས་པ་དང་། ཅེར་གྲོལ་ལ་གདམས་ངག་དང་བསམ་
 གཏན་དང་འབྲས་བྱ་དང་ཚོས་དབྱིངས་རང་ངོར་རྫོགས་པ་སྟེ། ལུ་ཏིག་ཕྱེད་བ་

ལས། དེ་ བྱིར་ གཞི་ གནས་ རིག་ བ་ ལ། །རང་ ཤར་ ཡིན་ བྱིར་ ལྷང་ བ་
 རྫོགས། །རང་བྱུང་ཡིན་བྱིར་གཞི་ཉིད་རྫོགས། །རང་ལྷང་ཡིན་བྱིར་ཡུལ་ཡང་
 རྫོགས། །རང་གྲོལ་ཡིན་བྱིར་འབྱུལ་གཞི་རྫོགས། །རང་དག་ཡིན་བྱིར་ལམ་
 ཀུན་རྫོགས། །རང་རིག་ཡིན་བྱིར་ཤེས་བྱ་རྫོགས། །རང་བྱབ་ཡིན་བྱིར་འབྲས་
 བྱ་རྫོགས། །རང་ས་ཡིན་བྱིར་རྒྱ་རྒྱུན་རྫོགས། །རང་རྟོགས་ཡིན་བྱིར་ཆོས་ཉིད་
 རྫོགས། །རང་འོག་ཡིན་བྱིར་འཁོར་འདས་རྫོགས། །རང་གནས་ཡིན་བྱིར་
 རྒྱུད་ལུང་རྫོགས། །རང་རྫོགས་ཡིན་བྱིར་དུས་གཅིག་རྫོགས། །རང་ཤེས་ཡིན་
 བྱིར་གདམས་དག་རྫོགས། །རང་གཞག་ཡིན་བྱིར་བསམ་གདན་རྫོགས། །རང་
 བྱས་ཡིན་བྱིར་དབྱིངས་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལ་བསྐྱེད་བ། འགག་
 བསྐྱེད་བ། ཆིངས་སུ་བཅིངས་པ་གསུམ་པོ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་སྤྱེགས་
 ཆོད་ཀྱི་གནད་རབ་རྩ་བ་པས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བྱི་རབས་ཀྱི་དོན་རྩ་
 གསུངས་ཏེ། མདོར་དེལ་ན། རྒྱུང་ཆེན་ལས། གཞི་གནས་འདོད་པ་མི་སྤྱི་
 སེམས་འདི་ལ། །རྣམ་སྒྲིན་བག་ཆགས་གཞི་མེད་སུ་ཡི་རྟེན། །ནམ་མཁའ་མེ་
 རྟོག་སྒྲེ་བའི་གནས་མེད་རྟེན་བལ་ལྟར། །ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་མེད་བག་
 ཆགས་རྟེན་མི་སྤྱི། །དེ་ལྟར་ཅི་བྱས་སེམས་ཀྱི་གོགས་ཏེ་གང་གིས་ཕན་གཞོད་
 བལ། །བར་སྤང་རྫས་སོགས་བརྟེན་པར་མི་རུས་བཞིན། །ཡེ་ནས་རྒྱ་ཆད་
 བྱོགས་ལྷང་མེད་པའི་སེམས། །འཁོར་བ་དན་སོང་སུ་ལ་གྲུབ་སྤང་བ། །མི་
 བདེན་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་དེ་བའི་གྲོང་བཞིན། །རྫུན་སྤང་བདེན་པའི་འབྲས་བྱ་
 འདི་ལ་མི་སྤྱི་དོ། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད་བྱིར་མ་རིག་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སུ་
 ལ་སྤྱི། །ཅེས་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་། བདེ་འདོད་སེམས་ལ་གཞོད་པའི་ཆོས་སྤངས་

ཏེ། རང་གཞག་སྟོན་བྲལ་ལའོར་འདས་བྱ་བ་བྲལ། རང་ཡིན་གཞན་མིན་
སྒྲུང་གེས་ཆོ་འབྲུལ་གྱང་། འབྲུས་མཐོང་འཛིན་དང་གཞན་པའི་གོགས་བསལ་
བས། ཅོག་གཞག་ཆོག་ཏུ་སྒྲོ་བའི་མཐའ་འགགས་ཏེ། ཡིད་དང་སེམས་གྱི་ཆོ་
འབྲུལ་ཅི་སྒྲུང་འགག། ཆོས་བྲལ་ཡིད་དང་བྱེད་པའི་བར་དུ་བསྐྱམ། ཞེས་
འགག་བསྐྱམ་པ་དང་། མ་བཅོས་ལའོར་འདས་བྱ་བྱེད་ནམ་བྲལ་ན། རྫོགས་
ཆེན་ཉིད་དེ་གཞན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སེམས་ལ་བལྟར་མེད་རྒྱ་མཚན་སྤྲས་
མཐོང་མེད། ཉེ་སྤྱིར་སྤྱིག་བྲལ་དགེ་བས་འདི་ལ་ཅི། རང་ལུགས་བྱུང་བྱངས་
ཐོག་མ་ཉིད་དང་སྤྱར། སྤྱིན་པོའི་གཟེབ་སྤྱར་ཁམས་གསུམ་ལས་མི་
འདལ། མ་བཅོས་སྤོན་སྒྲུང་སུ་ལ་སྟོད་ཡོད་པ། འདི་ནི་ལའོར་འདས་གཉིས་
ལ་མི་གནས་སོ། ཞེས་ཆེདས་སུ་བཅེདས་པ་གསུངས་སོ། ཉེ་དག་གིས་ལེ་ལོ་
ཅན་གཞི་ཐོག་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྤྲེགས་ཆོད་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བཅོན་འབྲུས་ཅན་ལམ་ཐོག་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཐོད་ཀྲལ་
གྱི་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲེགས་ཆོད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་རྩལ་
བསྟན་པ་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཐོད་ཀྲལ་ཉིད་བཤད་པའོ། ཉང་པོ་ལ་བྱུང་
པར་བདུན་གྱིས་འཕགས་ཏེ། ཉམས་ལེན་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་པར།
ལུས་གནད་ཅའི་བྱུང་པར། སྒྲུང་བྱེད་སྒྲེའི་བྱུང་པར། མཐོང་བ་དབང་པོའི་བྱུང་
པར། རང་གནད་མངོན་སུམ་གྱི་བྱུང་པར། སྒྲུང་བ་འོད་ཀྱི་བྱུང་པར། ཉམས་
སྒྲུང་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱུང་པར་རོ། ཉང་པོ་ནི། ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་
ལ་ནང་གི་དབྱིངས་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དངོས་སུ་ཅུར་མཐོང་དུ་སྟོན་པའི་ལག་
སྤྱིད་ཟམ་མ་ཆད་པས་ཡིད་དཔྱོད་རྟོག་པའི་གེས་རབ་ལ་རག་མ་ལུས་ཏེ།

སུམ་གྱི་བྱང་པར་ནི། གྲེགས་ཚོད་དུ་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་བཟུར་མེད་ལ། འདིར་
 དངོས་སུ་མཐོང་བས་ཕྱིས་མངལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཙོད་པའི་ཆེ་བས་འཕགས་
 ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་བྱང་པར་གྱིས། འདྲ་བོ་རྣོ་དང་
 རྩལ་མེད་པར། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལས། གཞན་དུ་གནས་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། མངོན་སུམ་རྟེན་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ། ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བ་མིང་མེད་པས། སྲིད་གསུམ་གདར་ག་ཆོད་པའོ། ཞེས་
 མོ། ལྷང་བ་འོད་གྱི་བྱང་པར་ནི། གྲེགས་ཚོད་དུ་འབྱུལ་སྤང་ལས་མི་སྤང་ལ།
 འབྱུལ་སྤང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་འབྱུལ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བས་དོན་ལ་གཟུང་
 འཛིན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་སྤང་ཆའི་བྱེད་པ་ལས། གཟུང་
 དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་ཤར། གཟུང་བ་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་སེམས། ཡུལ་
 སེམས་འདུས་པས་དུག་གསུམ་མོ། ཞེས་མོ། འདིར་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 འབྱུང་བ་དག་པས་འབྱུལ་སྤང་མི་སྤང་བར་རང་འོད་སྤང་བས་འཕགས་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། འབྱུང་བ་དག་པའི་ཆ་ལས་ནི། ལས་སུ་མེད་ལ་ཆོག་རྫོགས་
 པའོ། ཉི་མ་ལ་ནི་འོད་བཞིན་དུ། རང་ཆས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའོ། ཞེས་མོ། དེ་
 ཡང་གཞི་རིག་པ་ལ་རང་འོད་ཡོད་པས་རང་སྤང་ལམ་འོད་དུ་འཆར་ལ། དེ་ཉིད་
 ལམ་དུ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལས་ཀ་དག་ཆོས་གྱི་
 རྒྱར་གྲོལ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་གཞི་ལ་རྫོགས་པའི་
 གནད། རང་བཞིན་མ་བཅོས་མངོན་དུ་སྤང་། ལམ་ནི་སྒྲོན་མས་མཚམས་
 རྒྱར་ནས། མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྤང་བའོ། འབྲས་བུ་གང་དུ་བསྐྱོག་པ་
 མེད། འདོད་དང་རེ་དོགས་ཡུལ་ལས་འདས། རང་སྤང་ག་ནས་དག་པར་

རྟོགས། །ཤེས་འཛིན་རྟོག་པ་ ཀྱན་ཟད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཉམས་སྤང་གོང་
འཕེལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། གྲེགས་གཙོད་དུ་ཤེས་པ་གཙོད་ཁམས་བརྟན་དུ་འགྲོ་
བ་ཙམ་ལས་ནང་ཤེས་པའི་ཉམས་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་མ་དང་། སྤྱན་དང་མཛོན་
ཤེས་དང་། བྱི་སྤང་བའི་ཉམས་འོད་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་ལ། འདིར་
ཉམས་སྤང་ཁྱད་པར་ཅན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཆར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཤེས་
པའི་ཉམས་ཟད་སྤང་བ་སྟེ། །འཕེལ་སྟོན་ཟླ་བ་ཡར་ངོ་བཞིན། །སྤང་བ་རེ་ལ་
ཉམས་རེ་འོ། །ཁྱོད་དང་ཆོད་དང་རྟགས་ལས་ནི། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་
རྟོག་མཐའ་ཟད། །ཅེས་སོ། །འོད་གསལ་གྱི་སྤང་ཉམས་འདི་ལ་བསོད་ནམས་
རྒྱུད་དུ་ཁ་ཅིག་ལྟ་ཁང་གི་རི་མོ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཡང་
དག་པའི་ཆོས་སྤངས་པས་མནར་མེད་ལས་གཏན་དུ་མི་ཐར་བའི་ལས་ཅན་ཏེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་པའི་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་འབྱུང་སྤང་། ཁྱོད་ཀྱི་རན་རྟོག་དང་
འབྱུང་སྤང་རང་ག་མ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་བདུད་ཀྱི་
གསང་ཆོག་སྟེ། ཆོས་འདི་པར་ཞུགས་པ་དག་གིས་སྤྱད་པའི་གནས་སོ། །འདི་
ནི་ཡང་དག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་སྟེ་མཐོང་བ་ཙམ་ཡང་འགོ་དུག་གི་སྐྱེ་སྐོ་
གཙོད་པ། ཉམས་སུ་ལེན་དུས་སྐོ་ལྟའི་འབྱུང་སྤང་ ་འགག་པ་ཀྱི། དབང་པོ་
ལྟའི་གནས་གྱུར་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྟོད་པ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་བརྟན་བཙུག་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་དུའང་། ཡིད་དང་འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་ །ཁྱུར་བྱིར་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། །ཁིང་དང་ཡི་ཤེས་ལས་དག་ལ། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་
ཡིས་གནས། །ཞེས་བཤད་པ་དང་མཚུངས་ལ། ཡི་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
འཕེལ་སྤང་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྤང་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། །རྒྱ་རྒྱུན་

དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན། དངོས་དང་དངོས་མེད་རང་དག་དང་། རྫོང་ལཱི་
 ཡུལ་ཞེན་དག་པ་དང་། འབྲུང་བའི་རགས་པ་དག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་
 འཕེལ་སྤང་སྟོན། ཇེ་ལ་ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཞན་
 ཡང་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ཆོག་དང་། ཤེས་རབ་ལ་མི་སྟོས་པར་དབང་པོས་མཐོང་བ་
 དང་། དབང་པོ་ལ་རྫོ་རྩལ་མེད་པ་དང་། ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་དང་། སྐྱ་
 གསུམ་ལམ་དུ་སྤང་བས་འཕགས་ཏེ། ཐལ་འབྱུང་ལས། དོན་ནི་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་པར། དབང་པོའི་སྟོང་ཡུལ་ཉིད་དུ་
 བཟླ། ཆོག་གིས་གནད་ལ་མི་ཐེབས་ཏེ། གནད་གསུམ་མཐོང་བའི་ངོ་གང་
 ལ། ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་འགོ་བའི་བྱིར། དབང་པོ་རྫོ་རྩལ་མེད་པ་དང་། །
 ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་དག་པས་ན། ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་
 སྟོང་བ་རིས་མེད་པས། དག་གིས་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་སེལ། རང་རིག་མངོན་
 སུམ་མཐོང་མེད་པས། རིམ་དགུའི་འདོད་པས་གོལ་བ་མིན། ཆོས་ཉིད་ཟད་
 བ་མཐར་ཐུན་པས། སྐྱ་གསུམ་ལམ་གྱི་སྤང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

དོན་གཉིས་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐོད་ཀླལ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 གདམས་ངག་སྦྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ། རྫོན་དུ་འགོ་བ། དངོས་གཞི་གནད་ཀྱི་
 གདམས་པའོ། ཇེ་པོ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་
 གི་འདེབས་ལུགས་གསུམ་དུ་བཞེད་དེ། བྱིད་ཀྱི་ལུགས་སུ་གདབ་པ། ཇོ་སྟོང་
 ཀྱི་ལུགས་སུ་གདབ་པ། འགོན་པོ་ལ་བཀལ་ལ་ཆོང་གི་སྐྱགས་སུ་གདབ་
 པའོ། ཇེ་པོ་ནི། རྫོན་འགོ་གསུམ་གང་རུང་རྫོན་དུ་སོང་ནས་དངོས་གཞི་ངོ་
 སྟོང་དེ་རྗེས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའོ། ཇེ་འང་སྐྱེས་བུ་སྐྱོས་པ་

ཅན་ཐུན་མོང་གི་དྲོད་རྟགས་ལ་དགའ་བས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྣ་ཁྲིད་པ་འབྱུང་
བཞིའི་སྣ་དོན་ལ་སྔོན་དུ་སྦྱངས་ནས་དངོས་གཞི་རོ་སྦྱོད་པའོ། །བཙུན་འབྱུམ་
ཅན་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་དགའ་བས་རིག་པའི་སྣ་ཁྲིད་པ་འཁོར་འདས་དུ་གན་
འབྱེད་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་སྔོན་དུ་སྦྱངས་ནས་དངོས་གཞི་རོ་སྦྱོད་པའོ། །ལེ་ལོ་ཅན་
རྟོག་དཔྱེད་ལ་དགའ་བས་སེམས་ཀྱི་སྣ་ཁྲིད་པ་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་
སྔོན་དུ་སྦྱངས་ནས་དངོས་གཞི་རོ་སྦྱོད་ཀྱི་པ་ཡིན་ནོ། །རོ་སྦྱོད་ཀྱི་ལུགས་སུ་
གདབ་པ་ནི་ལས་འཕྲོ་སད་པ་ཁ་ཅིག་ལ་སྟེ་མ་མགུལ་པ་ནས་འཆང་བ་ལྟར་
དབང་གི་རྗེས་ལ་རོ་སྦྱོད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །ཆར་སྐྱགས་སུ་གདབ་པ་ནི།
ལས་ཅན་འཆི་ཁ་མ་ཁ་ཅིག་ལ་རང་འོད་སྔོན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་རོ་
སྦྱོད་དེ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་གདམས་དག་འདབས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་
གིས་ཆོང་པ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཞུགས་ལ་སྦྱར་བ་ནི་གདམས་དག་གི་ཚྭ་གསལ་མ་མཐོང་
བས་དོན་མ་གོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྐབས་འདིར་ཁྲིད་ཀྱི་ལུགས་སུ་གདབ་པ་ལ་
ཐམས་ཅད་ཆར་བས། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྔོན་འགྲོ་གཅིས་པའི་བྱིར། འདི་ལ་སྔོན་
འགྲོའི་འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དཔེར་
ན། འཛིགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་འཛིགས་པའི་བསྐྱངས་ལུལ་ནས་
འགྲོན་པོ་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལྟར། སྔོན་འགྲོས་སྒོ་གསུམ་གཏན་ལ་ཐབ་པས་
དངོས་གཞི་གཤམས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འཛིགས་
བཅས་ཀྱི་སོ་མཁར་ལ་སྔོན་དུ་བཙན་ཆ་བྱས་པས་དངོས་གཞི་ནང་མི་བདེ་བར་
བསྐྱད་པས་ཆོག་པ་ལྟར། སྔོན་འགྲོས་རེ་དོགས་དང་སྤང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་

བ་བཅད་ནས་དངོས་གཞིའི་དྲིལ་སྤྱོད་ཕྱོད་པ་དང་མེད་གས་མེད་པར་བཞག་པས་
 ཆོག་པ་དང་། མོ་ནམ་གྱི་སྒྲོན་ཏུ་དེའི་ཆས་ནམས་བསགས་པས་དངོས་གཞི་སྤྱོད་
 གྱུ་ནས་སྒྲོན་ཐོག་གི་བར་འབྱུང་བ་ལྟར། སྒྲོན་འགྲོས་གཞི་སྤྱོད་གྲུབ་ཆེན་པོར་
 ཐག་བཅད་ནས་དངོས་གཞིའི་དྲིལ་སྤྱོད་ལྟར་བ་བཞི་ཚད་དུ་ཕྱིན་ནས་ཆོས་ཉིད་
 གྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་རང་ཆས་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཁྱིམ་པར་བྱེད་པ་
 འབྱུང་བ་བཞིའི་སྒྲོན་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། རིག་པའི་སྤྱི་ཁྱིམ་པར་བྱེད་པ་འཁོར་
 འདས་རྩ་གན་འབྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་གྱི་སྤྱི་ཁྱིམ་པར་
 བྱེད་པ་ལུས་དག་སེམས་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།
 མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། སྤྱི་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད། །
 འབྱུང་པའི་འདོད་ཡོན་གཙོར་བྱས་ཏེ། །མཆོག་ཏུ་ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་གི་སྤྱི་ལ་
 བསྐྱབས་པས་ངེས་པར་འགྲུབ། །རྩ་ཡི་སྤྱི་ནི་བཤད་པ་ལ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་
 སྤྱི་དབྱེད་འཛིན། །འདི་ལ་རྟག་ཏུ་གོམས་སྒྲོན་ན། །སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་ཡང་ངེས་
 པར་འགྲུབ། །ས་ཡི་སྤྱི་ནི་བསེལ་ཞིང་ཕྱི། །ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟན། །
 འདི་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོམས་སྒྲོན་ན། །སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་ཡང་ངེས་པར་འགྲུབ། །འཕྲིངས་
 སྒྲོན་རྫོགས་སྤྱི་ཡང་འགྲུབ་པ། །མེ་ཡི་སྤྱི་ནི་རིང་བྱེད་བསྐྱབ། །ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་
 པོའི་སྤྱི་དབྱེད་སྟོན། །འདི་ལ་ཉན་པར་སྤྱི་སྒྲོན་པ། །ཆོས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ངེས་
 པར་འཐོབ། །རྒྱུད་གི་སྤྱི་ནི་བསེལ་ཞིང་དྲག། །མཁའ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པའི་
 གསུང་། །འདི་ནི་རྟག་ཏུ་སྒྲོས་ཤེས་ན། །སྤྱི་གསུམ་སྤྱོད་མོར་བསྐྱབ་བྱའོ། །
 ཞེས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྒྲོན་མ་སྤྱད་བྱེད་ལས། ཡང་ནི་དབེན་པ་དེ་

ཉིད་དུ། །འཁྱེད་ཤིང་སོགས་ལ་མེ་བྱས་ལ། །དེ་ལས་འདོམ་དོའི་ས་ཆོད་དུ། །
 བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་ནས་ནི། །ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་བྱོལ་སོང་བཞིན། །རིག་པ་
 མེ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་འཕང་། །སངས་ཀྱི་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཟླ། །དེ་ནས་འཁྱེད་བཟེ་
 ཡི་སྒྲ། །ཆགས་ཆེན་བཤང་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །འཁྱེད་དང་ཆོག་དང་འཆོག་པ་
 དང་། །རང་གི་ཤེས་པའི་ཉམས་དང་སྒྱུར། །ཁྲ་བ་བྱེད་ཀྱི་སྐལ་ལྡན་
 པར། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །རྣལ་འབྱོར་མཛོན་ཤེས་ལྡན་པར་
 འགྱུར། །ཚུ་ཡི་སྒྲ་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྟོན་འགོ་གོང་བཞིན་བྱས་ནས་
 བྱི། །སྟོན་སངས་ལོ་དོག་སྟོན་དུས་སུ། །འཁྱེད་སྟོང་ལུང་ལྷག་ཚུ་དག་
 འབབ། །དབང་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་དག་པ་སྤྱ། །ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་ཅོག་སྤྱ་ལ། །
 རིག་པའི་གནད་ནི་ཚུ་དཀྱིལ་ལོ། །སྤྱང་ཆེན་མིག་གིས་གཞུང་ཀྱིལ་
 བཟླ། །ཁམས་ཀྱི་དང་པོ་མ་ཐུབ་ན། །སྒྲ་མེད་ས་རུ་མགོ་གཏུམས་ཏེ། །ཐང་རེ་
 ཐང་རེ་ཉན་བྱའོ། །ཁྲ་བ་གསུམ་ནི་བསྟོམས་བྱས་ན། །རང་རིག་གདེང་ཆེན་
 འགྲུབ་པའོ། །ཤེས་པ་རྣ་བར་གཏད་བྱས་ནས། །སྒྲ་ལ་དྲག་ཏུ་ཉན་བྱས་
 བ། །སྟོ་མེད་མཆོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ཆོགས་ཆོས་ཤེས་
 འགྱུར། །བྱིང་བ་གསང་བའི་ཆོ་ག་ལོ། །རྒྱུང་གི་སྒྲ་རྣམས་ཤེས་འདོད་
 པས། །སྟོན་དུ་འགོ་བ་གོང་བཞིན་ཏེ། །འཁྱེད་གསུམ་མདོའམ་རི་ཅེ་སྤྱ། །དབེན་
 ཁང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲར་ཁུང་ཅན། །ལེགས་པར་བཅིགས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་ནི། །རྒྱུང་
 གི་ཕྱོགས་དག་གང་ཡིན་པར། །རྣ་བར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་གཏད། །དེ་ཉིད་རྒྱུན་
 དུ་སྟོད་པ་ཡིས། །ཁྲ་བ་གཅིག་གིས་སྐལ་ལྡན་པར། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྟོང་མཆོག་ཐོབ་པོ། །ས་ཡི་སྒྲ་ནི་ལྷེ་མཉམ་

ཉེ། རྫོང་ཁི་རིམ་པ་མང་བྱས་ལ། རྒྱུན་དུ་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་སྒོམ། ཁྲི་བྱག་
 བསྒོམས་པས་འབྱུང་བ་ལ། དབང་བསྐྱར་རེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། ཁམ་
 མཁའི་སྒྲ་ནི་རི་ཅེ་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲལ་ལྟན་ཉིད་ཕྱིན་ལ། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་
 གན་རྒྱལ་ལ། རིག་པ་མཁའ་ལྗིང་གནམ་ལ་འཕང་། དབུགས་ནི་ཡང་ཡང་
 ཕྱིར་དབྱུང་ཉེ། རྟག་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ན། ལོ་གསུམ་གྱིས་ནི་ནམ་
 མཁའ་ལ། བྱ་བཞིན་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། རྟག་དུ་འདི་དག་ཉིད་
 བསྒོམས་ན། འཛིག་ཉེན་ཕན་པ་འགྲུབ་པ་དང་། རྟག་རྒྱ་མཚོག་གི་ས་ཐོབ་
 པའོ། ཞེས་པ་དང་། གསང་བ་སྟོན་པ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཨེ་མ་ཏྲོ། འདི་
 ལྟར་འབྱུང་འདོད་སྒྲེས་བྱ་གང་། ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་ལྟ་བུ། རྣམ་པ་སྣ་
 ཚོགས་ཉིད་ལ་ནི། འདི་ལྟར་དེ་ཡི་སྟོན་དུ་སྦྱང་། ཁེམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཅི་སྦྱངས་
 པ། འདིས་ནི་མི་རྟོག་ཁེམས་ལ་འབྱོར། རི་ལྟར་སྒྲ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཁ་
 རྩ་མེ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་བཞིའི། རྒྱ་དོན་རྣམས་ལ་གོམས་པ་ཡིས། རིགས་ཀྱིས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་སྒྲིག་གྱི། མངོན་ཤེས་འཆར་བ་འདིས་འགྲུབ་པོ། ཞག་རིམ་
 དུས་ནི་རྣམ་ཀྱིས་གིས། འདི་ཡི་སྒྲིག་ཀྱི་རང་དུས་ཤེས། འགྲུས་པ་མེད་པར་
 ལུས་ཤེས་པ། མ་འོངས་ད་ལྟར་འདས་པ་ཡི། ཁེམས་རྒྱུན་རི་ལྟར་ཤེས་པར་
 འགྱུར། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་སྒྲུལ་པ་པོས། འདི་ལ་སྟོན་དུ་མ་སྦྱངས་ན། །
 སྒྲུལ་པའི་ས་བོན་འཛོག་པར་ནི། རུས་པ་ཉིད་ནི་མི་ཐོབ་པོ། དེས་ན་འབྱུང་
 པའི་སྒྲ་ལ་བསྐྱབ། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་རིག་པའི་སྣ་བྱིད་པར་བྱེད་པ་འཁོར་འདས་རུ་ཤུག་འབྱེད་པའི་
 སྟོན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་རུ་ཤུག་བྱེ་ལ་རུབ་མོ་རྣལ་དུ་དབབ། དེ་

ནས་ངག་རྩ་ཤན་ཕྱེ་ལ་རྣལ་དུ་དབབ། དེ་ནས་སེམས་རྩ་ཤན་ཕྱེ་ལ་རྣལ་དུ་
 དབབ་པོ། །དགོས་པའང་གཉིས་གཉིས་ཏེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །རང་བྱུང་བརྟན་
 པའི་རྒྱད་ལས། འདི་ལྟར་ཡང་གསང་དོན་ཉིད་ལ། །འཇུག་པར་འདོད་པའི་
 སྐལ་བ་རབ། །སྟོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམས་ཀྱི། །མདོན་པར་ཞེན་པ་བརློག་
 རྣམས་ཀྱིས། །སྟོན་དུ་སྟོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །ལུས་ནི་རྒྱག་དང་ཉལ་བ་
 དང་། །ལངས་དང་ཡན་ལག་བརློད་པ་དང་། །བརློར་བ་དང་ནི་ཕྱག་བྱ་
 དང་། །ཡན་ལག་བརློར་དང་མགོ་བསྐྱེལ་དང་། །རི་ལྟར་དུན་པའི་ལས་རྣམས་
 དང་། །གར་དང་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱར་བ་དང་། །རི་ལྟར་དམིགས་པའི་ལས་རྣམས་
 བྱ། །འདི་ལྟར་སུ་ཡིས་བྱས་པའི་མི། །ལུས་ཀྱི་མདོན་ཞེན་རང་ཆོད་ཀྱི།
 བས། །ལུས་ཀྱང་རྩ་ཤན་ཕྱེད་པར་ནི། །འདི་ཡིས་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །དེ་
 འདས་ངག་གི་སྟོད་པ་བརྩམ། །སྒྲགས་དང་ཁ་ཏོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཡོད་དང་མེད་
 དང་སྒྲ་བ་དང་། །ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་ནི་སྒྲ་ཆོགས་བརྗོད། །བྱེལ་སོང་སྒྲ་ཆོགས་
 བརྗོད་དང་། །སྒྲ་ནི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ལ། །འདི་ལྟར་སུ་ཡིས་བྱས་པའི་
 མི། །ངག་གི་མདོན་ཞེན་རང་ཆོད་ནས། །འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་འདིས་ཕྱེད་
 དོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི་འོག་ཏུ་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །དགའ་
 དང་མི་དགའ་བདེ་དང་སྒྲག་ །རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །ལྟ་སྟོན་སྟོད་
 པའི་བསམ་པ་དང་། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལ་སོགས་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་
 སྒྲ་གཏི་ཕྱག་དང་། །དག་དང་མི་དག་ལ་སོགས་པའི། །བསམ་དཔྱོད་རྣམ་པ་
 སྒྲ་ཆོགས་བྱ། །འདི་ལྟར་སུ་ཡིས་བྱས་པའི་མི། །སེམས་ཀྱི་མདོན་ཞེན་རང་ཆོད་
 བས། །འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་ཕྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། །ཨ་

མ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡི། །འཁོར་འདས་རུ་ཤན་མ་བྱེ་ན། །ཁམས་གསུམ་ལུས་
 དག་ཡིད་ཀྱི་ཡང་། །འབྲེལ་བ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་བས། །འཁོར་འདས་རུ་ཤན་
 བྱེ་བ་བཤད། །འདི་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། །ལུས་ནི་འགྲོ་དང་འདྲག་པ་
 དང་། །གཙུང་ཅིང་འབྲུལ་འཁོར་སྣ་ཆོགས་དང་། །ཡན་ལག་འཕེན་ཅིང་སྤྱད་པ་
 དང་། །བྱ་བྱེད་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བསྟེན། །དྲན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྡོན་སྒྲངས་
 ཏེ། །འགོ་དྲག་གཟུགས་ཀྱི་སྡོད་པ་རྣམས། །སེམས་ཀྱིས་སྒྲངས་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་
 བྱ། །དེ་ལྟར་སུ་ཡིས་སྡོད་ལུས་པ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུམས་པས་བྱིས་རྒྱན་
 ཆད། །འདི་ལ་དགོས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་
 བརྟག་དེ་ལྟར་རྟགས་དང་ཆོད་ཕེབས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་དག་སྡོད་
 བརྒྱུ། །བརྗོད་པ་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་བྱིར། །སྤྱོད་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་
 པ། །ཅི་སྤྱོད་བརྗོག་པ་མེད་པའི་བྱིར། །ལྟ་དང་སྤྱུ་དང་གཞོན་སྡོན་དང་། །དེ་
 ཟ་གྲུལ་བུམ་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱོད་ནི་བཟང་ངན་བྱེ་བྱག་བརྗོད། །མདོར་ན་
 འགྲོ་བ་དྲག་གི་སྤྱོད། །སེམས་ཀྱི་དྲན་བསམ་དག་གིས་བརྗོད། །འདིར་ཡང་
 དགོས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་མཐའ་ཡས་དབྱེ། །དེ་ལྟར་ཆོད་
 ལ་ཕེབས་ནས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སེམས་སྡོད་བྱ། །འདས་དང་མ་
 འོངས་ད་ལྟར་གྱི། །དྲན་བསམ་འཕྲོ་འདྲའི་ངོ་བོ་བསྟན། །དགའ་དང་མི་དགའ་
 བཟང་ངན་སེམས། །ཡོད་མེད་སྣ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱི་རུ་བརྟགས་ཏེ་
 བརྒྱུ་བསམ། །དེ་ལྟར་བསམས་པའི་དྲན་པ་ཉིད། །བྱི་ནས་སྡོད་རྒྱན་ཆད་པར་
 དེས། །འདི་ཡི་དགོས་པ་གོང་གིས་དབྱེ། །དེ་ལྟར་སྡོད་པ་རྟོགས་བྱས་
 བས། །མདོར་སུམ་གནད་ལ་རྟག་ཏུ་དགར། །དེ་རྟོགས་ཁམས་གསུམ་འཇུག་

བ་མིན། །རབ་རྩ་གསངས་ཏེ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་སྣ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་
ལ། སྟོན་འགྲོ་དངོས་དང་རྣལ་ཏུ་དབབ་པ་གཉིས་ལས། སྟོན་འགྲོ་དངོས་ནི།
ཐལ་འགྱུར་ལས། ལུས་ཀྱི་སྟོན་རྩ་འགྲོ་བ་ཡིས། །སོ་སོའི་བྱེད་པའི་རྒྱ་འགག་
པས། །རྩོ་རྩེའི་སྒྱུལ་མོ་གྲུང་བྱས་ཏེ། །ལུས་སྦྱངས་སེམས་ལ་ཕན་པའོ། །ངག་
ནི་རྩྭ་ཞེས་གནས་པ་ལས། །རྒྱས་གདབ་པ་དང་རྩལ་སྦྱང་ཉིད། །གཉེན་བཙུང་
ལམ་རྩ་གཞུག་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་ངག་སྦྱངས་སེམས་ལ་ཕན། །སེམས་ནི་ཐོག་
མ་བྱུང་ས་དང་། །བར་རྩ་གནས་དང་ཐ་མ་འགོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟག་
དབྱེད་ན། །སེམས་སྦྱངས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས། །ཞེས་སོ། །རྣལ་
དབབ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་རྣལ་དབབ་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྟོན་
འགྲོ་དེ་དག་གི་དགོས་པ་ནི། །ཐུན་མོང་རྩ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་
ཞིང་སྒྲིག་སྒྲིབ་འབྱུང་ལ། །མཆོག་གི་དགོས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་གྲོང་རྩ་གོལ་བ་སྟེ། །འདི་ལ་དགོས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་
དབྱེ་བ་བརྟག་ །ཅིས་སོ། །རྣལ་དབབ་གསུམ་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། ལུས་རྣལ་རྩ་
ཕབ་པས་ཐུང་པོ་དང་ཁམས་དང་བྱང་སེམས་རྒྱས། །ངག་རྣལ་རྩ་ཕབ་པས་
བརྗོད་རྩ་མེད་པའི་དོན་ལ་གནས་ཤིང་ཆོག་གི་རྟོག་དབྱེད་ཟད་པར་འགྱུར།
སེམས་རྣལ་རྩ་ཕབ་པས་བསམ་པའི་ཞེན་ཡུལ་གོལ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་
དག་གིས་སྟོན་འགྲོ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །

དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་
ལ་རྩི་ལྟར་བསྟན་པ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆེན་པོ་བཞི་

སྟེ། རྩོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་གནད་དེ་ལྟར་གཟེར་བ། གནད་ནམ་པ་གསུམ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་བ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་
བྲལ་བ་ལས་སྒྲུང་བ་བཞི་དེ་ལྟར་འཆར་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་གྲོགས་སམ་རྒྱབ་
རྟེན་ནམ་མཐའ་རྟེན་དུ་མན་ངག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བྱུང་བསྟན་པའི་
རྒྱད་ལས། དེ་ལྟར་རྩོན་དུ་འགོ་བྱས་ནས། མཛོན་སུམ་དོན་ལ་བལྟ་བའི་
ཕྱིར། །ལུས་ངག་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་གཙུག། །ལུས་ནི་སེང་གེ་ལྟ་བུ་དང་། །དང་སྟོང་
དང་ནི་སྤང་ཆེན་ཚུལ། །འདི་ལས་གཡོ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་སུམ་སྟོང་
ཉིད་དང་ཡང་། །སྒྲུལ་བ་དག་ནི་མཉམ་པ་ཡིན། །དག་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུགས་པ་
བཞིན། །སྟེ་དང་བརྟེན་ཅམ་ཉིད་མི་བྱ། །འདི་ལྟར་སྟེ་ཡིས་བྱས་པའི་མི། །
སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲུ་རང་ཆོད་དོ། །འདི་ལྟར་ལུས་ངག་སུས་གཙུག་བ། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ། །འདི་ཡིས་གོམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་།
ཐལ་འགྱུར་ལས། མཛོན་སུམ་གནད་ནི་ལུས་ངག་སེམས། །སོ་སོའི་གནད་
ནམས་དེས་པར་བསྟན། །དེ་ཡང་ལུས་ནི་སྟེ་གསུམ་ལས། །རྩོན་དུ་འདའ་བར་
མི་བྱའོ། །དག་ནི་བསྐྱབ་དང་གནས་པ་དང་། །ལ་བསྐྱབ་བརྟན་པར་བྱ་
བའོ། །སེམས་ནི་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་འགྱུབ། །ཅེས་པས། ལུས་ཀྱི་གནད་
འདུག་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་གཡོ་བ། །དག་གི་གནད་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ལས་མི་
གཡོ་བ། །སེམས་ཀྱི་གནད་ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཐའ་སྟོང་པའི་དཀྱིལ་དུ་བལྟ་བ་
ལས་མ་ཡེངས་གིང་རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་ལས་མི་གཡོ་བ་གསུམ་མཆོག་ཏུ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་

དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནད་གསུམ་གྱིས་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ། མངོན་སུམ་གྱིས་རང་ངོ་སྤྲད་པ། ཉམས་ལེན་གྱིས་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་ལྷ་སྤྲུལ་གཅིག་ལས། དེ་ལྟར་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །གནད་ཀྱང་རབ་ཏུ་གཟེར་བ་ཡིས། །རིག་པ་ཉིད་དང་མངོན་སུམ་དུ། །སྤྲེལ་འཁེལ་ལས་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྲུལ་ལས། གནད་གསུམ་མན་ངག་འབྲལ་མི་བྱ། །དེ་ཡང་སྒོ་དང་ཡུལ་ཉིད་དང་། །རྒྱུད་དང་རིག་པའི་གནད་ཉིད་བསྟེན། །སྒོ་ནི་སྤྲུ་གསུམ་མིག་གིས་བཟླ། །ཡུལ་ནི་སྤྲིབ་བྱེད་བྲལ་བའོ། །རྒྱུད་རིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ། །ཅེས་པས། སྒོའི་གནད། ཡུལ་གྱི་གནད། རྒྱུད་རིག་གི་གནད་དང་གསུམ་ལས། སྒོའི་གནད་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་འགྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུད་ཞགས་འགྲུལ་བ་མེད་པ་གནད། །འདི་དུས་ལྟ་སྤངས་གསུམ་དང་སྒྱུར། །ཞེས་པ་དང་། ལུ་ཏིག་སྤང་བ་ལས། སྒོ་ནི་དེ་ཉིད་མི་འགྲུལ་དང་། །གསལ་བྱེད་རྣམ་གཉིས་མི་འགྲུལ་བ། །ཞེས་སོ། །དེའང་མིག་གཉིས་མི་འགྲུལ་བས་འོད་རྩ་མི་འགྲུལ། དེས་ཏྲོག་པ་རྒྱན་ཆད་པའོ། །ཡུལ་གྱི་གནད་སྤྲིན་མཚམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མིག་གཏད་དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིངས་པར་བལྟ་བ་ནི་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ལྟ་སྤངས་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་ནམ་མཁའ་ནི་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་འཆར་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དེར་བལྟ་བ་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟ་སྤངས་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་པ་ནི་རིག་པའི་རྩལ་ཡིན་པས་དེ་མ་ཡིངས་ན་གདངས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་བས་རིག་པའི་ལྟ་སྤངས་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་དུས་སུ་ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་པས་ནང་གི་དབྱིངས་སྒྲོན་མ་སྟོང་ལ། དེ་བསྐྱད་པས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལུ་གུ་རྒྱུད་སྟོང་ཅིང་། དེ་བསྐྱད་པས་དེ་ལས་ཤར་བའི་སྤང་

བ་ གུན་ རྩོད་ པའོ། །དེ་ དག་ གྲང་ གསང་ བ་ རྩོད་ བ་ ས་ བོན་ གྱི་ རྒྱད་ ལས།
 དབྱིངས་ དང་ རིག་ པའི་ ལྟ་ ལྟངས་ བོ། །སྒྲིབ་ བྱེད་ བྲལ་ པའི་ བམ་ མཁའ་
 བལྟ། །ཞེས་ བ་ དང་། ཐལ་ འཕྱུར་ ལས། དབྱིངས་ བོ་ བྱི་ དང་ བར་ ཏུ་ རྟེ། །བྱི་ བོ་
 རྒྱུན་ བྲལ་ མཁའ་ ལ་ འཛིན། །ནང་ དབྱིངས་ རྩོན་ མ་ དག་ ཏུ་ འོ། །ཞེས་ བ་ དང་།
 ལུ་ ཏིག་ ཐེང་ བ་ ལས། ལུ་ གྱི་ གནད་ གྲང་ རྣམ་ བ་ གསུམ། །དག་ པའི་ དབྱིངས་
 བོ་ རྩོད་ བ་ དང་། །དེ་ བཞིན་ རིག་ པའི་ རོ་ བོ་ རྩོད། །སྤང་ བ་ ཐམས་ ཅད་ རྩོད་
 པའོ། །ཞེས་ སོ། །རྒྱུང་ རིག་ གི་ གནད་ བོ། ཐལ་ འཕྱུར་ ལས། རྒྱུང་ རིག་ དལ་
 བས་ ཡེ་ ཤེས་ འཕྱུབ། །ཅེས་ པས། རྒྱུང་ ཅི་ བས་ གྲང་ དལ་ བས་ བྱིར་ རྒྱུང་ རིང་ ཏུ་
 འཕང་ བ་ བོ་ འདི་ རི་ གནད་ རོ། །དེ་ ཡང་ རྒྱུང་ བོ་ སེམས་ གྱི་ ཏྲ་ ཡིན་ པས་ བྱིར་
 འཕངས་ ཏུ་ ཏྲ་ སར་ ཆད། མི་ རྒྱུར་ ཆད་ བས་ གནད་ སྤྱིང་ གར་ ཐིམ་ པས་ རིག་
 བ་ ག་ དག་ རང་ རོ་ ལ་ གསལ་ ལ་ མི་ རྟོག་ བ་ ཆོས་ ལྷའི་ དགོངས་ པར་ རང་ བབས་ ལ་
 གནས་ པའི་ གནད་ དེ། རྒྱུད་ དེ་ ཉིད་ ལས། རྒྱུང་ བོ་ ཅི་ བས་ དལ་ བྱ་ རྟེ། །རབ་ ཏུ་
 འཕངས་ བ་ ལས་ བྱུང་ བ། །ལུས་ དང་ སེམས་ གྱི་ འབྲེལ་ ཆད་ རོ། །ཁམས་ གསུམ་
 ཏུ་ ཡང་ རྟོག་ བ་ མིན། །ཞེས་ སོ། །རིག་ པའི་ གནད་ བོ་ མིག་ མི་ འགྲུལ་ སེམས་ མ་
 ཡེངས་ བ་ ལས་ དབྱིངས་ རྒྱང་ ལུ་ གུ་ རྒྱུད་ དང་ བཅས་ བ་ ཤར་ ཏུ་ བྱིངས་ གྱི་ ར་
 བར་ ལུ་ གུ་ རྒྱུད་ འགྲུལ་ འཕྲིག་ མེད་ བར་ འཛིན་ བ་ རྟེ། སངས་ རྒྱས་ རྣམ་ གཅིག་
 ལས། དབྱིངས་ གྱི་ བར་ ཏུ་ ལུ་ གུ་ རྒྱུད། །རྣམ་ བར་ བཞག་ ཅིང་ འབལ་ མི་ བྱ། །
 ཞེས་ བ་ དང་། ཐལ་ འཕྱུར་ ལས། རང་ རོ་ རིག་ བ་ ལུ་ གུ་ རྒྱུད། །འགོ་ འོང་ བྲལ་ ཏི་
 མཁའ་ ལའོ། །ཞེས་ སོ། །གཉིས་ བ་ མངོན་ རུམ་ གྱིས་ རང་ རོ་ རྒྱུད་ བ་ བོ། གནད་
 གྱིས་ མཐོང་ བའི་ རང་ རྣང་ རོ་ རེ་ ལུ་ གུ་ རྒྱུད་ དེ་ བོ་ ཐོག་ མའི་ གུན་ ཏུ་ བཟང་ བོ་ དམ་

པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ནས་རང་ལ་ཡོད་པའི་རང་གདངས་དེ་རིང་མཐོང་
བས་ཐོག་མའི་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་ངོ་རང་
གིས་མཐོང་བ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་ཅིག རང་གི་རིག་པ་རྩོམ་ལུ་གུ་རྒྱད་རྟུ་ཡེ་ནས་
གནས་པའི་སྤང་བ་དེ་རིང་ཉིད་རྟུ་མཐོང་བའོ་ཞེས་བཤད་དེ། རང་བྱུང་བསྟན་
པའི་རྒྱད་ལས། འདི་ལྟར་སུ་ཡིས་མཐོང་བའི་མི། ཐོག་མའི་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་
དང་། བསྐལ་ ཀྱི་བ་ཉིད་ནི་མཉམ་པའོ། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས།
ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་དག་པས། མ་འབྲུལ་པ་
ཡིས་སངས་རྒྱས་སོ། ཞེས་དང་། མངོན་སུམ་རྟོག་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ། ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བའི་མིང་མེད་པས། སྤྲིད་གསུམ་གདར་ག་ཆོད་པའོ། ཞེས་
སོ། རྟེ་ཡང་ལུ་གུ་རྒྱད་ནི་དངོས་འོད་རྩའི་གདངས་དང་ཆ་གས་ཐིག་ལེ་དང་
འོད་ལྷ་ཀུན་ལ་བཤད་དེ། ལུ་གུ་རྒྱད་ནི་གདངས་མང་བས། ཞེས་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་སྤང་རྟུས་ཀྱི་འོད་སྤང་རྟོག་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
ཁམས་བདེ་བཤེགས་སྤྲིང་པོའི་རང་གདངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་ཀྱི་
གདངས་ཕྱིར་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། འགྲུལ་པ་དང་འཕྲིག་པ་དང་འགྲོ་འོང་དང་
འཕེལ་འགྱེད་དང་ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་སྤང་བྱས་པའི་ཆ་རྣམས་ནི་རྒྱུན་རྒྱུང་ལྟེ་བྱེད་པ་
སྟེ། ཉི་ཟེར་ཤེས་ལ་ཐོག་པའི་ཆས་འོད་འཆར་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། རྟེ་
ཡང་ལྷ་སྤངས་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་གཙུན་པས་གཡོ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ནང་རྟུ་
འཇུག་རྟུས་སེམས་སེམས་བྱུང་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཆད་པ་དང་འོད་སྤང་འགྲུལ་
འཕྲིག་མེད་པར་རྟོག་པ་ནི་གནས་ཀྱི་གཅིག་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྟུ་དང་འོད་སྤང་
འཆར་བའི་རྒྱུན་གཉིས་རྒྱུང་གཅིག་ཕུ་དེས་བྱེད་པ་ལས། དེ་རང་གནས་སུ་རྟུས་

དེར་འཛིན་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཟད་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལྷ་ནང་དབྱིངས་སུ་དག་
 པས་དེས་སྐྱེ་བྱས་པའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་འབྲུལ་རྟོག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་དང་
 གཟིགས་སྒྲུབ་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་
 རང་ཐིམ་སྟེ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་སྒོ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ནས་ལྷན་གྲུབ་གཏིང་
 གསལ་ཕྱ་བའི་ཆ་ཙམ་དུ་གནས་པ་ལས་དངོས་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཆོས་སྐྱེ་
 སྒྲུབ་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་ལྷ་གཡོ་ཟོལ་ཟད་
 པས་དབྱིངས་ནས་ནམ་ཡང་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་གཞི་ཉིད་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པས་
 རང་ས་ཟིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་པོར་འཆར་
 དགོས། སྒྲོམ་དུས་མ་ཞེན་དགོས། ཕྱིས་ཟད་དགོས་ཏེ་རིག་པ་རྒྱུད་དང་སྒྲུགས་
 བས་རང་ས་ཟིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་གི་ཆ་དག་དགོས། རིག་གཤངས་ཀྱི་
 ཆ་འཕེལ་བ་ལས་སྒྲུབ་ནང་དབྱིངས་སུ་ཟད་དགོས། འདིའི་དགོངས་པ་རྟོགས་
 དཀའ་བའི་གནས་ཏེ་ཁོ་བོས་ཀྱང་རིང་མོ་ཞིག་ན་བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིག་པའི་ངོ་
 བོ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་སྒྱིར་བསྟུན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བ་དངོས་སོ། །དང་
 བོ་ལའང་རང་ངོ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་ངོས་གཟུང་། གང་གི་ལྷ་བ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད།
 རང་སྒྲུབ་དེ་ལྷ་བ་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི་མེ་ལོང་དུ་བཞེན་གྱི་གཟུགས་
 བསྟུན་ཤར་བ་ལྷར་ཀ་དག་གི་རིག་པ་སྟོང་གསལ་ལྷག་མཐོང་གི་རང་གཤངས་
 རོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་བ་སྟེ། ཉི་མ་དང་ཟེར་ལྷར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་དང་
 བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དང་དེ་ལས་དེ་ལྷུང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པས་ན་རྒྱ་མིང་

འབྲས་ལུ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 མེད་གོ་རྩལ་རྩོགས་ལས། རང་སྤྱང་རིག་པའི་དངོས་པོ་དེ། ཡེ་ཤེས་ལུ་གྱུ་
 རྒྱུད་དུ་གནས། ཞེས་པ་དང་། རོར་བུ་འཕྲ་བཏོད་ལས། དེ་ཡང་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྒྱ། མཛོན་དུ་སྤྱང་ཞིང་གཟུང་བར་དགལ། རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ། ཞེས་
 པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རོ་བོ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ལྟར་འབྱུང་། བྲ་དང་འབྱུག་དང་
 འབྱུ་བའོ། ཞེས་དང་། རང་ཤར་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱི་རྒྱ། ལུ་གྱུ་རྒྱུད་
 དུ་རབ་རྟུགས་ལ། རྟེ་ཡང་འགྲོ་དང་འོང་བ་དང་། འབྲུལ་བ་དང་ནི་འཕྲིག་པ་
 དང་། ཞེས་སོ། རྟེ་ཡང་རིག་པ་རྒྱུད་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བའི་རྟགས་
 ལྷ་འགྲོ་འོང་དུ་ཡོད་ལ། ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བའི་རྟགས་ལྷ་བར་གྱི་
 འབྲུག་མཚམས་ན་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་མོ་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། རྩའི་གནད་ལ་
 བརྟེན་ནས་གྲོལ་བའི་རྟགས་ལྷ་སྤྱོད་ཞིང་འབྲུག་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའོ། རྟེ་
 གསུམ་ནི་རིག་པ་དངོས་མ་མཐོང་བ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་
 བཅོན་པའི་གནད་ཀྱིས་གྲོལ་བའོ། རིག་པ་དེ་ཡང་མཐོང་བས་མི་ཆོག་པར་
 གོམས་དགོས་པའི་རྟགས་ལྷ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དེ་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་དུ་ཡོད་
 པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་གོམས་པའི་ཚད་ངོས་གཟུང་།
 གསུམ་གྱིས་རང་སྤྱང་ལ་གོམས་པ་དངོས་བསྟན། ལྷར་རབ་རྟུ་དབྱེ་བའི་ཆ་
 ཤས་བརྗོད་པའོ། རང་པོ་ནི་རང་སྤྱང་ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་ན་སྤྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཆོག་ལ་རྟོག་པའི་བྱེ་
 བྲག་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཛོན་པར་རྟོགས། གསུམ་

བ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བའོ། །ཅུ་ལྷུང་གི་མིག་གིས་མཐོང་ན་
 ལྷུང་བ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་དགོས་སོ། །དེའང་ཅུ་ལྷུང་གི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཆེ་
 ས་བ་དང་། འབྱུག་པ་དང་། འོང་བ་དང་། འགོ་བ་དང་། བྱེ་བ་དང་། འདུ་བར་
 ལྷུང་སྟེ། ལྷུང་དང་། ཅན་དང་། ལྷ་ལོ་གེ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་པས་མཆོག་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ནི་རིག་འཛིན་གྱི་ས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་ལ། ཅུ་
 ལྷུང་གི་མིག་ནི་མི་རྣམས་ལ་ཡོད། སྤྱན་གསུམ་ནི་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་ལ་
 ཡོད་དེ། དེའང་ཆོས་སྐྱེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་ཡོད་པས་གུན་ལ་གཟིགས་པ།
 འོངས་སྐྱེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཡོད་པས་ཟུར་ལ་གཟིགས་པ། སྤུལ་སྐྱེ་ལ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཡོད་པས་ལུང་ལ་གཟིགས་པ་ནི་རིམ་བུ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
 དངོས་སུ་མཐོང་བས་འདི་ཉིད་ལ་ཐག་ཆོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་གསལ་དུ་མཐོང་
 བས་མཁྱེན་པ་རྒྱས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོག་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བས་ཐོས་
 བསམ་སྒྲུབ་པ་ལ་རག་མ་ལུས་བའི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་འདི་ཉིད་ལས་འབྱུང་ངོ། །སྤྱན་
 གསུམ་དུ་བལྟ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གུན་ལ་སྒྲོག་པས་བག་ཆགས་ལྷུང་ལ་སེལ་
 བའི་གནད། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟུར་ལ་ཀྱི་མཉམ་པོར་བལྟས་པས་འཁོར་འདས་ངོ་
 མཉམ་དུ་བསྐྱེ་བའི་གནད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐབ་ནས་བལྟས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལྷུང་བ་དངོས་སུ་འཕེབས་པའི་གནད་དོ། །ལྷུང་དབྱེ་བ་ནི་མོར་སུ་འཕྲུ་བཞོད་
 ལས། ཡང་དག་པའི་རིག་པ་སྤྱན་ལྷུང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་ན་རིག་པ་
 རོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ལྟོས་ཤིག དེའང་རིག་པའི་སྐྱེ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱང་
 ཞིང་མངོན་སུམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པས་ཤིན་སྤྱན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བྱེད་
 མ་འགགས་པའོ། །དེའི་དོན་ལ་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ནི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཤིང་
ཤར་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅེས་པའོ། །དེའི་དོན་མ་འགགས་
པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
སྤྱན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པའོ། །དེ་ཡང་མི་གནས་པར་རིག་
པའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་
བའི་སྤྱན་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྱན་ལྡེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རིག་པ་རྩོ་
རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཐུག་གོ་ཞེས་སོ། །ས་མཆོམས་ནི། སྤྱན་ལྡེ་ཙམ་ཞིག་ཆད་
ཐེབས་ནས་དངོས་གཞི་ཟད་སར་ཕྱིན་པ་གཅིག་ལུ་ཐོབ་ལ། སྤྱན་ལྡེ་བྱུང་པར་
ཅན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་དེ། དེའང་ཆོས་སྐྱེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱན།
ཡོངས་སྐྱེ་ལ་ཞིང་སྤང་གཟིགས་པས་ཤིང་སྤྱན་དུ་མིང་བཏགས་པ་དེ་དང་།
སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ལས། སྤྱན་ལྡེ་ཆགས་པ་
མེད་པ་འཆང་། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རང་སྤྱང་དེ་བལྟ་བ་ལ་གདམས་པ་ནི། ལམ་དང་འབྲས་ཐུའི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འདོད་པས་རྩོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་གོམས་པར་བྱ་
བ་སྟེ། རོར་བུ་འབྲུ་བཀོད་ལས། སྐྱེ་ཤི་མེད་པའི་སྒྲིག་འཛིན་པར་འདོད་ན་རྩོ་
རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་སྤངས་ལ་ཐུག་གོ། །འགག་པ་མེད་པར་རང་སར་གྲོལ་བར་
འདོད་ན་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་ཐུག་གོ། །དམིགས་པ་མེད་པར་མཆོན་མའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་ན་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོས་
ཤིག་ དུ་མ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བར་འདོད་ན་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་སྟོས་
ཤིག་ དུན་པ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བལྟ་བར་འདོད་ན་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དངོས་ལ་

ལྟོས་ཤིག ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འདོད་ན་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་
 འགྲུ་བ་ལ་ལྟོས་ཤིག གནས་པ་སྐྱུ་ལ་བལྟ་བར་འདོད་ན་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་སྣང་
 ལ་ལྟོས་ཤིག མཚན་མའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་དུ་བལྟ་བར་འདོད་ན་ཆོས་
 ཉིད་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་ལྟོས་ཤིག སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བལྟ་བར་
 འདོད་ན་རྩོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ལྟོས་ཤིག སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་འདོད་ན་རྩོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་མ་བུལ་ཞིག ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འདོད་ན་རྩོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་འི་
 འདུག་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ཤིག གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་འདོད་
 བ་རྩོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟེར་ལ་ལྟོས་ཤིག ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་པ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པར་འདོད་ན་རྩོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་མ་ཡངས་ཤིག ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་འཛིན་པར་འདོད་ན་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པར་གྱིས་ཤིག རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གདུང་འཛིན་པར་འདོད་ན་རིག་པ་རྩོ་རྩེ་ལུ་
 གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་མ་འབྲལ་ཞིག སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བར་
 འདོད་ན་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁས་པར་གྱིས་ཤིག ཨེ་མ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཀྱང་རྩོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་
 ཐུག་གོ། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བའི་འགྲོས་
 གི་ཁོ་རྩོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཐུག་གོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤང་བ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་ལ་བྱུང་ཀྱང་
 རྫོགས་དཀའ་བའི་རིག་པ་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ཉམས་སུ་སྤང་
 ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན། གཞག་ཐབས་བཞིས་ཉམས་སུ་སྤང་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད།

ནལ་འབྱོར་བཞེས་གནད་ངེས་པ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འབྱུར་བའི་མཆོད་རྟེན་ངེས་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་བྱབ་ཀྱང་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ན་འབྱམ་ཞིང་དེར་ཡང་རང་རང་གི་རིག་པ་ལ་བདེ་བར་ནི་འདོད། སྤྱག་བསྐལ་ནི་མི་འདོད་པས་འཕྲལ་བདེའི་སྒྲུང་བ་ཟས་སྒྲོམ་དང་གནས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་སྦྱོད་པ་ནི་མཆོད་འོས་སུ་མཐོང་ཡང་མཆོད་མ་ཤེས་པས་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། རང་ངོ་ཤེས་པ་རྣམས་དབྱིངས་ཀྱི་སྦྱོན་མའི་བྲམ་མོ་དང་། རིག་པའི་ཁྱེའུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཛང་རྒྱ་ལ། ད་ལྟ་དང་སྤྱད་མའང་སངས་རྒྱས་འདོད་པས་ཀྱང་དེ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྷན་དཔལ་ནམ་མཁའ་ཁྱི་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས། ཞེ་མ་རྟོ། སྟོན་བྱུང་གི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་ལ་སྤྲང་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྟེན་དང་ལྷན་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ན་ཏུ་བཅུགས་ལེགས་ལ། མཐོ་བ་ལ་སྤྱིད་པའི་ཕེ་མོར་སྤྱིབ་པ། རྒྱ་རྟེན་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནམ་མཁའི་མཐས་གྲུས་པའི་སྦྱེ་འགོ་ཡོངས་ལ་བྱབ་པ། ཅུ་བ་ན་རྟ་ཆེན་པོའི་དཔལ་བར་ཟུག་པ། རྒྱུང་བའི་ཆོད་ནི་དེལ་འབྲུ་བརྒྱར་བཞོས་པ་ཙམ། ཡངས་པའི་ཆོད་ནི་ནམ་མཁས་གང་བྱབ་པ་ཙམ། གསལ་བའི་ཆོད་ནི་ནི་ཁྱེ་སྤྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱིབས་པ་ལྟ་བུ། ཐོགས་པ་མེད་པ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་འོས་སུ་མཐོང་སྟེ། ལས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱོ་ནས་མཆོད་པ་ཆེར་བྱས་པས་གང་ལའང་དངོས་གྲུབ་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་རང་གི་བྲམ་མོ་དང་། གསལ་བ་རང་གི་ཁྱེའུ་གཉིས་འདུས་ནས་

མཚོད་པའི་ལས་གཅིག་གིས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་
དབྱིངས་ཀྱི་གནད་ཉི་ལྔ་དང་མར་མའི་སྒྲུང་བ་ལ་གཏད་པའི་ཟུར་ནས་
གཡས་གཡོན་དང་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲིད་ཅིང་བལྟ་ལ། རིག་པའི་
གནས་དེའི་ནང་དུ་ལུ་གུ་རྒྱད་མ་འབྲལ་བར་འཛོག་པའོ། །དེ་ཉིད་གོམས་པ་
ལས་ཁྱིམ་སྒྲུང་བ་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བས་སྐྱེད་པ་ཐིག་ལེ་ཟེར་དུ་སྒྲུང་དུས་ནང་
དུ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་འཛིན་པ་སངས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་རང་དོགས་ལ་བ་སྟེ། ལུ་
ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཡིད་ནི་འགྱུར་མེད་རང་སར་གནས། །སེམས་ནི་འགྱུར་
མེད་རང་སངས་པ། །རིག་པ་མི་འགྱུར་སྐྱ་གསུམ་གསལ། །ཡིད་སེམས་དལ་
བས་དྲན་རྒྱན་འགགས། །ལུས་རག་དལ་བས་སྟག་བསྟལ་བྲལ། །རིག་པ་དལ་
བས་སྐྱ་ལྟ་ཤར། །རིག་པ་ཤར་བས་འབྱུང་རྒྱན་འགགས། །འོད་གསལ་ཤར་
བས་ཕྱ་རགས་འགགས། །དབྱིངས་རིག་ཤར་བས་ལུས་སེམས་འགགས། །
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བཞག་ཐབས་བཞིས་ཉམས་སུ་སྤང་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་ཚུལ་ཀྱི་ངོ་པོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རང་
བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། དེའང་རིགས་
ཀྱི་ལུ་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ལས་འདས་ཏེ་ནགས་ཀྱི་གྲོང་ཆེན་པོ་ལ་དགོན་པར་
གནས་པར་གྱིས་ཤིག །ཁྱི་ནང་གི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་ལྟ་བུའི་ཁྱིམ་སོ་
ཆེན་པོ་བཞི་དང་མ་བྲལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་མི་འབྲལ་བས་བར་དོ་
མེད་པར་སྐད་གཅིག་མ་ལ་འཛང་རྒྱུའོ། །དེའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་མ་འགགས་པར་
སྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཐོགས་བརྩུང་འབྱུང་དོ། །དེའང་འདི་ལྟར་གསུངས་པར་བྱའོ། །རི་

པོ་ཅོག་གཞག་གི་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་གི་དགོངས་པ་དང་། རིག་པ་
ཅོག་གཞག་གི་མན་ངག་དང་། ལྷ་དང་པོ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་བསྟན་པའི་ཞེས་
སྟེ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རི་པོ་ཅོག་གཞག་གི་ལྟ་བ་ནི་དབྱིངས་
རིག་གི་ངང་ལ་ཐག་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་པ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གསལ་ལེ་རྒྱག་གི་
བཞག་པ་སྟེ། རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། རི་པོ་ཅོག་གཞག་ལྟ་བ་གསང་བ་ཉིད། བློ་
ཚོམ་མ་ཡིན་འགྱུར་བ་ངང་གིས་མེད། ཁམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་རྣམ་པར་
གསལ། འོན་ཀྱི་ངོ་པོ་རིག་པ་དེ་ཉིད་ལ། བྱས་པ་མ་ཡིན་བྱེད་མཁན་ག་ལ་
ཡོད། བཅོས་པ་མ་ཡིན་བཅོས་པའི་བདག་པོ་མེད། ལྟ་བ་མ་ཡིན་ལྟ་བྱེད་
ཚོས་དང་བྲལ། མཐོང་བ་མ་ཡིན་མཐོང་བྱེད་རྣམ་པར་གསལ། ལྷ་དང་བྱེད་མ་
ཡིན་ལྷ་དང་བའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ། བྲི་མ་མ་ཡིན་ཐོགས་མེད་ཕྱོགས་བཅུར་
རྒྱས། ཚེལ་བ་མ་ཡིན་ཚེལ་སྐྱབ་ཚོས་དང་བྲལ། གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་ཏུ་མའི་
ཚོས་དང་བྲལ། བྱི་དང་ནང་མེད་བྱི་ནང་མེད་པར་གསལ། ལྟ་བྱེད་མ་ཡིན་
རྟག་ཆད་གཉིས་ལས་འདས། འདི་ལ་ལྟ་བ་མེད་པས་བལྟ་རུ་མེད། འོན་ལས་
མི་འདའ་ལྟ་བ་ངང་གིས་མེད། འདི་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ངང་ལ་གནས། ཞེས་
སྟེ། གཉིས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་གི་དགོངས་པ་ནི། མིག་ཆུའི་རྒྱ་མཚོར་སྟོང་
གཟུགས་གཟའ་སྒར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་ཆོད་གག་སྐྱབ་ཆགས་ཞེན་ཏུ་
འཛིན་པའི་དབང་རྒྱབས་མེད་པར་ཤེས་པ་དངས་སང་དེ་སྟོ་བསྟུ་མེད་པར་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚོར་རྟུབ་
པ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱེ་མོ་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རྒྱ་

མཚོ་ཅོག་གཞག་གི་དགོངས་པ་ནི། ལྷང་བ་མ་ཡིན་ལྷང་བར་བྱེད་པ་མིན། །
 ལྷང་བ་མ་ཡིན་ལྷང་བར་ཡོད་མ་ཡིན། །གསལ་བ་མ་ཡིན་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཡུལ། བྱིང་བ་མ་ཡིན་ཆོད་པ་ངང་གིས་མེད། །མ་གཡོས་མི་གཡོ་གཡོ་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །མ་བསྐྱོད་མི་བསྐྱོད་བསྐྱོད་པ་ཀུན་ལས་འདས། །བྱས་པས་མ་བྱུང་
 བཞག་ཐབས་ཆེན་པོར་ལྟོས། །སྟོ་བསྐྱུ་མ་བྱེད་ཅོག་གཞག་གཅིག་གི་ངང་། །
 གནས་པ་མ་ཡིན་དེ་ལས་འདའ་བ་མེད། །གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་
 ལ། །ཡེ་ནས་ལྷན་འབྱམས་མ་བསྐྱོད་དབྱིངས་སུ་ཞོག། །གཏིང་དཔག་དཀའ་
 བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན། །ཁུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་ལྟོས། །ལྷང་པའི་
 སེམས་མེད་མ་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །བྱས་པ་མེད་པས་བྱེད་པ་ཀུན་ལས་
 རྒྱལ། །ཡེ་ནས་མ་བྱུང་མ་བཅོས་ཅོག་གཞག་ཉིད། །ལྷང་བས་མ་བསྐྱུར་སྟོ་
 ཡིས་མ་བཅོས་པ། །ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་གནས་ན་དགོངས་པར་བསྟན། །ཆོས་
 རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་པ་རབ་སྤངས་པ། །འགྱུ་བྱེད་མེད་ན་སྒྲོམ་པའི་དགོངས་པ་
 ཡིན། །གང་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་དག་མི་འཛིན་ན། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་
 གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན། །འཛིན་མེད་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པས། །
 དགོངས་པའི་འདུག་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་ཅོག་
 གཞག་གི་མན་ངག་ནི། །མིག་ཡིད་ཅམ་མནན་ནས་ཟུར་ལ་བལྟས་པས་དབྱིངས་
 ལྷང་ཤར་བར་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་བཅོན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས། །རིག་པ་ཅོག་
 གཞག་མན་ངག་ཉིད། །འདི་ནི་གསང་བའི་མཐར་ཐུག་སྟེ། །མིག་ནི་རབ་ཏུ་
 མནན་བྱས་ཏེ། །དེ་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་བརྟག་ །མིག་ཟུར་གཉིས་ལས་
 དབྱིངས་བྱུང་བས། །འདྲོད་ནི་སྤ་ལ་འབྲིལ་བ་འབྱུང་། །དེ་ལས་ངོ་བོ་ལུ་གྲུ་

ཐུང་། །ཕྱ་དང་འབྲུག་དང་འབྲུ་བའོ། །མིག་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་
བརྟག་སངས་རྒྱུ་ཡི་ཐིག་ལེར་འཆར། །དེ་ཉིད་དགོངས་པའི་བྱོད་རྟེན་
ནས། །རིག་པ་རྒྱ་ནི་ལུ་གུ་ཐུང་། །རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྤང་བའོ། །ཞེས་
སྟེ། །

བཞི་པ་སྤང་བ་ཅེར་གཞག་གི་ཐབས་ནི། །ཡེ་ཤེས་རང་ངོའི་གདངས་
འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ལྷ་སྟེ། །ཟ་འོག་རིས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་རང་དེར་
རིག་པ་གསལ་དངས་སྟེ། །བྱིང་རྒྱགས་མེད། །འཕྲོ་ཆོད་དུ་མ་ཤོར། །གང་
ལའང་མི་འཛིན། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཡོད་ལ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་
པར་བཞག་པ་སྟེ། །གསང་བ་ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། །སྤང་བ་ཅེར་བཞག་རིག་པའི་
ཐབས་ཆེན་ནི། །སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་སངས་
རྒྱུ་ལམ་ལྟར་སྤང་། །ཆེན་པོ་ལྷ་ཉིད་མ་ཡི་སྤང་བར་གསལ། །མ་ཡངས་ངང་
དུ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་ཞོག །གསང་སྤགས་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ། །ཆེན་
པོ་ལྷ་ཡིས་མ་བསྟོད་དབྱིངས་སུ་ཞོག །རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིག་པ་ཅེར་བཞག་
ནི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན། །ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྤང་བ་ཅེར་
སྤང་བས། །གསང་བའི་བཞག་ཐབས་ཅེར་བཞག་ཆེན་པོའི་རང་། །རྒྱ་ཡི་སྤང་
བ་འབྱུང་ལྷ་མ་སྤངས་པ། །ཡེངས་པ་མ་ཡིན་རང་གི་དོན་ལ་ཞོག །ཅིས་
སྟེ། །དེ་དག་ཀྱང་དབྱིངས་རིག་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རང་དུ་
འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་གནད་ངེས་པ་རང་ཐོག་དུ་
དབབ་པ་ལ། །ལྷ་སྟོན་སྟོད་འབྲས་བཞི་ལས། །དང་པོ་ལྷ་བ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་
པ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་དངས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ལུ་གུ་

རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་བས་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་དུས་དེ་ལ་བལྟ་ཡང་ནང་གི་ཤེས་པ་སྟེམས་
 བྱེད་དང་བལྟ་བ་ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་ཡི་རེ་བཞག་པ་སྟེ། རོར་བུ་འཕྲ་བཞོད་
 ལས། ལྟ་བ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དེ་ཡི་དོན་ལ་འབྱུང་མེད་བལྟ། །དེ་
 ཡང་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱ། །མཛོན་དུ་སྤྱང་ཞིང་གཟུང་བར་དགལ། །རིག་པ་ངོ་བོ་དེ་
 ཉིད་ལ། །འགག་མེད་ཟང་ཐལ་གནས་པའི་དབེ། །དབེར་ན་རྒྱ་མཚོ་དངས་པ་
 ལ། །གཟུང་དང་སྐར་མ་ཤར་བ་བཞིན། །བག་ལ་ཉལ་བའི་དུས་མིན་པར། །
 ལྟ་ཆོགས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་གནས། །ལྟ་བ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དེ་ཡི་
 དོན་ལ་མ་ཡངས་ན། །བག་ལ་ཉལ་དང་མ་ཉལ་མེད། །ཅེས་སོ། །སྒྲིམ་པ་རྣལ་
 འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ནི། ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་འགྲུལ་འཕྲིག་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ལས། རང་རིག་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུན་མེད་ཀྱང་། །སྒྲིམ་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 འབྱུང་། །དུས་དང་དུས་མིན་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་མ་བལྟ་ན། །སྒྲིམ་
 པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། སྒྲིམ་པའི་
 རྒྱེལ་སོ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བསྟན། །ཞེས་སོ། །སྤྱོད་པ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ནི། ལུ་
 གུ་རྒྱུད་ལ་བལྟ་དུས་གཉིས་སྤྱང་སྤོའི་ཞེན་པ་ལས་འདས་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། རོར་
 བུ་འཕྲ་བཞོད་ལས། སྤྱོད་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ལ། །དུས་བཞི་ཉིད་དུ་མ་བལྟ་ན། །སྤྱོད་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་དང་མ་བལྟ་ན། །རྣམ་གསུམ་ངོ་
 བོ་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །འབྲས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལུ་
 གུ་རྒྱུད་ལ་བལྟ་དུས་དེར་རེ་དོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་རང་ཆས་སུ་
 ཆོགས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་འབྲས་སུ་བྱར་

མེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་། ཉེ་ལས་མ་འདས་ཆོས་ཉིད་བསྐྱབ་ཏུ་མེད། ཅིས་
 མོ། ཉེ་དག་གི་གོལ་ས་བཅད་བ་ནི། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་གོལ་མ་གོལ་མེད་ཀྱང་
 དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་ལས་གོལ་མ་གོལ་དུ་བྱུང་བས་
 གོལ་ས་བཅད་བ་བརྟན་ཏེ། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པ་གསུམ་ལས། ལྟ་བ་ལ་སྒྲོང་བ་ཅད་
 མེད་དུ་བལྟས་ན་ཆད་པ། ཅད་མེད་ཏད་པོར་བསྒྲོམས་ན་གཟུགས་མེད་དུ་གོལ།
 ལྷང་བ་འོད་ལ་དགའ་བྱེད་དུ་འཛིན་པར་སོང་ན་རྟག་པ། གསལ་བ་རིགས་ཆད་
 དུ་བསྒྲོམས་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞིར་གོལ། ལྷོང་གཟུགས་ལ་
 དགའ་གོལ་གྱི་དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་ན་གཟུང་འཛིན། དེའི་རང་ལ་
 བསྒྲོམས་ན་འདོད་པར་གོལ་བ་སྟེ། རོར་བུ་འབྲུ་བཞོན་ལས། ལྟ་བ་རྒྱུན་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ། གོལ་ས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟས་པ་
 བ། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་སུ་བཞིར་གོལ། དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བལྟས་པ་
 བ། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་དང་། ཁེམས་པོ་ཉིད་དུ་གོལ་
 བར་འགྱུར། ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། རྟག་པ་ཉིད་དུ་རབ་བལྟས་
 བས། ཆགས་པ་ཆེན་པོས་བཅིངས་ཀྱུར་བ། འགྲོ་དུག་གནས་སུ་གོལ་བར་
 འགྱུར། ཞེས་སོ། ཉེས་ན་འོད་སྣང་ལ་མཐར་འཛིན་དང་ཞེན་ཆགས་མེད་
 བས་གོལ་ས་ཤུགས་ལ་ཆོད་པའོ། ལྷོམ་པའི་གོལ་ས་ལའང་། རྟོག་མེད་སྤྱངས་
 པོར་སོང་ན་ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་དུ་གོལ་བས་རིག་པའི་གསལ་རིག་རྗེན་རྗེན་
 རོས་འཛིན་པ་གཅིས་སོ། རྣམ་པ་གསལ་བ་རིས་ཅན་གྲུད་དུ་བཅད་ནས་
 བསྒྲོམས་ན་མཐར་འཛིན་ཤོགས་ལྷུང་དུ་གོལ་བས་མཐར་འཛིན་གྱི་འགྲིས་མེད་
 བར་བྱའོ། བྱུང་ཆོར་བཀག་པའི་སྒྲོང་པ་བསྒྲོམས་ན་སྒྲོང་ཆས་སུ་མེད་དུ་གོལ་

བས་འཆར་བ་མི་དགག་རྗེས་མཐུད་མ་བྱུང་གང་གར་ཐད་ཀར་ཁད་ཁད་འགོ་
 བ་ངོས་ཟེན་པ་གཅེས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲོམ་པ་རྒྱུག་གི་ནལ་འཕྱོར་
 ལ། ཁོལ་ས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། །བཏང་སྒྲོམས་བདག་མེད་བསྒྲོམ་བྱས་
 བ། །ལྷེངས་ནས་སུན་སྒྲུང་ཉིད་དུ་གོལ། །ཏིང་འཛིན་ཡིག་འབྲུ་བསྒྲོམ་བྱས་
 བ། །ཆགས་པས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་གོལ། །མི་རྟོག་སྟོང་བར་བསྒྲོམ་བྱས་
 བ། །ཆགས་པ་སུ་མེད་ཉིད་དུ་གོལ། །ཞེས་སོ། །སྟོན་པ་ལའང་ཞེན་མེད་གཞི་
 གོལ་དུ་མ་སོང་བར་གང་སྒྲུང་ལ་སྟུང་ན་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བས་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་
 གོལ་ཏེ་གར་སྒྲུང་ཐད་ཀར་གོལ་བ་གཅེས་སོ། །ཆོག་ལ་ཞེན་ནས་སྟོན་ན་
 འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བར་གོལ་བས་ལྷ་སྒྲོམ་གྲུབ་ཐམས་མ་བཅའ་བ་གཅེས་
 སོ། །སྒྲུང་བ་ལ་བྱ་རྒྱུད་ལྷ་ར་མིང་དོན་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་ཞེན་ཡུལ་དུ་སྟུང་རྒྱུར་
 བྱུང་ན་ལུང་མ་བསྟན་གཏི་མུག་དུ་གོལ་བས་སྒྲུང་གེས་རང་ས་ན་ཆོད་པའི་
 རྟོགས་པས་རང་ངོ་གེས་པ་གཅེས་སོ། །ཁོར་བྱ་འཕྲ་བལོད་ལས། སྟོན་པ་རྒྱུག་
 གི་ནལ་འཕྱོར་ལ། ཁོལ་ས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། །འདི་ལྷ་ར་སྒྲུང་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ། །སྟོན་པ་ལྷ་བྱར་སྟོན་གི་བྱས་ན། །ལྷ་མ་ཡིན་དུ་གོལ་བར་
 འགྱུར། །དོན་མེད་ཆོག་རེངས་སྟུང་བྱས་ན། །འཛིག་ཆོགས་ལྷ་བར་གོལ་བར་
 འགྱུར། །ཆོགས་དུག་ཡུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱ་རྒྱུད་ལྷ་བྱར་སྟུང་བྱས་
 བ། །ལུང་མ་བསྟན་པའི་གནས་སུ་གོལ། །ཞེས་སོ། །སྟུང་སྟོ་དམན་པ་དང་
 ཕལ་ཞེན་པ་ལ་གོལ་ས་ཡོད་ཀྱང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་རེ་དོགས་ཀྱི་གཟེབ་མི་འཆིང་བ་
 འབྲས་བྱ་རྒྱུན་བྱེད་ཕལ་ཅན་རྣམས་ལ་གོལ་ས་མེད་དེ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 གོལ་བའི་རྒྱ་ནི་བསམ་ཡས་ཀྱང་། ཁོལ་ས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མེད། །ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་

གོལ་ས་མེད། །ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་གོལ་བར་སྤང་། །དོན་ལ་གོལ་ས་གཅིག་ཀྱང་
མེད། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུར་བཏགས་པ་ཡང་། །གོལ་ས་བཅད་ཕྱིར་གསུངས་
པའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དོན་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་སྤང་བ་བཞི་རིམ་འཆར་བ་
ལ་བཞི་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལས་སྤང་བ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་
མངོན་སུམ་སྤང་བ་ཡིས། །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ཆོག་ལས་འདས། །གོང་གི་
འཕེལ་བའི་ཉམས་སྤང་གིས། །འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཅུབ་པར་བྱེད། །རིག་པ་
ཆད་ཐེབས་སྤང་བ་ཡིས། །སྤྱོད་གསུམ་རྟོགས་པའི་ལམ་སྤང་འདས། ཆོས་ཉིད་
ཟད་པའི་སྤང་བ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུན་ཐག་གཅོད། །ཅེས་
སོ། །དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཆོས་ནི་གཤིས་དོན་དམ་རིག་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འཕོ་འགྱུར་དང་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །
མངོན་ནི་རང་གདངས་དབང་པོས་བལྟར་ཡོད་པའོ། །སུམ་ནི་སྒོ་དང་ཡུལ་དང་
རྒྱུད་གི་གནད་གསུམ་ལས་ཕྱིར་ཅེར་མཐོང་དུ་སྟོན་པའོ། །སྤང་བ་ནི་དབྱིངས་
རིག་གི་འཕེལ་ལས་ཐིག་ལེ་སུམ་སྒྲེལ་དུ་སྤང་བ་རྒྱུན་ཆད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་
ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་བ་ནི། །དབང་པོའི་སྒོ་ལས་དེས་
འཕོན་ནས། །སྤྱིན་མེད་པ་ཡི་མཁའ་ལ་གསལ། །ཞེས་སོ། །ཉམས་གོང་
འཕེལ་གྱི་སྤང་བ་ལ། །ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། །རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ཉམས་ཞེས་པ་ལ་ཤེས་ཉམས་དང་སྤང་ཉམས་གཉིས་
ལས། །ཤེས་ཉམས་ལ་ཤེས་པ་དགའ་བདེའི་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་
འཕེལ་འགྲིབ་དང་། །ཤེས་པ་མཐར་ཐུག་གྱི་ཉམས་སྤྱིན་བྱ་མེ་བྱེར་ལྟ་བུ་དང་།

སྤྱིན་ལྷ་ལུ་དང་། རྒྱལ་ཟེལ་ལྷ་ལུ་དང་། ཏུ་བ་ལྷ་ལུ་དང་། སྤྱིན་ཁྱུ་ལྷ་ལུ་དང་།
 སྐར་མ་ལྷ་ལུ་དང་། ལྷ་འོད་ལྷ་ལུ་དང་། མར་མེ་ལྷ་ལུ་སྟེ་མི་བརྟན་ཁེང་འབྱུར་
 བའི་ཉམས་སོ། །འདིར་ནི་སྤྱང་བའི་ཉམས་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། འཕེལ་སྟོན་
 ལྷ་བ་ཡར་ངོ་བཞིན། སྤྱང་བ་རེ་ལ་ཉམས་ཀྱི་འཕྲོ་། ཁེས་བ་ལྷར་རོ། ཁོང་
 འཕེལ་ནི་རྒྱ་རེ་ཆེར་སོང་བའོ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས།
 ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཁོང་འཕེལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་ལྷིར་ལྷུང་ནས། བྱེན་འབྱེང་
 བ་དང་ཕྱིབས་ཤར་དང་། ཐིག་ལེ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ་ཉིད་དུ། རགས་པར་སྤྱང་བའི་
 ཡུལ་ལ་གསལ། ཁེས་པས། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཁ་དོག་གི་སྤྱང་བ་དང་། དབྱིངས་
 ཀྱི་སྤྱང་བ་གཉིས་ལས། ཁ་དོག་གི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་ནི་དོ་རྗེའི་རིགས་རྣམ་པར་
 དག་པས་མེ་འོང་ལྷ་ལུའི་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ལྷ་ལུར་འཆར་བ་
 དང་། དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་མི་བསྟོད་པའི་གདངས་དཀར་ལ་འཆར་བ་འཆར་
 བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་རིགས་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་མཐིང་གའི་རྣམ་པ་ལྷ་ལུར་འཆར་རོ། རྣམ་པར་
 སྤྱང་མཛད་ཀྱི་གདངས་མཐིང་ག་གནག་པར་འཆར་བའོ། །རིན་པོ་འཛིན་རིགས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་སེར་པོའི་སྤྱམ་ལུ་དང་།
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཀྱི་གདངས་རབ་ཏུ་སེར་བ་གསེར་ལྷན་ལྷ་ལུར་འཆར་
 བའོ། །བསྐྱའི་རིགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་
 དོག་དམར་པོའི་སྤྱམ་ལུ་དང་། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གདངས་དམར་པ་ལས་
 རབ་ཏུ་དམར་བ་བྱི་རུའི་མདོག་ལྷ་ལུར་འཆར་རོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་རྣམ་པར་
 དག་པ་ལས་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་ལྷུང་གྱའི་སྤྱམ་ལུར་འཆར་རོ། །

དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་གདངས་རབ་ཏུ་ལྷང་གྱི་ཡིན་ནི་ལའི་རྣམ་པ་ལྟར་འཆར་
 བའོ། །དེ་དག་གི་མྱེ་རིམ་མཐིང་ག་དོ་རྗེའི་ར་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་དག་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལས་སྣང་བའི་འཕེལ་ནི་སོ་སོས་གཙོ་
 བྱས་པའི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷར་གསལ་བ་ནི་རིགས་དང་རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་ལས་བྱུང་
 བའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་མེ་ལོང་ལྷ་ལྷ་བྱེན་འབྱེང་
 ཏུ་སྣང་བ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་འབྱུང་བའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱི་བས་ཤར་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་འབྱུལ་པའི་སྣང་བ་ཟད་ཏུ་ཉེ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་གྲུ་ཆད་ཏུ་སྣང་བ་ནི་འབྱུང་བའི་འཕྲོ་བ་འགག་པའི་དུས་སོ། །བྱ་
 བ་གྲུབ་པའི་རེ་ལྡེའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཏུ་སྣང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་སོ་སོར་
 གསལ་བ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་གྲུ་ཙམ་
 ཏུ་སྣང་བ་ནི་རྟོག་པ་རགས་པ་འགགས་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །འདྲིའི་དུས་ན་
 དུག་ལྷ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། བག་ལ་ཉལ་ཙམ་ལས་
 མེད་པས་འཁོར་བའི་བྱེད་ལས་ལས་འདས་པའོ། །དེ་དག་ལམ་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ལ་བར་ཞག་ལྷ་ལྷོ། །འབྲིང་རྣམས་ལ་
 བདུན་བདུན། ཐ་མ་རྣམས་ལ་ཉེར་གཅིག་ཉེར་གཅིག་ན་གོང་མའི་སྣང་བ་
 འགགས་ནས་ཡང་འོག་མའི་སྣང་བ་དེ་དག་རྣམ་པར་སྣང་བའོ། །ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་ཀྱི་བར་འདྲིར་ནི་ཐང་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དག་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་
 དག་རྒྱབ་ནས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབྱིབས་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་ཏེ། མེ་ལོང་ལྷ་ལྷའི་
 དབྱིབས་མིག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཁ་དོག་རབ་ཏུ་
 སྤེལ་ལེགས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་གོམས་པ་ལས་མིག་མངས་རིས་སུ་

འཆར་ཏེ། འདི་ནི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཚད་དུ་བྱིན་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བ་བྱེད་པར་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུ་གི་སྐྱེངས་པ་དག་པ་ལས་
འབྱུང་བའོ། །དེ་ལས་དུ་བར་སྐྱེད་པ་ནི་སྔོན་འགྲོ་དག་ཅིང་ཆར་ཆོད་པ་ལས་
འབྱུང་བའོ། །

དེ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་བྱར་འཆར་བ་ནི་གཟིགས་
སྐྱེངས་མ་འགྲུལ་བ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལས་བརྒྱ་སྟོང་ལྟ་དུ་འཆར་བ་ནི་
སྔོན་འགྲོ་འབྱོངས་པ་ལས་སོ། །དེ་ནས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་མཆོན་བྱ་ལྟ་བུར་འཆར་
བ་ནི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལས་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་
པའི་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྐྱེད་པ་ནི་ཕྱག་མཆོན་སྒྲིན་པའི་དག་བྱེད་དེ་སྔོན་
འགྲོ་ལས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཁར་ཐབ་ཏུ་འཆར་བ་ནི་
གཞལ་ཡས་ཁང་ཉི་བར་མཆོན་པ་སྟེ། རིག་པ་མིག་ནས་དངས་པ་ལས་འབྱུང་
བའོ། །དེ་ལས་ཟ་འོག་གི་གྱུར་བྱིམ་ལྟ་བུ་ནི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱེད་པ་མཆོན་པ་སྟེ་
སྔོན་འགྲོ་དག་པར་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །འདིའི་དུས་སུ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ཡུང་པོ་ལྗེའི་བདག་ལས་འདས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདག་སོམ་ཉི་
ལས་འདས་ཉི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། འབྱུང་
བ་ལྗེའི་ཆེངས་ལས་གྲོལ་དུ་ཉི་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཁྱད་
ཀྱིས་རབ་རྣམས་ལ་ གྱིཞག་གསུམ་གསུམ་དང་། འབྲིང་རྣམས་ལ་བདུན་
བདུན། ཐ་མ་རྣམས་ལ་བརྩ་བཞི་བརྩ་བཞི་ན་གཅིག་སྟེ་གཅིག་འགག་
པའོ། །དེ་ཕན་ཆད་ནི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྐྱེད་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་
སྔོན་འགྲོའི་དུས་ན་རྟོགས་ གིའི་ཐ་དད་པར་བསྐྱེད་བ་དེ་དག་འགག་པའི་

རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རིག་པ་ཚད་མེད་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལའང་ངོ་བོ་མདོར་
བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རིག་པ་
ཞེས་པ་ལ། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་སྒྲིང་ག་ན་གནས་པ་དང་། གཞི་གནས་ཀྱི་
རིག་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་རྩོམ་ལུ་
གྲུ་རྒྱད་དང་། ཡུལ་སྒྲུང་གི་རིག་པ་སྒྲིང་ཉིད་གང་དུ་འང་མ་བྱེ་བ་དང་བཞི་ལས།
འདིར་རྩོམ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་དོ། །ཚད་ནི་སྒྲུར་ཤར་བ་སྟེ། མེས་ས་དཔའ་རང་རྒྱང་
དང་། ཡབ་ཡུམ་དང་། ཚོམ་སྤྱ་དང་། གཙུ་ལམ་དང་དཀྱིལ་ལམ་དང་རྩོགས་
པའོ། །མེད་མེད་པ་ནི་སྒྲུང་བ་དེ་ཀུན་རང་ས་ན་རྩོགས་པ་སྟེ། དབང་པོ་ལུ་ལ་
སོགས་པ་ལུ་ཚན་གྱི་ཚོས་དག་བྱ་དུ་མ་དག་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲུང་བ་ནི་འོད་དང་
ཟེར་དང་སྒྲིའི་རྣམ་པའོ། །ཐལ་འབྱུར་ལས། རིག་པ་ཚད་མེད་སྒྲུང་བ་ནི། །
འོངས་སྒྲིའི་མཚན་དཔེ་གསལ་བར་ནི། །མ་དེས་ཁ་དོག་འཇའ་ཚོན་ལས། །
རིགས་ལུ་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་སྒྲུང་། ཞེས་སོ། །འདི་དག་ཤར་བས་སྒྲུ་གསུམ་
ལམ་དུ་སྒྲུང་བས་འབྲས་བུ་རང་རྒྱད་པར་ཞེན་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རིག་པ་ཚད་མེད་སྒྲུང་བ་ཡིས། །སྒྲུ་གསུམ་རྟོགས་པའི་
ལམ་སྒྲུང་འདས། ཞེས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆར་ཚུལ་གྱི་
སྒྲུང་བ་སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། ཚད་མེད་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ནས་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོང་བར་འཆར་ཏེ། འོད་དེ་དག་
ཐིག་ལེར་འཆར་བ་ནི་ལུ་གྲུ་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་
ཐིག་ལེ་ཉིས་འབྲེལ་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་
འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ལྷ་སྟེལ་དུ་སྒྲུང་དུས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བྱན་གི་རྒྱུད་པ་

ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བྱེད་མ་རེ་རེ་སྒྲུབ་བ་ནི་
 སྐྱུལ་བ་སྐྱུའི་སྒྲུབ་བ་ནམ་པར་དག་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་རང་རྒྱུད་པ་
 རེ་རེ་སྒྲུབ་བ་ནི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྒྲུབ་བ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལས་འབྱུང་
 བའོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་དེ་དག་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ནི་ལོངས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་ཚད་
 དུ་བྱིན་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་སོ་སོའི་ཆོས་ལུའི་དགྲིལ་ལའོར་དང་བཅས་པར་
 གི་སྒྲུབ་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ར་བ་དང་། སོ་སོའི་གཙོ་ལ་གི་ལའོར་དུ་
 སྒྲུབ་བ་ནི་ཆོས་སྐྱུའི་སྒྲུབ་བ་ནམ་པར་དག་པ་ཚད་དུ་བྱིན་བ་ལས་འབྱུང་བའོ། །
 འདི་ནི་རིག་པ་ཚད་ཐེབས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་སྟེ། རྩོན་འགྱུར་དུས་ན་ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་དེ་
 དག་གིས་འབྲེལ་ཆོད་དེ་བྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་རྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚད་ཐེབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཚད་
 ཐེབས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེར་བསྟན། ལུས་ཚད་ཐེབས། སེམས་ཚད་ཐེབས།
 འབྲེལ་བ་ཚད་པའི་ཚད་ཐེབས། ཟད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་རང་དངས་པའི་
 ཚད་ཐེབས་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲུབ་པའི་འབྲེལ་བ་སོ་སོར་
 འགག་སྟེ་འོད་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་ཤེས་པ་ཅི་ལའང་ཚུད་པས་བེམས་པོ་འགྲུལ་བ་དང་
 ལུས་རྒྱལ་ཐུན་ཆ་མེད་དུ་མཐོང་བ་དང་ཅིར་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གསལ་
 བ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། དེ་ལྟར་ཐེབས་ནས་རྫོགས་པའི་ཚད། ཐད་ཀའི་
 དངོས་སྒྲུབ་རྫོགས་པ་དང་། སྐྱོད་ཞིང་སྒྲུབ་བ་ཁུ་བ་དང་། རང་ཤེས་ཅི་ལའང་
 ཚུད་པ་དང་། དེ་ཚུད་བེམས་པོ་འགྲུལ་བ་དང་། རྒྱུད་གི་འབྱུ་བའི་ཚད་ཟིན་
 དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐུན་མཐོང་བར་འབྱུར། ཅིར་སྒྲུབ་གཞུགས་སྐྱུར་རྫོགས་
 པ་དང་། དེ་ལས་ཡབ་ཡུམ་འབྲེལ་བ་དང་། ལྟ་བུ་ཡབ་དང་ཡུམ་སྐྱེར་

དང་། །ཀྱན་ །ཀྱང་ །མུ་ །ཁྱུང་ །ལུ་ །པོ་ །ལ། །རྒྱལ་ །འབྱོར་ །ལུས་ །ཀྱི་ །འོད་ །གསལ་
ཞིང་། །འགྲོ་ །དང་ །འོད་ །དང་ །འདུག་ །པར་ །སྤང་། །ཐམས་ །ཅད་ །རིག་ །པ་ །ཚད་ །ཐེབས་
སོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་བར་སྤང་འོད་ཀྱི་སྒྲར་ཁུང་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་རང་གི་ལུས་
ནང་སྒྲིང་དབུས་ཡི་གེ་ཨའི་རྣམ་པ་ལ་བྱུག་ནས་འབྲེལ་བར་སྤང་ཞིང་། མཛོད་
སྤྱ་ནས་འོད་ཟེར་འདོམ་གང་གསལ་བ་ལས་ཐོར་ཚུགས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་གི་
ཐིག་ཡའི་སྐྱ་བཙུགས་མ་འདེགས་པ་ནི་ཚངས་བྱག་གི་འོད་རྩའི་གདངས་ལས་
སྤྲང་དུ་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་ལའོར་སྤང་བ་མཚོན་པའོ། །ལག་པའི་སོར་མོ་འོད་ལུས་
འཁྲིགས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་སྒྲོ་དང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་ནའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ཁམས་འོངས་སྤྱིའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་རང་གསལ་བ་ནི་འོད་རྩ་
ཕྱ་མོ་རྣམས་སྤྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་གསལ་བ་མཐོང་བའོ། །དུང་ཁང་དུ་ཁྱོ་བོའི་
དགྱིལ་ལའོར་སྤང་བའི་གདངས་ལས་སྤྲང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་
ལའོར་དུ་སྤང་ཞིང་། ཐད་སོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གསལ་བས་རྩོ་
རྩོ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་གསལ་བར་རྩོགས་པའོ། །འདིའི་དུས་སྤྱ་ལྷན་
གྲུབ་ཀྱི་སྤང་བ་རྩོགས་པར་འཆར་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཚད་ཐེབས་ལུས་
ཀྱང་འདི་ལྟར་འགྱུར། །སོ་སོའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་བལ་ནས། །བར་སྤང་འོད་ཀྱི་སྒྲར་
ཁུང་སྤང་། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས། །ཕྱ་ཞིང་འཁྲིལ་བས་སྤང་
བ་འཛིན། །ལུས་ཀྱི་རྩོས་པ་རང་འགགས་ནས། །ཟང་ཐལ་ཀྱི་མེད་འོད་ཀྱི་
ལུས། །དབུས་ན་ཨ་ཡི་མཚན་མ་དང་། །མཛོད་སྤྱ་འོད་ཟེར་འདོམ་གང་
ཚད། །ཐོར་ཚུགས་རྒྱང་གིས་འདེགས་པར་སྤང་། །ཞི་སྤྱ་ལག་པའི་སོར་མོ་

ལས། འོད་ གྱི་ འཕྲེང་ བས་ རྣམ་ བར་ འབྲིགས། སྒྲ་ མེད་ སེམས་ གྱི་ སྦྱོང་ བ་
སྟེ། མགོ་ བོ་ ཐོད་ བའི་ གཞལ་ ཡས་ ལས། ཉེ་ རུ་ ཀ་ རྣམས་ མངོན་ བར་
འབྱུང་། འདི་ རུས་ རང་ ལུས་ ཚད་ ལ་ སེབས། ཟང་ ཐལ་ སྒྲ་ གསུམ་ གཅིག་ གྱི་ ལ་
བའོ། ཞེས་ སོ། །

གསུམ་ བ་ སེམས་ ཚད་ ལ་ སེབས་ བ་ བོ། ཀུན་ ཏུ་ རྟོགས་ བའི་ སེམས་ རང་
ཡིད་ རང་ རྣམ་ བར་ ཤེས་ བ་ རུབ་ རས་ མི་ རྟོག་ བའི་ སེམས་ རང་ རིག་ བ་ གསལ་
བས་ གཞན་ གྱི་ སེམས་ ཤེས་ བ་ ལ་ སོགས་ བའི་ མངོན་ བར་ ཤེས་ བ་ རྟག་ རང་།
སྒྲིབ་ བས་ བར་ རུ་ ཚོད་ བའི་ ས་ རོལ་ གྱི་ ཡུལ་ ལ་ སོགས་ བའི་ སྦྱན་ རང་ སངས་ རྒྱས་
གྱི་ ཞིང་ ཁམས་ རག་ བ་ ཚད་ མེད་ བ་ མཐོང་ བའི་ སྦྱན་ ཉེ་ སྦྱང་ བའི་ སེམས་ རྣམ་ བར་
དག་ བ་ རང་། སྦྱོང་ བའི་ སེམས་ རག་ བས་ ཤེས་ རབ་ རང་ ཉིང་ རེ་ འཛིན་ རབག་ ཏུ་
མེད་ བ་ ལ་ མངའ་ རབང་ འབྱོར་ བ་ སྟེ། རྒྱད་ རེ་ ཉིད་ ལས། འདི་ རུས་ སེམས་ བོ་
གསལ་ བ་ རང་། མངོན་ བར་ ཤེས་ བ་ རྟག་ རྣམས་ རང་། རིང་ རང་ སྒྲོག་ ཏུ་ རྒྱར་
བ་ ཡི། ཆོས་ རྣམས་ སྐད་ ཅིག་ གིས་ ཤེས་ འབྱུང་། ཚད་ མེད་ སངས་ རྒྱས་ ཞིང་
ཁམས་ རང་། རེ་ བཞིན་ སྒྲ་ ཡང་ སེམས་ ལ་ སྦྱང་། སྦྱོང་ བའི་ སེམས་ ལ་ གྱི་ མ་
ཟད། རང་ བཞིན་ མི་ གཡོ་ སྦྱོང་ གསལ་ བརྟེས། མ་ འདེས་ མཉམ་ རྫོགས་
དབྱིངས་ ལ་ བྱབ། སྦྱང་ བའི་ གསལ་ བས་ རུ་ མ་ བུལ། ཆ་ ཤས་ མེད་ བས་ སྦྱོས་
མེད་ རོ། ཞེས་ སོ། བཞི་ བ་ བོ། ལུས་ སེམས་ འབྲེལ་ བ་ ཚོད་ བའི་ ཚད་ བོ་ ལུས་
རྟོས་ བ་ རག་ བས་ ཅ་ རྒྱུད་ རག་ རེ་ རག་ བས་ སྒོ་ རུར་ རུ་ འདུས་ བའི་ ལུས་ སེམས་
གཉིས་ གྱི་ ཆོགས་ བ་ ཞིག་ བས་ འབྲེལ་ ཚོད་ བའོ། སྒྲ་ བའི་ རིག་ བའི་ ཆ་ ལ་ བག་
ལ་ ཉལ་ བ་ ཅམ་ གྱི་ སེམས་ རེ་ ཉིད་ སྐར་ མདའ་ འབྲོ་ བ་ ལྷར་ སྐད་ ཅིག་ རེ་ ཤར་ ཡང་

དུང་མ་གྲུབ་ཀྱང་ནས་སུ་ལེགས་པར་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་ལུས་འོད་དུ་
 གོལ་དུས་སྒྲུབ་པ་ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱས་པས་སྒྲུ་གསུམ་རང་སྒྲུང་མཐོང་བའི་
 འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །རིག་པ་ནི་གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ལམ་
 གྲོལ་དུ་ཚུད་པས་སྒྲུར་སྒྲུང་བའོ། །ལམ་ཟད་དུ་ཉེ་བ་ལས་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་
 པ་རྣམས་སོ། །ཚད་ནི་སྒྲུའི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའོ། །ཁེབས་པ་ནི་དེ་ལས་
 འདས་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའོ། །དེ་དག་ནི་ལྷ་བ་ཉ་གང་བའི་རྣམ་པ་
 དང་འདྲ་སྟེ་ཡར་གྱི་འཕེལ་ཟད་པས་རང་ངོ་ལ་བཅོས་སུ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཉིད་
 ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི་དེ་ལས་ལྷ་བ་མར་འགྱིབ་པ་ལྟར་སྒྲུ་ཡལ་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་
 ཐུག་པ་ལ་སོགས་དང་པོའི་ས་ལ་ངེས་པར་སྒྲུང་བ་སྟེ། འདི་ལ་ཟད་པའི་རང་
 བཞིན་སྒྱིར་བསྟན་པ། འཐད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགོད་པ། ཐོབ་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་མར་བྱི་ནས་གནས་སྟངས་ལ་ཅི་ཡང་མེད་
 དུས་ལྷ་བའི་སྒྲུང་བ་བྱི་བར་སྒྲུང་ཡང་དང་པོ་ལས་ཆེར་སོང་བ་དང་ཆུང་དུ་སོང་
 བ་མེད་པ་ལྟར་རིག་པའི་སྒྲུང་བ་ཡར་འཕེལ་དུས་ཆེར་མ་སོང་། མར་ཟད་དུས་
 ཆུང་དུ་མ་སོང་སྟེ་གདངས་དབྱིངས་སུ་རང་ཐིམ་ལ་སོང་བ་ནི་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་
 བསྟུས་པའི་ཆ་ཅམ་སྟེ། གང་བ་མེད་ཅིང་བྱི་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་ཐྱིར་
 སྒྲུང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐིམ་ནས་ཆོས་ཉིད་
 གང་དུའང་བསམ་བཞེད་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུང་བ་མེད་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཟད་ཅེས་བྱ། སྟོང་ཞེས་བྱ། མེད་ཅེས་བྱ། ཐ་སྙད་ལས་འདས་
 པའི་ཆོག་གོ། །རྒྱལ་འདི་མདོ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།
 འོད་དང་པརྫོ་ལྟ་བུ་དང་། །རི་མོ་ནམ་མཁའ་འཇའ་འདྲ་མཐོང་། །མཚན་མ་སྒྲ་

ཆོག་པ་འདི་དག་ནི། །མུ་སྟེགས་ཅན་ལམ་བྱིན་པར་བྱེད། །ཉན་ཐོས་དག་དང་
 རང་རྒྱལ་གྱི། །སྟོན་ཡུལ་དུ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་པས། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྣམས་
 སྤངས་ཤིང་། །སྤང་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཡི་བྱུག །
 རྟོགས་བརྩའི་ཁིང་ནས་ལྷུང་ནས་ནི། །དེ་ཡི་མགོ་ལ་ཉུག་བྱས་མཛད། །ཡང་
 དག་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ལྟས། །ཁེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སྟོང་གཞུགས་
 འབྲུལ་སྤང་དུ་འདོད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །ཁམས་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོའི་རང་གདངས་ཡིན་པས་མ་འབྲུལ་ལོ་
 ༡༡། །རིག་གདངས་ཕྱིར་ཤར་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཡིན་པས་དོན་དམ་དངོས་སུ་
 མི་འཐད་དེ། །སྟིང་པོའི་རང་གདངས་ཡིན་པས་ཕྱིར་སྤང་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་
 བྱི་རིག་པ་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་དང་བྲལ་ནས་ངོ་བོ་ནང་དབྱིངས་སུ་བཅན་ས་ཟེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་དོན་ལ་རིག་པ་ཤེལ་གོང་ལྟར་གནས་ཏེ། །དང་པོ་
 གཞི་དུས་ཀྱི་རིག་པ་ཤེལ་རང་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ལྟར་ལྟན་གྲུབ་གཏིང་གསལ་གྱི་ཆར་
 གནས་པ་དེ་རྒྱུད་གིས་གཡོས་པས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་གདངས་ཕྱིར་གསལ་དུ་ཤར་བ་
 ཉི་མའི་རྟེན་གྱིས་འོད་ལྔ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ལས་སྤང་ནང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་ཉི་
 ཟེར་མེད་པས་འོད་ཆ་ཤེལ་གོང་དུ་ཡལ་བ་ལྟར་རིག་པ་རྒྱུང་དང་བྲལ་བ་
 གདངས་རིག་པ་དབྱིངས་སུ་ལོག་སྟེ་ངོ་བོ་ལ་བཅན་ས་ཟེན་པའི་དུས་སོ། །
 དེའང་ནང་དབྱིངས་དང་པོའི་རིག་པ་ལས་རྒྱུད་གཡོས་ཏེ་རབ་ཤིག་གདངས་སུ་
 ཤར་དུས་སུ་རྒྱུད་དེས་ཕྱིར་འབྱུང་ལྟ་བུལ་ལྟར་སྤང་བའི་རྒྱ་བྱས་པས་ལུས་དང་
 ཡུལ་དུ་རང་སྤང་། །ནང་དུ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྟ་བྱས་པས་རྣམ་ཤེས་
 བརྒྱད་དང་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཅུ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་ཤར་ཏེ་གཞུང་འཛིན་ལས་

ཀྱི་ཁ་བརྒྱད། གསང་བར་འོད་ལྷ་ཡེ་གེས་ཀྱི་གདངས་བརྒྱུད་པས་གཞི་སྒང་
 སྒྲིང་པོའི་འོད་གསལ་སྒང་བའི་རྒྱུན་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
 ཀུན་བྱེད། ཁྱིམ་བྱའོ། །དེ་ལ་ལུས་ངག་གི་གནད་གཙུག་པས་རྒྱུད་རང་སར་
 དག་ནས་ཕྱི་འབྱུང་ཡུལ་འབྱུལ་སྒྲིང་གི་ཆ་དང་། བར་འབྱུལ་རྟོག་སེམས་སེམས་
 རྒྱུད་རང་འགགས་ཏེ། གསང་བ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིང་བ་གོང་དུ་འཕེལ་བས་རྒྱུད་
 གི་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་དག་དུས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིང་བ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་
 ཐུག་ནས་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཆོས་རྒྱུར་གྲོལ་ཏེ། གཟུགས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིང་བ་རྣམས་ཆོས་རྒྱུའི་གྲོང་
 དུ་ཐིམ་པས་སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་འདས་
 དབྱིངས་སུ་རུབ་པས་བཟང་ངན་གྱི་འབྱུལ་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདྲིའི་དུས་སུ་
 དྲི་མ་གཅིག་ཏུ་ཐ་བ་གེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་སྒྱུར་བ་ལས་གཞན་མེད་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐུས་སྟེ་བ་དང་ད་ལྟ་འབྱུང་བ་ལ་ལྟོས་ན་རྒྱལ་ཆ་ཅམ་མེད་པའོ། །
 ཐལ་འབྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲིང་བ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
 རྒྱུན་ཐག་གཅོད། ཁྱིམ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲིང་བ་ནི། །ཉམས་ཀྱི་
 སྒྲིང་བ་སྟོངས་ནས་ནི། །ལུས་ཟད་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡང་ཟད། །རྟོགས་ཆོག་ས་
 འབྱུལ་པ་ལས་གྲོལ་ནས། །བརྗོད་གཞིའི་ཆོག་དང་བུལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིང་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ཞིང་ཟད་ནས་དང་པོའི་ས་ལ་ཐུག་
 པ་ནི། དང་པོ་ནི་ཕྱི་སྒྲིང་གི་ཆགས་ལྷགས་ཞིག་པ་དང་། བར་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེད་
 ཆོད་ཡར་སྟེ་བ་དང་མར་འགྲིབ་པ་ཟད་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་དག་མ་ཟད་ན་
 བདག་ཁམས་གསུམ་ལས་མི་གྲོལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་སྒྲིང་གི་འཛིག་རྟེན་

ཟད་པས་ཉེན་པའི་ས་མེད་བརྒྱུག་པའི་གནས་མེད་པའི་གནད་ཀྱང་བཅུད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ཟད་པས་སྒྲིབ་པ་རྒྱུན་ཆད་དེ་རིག་པ་ཉིད་འཆི་བ་དང་བྲལ་བའོ། །
 དེས་ན་སྤང་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། འདི་ཡིན་འདི་མིན་ཞེས་བརྗོད་
 པར་དགའ་བས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དོན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །འབྲས་བུ་ནི་
 གང་ཟག་གིས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་བརྗོད་པར་དགའོ། །ཐལ་འཇུག་ལས། རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཉིད་ནི། རྟོགས་པ་རགས་པའི་ཁུངས་འགགས་ནས། །
 དྲན་པ་རང་དག་རྒྱད་ལ་ཡང་། ཉེན་འབྲེལ་རྒྱུད་ཉིད་རང་དག་པས། རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཀ་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ལ། གཅིག་དང་དྲ་མའི་
 གྲངས་ཟད་དེ། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཟད་པའི་སར་ཕྱིན་
 པ། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད། ཅིས་སོ། །

འདིའི་དུས་ན་ཆོས་ཙམ་དུ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པས་ན་ཆོས་ཟད་པ་ཞེས་
 བུའོ། །ཟད་ལུགས་ནི་གཉིས་ལས། རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ནི་སྤང་བ་བཞི་ཆད་དུ་
 ཕྱིན་པའི་དུས་སོ། ཅིག་ཅར་དུ་ཟད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་
 གོམས་པར་བྱས་པས་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཆད་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྤང་བ་མ་སྒྲིམ་
 པར་ཟད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ནི་སྒྲོ་མཆོག་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་བུའོ། །གང་ལྟར་
 ཡང་ཟད་པའི་དུས་འདིར་དོས་བཅས་དེངས་པ། ཉོན་མོངས་དེངས་པ། སྤང་བ་
 དེངས་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཀྱི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རང་གིས་གནས་
 པས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། རང་སར་
 དེངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། འབྱུང་བ་དེངས་པས་དོས་པ་འགག། རྒྱལ་དང་སྤྱ་
 རབ་མཐར་འགགས་ནས། ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གནས་པ་མིན། ཉོན་མོངས་

དེངས་པས་འབྲུལ་པ་དེངས། རྟོག་བྲལ་ཞེན་པ་མི་གནས་པས། བག་ལ་ཉལ་
དང་ཀུན་ནས་ལྡང་། རྟུལ་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་གནས་སོ། དེ་ལྟར་ཕྱ་རགས་དེངས་
པ་ ཡིས། ཡུང་ པོ་ ལྷ་ ཡང་ མཐར་ གྱིས་ བྲ། འབྲུང་ པ་ བཞི་ ཡི་ ལུས་ ཟད་
ནས། བཅས་ ཅད་ ཡེ་ ཤེས་ རྟོགས་ ལྷའོ། རྟོག་ མེད་ ཉིང་ འཛིན་ རང་ གནས་
ཉེ། བཙུན་ མའི་ ཆོས་ ལས་ འདས་ པས་ བ། ཆོས་ ཞེས་ ཆོག་ ཏུ་ མི་ གནས་
སོ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཟད་པའི་དུས་ན་ཐོབ་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། སྟེ་
བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འཕོ་བ་ཆེན་པོར་བཞེངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱང་ལྷག་མེད་དུ་གྲོལ་བར་
མཛད་པ་དང་། འཇུག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་གདོད་མའི་ཀ་དག་ཏུ་སྒྲད་ཅིག་ལ་
འཇུག་པ་ན་བྱུན་ནམ་མཁར་ཡལ་བ་ལྟར་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པའོ། འཕོ་བའི་
སྒྲུར་བཞེངས་ལུགས་ནི་སྤྱང་བ་རིམ་གྱིས་ཟད་དུས་ལག་པའི་སོར་མོ་ལྷ་སྐབས་
སུ་འོད་གྱི་དགྱིལ་ན་བཀྲམ་བཀྲམ་སྤྱང་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས་སྤྱང་བ་དེ་
ལས་ལོག་ནས་འགོ་དུག་གི་སྤྱང་བ་ཚུ་ལྷ་དང་མི་ལམ་ལྟར་མཐོང་དུས་རང་གི་
ལུས་ཀྱང་ཚུའི་ལྷ་བ་ཙམ་དུ་ཟང་ཐལ་བར་རང་སྤྱང་དུ་མཐོང་ལ། གཞན་གྱིས་
དེ་སྤྱིའི་ལུས་དེར་མཐོང་ལ། སྤུལ་པ་དང་དངོས་སུ་སྤྱང་བས་རིགས་དུག་སོ་
སའི་གནས་སུ་དོན་མཛད་ཅིང་མའི་སྟེ་དགྲ་སྟོན་ལམ་མཐུན་པ་རྟོང་ཕྱག་
གསུམ་ལྷག་མེད་དུ་གྲོལ་བར་མཛད་ནས་སྤྱར་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་སར་
གཤེགས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་ལྷ་བྱའོ། །

འཇུག་པ་ནི་སྟེ་དེས་དུས་དེར་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མི་མཛད་ན་སེམས་ཅན་

སུམ་སྟོང་ལྷག་མེད་དུ་རང་དང་མཉམ་དུ་གྲོལ་ནས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་སྐད་ཅིག་དེ་
ཉིད་ལ་གཤེགས་ནས་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་དོན་
མཛད་པའོ། །

དེ་དག་ཀྱང་རང་བྱུང་བསྟན་པའི་རྒྱད་ལས། རང་ལུས་ཟད་པའི་སར་ཕྱིན་
ཆོ། ཁོར་མོ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་སྟངས། །འདིར་གཏད་འབྱུང་བ་རང་དེངས་
སོ། སྟོང་དང་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། ཆོས་ཀྱན་ཟད་པའི་རང་ས་ལ། ཅི་
ཡང་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། གནས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུལ་པའི་སྟུ། །འདི་ནི་འཇུག་
པའི་ཤུགས་ཀྱི་དབང་། སྟོང་པའི་རང་དབང་སུས་ཐོབ་པ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་གཏད་
ནས་ནི། །ཡང་དུས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ན། །སྤང་བའི་རང་སྐྱ་སིལ་སྐད་དེ། །སྟོན་
དུ་ལོག་སྟེ་འབྱུལ་པར་སྟངས། །འདིས་ནི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །རིག་པ་
མཉམ་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཤག་གསུམ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི། །འཕོ་
བ་ཆེན་པོ་འདིས་འབྱུང་བོ། །དེ་བཞིན་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས། །ལུས་ནི་འདི་
ཡི་འབྱུང་པ་ཡིན། །འདི་ཀྱན་ལུས་ཟད་ཆད་ལས་གྲོལ། །འདི་ཀྱན་འབྲས་ལ་
དེས་པ་ཡི། །ས་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ཅིས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྤང་བ་བཞི་ཆད་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་བཙོན་འབྱུས་ཅན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟོང་
གི་མེ་ལོང་ལས། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་
མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་འང་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདི་ཉིད་
ལ་འཆང་རྒྱ་བ་སྟེ། ཐལ་འབྱུང་ལས། དེ་ལྟར་ལུས་འབྱུང་རྒྱན་ཆད་ནས། །
ཟག་བཅས་ཡུང་པོ་མི་སྤང་བར། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱའོ། །ཞེས་པ་དང་།

སྐྱུ་གདུང་འབར་བ་ལས། འདིས་ནི་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་ལས། འབྱུང་བ་རང་སར་
དེངས་ནས་ནི། ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད། ། ཅིས་གསུངས་པས་ཐོག་ཏུ་
ཐེབས་པའི་དུས་སོ། །

བཞི་བ་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ནི། སྒྲུང་བ་བཞི་ཚད་ལ་ཐེབས་དུས་གྱི་
གོགས་སམ་རྒྱབ་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེའང་ཆོས་ཚན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཆོས་
གྱི་རྣམ་གྲངས་དགུར་གནས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལ་མཐའ་རྟེན་ཡིད་
ཆེས་བྱ། །མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཙས་པས། །རྒྱུ་སེམས་གནད་ལ་ཐེབས་
པའོ། །སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བས། །མི་ལམ་ལྷོག་དང་ལུས་ངག་
ཡིད། །རྟགས་དང་ཚད་དང་རེས་འབྱུང་བའོ། །ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་
བཏབ་པས། །ཟག་བཙས་ལུང་པོ་མི་སྒྲུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མི་
འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཙས་པས་ལྷ་རྣམས་འདས་པའི་གཞི་ཐིངས་པའི་
ཀྱིམྱིར་འདིའི་གནད་བཤད་དེ། ལུས་གྱི་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གནད་
གཟེར་བ། ངག་གི་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གསལ་བ། སེམས་གྱི་མི་
འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་བཅུད་དུ་སྒྲིན་པའོ། །དང་པོ་ལུས་གྱི་མི་འགྲུལ་
བ་གསུམ་ལའང་གསུམ་སྟེ། རྒྱབ་པ་བཞུགས་སྟངས་གྱི་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་
གྱིས་རྒྱུ་འགོ་འོང་དགག་པ། འཆར་བྱེད་གཟིགས་སྟངས་གྱི་མི་འགྲུལ་བ་
གསུམ་གྱིས་སྒྲུང་བའི་འཕེལ་བཟུང་བ། གཙུད་པ་སེམས་གྱི་མི་འགྲུལ་བ་
གསུམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཆམ་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་དབྱེ་མདོར་བསྟན་
པ་དང་། རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུ་ཏིག་ཐེང་
བ་ལས། ལུས་གྱི་གནད་ནི་འདི་གསུམ་སྟེ། །སེང་གའི་ཚུལ་དང་གྲུང་ཆེན་

ཚུལ། །དང་སྒོར་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འདུག་སྐདས་
གསུམ་ལས། ཆོས་སྒྱའི་འདུག་སྐདས་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་སྒྱའི་
བཞུགས་སྐདས་སེང་གེ་ཡིས། །འབྲུལ་པའི་འཛིགས་པ་ཀྱན་བྲལ་ནས། །འོ་
རྗེའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། བཞུགས་སྐདས་དེ་རྗེ་ལྟར་
བཅའ་བ་ནི་དཔེར་ན་སེང་གེ་འགྱིང་བ་འདྲ་སྟེ། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་ཕབ་
པ་ནི་འབྱུང་བ་སྟོམས་པ་དོན་གྱི་གནད། ལུས་འགྱིང་ཚུགས་སུ་འདུག་པས་ལས་
རྒྱུང་གཞོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་འཕེལ་པའི་གནད། ལག་སོར་བསྐོངས་ཏེ་ས་ལ་
ཕབ་པས་འཕྲོ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ལྷོག་པའི་གནད། རོ་སྟོད་གསེང་ལ་བོར་བས་
ཉམས་སྤང་སྤྱར་དུ་འཆར་བའི་གནད། ཕལ་མཛིང་པ་ལ་བོར་བས་དབྱིངས་
རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གནད་དོ། །གནད་གཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་གསེར་གྱི་
མཁའ་ལྗིང་ལས། གང་གིས་ཆོས་སྒྱུར་བཞུགས་པའི་ཚུལ། །གང་ཟག་གང་
གིས་ལུས་ཀྱི་གནད། །དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྲས་ཤེས་པ། །འདིས་ནི་ཆོས་སྒྱུ་བདེ་
ཆེན་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ལོངས་སྒྱའི་བཞུགས་
སྐདས་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྒྱའི་བཞུགས་སྐདས་ནི། །
རྣལ་འབྱོར་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོས་ཉིད་རྣམས་ལ་ལོངས་སྟེན་ན། །པད་
མའི་སྒྱན་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས་རྗེ་ལྟར་བཅའ་བ་ནི། །ཁ་སྤྱབ་ཏུ་
ཉལ་བས་ཆོགས་པའི་ཆོས་བཅར་ལ་གཞོན་པའི་གནད། ལུས་བྱང་སྤྱར་བས་
འབྱུང་བའི་དོན་འབེབས་པའི་གནད། ཀླང་པའི་སོར་མོ་ཕྱིར་འབྲུལ་བས་གཡོ་
བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་འཛིན་པའི་གནད། ལག་པའི་གྲུ་མོ་ས་ལ་བཙུགས་པས་
དབྱིངས་ལ་རིག་པ་འདྲན་པའི་གནད། མཛིང་པ་བྱེན་ལ་བཏེག་པས་དབྱིངས་

རིག་གཉིས་མི་འབྲལ་བའི་གནད་དོ། །ཡོན་ཏན་ནི། གསེར་གྱི་མཁའ་ལྗིང་
 ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །ལོངས་སྤྱོད་བཞུགས་སྐྱེད་
 བསྐྱེད་བྱས་པས། །འདི་ནི་སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་ལ་སྤྱོད། །ཅིས་སོ། །སྤྱུལ་སྤྱུའི་
 བཞུགས་སྐྱེད་ནི། ཐལ་འབྱུང་ལས། སྤྱུལ་པ་སྐྱེ་ཡི་བཞུགས་སྐྱེད་ནི། །དྲང་
 སྤྱོད་ཅོག་ཤུ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོས་ཉིད་སྤྱང་བ་དང་སྤྱུལ་པས། །ཆོས་ཀྱི་མིག་
 གིས་མཐོང་བར་འབྱུང། །ཞེས་པས། དཔེར་ན་དྲང་སྤྱོད་ཅོག་ཤུ་དང་འདྲ་སྟེ།
 ཀྱང་པའི་ལོང་ཤུ་གཉིས་གཤིབས་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྱུང་
 བའི་གནད། ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་ཐབ་པས་ཉོན་མོངས་དང་ལས་རྒྱུང་
 གཉིས་གཞོན་པའི་གནད། ཤུས་བྱང་སྤྱུར་བས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྟོམས་པའི་
 གནད། ལུས་སྤྱི་དྲང་པོར་འདུག་པས་རྩ་མི་འཆུས་པའི་གནད། ལག་པ་གཉིས་
 བསྐྱོལ་བས་དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པའི་གནད། མཛིང་པ་ཐང་ཀར་བསྐྱངས་པས་
 །ཀྱི་སྟོན་མ་བཞི་དང་ལུལ་ལ་འཕྲུལ་བའི་གནད་དོ། །ཡོན་ཏན་ནི་གསེར་གྱི་
 མཁའ་ལྗིང་ལས། ལུས་ཀྱི་ཆོགས་པ་དག་བྱེད་པ། །སྤྱུལ་པ་སྐྱེ་ཡི་བཞུགས་
 སྐྱེད་ཉིད། །སྤྱེ་ཡིས་ཤེས་པ་དེ་གནད་བསྐྱེད། །དེ་ཉིད་ལས་གྲོལ་འཆང་
 རྒྱུའོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་གྲང་གས་ཆེ་བས་སྤྱུལ་སྤྱུ་དང་བསྐྱེད་
 བ་གྲང་དོ་སྟོམས་ལ། ཆ་བ་ཆེ་བས་ཆོས་སྤྱུ་སྟོམས་པས་གྲང་པོ་དང་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། །འཆར་བྱེད་གཟིགས་སྐྱེད་ཀྱི་མི་འཕྲུལ་བ་གསུམ་ནི། སྤྱུལ་སྤྱུའི་
 གཟིགས་སྐྱེད་སྤྱེ་བལྟས་པས་རིག་པ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱང་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། དེ་
 ཡང་མིག་དལ་བ་ལ་བརྟེན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་འབྲལ་མི་སྲིད། ཡིད་ཙམ་
 ཐུར་ལ་ཐབ་པས་སྤྱོད་ཉིད་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བའི་སྟ་བ་ལ་གནས། མཉམ་

པར་བལྟས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་དོ། །འོངས་སྤྱི་གཟིགས་སྤངས་སུ་བལྟས་པས་རིག་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་བ་མངོན་དུ་མཐོང་སྟེ། དེའང་ལུས་མ་གཙུག་པར་མིག་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་ཟུར་གྱིས་མཉམ་པར་བལྟས་པས་འབྲུལ་སྤང་དུས་གཅིག་ལ་འགག་གཡས་ཟུར་གྱིས་རིག་པ་རང་སྤང་། གཡོན་ཟུར་གྱིས་དབྱིངས་སྤང་རང་ཤར། ཡིད་ཅམ་མཐན་པས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་འགོ་འོང་ཆོད་ཀྱི་པའོ། །ཆོས་སྤྱི་གཟིགས་སྤངས་སུ་བལྟས་པས་རིག་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་སྟེ། དེའང་མིག་གཉིས་མཉམ་པར་ཡིད་ཅམ་གྱིན་ལ་བསྒྲོག་པས་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཀན་རྒྱུན་གཅོད། སྒྲིབ་མཚམས་སུ་གཙུད་པས་རིག་པ་ལ་འཁྱོར་ས་མེད། བམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་བལྟས་པས་དབྱིངས་རིག་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མིག་ཉ་ཅང་མ་བསྒྲིམས་པར་ཁོང་དལ་ལ་གྲོད་པ་གཅེས་སོ། །གཙུད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཙུད་པས་འགོ་དྲུག་གི་འབྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཆད། སོར་མོའི་ཆོགས་རྣམས་བསྒྲུམས་པས་ལུས་གཡོ་ཚུལ་ལ་དགའ་བའི་བྱ་བ་འཛིག་སྐབས་སུ་མཛོང་བའི་ཙ་ལྟེམས་པས་འོད་སྤང་རང་ལུགས་སུ་འཆར། ལུས་ཀྱི་གཙུད་པ་སོར་བཞག་པས་ཁམས་གསུམ་མིང་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་དག་གི་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ནི། གཞན་དང་དག་མ་འདྲེས་པས་འགོ་དྲུག་ཡལ་བའི་དག་སྤྲངས་པར་བྱེད། ཆོག་གི་འགོ་ལྗོག་བཅད་པས་ཆོག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱེད། རང་གི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་ལ་གནས་པའོ། །འདི་དག་གི་སྒྲིབ་དུ་དག་བསྐྱབ་པ་རྒྱས་མེད་པའི་སར་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་ལྟར་ཅི་དྲན་ཏུ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་

[illegible]

གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་མི་འགྲུལ་པ་གསུམ་ནི་གདང་པའི་འཕེམ་དང་མ་
བྲལ་བས་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་གནས། རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་གོ་
རར་བརྟག་བས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཁྱོར་ས་མེད། རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
དང་དང་མ་བྲལ་བས་སྤང་བ་བཞི་ཚད་དུ་ཐྱིན་པར་ངེས་སོ། །དེའང་འགྲུ་བས་
རྟོག་ལ་རྟོག་བས་འཁོར་བའི་ལས་སོག་པ་ལས། འགྲུ་བའི་རྟེན་ཅ་རྒྱུ་གནད་
དུ་གཙུག་པས་རྟོག་པ་རྒྱུ་ཚད་པའི་རང་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་སྟོད་
པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་གཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་
དང་བྲལ་བ་དང་། རྒྱུ་གི་སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚད་གཟུང་བ་དང་།
སྤང་བའི་སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་མི་སྟོག་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་ནི་
ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མི་གནས་པར་སྟོད་པས་འཁོར་བའི་འཇུག་པ་འཕེལ་མི་མིད།
ཡན་ལག་གི་འཕེན་སྟེད་སྟོད་པས་འཇུག་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཚད། བྱ་བ་གཞི་
ལ་ཕབ་སྟེ་ཚོལ་མེད་དུ་སྟོད་པས་བསགས་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དང་བྲལ་
པའོ། །རྒྱུ་གི་སྟོད་པ་གསུམ་ནི་རྒྱུ་ཐྱིར་མི་འགོ་བར་སྟོད་པས་སྤང་རྒྱུ་ཐ་

དང་པས་སྟོད་ས་མེད། རྒྱུད་ནང་དུ་མི་འགོངས་པར་སྟོད་པས་རྣམ་རྟོག་ཐ་དང་
 པའི་རྟོན་མེད། རྒྱུད་མྱི་ནང་དུ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་སྟོད་པས་འཁོར་འདས་
 གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་གཞི་སྟོངས་པའོ། །སྤང་བའི་སྟོད་པ་གསུམ་ནི་འོད་ལ་
 འཕྲིག་ས་མེད་པར་སྟོད་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་སྟོག་པར་ངོ་ཤེས། རིག་པ་ལ་
 འཕྲིག་ས་མེད་པར་སྟོད་པས་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་ཟད། སྐྱུ་ལ་
 འདར་ས་མེད་པར་སྟོད་པས་ལུས་ཀྱི་ཟག་པ་རྣམས་རང་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདི་དག་གི་དུས་ན་རྟགས་ལུས་དག་ལ་འཆར་བ་དང་། ཚད་མི་ལམ་གྱིས་
 གཟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་མཐོང་བའི་
 དུས་ན་ལུས་རུས་སྤུལ་འཁར་གཞོང་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་སུ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩ་དལ་བར་
 གནས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བྱ་རྩོལ་དང་བྲལ་བ་
 ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། སུམ་པའི་དབང་གིས་ལུས་དག་པས་སྟོས་
 བཅས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་རང་ལུགས་སུ་གར་བའོ། །དག་སྒྲུགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་སོང་
 བ་ནི་རྩ་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 བརྗོད་གཞི་རང་སར་དག་པ་དག་གི་བདེ་ལ་ཞུགས་པས་སྟོས་པ་སྤྱིར་བཅད་
 བས་ཡོ་ཤེས་ནང་དུ་གསལ་བའོ། །སེམས་མཁའ་འགྲོ་རྟེན་ལ་ཟེན་པ་ལྟར་སོང་
 བ་ནི་རིག་པ་འོད་གསལ་དང་འདྲེས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོ་འཛིན་མེད་རང་གོལ་བ་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་ཞུགས་པས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བར་གནས་པའོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བ་མཐོང་བའི་དུས་ན་
 ལུས་སྟོས་སུ་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ་ལྟར་ངོ་ཚད་མངོན་སྟོག་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་
 དཔུ་མར་ཐོབ་ཀྱི་པ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དགག་སྐྱབ་

མེད་པའི་དོན་ལས་སྤྱི་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། གསང་དབང་གི་ལས་དག་པས་སྒྲིས་པ་
 མེད་པའི་དབང་ལས་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལུགས་སུ་ཤར་བའོ། །རྒྱ་
 སྒྲིན་པ་རང་ཆོག་དོན་ལ་བ་ལྟར་སོང་བ་ནི་བརྗོད་ཆོག་རང་དོར་དག་པ་ལས་འབྱུང་
 སྟེ། འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོག་ལས་འདས་པའི་དོན་དག་གི་གདངས་ལ་
 ཞུགས་པས་སྒྲིས་པ་མེད་པའི་དོན་ནང་དུ་ཆོད་པའོ། །སེམས་སྤྱིས་བྱ་ཅི་དུག་
 གིས་ལན་བདུན་ཐེབས་པ་ལྟར་དུན་པ་གཏད་ཀྱི་ཡིལ་འཛིན་མེད་དུ་སོང་བ་ནི་
 སེམས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མ་སྤྱིས་
 རང་གྲོལ་གྱི་རྫོགས་པ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲིས་པ་ཡེ་ནས་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱིས་པའོ། །རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྤང་བ་མཐོང་བའི་དུས་ན་
 ལུས་སྤང་བོ་ཆེ་འདས་དུ་བྱིང་བ་ལྟར་སོང་བ་ནི་སེམས་ཅུ་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པ་ལས་
 འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤང་སྤང་མེད་པའི་དོན་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་
 པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་དག་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིས་པ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་དུ་ཤར་བའོ། །རྒྱ་ཁུལ་བུམ་གྱི་ཐུ་ཁུ་བྲག་བར་ནས་འཕོན་
 པའི་དབྱངས་ལྟར་སོང་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་སྤྱིང་རྗེ་འདུས་པ་ལས་
 འབྱུང་བ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བསམ་ལས་འདས་པའི་དོན་དག་གི་སྤྱིར་
 བྱེད་ལ་ཞུགས་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིས་པ་མེད་པའི་དོན་ནང་དུ་ཆོད་པའོ། །སེམས་
 རིམས་ནད་བྱང་བས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པ་ལྟར་སོང་བ་ནི་འདས་པའི་ཆོས་ལ་ད་ལྟ་
 རྗེས་སུ་མི་བསྟན་པས་དུས་གསུམ་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པ། སེམས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་རྒྱུད་གིས་ཟིན་པ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་གྲོལ་བསྐྱུལ་གཞི་མེད་པ་སེམས་
 ཀྱི་གནས་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་རང་

གྲོལ་ལ་དབང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་མཐོང་བའི་དུས་ན་
ལུས་མཁའ་འགོ་རྟོ་ལས་བརྟན་པ་ལྟར་སོང་བ་ནི་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་དྲ་བར་
ཚུད་པ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་གྲོལ་ལུགས་ཀྱི་
དམིགས་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཉམ་ར་དང་བག་ཚད་དང་རེ་དོགས་དང་དགའ་
འཛིགས་མེད་པ་སྟེ། ཆོག་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་ལས་དག་པས་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་དུ་ཤར་བའོ། །དག་བྲག་ཅའི་རྣམ་པ་ལྟར་བརྟེན་
འཛིན་མེད་པར་སོང་བ་ནི་ཅ་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེར་ཚུད་པ་ལས་
འབྱུང་བ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དོན་དག་གི་གྲག་པ་ལ་
ཞུགས་ཏེ། རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་སྒྲུ་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་
བའོ། །སེམས་སྒྲུས་སུའི་སྟིང་ལ་མདས་ཐེན་པ་སྐད་ཅིག་ལ་འཆི་བ་ལྟར་རང་
ཡལ་སྐར་མདའ་འཕྲོ་བ་ཙམ་དུ་སོང་བ་ནི་གོམས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་
བ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཆད་སེམས་ཀྱི་འགོ་ས་ལ་
ཞུགས་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་དབང་
འབྱོར་བའི་དུས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆད་མི་ལམ་གྱིས་གཟུང་བ་ནི། དེ་དག་གི་དུས་སུ་བཙོན་
འགྲུས་རབ་ཆེ་འདྲིར་འཛང་རྒྱ་བ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་རྒྱན་ཆད་པ་ནི་གོམས་པ་
ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་གོས་ཤིང་ཕན་གནོད་མེད་པའི་
རྟགས་སོ། །འབྲིང་བར་དོར་འཛང་རྒྱ་བ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་
པ་ནི་གོམས་པ་ངེས་པ་ལས་འབྱུང་བས་བག་ཆགས་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་
པའོ། །ཐ་མ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུར་དབུགས་སྒྲུང་ནས་འཛང་རྒྱ་བ་རྣམས་ལ་

བག་ཆགས་ངན་པའི་མི་ལམ་རྣམས་འགགས་ཏེ། དཀར་ཕྱོགས་བཟང་པོ་ཤ་
 ལྷག་ཏུ་མི་བཞི་ངན་པ་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། གོམས་པ་ཙམ་ལས་འགྱུར་
 བས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་སྟོངས་པའོ། གསང་བ་སྒྲ་རྒྱད་ལས། རབ་ལ་ཆད་
 དང་འབྲིང་གིས་ཤེས། གཤམ་འགྱུར་བར་ངེས་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། འོན་གསུམ་
 བ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ་ནི། སྒྱེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་
 གཞན་དོན་དངོས་སུ་བྱེད། འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་ཟག་བཅས་མི་
 ལྷང་བར་འཛང་བྱ། ལྷང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་ཕྱོག་
 མི་སྤྲོད་པ་སྟེ། གསང་བ་སྒྲ་རྒྱད་ལས། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་བདབ་
 པས། ཟག་བཅས་སུང་པོ་མི་ལྷང་བའོ། ཞེས་སོ། འདྲ་ལྷང་ལ་བཞི་
 མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་ལ་ས་ལམ་གྱི་
 རྫོགས་ཚུལ་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱུའི་ས་བཅུའི་དོན་ཚང་བར་རྫོགས་ཚུལ་
 དང་། བར་འབྲས་སུ་ལྷང་བའི་ས་བཅུ་དྲུག་གི་རྫོགས་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི་རང་
 ཤར་ལས། ས་ཞེས་བྱ་བ་གཏུང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་
 ཟག་གཅིག་ལ་ས་རྣམས་རྫོགས་ནས་ཡོད་དོ། འདྲའང་ངོ་སྟོན་བསྟན་པའི་གང་
 ཟག་དེ་དང་པོར་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་ན་དེ་ལ་དགའ་བ་སྒྱེས་པ་ནི་དང་པོ་
 རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཞོན་པའོ། འདྲའང་གི་སྒྲ་བ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པ་ནི་
 གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞོན་པའོ། འདྲའང་དེ་ལ་གོམས་པ་ནི་གསུམ་པ་
 འོད་བྱེད་པའི་ས་ཞོན་པའོ། འདྲའང་དེ་ལ་གོམས་ནས་འོད་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཆེར་
 མཐོང་བཞི་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་ས་ཞོན་པའོ། འདྲའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་བ་
 མཐོང་བ་དེ་ལ་གོམས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྱུངས་

ནས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ནི་ལྷ་པ་སྤྱད་དཀའ་བའི་ས་ཞོན་པའོ། །དེ་ནས་འོད་ལས་
 ཐལ་བའི་སྐྱ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞོན་པའོ། །དེ་
 ནས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ནི་བདུན་པ་རིང་དུ་
 སོང་བའི་ས་ཞོན་པའོ། །དེ་ནས་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་མི་གཡོ་བ་ནི་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་ས་ཞོན་པའོ། །དེ་ནས་དགྲིལ་
 འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ས་ཞོན་པའོ། །དེ་
 ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་ཟིན་ནས་སྤང་བ་ལྷག་པར་ཤར་བ་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིན་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་གོམས་པ་ས་བརྩུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ལྟ་
 བུའི་ས་ཞོན་པའོ། །དེ་ནི་གང་ཟག་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྐབས་འདི་ཉིད་མ་
 བོར་བར་ས་ཞོན་པའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྤང་བ་བཞིའི་རིམ་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྤང་བ་
 མཆེད་པ་མིག་ཉེ་བར་མཆེད་པ་མིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཐོབ་པ་ལྷ་གྲུ་རྒྱད་
 མཐོང་བ། དེ་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་དེ་ལ་གོམས་པ་རྟེན་པའོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་
 སྤང་བ་མཆེད་པ་འོད། ཉེ་བར་མཆེད་པ་ཐིག་ལེ། ཐོབ་པ་ཁ་དོག་ལྡར་གསལ་
 བ། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་འགྲུལ་བ་དང་འཕྲིག་པའི་ཟེར་སྐྱ་རྫོགས་སུ་འབར་
 བའོ། །རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྤང་བ་མཆེད་པ་སྐྱ་རྒྱད་པ། ཉེ་བར་མཆེད་པ་
 ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འབྲེལ། ཐོབ་པ་ཆོམ་བུ་ལྡར་སྤང་བ། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་དགྲིལ་
 འཁོར་རྫོགས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་མཆེད་པ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་
 གནས་པ། ཉེ་བར་མཆེད་པ་སྟོང་པ་གཏད་ས་མེད་པ། ཐོབ་པ་བརྫོད་དུ་མེད་
 པ། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་བལྟར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་

ཉམས་སྦྱང་བའི་ས་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་ཆོས་སྐུ་ཀ་དག་གི་སར་
གཤེགས་པ་ནི་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་དབྱེ་བས་ཐ་དང་
པའི་རིམ་པ་རྣམས་སོ། །ཆོག་དོན་རིན་པོ་འཛིན་མཛོད་ལས་རི་ཉམས་སུ་
བྲང་བའི་རིམ་པ་སྟེ་དོ་རྗེའི་གནས་བརྒྱད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། ། །

དེ་ནས་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་དག་གི་རྟགས་ཚད་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་
བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་
བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེར་གྲོང་དུ་གྱུར་པས་གདེང་བཞི་སྟེ། དཔུལ་བ་ཆ་གང་
གི་སྐྱལ་བསྐལ་ལའང་བག་ཚ་བ་མེད་པའི་གདེང་། འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱལ་ལ་
འཁོར་གྱི་དོགས་པ་མེད་པའི་གདེང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་རེ་བ་མེད་
པའི་གདེང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བྱེད་མེད་པའི་གདེང་རོ། །དང་
པོ་ནི། རན་སོང་གི་སྐྱལ་བསྐལ་དང་ཆོ་ཆད་ལ་སོགས་པ་ཐོས་ཀྱང་དེ་ལ་ཉམས་ང་
བ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པ་ནི་ཡེ་ནས་འབྱུལ་མ་མྱོང་བའི་རིག་པ་ལ་བདེ་སྐྱལ་
གཤེགས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་ཐག་ཆོད་པས་འཁོར་བ་མིང་ཙམ་དུ་འང་རིག་པའི་སྟོང་
དུ་མི་འདུག་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ད་བསྐྱར་ནས་རན་སོང་དུ་འགོ་མི་སྲིད་པར་བློ་
བདེ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི་འཁོར་བ་མིང་ཙམ་དུ་མེད་པས་རིག་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ་ལས་
དང་རྣམ་སྤྲིན་ལས་བསྐྱོག་པས་འཁོར་བར་ལྷུང་གི་དོགས་པ་མེད་པའོ། །
གསུམ་པ་ནི། རིག་པའི་རོ་བོ་ལ་གྲོལ་གྲོལ་པོ་བདེ་བདེ་པོའི་བྱང་འདས་སུ་མི་
འདུག་པར་རྟོགས་པས། དེ་ཐོབ་དུ་རེ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། རིག་པ་
ཉིད་ལས་འོགས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས་གཞན་དུ་

བཞོད་ཅིང་ཐོབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བྱོད་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་
གདེང་བཞི་ཡང་རང་གི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་ཀ་དག་ཆོས་ཟད་
ཆེན་པོའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡོད་དེ། འཁོར་འདས་ལ་
སྒྲོས། ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་ཕྱིན། རང་ས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གྱུར་དུས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་ས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་རྒྱད་
ལས། མི་འཇུག་ལྟ་བུའི་གདེང་ཆེན་བཞིས། །མི་ལྟོག་ཡེ་ཤེས་ཚད་ཀྱང་
གཟུང་། །ཞེས་པ་དང་། ལུ་ཏིག་སྤང་བ་ལས། ཚད་ནི་གདེང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་
ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉམས་ལེན་ངེས་པ་སྤྱིའི་རྟགས་ཚད། གདམས་
ངག་ངེས་པ་དུས་ཀྱི་རྟགས་ཚད། དུས་གསུམ་ངེས་པ་གངས་ཀྱི་རྟགས་ཚད་
དོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་
ཐལ་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས། །རྟགས་དང་མཚན་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ། །ལུས་ནི་ཡང་ཞིང་ཟང་ཐལ་སྤང་། །ས་ལ་རིག་མེད་ཐོགས་མེད་
དང་། །ངག་གི་རྣམ་རྟོགས་གཏམ་ཟུངས་ཟད། །སེམས་ནི་འཕོ་བར་རྣམ་
པའོ། །མིག་དང་ན་བ་སྟེད་ལྟེ། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཀྱན་ཟད་དེ། །རང་བཞིན་
མེད་པར་གྱུར་པའི་ཚད། །ཅེས་པ་དང་། རང་གར་ལས། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་
མཐོང་བའི་ཚད། །འདི་ཡིས་ཡང་དག་གཟུང་བར་བྱ། །གཅིག་ལུར་བསྟན་ན་
བདེ་བ་ཐོབ། །རང་སྤང་གྲོགས་སུ་འཆར་བའི་ཕྱིར། །ལ་རོལ་སེམས་དང་
མཐུན་པ་ཡིན། །རང་གི་དེ་དང་མི་འབྲལ་ཕྱིར། །ཆགས་དང་ཞེན་པ་མེད་པར་
འཇུག། །རང་གི་ས་ལ་འགོ་བའི་ཕྱིར། །གང་ལ་ཞེ་འདོད་བྱེད་མི་འཇུག། །རང་

གི་དོན་ཉིད་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་བལ་འདབ་མ་ལྟ་བུར་ཡང་། །འབྲུ་དང་སྤྱིན་
བུ་དེངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཆོ་འདིར་
ཉམས་སུ་བྲུངས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་གྲོལ་བའི་རྟགས་ཚད་དང་།
བར་དོར་གྲོལ་བའི་རྟགས་ཚད་དང་། རང་བཞིན་སྤྲུལ་པར་དབྱག་འབྱེན་པའི་
རྟགས་ཚད་དེས་པ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་ནས། གྲུ་གྲོགས་པོ་
དག་བསྟན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་འདི་བཞིན་དུ་ལུང་སྟོན་
ཅིག་སྟེས་བུ་དེ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སྤྲ་ལྟས་འདི་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། གཅིག་
ལུང་བསྟན་ན་ཉམས་དགའ་བ་དང་། ལུས་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་བཞིན་དུ་ཡང་
བ་དང་། མི་དང་འགྲོགས་སྤྱིང་མི་འདོད་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་སྟམ་
བྱེད་པ་དང་། སྤྲང་བ་འདི་འགགས་ན་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལུས་དང་
སྟོག་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། སྤྲང་བ་འདི་གང་ལའང་ཡིད་མི་འཇུག་པ་དང་།
ཤེས་པ་མ་བྱིང་བར་གསལ་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་གི་གིས་དལ་བ་དང་།
འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ལྡང་མི་རུས་པ་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་ལངས་ཀྱང་རྟག་པར་མི་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་སྤྲུག་པ་ལ་
ཆགས་པ་མི་སྟེ་བ་དང་། གཟུགས་མི་སྤྲུག་པ་ལ་ཞེ་མི་སྤང་བ་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་རུས་པས་ཟས་དང་སྟོམ་གྱི་འདུ་ཤེས་མི་སྟེ་བ་དང་། མི་དང་འགྲོགས་
ན་ཡང་པ་རོལ་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ཕྱ་
ངན་ལས་འདའ་བའི་སྤྲ་ལྟས་སོ། །ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མཛོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་
པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་

པར་སངས་རྒྱས་པའོ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱེ་བུ་དེ་ལ་
 འོད་དང་སྒྲ་དང་གདུང་དང་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའོ། འོད་ལ་
 གཉིས་ཏེ། འོད་ཁྱིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། འོད་བྱེན་ལ་འབྱེང་སྟེ་སྐྱས་གྱི་
 ཚུལ་དུ་འབྱུང་བའོ། འོད་ཁྱིམ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཞག་ལྷ་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་
 སྟེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བའོ། འོད་སྐྱས་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་ཞག་
 བདུན་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བའོ། སྒྲ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལུ་
 གྱིས་བྱུང་གིན་ཞག་བདུན་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བའོ། ལྷག་
 གིས་བྱུང་ན་ཞག་བརྒྱ་བཞི་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བའོ། གདུང་
 ལའང་ལྷ་སྟེ། ཁ་དོག་མཐིང་ག་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བའོ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ནི་རྩྭ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བའོ། ཁ་དོག་སེར་པོ་ནི་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལྟན་གྱི་ལོ། དམར་པོ་ནི་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ལོ། ལྗང་གྱ་ནི་དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པའི་ལོ། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བྱུང་ན་སྐྱ་ལྷ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ས་ལ་བྱིན་
 པའོ། སྐྱ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བའི་སྐྱའོ། ཞི་བའི་སྐྱ་བྱུང་ན་སྣང་
 བ་འདི་འགགས་མ་ཐག་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་འབྱིན་མི་ལུས་སོ། ཁྲོ་
 བའི་སྐྱ་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ན་སྐྱུལ་པའི་
 སྐྱ་འབྱིན་ལུས་སོ། ཏྲགས་དེ་རྣམས་མ་བྱུང་ན་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་ཏེ།
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མི་འབྱུང་མི་སྤྱད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་འོད་དང་། སྒྲ་དང་། གདུང་
 དང་། སྐྱ་དང་། ཐ་ན་རིང་བསེལ་ཡན་ཆད་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། རང་གར་
 ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟེན་པའི་ཆད་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཟུང་ཞིག

དེའང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་།
 ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་འཆར་བ་དང་། འོད་ལ་སྒྱུའི་ཆོས་སུ་མ་འགགས་པར་
 མཐོང་བ་དང་། འཛིན་པ་མེད་པར་ལུས་བདེ་བ་དང་། ཤེས་པ་ཅི་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་གིས་དལ་བ་དང་། ཤེས་པ་མ་ཡིངས་པ་དང་། ཤེས་
 པ་གཞན་ལ་མི་འདུག་པ་དང་། ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དང་།
 ཤེས་པ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་པ་མ་ཁྱིའགག་པར་གསལ་བ་དང་། ཤེས་པ་
 མི་རྟོག་པར་འཆར་བ་དང་། ཤེས་པ་འཛིན་པ་མེད་པར་རང་གོལ་བ་དང་། ལྷི་
 བ་གི་ཆོས་ལ་འཛིན་པ་རྒྱུད་བ་དང་། ལུས་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྲ་རྟགས་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལ་ཐོགས་རྟགས་
 མེད་པར་འགྲོའོ། །རིགས་ཀྱི་སུ་དེ་ཟུ་རན་ལས་འདས་པའི་རྟེན་ལའང་འོད་
 དང་། སྒྲ་དང་། གཏུང་དང་། རིང་བསྐལ་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
 འོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཐུག་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་འོ། །མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གོགས་བྱེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་དེ་དང་མི་
 འབྲལ་ཡོ། །འོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གང་ན་འདུག་པ་དེ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་
 མ་སྒྲུས་པ་རང་གིས་རང་ཡིན་པར་ཤེས་པ་འོ། །མི་དང་འགྲོགས་སྤྱིང་མི་འདོད་
 པ་ནི་རང་གི་སྤྲང་བ་ཤར་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །རི་སུག་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟེན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་
 འབྲལ་ཁྱིའབ་ནི་སྤྲང་བ་ཐོགས་གཅིག་མཐོང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མེད་
 པར་འདི་ལྟར་བྱུང་ན་ཁ་ཆོག་ལ་སྒྱུད་ཅིང་གཏིང་མ་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཡིན་
 ནོ། །སྒྲོན་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་ན་བར་ཆོད་ཀྱི་བདུད་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་

པོ་བཏང་ལ་ཉམས་སུ་བླང་དོ། །དེ་ནས་པ་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་སྣང་བ་མ་མཐོང་
བའི་རྟགས་ཡིན་པས་ཅུ་གསུམ་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་དག་ལུང་
སྟོན་པ་བྱུང་ན་ཉམས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དགོངས་པ་ལ་གཏད་དོ། །རྟགས་ཀྱི་རིམ་
པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ན་དགོངས་པ་ཚད་དུ་བྱིན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །

དོན་གཉིས་པ་གདམས་དག་ངེས་པ་དུས་ཀྱི་རྟགས་ཚད་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཤར་དུས་ངེས་པ་སྒྱུ་འཛིན་རྟགས་ཚད། ཤར་སྣང་ངེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཚད།
རྗེས་སུ་གདམས་པ་གནད་ཀྱི་རྟགས་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲིམ་བུ་བརྩོན་འབྲུས་
ཅན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་ཉམས་སུ་བླང་དུས་སྣང་བ་མི་འདྲ་བ་དང་ཤེས་
པའི་ཉམས་སྣ་ཆོགས་པ་འཆར་བས་དེ་དག་གི་དུས་རྟགས་ཚད་ངེས་པའི་བྱེ་
བྲག་མ་ཐུང་ན་བདུད་དང་གོལ་སྒྲིབ་ཀྱི་འཕྲང་ལས་མི་སྒྲོལ་བས། ཡང་དག་
པའི་རྟགས་ཚད་དུས་གསུམ་གདམས་པ་འདི་གཅེས་སོ། །གང་ཞེ་ན་རང་ཤར་
ལས། རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་ཤར་བའི་དུས་སུ་སྒྲུ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཉིང་ངེ་
འཛིན་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་སྒྲོན་མ་རྣམ་པར་དག་པ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག་སྟོབས་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་དོ་
ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་རིག་པའི་སྒྲུ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཞེན་འདོད་མེད་པར་ཤེས་
པར་གྱིས་ཤིག་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་བདུད་གྱིས་
བསྐྱུ་བ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཉམས་རབ་མེད་པའི་སྟོན་པ་སྒྲོང་རྩོལ་བའི་དུས་
ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཇུག་ཕྱོགས་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟོང་བ་ཡུལ་ལ་བྱུང་བའི་
དུས་ན་འོད་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྒྲོན་མ་ཡུལ་ལ་སྣང་བའི་དུས་སུ་དབྱིངས་

དང་ཡུལ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གྱེ་རིགས་གྱི་ཕུ་ཉོན་ཅིག་སངས་རྒྱས་གྱི་
དགོངས་པའི་ཚད་ནི་ད་ཉིད་བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྒོ་དང་བྲལ་ནས་རང་རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་བའི་ཤེས་རབ། མ་བསྐྱེམས་པའི་བསམ་གཏན། གནས་པ་
མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། རྟོག་པ་མེད་པའི་ལྟ་བཤོ། །དེ་ནམས་གྱི་དོན་ལའང་མི་
གནས་པར་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་རྟེན་པའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱིངས་རིག་ངེས་པ་སྤྱིའི་རྟགས་ཚད་དང་།
ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གཡོ་བ་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ཚད་དོ། །དང་པོ་ལའང་འཆར་ཚུལ་
ངེས་པའི་ངོ་བོ། ཉམས་ལེན་ངེས་པའི་རིམ་པ། ལྷང་ཚུལ་ངེས་པའི་གདམས་
ངག་གོ། །དང་པོ་ནི་སང་གོ་རྩལ་རྫོགས་ལས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐའ་
ནི། མཐར་ཐུག་རིག་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟན། །དེ་ཡང་བརྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །རང་
སྤང་རིག་པའི་དངོས་ངོ་དེ། །ཡེ་ཤེས་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ཏུ་གནས། །དཔེར་ན་འདབ་
ཆགས་འཕུར་སྐྱེན་བཞིན། །སྤང་ཅིག་ཙམ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །དེ་ལ་རྩི་ཡིས་ཐེབས་
གྱུར་ན། །རི་དགས་མགྲོགས་པ་ཙམ་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ནས་དོན་ལ་མ་ཡངས་
ན། །བྱང་བ་བཅུད་ལ་འཁོར་བ་ཙམ། །དེ་ནས་རང་སྤང་བརྟན་གྱུར་ན། །
དཔེར་ན་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་གནས། །དེ་ནས་དོན་ལ་མ་ཡངས་ན། །འགྲུལ་ལས་
འཕྲིག་པ་ཙམ་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ནས་དོན་ལ་མ་ཡངས་ན། །ལྟོམ་བཞིན་པ་དང་
མེར་པར་ཁྱིའགྱུར། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ན། །འགྲོ་འོང་མ་ཡིན་འོད་
སྤང་མཐོང་། །དེ་ཡི་དོན་ལ་བརྟན་གྱུར་ན། །ཐིག་ལེ་སྤྲོད་པའི་སྒྲོན་མ་
མཐོང་། །དེ་ལ་ཡང་དག་བརྟན་གྱུར་ན། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
མཐོང་། །དེ་ཡི་དོན་ལ་མ་ཡངས་ན། །འབྲུལ་སྤང་འོངས་སྤྲུང་མཐོང་བར་

འགྲུམ། རྒྱུ་ཡི་སྣང་བ་དེ་ནམས་ཀྱན། རྒྱུ་མ་འང་ཚོན་ཇི་བཞིན་ནོ། ཇི་ལ་
 རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ན། ཉིན་མོ་མཚན་མོ་མེད་པ་ནི། ཇེ་ཤར་ན་ཅེ་སྤང་མོ་ཡི་
 མིག་ ཉིན་དང་མཚན་མོ་མེད་པ་ལྟར། རང་སྣང་དགྱིལ་འཁོར་དེ་བཞིན་
 ནོ། རྒྱུ་ཡི་སྣང་བ་དེ་དག་ཀྱན། ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇེ་ཤར་ན་ན་ཆུང་
 གཞོན་པ་ཡིས། ཁེ་ལོང་མཚན་ཉིད་གསལ་བ་ལ། རང་གི་བཞིན་སྣང་མཐོང་
 བ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་ཡུལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། རིག་པའི་སྣང་བ་རྒྱ་རུ་གས། །
 རང་གི་གནས་ལུགས་མཐོང་བའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དབྱིངས་རིག་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས། དང་པོ་མཐོང་བའི་ཆད། བར་དུ་
 གོམས་པའི་ཆད། མཐར་བརྟན་པའི་ཆད་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་མ་སྣང་བྱེད་
 ལས། ཉམས་སྤངས་ཆད་ནི་ནམ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་བའི་ཆད་དང་གོམས་པའི་
 ཆད། བརྟན་པའི་ཆད་དང་གསུམ་དུ་བསྟན། མཐོང་བའི་ཆད་ནི་འོད་ཡིན་
 ཏེ། ཁི་འགྲུར་མཐོང་ག་དབྱིངས་ཀྱི་ཆད། རྒྱུ་ཁྱིམ་གསལ་བ་རྒྱུ་མའི་
 ཆད། བྲ་ལ་འགྲུ་བ་རིག་པའི་ཆད། མཐོང་བའི་ཆད་དུ་གཤམ་པར་བྱ། གོམས་
 པའི་ཆད་ནི་ནམ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་ག་ལས་མཆེད་ཁ་དོག་ལ། བྲུ་གང་ཙམ་དུ་
 སྣང་བ་ནི། ཇེ་ཤར་གོམས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། ཇི་ནས་དེ་ལ་རབ་འབྱིས་
 བ། རི་ལྗོངས་ནམ་པ་ཙམ་འཆར་བས། ཇི་ལ་རབ་ཏུ་གོམས་པའི་ཆད། ཇི་ནས་
 ཡུལ་གྱུ་ཙམ་དུ་སྟེ། ཇི་ལ་མཚོག་དུ་གོམས་པ་ན། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་
 སྣང་དུ། ཤར་བས་གོམས་པའི་ཆད་ཟིན་པའོ། རྒྱུ་ཁྱིམ་ལས་ནི་ཟ་འོག་
 རིས། རང་གི་སྣ་ཅེ་ལ་གས་ན། ཇེ་ཤར་གོམས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། ཇི་ནས་
 གོང་དུ་རྒྱུ་མའི་མཚམས། ཁེ་ལོང་ཙམ་དུ་གསལ་གྱུར་ན། བར་དུ་གོམས་

པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་སྤྱ །ཤར་ནས་ཀྱིག་གི་གནས་
 བ་ན། །མཆོག་ཏུ་གོམས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཡང་ནས་ཡང་བལྟས་
 བ། །བྱང་བ་བརྟན་ལ་འཁོར་བ་ཅམ། །བལྟས་པའི་ས་དེར་སྤྲོད་གྱུར་ན། །
 མཆོག་ཏུ་གོམས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་གོམས་པའི་ཚད། །
 འགྲུལ་དང་འཕྲིག་པ་མེད་པ་དང་། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་མི་སྤང་དང་། །རབ་ཏུ་
 གོམས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱུར་སྤང་ལུ་གྱུ་རྒྱུ། །ཆོགས་ཀྱི་དང་འདྲ་
 བའི་བར་དག་ཏུ། །ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་ནང་དུ། །སྤྱི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤར་ཤར་
 དང་། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤར་ཤར་ན། །རིག་པ་བརྟན་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །ས་
 རྩ་མེ་རྒྱུང་སྤང་བ་དང་། །འབྲུང་བཞིན་སྤང་བ་འགགས་གྱུར་ནས། །ཁ་དོག་ལྷ་
 ཡི་འོད་སྤང་གིས། །གང་དུ་བལྟས་པ་དེར་སྤང་ན། །དབྱིངས་ནི་བརྟན་པའི་ཚད་
 ཡིན་ནོ། །རང་ལུས་འོད་ཀྱི་སྤྲོད་དག་ཏུ། །འཁར་གཞོང་བརྟེགས་པ་ལྷ་ལུ་
 ཡི། །ཐིག་ལེ་བརྟེགས་མ་གྱུན་ཤར་ན། །སྤོན་མ་བརྟན་པའི་ཚད་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤང་ཚུལ་ངེས་པའི་གདམས་ངག་ནི་དབྱིངས་རིག་གི་སྤང་བ་དེ་
 ཀྱན་གྱི་དུས་ན་རབ་ཏུ་གཅེས་ཏེ། །མེད་གོ་རྩལ་རྫོགས་ལས། །སྤང་བ་དུམ་ལུ་
 དུམ་ལུའི་ཆོ། །མཁས་པས་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ། །ཤིན་ཏུ་སྤར་དང་འབྲུ་བའི་
 ཆོ། །གོམས་པས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ། །འཕྲིག་དང་སྤར་དང་འབྲུ་བའི་ཆོ། །
 མཐོང་བ་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། །རྒྱུམ་དང་སྤར་དང་འཕྲིལ་བའི་ཆོ། །མཁས་
 པས་ཡང་མེད་ཉིང་འཛིན་བརྟན། །ལྷོམ་དང་མེར་དང་སྤར་སྤང་ཆོ། །གོམས་
 པས་སྤང་བ་མཆོད་པ་བཟུང་། །ཡང་དག་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བའི་ཆོ། །མཁས་པས་

སྤང་བ་བསྐྱུ་བར་བཤད། ཆགས་དང་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཆོ། མཁའ་པས་
གཟུང་ཐབས་ཤེས་པར་བྱ། གསང་སྤྲུགས་གོམས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་
སོ། གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གཡོ་བ་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ཚད་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་རྟགས་ཚད་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། ཉང་པོ་ནི་དབྱིངས་རིག་གནད་དུ་གཟེར་བའི་དུས་ན་
མཚོག་ཏུ་གཅེས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། གྲོང་
དྲུག་པ་ལས། ང་ལ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་གནས་ཅོག་གཞག་བསམ་
གཏན་གྱིས། ཉངས་པོའི་གནས་ལྷགས་མཉམ་པར་འཛོག་ ཐོག་བབས་ཆེན་
པོའི་ ཉིང་ འཛིན་ གྱིས། རང་ གནས་ ཀྱི་ཐང་ ཀའི་ ཞེན་ པ་ བསྐྱོག་ རྒྱས་
འདེབས་ཆེན་ པོའི་ཉིང་ འཛིན་ གྱིས། སྤང་བ་ ཐམས་ ཅད་ རང་ སར་ འཛོག་ །
ཅེས་སོ། འདི་དག་གི་སྒྲིམ་ཚུལ་དངོས་ནི་གསུམ་སྟེ། ལུས་དག་རང་སོར་གྲོང་
ལ་ཤེས་པ་ལུལ་ཐོག་ཏུ་མ་ཤོར་བར་རང་བབས་སུ་སྟོང་ཆགས་པ་ཅོག་བཞག་
ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲི་གསུམ་རང་བབས་ལ་བཞག་དུས་རིག་པ་རྗེན་
སངས་སངས་དོས་འཛིན་པ་ཐོག་བབས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་དང་། ལུལ་སྤང་
སྐྱུ་མར་བལྟ་ཞིང་རིག་པ་སྟོང་གསལ་དུ་ཤེས་པས་ཉིན་མཚན་དབྱིངས་རིག་གི་
དོན་ལ་དུས་བཞིན་ལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་རྒྱས་འདེབས་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ།
རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལ་འདི་ལྟར་བསྐྱུ་བ། རང་གནས་ཅོག་
གཞག་ཉིང་འཛིན་ནི། ཉང་པོའི་སྒྲི་རྒྱུས་མི་དགག་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་སྟོང་པ་
སྟོང་མི་བྱ། གཉིད་ཀྱང་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་སྟངས་དུ་བཅད་པ་
མིན། མདོར་ན་ལུས་དག་རང་སོ་ལ། ཡིད་འབྱུང་ཆ་རྒྱུས་ཐྱིར་མ་ཤོར། །

དབང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་དུག་ལ་ཡང་། ཤེས་བཞིན་དཔྱད་པའི་ཡིད་མ་
འགྱུས། ། རང་སྣང་མི་རྟོག་ཆེན་པོ་ལ། གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ཉམས་སྦྱེས་
པའོ། ཐོག་བབས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ནི། ལུས་ནི་ཐ་མལ་ལྟ་བུ་ལ། དག་
ནི་སྒྲ་བརྗོད་ཆོག་དང་བུལ། སེམས་ནི་དམ་དུ་མ་བཅིངས་པའོ། སྣང་བ་རྒྱས་
འདེབས་ཉིང་འཛིན་ནི། ལུས་དང་ཡུལ་དང་རིག་པ་ཡིས། རང་སྣང་དག་པའི་
ཆད་རྣམས་གཟུང་། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཙག་གཞག་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་
རྟགས་ཆད་ངེས་པ་ནི། གྲོང་དུག་པ་ལས། ཉིང་འཛིན་དང་པོའི་ཙག་གཞག་
གིས། སྒྲ་གསུམ་རིམ་གྱིས་གོམས་པ་ཡིན། དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་ལ། འོན་འདིས་མཆོག་ཏུ་ཉེ་བར་འགྱུར། སྒྲ་གསུམ་གོམས་པའི་ཉིང་
འཛིན་ཉམས། ཅིག་ཅར་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སྒོ་ཡུལ་ལོ། །
ཐོག་མར་ཉིང་འཛིན་སྒྲུལ་སྒྲ་ཐོབ། འདི་དུས་རང་གི་ཤེས་པ་ལ། སྒྲར་མ་མཐོང་
པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། སེམས་ལ་མེད་པར་སྒོ་ལ་འཆར། རང་གི་གདམས་པའི་
ཐ་སྙད་ཆོག མ་བཟུང་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་བཀྲ། སྦྱེས་བུ་སྒྲུལ་དང་ལྡན་པ་
ལ། ཆོས་ཀྱི་རོ་ཡིས་སེམས་རྒྱས་པས། ལུས་ཀྱང་ཞག་ནི་དུག་བདུན་ན། །
ཡོད་པ་དག་ནི་མི་ཆོར་ཞིང་། ས་ཡི་སྟེང་ལས་འཕགས་ནས་ནི། བར་སྣང་
དག་ལ་འགོ་བའི་ཉམས། རང་གི་སྟོད་ཡུལ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། རིག་པ་བཅོས་
མེད་མཁར་བཞག་ན། རང་གི་སྒྲུལ་སྒྲ་དེ་ལྟར་ཐོབ། འདི་འདས་རིག་པ་མ་
འགྱུར་བས། འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱང་། རང་གི་ཤེས་པའི་རྒྱན་དུ་
ནི། རང་སྣང་ཚུལ་པ་ཀྱན་བུལ་བར། ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་འདི་ལྟར་

འབྱུང་། ལྷ་ར་མ་མཐོང་བའི་འོད་སྒྲུང་ཡང་། འུམ་བུ་དུམ་བུར་སུས་མཐོང་
 བ། འདི་ཡང་འོངས་སྟོང་རྫོགས་སྒྲུང་སྟོང་། སྐལ་ལྷན་ནལ་འབྱོར་རིགས་
 ལྷན་དེའི། ཤེས་པ་རང་གསལ་ཉམས་རེ་གསལ། འུན་བསམ་དབང་པོ་མ་
 འགགས་པར། ཡིད་རྟོག་གཞན་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། རིག་པ་རང་དག་བདེ་
 བདག་མེད། རང་གསལ་སྟོ་ལ་གོམས་པ་ཡིས། ཁང་གསལ་འགྲུ་ཡིད་ཕྱིར་
 མི་འཆོར། འདོས་པོའི་རྗེས་སུ་སེམས་མི་འབྲང་། འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྟོར་མི་
 སྒྲུང་། འདིས་ནི་འོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་ཐོབ། འདི་ནས་རིག་པ་ནམ་མཁའ་
 ལ། རྟོག་གཞག་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒྲངས་ཀྱིས། ཡིང་བ་མེད་པར་མཉམ་གཞག་
 བས། ཡང་ནི་ཆོས་སྒྲིའི་ཉིང་འཛིན་སྒྲུང་། འདི་དུས་ཤེས་པ་གཉིང་ནས་
 གསལ། ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་མཛོན་དུ་སྟོང་། སྒྲུང་བ་འཕེལ་བའི་ཚད་ཡིན་
 ཉེ། ཤེས་པ་རྣེ་ལ་ཕྱར་བ་ཡིས། ལྷ་ར་མ་མཐོང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། འདི་
 ཡིས་དེ་དུས་མི་རྣམས་ནི། སྐལ་དང་ལྷན་པ་འདིས་ཐོབ་སྟེ། བརྒྱ་སྟོང་གྲེ་བ་
 སྟོ་ལ་སྒྲུང་། ལུས་ཀྱིས་ལྷ་ར་མ་བྱས་པ་ཡི། ཤེས་པ་མེད་པའི་བཟོ་རྣམས་
 དང་། རྒྱ་ཅལ་རྣམས་དང་ཡི་གེ་དང་། སྐད་དང་བརྟ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། རི་
 ལྷ་ར་ལྷ་ར་མ་མཐོང་བ་ཡི། འདི་ཀུན་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དང་། ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་
 རྒྱུད་གི་སྒྲ་ཡང་འདི་ཡིས་རང་དབང་ཐོབ། མདོར་ན་མཛོན་ཤེས་དུག་རྣམས་
 ཀྱང་། སྐལ་དང་ལྷན་པ་འདིས་ཐོབ་སྟེ། རང་དང་ལ་རོལ་དོན་རྣམས་
 བློ། རྒྱེས་བུ་འདི་ཡིས་བྱེད་པར་འགྲུམ། ཀྱི་མ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཆེན་པོ། རྒྱ་
 གསུམ་རང་བྱུང་དགོངས་པ་ནི། མདོར་ན་འདི་ལྷ་ར་ཉམས་ཚད་རྟེད། རྒྱལ་པ་
 རྒྱ་ཡི་ནལ་འབྱོར་སྟོང་། ལྷ་ར་མེད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། རང་གི་རྒྱུད་ལ་མཆོག་

ཏུ་སྒྲུ། །འདི་དུས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ། །གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཤེས་པའི་
ཉམས། །འོངས་སྒྲུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ། །ཟག་མེད་སྟོང་པ་ཐིག་ལའི་
སྒྲུ། །ཚོལ་བ་མེད་པར་རང་ཤར་ཆོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་ཉིང་འཛིན་ནི། །རྣལ་
འབྱོར་ལྡན་པ་འདིས་ཐོབ་ཐོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐོག་བབས་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་རྟགས་ཆད་ནི། །སྣང་བ་སྒྲུ་
མར་འབྱོངས་པས་གང་ལའང་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། རིག་པ་རྗེན་པར་བྱད་པས་
རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་དང་། དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་འབྲེས་པས་མ་
བསྐྱེམས་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་
པ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་དུ་ཤར་བས་ཆོག་དོན་གྱི་གྲོང་དོལ་བ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་
ཉིད་ལས། ཐོག་བབས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ནི། །གང་གིས་འདི་ལ་གོམས་སྦྱོང་
ན། །སྣང་བ་ཀྱན་ལ་དབང་སྒྱུར་ཐོབ། །དེ་ཉིད་རིམ་པའི་བཅའ་ཐབས་
ནི། །རྣམ་པར་སྒྲུལ་པ་གང་འདོད་པ། །འདི་ཀྱན་སྟོ་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱ། །ཡུལ་ལ་
རྒྱུན་རྟོག་རང་ཤར་ཆོ། །འདི་ཀྱན་རང་བཞིན་མེད་ཤེས་ན། །སྣང་བ་ཐམས་
ཅད་སྒྲུ་མའམ། །མི་ལས་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །མི་རྟོག་གཟུགས་བརྟན་
ཆེན་པོའི་ཉམས། །སྒྲུ་ཡི་རྒྱུད་ལ་ཤར་བ་དེ། །སྣང་བ་རྣམས་ནི་ཐོག་བབས་
སྒྲུ། །སྣང་བ་རྒྱུན་ཡུལ་ལ་མི་འཆར་བར། །ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་
ཐོབ། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་འདེབས་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་རྟགས་ཆད་ནི་འདུག་སྟངས་
དང་གཟིགས་སྟངས་གཙུག་པས་སྣང་བ་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བས་ཉིན་མཆོན་
ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པའོ། །དེའི་བསྐྱེམ་རིམ་རྟགས་ཆད་དང་བཅས་པ་ནི། །གྲོང་

དུག་པ་ལས། རྒྱས་འདེབས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ནི། །ཤུ་ཞིག་བསྒྲུམ་པར་
འདོད་པའི་མིས། །མི་འབྱུར་བ་ཡི་གནད་གཟེར་ཕྱིར། །ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱེདས་
གཟེར་བྱས་ནས། །ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འཕང་། །དེ་བཞིན་མིག་ནི་
བར་སྐྱང་ལ། །སྤང་པོ་ཆེ་ཡི་ལྟ་སྐྱེདས་ཀྱིས། །དཔེ་མེད་རྒྱས་འདེབས་ཆེན་པོར་
བཞག་ །དེ་ལྟར་རིག་པ་ནམ་མཁའ་གཏད། །འདི་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་
ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་དུ་གང་བསྒྲུམས་པ། །ཉིན་དུས་སྐྱང་བ་རྒྱས་འདེབས་
སོ། །མཚན་དུས་རང་གི་གནས་ཁང་དུ། །དུས་བཞི་མཉམ་པའི་ཆོད་གཟུང་
ཕྱིར། །དབང་པོའི་སྒོ་རྣམ་རང་བསྐྱས་ནས། །ཐིག་ལེ་སྒོང་པའི་སྒྲོན་མ་
ལ། །རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པས་སེམས་བཞག་པས། །ཐིག་ལེ་ཉིད་ནི་འཕེལ་བ་
ན། །ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་འཕེལ་བར་གཏད། །དེ་བཞིན་ཐིག་ལེ་སྐར་གྱུར་
ཆོ། །ཐིག་ལེ་རྩ་རྩ་སྐར་ལ། །ཤེས་པའང་རྩ་རྩ་སྐར་བཞག་ །གཉིད་དང་མི་
ལམ་གནད་ཀྱིས་ནི། །སྤར་ཞེན་བག་ཆགས་རྩད་ནས་དབྱུང་། །འདི་ལྟར་
མཚན་མའི་ཀྱི་དུས་རྣམས་སུ། །རྣལ་འབྱོར་སྐལ་དང་ལྷན་པར་སྒྱུད། །འདིས་
ནི་སྐྱང་བ་རང་རྒྱས་ཐེབས། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཉམས་ལེན་གོམས་པའི་ཆོད་
དོ། །བརྟན་པ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོད་ནི། །རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། །རང་གནས་ཅོག་
གཞག་ཉིང་འཛིན་ཆོད། །འབྱུང་པའི་དགས་མི་གནོད་པས་གཟུང་། །དེ་བཞིན་
ཐོག་བབས་ཉིང་འཛིན་ཆོད། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས། །
རང་གི་རྒྱུད་ལ་གཏན་མི་སྒྱུ། །མི་དགའི་བསམ་པ་སྒྱུ་མི་སྒྱིད། །འདིས་ནི་དེ་ཡི་
ཆོད་རྣམས་གཟུང་། །རྒྱས་འདེབས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ཆོད། །རྒྱལ་པའི་
སྐྱང་བ་འགགས་པས་གཟུང་། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་གནད་གལ་པོ་

ཆེའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སུ་གདམས་པ་གནད་ཀྱི་རྟགས་ཚད་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་
 ཤེས་པར་གདམས་པ་དང་། ཚད་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་རང་ཤར་
 ལས། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་མེད་པའི་རིག་པ་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཡིད་
 དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དབུགས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོ་རོ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་གྲོལ་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་འོད་སྣང་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་འབྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི་
 ཡོ་གདངས་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་བག་ཆགས་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་རོ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དུས་དང་
 བྲལ་བའི་རང་གདངས་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་སེམས་
 ཅན་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དབང་རང་བྱུང་གི་དགྱེས་འཁོར་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚད་འཆི་བ་
 མེད་པ་ལ་བྱུང་ཤིག་འགག་པ་མེད་པའི་ཚད་སྣ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ལ་བྱུང་
 ཤིག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚད་གཏིང་ཟབ་པ་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཡངས་པའི་ཚད་
 མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལ་བྱུངས་ཤིག་དགོངས་པའི་ཚད་མ་ཡངས་པ་ལ་བྱུངས་
 ཤིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚད་བཏང་བཞག་མེད་པ་ལ་བྱུངས་ཤིག་མ་བཅོས་པའི་
 ཚད་སྒྲིན་མེད་པ་ལ་བྱུངས་ཤིག་རྟོགས་པ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་ཚད་འཆར་ལུབ་
 མེད་པ་ལ་བྱུངས་ཤིག་།གདམས་ངག་ཐེབས་པའི་ཚད་སྣང་བ་ཟད་པ་ལ་བྱུངས་
 ཤིག་ཅེས་སོ། །དོན་གསུམ་པ་དུས་གསུམ་ངེས་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྟགས་ཚད་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རྩོན་དང་ད་ལྟར་དང་། བྱིས་ཀྱི་རྟགས་ཚད་ངེས་པའོ། །དང་པོ་
 ལའང་ཆོ་རབས་རྩོན་དུ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ལ་སྐྱུངས་པའི་རྟགས་ད་ལྟའི་ལུས་ལ་

ཡོད་པ། དག་ལ་སྒྲུང་བ། སེམས་ལ་འཆར་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོ་
 རྩོན་རང་གིས་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ལ་སྐྱུངས་པའི་རྟགས་སུ་ད་ལྟ་ལུས་ལ་རྟགས་
 མཚན་ངོ་མཚར་ཅན་འཆར་བ་ནི། སྐྱེ་གསུང་འབར་བ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་
 ལ་སུས་འབྱོངས་པ། ་དེ་ཡིད་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་ཡང་། ་དུང་ནི་གཡས་སུ་
 འབྱེལ་བའམ། ་ཡང་ན་ཆེ་གསུམ་གཉིས་མ་གྱེན། ་དེ་བཞིན་ཡང་ན་ཡི་གེ་
 ཨྱོ། ་དེ་མོ་འམ་ནི་ཡང་འབྱར་དུ། ་སུ་ལ་རྟགས་ནི་བྱུང་བའི་མི། ་རྩོན་དུ་
 སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལ་སྐྱུངས། ་འདི་ཉིད་སྐྱུངས་པའི་ནལ་འབྱོར་དེ། ་སངས་རྒྱས་
 སྐྱེ་དང་དབྱེར་མེད་པར། ་ཆོ་རབས་གཉིས་ནི་ཀྱི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ་འདི་ལ་
 བར་ཆོད་མ་ཞུགས་པར། ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་པ་ནི། ་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་
 གཅེས་པའོ། ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་གསུང་ལ་ནི། ་རྩོན་དུ་འབྱོངས་པའི་མི་དེ་
 ཉིད། ་སྐལ་བ་དང་ནི་ལྷན་པ་ལ། ་དེ་ཡི་མགྲིན་པའི་གཡས་གཡོན་དུ། ་པར་
 འདབ་མ་བརྒྱད་པའམ། ་ཡང་ན་དུང་ནི་གཡས་སུ་འབྱེལ། ་དེ་བཞིན་དར་ལྗེ་
 འབྱུར་བའམ། ་ལྷགས་ཀྱུ་འམ་ནི་རལ་གྱི་དང་། ་ཡི་གེ་ལྷ་ཡིས་མཚན་པ་
 ནི། ་དེ་མོ་ཉིད་དང་འབྱར་དུ་ཡང་། ་སུ་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་སུ་དེ། ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱང་གྱི་གསུང་ལ་ཡང་། ་འདི་ཡིས་རྩོན་དུ་སྐྱུངས་པས་ན། ་ཆོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་
 གསུང་གཅིག་ཏུ། ་དེས་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ་འདི་ཡང་བར་ཆོད་
 མེད་པ་གཅེས། ་བར་མ་ཆད་པའི་གསུང་བསྒྲོམས་ན། ་གདོན་མི་བླ་བར་ཐོབ་
 པར་དེས། ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྲགས་ལ་ཡང་། ་རྩོན་དུ་གོམས་པར་སུས་
 བྱས་པ། ་འདི་ཡི་ལུས་ལ་རྟགས་འདིའོ། ་གང་གི་སྙིང་གའི་གནས་སུ་ནི། ་ཆེ་
 གསུམ་ངོ་རྩེ་གྱེན་འགྲོང་དང་། ་དེ་བཞིན་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བཞི་འམ། ་དེས་པ་

གསུམ་པའི་ཤ་མདངས་སམ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དབྱིབས་ཉིད་དམ། ཡི་གེ་རྩྱ་གི་
མཆན་མ་ནི། ལྷ་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱུང་བ་དེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་
ནི། འདི་ཡིས་གོམས་སོ་སྤྲུལ་དང་ལྟན། འདིས་ནི་སྤྲུལ་ལ་བཅོན་བྱས་
ན། བར་མ་ཆད་དེ་ཆོ་གསུམ་ན། སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོ་སྤྲོན་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་སྤྱངས་པའི་རྟགས་ད་ལྟ་དག་
ལ་སྤྱང་བ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱུ་ཉིད་ལ། རྩོན་དུ་སྤྱུ་
ཡིས་གོམས་པ་དེའི། སྤྱུས་པའི་ཆོག་ནི་བཅན་པ་དང་། ཆད་རྣམས་འགྱུར་བ་
མེད་པར་ཡང་། འདི་ཉིད་འགྱུར་ཏེ་སྤྲུལ་དང་ལྟན། ཉི་མ་ཡི་ནི་དུས་གཅིག་
ལ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤྱོད་དམ་ནི། ཡང་ན་བཞི་བརྒྱའི་ཆོགས་བཅད་
ཀྱི། རོན་ནི་སྤྱོད་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར། ཅི་སྤྱུས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་མི། འདིས་
ནི་སྤྲོན་དུ་སྤྱུ་ལ་ཡང་། གོམས་པ་ཡིན་ནོ་མཁའ་འགྲོ་མ། རྩོན་དུ་སངས་རྒྱལ་
ཀུན་གྱི་ཀྱིལ་དང་། གསུང་ལ་སྤྱུ་ཡིས་གོམས་པ་ལ། སྤྲོད་ནི་ཆངས་པའི་
དབྱངས་བཞིན་དུ། ཀུན་གྱི་རྩ་བར་སྤྲོན་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤྱོད་
དག་ཀྱང་། ཉིན་གཅིག་ལ་ནི་སྤྱོད་ཟེན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྲན་
བཞིན་དུ། འདི་ཡི་འཁོར་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། རྩོན་དུ་སངས་རྒྱལ་གསུང་ལ་
ཡང་། འདི་ཡིས་གོམས་སོ་འཁའ་འགྲོ་མ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་
ཡང་། རྩོན་དུ་གོམས་པའི་སྤྱུང་བ་ཡིས། བ་རྩལ་ཆོག་གཅིག་སྤྱུས་པ་ནི། རྟེ་
ཡི་དོན་ནི་བདེ་ལུགས་སུ། རི་ལྟར་བཞིན་དུ་གོ་བ་དང་། རང་གིས་སྤྱུས་པའི་
ཆོག་རྣམས་ལ། འགྱུར་བ་མེད་པར་གཞན་རྗེས་འཛིན། འདིས་ནི་སངས་

རྒྱས་ཐུགས་ལ་ཡང་། རྩོན་དུ་གོམས་སོ་མཁའ་འགོ་མ། ། ་ལྟར་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ལ་ཡང་། ་ཡིས་གོམས་པའི་སྐྱེས་ལུ་ནི། ་ཆེ་གཅིག་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ། ་ཅིས་སོ། ་གསུམ་པ་ནི། ་ཆེ་རྩོན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་སྐྱངས་པའི་རྟགས་
 རང་གི་ཡིད་ལ་འཆར་བ་ནི། ་སྐྱ་གསུང་འབར་བ་ལས། ་མ་བསྐྱབས་སྒོམ་པ་
 རང་བབས་དང་། ་སེམས་ནི་རང་གིས་དལ་བ་རྟེད། ་འདིས་ནི་རྩོན་དུ་སྐྱ་ལ་
 གོམས། ་བསམ་པ་ཆོས་རྣམས་སྒྲོར་སྒྲུང་དང་། ་ཟླར་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་
 མཐོང་དང་། ་ཟླར་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག། ་རང་བཞིན་དུ་ནི་ཤེས་པ་ནི། ་
 ་འདིས་ནི་རྩོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ་གསུང་ལ་གོམས་སོ་མཁའ་འགོ་མ། ་རྟག་
 ཏུ་གཅིག་ལུར་འདུག་པ་དང་། ་གང་ལ་འཇིགས་པའི་སེམས་མེད་དང་། ་རི་
 དང་ནགས་ཆལ་འགྲིམ་པའི་མི། ་འདིས་ནི་རྩོན་དུ་ཐུགས་ལ་ཡང་། ་གོམས་པ་
 ཡིན་ནོ་མཁའ་འགོ་མ། ་འདི་ལྟར་ལྟན་པའི་སྐྱེས་ལུ་དེས། ་བར་མ་ཆད་པར་
 བདེན་སྐྱད་ན། ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་ནི་གདོན་མེད་པར། ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད། ་ཅིས་སོ། ་

དོན་གཉིས་པ་ད་ལྟའི་རྟགས་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ་རྩོན་འགོ་ཆད་དུ་
 ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཆད་བསྟན་པ་དང་། ་དངོས་གཞིའི་རྟགས་ཆད་ངེས་པའོ། ་
 ་དང་པོ་ལ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ་རུ་ཤུན་འབྱེད་པ་གཉིས་ཏེ། ་ཡང་
 ་རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། ་གང་གིས་འབྱུང་བའི་སྐྱ་རྣམས་དང་། ་རིགས་དུག་སྐྱ་ལ་
 ་སྐྱས་གོམས་པ། ་འདི་ལ་འབྱུང་བས་མི་གཞོད་ཅིང་། ་དེ་བཞིན་མེ་ཡིས་འཆིག་
 པ་མེད། ་རྒྱ་ཡིས་བྱིང་ཞིང་བྱིར་བ་མེད། ་རྐང་པ་ས་ལ་མ་རེག་པར། ་བར་
 ་སྒྲུང་ལ་ཡང་འགོ་བར་རུས། ་རྒྱང་གིས་གང་ཞིང་གཡོ་བ་མེད། ་འདི་ལྟར་སྐྱ་

ལ་བྱང་བ་ནི། །འབྱང་བཞིའི་སྒྲ་ལ་གོམས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྣང་དང་མི་
 སྣང་བའི། །སྣང་ནི་གང་གོམས་ཤེས་པ་སྟེ། །རིགས་དྲུག་གཟུགས་སུ་མི་ལྟོག་
 ཟུང། །འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སྣང་ཆམས་ཤེས། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་རྒྱན་རང་ཆོད་
 ཟུང། །དེ་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཤེས། །འབྲུལ་རྟོག་བསམ་པ་ཟད་པའི་
 ཟུང། །མདོར་ན་མདོན་ཤེས་དྲུག་འབྱང་སྟེ། །འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སྣང་བ་ནི། །རང་
 གི་རང་བཞིན་ལོག་ནས་ནི། །བྱིས་ནི་སྤྱོད་བ་བཅད་པའི་དོན། །འདི་ལྟར་སྤྱོས་སུ་
 འདིས་ཆོད་བས། །རང་རྟགས་འདི་ཀྱན་འབྱང་བའོ། །འཁོར་འདས་སུ་གན་
 འབྱེད་པ་ཡི། །སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལུས་ངག་ཡིད། །སྟོན་པ་ལ་ནི་གོམས་པ་ལ། །
 འདི་ལྟར་ལུས་ལ་རྟགས་ཆམས་འབྱང། །ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་རང་ལོག་བས། །
 འབྲུལ་པའི་ཞེན་པ་རྒྱན་བཅད་ཟུང། །རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་མེད། །ནམ་
 མཁའ་ལ་ནི་སྟོན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་ལ་འཇུག་བར་ལུས། །བསམ་དང་མི་
 བསམ་དོན་ཆམས་ཤེས། །ཁ་ནས་ཆོས་ཀྱང་སྒྲ་བ་འབྱང། །འདི་ལྟར་སུ་ལ་བྱང་
 བའི་མི། །ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་ནི། །འཁོར་བའི་རྟོག་པའི་འཆིང་བ་
 ནི། །གང་གིས་བཅིངས་པ་ཀྱན་ལས་གོལ། །བྱིས་ནི་ལུས་ངག་སེམས་འབྲེལ་
 ཆོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རྟགས་ལ་གཉིས་ཏེ། །དམིགས་པ་
 ལུལ་ཀྱི་སྟོ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཆོད་དང་། །རིག་པ་རང་སྣང་གི་སྟོ་ཅན་
 དབྱིངས་རིག་རྟོགས་པའི་ཆོད་དོ། །དང་པོ་ནི། །སྒྲ་གདུང་འབར་བ་ལས། །ལྟ་བ་
 ལ་ནི་གོམས་པའི་རྟགས། །སྒྲལ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོས་སུ་ལ། །འདི་བཞིན་དུ་ཡང་
 འབྱང་བར་འབྱུང། །སྟོང་བས་ལུས་དང་སེམས་རྒྱས་བས། །མཁའ་འགྲོ་བཞིན་
 ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ། །རྒྱུད་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཟུང། །རྒྱུད་བཞིན་སྣང་ཅིག་

དུག་བརྒྱ་ལ། །འཛམ་གྱི་ལྷོ་བཞི་རྒྱ་བར་ནས། །རང་སེམས་སྤྱོད་པར་
 ཉོགས་པའི་ཕྱིར། །གང་ལ་བལྟས་པ་ཞུ་བར་ནས། །འདིས་ནི་ལྷ་བའི་གདེང་
 རྟེན་ཡིན། །གང་གིས་སྒྲོམ་ལ་འབྱོངས་པའི་རྟགས། །ལུས་ལ་འབྱ་སྒྲིབ་སྒྲིག་
 ཆགས་མེད། །སྤྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར། །ཆམ་ཉོག་སེམས་རྒྱུ་
 སྤྱོདས་པས་ན། །ལུས་ནི་ཤིང་བལ་བཞིན་དུ་ཡང་། །རིག་པ་འཆི་མེད་དོན་ལྡན་
 པས། །ལུས་ནི་བརྩ་དུག་ལོན་བཞིན་འགྱུར། །ཆོས་ཉིད་བརྒྱན་གྱིས་སེམས་
 རྒྱབ་ཕྱིར། །ལུས་སོགས་སྒྲ་རྣམས་སྒྲུབ་བག་ལྡན། །འདི་ལྟར་སེམས་ནི་མི་འཕྲོ་
 བར། །གང་དུ་བསྐྱད་པའི་སར་སྤོང་ཅིང་། །འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་མི་
 ལུས། །འདི་ཀི་ཁི་སྒྲོམ་པ་རང་རྟེན་ནས། །ཆོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ། །ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཁྲིགས་ཆོད་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོད་དང་། ཐོད་ཀྱིས་གོམས་
 པའི་ཆོད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཁྲིགས་ཆོད་འབྱོངས་དུས་སྤྱང་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ལྷན་ཆ་མེད་སེལ་བྱུང་མཐོང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱལ་ལྷན་རང་སར་དེངས་
 ཤིང་རྒྱུན་དང་མདོན་ཤེས་ལ་དབང་བརྒྱུར་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བ་སྟེ།
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས་པའི་རྒྱུད་ལས། །འདི་ཉིད་རང་གི་སྒྲོར་གོ་བས། །མི་སྤྱང་ཉོག་
 པ་མེད་པ་ཡི། །སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་དག་ནས། །ཐམས་ཅད་ཟང་མ་ཐལ་
 བྱུང་དུ། །སྤྱོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་གྱུར། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་
 བཞི། །སོ་སོའི་རྒྱས་པ་མི་སྤྱང་བར། །ན་བུན་བཞིན་ཏེ་མཁའ་ལ་དེངས། །
 འབྲུལ་པའི་ཞེན་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ནི། །རི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་པར། །གཟུང་
 འཛིན་ཆ་རྣམས་རང་འགགས་ནས། །གང་མི་སྤྱང་སྟེ་རང་ཟད་དེ། །གསལ་བྱེད་

རང་གི་ཉམས་མྱོང་བར། །ལུས་ཅན་ཀྱན་ཡང་དེ་བཞིན་སོང་། །ཞེས་སོ། །
འདིའི་འཐད་པ་ནི། ཐེག་པ་སྟན་མོང་ལས་ཀྱང་རགས་པའི་འབྱུང་བཞི་རྩལ་
ཕན་ཆ་མེད་དུ་དོན་ལ་གནས་པར་བཤད་ལ། རྟོང་ཉིད་གོམས་པས་རྩལ་ཕན་
མཐོང་བ་དང་། ར་བ་དང་རི་དང་རྩིག་པ་ལ་སོགས་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་འགོ་བ་
དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁར་འཕགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་པུར་སྦྱོང་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ལ། ཐེག་པ་སྟན་མེད་པ་ལས་གཞི་མེད་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་
དུ་བསྟན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུན་ནས་འབྲུལ་པ་འཇིག་པ་ན་
ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་རྩལ་ཕན་དངས་པའོ། །ཐོད་ཀྱལ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། ཐོད་ཀྱལ་
ཀྱི་རྩལ་ཕན་དངས་ན་འོད་དུ་གསལ་བས་སྦྱེ་བ་དང་འཇུག་པ་ལ་དབང་ཞིང་
སྤར་འཕོ་བའི་སྤར་བཞེངས་བྱལ་ལ། ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་རྩལ་ཕན་དུ་ལུས་དངས།
ཆོས་ཉིད་དུ་སེམས་དངས་ནས་ཀ་དག་གི་སར་གྲོལ་ཏེ་དེས་ན་དོན་མཛད་པའི་
ཁྱད་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནས་གནད་འདི་ལྟ་བུ་བཤད་
ཀྱང་གསལ་བར་ཀྱི་རྫོགས་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྦྱོང་ཤེས་པ་ནི་དང་སང་ཁོ་བོ་ཙམ་
དུ་ཟད་དོ། །འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐོད་ཀྱལ་གོམས་པའི་ཆོད་ལ་ལྟ་སྟེ། འོད། དབྱིངས། ཐེག་ལེ།
སྒྱ། རིག་པ། གོམས་པའི་ཆོད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་འོད་
ལ་གོམས་པའི་རྟགས་ཆོད་ནི། སྒྱ་གདུང་འབར་བ་ལས། གང་གི་འོད་ལ་སྒྱ་
གོམས་པ། །རང་གིས་མཐོང་བའི་སྦྱོད་ལུལ་དུ། །ས་དང་ཁྱ་དང་མེ་རྒྱང་
དང་། །འབྱུང་བཞིའི་སྤང་བ་རང་རྟུབ་ནས། །རིམ་གྱིས་ཁ་དོག་ལྟ་ལ་
སྦྱོད། །འདི་དང་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་རྟགས། །གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྦྱོད་ལུལ་

དུ། རྫོམ་པ་བཞིན་ཏེ་ཐོགས་མེད་པར། གང་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཁི་
བྲག་རྣམས་ལ་ཟང་ཐལ་དང་། ཏེ་བཞིན་ས་གཏིང་འཇུལ་བར་སྒྲང་། རྫོམ་
རྣམས་ལ་ཡང་ཟང་ཐལ་ལོ། ལུས་ལ་གོས་ཀྱང་མེད་པར་ནི། གཅིར་བྱ་གང་
ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། ཟས་སོགས་འདོད་པ་རང་བུལ་བས། འདིས་ནི་སྒྲང་བ་
འདི་ཉིད་ལ། འབྱུང་བ་རང་སར་དེངས་ནས་ནི། ཟག་བཅས་ཤུང་པོ་མི་སྒྲང་
བར། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབྱིངས་སྒྲང་འོད་ཡིན་ཀྱང་དབྱིངས་དངོས་སུ་ཁྱུད་ཀྱི་ར་
བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གོམས་པའི་ཚད་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། གང་གི་དབྱིངས་ལ་
གོམས་པ་ནི། དབྱུགས་ནི་ཕྱི་ནང་རྒྱ་བ་ཆད། ཁམ་མཁར་བྱ་བཞིན་འགོ་བ་
དང་། ཏེ་བཞིན་རྒྱ་ལ་ཉ་བཞིན་དུ། རྣལ་དང་ལུན་པ་འདི་འགོ་སྟེ། རྒྱར་མ་
མཐོང་བའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། སྤྱིང་དང་རི་རབ་བཅས་པ་ཡང་། འདུག་ས་
གཅིག་ནས་མཐོང་བ་དང་། ཏེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ནི། རྒྱ་ན་
མཐོང་བ་མེད་པ་རྣམས། འདི་ཀུན་དུས་གཅིག་མཐོང་བར་འགྱུར། འདི་ལྟར་
རྟགས་དང་གང་ལུན་པ། འདི་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་དྲུག་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་
མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐིག་ལའི་ཚད་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཐིག་ལེ་རྒྱོད་དུ་སྒྲས་བྱུར་
པ། འདི་ནི་རྣལ་ལུན་ཉག་གཅིག་མཐོང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་རྫོམ་མ་ནི། །
ཚུལ་བ་མེད་པར་རང་ཤར་ན། འདི་ཀུན་རང་གི་ཉམས་ཀྱི་རྟགས། ཆོས་གི་
རྫོས་པ་རྣམས་ཆོད་དོ། གཞན་ལ་རྒྱོ་ནི་རྣམས་ཅིག་ཀྱང་། འཇུག་པར་མི་འགྱུར་
དེ་རྣམས་མེད། གཏམ་རྒྱུད་བརྗོད་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་སྒྲ་བྱེད་

བསམ་པ་ཡང་། སྦྱོམ་བྱ་འདི་ལ་འབྱུང་མི་སྲིད། སྦྱོམ་ཆོག་རྗེས་སུ་ག་ལ་
འབྱུང། འདི་ལྟར་སུ་ལ་སྤང་བ་དེ། སྦྱོམ་མེད་ཉག་གཅིག་དེས་ཅད་ཆོད། །
འདི་ལྟར་ཉགས་དང་ལྡན་པ་དེ། ཉེ་ནས་ལོ་ནི་གཉིས་ན་ཡང་། རིག་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཆད་ཤེས་ནས། དབྱིངས་དང་རིག་པའི་རང་སྤང་དང་། འབྲལ་བ་མེད་
པར་འཇུག་པའོ། ཉེ་ཡང་འབྱུང་བ་རང་དངས་སུ། ། འབྱུང་བར་འདི་ལ་ཐེ་
ཆོམ་མེད། ཅིས་སོ། །

བཞི་པ་སྦྱུང་ཆད་ལ་ཆོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྤུལ་སྐྱེ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་
ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སུས་གོམས་པ། གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྦྱོད་ལུལ་
དུ། ལུས་ནི་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར། རྣལ་འབྱོར་རང་ནི་གང་གར་རོལ། ལ་
བཅའ་བཞག་པའི་བསམ་གཏན་ནི། རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། ཤེས་པ་རི་
མི་སྐྱམ་པའི་ཉམས། རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་གྱི་སེམས་ལ་སྤང་། འདི་ལྟར་འབྱུང་
བའི་སྦྱོམ་བྱ་རྣམས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་སྤང་བ་མཐོང་། འདི་མཐོང་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེ་ཡི་གྲོང་དུ་འདུས་པའོ། གང་གིས་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པ་
ལ། གོམས་ཤིང་གདེང་དུ་གྱུར་པའི་ཉགས། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་
མི། སྐྱེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་རོལ། རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས། འདི་ལྟར་
ཉགས་དང་སུ་ལྡན་པ། རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པའི་སྐལ་ལྡན་ཏེ། ཐིག་ལེ་སྦྱང་བའི་
སྦྱོན་མ་དང་། རྩོལ་བ་མེད་པར་ཤར་བ་ལ། སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་དུ་ཡང་། །
རིམ་གྱིས་མཐོང་བའི་སྦྱོམ་བྱ་ནི། ལོངས་སྦྱུང་ཅ་བ་འདིས་མཐོང་ཡིན། འདི་
ལྟར་རྒྱུད་ལ་གོམས་པ་ཡི། དག་ནི་གསལ་ཁིང་སྤང་དང་ལྡན། བརྒྱན་དུ་
བརྫོད་པའི་ཆོག་རྣམས་ནི། འདི་ཡི་ཁ་ནས་ཆོག་མི་འབྱུང་། ཉེ་བཞིན་མི་

དགའི་ལས་ཀྱི་ཚིག། གཤམ་དུ་སྤྲོ་བའི་བརྗོད་མཐའ་འགགས། །དེ་ལྟར་རྟགས་
 དང་ལྡན་པ་དེས། །འདི་དོན་ཉམས་སུ་བྲངས་ན་ནི། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འཕྱར་
 བ་དང་། །རི་བྱག་ལ་ཡང་ཟང་ཐལ་དང་། །ས་ཡི་འོག་དུ་འཛུལ་བ་དང་། །ཁྱེ་
 ལ་བྱིང་བ་མེད་པར་ཀྱིའབྱུང་། །དེ་ལྟར་ལྡན་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱིས། །དབྱིངས་
 རིག་གཤེད་དུ་མ་ཚུད་ན། །འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་རང་དངས་སུ། །འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནས་སྐྱེ་བ་འཕྲོས་ནས་ནི། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནི་བར་དོ་ལ། །སྐད་
 ཅིག་ལྷ་ལ་གྲོལ་བར་འབྱུང་། །གང་དག་སྐྱེས་སུ་སྐལ་དང་ལྡན། །སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་
 ལ་གོམས་ནས་ནི། །འདི་ཉིད་གཤེད་དུ་གྱུར་པའི་མི། །ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་
 རྟགས་འདི་དག་ །སྤྱུལ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་སུ་ནི། །འདི་ཡང་སྐལ་དང་ལྡན་པར་
 འབྱུང་། །སྡོན་དུ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དོན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་། །
 ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཆར་བར་ནི། །འདི་ལས་འབྱུར་རོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །དེ་བཞིན་
 སྡོན་དུ་མ་ཐོས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་ཚིག་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །རང་བཞིན་དུ་ནི་ཁ་ནས་
 སྤྲོ། །དེ་བཞིན་གསང་སྤགས་གཞན་དག་གི། །རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ཇི་བཞིན་
 དུ། །རིམ་པ་ཇི་ལྟར་གསལ་བར་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་མཐའ་དག་
 ལ། །ཆོག་དང་དོན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀྱུན། །སེམས་ཅན་ཇི་ལྟར་མོས་པ་ཡི། །ཆོས་
 རྣམས་དང་ནི་མཐུན་པར་ཡང་། །ཇི་ལྟར་དྲིས་པའི་ལན་དེ་ཡང་། །སྐལ་དང་
 ལྡན་པ་འདིས་འདོན་པས། །འདི་ནི་སྤྲོ་བའི་སང་གའོ། །ལུས་ཀྱི་སྤྲོ་བས་སུ་སྡོན་
 པས་ཀྱང་། །རྒྱུད་པ་མགྲོགས་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱང་རྟེན། །ལུས་ཀྱི་གཉེར་མ་མེད་པ་
 དང་། །སྤྲོ་དཀར་དག་ཀྱང་ནག་པོར་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་
 བཞིན། །གཞོན་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པར་ཡང་། །དཔེར་ན་རྩ་ནི་གཞོན་ལུ་

ལ། ཁར་བ་དག་ནི་ཡང་བབ་པས། རྒྱུད་ནི་རང་རྒྱུད་ལྟ་བུ་པར་འགྱུར། རྣམ་
མེད་པའི་རྒྱུད་རྗེ་ཡང་། །འདི་ལ་གཏོང་ནས་རྒྱུ་བ་དང་། །དེ་རྗེས་སེམས་ཅན་
དོན་ལ་འཇུག། རང་གི་ལུས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་དག་ནི་བྱུང་བ་
ན། །དེ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་ཡི། །ལུས་དང་ཡན་ལག་གཏོང་བར་རུས། །ཕྱི་
རོལ་བདོག་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་བཞིན་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ། །གོང་བཞིན་ལུས་
སྐྱེས་གཏོང་བར་རུས། །འདི་ལྟར་སྤྱུ་ལ་བྱུང་བའི་མི། །སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ལ་འདིས་
རིག་གོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱུས་བྱ་ནི། །ཕྱིས་ནི་སྤྱུ་ལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །
བརྒྱས་ནས་རྒྱུས་ཀྱི་ལུས་སྤངས་ནས། །ལོ་ནི་དུག་ཁྲི་བརྒྱ་སྟོང་དུ། །སེམས་ནི་
གནས་ནས་སེམས་ཅན་དོན། །རྒྱུས་བྱ་འདི་ཡིས་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་རོ་བོ་རང་
བཞིན་ལས། །འཛམ་བུའི་གླིང་སྐྱེས་གླིང་ལྷུ་མས་སུ། །སྤྱུ་ལ་བ་བྱེ་བ་དུག་ཁྲི་
ཡིས། །རང་རང་མཐུན་པའི་ལུས་སྤངས་ནས། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱང་བྱེད་པར་
ནི། །འདི་ཡིས་འགྱུར་རོ་མཁའ་འགོ་མ། །དེ་ནས་རོ་བོ་ཀ་དག་ལ། །ཉི་མ་ལ་
ནི་ཟེར་འདུས་ལྟར། །རང་གི་སྤྱུ་ལ་པར་བཅས་པ་ནི། །རང་གི་རོ་བོ་རང་ཐུང་
ནས། །དབྱེར་མེད་འབྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་རིག་པའི་ཚད་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གདངས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་ཕྱིར་
གོམས་པའི་ཚད་དང་། རང་རོ་ཀ་དག་རྒྱོན་མེད་ལ་ནང་དུ་གོམས་པའི་ཚད་
དོ། །དང་པོ་ནི། །སྤྱུ་གཏུང་འབར་བ་ལས། །རིག་པ་ལ་ནི་སྤྱུས་གོམས་པ། །དེ་
ཡི་ལུས་ལ་རྒྱ་འདིའོ། །གང་དུ་གཏད་པའི་དངོས་པོ་ལ། །དེར་ནི་རང་ཤེས་
འཛུང་བར་རུས། །གང་དུ་འདུག་པའི་ས་ནིང་དུ། །ལུས་ཀྱང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་
སྟེ། །རི་ལྟར་རིག་པ་ནིང་དང་མཚུངས། །གཞན་གྱི་མ་དད་བསྐྱུར་རུས་

དང་། བསམ་རྒྱུ་ཞེན་པ་རང་འགགས་དང་། ཁང་གི་རྟགས་དང་རྣམ་པར་
ལྡན། མཛོན་སྤུངས་ཉིད་དུ་སྤུངས་རིག་པ། འདི་ནི་འབྱུང་བ་རང་གི་སར། སྐལ་
དང་ལྡན་པ་འདི་དེངས་ནས། སྦྱོ་མེད་མཚོག་ལ་སྦྱེགས་པའོ། ཞེས་
སོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། གང་གི་སྦྱོ་མེད་སྤྱི་ཡིས་ནི། རྩད་ནས་
ཆོད་པའི་མི་དེ་ལ། རྟགས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་འབྱུང་། འདི་རྟགས་སྤྱི་ལ་ལྡན་
པ་ནི། ཁ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཡིན། ལུས་ལ་འབྱུང་བྱིན་གྱི་ལ་སོགས། འདི་
ཀུན་སྦྱོ་བ་རྒྱུ་ཆད་དང་། གང་གི་སྦྱོ་དང་སེམས་མོ་དང་། འདི་ཀུན་མི་སྦྱོ་
རྒྱུ་ཟད་ན། འདི་ནི་སྦྱོ་བ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ནི། ཁྲི་
བ་དག་ནི་གསུམ་ན་ཡང་། འདི་ནི་འབྱུང་བ་རང་དེངས་སྤྱི། ཟག་བཅས་སྤང་
པོ་མི་སྤང་བར། རང་ལུས་འོད་ཀྱི་གདངས་དཀྱིལ་དུ། རིགས་དང་བཅས་ཏེ་
འདི་འབྱུང་པོ། ཞེས་སོ། །

དོན་གསུམ་པ་ཕྱིས་ཀྱི་རྟགས་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། རང་པོ་ནི། སྐལ་ལྡན་གྲོལ་པའི་རྟགས་དང་། སྐལ་མེད་
འབྱུལ་པའི་རྟགས་ཏེ། སྦྱོ་གདུང་འབར་བ་ལས། གང་དག་ལྟ་ངན་ལས་འདས་
ན། རྟེན་ལ་སྦྱོ་དང་གདུང་དང་ནི། རྟེན་བཞིན་འོད་དང་སྦྱོ་ཉིད་དང་། ས་ནི་གཡོ་
བར་འབྱུར་བའོ། བཅ་མཁའ་ཆར་དང་ཁུ་རྒྱངས་དང་། འདི་ལྟར་རྟགས་ནི་
ཕྱིས་ནས་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟལ་འབྱོར་པ་གྲོལ་ཆད་དེས་པའི་རྟགས་དང་།
འགྲོ་དུག་སོ་སོར་སྦྱོ་བའི་རྟགས་སོ། རང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྦྱོ་གདུང་། འོད། སྦྱོ་
ས་གཡོ་བའི་རྟགས་ཆད་བསྟན་པའོ། རང་པོ་སྦྱོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་

ལས། རིགས་ལྷན་ལྷ་དན་ལས་པ་ལ། རྟེན་ཡི་ལྷག་མ་ཟག་བཅས་ཀྱི། ལུང་
 བོ་རྟེན་ལུལ་བཞེགས་སྒྲུངས་པས། རྟེན་ལ་སྒྲུ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཞི་བའི་སྒྲུ་དང་
 ཁྲོ་བའི་སྒྲུ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་ཡང་། སྒྲ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པ་
 ལ། འདི་གཉིས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་། གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་བྱུང་བ་ན། འདི་
 རི་བར་དོ་མེད་པར་ཡང་། རྟོ་བོ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཡི། གཏེང་དང་ལྷན་པར་
 འདི་འབྱུར་རོ། ཞི་བའི་སྒྲུ་ཡི་རྟགས་བྱུང་ན། ཞག་ནི་ལྷ་ཡིས་བདེན་མཐོང་
 ཟླ། རྟེན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐིམ། གལ་ཏེ་ཁྲོ་བའི་སྒྲུ་བྱུང་ན། འདི་ནི་
 ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཡི། སྒྲ་དེ་ཉིད་ནི་ཆ་ལྷ་ལ། ཁྲོ་ལ་བར་འབྱུར་རོ་མཁའ་
 འགོ་མ། ཞེས་སོ། གཏུང་ལ་རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱས་
 བར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཤ་རྩེ་རྩེ་ནི་བདེ་
 གཤེགས་གཏུང་། རྟེན་བཞིན་བ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་ནི། རྟོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་གཏུང་ཡིན་
 རོ། རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ། བསེ་རྩེ་རྩེ་ནི་བད་མའོ། རྟེན་བཞིན་ཉ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་
 བྱ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཏུང་ཡིན་རོ། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་གཏུང་རིགས་ལྷ་ཟླ། སོ་སའི་ཁ་དོག་ཆད། ཟུ། གནས།
 ལུལ་རྣམས་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཤ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་དཀར་ལ་དངས། རྒྱུ་
 ལ་འདི་ལ་ཏེ་ཁ་དོག་གསལ། སྟན་མ་ཡི་ནི་དོག་འབྱུ་ཙམ། འདི་ནི་
 རུས་པའི་དངས་མ་ཟླ། སྟོན་པས་འདི་ལ་བར་འབྱུར་བ་ཡིན། ཐབས་ལྷན་དེ་
 ཡི་མགོ་ལས་འབྱུར་། བ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་སྟོན་གལ། ལུངས་དཀར་ཀྱི་ནི་འབྱུ་ཙམ་
 མམ། ལུང་ན་སྟན་རྒྱུ་འབྱུ་ཙམ་སོ། འདི་ནི་དོད་ཀྱི་དངས་མ་འདི་ལ། རྟེན་
 རིན་པོ་ཆེ་གོ་མཚམས་ནས། འབྱུར་བ་ཡིན་རོ་མཁའ་འགོ་མ། རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ལ་

དོག་སེར། ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ནི་ཁྲག་ལས་སོ། ཇི་ནི་མཆེན་པའི་སྟེང་ནས་
 འབྱུང་། བསེ་རྩི་རྩི་ཞེས་དམར་ལ་དངས། ཆེ་ཆུང་ཚད་ཀྱང་ཡུངས་འབྲུ་
 ཙམ། འདི་ནི་འབྱུང་བ་འདུས་ལས་འདིལ། སྐྱལ་དང་ལྷན་པའི་མཁལ་མ་
 ལས། འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ་མཁའ་འགོ་མ། ཉི་རྩི་རྩི་ནི་ཡིན་སྟེ། ཡུངས་འབྲུ་
 ཙམ་ལ་ཁ་དོག་གསལ། བཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངས་མ་ལས། འདི་ནི་སྒོ་པའི་
 སྟེང་ནས་འབྱུང་། འདི་ཀུན་སྟེ་དབྱིབས་རྒྱུ་ལ་འདིལ། ཀུན་གྱི་གཏིང་
 གསལ་ཁ་དོག་ལ། ཞེས་སོ། རིང་བསྐལ་ནི་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྒྲུལ་པར་
 དབྱུགས་འབྱིན་པའི་རྟགས་ཏེ་འབྱུང་བས་འདིག་ལ། གདུང་མི་འདིག་སྟེ། རྒྱུད་
 དེ་ཉིད་ལས། འདི་དང་ཡང་ནི་འདྲ་བ་ཡི། རིང་བསྐལ་ཉིད་ནི་སྒྲོ་མོ་སྟེ། ཉིལ་
 གྱི་འབྲུ་དང་རྩལ་ཆ་ཙམ། འདི་ནི་འབྱུང་བས་བཤིག་པར་བྱས། འདི་ནི་སྒྲུལ་
 པའི་ཞིང་ཁམས་སུའོ། གདུང་ནི་སྒྲུལ་ཀྱང་འདིག་མི་བྱས། སྒྲ་མཐེགས་
 འདིགས་པ་ཀུན་བྲལ་བས། འདི་ཀུན་འདིགས་མེད་སངས་རྒྱས་ཐོབ། ཅེས་
 པ་དང་། རང་གར་ལས། སྒྲ་དང་གདུང་དང་འོད་རྣམས་ཀྱང་། སྒྲ་རན་འདའ་
 བ་གང་ཡོད་པ། ཇི་ལ་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་བར་བཤད། ཅེས་སོ། འོད་ལ་
 འཁོར་ཡུག་དང་། གྲེན་འགྲོང་དང་། ཕྱིབས་སྒྲུགས་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་གདུང་
 འབར་བ་ལས། འོད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ལྟར་འཁོར་ཡུག་བཅས་
 པར་ནི། གང་གི་ཤུལ་ལ་བྱུང་བ་ནི། འདི་ནི་བར་དོ་དང་པོ་ལ། རེས་པ་ཡིན་
 ལོ་འབྲས་བུ་ཐོབ། གལ་ཏེ་གྲེན་ལ་འགྲོང་བ་ན། འདིས་ནི་བར་དོ་མི་སྣང་
 བར། སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། འོད་ནི་ཕྱིབས་སྒྲ་སྣང་གྱུར་ན། འདི་
 ནི་བར་དོ་ག་མ་ལ། མཛོན་རང་བྱུང་ཆུབ་ཉིད་བརྟེན་སོ། ཞེས་སོ། སྒྲ་

ལའང་ཕྱོགས་དང་སྐད་ཀྱི་རིམ་པས་དབྱེ་བ་ནི། སྐྱ་གདུང་འབར་བ་ལས། གང་
 དུ་འདས་པའི་གནས་ཁང་གི། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བའི་སར། སྐྱ་ནི་རབ་ཏུ་
 གྲག་པ་ན། འདི་ནི་རྩོ་རྩེའི་རིགས་སུ་འགྱུར། ཇེ་བཞིན་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་
 ཡང་། སྐྱས་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་སུ་སྒྲུང་། འཁྱུ་ཏུ་པད་མ་དེ་བཞིན་ནོ། བྱང་
 དུ་ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་འགྱུར། ཇེ་བཞིན་སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་རིགས། སྐྱ་ཡི་རང་
 བཞིན་འདི་ལྟ་བུ། འུར་ཁིང་ཐུག་པ་བཙུགས་མ་དང་། རྒྱུན་རིང་འཇམ་དལ་
 རིང་བའི་སྒྲ། ཁི་དང་ཁོ་བོའི་བྱང་གིས་སོ། ཇེ་ཁྱིལ་རྒྱ་དང་ལྷན་གྱུར་ན། འདིས་ནི་
 རོངས་སྟོང་སྟོང་རྩོགས་པ་ཡི། སྐྱ་ཡི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། ཞེས་སོ། ས་
 གཡོ་བའི་རྟགས་ཚད་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ས་ནི་གཡོ་བའི་སྐྱས་བུ་དེའི།
 དཔུགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་བུང་ན། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ས་ཐོབ་བོ། ཇེ་བཞིན་
 ཞག་ནི་གསུམ་ན་ཡང་། ཇེ་ཉིད་ས་ནི་གཡོས་གྱུར་ན། འདི་ནི་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས། ཞག་ནི་དུག་ན་བྱུང་བ་ན། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ས་
 ལ་འཇུག་གོ་མཁའ་འགོ་མ། གལ་ཏེ་ཞག་ནི་དགུ་ན་ཡང་། ས་ནི་གཡོས་
 པར་གྱུར་པ་ན། འདི་ནི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི། ས་ལ་ཅི་དགར་སྟོང་པར་
 ལུས། ས་ནི་གཡོས་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ། སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་མི་སྒྲུང་སྟེ། ཇེ་
 བཞིན་ས་དང་ལམ་རྒྱམས་ལ། ཡུན་དུ་སྟོང་ཁིང་གནས་པའོ། ཞེས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་འགྲོ་དུག་གི་གནས་སོ་སོར་སྟེ་བའི་རྟགས་ལ་དུག་སྟེ།
 རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་གི་བ་དེ་ཆོ་ན། ཉམ་མཁའ་སྐྱག་ནག་མུན་པ་
 བག ཇེ་བཞིན་ཆར་དང་ཁུ་རྒྱངས་དང་། རྒྱུད་དང་སེར་བ་བུ་ཡུག་སྟེ། འདི་
 ཀུན་སུ་ལ་བྱུང་བ་དེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྟེ་གནས་སུ། འདི་ལ་བར་མ་

དོ་མེད་པར། །འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ནམ་མཁའ་ན་བཅ་ལྟ་བུ་
ལ། །འོད་ཟེར་སེར་ལ་ཉི་ཟླ་ཤི། །རྒྱུད་དང་སེར་བུ་མེད་པ་ལ། །སེར་གྲོག་ཉི་མ་
མི་སྣང་དང་། །ཆར་བབ་ཤུལ་ལམ་ཡང་ན་ནི། །འདི་ཡི་སྒྲོད་ལ་བབ་པར་
གྱུར། །འདི་ཉིད་སྟེ་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། །ཡི་དགས་ཀྱི་ནི་སྟེ་གནས་སྟེ། །སྟེ་བ་ཡིན་
ནོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ནམ་མཁའ་རྒྱགས་ཤིང་རྒྱུད་ཡང་མེད། །སྤྱིན་ནི་གནག་ལ་
གོ་མཚམས་མེད། །ཡང་ན་ན་བཅ་སྣང་བ་དང་། །རྒྱགས་ཤིང་ཉམས་མི་དགའ་
བ་ལ། །ཆོ་ཡི་འདྲུ་བྱེད་སྟེ་བྱས་པ། །འདི་ནི་བྱུལ་སོང་གནས་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་
དག་པོའི་རྒྱུད་གིས་འབྱུགས། །སྤྱིན་ནི་ཁམ་ནག་འཛིག་པའི་གཞུགས། །རབ་
ཏུ་འབྱུགས་ཤིང་འགྲོ་འོང་བཅས། །འབྱུག་དང་གྲོག་གི་ཕྱེ་འཕྱིན་དང་། །ཉི་མ་
ཟླ་བ་སྣང་མི་རུས། །འདི་ལྟར་སྟེ་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། །འདི་ནི་ལྟ་མིན་སྟེ་གནས་
སོ། །ནམ་མཁའ་གསལ་ཞིང་དངས་པ་ལ། །ཉི་མ་ཟླ་བའི་སྣང་བ་གསལ། །
རྒྱུད་དང་སེར་བུ་སྣང་མི་རུས། །འདི་ནི་ལྟ་ཡི་སྟེ་གནས་སོ། །ཡང་ནི་ནམ་མཁའ་
གསལ་ལ་དངས། །མི་མཛེད་སྤྱིན་ནི་དར་དཀར་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་ཅིང་
བདལ་བར་སྣང་། །ཡང་ན་ཉི་ཟླ་འོད་ཀྱིས་ཅན། །འདི་ལྟར་སྟེ་ལ་བྱུང་བ་དེ། །
མི་ཡི་སྟེ་གནས་འདིས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་སོ། །ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
ལས་ཉགས་ཆད་ངེས་པའི་རིམ་པ་སྟེ་དོ་རྗེའི་གནས་དགུ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
པའོ། ། །

དེ་ནས་བར་དོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོན་མ་ལ་རང་སྣང་ངེས་པའི་གདམས་དག་
རི་ལྟར་གདབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་དོ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་

བ། ས་མཚམས། ལྷང་ལུགས་སོ། །དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། ཐལ་ལྷུང་ལས། དབྱེ་ན་
 རྣམ་པ་བཞི་དག་ལས། ཞེས་པས། རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ། འཆི་ཀའི་བར་དོ།
 ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ། སྲིད་པའི་བར་དོའོ། །ས་མཚམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བར་
 དོ་དང་པོ་མའི་མངལ་ནས་འཐོན་ནས་ཐ་མ་འཆི་རྒྱུན་གྱི་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་ལ་
 ཐུག་པ་རྩེན་ཆད་དོ། འཆི་ཀའི་བར་དོ་ནི་འཆི་རྒྱུན་གྱི་ནད་གྱིས་ཐེབས་ནས་
 བར་དཔུགས་ཐོག་གི་ཆད་པ་རྩེན་ཆད་དོ། ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་ནི་དཔུགས་
 ཆད་ནས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འོད་གསལ་ཤར་བ་ནས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྤང་བ་ཐིམ་པ་
 རྩེན་ཆད་དོ། སྲིད་པའི་བར་དོ་ནི་ལྷན་གྲུབ་ཐིམ་པ་ནས་ཡིད་གྱི་ལུས་ཅན་
 ཐོགས་མེད་རྒྱ་བ་ལས་མའི་མངལ་དུ་རྩྱུང་བ་ཕྱིན་ཆད་དེ། མངལ་དུ་རྩྱུང་ནས་
 སྲིད་པ་ཕྱི་མའོ། །

སྤང་ལུགས་ལ་བཞི་ལས། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བར་དོའི་སྤང་
 ལུགས་ལའང་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལའང་ཁམས་གསུམ་སྤྱི་བཅན། གནས་རིགས་ཐ་དད། གང་ཟག་སྒྲོས་བཅན་
 གསུམ་ལས། སྤྱི་བཅན་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་དུ་བག་ཆགས་སོ་སོར་གཞག་པའི་
 དབང་གིས་རྩ་བ་མ་རིག་པ་གཟུང་འཛིན་དུ་སེམས་ལ་སྤང་བ། དེ་ལྟལ་ལྟར་
 ལྟལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ། ལུས་སུ་སྤང་བ། བདེ་སྤྱག་བར་མ་དགའ་གཏུང་དུ་
 སྤང་བ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟར་སྤང་བས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་
 འཁོར་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་སྤྱིའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་
 གནས་རིགས་ཐ་དད་པར་སྤང་རྩྱལ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ཡང་རིས་སུ་བསྟུན་
 དུག་པོ་རྣམས་ལྟལ་དང་། ལུས་དང་། བདེ་སྤྱག་པལ་ཆེར་ལས་མཐུན་གྱི་ཆ་སོ་

སོ་ནམ་སྟོགས་བསྐྱབས་པས་འགྲོ་བ་དྲུག་སྟེ། རང་རང་གི་ལས་མཐུན་པས་ལྟ་
 རྒྱུས་ཀྱི་གནས་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་མི་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་མཐུན་པར་ནི་མེད་དེ། རྒྱ་གཅིག་ལུ་
 ལའང་ལྟས་བདུད་ཅིར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱིན་གཅིག་ལུ་ལ་ལའང་
 གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ལ་སོགས་པར་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དུ་
 འབབ་ཀྱི་ལ། ལྷམ་རྩ་རྩ་གསུམ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིར་བདུད་ཅིའི་ཆར་དང་།
 མི་ལ་རྩ་དང་། དུད་འགྲོ་ལ་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ལ་བརྟུང་དུ་རུང་བ་ཙམ་དང་།
 ཡི་དགས་ལ་རྒྱག་ཁྲག་གི་ཆར་དང་། དཔྱལ་བ་ལ་མེ་མདག་གི་ཆར་དུ་འབབ་
 པར་མཐོང་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། འོན་
 མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་ཡིན། ཁེས་སོ། འདི་དག་གྲང་ཕྱི་རོལ་ན་དོན་གཞན་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོའི་ལས་ཐ་དད་
 ལས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྟེ། སྟོད་འདུག་ལས། ལྷགས་སྟེག་ས་གཞི་སུ་ཡིས་
 བྱས། ཁེ་ཆོགས་འདི་དག་གང་ལས་བྱུང་། འདི་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གྲང་། སྟོག་སེམས་ལགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། ཁེས་པ་བཞིན་ནོ། འདི་
 དག་ལས་གྲང་གང་ཟག་སྟོས་བཅན་ལ་སྒྲུང་བ་ནི། གནས་རིགས་སོ་སོ་བ་དེ་
 དག་གི་འགྲོ་བ་རྒྱུས་གྲང་ལ་ལ་བདེ། ལ་ལ་སྟུག་ལ་ལ་བར་མར་གནས་ཏེ།
 སྒྲུང་རྩལ་ཡང་ལྟས་བྱིན་གཅིག་ལའང་དག་གཉིན་བར་མ་གསུམ་སོ་སོར་འཛིན་
 པ་དང་། ལ་ལའི་ཟས་ལ་ལ་ལའི་དུག་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། ལ་ལའི་སྒྲུང་བ་ལ་ལའི་
 སུན་པར་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནང་མི་མཐུན་པ་གིན་དུ་མང་བ་རྒྱུས་ཏེ། འདི་
 དག་གྲང་རང་རང་གི་ལས་ལས་གྲུང་བ་སྟེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེགས་

པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། ལས་ནི་སྣ་ཆོགས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིམ་མཁན་
ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ནི། རང་བཞིན་ཏུ་
གནས་པའི་བར་དོ་ལ་ཕྱང་པོ་ལྷན་བཅིངས་པས་སྒྲུ་ལྷའི་སྣང་བ་རང་འགགས་
པ་དང་། ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བཅིངས་པས་འོད་དང་ཁ་དོག་གི་སྣང་བ་
རང་འགགས་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བཅིངས་པས་ཡེ་ཤེས་དང་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་རང་འགགས་པའོ། །

འཆི་ཀ་མའི་བར་དོའི་སྣང་རྒྱལ་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པས་བྱི་
ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་བྱུང་། སེམས་བྱུང་ཆོར་གྱི་ལམ་སྟོར་བས་ནང་
སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་བྱུང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་མཆོད་ལ་བས་ལུས་
སེམས་འབྲེལ་བའི་རྟེན་སྟོར་གྱིས་དོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་བྱུང་སྟེ།
དོན་ལ་གྱི་ཡིས་དོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གནས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་
རྒྱལ་ནི། ཕྱང་པོ་བདག་འཛིན་གྱི་རྟེན་པོར་བས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་རང་
གཤམ་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་པས་རང་བཞིན་བབས་ཀྱི་བསམ་
གཏན་ལ་རང་གིས་གནས། དབང་པོ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་སྟོངས་པས་རང་སྣང་
དག་པའི་འོད་གསལ་ལ་སྟོན་པའོ། །མྱིད་པ་བར་དོའི་སྣང་རྒྱལ་ནི་བྱི་ལུས་ཀྱི་
མྱིད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ལྟར་ས་ཟིན་མེད་པ། བར་སེམས་
ཀྱི་མྱིད་པ་སྟེམས་བྱེད་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ། ལུས་སེམས་གཉིས་
འདུས་ཀྱི་མྱིད་པ་གང་ལའང་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱ་ཁིང་སྣ་ཆོགས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་
སྟོན་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། བར་མ་དོ་ཡི་སྣང་བ་ནི། རང་བཞིན་གནས་
པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་ཉོན་མོངས་ཡུལ་དུ་སྣང་། འཆི་ཀའི་བན་བུན་

ལང་ལོང་དང་། ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའོ། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་སྐྱུ་དང་
ཡང་། ཡོ་ཤེས་འོད་དང་ཁ་དོག་གོ། ཐིག་ལེ་མཆེད་དང་འབྱུང་སྣང་དག །
ཅིར་སྣང་ཆོས་ཉིད་གཞལ་ཡས་སོ། སྲིད་པའི་སྣང་བ་བྱད་བྱེད་དང་། ཡད་
ཡུད་མི་ལམ་སྣང་བ་ལྟར། བདེན་སྣང་རྒྱན་པ་ཡིད་ཀྱི་ལུས། འདུག་སྒྲེག་ལ་
སོགས་རིགས་དྲུག་འོད། ཁོ་སོའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་སྣང་བའོ། ཞེས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་
བཞིན་གྱི་བར་དོ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་པ་ཐི་བྱ་ཆང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་
བུའི་གདམས་ངག འཆི་ཀའི་བར་དོ་ལ་མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ་སྒྲེག་མོ་
མེ་ལོང་བལྟ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་སྣང་ལ་ཡིད་
ཆེས་པར་བྱེད་པ་སྣང་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲད་པའམ་མ་པར་དུ་བྱ་བུ་འཇུག་པ་ལྟ་
བུའི་གདམས་ངག སྲིད་པ་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་སྐྱང་ཆག་
ཀྱི་ལ་ལ་ལ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གོ། འདྲ་པོ་ལ་འདྲ་དཔེ་དགོད་པ།
དོན་བལྟན་པ་གཉིས་ལས། དཔེ་ནི་ཐི་བྱ་ནི་ཆང་དང་པོ་འཆའ་དུས་མི་ལ་
སོགས་པའི་གཞོད་པ་བརྟགས་ཏེ་བཅན་སར་བཅས་ནས་ཕྱིས་ཆང་དུ་ནམ་
འཇུག་ཀྱང་རྟོག་དཔྱད་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་ལ་འཇུག་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་
ཡང་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དང་པོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོའི་སྒྲོ་འདོགས་
བཅད་ནས་སྒྲོམ་དུས་དོན་ཐོག་དེར་ཐེ་ཆོམ་མི་བླ་བས་ཅར་ཐོག་ཏུ་བསྒྲོམ་
པའོ། འདྲ་ཡང་དང་པོར་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་ཐིག་པའི་རྣམ་
གྲངས་དུ་མ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་སྐྱངས་པས་སྒྲོའི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཆོད་

པར་བྱེད་པའོ། །སྦྱིར་གང་ཉམས་སུ་བྱང་བ་དེ་ཐོས་པས་ཆོག་མོད་ཀྱང་གང་
 ཟག་སྒྲོན་ནས་ལས་སད་པའི་རིགས་དང་། སྒྲོན་བསྐྱལ་པ་བཟང་དུས་སྤྱི་མ་
 ཡང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་དུས་རང་གི་ལས་འབྲོ་དང་སྤྱི་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་
 མཛོན་པར་མཁྱེན་པས་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་རང་གང་མོས་ལས་འབྲོ་ཡོད་པ་
 གཅིག་ཤུ་དེས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟའི་དུས་ན་ལས་འབྲོ་བཟང་པོའང་
 དཀའ་ལ། རྣམ་རྟོག་གངས་མང་པས་སྒྲོས་པ་གཅིག་གིས་ཆོད་པའང་སྤྱིད་
 མཐའ་མ་ཁེགས་པ་ཅམ་ལས། ཐལ་བ་ཀུན་ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྦྱོང་
 དགོས་ཏེ། ད་ལྟའི་སྤྱིར་ཉིག་འདྲིའི་བསྟན་པའི་མཐའ་མ་མོས་པས་སྦྱོང་བའི་ས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཏེ། ཟུང་པར་དུ་གསང་བ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཀུན་གྱི་ཅེ་
 མོ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་ཆེ་ལ་ཤེས་རབ་དང་སྐྱལ་བ་མཆོག་མ་གཏོགས་
 པས་འདྲིའི་དོན་རྟོགས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་པ་འདྲིར་འཇུག་པ་ལ་ཐོས་
 བསམ་ཆེ་བ་ཞིག་བསྟན་དགོས་ཏེ། ཐལ་འཇུག་ལས། ཆོག་བརྗོད་གྲུབ་མཐའི་
 རྣམ་གངས་ཀྱི། རིམ་པ་དགུ་ནི་ཡིད་དཔྱོད་པས། །མཛོན་སུམ་གནད་དང་
 བྲལ་བ་ལ། །མ་འོངས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་དང་། །རྟོག་པ་རགས་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས། །ཆོག་ལ་སྦྱོང་བྱིར་སྒྲིན་པ་མིན། །འདི་ཡི་བསྟན་པའི་ཐ་མ་
 ལ། །མོས་པས་སྦྱོང་བའི་ས་ཞེས་བྱ། །ཆོག་འདས་སྒྲོས་པ་ཡོངས་རྫོགས་
 ཆེ། །གསང་བ་དེས་པའི་རྒྱད་འདི་ཡི། །མཛོན་སུམ་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིས། །རང་ཤེས་རིག་པ་འདུས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 བསྟན་པའི། །རང་རིག་དེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །མཉམ་ཉིད་འདྲེས་པ་མེད་པར་
 སྦྱང། །དེ་ནི་ཆོག་འདས་རིམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་དབང་པོ་ལ་རྣེ་རྒྱལ་མེད་

བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་སྒྲོན་ལས་སད་པས། ཆེ་འདིར་སྒྲུ་
 མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་འདི་ཐོས་ན་སྒྲོས་པ་དུས་གཅིག་ལ་ཆོད་
 དེ་འདི་བས་འདི་ཟབ་མང་པོ་མི་འཆོལ་བར་ཉམས་ལེན་མཁུང་འདིལ་དུ་ཐོད་
 སྐལ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཟེར་གྱི། སལ་པ་སྒྲོས་བཅས་ཆོག་ལ་ཞེན་ནས་
 ཐོད་སྐལ་མཐོང་ཡང་དེས་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོས་པའི་ཆོས་དགོས་ལ།
 དེས་གྲོལ་བ་ལ་ཐོས་པ་དུ་མའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་དགོས་པས་ཐོས་བསམ་
 གནད་ཆེ་བར་བསྟན་པའོ། ཤིལ་གྱིས་བསྟུན་ན་ལྷའི་དུས་སུ་ཐོད་སྐལ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲུས། བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་དེ་ལ་འཛིན་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པ་
 འདུག་ན་ལས་ཅན་ཡིན་པས་མང་པོའི་ཁ་ན་མེད་དོ། ཡིད་ཆེས་པ་འདི་གཅིག་
 དུས་ལམ་བགོད་པས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་གཅིག་དུས་ཆོག་ལ། དེ་མི་
 འདུག་པ་དང་གཞན་ལ་སྒྲོན་པའི་སྒྲུ་མར་མིང་འདོགས་ན་དེས་བར་ཐོས་བསམ་
 རྒྱ་ཆེ་དགོས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་ལམ་མ་ནོར་བ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷག་
 བར་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལམ་མ་ནོར་བ་དགོས་ཏེ། ནོར་ན་དེས་བསྟན་ཆོད་ནོར་བ་
 ལ་འགོ་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིས་སོ། །དེ་ལྷར་ཕྱི་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་ནང་སྒྲོམ་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་
 ལ་བསྐྱུང་ཞིང་གསང་བ་དབྱིངས་རིག་གི་རང་རིག་རྗེན་ལ་ཡུད་ནས་ཆོས་སྒྲུ་
 ཅེར་མཐོང་དུ་གོམས་པ་ལ་རྟག་དུ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས།
 དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སུས་མཐོང་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཛོན་དུ་སྒྱུད། ཐིག་
 ལའི་སྒྲོན་མ་སུས་མཐོང་བ། རྩོལ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་རེ་གནས་ཐོབ། ཤེས་
 རབ་སྒྲོན་མ་སུས་མཐོང་བ། སྒྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས། རྩུ་ཡི་སྒྲོན་མ་

སྤྱི་མཐོང་བ། གྲུ་པ་པོ་རྣམས་ལ་དབང་སྤྱད་ཐོབ། ལྷ་གྲ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་གོམས་
 བ། རིག་པ་རྣམས་ནི་སྤང་ལ་ཐེབས། རྟེན་ཡི་འབྲས་སུ་སྤྱི་གསུམ་པས། འདི་
 ཉིད་རྣམས་ནི་རང་རིག་པ། རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་མ་དོར། འདི་རྣམས་
 གོམས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལ། འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་སྤྱད། འབྲུང་བར་འདི་
 ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། རྟེན་སོ། རྟོན་གཉིས་པ་འཆི་གའི་བར་དོ་ལ་མི་གསལ་བ་
 གསལ་གདབ་པ་སྒྲིག་མོ་མོ་ལོང་བལྟ་བ་ལྟ་སྤྱི་གདམས་དག་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཐུན་མོང་བ་སྤྱི་ལ་རང་བཞིན་དང་། རྒྱུད་པར་མཆོག་གི་བྱེ་བྲག་བལྟ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། འཆི་བར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན། འཆི་བ་བརྟག་པའི་ཐབས།
 དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས། འཆི་ཀ་མའི་སྤྱང་བ། རྣལ་འབྱོར་པའི་གདམས་
 དག་ འགྲོ་དྲུག་ལལ་པའི་སྤྱི་རྟགས། དེ་ཉིད་སྤྱི་བའི་ཆོག་འོ། གྲུ་པ་པོ་ལ་སྤྱི་
 བ་ཉིད་ནས་འཆི་བར་ངེས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་དགོས་ཏེ། རིན་
 ཆེན་སྤྱངས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བལྟ་བའི་ཆོ་སྤྱོད་ལ། རྟེན་བཟང་མེད་
 པས་ཡ་རེ་ཆ། ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ། རྟག་པ་མེད་པས་ཡ་རེ་ཆ། །
 ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོར་ལས། གང་ཞེས་ཡུས་ཅན་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས། ཆོ་ནི་
 མི་རྟག་མི་ལམ་འདྲ། མི་ལམ་གྱིས་ནི་གྲུབ་པ་མེད། ཆོ་ནི་མི་རྟག་ཆུ་དྲག་
 འདྲ། འབབ་ཆུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མེད། ཆོ་ནི་མི་འཛིན་རྒྱུད་དང་འདྲ། །
 རྒྱུད་གིས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གཟུང་བ་མེད། ཆོ་ནི་ཡུན་སྤྱི་སྤྱི་ལ་འདྲ། སྤྱི་ལས་རྟག་
 ཏུ་གནས་པ་མེད། ཆོ་ནི་བདེན་མེད་སྤྱི་མ་འདྲ། སྤྱི་མས་བདེན་པའི་ས་གཟུང་
 མེད། ཆོ་ནི་མི་སྤྱི་འགོན་པོ་འདྲ། འགོན་པོས་ཀྱི་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མེད། །
 ཆོ་ནི་མ་ངེས་ཆར་སྤྱི་ལ་འདྲ། སྤྱི་གྱིས་རྟེན་ཆོད་བཟུང་བ་མེད། རྟེན་སྤྱི་སྤྱི་

ལུའི་ཆེ་ཡི་ཆད། །འདི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། །སྒོ་ལུར་བ་དང་ཐོག་བབས་
 ལ། །དུས་ཚོད་འདི་ལྟར་གཟུང་བ་མེད། །ཅིས་སོ། །འཆི་བ་བརྟག་པ་ལ་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་གཅིག་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། །འཆི་བའི་རྟགས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་གཅིག་ །དུར་ཁྲོད་
 དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སོང་ལ། །སྒྲ་མ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པ་བྱ། །གཞན་ཡང་
 བཟའ་དང་བརྟུང་བ་ཡིས། །འགོ་བ་གཞན་ཡང་མགྲ་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་ཕྱི་ནང་
 གསང་བ་ཡི། །འཆི་བའི་རྟགས་ནི་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བརྟག་ལྷགས་
 རྒྱས་པར་ནི་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་ན་གསལ་ཡང་འདིར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 རྒྱུད་ཀྱི་གནས་གསལ་བར་བཤད་ན། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུར་ལས། །འཆི་ཀའི་བར་དོ་
 འདི་ལྟར་བརྟག་ །དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སམ་ལུང་སྟོང་དུ། །འཆི་བའི་དུས་ཚོད་
 གཟུང་བ་གཅིས། །འདི་དག་རྟགས་ནི་སུ་ལ་བྱུང་། །ལུས་ཅན་ཆེ་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་
 བྱེད། །ཡན་ལག་སེམས་མའི་ཁྲག་མེད་ན། །ཟླ་བ་དགུ་ན་གདོན་མི་བ། །སྒྲེས་
 ལུའི་མིག་གི་སྒྲིན་ཡལ་ན། །དེ་བཞིན་ཟླ་བ་ལྷ་ནའོ། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་
 ཉིད་ལངས་ན། །ཞག་ནི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ན་འཆི། །དེ་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཕན་པ་
 མེད། །རྒྱུད་པའི་ལོང་བུ་ཕྱིར་ཐོན་ན། །དེ་བཞིན་ཟླ་བ་གཅིག་ནའོ། །གལ་ཏེ་
 གཞན་གྱིས་ལུས་རྟོག་ན། །སྒྲེས་སུ་ནད་གྱིས་བཏབ་པའི་ཆོ། །སོ་ཡི་ཅུ་བར་
 དག་པ་ཆགས། །ཞག་དགུ་ན་ནི་དེ་ཡང་འཆི། །དེ་བཞིན་སྣ་ཞོམ་ཞག་ལྷ་ན། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཡང་འཆི་བའོ། །ཡན་ལག་ཡང་ཡང་བརྒྱུད་བསྐྱམ་བྱེད། །དེ་ནི་ཉི་
 མ་བདུན་ནའོ། །མིག་ནི་འབྲུར་རྒྱགས་བལྟ་བ་ན། །ཞག་གསུམ་དང་ནི་དོ་
 ལའོ། །མིག་གི་ཚོགས་རྣམས་རབ་འབྱུལ་ན། །དེ་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ནའོ། །འགམ་
 པ་ཡི་ནི་རྒྱུན་ཆད་ན། །དེ་བཞིན་ཞག་ནི་བཅུ་དགུ་ན། །སྒྲེས་སུ་ཆེ་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་

བྱེད། །དབུགས་ནི་བཅེགས་མར་ཡང་ཆོད་ན། །དེ་ཡང་ཟླ་བ་དུག་ནའོ། །སྣ་ཡི་
 མ་སི་ཀ་ཆད་ན། །ཞག་བདུན་ན་ནི་འགྲམ་པར་འགྱུར། །མིག་གི་པ་ར་ན་ཆད་
 བ། །ཞག་ལྔ་དག་ན་དེ་ཡང་འགྲམ། །འགྲམ་པ་གཡོན་གྱི་ག་ཤོར་ན། །ཞག་
 གཅིག་ན་ནི་དེ་ཀྱན་འགྲམ། །སྟོང་འོག་སོ་ནི་འཐམས་གྱུར་ན། །ཞག་གསུམ་
 གྱིས་ནི་གདོན་མི་ཟ། །ལྟེ་ལ་ནག་པོའི་ཐིག་ལེ་བྱུང་། །ཞག་གཉིས་གྱིས་ནི་དེ་
 ཡང་འགྲམ། །རྩ་བ་མགོ་ལ་འབྱར་གྱུར་ན། །དེ་ནི་དེ་རུབ་ནམ་བྱེད་དོ། །བྲང་
 གི་ལྟན་སྣ་ཞོམ་པ་ན། །ཟླ་བ་བྱེད་གྱིས་གདོད་མི་ཟ། །གཉིད་ལོག་ཅ་ནི་མེད་
 བ་ན། །དེ་ཡང་ཟླ་བ་བྱེད་ནའོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་དོན་བྱེད་ན། །ནམ་མཁའི་
 །ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །མི་རྟག་འགྱུར་ཏེ་ཡལ་བ་ན། །ཟླ་གཅིག་མོད་
 དེར་འཆི་བ་ཡིན། །ཡན་ལག་བཞི་ཆད་ཟླ་བཞི་ནའོ། །དེ་སྟོང་མགོ་ཆད་ཟླ་
 གསུམ་ནའོ། །སྟོང་སྟང་བྱེ་ན་ཟླ་གཉིས་ནའོ། །བུམ་པོར་འདྲིལ་ན་ཟླ་གཅིག་
 ནའོ། །དེ་ཡི་དུས་ཆོད་ཤེས་པར་བྱ། །གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ནི། །
 གལ་ཏེ་ཆད་པར་གྱུར་བ་ན། །ཞག་ནི་བཅུ་དགུ་ལས་མི་ཐུབ། །འི་རབ་ཀྱི་ནི་
 ལོགས་དག་ནས། །སེང་གོ་དཀར་མོ་མི་བབས་ན། །བཅུ་དུག་ཞག་ནི་གདོན་མི་
 ཟ། །གལ་ཏེ་འི་དང་ཐང་མཚམས་སྟ། །དཔག་བསམ་ལྟོན་གིང་ཆོད་ཆག་ན། །
 འདི་དག་ཀྱང་ནི་མཁས་པས་བརྟག། །རྒྱ་མཚོ་རྩ་ཡི་སྒྲིན་ཡལ་ན། །འདི་ཡང་
 རིམ་པ་མཁས་པས་དབྱེ། །ས་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་དག་ཏུ་ནི། །དག་སྟོང་དུ་བ་ཉིད་ཆད་
 བ། །ཞག་ནི་དགུ་ན་དེ་བཞིན་འགྲམ། །འི་རབ་འི་ཡི་རྩེ་མོ་ལ། །མི་འགྱུར་ནི་
 མ་རྩུབ་གྱུར་ན། །ཞག་གསུམ་ན་ནི་དེ་ཡང་འཆི། །ཆོ་ག་རྣམས་ནི་རབ་སྤངས་
 ལ། །རང་རིག་སྟོང་པོའི་དོན་ལ་བརྟག། །འི་རབ་དག་གི་ཁོང་གསེང་ན། །

མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་སྐྱ་ཆད་ན། བརྩ་གསུམ་ཉིད་དམ་ལྷ་ནའོ། །གལ་ཏེ་དཔག་
བསམ་ཕྱོན་ཤིང་ལས། །འཆི་བདག་གི་ནི་བདུད་ལངས་ན། །ཞག་བདུན་གྱིས་
ནི་གདོན་མི་ཟ། །དེ་ནི་ཡན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་
གཅེས། །སྟོང་པ་གསལ་བའི་སྟོང་པོ་ཅན། །གསལ་བ་རིག་པའི་སྟོང་པོ་
ཅན། །རིག་པ་འོད་གྱི་ཁང་པ་ཅན། །སྟོན་མ་བཞི་ལ་གོམས་པ་གཅེས། །ཞེས་
སོ། །འཆི་བ་བསྐྱ་ཀྱི་བའི་ཆོག་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། །གལ་ཏེ་རན་ན་བརྒྱུག་
པ་ཅམ། །བཟང་བ་སྤྲ་མར་གསོལ་བ་གདབ། །ཅིས་པས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་ཏུ་
བརྒྱུག་པའི་ཐབས་མན་དག་ཏུ་བཤད་ལ། རྒྱུ་རྟེན་དུ་ལུང་གིས་ཡིད་ཆེས་པར་
བྱ་ན། ཉི་ལྟ་ཁ་སྐྱར་ལས། དེ་ལྟར་ལུས་ལ་རྟགས་བྱུང་ན། །འཆི་བ་བསྐྱ་
ཀྱི་བའི་ཆོག་བཤད། །སྤྱེས་བསྐྱ་བརྒྱུག་པའི་ལས་བརྒྱམས་པ། །རང་གི་སྤྲ་མ་
དག་འདུན་དང་། །ཆོགས་བསགས་ཞིང་ནི་ཁྱད་པར་ལ། །ཡོན་དང་སྟོན་མོས་
མཉེས་བྱས་ལ། །ཆོ་ག་འདི་དག་བརྒྱམ་པར་བྱ། །འབྱུང་བའི་སྐྱ་རྒྱམས་ཆ་
མཉམ་ཕྱིར། །ཏ་ལ་ཡི་ནི་ལོ་མ་ལ། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཅིབས་
བཞི་ཉེ་བ་ལྷ་ཁྱད་བཅས། །ས་རྒྱ་མི་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ཡི། །འཁོར་ལོ་དག་ནི་ལྷ་
བྱས་ལ། །ཁ་དོག་དག་ནི་འབྱུང་བས་དབྱེ། །ལྷེ་བ་ཅིབས་དང་ལྷ་རྒྱམས་ལ། །
རང་རང་གི་ནི་ཡི་གེ་ལ། །ལྷ་ཁྱད་ལྷ་ལའི་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱུར། །དེ་ལྟར་འཁོར་
ལོ་རྒྱམས་བྱིས་ཏེ། །མཆོད་དང་བརྟོད་དང་སྤྱིག་པ་བཤགས། །སོ་སོའི་ཅི་
འདོད་གསོལ་བ་གདབ། །ལྷེ་བར་འབྱུང་བའི་ལྷ་བསམས་ལ། །ཡི་གའི་གངས་
ནི་བརྟོད་ལ་བསྟེམ། །དེ་ནས་ཁམ་ཕོར་ཁ་སྐྱར་དུ། །འཁོར་ལོ་དེ་ཀུན་བརྟག་
ནས་ནི། །ཆོན་སྐྱད་ལྷ་ཡིས་རྒྱ་གམ་བཅིང་། །ཤིང་དང་རྩ་དང་མེ་དང་ས། །

རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཁ་རྒྱུས་ལ། དེ་ཀུན་བསྐྱེས་ལ་རར་ཟན་དང་། བསྐྱེས་
ལ་གཟུགས་ནི་ཁྱུ་གར་བྱ། དབང་པོ་ལྷ་ལ་ཡི་གེ་ལ། རྒྱ་ཤོག་ཐིས་ཏེ་ཁོ་ལ་
བཏོན་གཞུག། དེས་ནི་འབྱུང་བ་ཉམས་པ་གསོ། གལ་ཏེ་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་
ལ། རར་ཟན་སྐྱེས་ལུའི་ལོ་སོང་ཆོད། ཁ་དོག་ཉིད་ནི་བསྐྱུར་བྱས་ལ། རར་
གི་དྲི་མའི་གོས་དུམ་དང་། དེ་བཞིན་འབྱུང་བའི་རྩ་རྒྱུས་དང་། ཟན་དང་
བསྐྱེས་ནས་གཟུགས་སུ་འོ། བལ་ཆོན་དར་དར་སྐྱོ་རྒྱུས་ཀྱིས། གཟུགས་དེ་
རྒྱུས་ནི་བརྒྱན་བྱས་ལ། དེ་རྒྱུས་དང་ནི་མཐུན་པ་ཡི། གཏོར་མ་དག་ཀྱང་
དེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་གཟུགས་ཐ་མར་རར་ཟན་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་ལོ་གྲངས་ཙམ་གྱིས་
བསྐྱོར། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཆོག་འདི་བཟོད། བྱིར་ཅིག་བྱིར་ཅིག་སྟོབས་
ལྷན་རྒྱུས། བྱིར་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། དྲན་དང་བརྩུང་དང་བསམ་
དང་རིག་སྟོན་དང་ཞི་དང་གྲོལ་བར་མཛོད། ཆོག་ནི་དེ་ཀུན་ལན་གསུམ་
བཟོད། དེ་ནས་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་བསྐྱུལ། འཆི་བ་ལས་ནི་སྟོག་པ་ལ། ཐེ་
ཆོམ་མེད་དོན་ར་སྒྲན། ཞེས་སོ། འཆི་གའི་སྤྱང་བ་ནི་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ཐིམ་
ཚུལ་གྱི་ཅ་རྒྱུད་གི་འདུ་བའི་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེས་ལུའི་ལུས་ལ་
ནད་བཏབ་ནས། རྟགས་ནི་སྤྱ་ལ་བྱུང་བ་དེ། ཤི་བའི་དུས་ནི་བཏབ་པ་
ཡིན། ས་ནི་ས་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད། སོ་སོ་རང་ལ་
ཐིམ་པ་ནི། སྐྱེས་ལུའི་ལུས་ལ་འདི་ལྟར་འོང། ས་ནི་རང་ལ་རང་ཐིམ་
པས། ལུས་ནི་ཕྱི་ཞིང་ཟས་མི་ཡིན། ལངས་དང་འགོ་བའི་སྟོབས་ཀུན་
ཟད། ཆུ་ནི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། ཁ་ཆུ་སྤྱ་ཆུ་འཛག་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་མེ་ལ་

ཞེས། རྒྱུད་བཞི་རིམ་གྱིས་ཞི་ནས་ཀྱང་། རྒྱུད་ཆེན་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པའི་
 ཆོ། ཡུལ་དང་གནས་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལུགས་
 བསྟན། ཡུལ་གནས་དག་ལ་འཇུག་ལུགས་ནི། ཁྲོད་འཕྲོ་ཁྲོད་འཇུག་
 གདམས་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཞོན་ལ་སྦྱང་། རྟེན་ཡང་གོང་དུ་འབྱེདས་པ་
 གཅིས། རིག་པ་བསྟུ་དང་འཕང་བ་གཅིས། རྟེན་ཡང་རྟེན་གྱིས་འཕང་
 བའོ། རྟེན་ཉིད་སྤྱི་མཐོང་ཞལ་ལ་བྱས། རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལུགས་ནི། རིག་
 པ་འདི་ལྟར་གཏད་པར་བྱ། སྤྱང་པོ་སེང་གའི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས། རིག་པ་ཉིད་
 བེ་མིག་ལ་གཏད། ཡིད་ཙམ་བར་སྤྱང་ལམ་དུ་བྱ། དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་
 འགྱུར་ན། མི་དེ་བར་དོ་མེད་པར་ནི། འཛང་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཤི་བའི་
 དཔུགས་ཀྱང་དལ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དབྱིངས་རིག་མི་གསལ་ན། ཆོས་
 ཉིད་བདེ་བའི་བར་མ་དོར། རིག་པའི་སྤྱང་བ་གཟུང་བའི་བྱིར། སྤྱར་བསྟན་
 འོད་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱ། དེས་ནི་བདེན་པའི་སྤྱང་བ་ཐོབ། ཅེས་སོ། རང་ལ་
 གདམས་ངག་དེ་དག་མི་གསལ་ཞིང་གདེང་མེད་ན་སྤྱི་མཐོང་མཆོད་གོགས་དམ་
 ཆོག་གཙང་བ་ཞིག་གིས་གསལ་གདབ་སྟེ། མདོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་བསྟན་ལ་
 དེའི་ངང་དུ་བལྟར་བཅུག་ལ། ད་ལྟའི་རིག་པ་འདི་ཀ་བར་དོར་འཆར་བ་ལ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཟེར་བས་རང་སྤྱང་དུ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཞེས་པ་དང་། ད་
 གི་ལྟའི་རིག་པ་རྗེན་པ་འདི་ཀ་དག་གི་གྲོལ་ས་ཡིན་པས་འདིའི་ངང་ལ་མ་
 འགྱུར་བར་སྟོས་ཤིག་ཅེས་ཞེས་ཆོད་དང་ཐོད་ཀྱི་དོན་གསལ་གདབ་
 བོ། འདེབས་འཕྲོ་ལ་ཤི་ན་ནད་པའི་ཁ་སྤྱ་དང་རང་གི་ཁ་སྤྱ་སྤྱད་པའི་དུས་སུ་
 རྒྱུད་བླ་པོར་འཕངས་ལ་རྒྱུར་བཟུབས་པས་དེའི་རྒྱུད་ཆད་པ་སོས་ཏེ་མིག་རིག་

གིས་བྱུང་དུས་མིག་གིས་དེ་ཉིད་སྒྲོན་མའི་སྤང་བ་དོ་སྤང་བ་ལ་གདམས་དག་
 བཏབ་པས་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ལ། གཞན་དག་ཆོས་ཉིད་
 གྱི་བར་དོར་གྲོལ་ཏེ། དེ་ལྟའི་འོད་གསལ་སྒྱེལ་མ་དང་འདྲ་བས་གྲོགས་བྱས།
 ཆོས་ཉིད་གྱི་འོད་གསལ་སུན་མ་དང་འདྲ་བས་སྒྲ་བས། དེ་གཉིས་བྱུང་སྒྱུར་
 བས་གཞན་དུ་འཁྱོར་ས་མེད་དེ་ཆོས་བཅོ་ལྟའི་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་ཟླ་བ་ཤར་བ་
 དུས་མཚུངས་པས་བར་ན་སུན་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གྱུང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་
 ལས། གལ་ཏེ་དེ་དག་མི་གསལ་ན། །རང་གི་སྒྲ་མ་གནས་པ་ན། །གོང་གི་མན་
 དག་གསལ་ཡང་གདབ། །སྒྲ་མ་མེད་ན་དོ་རྗེ་སྒྲན། །ཤེས་པ་གསལ་ཡང་
 གདབ་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ན། །དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་
 བའི་ཕྱིར། །སྒྲོ་གསུམ་དག་ནི་སྒྲོ་སྤང་དེ། །དབུགས་ནི་བཏབ་དང་རྩབ་དང་
 འཕང་། །ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གཞུག་པ་ནི། །ལུས་དང་དག་ཡིད་སྟོབས་བསྐྱེད་
 ཕྱིར། །དབུགས་དང་བཅས་ཏེ་མཁས་པས་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་བྱས་
 པས། །དེ་ཡི་སྤང་བ་འདི་ལྟ་བུ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱེད་ན། །གདམས་པ་
 དག་ནི་གདབ་པར་བྱ། །འོན་ཏེ་ཤེས་པ་གསལ་གྱུར་ན། །དགོངས་པ་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པར་གཞག། །དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་རང་དབྱུང་ན། །མིག་གི་དེ་ཉིད་བརྟ་རུ་
 གཞུག། །མཉམ་པར་གནས་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །མི་རྟོག་ལྡན་པའི་ཉིང་འཛིན་
 ཐོབ། །ཅིས་སོ། །འགོ་དྲུག་པལ་བ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་གནས་སུ་སྒྱེ་བའི་རྟགས་ནི།
 འདིའི་དབང་པོ་ཡང་མཐའ་ནི་སྤུལ་པའི་ཞིང་དུ་དབུགས་འཁྱིན་ན་དོད་སྤྱི་པར་
 འདུ་ལ། གཞན་རྣམས་ལྟའི་གནས་སུ་སྒྱེ་བ་སྟེ། འདིའི་དུས་སུ་ལག་པ་གཡས་
 གཡོབ་པའོ། །དོད་རྒྱུ་མཐིལ་དུ་འདུ་ཞིང་རྒྱུ་པ་གཡོན་ས་ལ་རྟེན། །མིག་

རབ་རིབ་བྱེད་ན་དམུལ་བའོ། །དྲོད་མཆན་ཁུང་གཡས་སུ་འདུ། །ཁ་ནས་ཆོག་
 འཆོལ་ན་ལྷ་མིན་ནོ། །དྲོད་ཁར་འདུ་ལུས་ཀྱི་མདོག་སེར་མིག་རབ་རིབ་བྱེད་པ་
 །ཀྱི་ཡི་དགས་སོ། །དྲོད་མཆན་མར་འདུ་དུང་འགྲོའི་སྐད་འདོན། དེ་ནས་ཁ་
 ལྷགས་སོ་འཐམས་མིག་རབ་རིབ་བྱེད་ན་བྱོལ་སོང་ངོ། །དྲོད་མིག་ཏུ་འདུ་ཆོག་
 གསལ་དྲན་པ་མ་ཉམས་ན་མིར་སྒྱེ་བ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། བྱི་ཡི་སྒྲུང་བ་
 འདི་ལྟ་བུ། །གལ་ཏེ་དྲོད་ནི་བྱེན་ཡལ་ན། །དཔལ་ས་ཆེན་འབྱེན་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །མིག་ནི་མི་གསལ་རབ་རིབ་ན། །རན་སོང་གནས་ནམས་དག་ཏུ་སྒྱེ། །
 ལག་པ་དག་ནི་གཡས་གཡོང་ན། །མི་དེ་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་འོ། །ཁ་ནས་ཆོག་ནི་
 འཆོལ་བ་ན། །ལྷ་མིན་གནས་སུ་དེ་བཞིན་སྒྱེ། །རྐང་པ་གཡོན་པ་ས་ལ་རྟེན། །
 དེ་ནི་དམུལ་བའི་གནས་སུ་འོ། །ལུས་ཀྱི་མདོག་ནི་སེར་བཀྲག་མེད། །དེ་ནི་ཡི་
 དགས་ལུ་འོ། །ཁ་ནས་སེམས་ཅན་སྐད་འདོན་ན། །དེ་ནི་བྱོལ་སོང་གནས་
 སུ་འོ། །ཡང་ན་ཁ་ལྷག་ས་སོ་འཐམས་ན། །དེ་བཞིན་བྱོལ་སོང་སྒྱེ་གནས་
 སོ། །ཆོག་གསལ་དྲན་པ་མ་ཉམས་ན། །དེ་ནི་མི་ཡི་གནས་སུ་འོ། །བྱི་ཡི་རྟགས་
 བེ་དེ་དག་དང་། །ནང་གི་རྟགས་ནི་འདི་དག་སྒྱུར། །སྒྱི་བོར་དྲོད་ནམས་འདུས་
 བ་ན། །དེ་ནི་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་འོ། །དེ་བཞིན་རྐང་མཐིལ་དྲོད་འདུས་ན། །དེ་ནི་
 དམུལ་བའི་གནས་སུ་འོ། །མཆན་ཁུང་གཡས་སུ་དྲོད་འདུས་ན། །དེ་ནི་ལྷ་མིན་
 ལུ་འོ། །དེ་བཞིན་ཁར་ནི་དྲོད་འདུས་ན། །མི་དེ་ཡི་དགས་གནས་སུ་སྒྱེ། །
 དེ་བཞིན་མཆན་མར་དྲོད་འདུས་ན། །དེ་ནི་བྱོལ་སོང་སྒྱེ་གནས་སོ། །མིག་ཏུ་
 དྲོད་ནམས་འདུས་པ་ན། །མི་ཡི་གནས་སུ་སྒྱེ་བ་ཡིན། །དེ་དག་རྟགས་དང་སུ་
 ལྷན་པ། །འདི་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཉིད་སྤྱང་བའི་ཆོ་ག་ནི་གསུམ་སྟེ། ཉི། དབུགས་དང་མ་བུལ་བ་ལ་སྤྱང་
 བ། རོ་ལ་སྤྱང་བ། རྗེས་སུ་སྤྱང་བའོ། གང་པོ་ནི་དེའི་སྤྱིང་ནང་དུ་ཞུ་དཀར་པོ་
 བསམས་ཏེ་རང་གི་ཁ་དེའི་སྤྱི་བོར་གཏད་ནས་དབུགས་ནར་ནར་བྱང་ཞིང་
 ཞུ་མི་དེའི་ལོ་གངས་རེ་བརྗོད་པས། དེའི་རྣམ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྱོངས་
 བ་ཡིན་ནོ། རོ་ལ་སྤྱང་བ་ནི་རོ་དེའི་མདུན་དུ་མཛུལ་པད་འདབ་བཞི་པའི་
 དབུས་སུ་བུམ་པ་གཞན་དང་མཐུན་པར་བཅས་ལ། རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་བླ་
 མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ནས། མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། མོ་ཞུ་རྩྱུ་སྤྱ་དུ་
 ཞེས་པ་ཅི་འབྲུབ་བརླས་པའི་མཐར། ཨ་བྱ་དུ་ཉི་ཀོ་ཞེས་པའང་བརྒྱ་ཅ་རེ་
 བརླས་བའི་བུམ་རྩས་རོ་དེའི་སྤྱི་བོ། མགིན་པ། སྤྱིང་ག་ལྟེ་བ། མཆོན་མ།
 མཆོན་ཁུང་རྣམས་སུ་བརྒྱས་ན་གནས་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། རྗེས་ལ་བདུན་
 རིགས་བྱེད་ནའང་བུམ་པ་བཅས་པར་ལྟ་བསྐྱེད་ནས། མཆོད་བསྟོད་བརླས་པ་
 དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་མིང་བྱང་བརྒྱ་ཞིང་ལམ་བརྟན་པ་དང་ཆོས་བཤད་པ་བྱས་
 ཏེ་ཐ་མའི་ལུབ་མོ་མིང་བྱང་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བརྟན་ལ་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་
 བྱའོ། རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། དེ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། གནས་ནི་རིམ་
 པར་བྱང་བའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་ཨ་ཡི་སྟོར་བ་ཡིས། དབུགས་དང་དེ་ཡི་གངས་དང་
 སྤྱང་། གལ་ཏེ་དེ་བར་མ་ཤིན། སྤྱི་བོར་ཁ་གཏད་དབུགས་ཀྱིས་ནི། ཤེས་པ་
 ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡང་། ཨ་ནི་དམིགས་ཏེ་བསྟུ་བར་བྱ། ཉི་ཉིད་ཤི་བར་གྱུར་
 པའི་ཆོ། ཟག་པར་བཅས་པའི་ལུང་པོ་ལ། བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་
 བློ། ཡི་གེ་ཡི་ནི་འབྱུ་ཉིད་དང་། ཡི་ཤེས་རྩ་རྩུན་གྱིས་སྤྱངས་ན། དབུལ་བའི་
 གནས་རྣམས་སྟོངས་ནས་ནི། ཉི་ཡི་རྟགས་སུ་དེ་བཞིན་ནོ། ཡི་དགས་རྟགས་

དང་ལྷན་པ་ལ། ཡི་གེ་བྱ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཡིས། དབྱུགས་དང་བཅས་ཏེ་གྲངས་ནི་
 གི་བདུན། ལྟེ་ཡི་སྒྲུང་དུ་བྱ་བཞག་སྟེ། ཤེས་པའི་རོ་པོ་དེ་ཡིས་བསྟ། དེ་
 བཞིན་བུམ་པ་ཁ་ཡི་སྒྲུང་། ཡེ་ཤེས་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་བཀྲུས་ན། ཡི་དགས་གནས་
 རྣམས་སྒྲོངས་ནས་ནི། མི་དེ་ཡང་ནི་དེ་བརྟག་གོ། ཁྱོལ་སོང་རྟགས་དང་སུ་
 ལྷན་པ། ཡི་གེ་བྱ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཡིས། དེ་ཡི་གནས་རྣམས་སྒྲུང་བར་བྱ།
 དབྱུགས་དང་བཅས་ཏེ་ལན་གྲངས་དག། མཆོན་མ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ནས་ནི།
 ཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོང་བར་ངེས། ཡང་ཡང་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་འཕང་། དེ་
 བཞིན་བུམ་པ་མཆོན་མའི་སྒྲུང་། ཡེ་ཤེས་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་བཀྲུས་ན། ཁྱོལ་སོང་
 གནས་རྣམས་སྒྲོངས་ནས་ནི། །རྟགས་བར་དཔེ་གཅིག་ལ་འདུག མི་དེ་ཡང་ནི་དེ་
 བརྟག་གོ། གང་ཞེས་ལྟ་ཡི་རྟགས་བྱུང་ན། ཡི་གེ་ཏི་གི་སྒྲུང་བ་ཡིས།
 དབྱུགས་དང་བཅས་ཏེ་གྲངས་ནི་ཡང་། བརྟ་གཅིག་ལྷན་པས་ཤེས་པ་
 སྒྲུངས། སྟེ་པོར་ཡི་གེ་ཏི་ཞེས་བསམ། ཤེས་པ་ཟག་མེད་མིག་ཏུ་བྱང་། དེ་
 བཞིན་བུམ་པ་སྟེ་པོའི་སྒྲུང་། ཡེ་ཤེས་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུངས་ན། ལྟ་ཡི་གནས་
 རྣམས་སྒྲོངས་ནས་ནི། དེས་ནི་མི་ཡི་སྟེ་གནས་ཐོབ། ལྟ་མིན་རྟགས་དང་སུ་
 ལྷན་པ། ཡི་གེ་གོ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིས། དབྱུགས་དང་བཅས་ཏེ་ནི་ཤུའི་གྲངས།
 མཆོན་ཁྲུང་ཉིད་ནི་གལས་སུ་ཡང་། ཡི་གེ་གོ་ནི་མཁས་པས་བཞག ཤེས་པ་
 མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སྟོ། དེ་བཞིན་བུམ་པ་མཆོན་ཁྲུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཚུ་རྒྱན་
 གྱིས་བཀྲུས་ན། ལྟ་མིན་གནས་རྣམས་སྒྲོངས་ནས་ནི། དེ་ཡང་མི་ཡི་སྟེ་
 གནས་ཐོབ། དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིས། རིམ་པའི་གནས་ནས་འཕོས་
 བས་ནི། རིམ་པས་ཆོ་ཆད་ལྟར་གྱུར་ནས། མི་ཡི་གནས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ། དེ་

ལྟར་ཆོག་ལྟར་པའི་ཆོ། མི་དེ་དབྱགས་དང་མ་བུལ་ན། ཡི་གེ་དབྱགས་དང་
བཅས་པ་ཡིས། བེ་ཆོམ་མེད་པར་གནས་ཀླམས་སྒྲོང་། གཤལ་ཏེ་དབྱགས་དང་
བུལ་བ་ལ། ཡུང་པོའི་གནས་སུ་བུམ་པ་ཡི། ཡི་ཤེས་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུངས་ན། །
དེ་ཡང་བེ་ཆོམ་མི་ཟེའོ། གཤལ་ཏེ་ཡུང་པོ་མེད་པ་ན། །དེ་ཉིད་ཤི་ནས་ཞག་
གངས་ནི། ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་བར་དུ་ཡང་། །བདུན་པའི་ཆོ་ན་ཆོག་འབད། །
དམིགས་པའི་ཏིང་འཛིན་ལྟར་པ་གཅིས། །ཡང་ན་བདུན་ལྷག་བདུན་དུ་བྱ། །དེ་
ཆོ་དེ་ལ་ལམ་ཡང་བསྟན། །ཆོས་ནི་སྣ་ཆོགས་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཆོག་སུ་
ལྟར་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་བེ་ཆོམ་མེད། །ངེས་པར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་
སོ། །འདིར་སྒྲོངས་པ་ཐོས་པ་རྒྱུད་བ་དག་ན་ཤེ། རིགས་དུག་གོང་ནས་གོང་དུ་
འདྲན་པ་མི་འཐད་དེ། འདྲན་བྱའ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དངས་པས་ཆོག་
ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་སྒྲོང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་རིགས་དུག་གི་སྤྲིག་པ་སྒྲུང་བའི་སྤྲིགས་
བཤད་པ་དང་བདེ་བ་ཅན་དུ་ལམ་བསྟན་པའང་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་སུ་
གྲུབ་པར་བྱས་པས་ཆོག་མོད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་གོང་ནས་གོང་དུ་
འཕར་ཞིང་སྒྲོང་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཕར་བྱའ་ན་ས་དེ་དག་མ་སྒྲུངས་པར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་པས་ཆོག་མོད། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་སྒྲིབ་པ་འོག་མ་མ་བྱང་
བ་རིམ་པས་སྒྲོང་ཞིང་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པར་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
འདིར་ཡང་འོག་མའི་ལས་ཆོག་དེས་སྒྲུངས་ནས་གོང་དུ་གནས་སྒྲོང་བ་ལས་
རིམ་གྱིས་གོང་དུ་བགོད་པ་འདི་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚུངས་པར་བསྟན་
ཏོ། །དེས་ན་གཅིག་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་མེད་པར་འདོད་ན་སྒྲོངས་པར་
བསྟན་པས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཚད་མེད་པའི་ཐབས་དང་འདོད་པ་མཐའ་ལས་

པར་གཤིས་པར་བྱའོ། །

དོན་གཉིས་པ་ཁྱད་པར་མཆོག་གི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་
འབྱོར་པའི་འཆི་ལུགས་དང་། འབྱུང་པའི་ཐིམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དབང་པོ་
གསུམ་ལས། ཐ་མའི་ཐ་མ་རྣམས་སྤྱད་པ་བར་དོར་འཕྲོ་མཐུད་དེ་དབུགས་
འབྱིན་པས་འཆི་དུས་ནའང་ཐ་མལ་པ་རྣམས་དང་རྣམ་པ་པལ་ཆེར་འབྱའོ། །
འབྲིང་ལ་ཡུལ་སྐྱེན་མེད་པར་འཆི་བ་ནི་གངས་ཁོད་དམ་རི་ཕྱག་གམ་ལུང་སྟོང་
དུ་གཞན་ལ་རྒྱས་མེད་པར་འཆི་བ་རི་དགས་སམ་མེད་གོ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་སྐྱེན་
གྲིས་མི་གནོད་པ་རྣམས་ནི་འགོན་ཁང་ངམ་གྲོང་འདབ་བམ་རྒྱ་ལམ་གྱི་ལོགས་
སྤྱ་འཆི་བ་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། འཆི་བའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཡང་མི་རྟོག་ནམ་
འཆི་དང་གར་འཆིའི་རྩིས་གདབ་མེད་པ་བྱ་རུང་འཆི་བ་ལྟ་བུའོ། །རབ་ལ་ལུས་
གྱི་རྒྱལ་ཐུན་དངས་པས་འཆི་དུས་རོ་མེད་པ་མཁའ་འགོ་མ་འཆི་བ་ལྟ་བུ་དང་།
གཞན་འབྲུག་པའི་དོན་དུ་ནམ་མཁའ་འོད་ལུང་གིས་བཀང་ནས་འོད་དུ་ཡལ་བ་
རིག་འཛིན་འཆི་བ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་ལུང་བུད་གིང་ཟད་པས་འཆི་བ་ལྟར་འོད་
ལུས་སྤྱ་ཡལ་བ་དང་། ལུ་ག་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་འབྲེས་པ་ལྟར་ལུས་
ཡལ་བས་རིས་མེད་པ་དང་བཞིའོ། །དེ་དག་འཆི་དུས་ཆོས་ཟད་པས་གདམས་
ངག་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ་རིག་པ་ཀ་དག་གི་ས་ལ་གཤེགས་པ་དང་། ལུང་པོ་
རྟེན་མེད་དུ་ཡལ་བ་དུས་མཉམ་པ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་
འདི་ལྟར་བརྟག། དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་ནི། སྤྱད་པ་བར་དོར་འཕྲོ་མཐུད་
དེ། དབེར་ན་ཤོང་ཆག་ཤ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་རྣམས། །
རི་དགས་ལྟ་བུའི་འཆི་ལུགས་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་འཆི་ལུགས་སོ། །དེ་བཞིན་

མེད་གི་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་དང་ཞིག་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་བཞེན་བུ་ཆུང་ལྟ་བུ་གི་
 བ། རྒྱལ་འབྱོར་འབྲིང་གི་གི་ས་ཡིན། ཁ་དང་ཞིག་མཁའ་འགྲོའི་འཆི་ལྷགས་
 དང་། རྒྱུ་བཞེན་རིག་འཛིན་འཆི་ལྷགས་དང་། མི་ལུང་ལྟ་བུ་རུང་རང་ཟད་
 དང་། མི་སྤྱང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནམས། འདི་ཀྱན་འབྱུང་བ་རང་ཟད་པར། །
 མི་སྤྱང་མི་ལེན་འདི་ལྟ་བུ་རུང་། རྒྱུ་དང་པོ་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། འདི་ལ་
 གོམས་པའི་རང་བྱུགས་ཆེད། འཆི་ཀར་འདི་དག་ཤེས་པས་ནི། ལུས་སེམས་
 འཕོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཤེས། འདི་ལྟར་གནས་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ། འཆི་སྤྱོད་
 བརྟག་དང་མི་བརྟག་མེད། རྒྱུ་བཞེན་འཛིགས་པ་ཀྱན་བྲལ་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཞེན་
 པའི་མཐའ་དང་བྲལ། ལྟ་བུ་ཉིད་དང་སྦྱོམ་པས་ཀྱང་། རྒྱལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་
 ལན་གཞོད་བྲལ། ལན་བྲལ་གཞོད་པའི་འབྲས་མེད་པས། འདི་ལ་གནས་
 པའི་ཡུལ་ཡང་མེད། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ནམ་སྤྱོད་བྲལ། རྒྱུ་ལྟར་འདི་ལ་
 གོམས་པས་ཆོག རང་གར་རང་གོལ་སྤྱོད་མེད་གྲོང་། རྒྱུ་མ་འབྱུང་བར་སྤྱང་
 བ་འབྱུང་། ལྟ་བུ་བྱུང་ཀ་དག་གྲོང་དུ་ཐིམ། རྒྱུ་དོགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་
 བྲལ། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཟད་ནས། རྒྱུ་དང་རིག་གཉིས་མེད་ཀ་
 དག་གྲོང་། རྒྱུ་ལྟར་འདི་དོན་རྟོགས་པས་ཆོག་ཏེ། རྒྱུ་མེད་ལྟར་རྟོགས་ཆེན་
 པོའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་ལྟ་སོ་སོར་ཐིམ་པ་སྟེ། རྒྱུ་ནང་
 གསང་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་འབྱུང་བ་དང་བཞི་ལས། རྒྱུ་ནི་ས་ཆུ་མེ་རླུང་
 བཞི་ཐིམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འབྱུང་གི་ཐིམ་ཆུལ་ལོ། རྒྱུ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཐིམ་པ་ནི་ནང་
 འབྱུང་གི་སྒྲུབས་སུའོ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཐིམ་པ་ནི་གསང་འབྱུང་པོ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་མ་ཉི་ལྟ་
 ཐིམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་འབྱུང་བའོ། རྒྱུ་རང་གི་ལུས་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་

ཚན་དུ་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ། རྒྱུ་ལས་ཕྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་པོ་དེ་སྐབས་འདིར་ཐིམ་
 པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་འཆི་བ་རྣམས་ལ་
 རྒྱུན་མེད་པའི་འཆི་ལུགས་ཞེས་བྱ། འགྲོ་བ་ཉི་པར་ཞི་བའི་འཆི་ལུགས་ཞེས་
 བྱའོ། །སྒོ་བུར་དུ་ཐབ་དང་མཚོན་དང་གཟའ་ལ་སོགས་པས་བཏབ་ནས་འཆི་
 བ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་དང་བཅས་པའི་འཆི་ལུགས་ཞེས་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 འཆི་ལུགས་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་གི་རིམ་པ་དེས་པ་ནི་མ་བཞུག་ཡང་གོ་བས་
 ལུང་གི་གནས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། རང་གར་ལས། གྱེ་གྲོགས་པོ་
 དག་སེམས་ཅན་རྣམས་དབུགས་འཕོ་བའི་ཆེ་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལྟ་ནང་གི་འབྱུང་བ་
 ལྟ་ལ་ཐིམ། རང་གི་འབྱུང་བ་ལྟ་གསང་བའི་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་ཐིམ། གསང་བའི་
 འབྱུང་བ་ལྟ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་ཐིམ་ནས་ལམ་ཆེན་པོར་
 འཇུག་པའི་ཆེ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནང་གི་འབྱུང་བ་ལྟ་ཕྱི་ལ་ཐིམ་
 པའི་རྟགས་སུ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ས་ས་ལ་ཐིམ། རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཐིམ། མེ་མེ་
 ལ་ཐིམ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། ཉམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་མོ། །དེ་ཡང་ས་ས་
 ལ་ཐིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིའི་ས་ནང་གི་ས་ལ་ཐིམ་པ་དང་། རང་གི་ས་ཕྱིའི་ས་
 ལ་ཐིམ་པའོ། །ཕྱིའི་ས་ནང་གི་ས་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ནི་དང་པོའི་དུས་སོ། །ནང་
 གི་འབྱུང་བ་ལྟ་ཕྱི་ལ་ཐིམ་པ་ནི། རང་གི་ས་ཕྱིའི་ས་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་
 གྱེ་སྟོབས་འཛོར། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བའི་ས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་
 ཕྱིའི་ཤེས་པ་ལྷུགས། མི་འགྱུར་བ་རྟོ་རྟེན་ས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་གྱེ་སྟོབས་
 འཛོར། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་རིན་པོ་ཆའི་ས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ཉམས་ལྷང་མི་
 ལུས། སྤང་བ་སྟོང་བ་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་ས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པའི་རྫོགས་ཤོར་ནས་དགོངས་པ་མི་གསལ་ལོ། རྒྱུ་བ་བ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་ས་ཐིམ་པའི་དྲགས་སུ་རྫོལ་མའི་སྤང་བ་འགག་གོ། རང་གི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ལ་
 ཐིམ་པའི་དྲགས་སུ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ལ། དེ་འང་འདི་ལྟ་སྟེ། འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱི་ཐིམ་
 པའི་དྲགས་སུ་ཁ་སྤྲོ་ནས་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ལ། ཞི་བ་གསལ་དག་གི་ཕྱི་ཐིམ་པའི་དྲགས་སུ་
 གསང་བའི་གནས་ནས་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ལ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་རྒྱས་པའི་ཕྱི་ཐིམ་པའི་
 དྲགས་སུ་མིག་གཉེན་ལ་ལོག་ནས་འོང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱི་ཐིམ་པའི་དྲགས་
 སུ་ཁ་སྤྲོ་བསྐམས། འཛིན་མེད་རྫོགས་པའི་ཕྱི་ཐིམ་པའི་དྲགས་སུ་རྒྱ་བས་རྒྱ་མི་
 ཐོས་པའོ། རང་གི་མེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ལ་ཐིམ་པའི་དྲགས་སུ་ལུས་ཀྱི་དྲོད་འཆོར་བ་སྟེ་
 དེ་འང་འདི་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཕྱི་ནང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་མེ་ཐིམ་པའི་དྲགས་སུ་
 རང་གི་དྲོད་འཆོར་ཞིང་ཤེས་པ་མི་གསལ། ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་མཉམ་པའི་མེ་ཐིམ་
 པའི་དྲགས་སུ་གསང་བའི་དྲོད་འཆོར། ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་རྟོག་པའི་མེ་ཐིམ་པའི་
 དྲགས་སུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དྲོད་འཆོར། ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་རྒྱུ་བ་པའི་མེ་ཐིམ་
 པའི་དྲགས་སུ་ཐིག་ལེ་རྫོང་པའི་རྫོལ་མ་མི་མཐོང་ངོ། རང་གི་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ལ་
 ཐིམ་པའི་དྲགས་སུ་ལུས་ཀྱི་རྩལ་འཆོར། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཐིམ་པའི་དྲགས་སུ་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་
 འཆོར། མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཐིམ་པའི་དྲགས་སུ་ལུས་ནས་ཕྱི་
 འབྱུང། ཐོག་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ཐིམ་པའི་དྲགས་སུ་དབུགས་མི་བྱུང། ཀུན་ཏུ་
 ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐིམ་པའི་དྲགས་སུ་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་དང་དྲན་པ་འཆོར། ལྷིང་རྩེ་
 མེད་པ་བསྐྱལ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐིམ་པའི་དྲགས་སུ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ལ་ཆད་པ་ཡིན་
 བོ། རྟེན་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ལ་ཞེས་བྱའོ། རམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་སྟེ་

ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་མ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཐིམ་མོ། །ཡུལ་མེད་
གསལ་དངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རིག་པ་ལ་ཐིམ་མོ། །མ་འདྲེས་དག་པའི་ནམ་
མཁའ་དབྱིངས་ལ་ཐིམ་མོ། །དོན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཤེས་རབ་ལ་ཐིམ་
མོ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བཞུད་བྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དོན་ལ་ཐིམ་
མོ། །དེ་ནི་ནང་གི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཅུ་བ་འཛིན་པའི་སྒྲིག་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་
མོ། །སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་མཁའ་ལ་འབྲེལ་ལོ། །རྣམ་པར་ཐུ་བའི་སྒྲིག་ལུས་ལ་
འབྲེལ་ལོ། །མི་གཙང་བའི་སྒྲིག་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་ལོ། །རྣམ་པར་འདར་བྱེད་
ཀྱི་སྒྲིག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་མོ། །དེ་ནི་གསང་བའི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དངས་
སྟོགས་འབྱེད་པའི་རྒྱང་ཚོམ་སུ་ལ་ཐིམ་མོ། །དྲོད་སྒྱེད་པའི་རྒྱང་འོད་ལ་ཐིམ་
མོ། །གསལ་འགྱུར་ཀྱི་རྒྱང་སྒྱུ་ལ་ཐིམ་མོ། །རྣམ་པར་སྒྱུད་པའི་རྒྱང་ཡེ་ཤེས་ལ་
ཐིམ་མོ། །རྣམ་པར་གཟེངས་བསྟོད་པའི་རྒྱང་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་མོ། །རྣམ་པར་
ཤེས་པ་བསྟོད་པའི་རྒྱང་སྟོང་བ་ལ་ཐིམ་མོ། །རྣམ་པར་ཡིད་འཇུག་པའི་རྒྱང་
གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་མོ། །རྣམ་པར་མདངས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱང་མཐའ་གོལ་ལ་
ཐིམ་མོ། །རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ་མོ། །རྣམ་པར་ཁྱོད་
པའི་རྒྱང་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་མོ། །གཞི་ལ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་མཁའ་གསལ་ལ་
ཐིམ་མོ། །འཕྲལ་ལ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་གཏིང་གསལ་ལ་ཐིམ་མོ། །དངར་ཞིང་
སྒྲིག་པ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་ཡུལ་ལ་ཐིམ་མོ། །དན་པ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་བར་དོ་ལ་
ཐིམ་མོ། །འཛིན་པས་ལུས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་རྒྱང་རང་སྒྲུང་ལ་ཐིམ་མོ། །རྣམ་
པར་སྟོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་གིས་རིག་པ་མཁའ་ལ་བསྟོད་དོ། །རྣམ་པར་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱང་གིས་བྱི་ནང་གི་ཚོས་དང་འཕྲལ་ལོ། །རྣམ་པར་སྒྲོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་གིས་རིག་

པ་ཉིད་གཞི་ལ་སྒྲིག་པའོ། རྣམ་པར་སྦྱར་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གིས་རིག་པའི་ཡུལ་
མཐོང་བར་བྱེད་དོ། རྣམ་ཅིག་མའི་རྒྱུ་གིས་རྣམ་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་ཀ་དག་གི་
སར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། ཇེ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྱུང་བའོ། ཟག་
བཅས་གྱི་སྒྲིབ་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་དོ། ཇེ་
ལྟར་མིན་པར་ཆེའི་དུས་བྱས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབུགས་འཕོ་ལུགས་
ཞེས་བྱ་སྟེ་སྒྲིག་གནས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་སྒྲེའོ། ཇེ་མིན་ལས་ཟད་པ་
རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །འཆི་ཀ་བར་དོ་
བསྟན་ཟིན་ནོ། ཇོན་གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོར་རང་སྣང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་
སྤར་འདྲིས་གྱི་མི་དང་འཕྲད་པའམ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་
ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། གདམས་ངག་གི་རང་
བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ཇེ་དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སྤར་འདྲིས་གྱི་མི་དེ་ཕྱིས་
གང་དུ་འཕྲད་ཀྱང་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཅར་ཐོག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པ་ལྟར་ད་
ལྟ་འོད་གསལ་ལ་འདྲིས་ཤིང་རིག་པའི་དོན་བརྟན་པ་དེ་ཕྱིས་ཆོས་ཉིད་བར་
དོར་རང་སྣང་ཅར་ཐོག་ཏུ་ངོ་ཤེས་ནས་གྲོལ་བའོ། །ཡང་མ་བྱ་གཉིས་པོ་འབྲེལ་
འདྲིས་གོམས་ཆེས་པས་ཉིན་གཅིག་མ་སྤང་ན་སང་ཉིན་སྤང་དུས་གཅིག་ལ་
གཅིག་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱ་དེ་མའི་པར་དུ་རྣམ་ཅིག་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་གཞི་རིག་
པའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་མ་ལྟ་བུའི་གདེང་། སྤང་བ་བཞིའི་འོད་གསལ་བྱ་འདྲ་
བ་དང་གཉིས་ཡེ་འབྲེལ་དུ་ཡོད་པ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་འདྲིས་པར་བྱས་པ་སྟེ།
ཉིན་གཅིག་མ་སྤང་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ཐིམ་ཆུལ་གྱི་བར་དེར་མི་སྤང་
བ་ལས། སང་ཉིན་སྤང་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་མའི་སྤང་བ་ཤར་དུས་རང་རིག་རང་ངོ་

ཤེས་པའི་རྟོགས་པ་སྒོ་བྱུང་དུ་ཤར་བ་དེས་མཚམས་སྒྱུར་བས་རང་སྒྱུར་པའི་
 སྒྱུར་བ་དེ་མ་ཀ་དག་གི་གྲོལ་ས་དེར་རང་ཐིམ་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད་
 འོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟའི་རིག་པ་ཀ་དག་གཞིའི་འོད་གསལ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཐོགས་ཆོད་
 གྱིས་རྟོགས་པ། གཞི་ལས་གཞི་སྒྱུར་དུ་ཤར་བའི་སྒྱུར་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ལྟ་
 བུ་ཐོད་ཀྱིས་གྱིས་རྟོགས་པ་སྟེ། བར་དོར་གྲོལ་ས་ཀ་དག་གི་རང་ས་དེ་མ་པར་
 དང་འདྲ་ལ། རང་སྒྱུར་འོད་ལྡར་ཤར་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་དེ་བུ་དང་
 འདྲ་བ་སྟེ། གཞི་ཐིམ་མ་ལ་འདྲེས་དུས་སུ་པར་དུ་འཇུག་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་སྒྲིབ་
 ཅིག་དེར་ངོས་ཟིན་དུས་མ་སུ་དགའ་བདེར་ཤར་བ་ལྟར་རྟོགས་པས་བྱེ་བྲག་
 བྱེད་ནས་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ཤར་ཏེ་གྲོལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་
 རྟོན་པའོ། །གནད་འདི་གི་ཏུ་རྟོགས་པར་ཡང་དགའ་ལ་ཁག་ཆེ་ཤོས་སུ་ཡོད་
 པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གདམས་ངག་གི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་
 བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐིམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྟན། འཆར་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་
 རྒྱས་པར་བཤད། དབང་པོའི་རིམ་པས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རང་ཤར་
 ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་ཤོར་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྱུར་བ་གཞི་ནས་འཕགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཆོ། རིག་པ་མིག་
 བས་ལམ་སྒྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཅི་ཏྲའི་དགྱིལ་ནས་རིག་པ་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་མོ། །ཐིག་ལེ་སྒྲོན་མ་ལ་ཐིམ་
 མོ། །སྒྲོན་མ་འོད་ལ་ཐིམ་མོ། །འོད་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་མོ། །སྒྲུ་ཆོམ་སུ་ལ་ཐིམ་མོ། །
 ཆོམ་སུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་ཐིམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱུ་བ་བཞི་ལ་ཐིམ་མོ། །ལྟན་

གྲུབ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ་ནས་རིག་པས་རང་ས་ཟིན་པའོ། །གང་ཟག་བདེན་
 པ་མཐོང་བ་ནམས་གྲོལ་ལྷགས་དང་ཐིམ་ལྷགས་དེ་ལྟར་སྣང་ངོ་ཞེས་སོ། །
 འཆར་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ་
 ལ་ཐིམ་པ། འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ།
 ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ནང་དབྱགས་ཆད་ནས་རྣམ་
 ཤེས་རྣམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད། རིག་པ་སྤྱིང་ག་ནས་
 ལམ་དར་དཀར་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྒོ་རྒྱང་ཞགས་ནས་འཕོན་དུས་རིག་པ་མེ་སྟག་
 ཡར་བའི་རྣམ་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་དང་པོ་རང་ཤར་བ་ནི་རྣམ་མཁའ་
 འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱིས་དྲོ་དེ་བྲག་གི་སྣང་བ་ནི་འགགས། རང་
 ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་ནི་ཤར། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་འོད་
 དུ་འབར་ཏེ། འདྲིའི་དུས་ན་སྣང་བ་མཆེད་པ་རང་གི་གདངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་
 སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། འཆི་ཀ་ལས་ནི་ཐར་བའི་ཆོ། རྣམ་ཤེས་རྣམ་མཁའ་
 དག་ལ་ཐིམ། རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་དུས། །སྤྱོད་པས་སྣང་བ་ཀྱུན་
 འགགས་ཏེ། །དབང་པོ་ཀྱན་ལྷན་འོད་ཀྱི་ལུས། །ལུས་ལས་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་
 འགྱུར། །འདྲི་ཆོ་འོད་སྣང་དུས་བུའི་ཆོ། མཁའ་པས་སྣང་བ་མཆེད་ལ་
 གྱིག་ཟུང་། ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། ཡུང་པོ་མེད་ཅིང་ཟག་བཅས་
 བལ། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ཁིང་། །རང་སྣང་དག་པའི་སྒྱུར་སྣང་སྟེ། །
 ཆོས་ཉིད་ཁིང་ཁམས་སྣང་བ་ལ། །བྲགས་རྗེ་འོད་ཟེར་སྒྱུར་ཤར་ཏེ། །འདྲི་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་སུ་ཟ་བ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་སྒྲིབ། །ཅིས་སོ། །

འདྲི་དག་འཆར་ཚུལ་རྒྱས་པར་རྒྱད་ཀྱི་གནས་རིམ་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་

བྱ་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིམ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་འོད་གསལ་ལ་
 ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱུགས་མྱི་ནང་གི་འགྲུལ་ཐག་ཆད་མ་ཐག་ཏུ་རང་གི་
 དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཆ་ལས་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་ནི་མེད་དེ། ཡོད་སྟུང་པའི་གྲེས་
 པ་ནི་འབྱུང་ངོ་། རྟོག་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་མི་སྒྲུང་སྟེ་འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་གསལ་
 བའོ། རྟེན་ཆེ་དབང་པོའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཆད་ཅུམ་འོད་ཟེར་ལྗེའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་སྒྲུང་ངོ་། རྟེ་ཡང་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ནི་མྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ།
 བྱང་ནས་བལྟས་ན་མྱི་གསལ། མྱི་ནང་མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་ཟེར་ཐལ་བ། ལྷུ་མ་
 བཞིན་པ། མེར་བཞིན་པ། མཁན་ན་ཞེས་པ་སྟུང་པ། བཏེག་ན་འཕར་བ་
 སྟུང་པ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་པ། ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་
 པ། རང་གསལ་བ། ཆ་མཉམ་པ་ལ་གསལ་བའི་ཆ་མ་འགགས་པ། ཡང་དག་
 པར་བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་དང་། འགྲུ་བ་དང་། འགྲུལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འཕྲིག་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། རབ་ཏུ་འཆེར་བ་ལྟན་བརྩིད་པའོ། ཤིན་ཏུ་སྒྱུ་ཆེ་བ་ལ་དཔག་
 པའམ་དམིགས་སུ་མ་རྒྱུད་པ། དཔངས་མཐོ་ལ་ཕྱི་མོ་ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བཞུགས་སོ། རྟེ་ཡང་ཁ་དོག་ནི་
 ལྷ་སྟེ། དཀར་པོ་རང་ས་ན་གསལ་བ་ལ་ཟེར་འཕྲོ་བ། དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་རང་
 ས་ན་གསལ་བ་ལ་ཟེར་འཕྲོ་བ། དམར་པོ་རང་ས་ན་གསལ་བ་ལ་ཟེར་འཕྲོ་བ།
 ལྗང་གུ་ཉིད་རང་ས་ན་གསལ་བ་ལ་ཟེར་འཕྲོ་བ། དེ་བཞིན་དུ་མཐིང་ག་ཉིད་
 རང་ས་ན་གསལ་བ་ལ་ཟེར་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་དག་གྱུང་འབྱུང་བ་ལ་མ་རེག་པར་
 སོ་སོ་ན་ཁ་དོག་རང་གསལ་བ། ཤིན་ཏུ་ལྟན་སྟུག་པར་གནས་སོ་ཞེས་
 སོ། འདི་དག་གི་དུས་སུ་རང་ལུས་འོད་དུ་སྒྲུང་བ་གཤམ་གྱི་ཁང་བུ་ལས་འོད་

ལྷའི་སྣང་བ་མྱིར་ཤར་བ་དེ་རང་སྣང་དུ་ཤར་དུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྷ་རང་
ས་ན་གནས་པ་ལ་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་བ་སྟེ། མང་གི་རྩལ་རྫོགས་ལས། སངས་
རྒྱས་ལྷམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་
བྱུང་། གསང་བའི་རིག་པ་ཡུལ་ལ་སྣང་གྱུར་ན། །སྣང་བའི་འོད་ལྷ་མ་སུ་ཕྱད་
པའི་རྩལ། །སུ་ཡི་སྣང་བ་མ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། །བྱ་བྱེད་སྟོ་ཡི་སྣང་བ་ཀུན་སངས་
ཏེ། །འབྲུལ་རྟོག་ལུང་གི་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་གྱུར་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཉི་ཟེར་ཀུན་ཏུ་སྣང་
འགྱུར་ཞིང་། །མཚན་མའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དངས་བར་གྱི་འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་
སྟོ་ཡི་ཐེ་ཆོམ་བྲལ་བའི་མྱིར། །རིག་པའི་ཤེས་རབ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་ནི། །
བསམ་བྲལ་རང་ལ་དེ་བཞིན་རྣམ་པར་འབྱུང་། །སྣང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་
ཡང་མཐོང་། །གསང་སྟགས་འབྲས་སུ་བཅུད་དང་ལྷན་གྱུར་ནས། །རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཐུག་པ་མེད་པར་སྣང་། །དེ་ཆོ་རང་གི་དྲན་པ་སང་ནས་ནི། །ཡུལ་སྟེན་
འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་དག །ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཤེས་ཀྱི་ཁང་བུར་
གནས། །ཐ་སྙད་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོན་ལ་སྟོན། །གསང་སྟགས་ཆོད་མའི་སྣང་
བ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་རྣམ་པར་དག །ཡིན་དང་
མིན་པའི་ཤེས་པ་མ་ཞུགས་ན། །ཞག་ལྷ་དག་ན་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པར་
གསུངས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འོད་གསལ་རྒྱུད་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡོས་པ་
ལས་སྣང་བ་དེ་དག་འོད་ལྷའི་འཇའ་ཆོན་རིས་ལས་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པའི་རྒྱུད་གི་
ཐྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྟུག་པའི་ནང་ན་རིགས་ལྷ་ཆོམ་སུའི་
དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་འབུམ་ཕྱག་གངས་ལས་འདས་པར་སྣང་སྟེ། འདིའི་

དུས་སྐབས་གི་སྒྲིབ་ག་ནས་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཚོམ་ལུའི་ཐུགས་ཀར་ཟུག་པ་ནི་
 རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྐར་ཚོམ་ལུ་རྩུབ་འདུ་བ་ནི་འོད་རིག་པ་
 ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་འོད་རང་ལ་ཐིམ་པ་མ་པར་དུ་ལུ་འཇུག་པ་ལྟ་ལུའི་
 གདམས་ངག་ རིག་པ་རང་ས་ན་འདུག་པ་དེ་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་
 གྲང་ཐལ་འབྱུར་ལས། གཡོ་བ་རྒྱུད་དག་མཆེད་པ་ཡི། །ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་འོད་དང་
 ཟེར། །མ་དེས་འཇའ་ཚོན་རིས་སུ་སྒྲིབ་། །འཇུག་ཅིང་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ལས་
 གྲང་། །ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་དང་སྒྲ་འོག་འབྱུག། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་འདུས་
 པས། །རིགས་ལུའི་སྐྱ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིབ་། །མཐིང་ག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་
 བོ། །སོ་སོའི་ཡུམ་དང་བཅས་པར་སྒྲིབ་། །འདི་ལ་ཆེད་དུ་འཛིན་ཤེས་ན། །
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །ཁམས་གསུམ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ། །རགས་པའི་འབྱུང་བ་ལྟོས་བཤམ་བས། །འོད་ལས་
 ཐིག་ལེ་རྒྱུད་དུ་འབར། །ཐིག་ལེ་ལྷ་འབྲེལ་སྐྱས་བཀའ་སྟེ། །སྟེད་སྐྱ་ལས་ནི་
 གཟུགས་རྫོགས་པའོ། །གཟུགས་སྟེད་སྐྱ་ལས་ལྷ་ལུའི་རྒྱུད་། །སོ་སོའི་ཚོམ་ལུ་
 རྫོགས་པ་ལ། །ལྷ་ལྟན་བཅུ་ལྟན་བརྒྱ་ལྟན་དང་། །ཚོམ་ལུ་སྟོང་དང་བརྒྱ་ལྟན་
 དང་། །བསམ་ངོ་རང་བཞིན་དག་པར་སྒྲིབ་། །བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་གངས་མེད་
 པ། །འདི་ལ་རང་དང་གཞན་ཤེས་ན། །སྐྱ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཤིལ་བ་ཐོབ། །ཐོབ་
 པ་འོད་ལས་སྐར་ལྟོག་མེད། །གསལ་བཏབ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་པ་དང་།
 ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། དེ་ཡང་སྐྱས་ལུའི་འོད་གསལ་དེ་རྒྱུད་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། །ཡང་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་སྐྱའི་རྣམ་པར་རང་ཤར་ཏེ། །སྐྱ་དེ་དག་གྲང་མི་ཆེ་བ།
 མི་རྒྱུད་བ། །ཆ་མཉམ་པ། །རྒྱན་དང་། །ཁ་དོག་དང་། །བཞུགས་ཚུལ་དང་།

གདན་ཁྲི་དང་། རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྐྱེ་དེ་ཀྱན་ཀྱང་ལྷ་ལྷའི་
 ཟུང་གིས་ཁྱབ་པ། ལྷ་ཚན་རེ་ལ་འོད་གྱིས་སྤྲུལ་ཏུ་དང་བཅས་པ། ཡབ་ཀྱི་ཆ་
 འཛིན་པའི་རིགས་དང་། སེམས་དཔའ་དང་། སེམས་མ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་གནས་སོ། །དེའི་ཆེ་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཞིག་འཆར་ཏེ། དེ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་འབྲེལ་བར་
 འཆར་རོ། །དེ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་ཟིན་ན་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་སོ། །དེ་ནི་རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲང་བ་དེ་
 ཀྱན་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྲིག་པ་མངོན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིང་གའི་ཟེར་ཐག་དེ་ལས་
 ཀྱང་ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོ་གངས་མེད་པ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་
 ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཆོན་སྐྱེད་བསྐྱེལ་བ་ཙམ་ཞིག་འཆར་རོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་སྐྱམ་བྱེད་པའི་སྤྲང་བ་འཆར་ཏེ་དེ་ནི་འོད་རིག་པ་ལ་
 རྩར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་སྒྱེས་སུ་རྒྱུམས་ཀྱིས་རང་སྤྲང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་
 མ་པར་དུ་སུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་བྱས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་
 པ་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྲང་བ་ནི། དེའི་ཆེ་སྒྲིང་ག་ནས་ཡེ་ཤེས་བཞི་
 ལྷན་གྱི་སྤྲང་བ་འཆར་ཏེ། མཐིང་ག་དང་། དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་།
 དམར་པོའི་སྐྱམ་སུའི་སྤྲང་དུ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་
 ཙམ་རེ་སྤྲང་དུ་ཆོམ་སུའི་ཐིག་རྩང་ལྷ་ལྷ་རྒྱན་བཀྲམ་པ་བཞིན་འཆར་བ། སྤྲང་དུ་
 འོད་རྒྱུམ་པོ་མ་བྱའི་གདུགས་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་འཆར་རོ། །འདྲིའི་དུས་
 སུ་སྤྲང་པོ་བདག་འཛིན་ལས་གྲོལ་བས་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་
 རང་ངོ་ལ་གནས། འབྱུང་བ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་བས་སྤྲང་བ་འོད་

གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱ་རགས་ལས་གྲོལ་བས་རིག་པ་
 ཉིད་མ་ལ་བྱུང་བེམ་དུ་གྲོལ་བའི་རང་སྣང་དོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱི་
 གནད་ཅེས་བྱའོ། །སྣང་བ་དེ་ཀྱན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཁོང་གསེང་གི་ལམ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། ཐད་ཀ་རང་སོ་ལ་མ་ཡེངས་པར་རིག་པ་གཏད་པས་རང་ས་ན་གྲོལ་བ་
 ལྷན་པ་མཁས་པས་སྟིང་ཐུར་བཙུགས་པ་རང་ས་དེ་ལས་མི་གཡོ་བས་སྟིང་རྩ་
 ཕྱིར་བྱངས་ན་སོས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། ཡང་རང་གི་
 སྟིང་ག་ནས་འོད་ཀྱི་ཐག་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཞིག་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་སྟིང་གི་ནམ་
 མཁའ་ལ་གྱེན་ལ་ཟུག་པར་སྣང་བ་འོང་ངོ་། །དེ་ལ་རང་གི་མིག་མ་ཡེངས་པར་
 བལྟས་པས་སྣང་བ་དེ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་འཆར་ཏེ། དེ་
 ཡང་མཐིང་གའི་སྒྲུབ་བུའི་སྟིང་དུ་ཐིག་ལེ་ཟེར་དང་ལྷན་པ་མེ་ལོང་ཁ་སྐྱབ་
 གི་བ་ཙམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་འཆར་བ་དེ་ལའང་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷས་
 བརྒྱན་པའོ། །ཡང་དེའི་སྟིང་དུ་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་བུའི་སྟིང་དུ་ཐིག་ལེ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བ་ལ་གོང་དང་འབྲ་བར་འཆར་རོ། །སེར་པོའི་སྒྲུབ་བུའི་སྟིང་དུ་ཡང་
 ཐིག་ལེ་གོང་དང་འབྲ་བར་འཆར་རོ། །དེའི་སྟིང་དུ་དམར་པོའི་སྒྲུབ་བུའི་སྟིང་དུ་
 གོང་ལྟར་འཆར་རོ། །དེའི་སྟིང་དུ་འོད་ཟླུམ་པོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཅིག་གཏུགས་
 ལྟར་འཆར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྟེན་ལྟེན་པ་སྟེ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྩ་ལ་མ་རྫོགས་པས་མི་སྣང་ངོ་། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྐྱོར་གྱི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཁོང་གསེང་གི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་མི་འགྱུར་བ་
 གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་བྱན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཡེ་
 ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་པའི་སྣང་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་

ལྷགས་དང་། ཐིམ་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་དག་སྟེང་གི་
འོད་ཟླམ་དེ་ལ་འདུས་ནས་རང་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་ལས་རང་ས་སྟེང་གི་ཆ་
ཀ་དག་གི་སྣང་བ་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་པ་ལྟ་བུའི་རང་ལས་འོག་ཏུ་ཁྱོ་བའི་ཞིང་
དང་། ཞི་བའི་ཞིང་དང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་དང་། འོག་ན་མ་དག་པ་འགྲོ་
དུག་གི་ཞིང་སྣང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་
ཐུགས་རྗེ་ལྟར་ཤར་བས་འཁོར་འདས་རྒྱ་མ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་
དུས་སུ་དར་ཅིག་རང་རིག་ཀ་དག་གི་ས་ལ་གནས་པ་སྟེ་རང་ངོ་ཤེས་ནས་དེའི་
རང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་སོང་བ་ལས་མི་ལྡོག་པ་ལྟ་བུའི་
གདམས་ངག་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། དེ་ནས་རང་གི་ཤེས་པ་སྟེང་
གི་འོད་ལ་ཐིམ་པས་ཤར་ལྷགས་བརྒྱད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའོ། །དེའི་ཆོ་འོག་གི་
ལོངས་སྐྱ་ཁྱོ་བའི་སྣང་བ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤར་ལྷགས་
བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། ཐུགས་རྗེ་ལྟར་ཤར་བས་འཁོར་འདས་རྒྱ་མ་ཆད། འོད་ལྟར་
ཤར་བས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་ན་གསལ། སྐྱ་ལྟར་ཤར་བས་ཤེས་བྱའི་ཁ་
ཕྱིར་མ་ཤོར། ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ། གཉིས་
མེད་ལྟར་ཤར་བས་རང་གི་ཤེས་པ་ཙེ་གཅིག་ཏུ་གནས། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་
བས་མཐའ་གང་ལའང་མི་གནས། མ་དག་པའི་འཁོར་བའི་སྐྱ་ལྟར་ཤར་བས་
སྟོང་པའི་བྱང་ཁུངས་མ་འགགས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོ་ལྟར་ཤར་བས་ཆོས་
ཉིད་དུ་འབྲེལ་བའོ། །དེའི་ཆོ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་ལྟ་བུའི་
ཐབས་མཆོག་ཏུ་བྲན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀ་དག་གི་རིག་པ་ལ་འཆར་
བྱེད་བརྒྱད་དུ་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་སྐྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུགས་

རྗེ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། འཕྲིན་ལས་ཤར་ནས་རང་བཞིན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་སྟེ།
 འཆར་ཚུལ་གྱི་ཆ་འདི་རྣམས་མེད་ན་རིག་པ་སྟོང་ཆད་དམ་འཁོར་འདས་འབྲེལ་
 ཐག་ཆད་པས་བྲགས་རྗེས་དོན་མཛད་པ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་ལ། འཁོར་
 འདས་རང་དོར་སྒྲུང་བའི་ཆ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟ་སུ་ལའང་སྒྲུང་བར་མི་རིགས་
 བ་ལས་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
 བ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུངས་པ་ལས། ལྷུན་གྲུབ་འཆར་བྱེད་མ་འགགས་པས། སྒྲ་
 ཆོགས་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་ནི། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྒྲུང་། འཆར་བྱེད་
 སྒོ་རྣམས་བརྒྱད་ལས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཤར། རིགས་དྲུག་
 འབྲོས་ཁུང་རང་བཅད་ནས། འཁོར་བར་དབྱེད་ཐག་ཆད་པ་རྣམས། སྒྲིང་
 རྗེའི་ཞགས་པས་གཟུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲེ་བཞིའི་གཟུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 ལ། བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་། འཁོར་འདས་རང་འབྲེལ་ཡོན་ཏན་
 དུ། གཉེས་ཆ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་། འདི་མེད་འཁོར་འདས་སྟེ་ཆད་
 པས། འྟོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་འགྱུར་བས། ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་འདི་ཙམ་
 མོ། ཁངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་ཡུལ་ལ། ལུས་དང་གིབ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། སྒྲུང་
 བའི་འོད་ལྡན་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁང་གི་སྒྲུང་ཆ་རང་གསལ་བར། འོད་ལྡེ་
 ཚུལ་གྱིས་འཆར་སྒོ་ལས། ཡོན་ཏན་གསལ་བྱེད་ཕྱིར་མ་ཤོར། འདི་མེད་
 སེམས་ཅན་རང་འོད་དང་། རྒྱ་ཆད་གྲུད་དུ་བཅད་པར་འགྱུར། ཟུང་འཇུག་
 འཆར་བྱེད་འབྲེལ་ཀྱི་བའི་ཕྱིར། རང་སྒྲུང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོར་འབྱུང་། ལུས་
 ཀྱན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་ན། རོ་བོ་སྒྲེ་
 ཡི་རང་བཞིན་དུ། རང་སྒྲུང་གང་དུ་མི་འབྱེད་པས། རོ་བོ་གསལ་བྱེད་སྒྲེ་ལྟར་

གཤམ། །འདི་མེད་ངོ་བོ་མི་རྟེན་པས། །ལུས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ལྟར་སྣང་། །དེ་
 ཀྱང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར། །གཉིས་མེད་མཉམ་པར་གནས་པས་ན། །འབྱེད་
 མེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །སྣང་བས་ཕྱི་དང་ནང་ཀྱང་ཏུ། །ཁྱབ་བྱེད་ཆེན་
 །ཀྱི་པོའི་ཚུལ་དུ་གཤམ། །འདི་མེད་རང་ངོ་ཐ་དད་པས། །འཁོར་འདས་འབྱེས་
 པའི་མཚམས་མི་སྒྲིབ། །རང་ས་ཉིད་ལས་མི་གྲོལ་བས། །སྒྲུང་རྒྱུག་མེད་པའི་
 སྒྲོན་འགྱུར་བས། །སྣང་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཚུལ་དུ་གཤམ། །ཤེས་བྱ་ཀྱང་ལ་རང་ཁྱབ་
 པས། །བཞི་སྒྲུང་ཆེན་པོའི་སྣང་བར་ནི། །འཁོར་འདས་འབྱེས་པའི་ལམ་དུ་
 སྣང་། །འདི་མེད་བཞི་ལམ་མི་འཁྱོར་བས། །ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་ལམ་ཉིད་
 དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གསང་ལམ་དུ། །སྣང་བ་བཞི་ཡི་ཚུལ་དུ་ཡང་། །
 ཅིག་ཅར་བ་དང་རིམ་གྱིས་སུ། །དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་ཡོད་བཞིན་སྣང་། །
 མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་ལས་འདས་པའི། །འཆར་བྱེད་ཡོན་ཏན་མ་འགགས་པར། །
 མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྣང་ཚུལ་དུ། །ལུན་གྲུབ་རང་རྫོགས་ཆེན་པོ་ལས། །དེས་
 པའི་ཀ་དག་ལ་སྒྲིད་བྱེད། །མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ། །འདི་ཉིད་རང་
 བྱུང་རང་གར་བས། །མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་སྣང་བ་ནི། །དེ་བོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་
 བར་སྣང་། །འདི་མེད་དེས་པ་མི་ཐོབ་པས། །རྒྱ་འབྲས་བརྒྱུག་པའི་སྒྲོན་འགྱུར་
 བས། །མཐའ་གྲོལ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་སྣང་། །ཡོན་ཏན་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་
 པས། །འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཁུངས་སུ། །མ་དག་པ་ཡི་འཆར་སྒྲོ་ལྟར། །
 བྱང་ཚུལ་འགག་པ་མེད་པར་གཤམ། །འདི་མེད་འཁྲུལ་པ་མིང་མེད་པས། །དེ་
 བྱིར་མ་དག་འཁོར་བའི་སྒྲོ། །ཁྱིད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སྣང་དུ། །སྣང་བ་འགག་མེད་
 ཚུལ་དུ་གཤམ། །འདི་མེད་འཁྲུལ་པ་མིང་མེད་པས། །མ་དག་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ཞེས་

བསྟན། བོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པས་ན། དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་མཛོན། །
 འཆར་བྱེད་སྤང་བ་སོ་སོའི་ལམ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ། ཟུང་ཐལ་
 རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤར། འདི་མེད་རང་རྩ་ལ་མི་རྩོགས་པས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོའི་སྒྲོར། རོ་བོ་ཀ་དག་རྟོགས་ཕྱིར་ཤར། ཞེས་སོ། འདི་དག་གི་གནད་
 ལ་བསམས་པས་འཁོར་འདས་རིག་པའི་ངོ་ལ་སྤང་ཚུལ། རིག་པ་ལས་བྱས་
 ཚུལ། རིག་པར་སྒྲོག་ཚུལ། རིག་པ་འཁོར་འདས་དང་མ་འབྲེལ་ལ་འབྲེལ་བར་
 སྤང་བ་མི་ལམ་ལྟར་རྟོགས་པ་སྟེ། དག་པ་དང་མ་དག་པ་སོ་སོའི་ཆ་མ་འདྲས་
 བར་སྤང་བའི་འཐད་པ། ཆོས་སྐྱེ་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་
 འབྱུང་ཚུལ། སེམས་ཅན་ལ་བྱགས་རྗེས་འཇུག་ཚུལ། རང་ངོ་ཆོས་སྐྱེ་ལས་མི་
 གཡོ་བའི་རང་ནས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤང་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་སྐྱབས་པོ་
 ཆེ་རྣམས་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྩ་བ་འདི་ན་ཡོད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཡོད་པས་
 ཞིབ་མོར་གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག ཁོ་བོས་ཀྱང་འདི་ལས་སྤྱིར་རིག་གི་གནད་
 དེས་པ་རྣམས་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོན་གྱུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་དུས་འདིར་སྟེས་བྱེད་
 ལ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས། རྒྱན་
 ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛོན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གངས་བརྩུ་བཞི་འབྱུང་བ་ལས། རྗེས་སུ་
 དྲན་པ་འདི་དག་རྒྱད་ལས་མདོན་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་ལ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་སྟེ་
 ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོན་ལ་བཤད་ན་སྤར་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་
 མཁའ་འགོ་གསུམ་ལ་མཆོག་ཏུ་གང་མོས་དེ་འདིར་རང་སྤང་དུ་ཞལ་མཐོང་ནས་
 ལུང་སྟོན་པར་སྤང་བའོ། །དེའི་ཆེ་བླ་མའི་གདམས་དག་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་རང་
 རིག་གི་ལྟ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལས་སྟོམ་པའི་ལམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཉམ་པར་

གཞག་པས་རང་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རང་ལ་ཞག་ལྔ་
 གནས་ནས་ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ལ། དབང་པོ་ཐ་མ་ཁ་ཅིག་སྟེ་གནས་རྗེས་
 སུ་དྲན་པས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་འཕྱིན་པའོ། །དུས་དེར་གྲོལ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆ་ནི་ཀ་དག་གི་རང་སའོ། །འདིར་སྐར་
 འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་གང་དུ་འཕྲད་ཀྱང་ཅར་ཕོག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པ་ལྟར་རང་ངོ་ཀ་དག་
 གི་རང་ས་སྐད་ཅིག་ཅར་ཕོག་ཏུ་ཤེས་པའི་གདམས་པ་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་
 སྐྱར་ལས། དེའི་ཆོ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་ཀྱང་འཆར་ཏེ། ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དེ་
 ཉིད་དུ་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ལམ་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་བར་མ་
 དེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྟེ་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དབང་པོ་ཐ་
 མ་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབྱགས་འཕྱིན་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཞག་ལྔར་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་
 དང་། སྤྱི་མའི་མན་ངག་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རང་གི་སྒྲིབ་བ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་སྒྲོད་པ་དང་། ལྷ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་སྐར་འདྲིས་པའི་མི་ཕྱིས་ཕྲད་པ་
 ཅམ་གྱིས་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །མདོན་ཤེས་དུག་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས།
 དེ་ལྟར་ཤར་བའི་ཆོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་འཆར་ཏེ་ཞེས་
 གསུངས་པས། དབང་པོ་དང་། གེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་
 དབང་བ་དང་། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཐུན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 མཐོང་བའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཕྱག་དུག་རྣམས་འཆར་རོ། །འདི་དག་གི་
 རིམ་པ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། དང་པོ་དབང་པོའི་མདོན་ཤེས་ལ་དུག་ལས། ཐོག་

མར་མིག་གི་མཛོད་པར་ཤེས་པ་འཆར་ཏེ། རྩ་བུར་གྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་
 ལས་མིག་བྱེ་བཅུ་མས་མེད་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ཟང་ཐལ་པར་མཐོང་བ་དང་།
 དེ་ནས་ཤིའི་མིག་དག་པས་སྒོག་ཏུ་གྱུར་པ་རགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དཔག་
 ཚད་ལྔ་ཚུན་ཆད་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། སྤྱིར་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་གཅིག་
 མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་གཉིས་དང་གསུམ་མཐོང་བ་དང་།
 རབ་ཏུ་དག་པས་བཅུ་མཐོང་བའོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་སྟོང་ལ་དབང་བ་དང་། ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱི་དང་འབྲུམ་གྱི་དོན་མཐོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་བྱེ་
 བ་དང་ས་ཡ་དང་གངས་མེད་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའོ། །དེ་
 ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་སྤྲུལ་སྤྱུའི་ཞིང་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་།
 རྣམ་པར་དག་པས་ཞིང་འབྲུམ་སྤྲག་བརྒྱད་མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་བྱེ་
 བ་སྤྲག་དགུ་མཐོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་བྱེ་བ་སྤྲག་དགུ་བཅུ་ཙ་གཅིག་
 མཐོང་བའོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མིག་གིས་ལོངས་སྤྱུའི་ཞིང་ཁམས་
 བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་འབྲུམ་སྤྲག་ལྔ་མཐོང་བ་
 དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་བྱེ་བ་གངས་མེད་པ་བདུན་ཅུ་དུས་གཅིག་ལ་
 མཐོང་བའོ། །དེ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་
 ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་
 དག་པས་ལོངས་སྤྱུའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་
 བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྲུལ་སྤྱུའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྲུལ་གསུམ་རྣམ་

པར་རོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐུག་པ་མེད་པ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བའོ། །དེ་ནས་
 རྒྱ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། ལྷའི་རྒྱ་བས་དངོས་པོར་ཐོས་པའི་སྤྲེང་དུ་འགོ་བ་སྒྲིག་
 ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་དཔག་ཆད་སྤྲོད་ཚུན་
 ཆད་ཐོས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷ་སྤྲོད་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་
 དཔག་ཆད་འབུམ་ཐུག་གཉིས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པའོ། །ཤའི་རྒྱ་བས་རན་སོང་
 གི་སྒྲ་དཔག་ཆད་འབུམ་ཚུན་ཆད་ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་ལྷ་མིན་
 རྣམས་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་ལྷ་རྣམས་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་གྲིང་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱལ་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་དུས་གཅིག་ལ་ཐོས་པའོ། །རྣམ་པར་
 གོལ་བའི་རྒྱ་བས་ཉན་རང་གི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་བཀའ་བཤོ་བའི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་
 སངས་རྒྱུས་གངས་མེད་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་སངས་རྒྱུས་
 གངས་མེད་པ་བདུན་གྱི་བཀའ་བཤོ་བ་མཛད་པ་ཐོས་པའོ། །དེ་ནས་སྤྲེང་
 མངོན་ཤེས་ནི། ལྷའི་སྤྲེང་མི་སྤྲང་བའི་དྲི་ཚོར་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་
 བེམས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་ཚོར་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་གཟུགས་སུ་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དྲི་ཚོར་བ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་མཁའ་གནས་ཀྱི་དྲི་ཚོར་
 བའོ། །དཔེ་བྱད་དང་ལྷན་པའི་སྤྲེང་འགོ་དྲུག་གི་དྲི་དུས་གཅིག་ལ་ཚོར་བ་དང་།
 རྣམ་པར་དག་པས་ཉན་རང་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 དང་རབ་ཏུ་དག་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དྲི་ཚོར་བའོ། །ལྷའི་མངོན་ཤེས་ནི། འབྱུང་
 བའི་ལྷེ་དག་པས་ལྷའི་བདུད་ཅི་ལོ་ཀའི་རོ་ཕྱོད་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་
 བདུད་ཅི་སྤྲོད་ཐུག་བདུན་གྱི་རོ་ཕྱོད་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་མཁའ་འགོ་མའི་

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བདུན་ཅི་ཆེན་པོའི་རོ་མྱོང་བ་དང་། རབ་རྩ་དག་པས་ཁ་བདུན་
 ཅི་འབྱེལ་པའི་དཔའ་བོ་རྟེན་པའོ། །ཉིར་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷེས་བཞོད་
 པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་རོ་མྱོང་བ་ཤིན་རྩ་དག་པས་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལྷག་
 བདུན་གྱིས་ཕྱག་མཛད་པའི་རོ་མྱོང་། རབ་རྩ་དག་པས་བསྐྱལ་བ་འབྱུང་ལྷག་
 བདུན་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཕྱག་མཛད་པའི་བདུན་ཅིའི་རོ་མྱོང་པའོ། །ལུས་ཀྱི་
 མངོན་ཤེས་ནི། རུལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་མཐའ་དག་པས་ལུས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
 རེག་བྱ་ལ་སྟོན། རྣམ་པར་དག་པས་བྱམས་མགོན་དྲི་མ་མེད་པའི་སྐྱུ་ལ་རེག་
 ཤིན་རྩ་དག་པས་ཉི་མ་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་ལ་རེག་ རབ་རྩ་དག་པས་སྐྱུ་
 མཚུངས་མཐའ་ཡས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་རེག་པའོ། །དྲི་མ་ཟད་
 པའི་ལུས་གྱིས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རེག་ རྣམ་པར་དག་
 པས་ད་ལྟ་དང་། ཤིན་རྩ་དག་པས་མ་འོངས་པ་དང་། རབ་རྩ་དག་པས་དུས་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རེག་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་
 མངོན་ཤེས་ནི། ཐ་མལ་རང་དག་པའི་ཡིད་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྩུ་ལ་དབང་།
 རྣམ་པར་དག་པས་བརྒྱ། ཤིན་རྩ་དག་པས་སྟོང་། རབ་རྩ་དག་པས་ཁྲི་ལ་དབང་
 འོ། །གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡིད་གྱིས་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་པ་སོ་སོར་
 བསྐྱར་རྩལ། རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་ཅན་མཐུན་པའི་གནས་སྟོན་རྩལ། ཤིན་
 རྩ་དག་པས་འགོ་དྲག་གི་གནས་བསྐྱར་རྩལ། རབ་རྩ་དག་པས་ཉན་རང་གི་རྩ་
 འབྱུལ་གྱི་མཐུ་འཕྲོག་རྩལ་པའོ། །

དེ་ལྟར་དབང་པོ་དྲུག་གི་མིག་དྲུག་ རྣ་བ་གསུམ། རྣ་གཉིས། ལྟེ་གཉིས།
 ལུས་གཉིས། ཡིད་གཉིས་ཏེ་བརྩུ་བདུན་ལ་རེ་རེ་ཞིང་ཆོས་ཚན་བཞི་བཞིར་སྐྱར་

བས་དབང་པོའི་མངོན་ཤེས་དྲུག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་དེ་བསྐྱེན་ཅ་བ་དྲུག་པོར་འདུས་
 པའོ། །དེ་ཡང་འདིའི་དུས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བྲལ་ནས་རང་མཛན་དུ་
 མེད་པར་དེ་དག་གི་མངོན་ཤེས་འཆར་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྩོམ་
 བཅས་དག་པ་ཁོ་ནས་འཐད་དོ། །ཐོན་སྐྱོ་གསུམ་སྒྲིན་དང་འདྲ་བའི་ཆས་རིག་
 པ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལ་བསྒྲིབས་པས་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་སྟེ། སྐབས་འདིར་སྒྲིན་དངས་པས་ཉི་
 མ་གསལ་བ་ལྟར་སྐྱོ་གསུམ་དངས་པས་སོ་སོའི་བསྒྲིབས་ཆ་རེ་དག་པའི་ཆ་ནས་
 དབང་པོ་སོ་སོའི་མངོན་ཤེས་ཞེས་དག་འབྲས་ལ་དག་རྒྱ་དྲི་མའི་མིང་གིས་
 བཏགས་པ་སྟེ། དེ་མ་དག་ན་དེ་མི་སྣང་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་
 གྲུང་དོན་ལ་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་དག་འབྲས་སམ་བྲལ་འབྲས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བར་
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གནད་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་གསལ་པོར་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་མངོན་ཤེས་དྲུག་ནི། སྤར་གྱི་ཞེན་པ་
 དག་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། བྱིས་འབྱུང་བའི་འབྲུལ་
 པ་ཟད་པའི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་མཆེན་པ་རྫོགས་པའི་
 མཐོང་བ་དག་པ་དང་། མི་སྣང་བ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་བ་དག་པ་དང་།
 འགོ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐོང་བ་དག་པ་དང་། དབང་པོ་ཕྱིན་ཅི་
 འོག་ལས་གྲོལ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མངོན་པར་ཤེས་
 པའོ། །དེ་ལ་སྤར་གྱི་ཞེན་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བ་དག་
 པས་སྤར་འདས་པའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དྲན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་སྤོང་
 དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་འབྲུམ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་ཁྲག་ཁྲིག་བདུན་ཅུ་ཅ་

གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱེ་རུ་ར་རྫོན་པ་བཞག་པ་ལྟར་དུས་གཅིག་ལ་
 དན་པའོ། བྱིས་འབྱུང་འབྱུལ་པ་ཟད་པའི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤར་གྱི་
 སྐྱེ་བ་སྤངས་དུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཁྱེན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་
 དག་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་སེམས་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་དེ་གསུམ་ཀའི་
 མཚན་ཉིད་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་ཞིང་མཁྱེན་པའོ། །གདུལ་བྱའི་མཁྱེན་པ་
 རྫོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་
 འབྱུམ་ཐུག་གངས་མེད་པའི་ལུས་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་དག་དང་། ཤིན་ཏུ་
 དག་པས་སེམས་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་དེ་གསུམ་ཀའི་མཚན་ཉིད་དུས་གཅིག་
 ལ་མཐོང་བའོ། །མི་སྤང་བ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བས་སྤྱོད་གསུམ་
 གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གངས་དུས་གཅིག་ལ་
 ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་དེ་སྟེད་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་
 ཤེས་པ་རི་ལྟར་འབྱུས་པའི་གངས་དུས་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་
 པས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམས་ཤེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་ཆོས་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམས་མཐོང་བའོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 སེམས་ཀྱི་མཐོང་བ་དག་པས་སྤར་རང་གིས་ལུས་སྤངས་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་རི་ཅམ་
 འབྱུས་ཀྱི་གངས་དུས་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་མི་དགེ་བའི་
 སེམས་རི་ཅམ་འབྱུས་ཀྱི་གངས་དུས་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་
 དགེ་བའི་གངས་མཐོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཀའི་
 གངས་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བའོ། །དབང་པོ་ཐུན་ཅི་ལོག་ལས་གྲོལ་བའི་
 སེམས་ཀྱི་མཐོང་བས་རང་གི་སྤར་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཆད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་མཚན་

ཉིད་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་གཞན་གྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲེ་གནས་མཐོང་བ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་རང་གི་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལུལ་རྣམས་ཤེས་པ་
 དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲེ་གནས་དང་ལུས་དག་
 ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་ལས་རི་ལྟར་བྱས་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བའོ། །དེ་ལྟར་
 གྲུག་ལ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིར་གནས་སོ། །དེ་
 རས་ཤེས་རབ་ལ་དབང་བའི་མངོན་ཤེས་དྲག་ནི། གྲོ་དང་། ཆོག་དང་། ལྷ་
 བྱེད་དང་། ཡིད་དཔྱོད་དང་། སྒྲེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་མཐོང་བ་དག་པའི་མངོན་ཤེས་སོ། །དང་པོ་གྲོ་དང་བྲལ་བས་རང་གི་སེམས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅིག་ཅར་དུ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་གཞན་དང་།
 ཤིན་ཏུ་དག་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་ལྷག་མ་མ་ལུས་
 པར་མཐོང་བའོ། །ཆོག་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བས་སྡེ་སྒྲོན་གྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་དེ་དག་གི་
 རོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་དང་གྲོལ་ས་
 རྣམས་ཤེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་འཇུག་པ་
 མཐོང་བའོ། །ལྷ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་དེ་དག་ལ་སྒྲོན་པའི་གང་
 ཟག་གི་དབང་པོ་རྣེས་ལ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་དབང་པོའི་
 གྲོལ་ས་རྣམས་ཤེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་དབང་པོའི་ཆོས་མཐུན་ཤེས་
 པའོ། །ཡིད་དཔྱོད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བས་ཆོས་སྤྱིའི་རོན་
 ཐམས་ཅད་ལྷག་མཐོང་དུ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་རང་གི་རོན་

མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་སྤྱི་དང་རང་གཉིས་ཀ་ལྷན་མཐོང་དུ་མཐོང་བ་
དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའོ། སྤྱི་
བ་གཙོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བས་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་རྣམ་
པར་དག་པས་དེའི་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཐོང་། ཤིན་ཏུ་
དག་པས་དེ་དག་གི་དུས་དང་མཚན་ཉིད་མཐོང་། རབ་ཏུ་དག་པས་དེ་དག་ལས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མཐོང་བའོ། །

མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་
བའི་ཚད་ཟིན། རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེར་མཐོང་དུ་མཐོང་།
ཤིན་ཏུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་མཐོང་། རབ་ཏུ་དག་པས་
དུས་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་དང་
བསམ་པའི་བྱད་པར་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་ཤེས་པའོ། །དེ་དག་བསྐྱེམས་པས་
ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་
དག་པའི་མངོན་ཤེས་དུག་འཆར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་
པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་གནས་དུས་གཅིག་ལ་
ཤེས། མེ་ལོང་ལྷ་བྱས་འདས་པའི་ཤེས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལྟའི་ཤེས། མོ་
མོར་རྟོག་པས་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་ཤེས། བྱ་བ་བྱུབ་
པས་འདས་པའི་ཤེས། མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་
མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་ཤེས་པ་སྟེ་དུག་གོ། །དེ་
ནས་ཆོས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དུག་ཤར་དུས་རང་དོན་
མཐར་ཕྱིན་པས་གཞན་ཀྱི་མཛོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་

སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་དཔུལ་བའི་སྒྲིམ་གནས་རྣམས་
 དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་ནས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུལ་པ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་འབྱེད་ཅུས།
 མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་ཡི་དགས་ཀྱི་སྒྲིམ་གནས་དང་སྒྲུག་
 བསྐལ་དང་ཆེ་ཆད་དང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་མཐོང་བས་དེ་ཉིད་ལ་བརྩེ་
 བའི་སེམས་སྒྲིམ་ནས་སྒྲུལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་འབྱེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་དུ་རྟོགས་པས་བྱོལ་སོང་གི་སྒྲིམ་གནས་སྒྲུག་བསྐལ་ཆེ་ཆད་ལ་
 སོགས་པ་མཐོང་བས་སྒྲུལ་པ་གྲངས་མེད་ཕྱག་ལྔ་སོ་སོར་འབྱེད། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་མིའི་སྒྲིམ་གནས་དང་སྒྲུག་བསྐལ་ཆེ་ཆད་ལ་
 སོགས་པ་མཐོང་ནས་སྒྲུལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་
 གིས་སྟོང་བར་རྟོགས་པས་ལྷ་མིན་ཀྱི་སྒྲིམ་གནས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་སྟེ། སྒྲུལ་པ་
 དགུ་ཁྲི་དང་དགུ་སྟོང་སོ་སོར་འབྱེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་དང་བྲལ་བར་
 རྟོགས་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་གནས་དང་འཆི་འཕོ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུག་
 བསྐལ་དང་ཆེ་ཆད་དང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་མཐོང་བས་སྒྲུལ་པ་བརྒྱ་
 ཕྱག་དགུ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་འབྱེད་ཅུས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་དུག་གོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མངོན་ཤེས་དུག་ནི། གནས་པ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དུ་རྒྱས་པས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་། རོ་
 བོ་སྒྲུར་རྒྱས་པས་སྒྲུག་སུམ་གྱིས་བསྐུས་པའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་། མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་
 སུ་རྒྱས་པས་སྒྲུར་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་དུས་གཅིག་དུ་མཐོང་། མཛད་
 པ་འཕྲིན་ལས་སུ་རྒྱས་པས་སྒྲུལ་སྒྲིའི་མཛད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་མཐར་ཕྱིན།
 ཆོས་ཉིད་འགག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོད་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱལ་

མིང་ཚད་མཐོང་། མཚན་མ་རང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་
དང་ཆོས་ཉིད་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ་དུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཞི་སྟེ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་
ལྟ་བུ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའོ། །མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ནི་ཉི་ཟླ་
ཁ་སྐྱོར་ལས། དེའི་ཆེ་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་
སྟེ། རྩོན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ལ་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
སྐར་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འཆར་བས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཞེས་བྱའོ་
ཞེས་སོ། །རྒྱུན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤར་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རན་པ་གཏན་ནས་མི་སྦྱོའོ་
ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དབང་པོའི་རིམ་པས་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་པོའི་
རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉི་
ཤུ་ཙུ་གཅིག་སྟེ། རང་ཤར་ལས། དབང་པོ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་བཟུན་ཏེ། རབ་
དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་མའོ། །རབ་ལ་བདུན་ཏེ། རབ་ཀྱི་ཐ་མ་དང་། རབ་ཀྱི་
འབྲིང་དང་། རབ་ཀྱི་རབ་དང་། རབ་ཀྱི་སྤུལ་དང་། རབ་ཀྱི་མཚོག་དང་། རབ་
ཀྱི་ཙུ་མོ་དང་། རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ནི་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་མཐོང་རྒྱུ་རེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟེ་རྒྱུ་རེ། རྟོགས་པའི་ཚད་རེ། སྒྲུང་
བའི་སྟེ་རྒྱུ་རེ། གོ་བའི་དུས་རེ། ཤེས་པའི་ལྟ་ལུགས་རེ་ཤར་ནས་རང་རང་གི་
སྒྲུང་བ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པོ། །འབྲིང་ལའང་བདུན་ཏེ། འབྲིང་གི་ཐ་མ་དང་།
འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་། འབྲིང་གི་རབ་དང་། འབྲིང་གི་སྤུལ་དང་། འབྲིང་གི་

མཆོག་དང་། འབྲིང་གི་ཚེ་མོ་དང་། འབྲིང་གི་མཐར་ཕྱིན་པའོ། ་དེ་ལ་ཡང་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲེ་བའི་ཆད་རེ་འབྱུང་ངོ་། ་དེ་ནི་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ་ཐ་མ་ལའང་
 བདུན་ཏེ། ཐ་མའི་ཐ་མ་དང་། ཐ་མའི་འབྲིང་དང་། ཐ་མའི་རབ་དང་། ཐ་མའི་
 མཆོག་དང་། ཐ་མའི་ཤུལ་དང་། ཐ་མའི་ཚེ་མོ་དང་། ཐ་མའི་ཚེ་ཟིན་པའོ་ཞེས་
 མོ། ་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲོལ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན། དབང་
 པོའི་གྲོལ་ལུགས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བཤད། ཐིམ་རྩུལ་གྱི་རིམ་པས་མཇུག་བསྟུ་
 བའོ། ་དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་དག་གི་དུས་ན་རང་ངོ་ཤེས་པ་
 རྣམས་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གི་རིམ་པས་གྲོལ་བ་དང་། མ་ཤེས་པ་རྣམས་དེ་
 བས་འབྲུལ་པའི་རིམ་པ་སྟོན་གྱི་གཞི་སྣང་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་རྩུལ་ལྟར་
 འབྱུང་བ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གི་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བསྟན་
 བ་ཡང་ཡོད་དོ། ་དེར་རང་གི་ཤེས་པ་མ་རྩུང་ཅིང་སྣང་སྟོན་མའི་ཡུང་མེད་པ་
 རྣམས་ནི་སྣང་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་དང་། དངངས་པ་དང་། ཇུགས་པ་དང་།
 འཛིགས་པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་ཤོར་བ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཉི་བར་ལེན་
 པའི་ཁ་ལེན་ཏེ་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གི་ཀྱི་བྲག་ཏུ་འབྲུལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ་
 ཞེས་མོ། ་འབྲུལ་རྩུལ་ནི། ཐ་མའི་ཐ་མ་རྣམ་པ་ལ་འབྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་
 བདུན་དང་། འབྲིང་གི་ཐ་མ་ཡུལ་མེད་པ་ལ་འབྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་དང་།
 རབ་ཀྱི་ཐ་མ་འཛིན་པ་ལ་འབྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གི་
 གོང་གི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱན་གྱི་གནས་པ་ལས་གསལ་བ་སྟེ། རང་ཤར་ལས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བར་དོ་ལ་འདི་ལྟར་འབྲུལ་ལོ། ་ལ་ལ་རྣམ་པ་ལ་འབྲུལ་
 ལོ། ་ལ་ལ་ཉམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། ་ལ་ལ་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་འབྲུལ་ལོ། ་ལ་ལ་

དམིགས་པ་ལ་འབྱུང་ལོ། །ལ་ལ་རི་མི་སྒྲུལ་པ་ལ་འབྱུང་ལོ། །ལ་ལ་སྒྲུལ་བྱེད་
ལ་འབྱུང་ལོ། །ལ་ལ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ལོ། །ལ་ལ་ཡུལ་མེད་པ་ལ་འབྱུང་
ལོ། །ལ་ལ་སྒྲིང་པོ་ལ་འབྱུང་ལོ། །ལ་ལ་མ་རིག་པ་ལ་འབྱུང་ལོ། །ལ་ལ་རྒྱེན་
ལ་འབྱུང་ལོ། །ལ་ལ་བརྟགས་པ་ལ་འབྱུང་ལོ། །ལ་ལ་ང་ལ་འབྱུང་ལོ། །ལ་
ལ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་འབྱུང་ལོ། །ལ་ལ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་ལོ། །ལ་ལ་འཛིན་པ་
མེད་པ་ལ་འབྱུང་ལོ། །ལ་ལ་འདུ་ཤེས་ལ་འབྱུང་ལོ། །ལ་ལ་རྒྱ་ལ་འབྱུང་
ལོ། །ལ་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་འབྱུང་ལོ། །ལ་ལ་རྟགས་ལ་འབྱུང་ལོ། །ལ་ལ་
གཟུགས་ལ་འབྱུང་ལོ། །བར་མ་དོ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་
པའི་སྒྲིང་འབྱུང་ལུགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་སྤང་བ་རྫོགས་པར་འོང་སྟེ། དེ་ཡང་
འབྱུང་ལུགས་རེ་རེ་ལ་སྤང་བ་རེ་རེ་འཆར་རོ། །དེ་ནི་བར་དོ་ལ་འབྱུང་ལུགས་
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དབང་པོའི་གྲོལ་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སྒྲིང་སྐད་
ཅིག་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་མང་ཉུང་རིམ་བསྟན་ཡང་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
གི་གྲོལ་ལུགས་འདིར་འདུ་བས། དབང་པོ་རབ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གསུམ་ལ་
གྲོལ་ཏེ། དང་པོ་ལ་རང་སྤང་མཐོང་། གཉིས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་བྱེད། གསུམ་པ་ལ་
བྱེད་ཐོག་ནས་གྲོལ་བའོ། །འདི་ལའང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པ་དེ་སྐད་ཅིག་
གསུམ་པ་རྫོགས་མ་ཐག་ལ་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་ལ། ལྷག་མ་དུག་གི་སྐད་ཅིག་
གསུམ་ནི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་མང་
ཉུང་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱད་ན་གསལ་ལོ། །འབྲིང་རྣམས་སྐད་ཅིག་བཞི་ལ་
གྲོལ་ཏེ། དང་པོ་ལ་རང་སྤང་དུ་ཤར། གཉིས་པ་ལ་རང་གདངས་སུ་ཤེས།

གསུམ་པ་ལ་ཤེས་ཐོག་ཏུ་གནས། བཞི་པ་ལ་གནས་ཐོག་ནས་གྲོལ་ལོ། བཅ་མ་
རྣམས་སྐད་ཅིག་ལྟ་ལ་གྲོལ་རྟེ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྒྲུང་བ་ཤར། གཉིས་པ་ལ་
དབྱུང་བ་ཞུགས། གསུམ་པ་ལ་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས། བཞི་པ་ལ་ཤེས་ཐོག་ཏུ་
གནས། ལྟ་པ་ལ་གནས་ཐོག་ནས་གྲོལ་བའོ། །འདི་དག་ཀྱང་བྱ་བ་རྩོགས་པའི་
སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་འདར་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་
སུ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱད་བཞིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་གིས་སྐད་ཅིག་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་ཆ་
ཐུང་དབྱིངས་མ་གོ་བ་རྣམ་པ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་རྟོགས་ཚུལ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་ནི་གནས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཆ་ཡིན་
ནོ། །སྐད་ཅིག་རྣམ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། གཅིག་དང་ལྟར་ཐུ་
ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། གྲོལ་ཆད་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རང་དུས་ངོས་ཟེན་པ་ཅམ་
ལས་གཞན་དུ་འབྱུལ་བ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་ལ་རྒྱད་ནས་སོ་སོར་གང་
བཤད་ཀྱི་ཆ་དེ་ལས་མང་ཉུང་དུ་དབྱེ་བསྐྱེ་བས་པ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་
རྣམས་སྐད་ཅིག་མས་བཅིངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་མ་ཐུང་ན་ཆ་འདྲེས་
ནས་ཅི་ཟེར་དང་བཞག་ས་མེད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མགོ་འབྱུགས་པར་ཡོད་པས་
གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ངེས་པ་རྒྱད་ཀྱི་སྟེང་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་
སྟེ། རང་ཤར་ལས། དེ་ཡང་དབང་པོ་རབ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་སངས་
རྒྱས་ནས་སྐུལ་བ་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོམ་
བུའི་སྒྲུང་བ་འགགས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྐྱེས། སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཀ་དག་གི་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྐུལ་བ་ནི་ཀ་དག་

གི་ས་ནས་མི་འབྱེད་དེ། ལམ་དུ་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐོབ་ནས།
 དཔེར་ན་སྐར་མདའ་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱག་པའི་ཚུལ་ཏེ། སྐར་མདའ་དེ་ལས་འོད་
 འཕྲོ་བ་དང་འདྲ་བར་སྐྱུལ་བ་བཀྲེན་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་དེ། དོན་བྱེད་ནི་ཞག་
 གསུམ་ནས་རྒྱས་སོ། །དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ནི་ཞག་གཅིག་བར་དོར་སྡོད་དོ།
 དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རང་གི་སྒྲུང་བ་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་
 གི་མིག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་གཉིས་བྱུང་བས་མཚོན་ཆར་བབ་པ་དེ་ཀྱན་ཆོག་
 ནས་སྒྲུང་བ་འགག་པ་མེད་པར་ཤར་བས་དེ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་སང་ནས་རང་གི་
 ཡུལ་མཐོང་སྟེ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་ཡང་སྐར་མདའ་ལྟ་བུར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དབང་པོ་རབ་ཀྱི་མཚོག་ནི་ཞག་གཉིས་ན་འཛང་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
 ཚོམ་བྱའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཞག་གཅིག་སྡོད་དོ། །དེ་ཡང་རང་གི་བྲགས་ཀ་ནས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་གཅིག་འཆར་ཏེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོའོ། །དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱི་མོ་རེ་རེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་རེ་རེ་འཆར་རོ། །དེས་
 སྒྲུང་བའི་སྡོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྐྱའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་རོ། །དེ་ནས་ཡང་ལྷན་
 གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་ངེས་པ་རྟེན་ནས་སྐྱུལ་བ་ཡང་ཞག་བདུན་ན་དོན་བྱེད་
 རྒྱས་སོ། །ཡང་སྐར་མདའ་བཞིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་སྐྱུལ་ནི་ཞག་གསུམ་བར་དོ་ལ་
 སྡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཚོམ་བྱའི་ཞག་གཅིག་སྡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ངེས་པ་རྟེན་པས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རང་གི་སྒྲུང་བའི་ཆ་གཅིག་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་ཞག་
 གཅིག་སྡོད་དོ། །ཞག་དང་པོ་ལ་འོད་མཐོང་རོ། །ཞག་གཉིས་པ་ལ་སྐྱ་མཐོང་
 སྟེ། སྐྱ་དེ་ཡང་ཆེ་བ་རགས་པར་མཐོང་རོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་
 ས་དེ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་དོ། །དེ་ཡང་སྐར་མདའ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱུལ་བ་

ཡང་ཞག་བཅུ་གཅིག་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་སོ། །རབ་ཀྱི་རབ་ནི་ཞག་བཞི་བར་དོ་ལ་
 རྫོད་དོ། །དེ་ཡང་རང་གི་མདུན་ན་ཚོམ་བྱ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལེ་འདུག་པ་མཐོང་ནས་དེ་
 ལ་རང་གི་བག་ཆགས་སང་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོམ་བྱ་ལ་ཞག་གཅིག་རྫོད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཞིའི་ཚོམ་བྱ་ལ་ཞག་རེ་རེ་རྫོད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་
 ལྷན་གྲུབ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་འཆང་རྒྱུའོ། །སྐུལ་པ་ཡང་ཞག་བཅུ་བཞི་ན་དོན་
 བྱེད་རྣམས་སོ། །དབང་པོ་རབ་ཀྱི་འབྲིང་ནི་ཞག་ལྔ་ན་བདེན་པ་མཐོང་དོ། །དེ་
 ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞག་བཞི་ཚོམ་བྱ་ལ་རྫོད་དོ། །ཞག་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་
 ལ་རྫོད་དོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཐག་པ་རྩ་རྩ་ཙམ་ཞིག་
 བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འགྲུང་བྱུང་འོང་དོ། །དེ་ལ་རང་གི་
 མིག་མ་ཡེངས་པར་བརྒྱུད་ནས་བལྟས་པས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཚོམ་བྱ་ཆེན་
 པོ་བཟླ་སྟེ་ལེ་བ་དེ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་རབ་རྒྱ་སྐྱེས་ནས་རང་གི་སྣང་བ་
 ཡིན་སྟམ་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་བྱ་འདུག་པའི་
 གདམས་ངག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་རང་གི་རིག་པ་བསྐྱེད་གྱིས་ཐིམ་པ་ནི་
 མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གོ། །དེ་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་
 ཀ་དག་གི་ས་ལ་ཐིམ་པ་ནི་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་དབག་ཆེན་གྱི་མདའ་ལྟ་བུའི་
 གདམས་ངག་ཅེས་བྱའོ། །སྐུལ་པ་ཡང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་
 སོ། །དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཐ་མ་ནི་ཞག་དུག་ཐོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོམ་བྱ་ལ་ཞག་
 བཞི་ཐོགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཞག་གཅིག་ཐོགས་
 སོ། །དེ་ནས་ཡང་རང་གི་མིག་གཉིས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོང་གསལ་བ་གཉིས་
 ལྷག་གིས་འཆར་ཏེ། དེ་ལས་སྣང་བ་དབག་རྒྱ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས། གཅིག་རང་

གི་སྒྲིང་དུ་ཆོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་དོ། །གཅིག་རང་གི་མདུན་དུ་ཆོམ་བྱ་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཏུ་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་ངེས་པ་ཐོབ་ནས་འཆང་རྒྱུའོ། །སྐྱུལ་པ་ཡང་ཞག་ཉི་
ཤུ་ཅ་ལྔ་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་དང་། འབྲིང་གི་ངེས་པ་ལ་འཛོག་པ་ནི་ཞག་
བདུན་ན་ངེས་པ་རྟེན་དོ། །

དེ་ཡང་ཞག་ལྔ་ཆོམ་བྱའི་སྒྲིང་བ་ལ་སྒྲིང་དོ། །ཞག་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ལ་སྒྲིང་དོ། །ཞག་གཅིག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིང་དོ། །དེ་ཡང་རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་
ནས་སྐྱ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ་ལས་སྐྱ་གྲངས་མེད་པ་འབྲོས་པས་དེ་ལ་རང་གི་ཤེས་
པ་སང་དེ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་ཡང་སྐར་མདའ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱུལ་པ་ཡང་ཞག་ཉི་ཤུ་
ཅ་ཤུག་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་སོ། །དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཅེ་མོ་ནི་ཞག་བརྒྱད་ཐོགས་ཏེ།
ཡང་ཆོམ་བྱ་ལ་ཞག་ལྔ་ཐོགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་བཞིའི་སྒྲིང་བ་ལ་ཞག་གསུམ་
བསྟན་ནས་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་འབྲོ་བ་ཞིག་མཐོང་
བས་དེ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་དེ་ཡང་སྐར་མདའ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱུལ་པ་ཡང་ཞག་ཉི་
ཤུ་ཅ་བདུན་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་སོ། །འབྲིང་གི་མཆོག་གིས་ཞག་དགུ་ཐོགས་ཏེ།
ཡང་ཆོམ་བྱ་ལ་ཞག་ལྔ་ཐོགས། ཡེ་ཤེས་ལ་ཞག་བཞི་ཐོགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་
ངེས་པ་རྟེན་དེ་ཅི་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ལྟ་བུར་རྟོགས་ཤིང་མཐོང་ནས་བརྟན་
པ་ཐོབ་པོ། །སྐྱུལ་པ་ཡང་ཞག་སུམ་ཅུ་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་སོ། །འབྲིང་གི་ལུལ་ནི་
ཞག་བརྒྱ་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཆོམ་བྱ་ལ་ལྔ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ལ་བཞི། ལྷན་གྲུབ་
ཀྱི་སྒྲིང་བ་ལ་ཞག་གཅིག་ཐོགས་ནས་སྐྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་
རྟོགས་ནས་འཆང་རྒྱུའོ། །སྐྱུལ་པ་ཡང་ཞག་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་
སོ། །འབྲིང་གི་རབ་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཆོམ་བྱ་ལ་ལྔ། ཡེ་ཤེས་

ལ་ལ། ལྷུན་གྲུབ་ལ་གཅིག་གནས་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་ངེས་པ་རྟེན་ནས་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་འོད་ཁྱིམ་དུ་མཐོང་ནས་ངེས་པ་རྟེན་དོ། །སྤྱལ་བ་ཡང་ཞག་སུམ་ཅུ་
 ཅུ་བཞི་ན་དོན་བྱེད་ལུས་སོ། །འབྲིང་གི་འབྲིང་ནི་ཞག་བཅུ་གཉིས་ཐོགས་ཏེ།
 ཡང་ཚོམ་སུ་ལ་ལ། ཡོངས་སུ་ཁྱོ་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་
 ལ་ཞག་ལ། ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་ཞག་གཅིག་གནས་ནས་ཀྱང་ངེས་པ་རྟེན་དེ་
 བརྟན་པ་ཐོབ་པོ། །སྤྱལ་བ་ཡང་ཞག་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ན་དོན་བྱེད་ལུས་སོ། །
 འབྲིང་གི་ཐ་མ་ནི་ཞག་བཅུ་གསུམ་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཚོམ་སུ་གོང་འོག་ལ་དུག
 ཡེ་ཤེས་ལ་ལ། ལྷུན་གྲུབ་ལ་གཉིས་གནས་པས། ཡང་ཅིར་སྤང་མར་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་མཐོང་ནས་ངེས་པ་རྟེན་དོ། །སྤྱལ་བ་ཡང་ཞག་སུམ་ཅུ་ཅུ་
 དགུ་ན་དོན་བྱེད་ལུས་སོ་ཞེས་པ་དང་དེ་ཡང་ཐ་མའི་ས་ཟིན་པ་ནི་ཞག་བཅུ་བཞི་
 ཐོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོམ་སུ་གོང་འོག་ལ་དུག ཡེ་ཤེས་ལ་ལ། ལྷུན་གྲུབ་ལ་ཞག་
 གསུམ་ཐོགས་པའི་ཐ་མ་རང་གི་སྤང་བ་མཐོང་ནས་འཆང་རྒྱུའོ། །སྤྱལ་བ་ཡང་
 ཞག་བཞི་བཅུ་ན་དོན་བྱེད་ལུས་སོ། །ཐ་མའི་ཕྱི་མོ་ནི་ཞག་བཙུ་ལྔ་ཐོགས་ཏེ།
 ཡང་ཚོམ་སུ་དང་ཡེ་ཤེས་གོང་བཞིན་ནོ། །ལྷུན་གྲུབ་ལ་ཞག་གཅིག་གནས་པའི་
 ཐ་མ་ལ་རང་གི་སྤང་བ་མཐོང་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པོ། །སྤྱལ་བ་ཡང་ཞག་བཞི་
 བཅུ་ཞེ་གསུམ་ན་དོན་བྱེད་ལུས་སོ། །ཐ་མའི་མཚོག་ནི་ཞག་བཅུ་དུག་ཐོགས་ཏེ།
 ཚོམ་སུ་དང་ཡེ་ཤེས་གོང་བཞིན་ནོ། །ལྷུན་གྲུབ་ལ་ཞག་ལྔ་གནས་པའི་ཐ་མ་
 ཡང་རང་གི་སྤང་བ་མཐོང་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པོ། །སྤྱལ་བ་ཡང་ཞག་ཞེ་དུག་ན་
 དོན་བྱེད་ལུས་སོ། །ཐ་མའི་སུལ་ནི་ཞག་བཅུ་བདུན་ཐོགས་ཏེ། ཚོམ་སུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱང་གོང་བཞིན་ནོ། །ལྷུན་གྲུབ་ལ་ཞག་དུག་གནས་པའི་ཐ་མ་ཡང་རང་གི་

སྒྲུབ་པ་མཐོང་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའོ། །སྒྲུལ་པ་ཡང་ཞག་ཞེ་བརྟན་ན་དོན་
བྱེད་རྣམས་སོ། །ཐ་མའི་རབ་ཞག་བཙོ་བརྟུད་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཆོས་སྤུ་ལ་ཞག་
དུག་ཐོགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་ཞག་བརྟུད་དོ། །

ལྷན་གྲུབ་ལ་ཞག་གསུམ་གནས་པའི་ཐ་མ་རང་གི་སྒྲུབ་པ་མཐོང་ནས་
བརྟན་པ་ཐོབ་པོ། །སྒྲུལ་པ་ཡང་ཞག་ལྟ་བུ་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་སོ། །ཐ་མའི་
འབྲིང་ནི་ཞག་བརྟུ་དགུ་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཆོས་སྤུ་ལ་བརྟུ་གཉིས་ཐོགས། ཡེ་
ཤེས་ལ་བཞི་གནས་སོ། །ལྷན་གྲུབ་ལ་ཞག་གསུམ་གནས་པའི་ཐ་མ་ལ་རང་གི་
སྒྲུབ་པ་མཐོང་སྟེ་འཆང་བརྟུའོ། །སྒྲུལ་པ་ཡང་ཞག་ལྟ་བུ་རྩ་གསུམ་ན་དོན་བྱེད་
རྣམས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནོན་
པའོ། །བར་དོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དཔེར་ན་མི་ལས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་
དུས་ན་གྲོལ་བ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རང་སྒྲུབ་
དུ་ཤེས་པ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པའི་གདམས་པ་དང་། ཤེས་ཐོག་དེར་དར་ཅིག་
རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལས་མི་གཡོ་བ་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལྟ་བུའི་གདམས་
ངག་དང་། གནས་ཐོག་གི་རང་རང་ས་ཀ་དག་ལས་གྲོལ་ནས་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་
དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་བྱན་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་དབང་པོ་རབ་ལྟ་བུ་ལ་དཔེར་མཆོན་ན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཆོས་
སྤུ་འགགས། གཉིས་པ་ལ་ལྷན་གྲུབ་སྟེས་དུས་རང་དོ་ཤེས། ཤེས་ཐོག་ཏུ་
གནས། གསུམ་པ་ལ་ཀ་དག་གི་བདེན་པ་མཐོང་ནས་གྲོལ་ཏེ་དབྱིངས་སུ་མ་
ཐིམ་པའི་བར་དེར་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་གསུམ་གནས་པའི་རང་ནས་སྐར་
མདའ་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་ལྟར་རིག་པ་ལས་སྒྲུལ་པ་བརྟུ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

རང་སྣང་ཅམ་དུ་བྱས་ཏེ་ཀ་དག་ཏུ་སྒྲར་ཐིམ་པ་སྒྲར་མདའ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་
ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སའི་ཐུགས་རྗེ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་དོན་
འབྱུང་བ་ལས། ཀ་དག་གི་ས་དེ་ནས་དངོས་སུ་སྒྲུལ་པ་མི་འགྱུར་དེ་ཆོས་སྒྲུབ་
བྱེད་གཡོ་རྩེལ་ལས་འདས་པའི་ས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞག་འདི་གནས་པ་ཏིང་
ངེ་འཛིན་སྟོན་གནས་གྱི་ཆའི་ཡུན་ལ་བརྩི་བ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་རྣམས་རང་རང་
གྲོལ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་ཞག་སུམ་རྩ་དང་བཞི་བརྩ་ལ་སོགས་
པ་ནས་ཐ་མ་ལུ་བརྩུ་རྩ་གསུམ་རང་གནས་པའི་རང་ནས་སྒྲུལ་པ་བཟུ་ནས་དོན་
བྱས་ཏིང་ནང་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པའོ། །དེ་ཡང་གྲོལ་ནས་དབྱིངས་སུ་མ་ཐིམ་
གྱི་བར་དེར་སྒྲུལ་པ་འགྱུར། རང་གི་ཞག་སོ་སོར་གནས་ཏིང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
པའོ། །

གསུམ་པ་ཐིམ་རྩལ་གྱི་རིམ་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། སྒྲར་ལྷན་གྲུབ་གྱི་
སྣང་བ་ཤར། དེ་དག་སྒྲར་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ཐིམ་པ་ནི་ཤེལ་འོད་ནང་ཐིམ་
ལ་སོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུངས་པ་ལས། རོལ་པའི་རྩལ་དུ་ཐིམ་ཡུགས་
བརྒྱད། ལྷན་གྲུབ་ངེས་པ་མེད་པའི་གཞི། ཡོན་ཏན་རྩལ་དུ་འདི་ལྟ་བུ། ཞེས་
དང་། རང་ཤར་ལས། གྱི་གོགས་པོ་དག་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྣང་བ་ལ་རང་གི་དེ་ཉིད་
སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། ཐིམ་ཡུགས་བརྒྱད་དོ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་ནི་མ་རྒྱུ་པའི་ཟེར་
ལྟ་བུའོ། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་མ་པར་དུ་བྱ་བའཇུག་པ་ལྟ་
བུའོ། །འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་འཇའ་ཆོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྟ་
བུའོ། །སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་བུམ་པའི་སྒྲུ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་མེད་གཉིས་

མེད་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་རྩ་པོ་རྩ་པོ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐའ་གྲོལ་མཐའ་
 གྲོལ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དག་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ངོ་བོ་ཀ་དག་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་སེང་གེས་གངས་ཟིན་པ་ལྟ་
 བུའོ། །མ་དག་པ་ལའོར་བའི་སྒོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་སྤྲིའི་
 ཆོན་ཐག་བརྩལ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་པོ་ཐིམ་དུས་རིག་པ་ཤེས་
 གོང་སྒྲིན་དང་བུལ་པ་ལྟར་ཀ་དག་ནང་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་ངོ་ཤེས་
 པ་རྣམས་ཆོས་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བདེ་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་དུས་སོ། །དོན་
 བཞི་པ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་པ་རྒྱུ་ལ་ལ་ཐ་
 འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་དུ་
 དཔུགས་འབྱིན་ཚུལ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་དོ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྤྲིང་ཏིག་འདྲིའི་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་
 ཐ་མའི་ཐ་མ་དེ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་མི་ལམ་དང་འབྲ་བ་ལས་ལམ་བྱུང་ནས་ཆོས་
 ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་དུ་རྩུལ་ཏེ་སྐྱེས་ནས་
 བར་དོ་མེད་པར་འཛང་རྒྱ་བ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྒེམས་
 ཅན་ནི། ཁྱོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། རྩོགས་བརྩུ་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་
 སུ། གནས་ནས་མཐར་ཐིན་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས།
 དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་ནི་ཞག་ཉི་ཤུ་གནས་ནས་དེ་ནས་ཡང་ལྷན་འགྲུབ་ཀྱི་སྣང་
 བར་ལམ་བྱུང་ནས་དག་པ་ལའོར་བའི་སྒོར་ལམ་བྱུང་སྟེ་རྩོགས་བརྩུ་སྐྱུལ་པ་
 སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གནས་ནས་བར་དོ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་འཛང་རྒྱའོ་ཞེས་
 པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། འདི་མཐོང་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ། ཁབ་མ་དོ་ཉིད་

སྤང་འགྱུར་རམ། །འོན་ཏེ་མི་སྤང་བ་འམ་ཅི། །སྟོན་པས་གསུངས་པ་དེ་སྤང་
 དེ། །རང་གར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཟད། །རང་བཞིན་སྐྱུལ་པར་དབྱུགས་
 བྱུང་སྟེ། །བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅིས་སོ། །ཁིང་དེ་དག་གི་རང་
 བཞིན་ཡོངས་སྤྱི་ནམ་པ་འདྲར་རུ་སྤང་སྟེ། །ཕྱོགས་བཞི་ཞི་བས་བསྐྱོར་
 བའི་དབྱུག་སྟེང་གི་ཆར་རང་རང་གི་མདུན་ནས་བལྟས་པ་ན་ཁྲོ་པོའི་ཁིང་ཡོད་
 པ་ནི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྩོམ་ཆེ་འཆར་གི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་རང་ཤར་
 པའོ། །དེ་ཡང་རང་ཤར་ལས། །འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ན་ཁིང་ཁམས་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། །སྐྱུལ་པ་སྤྱིའི་ཁིང་
 ཁམས་དེ་ན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱོ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་དེ་བཞིན་གསལ་གསེང་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་དམ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་དེ་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །རིན་པོ་ཆེ་གེལ་ལས་
 གྲུབ་པའི་ཁང་པ་སྟོོ་བཞི་དང་ལྗན་པ། །རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ལྗའི་རྟ་བབས་དང་ལྗན་པ།
 ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་གེལ་ལས་གྲུབ་པ། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ།
 བལྟ་ན་སྟུག་པ། །ཐེམ་སྐྱས་དང་དཀར་ཁུང་དང་ལྗན་པ། །ཕྱོགས་བཞི་ན་གསེང་
 དཀར་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ། །གསེང་དཀར་ནས་ཉི་མ་ཤར་བས་རིན་པོ་ཆེ་གེལ་
 ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་པ་ལ་ཐོག་ནས་ནང་དུ་ཉིན་མོ་འོད་ལྗའི་སྤང་བ་ལྟག་པར་
 འཆར་བ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དའི་ཕྱི་རོལ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྗན་པའི་ཆུའི་
 འོབས་ཡོད་པ། །ཆུ་དེ་ལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ནམས་ཀྱིས་འཕྲངས་ན་ནད་འཆོ་
 བར་འགྱུར་ལ། །དའི་ཕྱི་རོལ་ན་མཚོའུ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་
 བྱ་སྐད་སྟན་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཏེ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །བྱའི་རྒྱལ་པོ་རང་པ་གསེར་

ལྷན་དང་མཐོང་རིལ་དང་། བྱ་ཀ་ཏི་དང་། མ་བྱ་དང་། བེ་ཙོ་མི་སྐད་ཤེས་པ་
 དང་། ཁུ་བྱག་དང་། ཤང་ཤང་ཏེུ་དང་། རི་སྒྲེགས་དང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་སྐད་
 ལྷན་པའི་བྱ་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་རིགས་འདི་ལྟ་
 ཟེ། ཀ་དང་ཀ་རི་དང་། ཟེར་མོ་དང་། སྤངས་དང་། ལྟའི་བྱ་དྲིལ་ལུའི་སྐད་ཅན་
 དང་། བྱ་གྱི་ཏི་ས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེའི་གཞུགས་ལ་སོགས་ཏེ། གཡུའི་མདོག་ལྟར་
 རྩོ་བ་དང་། དུང་གི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ་དང་། བྱེ་ལུའི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་
 དང་། ཡི་རྩུ་ཁྱི་ལ་ལྟར་ལྷང་བ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་སྐད་སྣན་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་བྱི་རིམ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ལྷགས་
 རི་ཡོད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ན་རིན་པོའི་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་ཁྲི་ཆོས་
 བཤད་པའི་སྣན་དང་ལྷན་པ་ཡོད་དོ། །དེར་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེས་སྟོང་ལ་འཁོར་རྣམས་ལ་སྐྱུའི་ཆོས་འཁད་དོ། །ནམ་ཕྱེད་ན་
 སྤགས་ཕྱིའི་ཆོས་འཁད་དོ། །ཐོ་རངས་གསང་སྤགས་ནང་གི་ཆོས་འཁད་དོ། །
 ཉི་མ་ཕྱེད་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་འཁད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཞག་རེ་རེ་ལ་ཆོས་ཐུན་བཞི་བཞི་འབྱུང་དོ། །དེ་ན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་ཐོགས་པ་ཤ་སྟག་གོ། །ལོ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་
 བརྒྱ་ཐུབ་པོ། །ཞིང་ཁམས་དེ་ན་ཟས་དང་སྒྲོམ་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅིམ་གྱིས་
 ཆོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ན་ནད་མེད་ལ་འབྱུང་བྱིན་ནའང་ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་
 ལྷན་པ་དེ་འབྱུངས་པས་ནད་སེལ་ལོ། །མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་དེ་
 ལ་མཆོད་པ་ཆེར་བྱེད་ཤ་སྟག་གོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ཟུར་བཞི་ན་ཕུ་ཏིག་
 ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་བཞིའི་བར་དྲིལ་བྱ་གཡེར་ཁ་དྲ་

བའི་ཐག་པས་སྤྱལ་ནས་ཡོད་དེ་ཐག་པ་དེ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་ན་དེལ་ལུའི་སྤྱལ་
 ཡོད་དུ་འོང་བ་སྤྱ་ཆོགས་འབྱུང་ངོ་། བློགས་བཞིན་དར་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་བ་དན་
 བཞི་ཡོད་དེ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས་དེ་ཞིམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་འབྱུང་ངོ་། གཞལ་
 ཡས་ཁང་དེ་ན་ཡོན་ཏན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་
 བེ་འདི་ནས་ཤར་བློགས་ན་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་འདས་པའི་སྤྱང་ན་ཡོད་
 དོ། རེར་སྤྱེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱུ་བཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་
 ལྟ་དང་འོངས་སྤྱོད་མཉམ་མོ། ཤར་བློགས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན་
 དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ། འདི་ནས་ལྟ་བློགས་ན་དཔལ་དང་ལྟན་པའི་ཞིང་ཁམས་
 སྤྱལ་པ་སྤྱུའི་གནས་དེ་ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་
 པ་བ་གམ་དང་བཅས་པ། སྤྱོ་བཞི་རྩ་བབས་དང་བཅས་པ། ཟུར་བཞིར་མཚོད་
 རྟེན་དང་བཅས་པ། འོགས་བཞིར་བ་དན་དང་བཅས་པ། བློགས་བཞིར་གསེར་
 དཀར་དང་བཅས་པ། མཚོ་བདུན་བྱ་དང་བཅས་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་
 ལྟན་པའི་རྒྱ་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པ། བླི་དང་ཚོས་ཀྱང་གོང་གི་ལྟར་བཤད་
 དོ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱོ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཤ་ལྷག་
 གོ། སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་ལྟན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡོད་དོ། འདི་ནས་རྒྱུ་བློགས་ན་པདྨ་བརྟེན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནའང་སྤྱལ་པ་
 སྤྱུའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་
 ནའང་གོང་གི་ཡོན་ཏན་དང་མཉམ་པ་ཡོད་དོ། །

འདི་ནས་བྱང་བློགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་
 བཏོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཞིང་ཁམས་དེ་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་
 ཡིན་ཀྱི་ལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱེགས་
 བཞི་ན་གསེང་དཀར་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བས་འོད་ལྡང་
 གུས་ནང་ཁེངས་ནས་ཡོད་དོ། །ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ཀྱི་ལ་ལས་གྲུབ་པ་
 ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱི་རིམ་ན་ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་རེག་ན་བདེ་བ།
 འཕུངས་ན་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱི་རིམ་ན་མཆོའུ་བདུན་ཡོད་
 བ། དེའི་ནང་ན་བྱ་སྒྲིབ་སྟན་པ་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་
 གྱི་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ངང་པ་གསེར་ལྷན་དང་། མཐིང་རིལ་དང་། བྱ་ཀ་ཏ་རི་དང་།
 མ་བྱ་དང་། བེ་ཙོ་མི་སྒྲིབ་ཤེས་པ་དང་། ལུ་བྱག་དང་། ཤར་ཤར་ཉེའུ་དང་། རི་
 སྒྲིགས་དང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་སྒྲིབ་སྟན་པའི་བྱ་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་།
 གཞན་ཡང་ཡོད་དུ་འོང་བའི་བྱ་རིགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀང་ཀ་རི་དང་། ཟེར་མོ་
 དང་། སྤུངས་དང་། ལྷའི་བྱ་དྲིལ་བའི་སྒྲིབ་ཅན་དང་། བྱ་གྱི་ཉི་ས་གསེར་གྱི་དྲོ་
 རྩེའི་གཟུགས་དང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་གཡུའི་མདོག་ལྟར་སྟོང་བ་དང་། ཏུང་གི་
 མདོག་ལྟར་དཀར་བ་དང་། བྱི་རུའི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་དང་། ཡི་རྒྱ་ལྷུ་ལའི་
 མདོག་ལྟར་ལྡང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་ཡོད་དུ་འོང་བ་དང་སྒྲིབ་སྟན་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱི་རིམ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ལྷགས་
 རི་ཡོད་དོ། །དེ་ནམས་གྱི་དབུས་ན་རིན་པོ་ཆེ་མཆྐཏ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲི་ཆོས་
 བཤད་པའི་སྟན་དང་བཅས་པ་ཡོད་དོ། །དེར་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེས་སྟོད་ལ་གདམས་ངག་གི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ནམ་གྱིས་ན་དབང་གི་
 ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཐོ་ངངས་སྟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཉི་མ་གྱིས་ན་ལྟ་སྟོན་གྱི་ཆོས་

སྟོན་ཏོ། །དེར་ཞག་རེ་ལ་ཆོས་ཐུན་བཞི་བཞིས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲོལ་
ལོ། །དེ་ན་གནས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་
ཐོགས་པ་ཤ་སྟག་གོ། །ལོ་ཡང་སྟོང་སྟོང་བྱལ་བོ། །ཞིང་ཁམས་དེ་ན་ཟས་དང་
སྒོམ་ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོམ་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་
དང་། རྒྱུད་ལས་གྱུར་པ་དང་། མཁྱིས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། འདུས་པ་ལས་
གྱུར་པའི་ནད་མེད་དོ། །མེ་ཏྲག་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དེ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་
ཆེར་བྱེད་པ་ཤ་སྟག་གོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཀྱང་ཁ་དྲོག་ལྡང་གྱུ་ཤ་
སྟག་གོ། །རྟ་དང་བཞོན་པ་ཡང་ལྡང་གྱུ་ཤ་སྟག་གོ། །ཁྱེའུ་དང་བྱ་མོའི་གཟུགས་སུ་
སྒྲུང་བ་ཤ་སྟག་གོ། །ཀྱུན་ཀྱང་འདོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་དགའ་བ་ཤ་སྟག་གོ། །
ཀྱུན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཤ་སྟག་གོ། །ཞིང་ཁམས་དེ་ན་སེམས་ཙན་རྣམ་པ་
གསུམ་མེད་དོ། །ཡིད་བྱུག་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་བྱུག་མེད་དོ། །མ་དེག་པའི་
རྒྱུན་བཞི་དང་བཅས་པ་མེད་དོ། །མ་དེག་པ་དང་མཚུངས་པར་སྟན་པའི་ཡིད་
མེད་དོ། །ཀྱུན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཤ་སྟག་གོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
འཁོར་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ཟུར་བཞི་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་
མཆོད་རྟེན་ཁོ་འཕང་དགྱུ་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །དེའི་བར་རྣམས་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་
གཡེར་ཁ་བྱ་བའི་ཐག་པས་སྒྲེལ་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས་དྲིལ་
བུའི་སྒྲུ་སྟན་པ་སྣ་ཆོགས་པ་འབྱུང་དོ། །མཆོད་རྟེན་བཞི་ལ་ཉི་མ་ཐོག་པས་འོད་
ལྗེའི་ཞགས་པས་འབྲེལ་ནས་ཡོད་དོ། །ཕྱོགས་བཞི་ན་མ་བྱའི་བ་དན་བཞི་ཡོད་
དེ་དེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མཛེས་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་དོ། །
ཡོན་ཏན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ནི་འདི་ནས་

འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེའི་ཐུགས་ལས་
 སྐྱལ་པའི་འཁོར་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་ཏེ་ཁྱོ་བོའི་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པས་བསྐྱར་བ། དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་ཏེ་མིའི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
 བསྐྱར་བའོ། །འཁོར་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་བྲུ་ན་མེད་པའི་ཆོས་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་སྐྱལ་བ་སྐྱའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད་
 བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོ་བོའི་གཉེར་མ་དང་ལྷན་པ་ཤ་སྟག་གོ། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་
 ཐུན་མོང་དང་བྱེད་པར་གྱི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་
 ཆོས་ཀྱི་གར་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲོག་པ་ཤ་སྟག་གོ་ཞེས་
 སོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་ཀྱིས་ཐ་མའི་གང་ཟག་དེ་ཞིང་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཏུལ་བར་འདོད་དེ། སྐྱེ་བའང་སྤྲད་ཅིག་མ་ལ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེའོ་ཞེས་བའང་འདིའི་
 དགོངས་པར་མི་སྤང་སྟེ། ཞིང་དེ་དག་ན་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཤ་སྟག་
 ཅེས་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་ལ། ལོ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་ན་གྲོལ་བར་བཤད་དེ། ཨ་
 ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ལྷ་བརྒྱ་དག་ན་དེས་པའི་སར་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་པས་
 ཞིང་སོ་སོ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་ན་ལོ་དེ་བས་སྟག་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 བཤད་འགྲེལ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞིང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་རྒྱད་
 སྟོན་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མི་མཛེད་བཅུགས་པ་ལ་ཁྱོ་བོའི་ཞིང་མཐོང་
 དུས་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་སྤྲངས་ཏེ་ཀ་དག་གི་ས་
 ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་འདིའི་གནད་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་
 པས་ལེགས་པར་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་གཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རྣམས་གྲངས་

དེས་པ་ཉི་ཤུ་སྟེ། འཁོར་ཚུལ། དེས་ཆོག་ཆ་བྱད། མངོན་ཤེས། རྩུ་འབྲུལ།
 ཆོ་ཆད། ཁ་དོག་མགོ་བོའི་ལྟ་ལུགས། ལས་བསོག་མི་བསོག་ལས་ཀྱི་ལྟ་སྟེ།
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ལུས་ཀྱི་ཆད། རྩེ་གནས། རྩོད་ལམ། འོད། ལས་འབྲེལ།
 ཕྱི་མའི་ལུས། ཉོན་མོངས་དང་། ཁམས་གང་དུ་གཏོགས་པ། མངལ་དུ་ཚུད་
 པའི་ལྟ་སྟེ། དཔེས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་འཁོར་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་
 པར་ནི། ཟོ་ཚུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟར་སྒྲ་མའི་ལུས་དང་སྒྲ་བ་སྒྲངས་ནས་སྤྱིད་པ་
 བར་དོར་འཇུག་དེ་ནས་ཕྱི་མར་འཇུག་ཡང་བར་དོར་འཇུག་པ་ལན་གྲངས་
 མེད་པར་འཕོ་སྟེ་སོ་སོའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་མི་ལམ་ལྟར་བརྟེན་མི་བྱལ་བ་ཐོགས་
 པ་མེད་པ་འབྱུང་བཞི་རགས་པ་དང་བྲལ་ཡང་ཡོད་པ་སྟུམ་པ་ནི་ས་བོན་གྱི་ཆ་
 ཀྱན་གཞི་ལ་ཡོད་པ་ལངས་པས་སྤྱིད་པའི་མིང་དང་འབྱུང་བའི་མིང་གཉིས་
 འཛིན་པའི་ལུས་ཅན་ནོ། །དེས་ཆོག་ནི་ལས་དང་སྟེ་གནས་དང་བདེ་སྟུག་དུ་མ་
 སྤྱིད་པས་སྤྱིད་པ་སྟེ་བ་སྒྲ་མ་ལུབ་ཕྱི་མ་མ་སྒྲངས་པའི་བར་ཡིན་པས་བར་དོ་
 ཞེས་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་བར་དོར་རི་ཅམ་གནས་པའི་ཕྱེད་
 རྒྱར་གྱི་ཆ་བྱད་དུ་འབྱུང་བ་ནི་བག་ཆགས་སྒྲ་མའི་སྟོབས་ལུབ་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་ལ།
 ཕྱེད་ཕྱི་མ་གར་སྟེ་དེའི་ལུས་དང་གོས་ལ་སོགས་པར་འཆར་བ་ནི་བག་ཆགས་ཕྱི་
 མ་ལངས་སུ་ཉེ་བའི་འགོ་བརྩམས་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྟོད་བཙུད་
 དུ་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་དབང་བོའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་བ་སྟེ། རྒྱར་
 མངོན་ཤེས་སྟོ་མཐོང་བ་ལས་འབྱུང་བའོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་གང་དུ་
 བསམ་པ་དེར་སྐད་ཅིག་གིས་སྟེབ་པ་ཡིད་མཁྱོགས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་ཡོད་པས་ནམ་

མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་ཁབ་ཀྱི་མིག་དང་། རྟ་རེ་ཉག་དང་། སྒྲའི་ནང་དང་། བག་
 དང་། སྒྲོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་རགས་པ་དང་སྒྲ་བ་གང་དུ་ཤེས་པ་ཚུད་ཀྱང་
 དེར་ཚུད་ནས་མངལ་གནས་དང་རྡོ་རྗེ་གདན་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཟང་
 ཐལ་བའོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ་ཡོངས་སྒྲའི་རྩུ་འབྲུལ་མཐོང་བ་ལས་འབྱུང་
 བའོ། །འདི་དག་གྱང་མི་ལམ་ལྟར་སྒྲད་ཅིག་ལ་ཡལ་ནས་དེ་ནས་སྒྲུང་བ་གཞན་
 འཆར་བས་རྟག་མི་སྤྱབ་པའོ། །ཆོ་ཚད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སྒྲེ་ཚུལ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་
 དག་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་ཏེ། ཞག་བདུན་སོང་ནས་སྒྲར་གྱི་ཤི་བ་དྲན་པ་ལས།
 སྒྲར་ཤི་བའི་དུས་དེར་འཆི། སྒྲེ་བ་དྲན་པ་ལས་གྱང་སྒྲེ་བ་སྟེ། བདུན་སྟག་
 བདུན་ཚུན་ཆད་ཞག་བདུན་པན་ཆད་ཀྱི་བར་སྟིད་པ་བར་དོར་གནས། ལ་ལ་
 བདུན་ཆོན་དང་པོ་རྫོགས་ནས་ལུས་ལེན། ཁ་ཅིག་བདུན་སྟག་གཉིས་དང་
 གསུམ་དང་བཞི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རིང་དུ་གནས་ནས་ལུས་ལེན་པ་སྟེ། རིང་
 མཐའ་ཞག་བཞི་བརྩ་རྩ་དགའོ། ཁ་དོག་གི་བྱུང་པར་ནི་སྒྲེ་མ་གར་སྒྲེ་བ་དེའི་ཁ་
 དོག་དུ་སྒྲར་སྟེ། ལྟ་མི་གཉིས་དཀར། ལྟ་མིན་དང་དུད་འགྲོ་སེར། ཡི་དགས་
 རྩོ། དམུལ་བ་སྟག་ནག་གོ། རྩུ་ནི་གོང་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁ་དོག་མཐོང་བ་ལས་
 འབྱུང་བའོ། །མགོ་ལྟ་བའི་བྱུང་པར་ནི་ལྟ་མི་གཉིས། ལྟ་མིན་དང་དུད་འགྲོ་
 འཕྲེད། ཡི་དགས་དང་དམུལ་བ་ཐུར་ལ་བལྟའོ། །ལས་སོག་མི་སོག་གི་བྱུང་
 པར་ནི་རགས་པ་མངོན་གྱུར་པ་མི་སོག་ལ། སྒྲ་བ་ལུང་མ་བསྟན་སྟོན་དང་བྱི་
 མའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཆ་ཅན་སྒྲ་བར་གསོག་སྟེ་མི་ལམ་བཞིན་ནོ། །དགོ་སྟོན་གི་
 ལྟས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ལས་དཀར་ཞིང་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཤེས་པ་གསལ་
 ལ། མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཤེས་པ་རྟགས་ཤིང་མི་

གསལ་ལོ། མིང་གི་བྱང་པར་ནི་བཞི་སྟེ། འབྲུང་བ་ཕྱ་མོའི་བག་ཆགས་ཀྱི་
གཟུགས་རགས་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་སྒྲུང་བས་སྲིད་པའི་ག་གཟུགས་ཅན་དང་
གཅིག་ཟས་སུ་དྲི་ཟ་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཉེ་བར་འཁོར་བས་དྲི་ཟ་ཉེ་བར་འཁོར་བ་
དང་གཉིས། ལུས་སྒྲིའི་བར་ཡིན་པས་སྲིད་པའི་བར་དོར་ཕྱང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་མཚམས་སྒྲོར་བ་དང་གསུམ། གཟུགས་དང་དབང་པོ་རགས་པར་མེད་
ཀྱང་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཚང་བར་མཐོང་བས་དབང་པོ་ཀྱན་ཚང་
ཐོགས་མེད་ལྟན་དང་བཞིའོ། རྒྱ་ནི་གོང་དུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲོར་གྱི་ཅལ་ལས་
འབྲུང་བའོ། ལུས་ཚད་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་ལས་དག་པ་རྣམས་བྱིས་པ་ལོ་བཅུ་དྲུག་
ལོན་པའི་ན་ཚོད་ལ། མ་དག་པ་རྣམས་བརྒྱད་པ་ཅམ་སྟེ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
མཐོང་བ་ལས་འབྲུང་བའོ། །

སྟེ་གནས་བཞི་ལས་གོང་དུ་གཏོགས་པའི་བྱང་པར་ནི། རྩས་སྒྲིམ་སུ་
གཏོགས་ཏེ་ལྟ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་འོད་དང་རྩ་འབྲུལ་ཡོད་ལ། དཔུལ་བ་དང་
ཆོས་མཐུན་པས་ཞག་བདུན་བདུན་ན་སྟེ་ཤིའི་སྟག་བསྐལ་དག་པོ་ལ་སྒྲོད་
པའོ། བྱན་མོང་གི་ལུང་ལས་ཀྱང་། དཔུལ་བ་རྣམས་དང་ལྟ་རྣམས་དང་། །
སྲིད་པ་བར་མ་བརྩས་ཏེ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། རྒྱ་ནི་གོང་དུ་སྒྲུལ་
པའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་ལས་འབྲུང་བའོ། སྒྲོད་ལམ་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་སྟོབས་ཡལ། སྒར་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ལངས་པས་སྒར་གང་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་
སྒྲོ་བའོ། རྒྱ་ནི་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་བྱེད་ཅིང་དངངས་པ་ལས་འབྲུང་བའོ། །
འོད་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། ལས་དག་པ་རྣམས་ལ་དབག་ཚད་གཅིག་དུ་གསལ་ལ།
མ་དག་པ་རྣམས་ལ་མོག་མོག་པོར་གསལ་བ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་འོད་གསལ་

བ་ལས་འབྱུང་བའོ། །ཕྱི་མའི་ལས་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཕྱི་མ་བདེ་འགྲོར་སྒྲེ་
ན་འདིར་ལས་བཟང་པོའི་རྣམ་པ་དང་འཕྲད་པར་སྒྲུང་ལ། རན་འགྲོར་སྒྲེ་ན་མི་
དགོ་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲིད་པ་སྟམ་བྱེད་པ་སྟེ། སྒར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་དགའ་
གདུང་དུ་བཟུང་བ་ལས་འབྱུང་བའོ། །ཕྱི་མའི་ལུས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ནི། ཞེ་སྒང་ལས་གཟུགས། འདོད་ཆགས་ལས་འདོད་པ། གཉི་ལྷག་ལས་
གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་བའི་ལས་འབྲེལ་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་གོལ་
བ་ལས་འབྱུང་བའོ། །ཁམས་གསུམ་ལས་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི།
གཟུགས་རང་མཚན་དུ་མེད་པས་གཟུགས་མེད་དུ་གཏོགས་ཏེ་མིང་བཞིའི་
ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟེན་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །

མིང་བཞིའི་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡང་སྤྱ་བ་ས་བོན་གྱི་ཆའི་འབྱུང་བ་ཀུན་གཞིའི་
སྟེང་ན་ཡོད་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །རྒྱ་ནི་ཆོས་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་
ལས་འབྱུང་བའོ། ། ཕྱི་མའི་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་བར་
དོར་སྟོད་པའི་ཆོ་རྒྱལ་ནས་ཕྱི་མའི་ལུས་ལེན་དུ་ཉེ་བའི་ཆོ། མའི་མངལ་དུ་
ལས་རྒྱུང་གིས་འཕངས་པ་ལས་ལྟའི་སྒྲེ་གནས་སམ་མངལ་དུ་རྒྱུད་ན་ལྟ་ཁང་གི་
ཡང་ཐོག་གསུམ་ཁང་བུ་བཅུགས་པའི་ནང་ན་འདུག་སྟམ་བྱེད། ལྟ་མིན་གྱི་མངལ་
དུ་རྒྱུད་ན་མགལ་མའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སམ་ཆར་འབབ་པའི་དཀྱིལ་ན་འདུག་
པ་སྟམ་བྱེད། མའི་མངལ་དུ་རྒྱུད་ན་རབ་དུ་གང་སྟམ་བྱེད་ན་མི་ལུས་ཅམ་པོ།
ནམ་ལྷག་པའི་དཀྱིལ་ན་འདུག་པ་སྟམ་བྱེད་ན་མི་ལུས་གཙང་མ། སྒྲེ་བོ་འདུས་
པའི་ཅ་ཅའི་གསེབ་ན་འདུག་པ་སྟམ་བྱེད་ན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆའི་མངལ་དུ་རྒྱུད་
པའོ། །རན་སོང་ལ་བྱོལ་སོང་གི་མངལ་དུ་རྒྱུད་ན་ན་བུན་གྱི་ནང་རམ་སྒྲིལ་པོའི་

ནང་ན་འདུག་པ་སྟམ་བྱེད། ཡི་དགས་ཀྱི་མངལ་དུ་ཚུད་ན་བྲག་ལྷག་རྟུགས་
 བའམ་གྲོག་པོ་སྟོང་བ་ན་འདུག་པ་སྟམ་བྱེད་དོ། །དུམ་ལ་བ་ནི་བརྟུང་བ་ལས་
 དངོས་སུ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་མི་སྤང་སྟེ་དབྱགས་ཆད་པ་དང་སྟེ་བ་དུས་མཉམ་དུ་
 གནས་པའོ། །འདི་དག་གི་རྒྱ་ནི་ཆོས་ཉིད་མའི་སྤང་བ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ལས་
 འབྱུང་བའོ། །དབེས་ཉི་བར་མཚོན་པའི་བྱད་བར་ནི། ལྷན་མེ་འཛིན་པ་ལྷར་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་མངལ་འཛིན་པ་དང་། འདམ་རྩབ་ཀྱིས་ནོར་བུ་ལ་སྟགས་
 འཛིན་པ་ལྷར་འཁོར་བ་ན་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་དང་། རྟིས་བྱ་འཛིན་པ་
 ལྷར་མངལ་གྱི་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྷར་རྣམ་གྲངས་
 ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ཡང་ཉི་ལྷ་ཁ་སྟོར་ལས། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ། །འཁོར་བའི་
 གནས་ཀྱི་ལམ་མགོ་ནི། །དབེར་ན་ཆོ་རུ་བཞིན་དུ་འཁོར། །ཤ་བྲག་རང་གའི་
 ལུས་བྲལ་ནས། །སྟུ་མ་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །དོས་དང་བྲལ་བས་མིང་
 གཉིས་པ། །སྟུ་མའི་ཤེས་པ་སྤང་བ་འགགས། །ཕྱི་མ་ཉིད་ནི་མ་བྱུང་བར། །
 རིགས་ཅན་གང་དུ་མ་ངེས་པས། །གང་རུབ་གང་སྤང་དེ་སྐབས་ན། །སྤྱད་ཅིག་
 གནས་པའི་བར་མ་དོ། །ཕྱིས་ནི་གང་སྟེའི་ཆ་བྱད་འཛིན། །ཕྱིས་འབྱུང་ཆ་བྱད་
 ཡོངས་བཟུང་ནས། །རིགས་རྟུག་སོ་སོའི་སྤང་ཆར་འགྱུར། །འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་
 ཕྱི་སྟོད་དང་། །བརྟུང་ནི་རང་གིས་རིག་ཅིང་གསལ། །རང་གར་སྟེ་བའི་སྟོད་
 བརྟུང་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་དུས་ན་གསལ་བའོ། །འདོད་ལྷན་སྟོད་བརྟུང་གསལ་
 བར་སྤང་། །དབང་པོ་ཡན་ལག་ཡོངས་རྫོགས་པས། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་སྟགས་
 མེད་ཅིང་། །འི་བྲག་ལ་སྟགས་སྟགས་མེད་འཇུག་ །གཞན་ལས་ཆོ་ནི་ཞག་
 བདུན་འགྱུར། །ཞག་ནི་བདུན་ཕྲག་བདུན་གྱི་ནི། །དེ་ཡི་ཆོ་ཡི་ཆད་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་དང་མི་ནི་ཁ་དོག་དཀར། ལྟ་མ་ཡིན་དང་བྱུང་སྤང་སྤང་། ཡི་དགས་འོད་
ནི་དུ་བ་འདྲ། དཔུལ་བ་སྤང་དུམ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་བལ་ནག་གཡངས་པ་
འདྲ། བྱུང་སྤང་ཡང་ན་ཁྲག་བཙོས་བཞིན། ལྟ་མིན་ཁ་ཆར་འབབ་པ་
བཞིན། རྒྱུ་ཆེན་ཁ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་དང་མི་ནི་བྱེན་ལ་བལྟ། ལྟ་མིན་བྱུང་
སྤང་དེ་བཞིན་འབྱེད། ཡི་དགས་དཔུལ་བ་སྤང་དུ་བལྟ། འདི་དག་ད་གཤོད་
སྟེ་བའི་དབང་། སྤྱིད་པའི་བར་དོར་ལས་རྣམས་ནི། སྤྱིག་དང་མི་སྤྱིག་ལྟས་
འདིའོ། རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་བག་ཆགས་མེད། བར་མའི་དབང་གི་རྒྱ་མཐུན་
པའི། བག་ཆགས་རྣམས་ནི་འདིས་སྤྱིག་གོ། རྒྱུ་ཆེན་ཤེས་པའི་ལྟས་འདིའོ། །
གང་ཞིག་ལས་ནི་དག་པ་ཡི། ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གསལ་བ་ཡིན། རྒྱུ་ཆེན་མ་
དག་རྣམས་མི་གསལ། རྒྱུ་ཆེན་དག་སྤྱིག་ལས་ལས་བྱུང་། རྒྱུ་ཆེན་མིང་གི་
རྣམ་གངས་ནི། འདི་དག་རྣམས་སྤྱི་རིག་པར་བྱ། མིང་གཞི་འདུས་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན། སྤྱིད་པ་ཡི་ནི་ག་གཟུགས་དང་། སྤྱི་ལུས་དྲི་ཟ་ཉེ་བར་
འཁོར། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་སྤང་མཆོམས་སྟེར། གཟུགས་མེད་དབང་པོ་ཀུན་
ལྟན་པས། སྤྱིགས་པ་མེད་པར་ཀུན་ལ་འདུག རྒྱུ་ཆེན་བར་མའི་ལུས་ཀྱི་
ཆད། བྱེན་པ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་འམ། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ལུས་ཆད་དུ། མི་
ལམ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སྤྱི་གནས། སྤྱི་གནས་ཉིད་ནི་རྣམ་བཞི་ལས། བརྒྱས་
ནས་སྤྱིས་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། ལྟ་དང་དཔུལ་བ་བར་མ་དོ། འདི་ཀུན་བརྒྱས་པ་
ལས་སྤྱིའོ། སྤྱིད་པ་ཉིད་ནི་བར་མ་དོ། སྤྱི་ཞེན་ལས་ལ་སྤྱི་བ་སྟེ། རྒྱུ་ཆེན་
རྒྱས་སྤྱི་ཞེན་ལས་ལ་སྤྱི་ཞེན་སྤྱི་ཞེན་སྤྱི་ཞེན་སྤྱི་ཞེན་སྤྱི་ཞེན་སྤྱི་ཞེན་སྤྱི་ཞེན་
རྣམས་ནི། སྤྱི་ཞེན་བག་ཆགས་རྒྱུད་བ་དང་། འདི་ཡི་འོད་ནི་དཔག་ཆད་

གཅིག་ཁ་དོག་དགར་པོ་ལྷང་ལྷང་པོ། །འདི་ནི་ལྷ་མིའི་སྤྱི་གནས་སོ། །བག་
 ཆགས་ཅན་ལ་གསལ་མི་སྤང་། །གང་གི་ལས་ནི་བཟང་ངན་གྱིས། །བཟང་བས་
 དགོ་དང་ཡིད་འོང་འབྲད། །ངན་བས་སེམས་ཅན་བག་ཆགས་ཅན། །ཡིད་དྲུ་མི་
 འོང་མངལ་དུ་འཇུག། །སྤྱི་ནང་ལུས་དང་འབྲེལ་པ་ནི། །རང་ཕྱགས་ཞེ་སྤང་སྤྱིས་
 པའི་རྒྱ། །དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་གྱིས་ནི། །སྤྱི་མ་ལ་ནི་སྤང་བའི་
 རྒྱལ། །ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ལས། །མིང་གཞིའི་སྤང་པོ་མ་འགགས་
 ཏེ། །སྤྱི་མ་མ་སྤངས་བར་མའི་སྤྱི། །མིང་གཞི་འདུས་པའི་སྤང་པོ་ལ། །ཤ་
 བྱག་གཟུགས་ནི་མི་སྤང་བས། །གཟུགས་ནི་མེད་པའི་ཁམས་སུའོ། །སྤྱི་མའི་
 ལུས་དང་ཉེ་བའི་ཆོ། །མགལ་མེའམ་ནི་ཆར་བའམ། །དེ་བཞིན་གྲང་པ་ནམ་
 ཟུགས་པ། །སྤྱི་པོ་འདུས་པའི་ཅ་ཅ་དང་། །ལྷ་ཁང་ངམ་ནི་ཡང་ཐོག་གམ། །
 ཁང་ལུ་དག་ནི་བརྟེན་པར་མཐོང་། །ངན་སོང་རྣམས་ནི་སྤྱིལ་སྤུའམ། །
 སུགས་རྟུགས་གྲོག་པོ་སྤྱོད་པར་མཐོང་། །འདི་དག་མངལ་དུ་རྒྱུད་པའི་
 རྟགས། །འགྲོ་བར་འདོད་ཀྱང་རྒྱས་འབྱམས་ཏེ། །ཐོགས་པ་ཉིད་དང་བཅས་
 པའོ། །དཔེ་ནི་རྣམ་ནི་མེ་འཛོན་དང་། །དེ་བཞིན་འདམ་གྱིས་རྩལ་འཛོན་
 དང་། །མཁའ་འགྲོ་འདོད་པའི་དབང་གིས་ནི། །ས་ཁུང་བྱས་པའི་རྟེན་འཛོན་
 ལྷར། །དབང་མེད་ཆགས་པའི་རྟེན་འཛོན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གནད་འདི་
 དག་ནི་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཆོག་དོན་རིན་པོ་འཛིན་མཛོད་
 ལས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྒྱལ་པའི་ཁང་བཟང་སྟེ་དོ་རྩའི་གནས་བརྒྱུ་པ་རྒྱ་ཆར་
 བཤད་པའོ། ། །

དེ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གྲོལ་ས་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི། ལམ་

རྒྱུ་ཆུལ་གྱི་རིམ་པས་དབང་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་འབྲས་བུ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་
 ཆོས་སྐྱུ་ཀ་དག་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྐྱབས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཐ་དད་
 པའི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བའོ། རྒྱ་པོ་ཐ་དད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 གཅིག་ཏུ་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་གྲོལ་ས་ཆོས་སྐྱུ་རྩེ་རིགས་གཅིག་གི་
 གང་ཟག་ཏུ་མ་གཏོགས་པར་རྩེ་གཅིག་པར་མཚོན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ཏུ་
 རིག་པ་སྐྱོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བུས་རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆོས་
 སྐྱུ་མངོན་ཏུ་གྱུར་ཏེ། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་མངོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་ནས་ཕྱོགས་མཐའ་གཏུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཏུ་སྒྲོན་མ་ནམ་པར་
 བཀོད་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པ་དང་སྐྱུ་
 པའི་སྐྱུ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ནི་
 འདིའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའོ། །

འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ནམ་པར་གཞག་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་རེ་ཞིག་རིགས་
 བསྐྱུ་བས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བསྐྱེའི་ངོ་བོ་མངོན་པར་བྱང་
 ཆུབ་པ་རྒྱ་མཚོའི་གནས་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 བཅུ་སྟེ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་མཚན་ཉིད། རང་བཞིན། བཞུགས་ཆུལ། ཞིང་
 ཁམས། གདུལ་བྱ། བྱེད་ལས། གདེང་ཚད། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །ཇི་སྐད་ཏུ་
 ཐལ་འཁྱུར་ལས། སྐྱུ་ཡི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་དང་། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་ནམས་དང་
 བློ། སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་གདུལ་བྱ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་དང་གདེང་ཚད་
 རོ། ཞེས་སོ། །དང་པོ་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་ལུས་

སམ་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ། ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་བསམ་བཞིན་དང་བུལ་བས་ཀ་
 དག་ཆེན་པོ། འཛམ་སྐྱའི་ངོ་བོ་རང་གསལ་རྟོག་མཐའ་དང་བུལ་བས་ལྷན་གྱུབ་
 ཆེན་པོ། སྐུལ་སྐྱའི་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་འཆར་གཞིའི་ཆ་ལས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་
 འགྱུར་བ་སྟེ། རང་གར་ལས། སྐྱ་གསུམ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པའོ། སྐྱ་གསུམ་
 གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལ། འདྲ་མར་སྒྲུང་བ་འབྲུལ་བ་ཡིན། ཆོས་སྐྱ་བསམ་པའི་
 ཡུལ་དང་བུལ། འཛམ་སྐྱ་ནམ་རྟོག་བདུད་དང་བུལ། སྐུལ་སྐྱ་ངེས་པའི་
 མཐའ་དང་བུལ། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། ངོ་བོ་རང་བཞིན་དག་པ་
 དང་། ཁོ་མོའི་ཡུལ་སྒྲུང་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་ལྷན་དབང་པོ་རྫོགས་
 པའོ། ཞེས་སོ། ཇིས་ཆོག་ལ་གཉིས་ལས། སྐྱའི་ངེས་ཆོག་ནི། རང་གར་ལས།
 འཛིན་མེད་རང་གསལ་ངོ་བོར་གནས་པའི་སྐྱ། ཁ་དོག་སོ་མོའི་མཆོན་ཉིད་
 འཛིན་པའི་སྐྱ། རྟོ་རྟོ་དོན་ཉིད་དོན་དང་ལྷན་པའི་སྐྱ། ཞེས་སོ། བྱེ་བྲག་གི་
 ཇིས་ཆོག་ལ་གསུམ་ལས། ཆོས་ནི་སྟོང་གསལ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་མཆོན་མ་
 ལས་འདས་པ། སྐྱ་ནི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། མི་འཛིགས་
 སྟོང་དང་གསལ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ངེས་
 ཆོག་གོ། ཞེས་སོ། འཛམ་སྐྱུད་ནི་མཆོན་དཔེ་ཡིན་ལ། རྫོགས་པ་ནི་ཆང་བ་
 སྟེ། སྐྱ་ནི་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། ཁེང་གི་ཅུལ་རྫོགས་ལས། འཛམ་
 སྐྱའི་ངེས་ཆོག་གསལ་འཆར་ལྷན། ཞེས་སོ། སྐུལ་སྐྱ་ནི་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་ལ་
 དོན་མཛད་པ་སྟེ། རང་གར་ལས། འགྲོ་བ་གང་དག་འདུལ་བ་ལ། ཉེ་དང་
 མཐུན་པར་སྒྲུང་བའོ། ཞེས་སོ། མཆོན་ཉིད་ལའང་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད། མཐའ་
 ཐུག་གི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གང་ཞིག་རྟེན་གཞི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡུལ་སུ་གནས་པ།

བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། མེད་གེ་རྩ་ལ་རྫོགས་ལས། ཆོས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་
 བསམ་པ་བྲལ། རྟོང་ས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་གསལ་རྟོག་མེད། རྒྱལ་སྐྱའི་མཚན་
 ཉིད་སྣ་ཆོགས་སྟོན། ཞེས་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། མཚན་ཉིད་ཆོས་ལས་
 གྲུབ་པ་དང་། འདོད་ཡོན་རྣམས་ལས་གྲུབ་པ་དང་། རྣ་ཆོགས་ཐབས་ལས་
 གྲུབ་པ་ལོ། ཞེས་སོ། རང་བཞིན་ནི། རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་
 ཆོས་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་སྟངས་དང་གསལ་བ་དང་། མཁུན་རིག་མ་འགགས་
 མཛེན་སྣང་བལྟ། རྒྱ་ཡི་ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པ་དང་། བྱིར་མི་ལྟོག་དང་འགོ་འོང་
 མེད། རྒྱ་བསམ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ལོ། ཞེས་སོ། བཞུགས་རྩལ་ལ་གསུམ་
 ལས། ཆོས་སྐྱའི་མཚན་མ་ལས་གྲོལ་བར་བཞུགས་ཏེ་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ།
 རྟོང་ས་སྐྱ་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་བར་བཞུགས་ཏེ་དཔེ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ། རྒྱལ་སྐྱ་
 དེས་མེད་སྣ་ཆོགས་སུ་བཞུགས་ཏེ་དཔེ་སྐྱ་མའི་ཕྱེད་མོ་ལྟ་བུ་ལོ། ཐལ་འབྱུར་
 ལས། རྒྱ་ཡི་བཞུགས་རྩལ་རྣམ་པ་གསུམ། མཚན་མའི་ཆོས་ལས་གྲོལ་བའི་
 བྱིར། རིས་ཅན་གཟུགས་སུ་མ་ཡིན་དང་། གསལ་བའི་རང་བཞིན་རྫོགས་
 བའི་བྱིར། རྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། གཏུལ་བྱའི་རྒྱུ་རྣམས་སྣང་
 བའི་བྱིར། མི་གཡོ་མཉམ་གཞག་ཆེན་པོར་བཞུགས། ཞེས་སོ། ཞིང་ཁམས་
 ལ་གསུམ་ལས། ཆོས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་དག་བསམ་རོ་ལས་འདས་པ།
 རྟོང་ས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སྐྱ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བ། རྒྱལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་
 གཏུལ་བྱ་སྣ་ཆོགས་པ་སྟོན་བརྟུང་དུ་སྣང་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ་སྟེ།
 རྒྱས་པར་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །

གཏུལ་བྱ་ནི། རང་རོ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཆོས་སྐྱའི་གཏུལ་བྱ་རིག་པ་

གཡོ་ཚུལ་ལས་འདས་པའོ། །འོངས་སྐྱུའི་གདུལ་བྱ་རང་སྤངས་གཙོ་འཁོར་གྱི་
 ཆོས་ལུང་། སྐྱུལ་སྐྱུའི་གདུལ་བྱ་འགོ་དུག་རང་གནས་སོ། །དེ་དག་གྲང་ཕུན་
 ལུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ལྟའི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས།
 འཛིན་པ་རང་དག་ཆོས་སྐྱུ་ཡིས། སྦྱོས་མེད་རང་དག་གཞལ་ཡས་སུ། ཉིད་
 དང་དབྱེར་མེད་ནང་འཁོར་ལ། མཚན་མ་མེད་པའི་གསུང་གིས་ནི། སྦྱོས་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། མི་གནས་རང་ཟད་ཐུགས་ལས་སྤྱང་། མ་གསུངས་
 གསུངས་པ་མེད་པར་ནི། མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྟན། རང་གསལ་དག་
 པའི་འོངས་སྐྱུ་ཡིས། འོད་ལྟ་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ན། སྦྱོས་མེད་བདེ་ཆེན་
 གསུང་གིས་ནི། སྐྱུ་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ལ། དངོས་མེད་དག་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ནི། ཡོ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་ཐུགས་ནས་སྤྱང་། རྣམ་དག་འོད་ཟེར་ལྷགས་
 ལ་བཀྲམ། རང་བྱུང་ཡི་གེ་དུག་ཏུ་ཡང་། མ་གསུངས་རང་བྱུང་ཆེན་པོར་
 བསྟན། སྐྱུལ་སྐྱུ་མངོན་ཞེན་མེད་པ་ཡིས། ཆོས་འབྱུང་གདུལ་བྱའི་རང་གནས་
 བ། རིགས་དུག་ལས་སད་སྐལ་ལྟ་ལ། སྦྱོས་བཅས་ཆོག་གི་གསུང་གིས་
 བ། དབང་པོ་གང་མོས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། དན་པ་རང་གསལ་ཐུགས་ནས་
 བ། དབང་པོ་འདོད་མེད་ལྷགས་ལ་བཀྲམ། ཐེག་པ་གྲངས་ཀྱི་ཆོས་སུ་
 བསྟན། ཞེས་སོ། །

བྱེད་ལས་ནི། རང་དོན་ཆོས་སྐྱུར་རྫོགས་པས་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བར་
 བཞུགས་པའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་གཞུགས་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ་འགོ་བའི་ཁ་ལོ་
 བྱེད་ལ་བསྐྱར་བས་འཁོར་བ་ངེ་སྟེད་བར་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ།
 བྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷན་དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་

རང་བྱུང་རང་གར་བས། ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རང་སྒྲུང་ནི། །ཡི་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ། ཁེས་པ་དང་། གཞན་དོན་ནི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་
 ཏུ་རང་གིས་འབྱུང་བ་ནི་ཆུ་ཟླ་བཞིན་ཏེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། རི་ལྟར་ཟླ་བ་སྒྲུང་
 བྱུང་པ། ཆང་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ནམས། ཆུ་ཡི་སྤྱོད་ཏུ་སྒྲུང་བྱུང་
 གྲང་། ཟླ་བ་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་མེད། །དེ་བཞིན་ཆགས་མེད་མཆེན་ལུ་
 རྟམས། ཁིང་རྟམས་ཀྱང་ན་སྒྲུང་བྱུང་གྲང་། འཕོས་པ་མ་ཡིན་འོངས་པ་
 མིན། ཁེས་པ་དང་། རྒྱུད་བྲ་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། སྒྲུལ་
 པའི་རང་བཞིན་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས། སྒྲེ་བ་མངོན་པར་སྒྲེ་བ་དང་། །དགའ་ལུ་
 གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལྷམས་སུ་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་
 གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བཙུན་མའི་འཁོར་དབྱེས་རོལ་པ་དང་། །ངེས་
 འབྱུང་དགའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་
 སྒེ་བཅོམ་དང་རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ལྷ་རན་
 འདའ་བ་ཏྲག་སྟོན་པ། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཁིང་རྟམས་སུ། སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་
 གནས་པར་སྟོན། ཁེས་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་སྤྱིད་པ་རི་
 སྤྱིད་འདིའི། །ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད། །ཅིས་སོ། །གདེང་ཆད་ནི།
 སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུམ་ཏུ་ལོངས་
 པ་སྟེ། དགོས་འདོད་འབྱུང་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་པའི་གདེང་ཆད་ཏུ་ལོངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མི་གཡོ་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བ་ཆོས་སྒྲུའི་གདེང་ཆད། རང་
 གསལ་མཚན་དབེ་རྫོགས་པ་ལོངས་སྒྲུའི་གདེང་ཆད། དོན་གཉིས་ལུ་གྲུབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་གདེང་ཆད་དེ། རྟམ་པར་མི་རྟོག་ལ་དོན་ཀྱང་རྫོགས་པ་ནི་

འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ན་ཏྲག་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་
 པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། མི་གཡོ་བ་དང་གསལ་བ་དང་། །རིག་ཅིང་མཁྱེན་
 པའི་ཆར་སྒྲུང་དང་། །མཉམ་དང་ཕྱོགས་རིས་མི་འབྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་།
 འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། །ཞི་སྐྱེ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྷན་གསལ་གྱུར་ལ། །ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག་ །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྤང་
 བཏྲག་ །འདི་ནི་སྒྲོས་དང་བྲལ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 བོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གནས་སྤྱིར་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་
 འབྱུལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་རེ་རེ་ཞིང་སྐྱེ་
 གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ལྷར་དབྱེ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཙོ་
 ལྷར་རེས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་དང་གསུང་། །བྲགས་དང་
 ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སོ། །སྐྱེ་ནི་སྤྱོད་དང་གསལ་བ་དང་། །མཚན་མ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་བོ། །གསུང་ནི་སྐྱེ་ཆོག་མིང་བྲལ་ནས། །བརྗོད་ཅིང་སྤྱོད་བ་ཉིད་
 བྲལ་ལོ། །བྲགས་ནི་བསམ་དང་འགྱུ་མེད་པས། །འཕྲོ་ཞིང་དཔྱོད་པ་རྣམས་
 ལས་འདས། །ཡོན་ཏན་ཕྱིར་འོང་ཕྱོག་པ་མེད། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྲུབ་པ་
 དང་། །རང་བཞིན་བཙོས་པ་མེད་པའོ། །འཕྲིན་ལས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པ། །
 རྒྱགས་བྱུང་བ་དང་འགག་པ་མེད། །མ་བྱས་བྱེད་པ་མེད་པའོ། །འོངས་སྐྱེ་ལ་
 ཡང་སྐྱེ་གསུང་བྲགས། །ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལ་ལྷ་ཡིན་མོ། །སྐྱེ་ནི་སྒྲུང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད། །གསལ་དང་གསལ་བྱེད་རིག་པས་བྲུབ། །གསུང་ནི་རང་བྱུང་རང་
 སྒྲུང་དང་། །སྒྲོ་བསྐྱེ་རྣམ་པའི་འཁོར་ལོའོ། །བྲགས་ནི་རྒྱན་ཆད་མེད་གཟིགས་
 དང་། །མཁྱེན་པའི་རྩ་ལ་དང་དགོངས་པའོ། །ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་རྟོགས་པ་

ལ། དགོངས་གསལ་མངོན་ཤེས་རྫོགས་པའོ། སྤྱིན་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ལས། སྤྱི་ནང་གསང་བ་རྣམས་འཕྲོས་ཏེ། སོ་མོའི་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་། རང་བྱུང་ལྷགས་ལས་རྣམ་
སྒྲོས་ཏེ། འཁོར་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོན། སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་གསུང་
ཐུགས། ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་ལྷ་ལའོ། སྤྱི་ནི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལ། གཏུལ་
བྱ་གང་འདུལ་ལུས་སྤྱུལ་པ། གསུང་ནི་ཆོག་སྒྲོལ་ལགས་པ་ལ། ཆོངས་པའི་
དབྱངས་ནི་ཡན་ལག་དུག། ཐུགས་ནི་ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རང་གཞན་
དོན་གཉིས་དགོངས་པར་གནས། ཡོན་ཏན་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱིན་
ལས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། མཇུག་པ་མ་ལུས་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱིན་སུམ་
ཆོགས་པ་ལྷར་གནས་སོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་སྤྱི་
གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། དང་པོ་ཆོས་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་པ། གནས་བསམ་ངོ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད། ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གཡོ་བ་
ཆེན་པོ། འཁོར་སྤྱི་ཆོགས་རང་བཞིན་མི་གཉིས་པ། བསྟན་པ་བརྗོད་དུ་མེད་
པའི་ཆོས་ཉིད། ཏུས་གང་ཏུའང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཆོས་སྤྱི་
ཡོངས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་དང་བྲལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ། གནས་བྱན་པ་ཡིད་ཀྱི་
རྟོག་པ་ཆོད་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དབྱིངས་སུ་དག་པ།
འཁོར་སྟོང་པ་རང་སྤྱང་གི་བྱེད་པ་ཅན། བསྟན་པ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།
ཏུས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའོ། ཆོས་སྤྱི་སྤྱུལ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་མ་
ཆད་པ། གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་འགག་མེད་

ཆེན་པོར་རང་གསལ་བ། འཁོར་རིས་མེད་གི་སངས་རྒྱས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 མཛོའི་ཆོག་ས། བསྟན་པ་རང་བཞིན་མ་བཅོས་བ། ཏུས་སྒྲིང་པོ་མཛོན་པར་བྱང་
 རྒྱལ་ཏུ་རང་སྒྲུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྒྲིའི་ཆོས་སྒྲུ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གང་
 ཆེན་མཛོ་དེའི་བཞུགས་ཚུལ་བྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་བ། རང་ནས་བལྟས་
 བ་བྱི་གསལ་བ། སྒྲུ་མདུན་དང་རྒྱལ་ཏུ་མེད་པ། ཞལ་བྱོགས་བཅུ་གྲུན་ཏུ་ཐ་ལེ་
 བའོ། །དེའི་ཞིང་ཁམས་ཕྱག་གི་མཐིལ་ན་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་
 ལ་མངའ་མཛད། གནས་རྣམ་དག་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ། འཁོར་ཉིད་ལས་མི་ཞན་
 བ། བསྟན་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་བ། ཏུས་རྟོགས་པ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་
 བའོ། །ལོངས་སྒྲིའི་ལོངས་སྒྲུ་རིགས་གི་གཙོ་བོ། དེའི་མཛོན་ཉིད་རོ་བོ་ཐ་དང་
 བ་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་པ། ཞིང་ཁམས་སོ་སོའི་རིགས་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གངས་མེད་པ། གནས་འོག་མིན། འཁོར་སོ་སོའི་རིགས་ལ། བསྟན་པ་མཐུན་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ལོངས་སྒྲིང་པ། ཏུས་སྒྲུང་བ་འདུ་བ་མཛོད་པའོ། །ལོངས་
 སྒྲིའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནི་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་དང་སོ་སོའི་གཙོ་འཁོར་རོ། །དེའི་
 མཛོན་ཉིད་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །དེའི་ཞིང་
 ཁམས་ན་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་འབུམ་ཕྱག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་ལོངས་སྒྲིང་
 རོ། །གནས་ལྷ་ལོ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། འཁོར་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །ཏུས་རིག་པ་རང་སྒྲུང་གི་ཏུས་
 སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུལ་སྒྲིའི་ཆོས་སྒྲུ་དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། དེའི་མཛོན་ཉིད་
 སྒྲེ་བ་བཞིའི་ལུས་སུ་བྱུང་ཞིང་མཛད་པ་སུམ་རྩ་རྩ་དྲུག་མཐར་བྱིན་པར་ཞལ་

གྱིས་བཞེས་པ། དེའི་ཞིང་ཁམས་སྟོང་གསུམ་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ཚངས་
 ཆེན་གྱི་ཞིང་ཁམས། དེའི་གནས་མེ་ཏོག་པར་ཁ་སྟོང་དང་ལྷན་པ། འཁོར་སྒྲེ་བ་
 བཞེས་བསྐྱས་པའི་འགོ་བ། བསྟན་པ་སྟེ་སྟོང་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་སྐྱ་ཐལ་འབྱུང་།
 ཏུས་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་པའི་ཏུས་སོ། །སྐྱལ་སྐྱའི་ལོངས་སྐྱ་དཔལ་རྩོ་
 རྩེ་སེམས་དཔལ། དེའི་ཞིང་ཁམས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ། གནས་གདུལ་བྱ་ངོ་དང་སྐྱར་བ། འཁོར་ས་བརྒྱད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། བསྟན་པ་དེས་པ་དོན་གྱི་ཐེག་པ། ཏུས་དེས་པ་མེད་
 པའོ། །སྐྱལ་སྐྱའི་སྐྱལ་སྐྱ་ཤུག་བྱུང་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པའོ། །ཞིང་
 ཁམས་འཛམ་གླིང་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་མི་
 མཛད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་མངའ་མཛད། གནས་བྱ་རྒྱུད་ལུང་པོའི་
 རི་ལ་སོགས་པ། འཁོར་བུན་མོང་བ་དགེ་སྟོང་པ་མ་གཉིས། དགེ་བསྟེན་པ་མ་
 གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི། བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ས་
 ཐོབ་པ་གངས་མེད་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ། ལྷ་ཆོགས་དེས་པ་མེད་པའི་འཁོར་
 ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། བསྟན་པ་རྒྱ་འབྱས་གྱི་
 ཐེག་པ་སྐྱ་ཆོགས། ཏུས་དེས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྟེ་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་
 ཡན་པར་མཛད་པའི་ཏུས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རོ་བོ། དེས་ཆོག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །ངོ་བོ་ནི་རིག་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཡེ་ནས་མཁྱེན་
 རིག་གི་ཆར་གནས་པ་གྲོ་བུར་གྱིས་སྒྲིབས་པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་

ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཉིད་སྐྱེ་ནུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གནས་པ་སྟེ།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། ཤེས་པས་རིག་ཅིང་རང་གསལ་ཆ། །བསྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་རང་
 རིག་པ། །ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་ནི། །
 ལྷན་གྲུབ་དྲི་མེད་རང་གསལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི། ཡེ་ནས་མཁུན་
 རིག་ཏུ་གསལ་པའི་ཆ་ལྷན་གྲུབ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་ཤེས་པས་སྒྲིབ་
 པ་ཀྱན་ལས་རང་གྲོལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་དགྲིལ་ལམོར་དུ་རྒྱས་པས་སྐྱ་
 དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བདེ་གྲོང་དུ་འཁྱེལ་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 ཡེ་ནི་གསལ་ཞིང་མཁུན་རིག་ཆ། །ཤེས་པ་རང་གྲོལ་དགྲིལ་ལམོར་གཅིག་།
 ཅེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། ཡེ་ནས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ནས་
 རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་
 སྐྱེའི་སྒྲིང་པོར་གནས་པས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡང་ངོ་བོ་བདག་
 གཅིག་གི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཐ་དང་རང་བཞིན་
 འགྱུར་པ་མེད། །དེ་སྤྱིར་སྐྱ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་
 མེད། །དོན་ལ་དེ་བཞིན་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མོ་མོའི་
 རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྐྱ་གཞི་གནས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས། ལོངས་སྐྱ་མཛན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས། སྐལ་སྐྱ་ཀྱན་ཁུབ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །དེ་འང་ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལྟར། ལོངས་སྐལ་གཉིས་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཉི་ཟེར་དང་འདྲ་བའི་འཆར་གཞི་བྱེད། ལོངས་སྐལ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་
 དང་འདྲ་བས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་ཅིང་མཛན་ཉིད་མ་

འདྲེས་གསལ་བར་འཛིན། སྤྱལ་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་ཚུ་སློང་ལྟ་བུས་སྤོང་དང་འཆོམས་
 བར་དོན་མཛད་པའོ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལྟར་གྲོལ་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །
 ཐུགས་རྗེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རང་བཞིན་
 ཐུགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད། །མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཀྱེན་ཀྱི་
 དག་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །མོས་གྲུས་ཅན་ལ་
 དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཞེས་སོ། །ཆོས་སྤྱི་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེལ་གོང་རང་
 སོར་གནས་པ་ལྟར་སྤོང་གསལ་འཆར་གཞིའི་ཆར་གནས་ལ། དེའི་རང་ནས་
 མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཀུན་བྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འཆར་བྱེད་ཀྱི་
 ཆ་ཅམ་ལས་དངོས་སུ་གསལ་བ་མེད་དོ། །མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་དུས་ན་གཞི་
 གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་གཞིའི་ཆར་ཚུལ་ཅམ་དང་། ཀུན་བྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་
 ལྟར་འཕྲོ་བས་དངོས་སུ་མེད་ལ། རང་ངོ་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེལ་
 ལས་འོད་ལྔ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གནས་སོ། །སྤྱལ་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་ན་གཞི་གནས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱིའི་སྤྱིང་པོ་ལྟར་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས། མཆོན་ཉིད་འཛིན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་དང་འཇའ་ཆོན་ལྟར་ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ན་གནས་ཏེ་དངོས་སུ་
 མེད་ལ། ཀུན་བྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚུ་སློང་རང་ངོ་ན་གར་བ་ལྟར་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ངོ་
 ཁ་ལ་སྒྲུབ་བ་སྟེ། སྒྲུབ་ཚུལ་ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་སོ་སོར་བྱེད་ལ། རང་བཞིན་
 ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཅམ་
 དུ་བརྗོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་སྒྲིན་པའི་ཆོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་
 ལ་གཞི་གནས་ཏེ། །ཀ་ནས་དག་པས་དྲི་མ་ཟད། །ངོ་བོ་ཡེ་ནས་འབྲུལ་པ་
 མེད། །འཆར་བྱེད་མ་འགགས་ལྟར་གྲུབ་པོ། །རང་བཞིན་འདི་འདྲ་ངེས་པ་

མེད། །ཀུན་ལ་བྱབ་པས་ཐུགས་རྗེ་སྟེ། །ལམ་ལ་འདས་པ་ཆད་པ་མེད། །
 ཞེས་སོ། །འདི་དག་གྲང་རིག་པ་ཆོས་སྐུ་ལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་བ་
 སྟེ། ཆོས་སྐུ་རང་ངོ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མེད་པ་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་མཐའ་
 གྲོལ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་གཞིའི་འཆར་གཞི་རང་ས་ན་གནས་པ་ལས་བྱུང་
 ལ། ལོངས་སྐུ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འོད་དང་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་ལ་ཐུག་ཅིང་། སྐུ་ལ་སྐུ་གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་བྱས་པ་མ་དག་པ་ལམ་ལ་འཁོར་བའི་
 སྒྲོ་ཡི་ཀྱི་འབྲེལ་དུ་ཤར་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དབང་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ལས། ལམ་ལ་
 བ་ངན་སོང་ངོལ་པར་ཡེ་ཤར་ལ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཆོས་སྐུའི་དུས་ན་སྒྲོ་བརྒྱན་དབྱིངས་སུ་བྱུབ་པའི་འཆར་གཞིར་ཡོད་པ་
 ལས་ལོངས་སྐུ་ལ་ཐྱིར་སྤང་དུ་འཆར་བྱས་པའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ།
 དབྱིངས་འདི་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་ཅི་ཀྱི་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་མ་གཏོགས་
 བ་ན་གསལ་པོར་མེད་ལ། ལེགས་པར་འཇལ་ཤེས་པ་ནི་དེང་སང་ཁོ་བོ་ཅམ་དུ་
 ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྐུ་
 གཞི་གནས། ལོངས་སྐུ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ། སྐུ་ལ་སྐུ་ཀུན་བྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གྲོལ་སར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྐུ་ཀ་དག་ནམ་
 མཐའ་ལྟ་བུར་རོ་གཅིག་པ་སྟེ། འདིའི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་དུ་གནས་པ་
 ནི་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་བརྗོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཤེལ་གོང་ཟང་
 ཐལ་བ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཆའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འཆར་
 གཞི་གཏོང་གསལ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ལས་དངོས་པོ་རིས་ཅན་དུ་མེད་པ། ཐུགས་རྗེ་

ཀུན་བྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་པོའི་རྩལ་ལས་འཆར་གཞིར་མ་འགགས་ལ་ཤེས་རིག་
 ཡུལ་ལ་དངོས་སུ་མི་དབྱེད་པའི་ཆ་ཙམ་དུ་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་སྐུ་ལ་
 རགས་པར་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འགྱུར་བས་མཚན་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་
 ཞི་བར་མི་འཐད་ལ། འཆར་གཞི་གཏིང་གསལ་གྱི་ཆ་ཕྱ་བར་མེད་ན་སྟོང་ཆད་
 བམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བས་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་ལོག་ནས་སྟོང་གསལ་
 ཕྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་གཞི་གནས་པ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། འདི་ལ་དབང་
 པོར་སྣང་བ་མེད། །རྫོང་བཅས་མཚན་མ་རང་དག་ཕྱིར། གཏིང་གསལ་ཆེན་
 པོའི་གཞི་མར་གནས། །བྱལ་དང་བྱལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ཕྱང་ནས་ཆད་པ་
 མེད་སྣང་བར། །གསལ་བྱེད་སྣང་བའི་ཆ་མ་འགགས། །སྟིང་པོ་ཐམས་ཅད་
 བཅུད་བསྐྱས་པའི། །དྲི་མ་མེད་ཅིང་རང་སར་དག །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 གསང་ཆེན་དུ། །རང་བཞིན་གྱི་ནི་ཆ་ལ་བཞུགས། །ཐུགས་རྗེའི་སྣང་ཆ་སྣ་
 ཆོགས་ལས། །སྟོང་ཆ་འགགས་པ་མེད་པ་ཉིད། །ཤེས་བྱ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་
 ལ། །སྣང་བའི་ཆ་ལ་སྣང་བར་བས། །མེད་པའི་སྣང་བ་རང་དག་ལས། །རང་
 བཞིན་ཤུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །མཛད་པའི་རྩལ་བ་ཡེ་མེད་པས། །མ་བྱས་
 སྣང་བའི་ཚུལ་དག་ཏུ། །ཡེ་ནས་འབྱེད་པ་མེད་པར་སྣང་། །ཉི་མ་ལས་ནི་འོད་
 བཞིན་དུ། །རང་གི་ཀྱིབྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་
 སྣང་། །ཤེས་བྱ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ན། །ཐམས་པོ་རྣམས་དང་བྱེད་ཅི་
 ཡོད། །ཡང་ན་སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་དུ། །འདི་ཉིད་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་པ་ནས།
 དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལ་སྣང་། །ཞེས་པའི་
 བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་སྐུའི་རང་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་

ཆ་རྟག་ཆད་སྒྲིམ་པ་ལས་འདས་པར་བཞགས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རོ་བོ་ག་
 དག་ཡེ་ཤེས་ལ། །མ་རིག་པ་ཞེས་སྤྱི་མིང་མེད། །གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་
 གངས་མེད་པའོ། །བརྟགས་པས་ཡོད་མེད་གྲུབ་པ་མེད། །གོང་དུ་མ་བྱེད་
 མཚན་ཉིད་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུའང་གྲུབ་པ་མེད། །ཆོག་མེད་བརྗོད་པར་
 གྲུབ་པ་མེད། །མཐའ་ལ་མི་གནས་རང་རིག་དག །བརྗོད་འཛིན་མིང་གི་མཐའ་
 ཟད་པའོ། །རྒྱ་མེད་རྒྱུན་གྱི་གངས་མེད་ལ། །གཉིས་སྣང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 མེད། །མཚན་ཉིད་གང་དུའང་བྱེ་བ་མེད། །ཡུལ་རྒྱུན་རགས་པ་རང་ཟད་
 པའོ། །ཡེ་ནས་མེད་པས་དག་པས་དག །འབྲུལ་རྟོག་འགགས་པས་ཅིར་མ་
 འཛད། །མ་སྒྲིམ་པས་ན་འགག་སྟོང་ངོ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས། །མི་སྒྲེ་མི་འགག་ཅིར་མི་དགོངས། །ཡུལ་དག་ངེས་པ་མེད་ཕྱིར་ངོ། །
 ཅུལ་དང་ཡོན་ཏན་འགག་མེད་པས། །རོལ་པ་ཙམ་དུ་སྣང་བ་ལས། །སྤྲོ་ཆོགས་
 རྫོགས་པའི་གཞི་མའོ། །མེད་ཕྱིར་སྣང་ལ་སྣང་ཕྱིར་སྟོང་། །སྣང་སྟོང་འདུག་
 པའི་ཡན་ལག་ཅན། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དག་ཡུལ་ལོ། །འདི་ལྟར་གཞི་
 ཞེས་མངོན་པར་གནས། །རང་བཞིན་ཙམ་དུ་གནས་པ་ལས། །ངོ་བོའི་ཆ་ནས་
 བཏགས་པས་སྟོང་། །ཡན་ལག་སྒྲིམ་ཕྱིར་མཁྱེན་པ་རྫོགས། །རང་གནས་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་སྤང་བྲུང་གཉིས་མེད་པའོ། །བྲགས་རྗེ་ཀུན་ལྱབ་
 ཡེ་ཤེས་ལ། །མི་མཛད་ཀྱི་སྤྲོ་ཆོགས་འཆར་བའི་སྟོ། །འཛད་པ་ལྟར་སྣང་ངོ་
 བོར་རྫོགས། །ཆོས་སྒྲུ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལས། །ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པ་རྫོགས་
 པའི་ཆ། །བྲགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆར། །འདི་མེད་འཁོར་འདས་
 སྟེ་ཆད་པས། །མཁྱེན་པས་རིག་ཅིང་གསལ་བའོ། །རང་རིག་གསལ་བའི་

བདག་ཉིད་ལས། །རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱི་ཤུགས་རྗེ་ཉིད། །མ་འགགས་འགག་
བ་མེད་པའོ། །འབྱུང་བ་དག་པའི་ཆ་ལས་ནི། །ལོགས་སུ་མེད་པ་ཀྱི་གཅིག་
རྫོགས་པའི། ཉི་མ་ལས་ནི་འོད་བཞིན་དུ། །རང་ཆས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའོ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་གཞི་རང་མལ་ན་གནས་
པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འོངས་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་
ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་
ནི་གྲོལ་གཞི་དབྱིངས་ཀ་ནས་དག་པའི་ཆ་སྟོང་པ་དང་། རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རང་འོད་ཀྱི་གཞི་དང་། ཤེས་རིག་གི་དབྱིངས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། རང་
ཤར་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ཉིད་
དང་། །གསལ་བ་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་སྟོང་ཡུལ་
གསུམ། །དེ་གསུམ་འཛོམ་པས་དབྱིངས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་
ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཡངས་པ་ལ། །མཐའ་དང་དབུས་སུ་མི་དམིགས་
པས། །གྲོལ་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་དག་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། ཆོས་ནི་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ལ། །འདས་དང་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་མེད། །རང་
བཞིན་གསལ་ཞིང་དངས་པའོ། །དབྱིངས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ལ། །རང་བྱུང་
ཆེན་པོའི་གནས་པའོ། །ཡེ་ནི་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ། །ཐོག་མ་ནས་ནི་
བཅོས་པ་མེད། །ཤེས་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་ལས་གྲོལ། །རང་སྒྲུང་རྫོགས་
པའི་དགོངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་ལྟ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་

ཤེས་དང་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དབྱིངས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷའི་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས།
 རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་གདལ་པའི་སྒྲོང་། རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་
 བཤད། རྟོག་མེད་བསམ་པ་ཀྱན་སྤངས་པ། དབྱིངས་ཆེན་གསལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན། བྱི་ནང་སྟོང་པ་རིས་མེད་ནི། དབྱིངས་ཆེན་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན། བྱི་ནང་གསང་པའི་ཆོས་རྣམས་རྟོགས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན། གཉིས་མེད་དོན་ལྡན་དོ་རྗེའི་དོན། གཉིས་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 འདོད། ཅིས་སོ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལའང་ངོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་
 གསུམ་ལས། ངོ་བོ་ནི་རིག་པ་སྟོང་གསལ་ལ་འཆར་ཚུལ་གོ་མ་འགགས་པར་
 གསལ་བར་གྱི་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྒྱན་
 ལས། དབྱིངས་དང་ཁ་དྲག་སྤང་ཆ་རྟོགས། དཀར་པོ་དྲི་མ་དག་ཕྱིར་
 འོད། རང་འདས་སྤང་སྟེ་འཁོར་འདས་སྟོང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཟུགས་
 སྤང་བས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། མེ་
 ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དཔེར་ན་མེ་ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། གང་བསྟན་སྟེན་
 དེ་ལོང་བ་བཞིན། དེ་བཞིན་རིག་པ་དྲི་མེད་ལ། ཉེན་མོངས་སྟེན་གྱིས་
 འཕྲོགས་པ་མེད། ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྒྱན་རང་གསལ་ལོ། ཞེས་སོ། དེས་
 ཆོག་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་དེས་ཆོག་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་ཆོགས་དོན་ལ་སྟོད་པས་
 མེ། དེ་ལ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པས་ལོང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 སོ། དབྱེ་ན་ལྟ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་མེ་ལོང་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། རྟོག་མེད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྟོག་མེད་དངས་བའི་

ཡེ་ཤེས་གཉིས། གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷའི་ཞེས་སོ། རྩོམ་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འགག་མེད་གསལ་དངས་ཆེན་པོའི་དོན། མེ་ལོང་ལྷ་
བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། འགག་པ་གསལ་གདངས་དོ་བོ་ལ། འགག་པའི་སྒྲུང་བ་དུས་
གཅིག་རྫོགས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ཡིད་མེད་སེམས་མེད་
ལ། ཆགས་པའི་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པ། རྟོག་མེད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཆོས་དང་བྲལ། རྩོམ་པ་རྣམ་རྟོག་མ་འབྱུངས་
པ། གསལ་བ་འཛིན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཞེས་སོ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ལའང་དོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། དོ་བོ་ནི་མཉམ་རྒྱུ་འཁོར་འདས་
ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་གོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལ། མཉམ་རྒྱུན་སྒྲོག་གསུམ་སྒྲུག་གསུང་
བྱགས་ལ་དོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྗེ་གསུམ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པས་
རྒྱུ་ཆད་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་སྟེ། ཐལ་འབྱུང་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
ནི། མཉམ་རྒྱུ་གཉིས་ལ་མཉམ་རྒྱུན་གསུམ། མཉམ་པའི་དུས་དང་ཆད་ཀྱིས་
སོ། ཞེས་པ་དང་། རང་གར་ལས། ཆོས་རྣམས་མཉམ་པའི་དོ་བོ་ལ། ཁང་གི་
ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའོ། ཞེས་སོ། །

དེས་ཆོག་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་མཉམ། རིག་པའི་
དོན་དང་ལྡན་པས་ཉིད། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་།
ཐལ་འབྱུང་ལས། མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་ཆོས་ཉིད་ལ། ཟུག་ཐུའི་སྒྲོས་དང་བྲལ་
བའོ། ཉིད་ཅེས་བཅོས་གིང་ཚུལ་སྒྲུབ་མེད། རང་བཞིན་གནས་པ་དོ་བོས་
སྒྲུང་། སེམས་ཉིད་རྟོག་པ་ཀྱང་ཟད་བའོ། ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་གནས་པ་ལ། རྩོམ་
ཡི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིས། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་མི་གནས་བའོ། ཞེས་

སོ། དབྱེ་ན་ལྟ་སྟེ། རང་གར་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་པ་
 ཉིད་མ་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། མི་གཡོ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་
 མི་འགག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟོ་ཞེས་སོ། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི། ཡང་རྒྱད་དེ་ཉིད་
 ལས། ཚེས་ཉིད་མཉམ་ལ་མ་འབྲེས་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། མ་
 འགགས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འཛིན། མཉམ་ཉིད་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །
 མི་གཡོ་བ་ནི་སྒྲིལ་བྱ། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་ནི། མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན། མི་འགག་གསལ་གདངས་ཆེན་པོ་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་དག་པ་
 བློ། མཉམ་ཉིད་མི་འགག་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཅིར་ཡང་མི་གནས་ཀྱང་གྱི་ཅེ། །
 མཚན་མའི་དངོས་པོ་གྲོལ་བ་ནི། མི་གནས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཞེས་
 སོ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལའང་ངོ་བོ། དེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། ངོ་
 བོ་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་མ་འབྲེས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་
 ལས། སོ་སོར་རྟོག་པ་དབང་པོའི་རིགས། གང་ལ་གང་སྒྲུང་དེ་ཡི་ཆོས། ཁིམ་
 པ་སོ་སོར་གསལ་བའོ། རྟོག་པར་རང་སྒྲུང་དག་ནས་ནི། ཁིག་པ་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པ་ཉིད། ཅེས་སོ། དེས་ཚིག་ནི། རང་གར་ལས། དབང་པོ་ནི་ཤུ་ཅ་
 གཅིག་ཕྱིར། སོ་སོར་རྟོག་ཅེས་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བྱེ་བྲག་ལ། གཉེན་པོའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། རྟོག་པ་ཞེས་ནི་
 མཚན་ཉིད་མཐོང་། རང་སྒྲུང་འཕེལ་དང་བཅས་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་བྱུང་
 བ་ལ། ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་དག་གོ། ཞེས་སོ། །

དབྱེ་ན་ལྟ་སྟེ། རང་གར་ལས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་ཐམས་

ཅད་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་ལ་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། སྐྱེ་དང་ཚིག་ལ་མི་
 གནས་པར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷའོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི། རྒྱུད་དེ་
 ཉིད་ལས། གྲོ་ལ་སྤང་བའི་ཐེ་ཚོམ་གྲོལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། སྐྱེ་
 ཚིགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་སྟེ། དེ་ལས་དབྱེ་ན་དོན་རྣམས་འབྱུང་། དོན་རྣམས་
 འབྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། རྟོག་པའི་དོན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། སྐད་ཅིག་
 གསུམ་ལ་གྲོལ་བྱེད་པ། སྐད་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། སྐྱེ་ཚིག་རིག་པའི་ངོ་
 བོ་འདས། ཐ་སྙད་གཅིག་ལ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་རྣམས་སེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན། སྐྱེ་ཚིག་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་རྫོགས། རིག་པའི་གྲོང་ཏུ་ཚིག་རྣམས་
 འདས། ཚིག་ལ་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཞེས་སོ། །བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལའང་ངོ་བོ། དེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི། རང་དོན་རིག་པའི་རང་
 ཏུ་བྱུབ་ནས་གཞན་དོན་ལོར་བྱ་ལྟར་བྱུབ་ཚུལ་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཐལ་
 འབྱུར་ལས། བྱ་བ་བྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། འབད་ཅིང་ཚུལ་བ་རང་འགགས་
 བས། ཚིགས་ཀྱང་རང་གཞག་རང་གྲོལ་ལོ། རང་གྲོལ་རྫོགས་པའི་གཞི་སྤང་
 ལས། ཁ་པར་རྒྱལ་བུལ་དྲི་མེད་ཐོབ། རྟོག་དཔྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །
 གང་གིས་མ་སྤྱེའི་ཚོས་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ནི། ཅིར་སྤང་རིག་པའི་རང་ཏུ་རྫོགས། ཞེས་སོ། །དེས་ཚིག་ནི།
 ཐལ་འབྱུར་ལས། རང་བཞིན་རྫོགས་པས་སྤང་མཐའ་ཟད། ཅིག་ཅར་རྟོག་
 པས་བྱ་བའོ། བྱུབ་པས་འདོད་པ་བུལ་བ་ལ། བསྐྱར་དང་རྫོགས་ཀྱི་པ་མེད་
 པའོ། ཡེ་ནི་གནས་པའི་དོན་ཉིད་ལ། ཤེས་པས་མཛོན་ཏུ་བྱུར་ནས་ནི། །

ཆོས་རྒྱམས་ཟད་པའི་སར་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་ལྟ་སྟེ། རང་གར་ལས།
 བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། བྱ་བ་ལ་མི་
 གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱ་བ་བཏང་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། རྫོང་འདོགས་ཆོད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་ལྟོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། རང་རིག་འཛིན་
 པའི་ཆོས་ལས་གྲོལ། །ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་མིང་ལས་འདས། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ། །སྤྱལ་པས་འགོ་
 བའི་དོན་བྱེད་ཕྱིར། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །འཕྱར་མེད་རང་ལ་བྱ་བ་
 བཏང་། །མཚན་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་ནི། །བྱ་བ་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན། །རིག་པ་རྟོག་མེད་གསལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་རང་གིས་དལ་བ་ནི། །བྱ་བ་
 བཏང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཕྱི་ནང་གསང་པའི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱང། །རིག་པའི་
 རྫོང་དུ་ཀྱན་འདུས་པས། །རྫོང་འདོགས་ཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དོན་
 གསུམ་པ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཀྱན་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་
 འཕྱར་ལས། ཤེས་བྱ་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཞེས་པས། གདུལ་བྱའི་རོང་སྤྱར་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་དེ་ཡང་བཅས་རྫོང་
 གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་ལྟོན་གྲུབ་
 ཏུ་མཛོད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁའ་པས་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་རོ་བོ་མ་ཞོར་བ་དང་། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པས་སྐྱེ་འགག་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་སྟོན་ལ། ཇི་སྟེད་པ་མཁའ་པས་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་འབྲས་
 པར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཅན་སྤྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་དུ་དབང་བོ་
 དང་ཆོས་དང་ལས་འབྲས་དང་ལམ་ལ་སོགས་འདོམས་པར་མཛོད་པའོ། །དེ་

ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལའང་ངོ་བོ།
 དེས་ཚིག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི་ཆོས་སོ་ཅན་གྱི་གནས་
 ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁུན་པ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། རི་ལྷ་མཁུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་བཤད། །སྤང་ཆོས་བརྗོད་གཞི་བྲལ་བ་ལ། །རང་སྤང་དག་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་གསལ། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མཁུན་པ་ལ། །རང་དོན་
 རྟོགས་པས་འབྲུལ་རྒྱུ་ཟད། །ཅེས་པ་དང་། གློང་དུག་པ་ལས། ཤེས་བྱ་རི་ལྷ་
 ཉིད་མཁུན་པའི། ལུགས་རྗེའི་ཆ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རང་གི་དངོས་པོའི་གནས་
 ལུགས་མཁུན། །ཞེས་སོ། །དེས་ཚིག་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། རི་ཞེས་བྱ་བ་
 གནས་ལུགས་ལ། །ལྷ་བ་ཡེང་བ་མེད་པར་སྟོང་། །མཁུན་པ་འགག་པ་མེད་
 ཕྱིར་རྫོགས། །ཡེ་ནི་ལམ་དུ་གྱུར་བ་ལ། །ཤེས་པས་ཆད་དུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་
 སོ། །དབྱེ་ན་ཆོས་ཅན་སྤང་བའི་གནས་ལུགས་རི་ལྷ་བ་མཁུན་པ་དང་། ཆོས་
 ཉིད་སྟོང་བའི་གནས་ལུགས་རི་སྟེད་མཁུན་པའོ། །དེ་ཡང་སྤང་ཆ་རི་སྟེད་པ་
 མཁུན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤང་བའི་ཆ་ལ་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། རོ་
 བོ་རི་ལྷ་བ་མཁུན་ལ་རྣམ་པ་རི་སྟེད་པ་མཁུན་ཏེ། ལྷ་དུལ་དང་དེའི་ཆོས་སྟོན་པོ་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལའང་ངོ་བོ། དེས་ཚིག་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་
 ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་སྤང་བའི་བྱེ་བྲག་གི་ཆ་མ་འདྲེས་པར་མཁུན་པ་སྟེ། གློང་
 དུག་པ་ལས། ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་མཁུན་པ་ཡི། ལུགས་རྗེ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་མཁུན། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས།
 དེ་ལ་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་བཤད། །འདིས་ནི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་མཁུན། །གཞན་

དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཤམ་པའོ། ཞེས་སོ། །ངེས་
 ཆོག་ནི། ཆུད་དེ་ཉིད་ལས། རི་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ལུགས་ལ། སྟེང་པས་མ་
 ལུས་རྫོགས་པར་བྱས། ཡི་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་ལ། ཤེས་པས་ཁམས་
 གསུམ་དོང་ནས་འབྱིན། ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་སྐྱུལ་སྐྱས་འཇལ་རུང་གི་ཆོས་སོ་
 ཅོག་དག་པ་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྣམ་གྲངས་རི་སྟེང་པ་མཁུན་པས་འཁོར་བ་རི་སྟེང་མ་སྟོངས་གི་བར་དུ་དོན་
 གཉིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བྱ་ལྟར་གྱུབ་ཀྱང་མཛད་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 སྐྱུལ་པ་སྐྱུ་ཡི་མཁུན་པའི་ཆ། །རང་སྣང་ངོ་ལ་རྫོགས་པའོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བ་སྐྱུ་དང་ཡེ་གཤམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་རང་དོན་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་ནས་གཞན་
 དོན་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པར་མཛད་པ་ནི་འདིའི་འབྲས་བུ་སྟེ། སྟོང་དུག་པ་ལས།
 ཆོས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས་འོངས་སྐྱུ་སྐྱར་མའི་ཆོགས་ལྟ་བུར་རང་གར་ནས་
 སྐྱུལ་སྐྱུ་སྦྱིན་མུང་ལྟ་བུར་རང་འདུས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་འགགས་པར་
 བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་དང་། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་སྟིང་པ་རི་
 སྟིང་པར། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྟེ་ཆོགས་དག །མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱུ་དེ་
 བོ། །ཐུབ་པའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་རྒྱན་མི་འཆད། ཅིས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། ཆོག་དོན་
 རིན་པོ་འཛིན་མཛད་ལས་མཐར་ཐྱིན་པ་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་སྟེ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གནས་གྲོལ་ས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་རྒྱ་མཆོག་ཏུ་ལ་ཕབ་པ་སྟེ་དོ་
 རྗེའི་གནས་ཐ་མ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་འགས་བཤད་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྟན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་བྱུང་པ། ཁྲོ་གྲོས་ཡངས་པའི་རྟ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོད་ཆོག་དོན་རྣམ་

བཀྲའི་དགྱིལ་ལམ་རྒྱས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྣམ་འགྲོས་རབ་བརྟན་གླིང་
 བཞིའི་མུན་པ་སེལ་བ་གང་། བརྟན་པའི་པད་ཆལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཕྱིན་འོད་
 གསལ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲོས། གང་འདིར་མ་ལུས་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་རྒྱལ་
 པའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལས། མཆོག་གསང་རབ་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པའི་ཕེ། བསྐལ་བཟང་སྒྲེ་པོ་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ཆེ་
 གཅིག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་གནས། ཤིན་ཏུ་མད་བྱང་རྒྱབས་ཆེན་གང་དེ་འགྲོ་
 ལ་པན་ཐུར་གསལ་བར་བཤད། བཅ་མཁའ་བཞིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཆུ་རོལ་
 མཐོང་བའི་ཡུལ་མིན་ཞིང་། རྒྱ་མཚོ་རི་བཞིན་ཟབ་ཅིང་བརྒྱལ་དཀའ་སྒྲོ་གྲོས་
 རྒྱང་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་མིན། ཉི་ལྷ་བཞིན་ཏེ་འོད་གསལ་མདངས་བཀྲ་སྒྲེ་དགྱའི་
 ལམ་བཟང་སྒྲུང་ཕྱིན་པ། ཁོར་བུ་རི་བཞིན་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་གསང་ཆེན་
 དམ་པའི་རིན་ཆེན་མཛོད། གང་འདི་ཀུན་གྱིས་རྫོགས་པར་དཀའ་ཡང་དཔལ་
 མགོན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ལྷ་ཆོགས་ཐེག་པའི་སྒྲོ་ལ་རྣམ་སྤྱངས་སྒྲོ་གྲོས་
 མིག་སྤྱིང་ལྷན་གྱུར་པས། དམ་ཆོས་ཟབ་མོའི་སྐལ་བ་མི་དམན་དེ་སྤྱད་བདག་
 གིས་རྣམ་ཕྱེ་སྟེ། བྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་འདོད་རྣམས་དོན་དུ་བདག་
 གིས་ལེགས་པར་བཤད། འགྲོ་བར་བརྒྱལ་དགའི་ཉི་གཞོན་དམར་བས་རབ་
 བརྟན་གདོང་བཞིའི་པད་མོ་ཅན། བདེ་སྟགས་དབང་པོའི་དཔལ་ལས་རབ་
 རྒྱལ་ཐུན་ཆོགས་ཁོར་བུའི་ཕྱིང་གདུབ་ཀྱིས། མི་འཕྲོགས་ཞིང་གི་མཚོ་ཆུ་
 བསེལ་བས་བདུད་ཅི་དག་ཕྱིན་དང་ལྷན་ཞིང་། རྣམ་བཀྲའི་མཛོས་ཕྱིན་རང་
 དགར་རོལ་བས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཚུངས་པ་མེད། ལྷ་བརྒྱའི་ལག་པད་
 སྤྱི་བོར་ཐུམ་པས་ཉེར་སྤྱད་གང་གི་མགོར་ལྷུང་བ། དྲང་སྤྱིང་རྒྱ་མཚོའི་ཕེ་མོར་

ཁྱུང་གང་དེས་ཀྱང་མཛོན་པར་བྱས་བྱས་ཤིང་། རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་མཆོ་ཆེན་
 དབུས་ན་ཐོག་མའི་རྒྱལ་བས་བྱས་མཛད་པ། དེ་སྤྱད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། གང་དག་མཐོང་ཐོས་སྒྲུལ་བ་
 མཆོག་རབ་སྤྱད་གསུམ་རྒྱ་བའི་པ་རོལ་ཞིང་། བརྩོན་པས་ལྷུང་ལེན་འབྱུང་
 བཞི་རང་དེངས་དེ་སྤྱད་དེ་འདྲར་གཞན་གྱིས་ཅི། འབད་ཅིང་རྩོལ་མེད་རང་
 བཞིན་གནས་སུ་ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་གྲོང་ཡངས་པས། སྤྱང་གཉེན་རྒྱ་འབྲས་
 ཆོས་ལས་རྣམ་འདས་ཀྱང་གྱི་ནང་ནས་རྩེ་མོར་གྱུར། གང་འདིས་གནས་ཀྱང་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་ལུང་མན་རག་གངས་མང་ལ། རྫོང་རྫོང་གནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་
 རྟོགས་དགའ་དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཆོད་གྲོང་། གསལ་བར་རྣམ་བྱེ་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེད་དོན་གསལ་བ། བྱུས་པས་རྣམ་བཤད་
 རོར་བ་རྣམ་སྤངས་འགོ་ཀྱན་སྟོ་ཡི་བདུད་རྩིར་བྱས། ཆོས་རྒྱལ་འདི་ནི་ཆོག་
 དོན་རིན་ཆེན་མཛོད། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེད་ཉི་ཟླ་མདངས་བཀྲ་ཞིང་། ལེགས་
 བཤད་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་འཕྲོ་བས། མ་རིག་ལུན་སེལ་ཐར་གླིང་སྤང་
 བྱེད་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འོད་བརྒྱ་པས། ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་ལུན་པ་
 དང་། ཐེ་ཆོས་གདུང་བ་རྣམ་བསལ་ཞིང་། སྟོ་གསལ་ཀྱུན་འདི་ཆལ་རབ་
 རྒྱས། གཞུང་ལུགས་གསལ་བའི་རྩ་ཆེན་བརྟན་རྫོགས་པས། ཡང་ཟབ་དུས་
 མཆོམས་ཞི་བའི་གནས་ཀྱང་བྱུང། མི་ཤེས་གཉིད་མྱོས་གྱུར་ལས་རབ་སྤྱད་
 དེ། ཐར་པའི་གོང་དུ་ཀྱན་དགའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ། སྟོ་བོ་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་
 ཆལ་དུ་མཆོག་འགོ་བ། གང་རྣམས་ལམ་ནི་ཆོས་མཆོག་གཞན་མེད་འདི་
 བསྟན་མཛོད། ལྷུང་ཏུ་ཞི་བའི་དགའ་ཆལ་རབ་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ། སྤྱི་དང་

ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཚོགས་མེ་ཏོག་མཛེས་པར་འགྱུར། །སློ་གྲོས་མཁའ་ལ་ཐོས་པའི་
 སྒྲིན་ཆེན་སློག་སྤེར་ཅན། །དོན་ཟབ་འབྲུག་སྒྲའི་ར་རོས་གསལ་བར་བྱབ་པ་
 རྟེ། །ཟབ་མའི་ཚོས་ཚུལ་འོད་གསལ་མཛོད་ཀྱི་ཆར་བཟང་པོ། །སྐལ་ལྷན་
 རྣམས་ལ་ཕན་པ་མཛད་པའི་དོན་དུ་སྒྲོས། །རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔག་
 མེད་ཀྱི། །དགོངས་པ་འགོ་ཕན་བཞེད་དེ་རྫོགས་ཕྱིར་དང་། །དཔལ་མགོན་སྒྲ་
 མའི་བཀའ་རྣམས་བསྟུ་བྱའི་བྱིར། །སྤྱིང་ཏིག་ངེས་པའི་བཀའ་རྣམས་འདིར་
 གཅིག་བྱས། །དང་སང་དུས་ན་འདི་ཡི་གནད་རྣམས་འཆུགས། །བྲུབ་མཐའ་
 འདྲེས་ཤིང་དགོངས་པ་གཞན་དང་བསྟུན། །བྱད་པར་མི་ཤེས་འོག་མའི་དོན་
 དང་སྒྲོར། །ཉམས་ལེན་གནད་འཆུགས་འདྲ་མིན་བསྐྱེས་བསྐྱེད་གྱུར། །དེ་བྱིར་
 ཚོས་ཚུལ་མཚོག་འདི་རུབ་རུ་ཉ། །འདི་དོན་བསམས་ནས་བྱི་རབས་འགོ་བའི་
 བྱིར། །སྒྲ་མའི་གསུང་དང་རང་གི་ཉམས་རྟོགས་དང་། །རྒྱུད་ལུང་མན་དག་
 སྤྱིང་པོའི་བཅུད་བསྟུས་ཏེ། །ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་མན་དག་མཐར་བྱིན་པ། །གང་
 དང་མི་འདྲ་ཀྱན་ལས་འཕགས་པའི་དོན། །ཚིག་དོན་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་
 བཤད་བྱས། །སྐལ་བཟང་སྟེ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །དགེ་བ་
 དེ་ཡིས་བདག་དང་འགོ་བ་ཀྱན། །ཤིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་
 དཔལ། །ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་མཚོག་ཐོབ་ནས། །གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག །རབ་དགེ་དྲི་མེད་ཤིན་རུ་རྒྱ་ཆེ་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་
 ཀྱན་བྱབ་པ་དེས། །མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་བདེ་ཆེན་མཚོག་ཞུགས་འོད་གསལ་སྒྲ་
 བ་བཞི་མཐོང་ནས། །གདོད་མའི་ས་ལ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱབ་འཁོར་བ་ཡུམ་
 གཅིག་སྟོངས་གྱུར་ཏེ། །ཐར་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་རུ་གང་བས་ཡོན་ཏན་འབྱོར་

བ་རྒྱལ་པར་ཤོག། བློགས་དང་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་དགྲ་བདེ་ཞིང་སེམས་གཙང་དང་
 བའི་ས་གཞི་ལ། དག་བའི་ས་བོན་དཔེ་མེད་འདེབས་ཤིང་རྟག་ཏུ་དམ་པའི་
 ཆོས་བྱེད་ཅིང་། བར་པའི་ལྷ་གྲ་ལོ་འབྲས་སྒྲིབ་པས་ས་དང་ལམ་གྱི་མཆོག་
 གྲུབ་ནས། ཀྱུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱལ་ས་ཐོབ་ཕྱིར་གྱུར་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་
 རྫོགས་པར་ཤོག། ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་ཟླ་རིམ་བཞིན་ཀྱུན་ལ་བྱུང་བས་མ་རིག་
 ལུན་པ་རྣམས་སེལ་ཞིང་། ཁོར་བ་བཞིན་ཏེ་དོན་ཀྱུན་འབྱུང་བས་སྒྲིབ་དགྲའི་རེ་བ་
 རྣམས་སྒྲིང་ཞིང་། རྒྱ་བོ་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པས་རྟག་པར་རྒྱུ་གནས་
 རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་རིམ་བཞིན་མཛོད་པ་མཐའ་ཡས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་
 རྒྱུ་གྱུར་ཤོག། བདག་དང་དམ་ཆོས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་རྗེས་ཞུགས་འགོ་བ་
 དཔག་མེད་རྣམས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་སྒྲིང་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་དཔེ་མེད་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚོ་རང་གིས་ལྷན་གྲུབ་འོད་
 གསལ་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཉིན་མོར་བྱེད་པས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 གནས་ཐོབ་ཤོག། དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིང་པོ་ཡོན་ཏན་འབྱོར་པའི་
 གང་ཆེན་མཚོ། ཡིད་བཞིན་དབང་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཆོགས་རྟག་ཏུ་གཞན་ལ་
 ལན་བརྩོན་ཞིང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་
 ལེགས་འབྱོར་པའི་དཔལ། རྒྱབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཤོག། ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཐའ་
 དག་གི་དོན་ལ་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་རྫོང་སྤྱིང་པོའི་ལམ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྱོར་
 པས་མཛོད་པ། མང་དུ་ཐོས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཁྱེན་རག་གི་དབང་པོས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་
 མགུལ་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའོ། །།དགེའོ། །།དགེའོ། །།དགེའོ། །

༥ ཚེག་དོན་མཛོད་ཀྱི་དཔེ་བསྟར་གསལ་བཤད།

གཞུང་འདི། ཨ་འཛོམས་ཀྱི་མ་དཔེ་གཞིར་བཟུང་། རྫོགས་ཆེན་དང་།
སྡེ་དགེ །ཀྱང་ཐང་གི་དཔར་དང་། རྫོང་སར་ནས་རྟེན་པའི་དབུ་མེད་བྱིས་རྟེན་
ཞེས་བཅས་བསྟར་བ་ཡིན། ཆད་ལྷག་ཀྱི་རྟགས་ལ། བསྟར་མཆན་ཐོག་
{རྫོགས་} {སྡེ་} {ཀྱང་} {རྫོང་} ཞེས་བཀོད་ནས་ཆད་རྟགས་སྟེ་ལ་ཚེག་
བར་དགུ་ཡན་ཆད་བ་དེའི་བར་སྟེད་པའི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་
ལྷག་རྟགས་ལ་+ ཚེག་བར་གཉིས་ཡན་གྱི་མི་འདྲ་སའི་གཞུང་ཡིག་ཐོག་
རྟགས་འདི་→བཅས་བཀོད་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་འདྲ་མིན་
མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་ཞོར་ཡིན་ངེས་སུ་ཐག་ཆོད་བ་དག་བཅོས་གང་ཐུབ་
བགྱིས་ཤིང་། ལྷག་པ་དང་།ཆད་པའི་མཆོན་རྟགས་གཉིས་བསྟར་མཆན་ཐོག་
དང་། ཨང་རྟགས་དང་ཚེག་བར་གཉིས་ཡན་གྱི་མི་འདྲ་སའི་མཆོམས་རྟགས་
གཉིས་གཞུང་ཡིག་ཏུ་བཀོད་ཡོད་དོ། །

༥ ཚིག་དོན་རིག་པོ་ཆེའི་མཛོད་
ཀྱི་བསྐྱར་མཆན།

- ༡ ཀྱི {ཚོགས་མེ} + བི་
 ༢ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རྒྱུ་
 ༣ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རྒྱུ་
 ༤ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༥ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༦ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༧ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༨ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༩ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༡༠ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༡༡ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༡༢ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༡༣ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༡༤ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༡༥ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༡༦ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༡༧ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༡༨ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༡༩ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༢༠ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་

- ༢༡ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༢༢ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༢༣ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༢༤ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༢༥ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༢༦ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༢༧ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༢༨ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༢༩ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༣༠ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༣༡ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༣༢ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༣༣ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༣༤ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༣༥ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༣༦ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༣༧ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༣༨ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༣༩ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་
 ༤༠ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རོ་

༡༦༠ ཀྱི {ཚོགས་མེ} མཉེན་
 ༡༦༡ ཀྱི {མེ} བྱི་
 ༡༦༢ ཀྱི {ཚོགས་} མེད་པ་
 ༡༦༣ ཀྱི {ཚོགས་} བྱེད་ {མེ} བཞེད་
 ༡༦༤ ཀྱི {མེ} བྱེད་
 ༡༦༥ ཀྱི {ཚོགས་མེ} ཐོག་
 ༡༦༦ ཀྱི {ཚོགས་མེ} འཕྲུག་
 ༡༦༧ ཀྱི {ཚོགས་མེ} གཏང་
 ༡༦༨ ཀྱི {ཚོགས་} རྒྱུན་བསྐྱོད་ {མེ} རྒྱུ
 བཞེད་
 ༡༦༩ ཀྱི {ཚོགས་མེ} གིས་
 ༡༧༠ ཀྱི {ཚོགས་མེ} ཡེང་
 ༡༧༡ ཀྱི {མེ} བྱེད་
 ༡༧༢ ཀྱི {ཚོགས་} གཏང་
 ༡༧༣ ཀྱི {ཚོགས་} གཏང་
 ༡༧༤ ཀྱི {ཚོགས་མེ} བ་
 ༡༧༥ ཀྱི {ཚོགས་} འཕྲུག་
 ༡༧༦ ཀྱི {ཚོགས་མེ} བ་
 ༡༧༧ ཀྱི {ཚོགས་} འཕྲུག་
 ༡༧༨ ཀྱི {ཚོགས་མེ} བ་
 ༡༧༩ ཀྱི {ཚོགས་} འཕྲུག་

༡༨༠ ཀྱི {ཚོགས་མེ} ཆལ་
 ༡༨༡ ཀྱི {མེ} གཏང་
 ༡༨༢ ཀྱི {ཚོགས་} གཏང་
 ༡༨༣ ཀྱི {མེ} ལ་
 ༡༨༤ ཀྱི {ཚོགས་} མི་
 ༡༨༥ ཀྱི {ཚོགས་མེ} གཏང་
 ༡༨༦ ཀྱི {ཚོགས་མེ} ལ་
 ༡༨༧ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རྒྱུང་
 ༡༨༨ ཀྱི {ཚོགས་མེ} གཏང་
 ༡༨༩ ཀྱི {ཚོགས་མེ} གཏང་
 ༡༩༠ ཀྱི {ཚོགས་} +བ
 ༡༩༡ ཀྱི {ཚོགས་མེ} ལ་
 ༡༩༢ ཀྱི {ཚོགས་མེ} བྱེད་
 ༡༩༣ ཀྱི {ཚོགས་} འགགས་
 ༡༩༤ ཀྱི {མེ} ཆོང་
 ༡༩༥ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རྒྱུང་
 ༡༩༦ ཀྱི {ཚོགས་} གཏང་
 ༡༩༧ ཀྱི {མེ} ཆང་
 ༡༩༨ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རྒྱུང་
 ༡༩༩ ཀྱི {ཚོགས་མེ} གཏང་
 ༢༠༠ ཀྱི {ཚོགས་མེ} བྱེད་

༢༤༩ ཀྱི {ཚོགས་སུ} - ལ་	༢༥༩ ཀྱི {ཚོགས་སུ} མི་
༢༥༠ ཀྱི {ཚོགས་སུ} འགྲོ་ ས་	༢༦༠ ཀྱི {ཚོགས་སུ} འབྲེལ་ {སུ} འབྲེལ་
༢༥༩ ཀྱི {སུ} སྤྱད་	༢༦༡ ཀྱི {སུ} བར་
༢༦༡ ཀྱི {ཚོགས་སུ} ཉིས་	༢༦༢ ཀྱི {ཚོགས་སུ} ཆགས་
༢༦༢ ཀྱི {ཚོགས་སུ} -ལ་	༢༦༣ ཀྱི {ཚོགས་སུ} གནད་
༢༦༣ ཀྱི {ཚོགས་སུ} ཉོག་	༢༦༤ ཀྱི {ཚོགས་སུ} མའི་
༢༦༤ ཀྱི {ཚོགས་སུ} བྱེན་	༢༦༥ ཀྱི {ཚོགས་སུ} ཅ་
༢༦༥ ཀྱི {ཚོགས་སུ} བ་	༢༦༦ ཀྱི {སུ} ལ་
༢༦༦ ཀྱི {ཚོགས་སུ} -ལ་	༢༦༧ ཀྱི {ཚོགས་སུ} འདིས་
༢༦༧ ཀྱི {ཚོགས་སུ} སེར་	༢༦༨ ཀྱི {ཚོགས་སུ} བོར་
༢༦༨ ཀྱི {ཚོགས་སུ} ལ་	༢༦༩ ཀྱི {ཚོགས་སུ} བ་
༢༦༩ ཀྱི {ཚོགས་སུ} བར་	༢༧༠ ཀྱི {ཚོགས་སུ} དེ་
༢༧༠ ཀྱི {ཚོགས་སུ} ལ་	༢༧༡ ཀྱི {ཚོགས་སུ} བབ་
༢༧༡ ཀྱི {ཚོགས་སུ} བའི་	༢༧༢ ཀྱི {ཚོགས་སུ} ཆག་
༢༧༢ ཀྱི {ཚོགས་སུ} བས་	༢༧༣ ཀྱི {ཚོགས་སུ} བོ་
༢༧༣ ཀྱི {ཚོགས་སུ} ཆད་	༢༧༤ ཀྱི {ཚོགས་སུ} ལྷ་
༢༧༤ ཀྱི {ཚོགས་སུ} མིམ་	༢༧༥ ཀྱི {ཚོགས་སུ} ལྷ་
༢༧༥ ཀྱི {སུ} གཏར་	༢༧༦ ཀྱི {ཚོགས་སུ} འཆོར་
༢༧༦ ཀྱི {སུ} དར་	༢༧༧ ཀྱི {ཚོགས་སུ} དེ་
༢༧༧ ཀྱི {སུ} བྱར་	༢༧༨ ཀྱི {ཚོགས་སུ} ཅ་

- ༩༩༩ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} ལྟ་
 ༩༩༩ ཀྱི་ {སྡེ་} ཏི་
 ༩༩༩ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} ལུ་
 ༩༩༩ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} ཆོག་
 ༩༩༩ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} བ་
 ༩༩༩ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} བར་
 ༩༩༩ ཀྱི་ {སྡེ་} སྤང་
 ༩༩༩ ཀྱི་ {སྡེ་} འབྲིལ་
 ༩༩༩ ཀྱི་ {སྡེ་} བེན་
 ༩༩༩ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} ག་ར་
 ༩༩༩ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} གཞིའི་
 ༩༩༩ ཀྱི་ {སྡེ་} གཞིའི་
 ༩༩༩ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} ཡེ་
 ༩༩༩ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} བཙུ་
 ༩༩༩ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} བུ་ས་
 ༩༩༩ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} འཛང་
 ༩༩༩ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} ལ་
 ༩༩༩ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} བ་
 ༩༩༩ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} རྒྱུག་ ।

|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

|ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

|ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

|ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྒྱས་ཏེ་སྦྱེས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྦྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བཅའི་སྦྱོན་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །
 སམ་མཁོ་ལོ། །

ཨོྭ་ཀམ་:ཨ་མི་དུ་རྒྱལ།

། སྒར་འགེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་མཁན།
 སྤེའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 ཡུལ་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགེམ་སྤེའི་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག
 སྒར་སྦྱོན་བྱེད་ཡུལ་སྤེའི་ཕན།

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：龍欽巴尊者文集 第十九冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚེས་ཁྱིམ་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

6,500 copies; July 2012

TI789 - 10391